

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM - K40

11-06-2017 16:49

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	549	HACZYK NATALIA	BIEG OPOLSKI, OPOLE	1973	145e	23:21	45:49	45:34	13,168	4:34
2	576	BRYDA DOROTA	EURODENT LOSIÓW, BRZE	1971	175e	24:05	46:50	46:36	12,876	4:41
3	419	MILER BARBARA	NIEMODLIN	1968	188e	23:39	47:16	47:04	12,748	4:43
4	423	ŻUKOWSKA ANNA	NYSA BIEGA, NYSA	1974	240e	24:43	49:51	49:23	12,150	4:59
5	562	SIKORA AGNIESZKA	MATNER RUNNING TEAM,	1972	250e	24:49	50:14	49:57	12,012	5:01
6	468	LEWTAK SYLWIA	BBL GLUCHOLAZY, GLUC	1973	253e	26:23	50:19	49:54	12,024	5:01
7	301	GNOT KASIA	OPOLE	1974	254e	25:03	50:25	50:12	11,952	5:02
8	598	GAJEWSKA KATARZYNA	KŁODZKO	1977	261e	26:50	50:42	50:27	11,893	5:04
9	168	STACHURA BEATA	NYSA BIEGA, NYSA	1973	265e	25:40	50:56	50:48	11,811	5:05
10	244	JOB MAŁGORZATA	NYSA	1973	285e	25:46	51:36	51:28	11,658	5:09
11	383	PORADA MAŁGORZATA	BBL OPOLE, OPOLE	1973	302e	26:00	52:12	51:49	11,579	5:13
12	447	PAWLIK AGNIESZKA	NYSA BIEGA, NYSA	1973	305e	26:18	52:26	51:57	11,550	5:14
13	239	GAJEK HALINA	ATHLETICS NYSA, PRUDN	1974	313e	26:32	53:02	52:51	11,353	5:18
14	101	DRAŻEK BEATA	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1974	335e	27:57	53:56	53:21	11,246	5:23
15	16	RAMS ELZBIETA	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1974	336e	27:57	53:56	53:21	11,246	5:23
16	561	JAGIEŁO-KOLAWA KATARZYNA	MATNER RUNNING TEAM,	1977	347e	27:40	54:39	54:19	11,046	5:27
17	185	NIZIOLEK EWA	NIEMODLIN BIEGA, NIEM	1974	360e	27:38	55:14	54:58	10,916	5:31
18	593	ZAWROTNIAK DARIA	BISKUPICE, DUDA-CARS	1969	396e	28:18	57:16	56:47	10,566	5:43
19	314	ŁAZECZKO ANNA	WROCLAW	1970	410e	29:03	58:00	57:32	10,429	5:48
20	327	PIJANKA MONIKA	BBL OPOLE, OPOLE	1974	412e	29:55	58:04	57:40	10,405	5:48
21	285	WĘGRZYNOWSKA EWA	KŁODZKO	1977	419e	29:03	58:15	58:00	10,345	5:49
22	517	SOKOŁOWSKA BARBARA	NAMYSŁÓW	1973	422e	29:06	58:35	58:09	10,318	5:51
23	582	CZABANOWSKA AGATA	NYSA	1971	450e	31:00	59:57	59:19	10,115	5:59
24	590	BUDZIAR DOROTA	GRODKÓW	1977	458e	31:51	1:01:19	1:01:02	9,831	6:07
25	102	DUMAŃSKA ELA	KS LITERATKI, NYSA	1976	459e	30:58	1:01:25	1:00:49	9,866	6:08
26	205	ALICH KARINA	GLUCHOLAZY	1977	461e	30:53	1:02:01	1:01:40	9,730	6:12
27	284	SZWARGA BOŻENA	PACZKÓW	1977	466e	30:51	1:02:31	1:02:17	9,633	6:15
28	197	PERKA BARBARA	SRTG OPOLE, PRÓSZKÓW	1972	469e	29:40	1:02:39	1:02:31	9,597	6:15
29	381	PAWŁAK KATARZYNA	RADIO WROCLAW, WROCLA	1976	475e	31:55	1:02:53	1:02:36	9,585	6:17
30	143	DUDEK EMILIA	NYSA BIEGA, NYSA	1972	487e	33:05	1:04:22	1:03:50	9,399	6:26
31	214	HOSZMAN ANETA	JEDRZYCHÓW	1973	493e	30:59	1:05:16	1:04:38	9,283	6:31
32	318	MAKAROŃSKA TERESA	WILAMOWA	1970	496e	31:36	1:05:39	1:05:24	9,174	6:33
33	532	MAJ-ZALEWSKA DARIA	SIECHNICE	1976	498e	33:25	1:06:37	1:06:04	9,082	6:39
34	368	KĄŻMIERCZAK-TKACZ EWA	BBL GLUCHOLAZY, GLUC	1976	502e	33:19	1:07:04	1:06:49	8,980	6:42
35	194	KOWALSKA JOANNA	BBL GLUCHOLAZY, GLUCH	1977	503e	33:19	1:07:05	1:06:51	8,975	6:42
36	57	GROMALA MAGDALENA	NYSA BIEGA, NYSA	1974	506e	33:09	1:07:45	1:07:15	8,922	6:46
37	78	CZYŻ HALINA	KAMIENIEC ZABKOWICKI	1971	510e	34:43	1:11:29	1:10:58	8,455	7:08
38	223	ROMANOWSKA-LIZIS ANITA	AMATOR, ZIEBICE	1973	514e	34:25	1:12:34	1:11:58	8,337	7:15