

**BIEG SZLAK TRAFI - 01-08-2015, PARCHATKA  
- 21KM**

01-08-2015 14:02

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	7km	14km	Brutto	Netto	Km/h
1	115	BEDNARZ CEZARY	BIEGAJACY SWIDNIK,SW	1988	1e	21kmM	29:55	58:35	1:27:35	1:27:33	14,392
2	334	ORZEŁ MICHAŁ	ENTRE.PL TEAM,WARSZA	1981	2e	21kmM	30:44	1:00:00	1:32:55	1:32:53	13,565
3	220	SELKE RADOŚLAW	MORT!,MILANÓWEK	1985	3e	21kmM	32:01	1:02:18	1:37:06	1:37:02	12,985
4	97	JANIK PRZEMYSŁAW	TRICLUB WARSZAWA	1980	4e	21kmM	33:14	1:04:06	1:38:20	1:38:17	12,820
5	374	PEŁCHA MICHAŁ	SKLEP BIEGACZA LUBLI	1989	5e	21kmM	32:04	1:03:24	1:39:50	1:39:40	12,642
6	160	KOGUCIUŁ TOMASZ	CHELMBIEGA.PL,CHELM	1981	6e	21kmM	32:09	1:03:53	1:40:30	1:40:27	12,544
7	309	WASIAK WIESŁAW	LÓDZ	1961	7e	21kmM	34:04	1:05:53	1:42:39	1:42:35	12,283
8	234	TYMICKI ZBIGNIEW	ENTRE.PL TEAM,WARSZA	1969	8e	21kmM	35:06	1:08:58	1:47:13	1:47:10	11,757
9	217	POLAK JACEK	BIEGUSIEM.PL,PIASECZ	1973	9e	21kmM	35:21	1:09:56	1:47:16	1:47:15	11,748
10	223	KŁAŁO ROBERT	LUBLIN	1986	10e	21kmM	34:24	1:10:20	1:48:18	1:48:16	11,638
11	271	TROCIŃSKI JACEK	LÓDZ	1970	11e	21kmM	34:49	1:10:11	1:48:35	1:48:30	11,613
12	270	KLUCZKA MACIEJ	SWARZEDZ	1988	12e	21kmM	37:02	1:10:03	1:48:37	1:48:33	11,608
13	146	GOŁEC IRENEUSZ	VEGE RUNNERS / KRASN	1985	13e	21kmM	37:01	1:10:52	1:48:57	1:48:44	11,588
14	369	MYSZKOWSKI SEBASTIAN	KALINSKA TEAM,KONSTA	1978	14e	21kmM	37:08	1:10:23	1:49:52	1:49:47	11,477
15	132	FABISIAK ANDRZEJ	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	1964	15e	21kmM	36:23	1:11:01	1:50:59	1:50:56	11,358
16	348	RYBAK PRZEMYSŁAW	TRI PULAWY,PULAWY	1983	16e	21kmM	36:37	1:11:31	1:51:14	1:51:12	11,331
17	179	ŁASOCKI PIOTR	XPTT,WARSZAWA	1981	17e	21kmM	37:04	1:12:29	1:51:37	1:51:34	11,294
18	133	BIELAWSKI TOMASZ	UKS TRÓJKA PULAWY,PU	1976	18e	21kmM	38:26	1:13:11	1:51:38	1:51:35	11,292
19	321	SIATECKI PAWEŁ	GARBOW	1992	19e	21kmM	40:00	1:15:06	1:51:48	1:51:37	11,289
20	200	JANUSZYK IWONA AGATA	KS KANDAHAR/WOSP DĘB	1992	1e	21kmK	36:32	1:11:32	1:51:54	1:51:53	11,262
21	251	ZEMBRZUSKI ADAM	VEGE RUNNERS,LUBLIN	1984	20e	21kmM	37:27	1:12:47	1:52:17	1:52:13	11,228
22	303	KWITOWSKI PIOTR	OBOZYBIEGOWE.PL,WARS	1978	21e	21kmM	36:56	1:12:11	1:52:39	1:52:33	11,195
23	254	KĄZMIERCZAK KRZYSZTOF	RYKI	1972	22e	21kmM	34:52	1:10:16	1:54:07	1:54:05	11,045
24	176	KUBIAK ADAM	BIEGAM BO KRZYCZY,WA	1969	23e	21kmM	41:19	1:16:19	1:54:54	1:54:29	11,006
25	366	FALKOWSKI PIOTR	KALINSKA TEAM,PIASEC	1969	24e	21kmM	38:49	1:14:53	1:56:19	1:56:07	10,851
26	51	TYBUREK MICHAŁ	LUBLIN	1979	25e	21kmM	34:54	1:12:17	1:56:55	1:56:52	10,782
27	142	JEŻ ADAM	WARSZAWA	1979	26e	21kmM	37:05	1:12:15	1:57:05	1:57:03	10,765
28	283	ZAKOŚCIELNY MARCIN	WIES TANCZY I BIEGA,	1970	27e	21kmM	38:51	1:15:27	1:57:06	1:56:52	10,782
29	192	LEWIAK MARCIN	MARCELUS-SKI PARCHAT	1982	28e	21kmM	36:52	1:17:21	1:57:16	1:57:14	10,748
30	299	SŁAWEK JAROSŁAW	BIEGAJACY SWIDNIK /	1985	29e	21kmM	38:46	1:15:32	1:57:23	1:57:03	10,765
31	127	KIELAK DANIEL	WARSZAWA	1979	30e	21kmM	39:08	1:15:56	1:57:27	1:57:22	10,736
32	197	MŁODUCHOWSKI AREK	GRABOW SZLACHECKI	1989	31e	21kmM	38:28	1:15:26	1:57:34	1:57:33	10,719
33	239	WNUK MACIEJ	DEUTSCHE BANK MARATO	1980	32e	21kmM	39:32	1:15:43	1:58:01	1:57:55	10,686
34	189	GOLUCH SYLWESTER	LUBLIN	1991	33e	21kmM	38:09	1:15:33	1:58:09	1:57:59	10,679
35	247	ZAWADA PAWEŁ	SKRZYDLACI / BIEGNIJ	1990	34e	21kmM	38:48	1:15:19	1:58:24	1:58:17	10,652
36	121	BIL MARCIN	PERFECT RUNNER,LUBLI	1975	35e	21kmM	39:34	1:15:56	1:59:33	1:59:25	10,551
37	143	JURKOWSKA JAGODA	DREAM RUN,WARSZAWA	1984	2e	21kmK	38:52	1:16:04	1:59:45	1:59:43	10,525
38	308	MAZUREK RYSZARD	BÓBR TLUSZCZ, TLUSZCZ	1974	36e	21kmM	39:34	1:16:18	2:00:01	1:59:55	10,507
39	162	GRUZA PAWEŁ	DEBLIN	1985	37e	21kmM	39:34	1:18:01	2:00:35	2:00:30	10,456
40	219	SARZYŃSKI PAWEŁ	NIEDRZWICA DUZA	1985	38e	21kmM	38:56	1:17:29	2:00:52	2:00:47	10,432
41	356	TRYBUCHOWICZ MICHAŁ	WARSZAWA	1986	39e	21kmM	40:31	1:17:52	2:01:53	2:01:23	10,380
42	124	BARTOSIŃSKI MARIUSZ	CIEPLE CHŁOPAKI,WARS	1973	40e	21kmM	39:02	1:16:50	2:02:02	2:02:00	10,328
43	285	CHWAŁA PRZEMYSŁAW	BARCIN	1973	41e	21kmM	42:42	1:20:38	2:02:05	2:01:54	10,336
44	329	PRAŻMOWSKI DANIEL	DEBICA	1981	42e	21kmM	40:45	1:18:04	2:02:32	2:02:20	10,300
45	123	BIREK MATEUSZ	WARSZAWA	1982	43e	21kmM	38:46	1:16:58	2:02:32	2:02:26	10,291
46	105	PASTUSZKA ZBIGNIEW	T-MOBILE RUNNING TEA	1974	44e	21kmM	37:00	1:17:00	2:03:10	2:03:05	10,237
47	175	CZYŻEWSKI TOMASZ	KIELCE	1984	45e	21kmM	42:17	1:19:34	2:03:10	2:02:58	10,247
48	134	BIELAWSKI LESZEK	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	1976	46e	21kmM	40:12	1:18:38	2:03:13	2:03:08	10,233
49	119	BIENIAS MARIOLA	KB PEDZACE ZÓLWIE,WA	1988	3e	21kmK	41:27	1:20:13	2:03:13	2:03:09	10,231
50	155	BRZOZOWSKI ARMAND	KRASNYSTAW	1969	47e	21kmM	40:46	1:18:47	2:03:20	2:03:07	10,234

Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak  
Pomiar czasu: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)

**BIEG SZLAK TRAFI - 01-08-2015, PARCHATKA  
- 21KM**

01-08-2015 14:02

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	7km	14km	Brutto	Netto	Km/h
51	361	WOSZCZAK PIOTR	WRD RADZYN PODLASKI,	1983	48e	21kmM	39:45	1:17:27	2:03:39	2:03:32	10,200
52	250	KAŁAKUCKI JAROSŁAW	ORTOPEDIA PIERWSZA,L	1973	49e	21kmM	43:52	1:21:37	2:03:43	2:03:12	10,227
53	204	ORYBKIEWICZ BARTŁOMIEJ	NEPTUN LUBLIN,LUBLIN	1986	50e	21kmM	38:43	1:16:34	2:03:58	2:03:48	10,178
54	198	DĄBROWSKI RADOŚLAW	LUBLIN	1981	51e	21kmM	40:44	1:18:56	2:03:58	2:03:51	10,174
55	221	SIKORA MICHAŁ	PULAWY	1977	52e	21kmM	41:07	1:20:13	2:04:18	2:04:09	10,149
56	248	JANECKI PRZEMYSŁAW	GOLDEN TEAM,WARSZAWA	1980	53e	21kmM	40:56	1:20:13	2:04:33	2:04:28	10,123
57	304	MAŃKO GRZEGORZ	RADZYN PODLASKI	1983	54e	21kmM	41:41	1:21:23	2:04:38	2:04:29	10,122
58	150	CIUBA PATRYCJA	NAPRZOD MLOCINY,WARS	1987	4e	21kmK	45:21	1:24:20	2:04:42	2:04:15	10,141
59	345	PULA WALDEMAR	LUBLIN	1977	55e	21kmM	39:27	1:18:02	2:04:48	2:04:32	10,118
60	255	KRZYSZCZAK JAROMIR	CZCICIELE BOBRZEJ NO	1982	56e	21kmM	39:27	1:18:02	2:04:48	2:04:33	10,116
61	259	ŚLEDŹ SŁAWEK	LUBLIN	1977	57e	21kmM	37:46	1:17:20	2:04:58	2:04:51	10,092
62	170	GŁĘBOCKI MARCIN	POWER TRAINING SZCZE	1988	58e	21kmM	43:10	1:21:36	2:05:06	2:04:46	10,099
63	287	ROMAŃSKI PIOTR	RYKI	1979	59e	21kmM	40:49	1:19:19	2:05:44	2:05:28	10,043
64	154	CAŁKIEWICZ MARCIN	WARSZAWA	1975	60e	21kmM	42:02	1:21:21	2:05:45	2:05:23	10,049
65	282	KWIECIEŃ MARCIN	CHRZANÓW	1979	61e	21kmM	42:38	1:21:34	2:05:54	2:05:38	10,029
66	137	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA,LUBLIN	1960	62e	21kmM	40:09	1:19:26	2:06:15	2:06:11	9,985
67	244	ZADURA AGNIESZKA	SGGW RUNNERS,KONSKOW	1992	5e	21kmK	44:31	1:22:51	2:06:33	2:06:09	9,988
68	377	MATUSZEWSKI MICHAŁ	STOKROTKA TEAM,LUBLI	1980	63e	21kmM	43:40	1:23:14	2:06:43	2:06:25	9,967
69	354	SMOCZYŃSKI PIOTR	JÓZEFOSŁAW	1969	64e	21kmM	42:03	1:21:35	2:07:32	2:07:23	9,891
70	376	BARAN CEZARY	STOKROTKA TEAM,LUBLI	1977	65e	21kmM	43:47	1:23:17	2:07:52	2:07:35	9,876
71	378	NOWAKOWSKI TOMASZ	STOKROTKA TEAM,LUBLI	1982	66e	21kmM	43:46	1:23:17	2:07:52	2:07:34	9,877
72	292	SURDACKI MATEUSZ	SPROCHA MA FAJNE CYC	1987	67e	21kmM	43:48	1:23:13	2:08:15	2:07:54	9,851
73	172	KRASUŃ MICHAŁ	WARSZAWA	1979	68e	21kmM	42:58	1:21:09	2:08:37	2:08:08	9,834
74	372	DOMARADZKA VIOLETTA	RUN VEGAN TEAM,WARSZ	1977	6e	21kmK	40:38	1:19:42	2:08:44	2:08:40	9,793
75	201	OLEŚIAK GRZEGORZ	NIGHT RUNNERS,WARSZA	1962	69e	21kmM	40:38	1:19:43	2:08:45	2:08:40	9,793
76	131	DRAGAN GRZEGORZ	PERFECT RUNNER TEAM,	1975	70e	21kmM	41:15	1:22:17	2:08:56	2:08:41	9,791
77	296	WIŚNIEWSKI WOJCIECH	LUBLIN	1985	71e	21kmM	37:32	1:14:53	2:08:57	2:08:54	9,775
78	350	SOSIŃSKI PRZEMYSŁAW	HALINÓW	1976	72e	21kmM	40:58	1:19:19	2:09:03	2:08:56	9,772
79	180	MACHUL EWA	POWER TRAINING TEAM,	1985	7e	21kmK	41:02	1:21:54	2:09:05	2:09:00	9,767
80	263	PRZYBYSZ ANDRZEJ	WARSZAWA	1982	73e	21kmM	41:39	1:21:47	2:09:16	2:09:04	9,762
81	128	CHODNIEWICZ MICHAŁ	WARSZAWA	1982	74e	21kmM	41:40	1:21:46	2:09:16	2:09:05	9,761
82	173	JARZYŃKA KRZYSZTOF	LUBLIN	1968	75e	21kmM	43:13	1:22:52	2:09:20	2:09:09	9,756
83	151	BRZOZOWSKA ANNA	KRASNYSTAW	1970	8e	21kmK	43:22	1:23:56	2:09:22	2:09:08	9,757
84	139	HARDEJ MIROŚLAW	PIASECZNO	1978	76e	21kmM	42:09	1:22:31	2:09:45	2:09:37	9,721
85	227	MACIEJCZYK MARCIN	WARSZAWA	1977	77e	21kmM	43:17	1:22:50	2:09:57	2:09:34	9,725
86	135	BOHDANOWICZ ZBIGNIEW	NAPRZÓD MLOCINY,WARS	1978	78e	21kmM	45:22	1:24:21	2:10:22	2:09:54	9,700
87	323	PECIAK ROBERT	LUBLIN	1964	79e	21kmM	45:28	1:26:08	2:10:50	2:10:30	9,655
88	291	WENERSKI WOJCIECH	LUBELSKIE STOWARZYSZ	1950	80e	21kmM	40:52	1:20:46	2:10:56	2:10:49	9,632
89	330	PŁAZA RADOŚLAW	JACEKBIEGA RUNNING T	1982	81e	21kmM	42:21	1:23:00	2:11:00	2:10:35	9,649
90	298	LEŚNIAK MARCIN	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	1986	82e	21kmM	41:04	1:21:51	2:11:06	2:11:01	9,617
91	317	MOKRAS ADAM	CPM ŁÓDŹ,ŁÓDŹ	1986	83e	21kmM	39:59	1:18:38	2:11:08	2:10:57	9,622
92	178	EFINOWICZ MICHAŁ	KB LUPUS OLESNICA,BY	1989	84e	21kmM	44:19	1:24:17	2:11:19	2:10:58	9,621
93	256	KAŻMIERCZAK ERYK	VEGE RUNNERS,RYKI	1997	85e	21kmM	40:12	1:20:36	2:11:20	2:11:13	9,602
94	275	SZULC KRZYSZTOF	NIGHT RUNNERS,WARSZA	1969	86e	21kmM	44:48	1:24:33	2:11:30	2:11:04	9,613
95	312	SZYMCZUK DARIUSZ	KANIWOLA	1986	87e	21kmM	44:29	1:25:40	2:11:32	2:11:24	9,589
96	230	MIKULSKI TOMASZ	LUBLIN	1968	88e	21kmM	44:24	1:25:02	2:11:41	2:11:32	9,579
97	210	PEŁÓCIENNICZAK JAKUB	POWER TRAINING,WARSZ	1975	89e	21kmM	41:50	1:23:11	2:11:54	2:11:48	9,560
98	261	JANOWSKI TOMASZ	LUBELSKIE STOWARZYSZ	1986	90e	21kmM	43:07	1:23:50	2:11:59	2:11:50	9,558
99	320	ŁUKASZEK ARTUR	LUBARTÓW	1972	91e	21kmM	44:09	1:23:50	2:12:04	2:11:53	9,554
100	229	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	PERFECT RUNNER LUBLI	1983	92e	21kmM	44:11	1:24:48	2:12:08	2:11:49	9,559

**Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak  
Pomiar czasu: www.super-sport.com.pl**

**BIEG SZLAK TRAFI - 01-08-2015, PARCHATKA  
- 21KM**

01-08-2015 14:02

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	7km	14km	Brutto	Netto	Km/h
101	281	MORAWSKI MIROSŁAW	BIEGIEM RADOM !,RADO	1968	93e	21kmM	43:43	1:25:05	2:12:21	2:11:49	9,559
102	181	CZERNIAK ANNA	KRASNYSTAW BIEGA / V	1991	9e	21kmK	45:07	1:26:30	2:12:23	2:12:09	9,535
103	125	BEDNAREK JACEK	METLIFE,WARSZAWA	1971	94e	21kmM	41:42	1:23:22	2:12:48	2:12:40	9,497
104	129	BISZKONT SŁAWOMIR	DRUZYNA SZPIKU,SWIDN	1968	95e	21kmM	42:41	1:25:10	2:12:53	2:12:47	9,489
105	358	SZCZYPEK KAROLINA	NIGHT RUNNERS KABATY	1990	10e	21kmK	46:21	1:27:32	2:12:59	2:12:34	9,505
106	199	MĄDZIK ALEKSANDRA	GOLDEN TEAM,WARSZAWA	1981	11e	21kmK	45:03	1:26:55	2:13:02	2:12:59	9,475
107	318	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	TRENINGBIEGACZA.PL,W	1979	96e	21kmM	45:04	1:26:55	2:13:17	2:13:13	9,458
108	364	GEMBIŁUK OLEKSANDER	TRENINGBIEGACZA.PL ,	1988	97e	21kmM	45:04	1:26:55	2:13:17	2:13:13	9,458
109	302	ZABORSKI MATEUSZ	NOWA IWICZNA	1993	98e	21kmM	44:15	1:26:12	2:13:22	2:13:12	9,459
110	363	ZIELIŃSKI PATRYK	BRZEZINY	1988	99e	21kmM	42:18	1:24:11	2:13:23	2:13:09	9,463
111	347	RACZKOWSKI DARIUSZ	#RUNHONEYRUN ,LUBLIN	1985	100e	21kmM	45:53	1:26:14	2:13:24	2:12:53	9,482
112	338	WOJDA DARIUSZ	DZIKIE DZIKI,JÓZEFÓW	1974	101e	21kmM	42:26	1:23:43	2:13:24	2:13:20	9,450
113	273	KALISZUK PRZEMYSŁAW	LUBLIN	1985	102e	21kmM	42:57	1:21:51	2:13:25	2:13:04	9,469
114	218	SADOWY PAULINA	MORT!,MILANÓWEK	1987	12e	21kmK	45:53	1:27:57	2:13:26	2:13:11	9,461
115	113	BANKIEWICZ MICHAŁ	POWER TRAINING TEAM,	1981	103e	21kmM	44:59	1:26:22	2:13:27	2:13:04	9,469
116	277	KAWULA SŁAWOMIR	KSC,LUBLIN	1983	104e	21kmM	45:17	1:26:14	2:13:38	2:13:27	9,442
117	307	KURZEJA EWELINA	KRAKÓW	1982	13e	21kmK	45:33	1:27:40	2:13:45	2:13:25	9,444
118	297	LEWANDOWSKI MACIEJ	POLANIE,WARSZAWA	1958	105e	21kmM	43:33	1:25:01	2:14:05	2:13:52	9,412
119	187	GOLUCH KAROL	PULAWY	1994	106e	21kmM	43:24	1:24:56	2:14:34	2:14:24	9,375
120	163	DOMONIK SEBASTIAN	LUBLIN	1982	107e	21kmM	44:13	1:26:17	2:14:55	2:14:35	9,362
121	352	STANIEC PIOTR	LEN Z NIESTACHOWA,KI	1976	108e	21kmM	45:38	1:27:54	2:15:13	2:14:51	9,344
122	351	SZANIECKI PIOTR	NIESTACHÓW	1973	109e	21kmM	45:38	1:27:54	2:15:13	2:14:52	9,343
123	267	PIENIAŻEK LESZEK	ORTOREH TEAM,WARSZAW	1960	110e	21kmM	43:50	1:25:07	2:15:22	2:15:14	9,317
124	107	SKOMRA KRZYSZTOF	T-MOBILE RUNNING TEA	1978	111e	21kmM	46:31	1:27:12	2:15:27	2:15:03	9,330
125	209	PRZYBYŁOWICZ RAMONA	DEBLIN	1980	14e	21kmK	45:28	1:27:31	2:15:32	2:15:15	9,316
126	117	BIELSKI BARTŁOMIEJ	BBL LUBLIN,LUBLIN	1984	112e	21kmM	45:21	1:27:15	2:16:52	2:16:41	9,218
127	159	ŻACZEK ANNA	RYKI	1972	15e	21kmK	45:56	1:28:49	2:17:03	2:16:48	9,211
128	355	WOŹNIAK MICHAŁ	LUBLIN	1979	113e	21kmM	44:58	1:27:17	2:17:08	2:16:37	9,223
129	102	RURKA GRZEGORZ	WARSZAWA	1963	114e	21kmM	48:47	1:29:55	2:17:35	2:17:10	9,186
130	165	KOZIOŁ KRZYSZTOF	ZAPORA,TARNOBRZEG	1973	115e	21kmM	44:18	1:26:03	2:17:43	2:17:31	9,163
131	301	MASZEWSKA AGATA	KUZNIA TRIATHLONU,WA	1985	16e	21kmK	48:03	1:29:59	2:17:43	2:17:21	9,174
132	191	GONTARZ MATEUSZ	WARSZAWA	1989	116e	21kmM	45:15	1:27:09	2:18:00	2:17:52	9,139
133	337	SKOŁOŻYŃSKI TOMASZ	AXA RUNNING TEAM,WAR	1984	117e	21kmM	41:32	1:21:16	2:18:03	2:17:51	9,140
134	207	PENAR JAROSŁAW	FESTINA LENTE,OTWOCK	1963	118e	21kmM	43:15	1:26:42	2:18:07	2:18:04	9,126
135	236	MOMORA PRZEMEK	KB FIGHTERS ,LUBLIN	1978	119e	21kmM	45:11	1:27:46	2:18:37	2:18:24	9,104
136	268	REPCZUK AGATA	PULAWY	1988	17e	21kmK	45:39	1:27:22	2:18:45	2:18:21	9,107
137	100	FALKOWICZ KATARZYNA	LUBLIN	1987	18e	21kmK	46:02	1:29:07	2:18:56	2:18:34	9,093
138	325	SPRAWKA MARCIN	SKLEP BIEGACZA TEAM,	1985	120e	21kmM	46:21	1:28:01	2:18:57	2:18:27	9,101
139	147	GABRYEL MACIEJ	MOZE DAM RADE,LUBLIN	1979	121e	21kmM	48:21	1:31:51	2:19:07	2:18:56	9,069
140	324	SZACOŃ MACIEJ	HOOAH!,LUBLIN	1991	122e	21kmM	43:51	1:26:15	2:19:13	2:19:03	9,061
141	148	GAJEK GRZEGORZ	WIES TANCZY I BIEGA,	1979	123e	21kmM	46:21	1:29:15	2:19:34	2:19:17	9,046
142	166	DYŚ MICHAŁ	HOOAH!,LUBLIN	1988	124e	21kmM	43:40	1:26:50	2:19:53	2:19:45	9,016
143	167	GÓRECKA KASIA	PKO BANK POLSKI ,WAR	1976	19e	21kmK	48:33	1:30:50	2:19:59	2:19:36	9,026
144	152	GAJEK MAGDALENA	WIES TANCZY I BIEGA,	1974	20e	21kmK	46:14	1:29:16	2:20:01	2:19:44	9,017
145	238	PŁOŃSKI PAWEŁ	F.C. JUVENTUS,WARSZA	1974	125e	21kmM	46:16	1:29:51	2:20:04	2:19:35	9,027
146	246	KWAŚNIK MICHAŁ	ROWER, LUBIE GO!!,OL	1984	126e	21kmM	41:52	1:25:54	2:20:14	2:20:07	8,993
147	213	KOT PIOTR	ROZBIEGANY ZAMOSC,ZA	1978	127e	21kmM	46:21	1:28:07	2:20:33	2:20:16	8,983
148	145	KALINOWSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	1967	128e	21kmM	47:35	1:31:09	2:20:41	2:20:23	8,975
149	212	JURKOWSKI ERNEST	PULAWY	1976	129e	21kmM	45:54	1:29:30	2:20:49	2:20:24	8,974
150	169	KRASOWICZ KRZYSZTOF	WARSZAWA	1984	130e	21kmM	45:57	1:27:04	2:20:56	2:20:37	8,961

Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak  
Pomiar czasu: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)

**BIEG SZLAK TRAFI - 01-08-2015, PARCHATKA  
- 21KM**

01-08-2015 14:02

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	7km	14km	Brutto	Netto	Km/h
151	228	MAMIŃSKA AGNIESZKA	ZDUNY	1985	21e	21kmK	47:17	1:30:49	2:21:17	2:20:50	8,947
152	274	KESKA PAWEŁ	LUBLIN	1958	131e	21kmM	45:44	1:28:50	2:21:19	2:21:05	8,931
153	141	FRAK MIROSŁAW	LUBLIN	1969	132e	21kmM	48:35	1:32:20	2:22:21	2:22:08	8,865
154	342	ROBAK JAROSŁAW	DALESZYCE	1970	133e	21kmM	45:38	1:27:55	2:22:37	2:22:16	8,857
155	237	WAWRZYKOWSKI JAROSŁAW	LUBLIN	1972	134e	21kmM	45:40	1:30:44	2:22:41	2:22:32	8,840
156	264	LEPCZAK MICHAŁ	NAPRZÓD MŁOCINY,WARS	1975	135e	21kmM	46:17	1:30:51	2:23:05	2:22:37	8,835
157	116	BANASIK PAWEŁ	ENDUHUB.COM,RADOM	1963	136e	21kmM	47:18	1:31:10	2:23:34	2:23:06	8,805
158	186	MADYŃSKI RAFAŁ	4PROGRESS,ZYRZYN	1974	137e	21kmM	45:15	1:27:20	2:23:56	2:23:27	8,784
159	322	SUWAŁA ANNA	TREND GLASS RUNNING	1982	22e	21kmK	48:23	1:31:34	2:23:59	2:23:32	8,778
160	63	DYMEK MATEUSZ	RZESZÓW	1979	138e	21kmM	46:34	1:33:11	2:24:05	2:23:58	8,752
161	359	WASILEWSKA JOANNA	WITC,WARSZAWA	1972	23e	21kmK	47:55	1:32:44	2:24:06	2:23:57	8,753
162	101	BIENIECKI MIROSŁAW	OTK RZEŹNIK GLIWICE	1975	139e	21kmM	44:31	1:26:30	2:24:12	2:24:10	8,740
163	353	SKWARZYŃSKI ERWIN	LUBLIN	1984	140e	21kmM	46:45	1:30:27	2:24:13	2:23:43	8,767
164	272	KEMPA ZBIGNIEW	WEGORZEWO	1973	141e	21kmM	47:19	1:31:19	2:24:40	2:24:21	8,729
165	232	JEDUT TOMASZ	KURÓW	1981	142e	21kmM	48:02	1:32:25	2:25:03	2:24:34	8,716
166	344	SZTOMBER DANIEL	AXA RUNNING TEAM,WAR	1982	143e	21kmM	46:23	1:30:26	2:25:30	2:25:08	8,682
167	195	JASTRZEBSKA URSZULA	POWER TRAINING,AUGUS	1987	24e	21kmK	48:12	1:35:36	2:26:04	2:25:38	8,652
168	194	MAZUR MAREK	BIEGAM BO KRZYCZY,WA	1970	144e	21kmM	45:46	1:33:07	2:26:20	2:25:54	8,636
169	164	GAJEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA	1983	25e	21kmK	49:52	1:32:45	2:26:22	2:26:04	8,626
170	367	WAŚOWSKA JAGODA	KALINSKA TEAM,PIASEC	1966	26e	21kmK	52:21	1:37:32	2:26:26	2:25:59	8,631
171	313	WITKA GRAŻYNA	KLUB LEBBA MORS POLAN	1967	27e	21kmK	50:52	1:37:09	2:26:31	2:26:12	8,618
172	349	SOSIŃSKA IRMINA	ROZBIEGANI SULEJÓWEK	1977	28e	21kmK	46:37	1:36:37	2:26:37	2:26:30	8,601
173	120	BARTNIK MONIKA	WWW.RUNANDTRAVEL.PL,	1972	29e	21kmK	49:07	1:35:28	2:26:51	2:26:25	8,606
174	314	ZĄNKO PIOTR	WARSZAWA	1974	145e	21kmM	47:06	1:33:47	2:26:53	2:26:44	8,587
175	126	BARTNIK GRZEGORZ	RADOM,RADOM	1980	146e	21kmM	44:03	1:30:38	2:26:55	2:26:24	8,607
176	242	WAŚOWICZ OLGIERD	ALBATROSY,WARSZAWA	1973	147e	21kmM	49:52	1:32:45	2:27:07	2:26:49	8,582
177	174	KRÓL PRZEMYSŁAW	KONSKOWOLA	1988	148e	21kmM	47:40	1:31:07	2:27:15	2:26:51	8,580
178	339	ZYGMAŃSKA MONIKA	TREND GLASS RUNNING	1984	30e	21kmK	49:11	1:34:11	2:27:40	2:27:14	8,558
179	111	ANICZAK JOLANTA	WARSZAWA	1973	31e	21kmK	48:20	1:32:59	2:27:43	2:27:35	8,538
180	211	JAROSZ-PIWOŃSKA ALDONA	GÓRA KALWARIA	1979	32e	21kmK	47:22	1:32:31	2:27:56	2:27:51	8,522
181	315	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	1973	33e	21kmK	50:35	1:36:33	2:28:14	2:28:00	8,514
182	96	RAKOWSKI TOMASZ			149e	21kmM	47:07	1:33:57	2:28:15	2:27:47	8,526
183	368	SIÓDMIAK Cezary	KALINSKA TEAM,WARSZA	1974	150e	21kmM	46:30	1:31:22	2:28:23	2:28:07	8,507
184	222	KALKOWSKA DOROTA	BLICZEK.PL,KONSKOWOL	1986	34e	21kmK	49:23	1:35:32	2:28:30	2:28:12	8,502
185	203	OLESKIEWICZ GRZEGORZ	PULAWY	1975	151e	21kmM	46:32	1:31:35	2:28:40	2:28:25	8,490
186	235	JEZIERSKI TOMASZ	LUBLIN	1979	152e	21kmM	45:59	1:31:09	2:28:59	2:28:50	8,466
187	300	WIECZOREK KRZYSZTOF	TOMASZÓW MAZOWIECKI	1971	153e	21kmM	47:22	1:32:52	2:29:31	2:29:17	8,440
188	144	BROGOWICZ-STĘPNIEWSKA AGN	GRÓJEC	1977	35e	21kmK	48:44	1:34:29	2:29:47	2:29:27	8,431
189	208	PIEKARSKI IRENEUSZ	GRYFIT,PULAWY	1960	154e	21kmM	47:20	1:32:01	2:29:59	2:29:38	8,421
190	171	DUDZIK MACIEJ	LUBLIN	1984	155e	21kmM	50:26	1:36:20	2:30:09	2:29:45	8,414
191	269	MAJCHER BEATA	LUBLIN	1983	36e	21kmK	50:26	1:36:21	2:30:09	2:29:46	8,413
192	224	GUTKOWSKI TOMEK	RADOM	1979	156e	21kmM	48:48	1:35:09	2:30:36	2:30:10	8,391
193	257	KĄMIERCZAK SYLWIA	BIEGUSIEM.PL,RYKI	1974	37e	21kmK	49:07	1:36:09	2:30:50	2:30:34	8,368
194	310	KUCHARSKI ROMAN	RYKI	2014	157e	21kmM	50:51	1:36:34	2:31:18	2:31:18	8,328
195	130	DOŁĘGA DARIUSZ	BIEGIEM RADOM,PIONKI	1966	158e	21kmM	51:57	1:38:36	2:31:26	2:30:56	8,348
196	190	KOŁTUNIEWICZ ANDRZEJ	WIES TANCZY I BIEGA,	1976	159e	21kmM	46:20	1:30:48	2:31:39	2:31:22	8,324
197	289	KULIK ŁUKASZ	LUBLIN	1986	160e	21kmM	45:12	1:30:38	2:31:50	2:31:47	8,301
198	311	POŹNIAK KAROL	AKTYWNYNADGARSTEK.PL	1979	161e	21kmM	50:30	1:38:51	2:31:53	2:31:24	8,322
199	253	IMIOŁEK ANNA	JEDLINSK	1969	38e	21kmK	51:17	1:37:43	2:32:14	2:31:45	8,303
200	340	BOJARA ROBERT	RADOM	1976	162e	21kmM	51:17	1:37:44	2:32:15	2:31:45	8,303

**Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak  
Pomiar czasu: www.super-sport.com.pl**

**BIEG SZLAK TRAFI - 01-08-2015, PARCHATKA  
- 21KM**

01-08-2015 14:02

Pag: 5

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	7km	14km	Brutto	Netto	Km/h
201	326	WOJDYŁ ANNA	BRAK, LUBLIN	1978	39e	21kmK	50:47	1:36:35	2:32:56	2:32:37	8,256
202	157	GOŹDZICKI KRZYSZTOF	LUBLIN	1969	163e	21kmM	49:06	1:35:43	2:33:27	2:33:14	8,223
203	290	STEFANIAK PIOTR	KLUB LEBE MORS POLAN	1962	164e	21kmM	50:54	1:37:24	2:33:34	2:33:14	8,223
204	136	GALAŻKA ANDRZEJ	WWW.RUNANDTRAVEL.PL,	1967	165e	21kmM	50:29	1:37:12	2:33:42	2:33:14	8,223
205	241	KARDAŚ GRZEGORZ	RADOM	1969	166e	21kmM	48:22	1:34:11	2:34:38	2:34:15	8,169
206	370	SAKOWSKA AGNIESZKA	PRZETARTY SZLAK,WARS	1988	40e	21kmK	50:58	1:37:50	2:34:41	2:34:14	8,169
207	110	JUSZCZAK ARTUR	CHELM BIEGA, CHELM	1970	167e	21kmM	48:01	1:34:50	2:35:05	2:34:41	8,146
208	341	SZARKOWICZ ROMUALD	NALECZÓW	1970	168e	21kmM	51:10	1:39:30	2:36:04	2:35:35	8,099
209	266	SZADURA KATARZYNA	KEDZIERZYN-KOZLE	1975	41e	21kmK	49:37	1:37:52	2:36:45	2:36:17	8,062
210	177	KUS ANNA	WARSZAWA	1975	42e	21kmK	49:37	1:49:37	2:36:46	2:36:17	8,062
211	295	LECH ANDRZEJ	LUBLIN	1969	169e	21kmM	48:05	1:36:36	2:36:49	2:36:35	8,047
212	328	TELIDECKI PIOTR	WROCLAW	1974	170e	21kmM	46:06	1:32:49	2:37:04	2:36:58	8,027
213	252	PAWEŁKA MIROSŁAW	LUBLIN	1980	171e	21kmM	51:00	1:41:20	2:38:17	2:37:45	7,987
214	316	MUSZYŃSKI MAREK	DRUZYNA KONOPIELKI J	1964	172e	21kmM	51:09	1:39:52	2:38:21	2:37:55	7,979
215	278	TOMASZEWSKI WOJTEK	BRACIA T, WARSZAWA	1975	173e	21kmM	43:11	1:31:11	2:38:41	2:38:32	7,948
216	258	TOMASZEWSKI PIOTR	BRACIAT, LUBLIN	1980	174e	21kmM	44:46	1:31:07	2:38:41	2:38:33	7,947
217	158	SKUPIEŃ ROBERT GRZEGORZ	PARKRUN, CHRZANÓW	1965	175e	21kmM	49:19	1:39:19	2:38:47	2:38:32	7,948
218	98	SMAGA KRZYSZTOF	KRZYSZTOF I SYNOWIE	2014	176e	21kmM	53:10	1:42:02	2:38:54	2:38:38	7,943
219	284	PRACH ARKADIUSZ	LUBARTÓW	1971	177e	21kmM	50:57	1:40:24	2:39:40	2:39:30	7,900
220	99	ZGIET MICHAŁ	TEATR W REMIZIE BORZ	2014	178e	21kmM	53:10	1:42:02	2:40:07	2:39:51	7,882
221	286	OSKÓLSKI RAFAŁ	POWER TRAINING, SOCHA	1985	179e	21kmM	49:42	1:38:53	2:40:57	2:40:31	7,850
222	375	WÓJCIK SYLWIA	SKLEP BIEGACZA LUBLI	1983	43e	21kmK	50:31	1:39:08	2:41:03	2:40:47	7,837
223	214	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	1973	180e	21kmM	52:47	1:43:39	2:42:33	2:42:20	7,762
224	196	FRACZAK KAROLINA	FABRYKA WYTRZYMALOSC	1979	44e	21kmK	51:04	1:39:21	2:44:26	2:43:57	7,685
225	279	WIADEREK PIOTR	PEDZACE ZÓLWIE, WARSZ	1985	181e	21kmM	53:21	1:42:57	2:44:45	2:44:26	7,663
226	168	DYŚ OLGA	HOOAH!, LUBLIN	1989	45e	21kmK	51:46	1:42:20	2:44:46	2:44:31	7,659
227	280	WIADEREK SŁAWOMIR	PEDZACE ZÓLWIE, WARSZ	1959	182e	21kmM	53:21	1:42:56	2:44:47	2:44:28	7,661
228	138	GZYL KRZYSZTOF	WARSZAWA	1975	183e	21kmM	50:58	1:39:15	2:45:22	2:44:53	7,642
229	327	NOWAK WOJCIECH	WALBRZYCH	1973	184e	21kmM	51:24	1:41:32	2:45:47	2:45:24	7,618
230	233	GAŚSIOROWSKA DOROTA	WARSZAWA, WARSZAWA	1969	46e	21kmK	54:29	1:46:00	2:46:27	2:46:18	7,577
231	249	IMIOŁEK ADAM	BIEGIEM RADOM, JEDLIN	1970	185e	21kmM	52:22	1:43:07	2:47:16	2:46:47	7,555
232	225	SYCHOWICZ KLARA	WARSZAWA	1974	47e	21kmK	54:25	1:48:22	2:49:04	2:48:40	7,470
233	182	IWAN EWELINA	PONIATOWA	1989	48e	21kmK	52:28	1:45:29	2:49:42	2:49:02	7,454
234	262	WIERZBIŃSKA KAROLINA	WARSZAWA	1985	49e	21kmK	53:27	1:46:47	2:49:59	2:49:42	7,425
235	288	PARTYKA PAWEŁ	WARSZAWA	1970	186e	21kmM	49:18	1:42:41	2:50:18	2:50:07	7,407
236	161	KORZEŃ FRYDERYK	WKURW_TEAM/PERFECT R	1992	187e	21kmM	50:02	1:42:35	2:50:22	2:50:05	7,408
237	149	FRANKOWSKA DOROTA	SWIDNIK	1972	50e	21kmK	56:31	1:49:25	2:51:08	2:50:54	7,373
238	365	PAWŁAK EWA	RADOM	2014	51e	21kmK	55:51	1:47:53	2:51:41	2:51:09	7,362
239	333	KAPUSTA GRZEGORZ	SM RYKI, RYKI	2014	188e	21kmM	55:33	1:47:56	2:51:41	2:51:20	7,354
240	118	BAKA ELŻBIETA	FLY MEYSI, WARSZAWA	1973	52e	21kmK	56:14	1:49:55	2:52:03	2:51:54	7,330
241	206	OWSIŃSKI MACIEJ	VEGE RUNNERS, WARSZAW	1979	189e	21kmM	50:08	1:45:06	2:53:47	2:53:40	7,255
242	108	ANDRECKA JOLANTA	KB LUPUS OLESN8CA, KÓ	1992	53e	21kmK	56:58	1:52:08	2:57:10	2:56:48	7,127
243	193	GONIOWSKA AGNIESZKA	VEGE RUNNERS, WROCLAW	1993	54e	21kmK	57:25	1:57:25	2:57:25	2:57:19	7,106
244	122	BASAJ ŁUKASZ	ZIELONABIEZNI.A.PL, RA	1981	190e	21kmM	55:53	1:48:54	2:57:42	2:57:28	7,100

Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak  
Pomiar czasu: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)