



III ADB Ultramaraton Zielonogórski NOWE GRANICE

25.02.2017, Zielona Góra



Dystans/Distance: 103 km
Typ/Type: bieg solo / solo run

Msc	Nr	Zawodnik	Klub	Miasto	Rok	Kat.	Msc. kat.	62km	Brutto	Netto	Km/H	Tempo
Place	Bib	Participant	Club	City	YOB	Categ.	Catg.place	Stożne	Gross	Net	Km/H	Pace
1	48	JEZEWSKI KRZYSZTOF		JELEŃ GÓRA	1981	OpenM	1	5:14:52	9:04:33	9:04:32	11,349	5:17
2	155	SŁEZIAK JAKUB	CZORNE HANYSY	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	1977	OpenM	2	5:24:57	9:07:51	9:07:33	11,287	5:19
3	120	PIGŁOWSKI DAWID	S-ULTRA	SANTOCKO	1982	OpenM	3	5:13:06	9:21:02	9:20:59	11,016	5:26
5	127	REWERS DARIUSZ	ULTRA WAY	KOLECZKOWO	1976	OpenM	4	5:17:18	9:38:52	9:38:51	10,676	5:37
6	17	BOROWIAK RAFAŁ	JOKŚ TEAM	SŁUBICE	1983	OpenM	5	5:31:54	9:40:57	9:40:33	10,645	5:38
7	131	RUTKA MAREK	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POZNAŃ	1978	OpenM	6	5:25:46	9:50:33	9:50:30	10,466	5:44
8	42	GRZELAK ADRIAN	NIGHT RUNNERS +	TUREK	1988	OpenM	7	5:41:19	9:50:52	9:50:40	10,463	5:44
9	57	KĘDZIORA ROBERT	PAGANRUNNER	JANOWIEC WIELKOPOL	1972	OpenM	8	5:16:11	9:55:26	9:55:19	10,381	5:46
10	40	GRAMACI PAWEŁ	TATA ARMATA	TRZCIELIN	1984	OpenM	9	5:46:03	10:11:18	10:11:14	10,111	5:56
11	30	FAJGER JANUSZ	MOCNI NA STARCIE ŻAGAŃ	ŻAGAŃ	1970	OpenM	10	5:24:40	10:23:19	10:23:04	9,919	6:03
12	147	STRYKOWSKI JAROSŁAW	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	1967	OpenM	11	5:40:04	10:29:17	10:29:14	9,821	6:06
13	35	GEMBARA ANDRZEJ	GEMBUŚ TEAM/DRUŻYNA G/	ZIELONA GÓRA	1976	OpenM	12	6:01:28	10:39:27	10:39:08	9,669	6:12
14	54	KAPROŃ SEBASTIAN		RAKOWNIA	1974	OpenM	13	5:41:16	10:46:56	10:46:53	9,554	6:16
15	77	KOZŁOWSKI ŁUKASZ		SULECHÓW	1977	OpenM	14	6:02:12	10:50:32	10:50:16	9,504	6:18
16	152	SZCZEPAŃSKI MATEUSZ		GAWORZYCE	1994	OpenM	15	5:46:40	10:55:49	10:55:46	9,424	6:22
17	18	BOSACKI JACEK	NO EXCUSES TEAM	GNIEZNO	1989	OpenM	16	6:02:06	10:57:03	10:56:50	9,409	6:22
18	118	PAPRZYCKI RAFAŁ	MARATOŃCZYK POZNAŃ	POZNAŃ	1976	OpenM	17	6:11:54	10:59:30	10:59:28	9,371	6:24
19	1	ADAMCZAK ZBIGNIEW	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	1984	OpenM	18	6:26:58	10:59:41	10:59:22	9,373	6:24
20	34	GAŚSIOROWSKI OLEK	DRUŻYNA SZPIKU	ZIELONA GÓRA	1974	OpenM	19	6:18:58	11:04:56	11:04:35	9,299	6:27
21	130	ROTKIEWICZ MAREK	GOOGLE PAE TEAM	SZCZECIN	1977	OpenM	20	6:02:09	11:09:06	11:09:04	9,237	6:29
23	46	JACIĘWICZ ARKADIUSZ	WKU W GŁOGOWIE	GŁOGÓW	1996	OpenM	21	6:19:17	11:10:47	11:10:12	9,221	6:30
24	16	BORDYCH JACEK	BOREL MARATHON TEAM	KOZŁUCHÓW	1969	OpenM	22	6:30:56	11:15:27	11:15:20	9,151	6:33
26	64	KOLASA FILIP	I LO LESZNO	LESZNO	1979	OpenM	23	6:03:53	11:35:32	11:35:22	8,887	6:45
27	12	BOBIN TOMASZ	GORZÓW WLKP.		1978	OpenM	24	5:57:18	11:36:24	11:36:20	8,875	6:45
28	27	DZIESZUK GRZEGORZ	WAŁBRZYCH PODZAMCZE	WAŁBRZYCH	1980	OpenM	25	6:45:24	11:44:30	11:44:00	8,778	6:50
29	102	MEIKSTAD GUNNAR	MULTISPORT-LOS	BERLIN	1981	OpenM	26	6:32:20	11:45:19	11:44:40	8,770	6:50
31	9	BŁACHOWIAK JAROSŁAW	MARATON LESZNO	LESZNO	1972	OpenM	27	6:11:48	11:48:04	11:47:55	8,730	6:52
32	52	KACZOREK MARCIN	VW GRUPA KACZOREK	JÓZEFOW	1975	OpenM	28	6:25:55	11:51:00	11:50:47	8,695	6:54
33	108	MOWNY ADAM	ORANGE POLSKA	ZIELONA GÓRA	1970	OpenM	29	6:17:34	11:59:29	11:59:21	8,591	6:59
35	44	HNSIDŁÓW SŁAWOMIR	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA I	KAMIENNA GÓRA	1966	OpenM	30	5:49:54	12:08:46	12:08:40	8,481	7:04
36	78	KRAMER RAFAŁ	LUG TEAM	ZIELONA GÓRA	1976	OpenM	31	6:39:59	12:09:00	12:08:32	8,483	7:04
37	41	GRONDYS PAWEŁ		WROCLAW	1980	OpenM	32	6:37:57	12:09:01	12:08:42	8,481	7:04
38	3	BAKOWSKI MARCIN	KLUB ŚLIMAKA TORPEDY	POZNAŃ	1980	OpenM	33	6:27:02	12:09:01	12:08:42	8,481	7:04
39	151	SZARAPANOWSKI MARCIN	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA BIEG	SZCZECIN	1977	OpenM	34	6:43:20	12:10:20	12:09:56	8,467	7:05
41	115	NOWIŃSKI RAFAŁ	BIEGAJ WSCHOWO !!!	WSCHOWA	1974	OpenM	35	7:15:14	12:15:29	12:15:19	8,405	7:08
42	163	WAWRZENCZAK KRZYSZTOF	ABOVE 2000	KOWARY	1979	OpenM	36	6:54:43	12:29:33	12:29:25	8,246	7:16
43	79	KRAWCZYK RADEK	KB SZAMOTUŁY	SZAMOTUŁY	1982	OpenM	37	7:06:23	12:29:56	12:29:35	8,245	7:16
44	161	WASILEWSKI MARCIN	MASTER RUN TEAM	ZIELONA GÓRA	1987	OpenM	38	6:51:44	12:29:57	12:29:36	8,244	7:16
45	66	KONIK GRZEGORZ	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	PRZECISZÓW	1969	OpenM	39	6:43:13	12:30:09	12:29:56	8,241	7:16
46	80	KUBIAK MARCIN		ZIELONA GÓRA	1972	OpenM	40	6:57:21	12:30:43	12:30:09	8,238	7:17
47	86	KWAŚNIEWSKI TOMASZ	SULECHOWSKA GRUPA BIEGI	SULECHÓW	1973	OpenM	41	6:55:44	12:34:06	12:33:43	8,199	7:19
49	15	BORDYCH ANDRZEJ	BOREL MARATHON TEAM	KOZŁUCHÓW	1974	OpenM	42	6:51:17	12:37:42	12:37:35	8,158	7:21
50	121	PIOTROWSKI JAROSŁAW	ACTIVE NEKLA	GUŁTOWY	1972	OpenM	43	6:58:16	12:45:54	12:45:16	8,076	7:26
51	56	KĘDZERSKI WALDEMAR	MILKOWO	LUBASZ	1984	OpenM	44	7:19:22	12:45:55	12:45:19	8,075	7:26
52	181	IGNASZEWSKI PRZEMYSŁAW	VEGENERAT BIEGOWY / GM	GRUDZIĄDZ	1977	OpenM	45	7:04:18	12:47:43	12:47:16	8,055	7:27
53	97	MAŃKOWSKI KRZYSZTOF	MAKERUNEASIER.PL	OLSZTYN	1984	OpenM	46	7:04:20	12:47:45	12:47:18	8,054	7:27
54	104	MICHALSKI ADAM	SYNNI KENIJCZYCY	GNIEZNO	1980	OpenM	47	6:46:36	12:47:52	12:47:43	8,050	7:27
55	2	BAŃASZAK PAWEŁ	MARATON LESZNO/PSS POZI	LESZNO	1971	OpenM	48	6:59:25	12:48:13	12:47:49	8,049	7:27
58	73	KOZIARSKI MICHAŁ	LKS SIERAKÓW ŚLĄSKI	SIERAKÓW ŚLĄSKI	1986	OpenM	49	7:12:41	12:57:24	12:56:48	7,956	7:32
59	136	SIERSZULA WIKTOR	WOLSZTYŃSKI KLUB BIEGOW	WOLSZTYN	1978	OpenM	50	7:12:42	12:57:24	12:56:49	7,956	7:32
60	125	RAKOWSKI JERZY		ZIELONA GÓRA	1991	OpenM	51	6:59:13	12:59:56	12:59:13	7,931	7:34
61	107	MOON RUDD ADAM		SWIDNICA	1990	OpenM	52	7:04:41	12:59:58	12:59:47	7,925	7:34
62	174	ŻŁOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS RUNNING TEAM	ZIELONA GÓRA	1980	OpenM	53	7:21:47	13:00:40	13:00:12	7,921	7:34
63	5	BIEGAŁO KRYSZTOF	IPA GŁOGÓW	GŁOGÓW	1978	OpenM	54	7:09:23	13:02:58	13:02:42	7,896	7:36
64	25	DAGIEL GRZEGORZ	IPA GŁOGÓW	GŁOGÓW	1974	OpenM	55	7:09:38	13:02:59	13:02:41	7,896	7:36
66	62	KŁOCZKO MARCIN	LESZ NO LIMITS RUNNERS	LESZNO	1986	OpenM	56	7:06:25	13:03:33	13:03:06	7,892	7:36
67	133	SAWCZUK ROBERT		NOWA WIOSKA	1981	OpenM	57	6:45:41	13:03:35	13:03:07	7,892	7:36
69	47	JANISZEWSKI ŁUKASZ	ZABIEGANI CZĘTOCHOWA	CZĘTOCHOWA	1983	OpenM	58	6:37:46	13:12:00	13:11:52	7,804	7:41
70	173	WYBIERAŁA ANDRZEJ	ROZBIEGANI RAWICZ	RAWICZ	1967	OpenM	59	7:31:48	13:16:45	13:16:18	7,761	7:44
71	67	KONOPNIAK KRZYSZTOF	ROZBIEGANI RAWICZ	RAWICZ	1974	OpenM	60	7:31:48	13:16:46	13:16:21	7,760	7:44
72	159	URBANIAK HUBERT	ROZBIEGANI RAWICZ	RAWICZ	1982	OpenM	61	7:31:50	13:16:49	13:16:18	7,761	7:44
73	162	WAWRZAK RYSZARD	SBRT SKLEP BIEGACZA RUMIŃ	GLIWICE	1973	OpenM	62	7:06:12	13:20:13	13:19:58	7,725	7:46
74	8	BŁACH PIOTR	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	1967	OpenM	63	7:06:09	13:20:13	13:19:59	7,725	7:46
75	43	HANGIEL BOLESŁAW		SZYDLÓWIEC	1990	OpenM	64	7:34:11	13:24:18	13:23:56	7,687	7:48
76	55	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF		LESZNO	1985	OpenM	65	7:18:08	13:37:32	13:37:09	7,563	7:56
77	143	STANIEWSKI GRZEGORZ		LESZNO	1982	OpenM	66	7:18:10	13:37:32	13:37:11	7,563	7:56
78	134	SAWIŃSKI JAN		ZIELONA GÓRA - ŁĘŻYC	1958	OpenM	67	7:13:32	13:39:03	13:38:49	7,547	7:57
81	59	KISIELIŃSKI WOJCIECH	WIELISZEW HERON TEAM	CHOTOMÓW	1970	OpenM	68	7:27:15	13:40:29	13:40:16	7,534	7:57
82	23	CIEŚLAK ŁUKASZ	MORSY OŚNO LUBUSKIE	OŚNO LUBUSKIE	1979	OpenM	69	7:17:53	13:41:09	13:40:45	7,530	7:58
83	72	KOWALSKI PIOTR		GORZÓW WLKP	1972	OpenM	70	7:24:11	13:42:06	13:41:45	7,521	7:58
84	132	SALMANOWICZ ZDZIŚLAW	BRACTWO BIEGACZY ZIELON	ZIELONA GÓRA	1951	OpenM	71	7:28:41	13:44:42	13:44:33	7,495	8:00
85	81	KUCHARSKI MICHAŁ	PIOTR I PAWEŁ MARKA FORN	LUBÓN	1981	OpenM	72	7:18:56	13:45:37	13:45:22	7,488	8:00
86	51	KACHNIARZ MIROŚLAW	NO EXCUSES TEAM	TRZEMESZNO	1976	OpenM	73	7:21:44	13:51:37	13:51:23	7,433	8:04
87	103	MICHALAK MARCIN	CZORNE HANYSY	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	1975	OpenM	74	7:53:38	13:52:59	13:52:39	7,422	8:05
89	116	OLSZEWSKI Tomek		NOWA SÓL	1976	OpenM	75	7:37:05	13:55:24	13:54:51	7,403	8:06
90	111	NICPÓN SEBASTIAN	FALSTART RUDNIKI	KRZEPIEC	1993	OpenM	76	7:24:21	13:57:22	13:57:14	7,381	8:07
91	37	GŁOWACKI ANDRZEJ	WIELISZEW HERON TEAM	LEGIONÓWO	1971	OpenM	77	7:19:21	14:01:10	14:00:57	7,349	8:10
92	96	MAGIERA GRZEGORZ	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	GŁOGÓW	1974	OpenM	78	7:22:37	14:09:06	14:08:50	7,281	8:14
93	160	UŻAROWSKI REMIGIUSZ	EMI IGA ADA :)	GŁOGÓW	1979	OpenM	79	7:22:40	14:09:07	14:08:50	7,281	8:14
95	99	MARZACZ MARIUSZ	RUNPLANET ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	1958	OpenM	80	7:30:57	14:14:44	14:14:37	7,231	8:17
97	148	SUSKI JÓZEF		ŁÓDZ	1978	OpenM	81	7:22:49	14:15:24	14:15:12	7,226	8:18
98	61	KLIMPEL OLIVER	MULTISPORT LOS	FÜRSTENWALDE	1979	OpenM	82	7:56:39	14:17:55	14:17:12	7,210	8:19
99	100	MARSCHALLEK STEPHAN	TV FÜRSTENWALDE	RAUEN	1975	OpenM	83	7:58:02	14:17:55	14:17:15	7,209	8:19
100	110	MUHS MATTHIAS	MULTISPORT LOS	EISENHÜTTENSTADT	1962	OpenM	84	7:35:07	14:17:56	14:17:15	7,209	8:19
101	117	OPOKA ANDRZEJ	KG KIELCE	KIELCE	1963	OpenM	85	8:02:12	14:21:33	14:21:02	7,177	8:21
102	137	SŁAWIŃSKI KAZIMIERZ	KIELCE	KIELCE	1974	OpenM	86	8:02:02	14:21:33	14:21:02	7,177	8:21
103	154	SZYSZKA JAKUB	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	1984	OpenM	87	7:26:29	14:23:02	14:22:44	7,163	8:22
104	69	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	1978	OpenM	88	7:26:28	14:23:02	14:22:46	7,163	8:22
105	140	SOBCZAK TOMASZ	REBORN TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	1974	OpenM	89	7:40:35	14:23:16	14:23:07	7,160	8:22
106	74	KOZIARSKI PRZEMYSŁAW	10 OPOLSKA BRYGADA LOGI	OPOLE	1984	OpenM	90	8:06:35	14:27:06	14:26:26	7,133	8:25
107	26	DWORNICI KAMIL	FREE RUN	WROCLAW	1984	OpenM	91	8:06:35	14:27:15	14:26:31	7,132	8:25