

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA  
- 10KM - M50

11-06-2017 23:03

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	176	ZENCAK JAROSLAV	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1961	19e	18:36	37:10	37:09	16,151	3:43
2	489	SIEMASZKO JERZY	OPOLE	1962	24e	19:07	38:04	38:02	15,776	3:48
3	32	SŁOBODZIAN JERZY	NYSA BIEGA, DZIERZONI	1966	29e	19:25	38:42	38:39	15,524	3:52
4	147	JANUSZ RYSZARD	SZCZYTNA	1964	30e	19:24	38:55	38:53	15,431	3:53
5	424	ANDRZEJAK DARIUSZ	WROCLAW	1967	67e	21:07	42:08	42:04	14,263	4:12
6	322	MODRZEJEWSKI KAZIMIERZ	ATHLETICS NYSA, NYSA	1963	77e	21:23	42:37	42:30	14,118	4:15
7	544	CZAPIEWSKI JANUSZ	TEAM OJCIEC I SYN, BI	1962	80e	21:27	42:45	42:41	14,057	4:16
8	401	ZBYRYT MAREK	UKS LUDWIKOWICE, NOWA	1965	87e	21:30	43:02	42:58	13,964	4:18
9	478	RYBA JAN	BIEGAM BO LUBIE, WROC	1962	93e	21:13	43:10	43:05	13,926	4:19
10	172	VONDRUŠKA BOHUSLAV	ŠUMPERK, ŠUMPERK	1963	102e	22:02	43:52	43:47	13,704	4:23
11	337	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	106e	22:06	44:03	43:54	13,667	4:24
12	315	ŁAZECZKO MAREK	WROCLAW	1966	109e	22:07	44:09	44:00	13,636	4:24
13	273	KOTOWSKI JANUSZ	ATHLETICS NYSA, OTMUC	1967	110e	21:24	44:09	44:06	13,605	4:24
14	346	BEDNARZ DARIUSZ	NYSA	1965	120e	21:52	44:42	44:28	13,493	4:28
15	513	ORDÁN PETR	JESENIK, JESENIK	1965	133e	22:40	45:18	45:13	13,269	4:31
16	51	HRYDCZUK WIESŁAW	WIAZÓW	1964	134e	22:24	45:22	45:17	13,250	4:32
17	443	NAGŁY ZENON	WROCLAW	1967	144e	23:12	45:48	45:27	13,201	4:34
18	155	KRZAN GRZEGORZ	GIANT POLSKA, NYSA	1962	147e	23:01	45:58	45:55	13,067	4:35
19	36	HARTMANN JERZY	NYSA	1961	160e	22:58	46:22	46:11	12,992	4:38
20	428	SKWARCZYŃKI KRZYSZTOF	JANKOWICE WIELKIE	1966	163e	23:16	46:28	46:07	13,010	4:38
21	341	USZKO GRZEGORZ	SIEDLEC	1967	231e	25:00	49:24	49:01	12,241	4:56
22	305	KEMPA JAROSŁAW	NYSA	1966	238e	24:17	49:48	49:32	12,113	4:58
23	174	WILK MARIUSZ	PYSKOWICE	1966	248e	24:47	50:10	49:58	12,008	5:01
24	536	PIOTRKOWSKI JERZY	WRATISLAVIA 2017, WRO	1958	251e	26:37	50:16	49:42	12,072	5:01
25	252	KUBKA ADAM	FUNDACJA UDARU MÓZGU	1958	260e	26:23	50:41	50:14	11,944	5:04
26	375	KURILEC KRZYSZTOF	MATNER RUNNING TEAM,	1964	307e	27:26	52:33	52:13	11,491	5:15
27	148	JASTRZĘBSKI ANDRZEJ	NYSA	1966	310e	25:54	52:46	52:23	11,454	5:16
28	535	PATERAK JAN	LKS BRYKSJUSZ GOSCIE	1966	321e	26:02	53:25	53:12	11,278	5:20
29	289	BOCHYNEK RYSZARD	GRODKÓW	1960	329e	26:34	53:35	53:21	11,246	5:21
30	149	KARASOWSKI MAREK	BRZEG	1960	334e	26:25	53:56	53:55	11,128	5:23
31	564	BANASIK WIESŁAW	ZDZIESZOWICE	1961	351e	28:16	54:44	54:15	11,060	5:28
32	238	FIGURA ZBIGNIEW	DON ZIBI TEAM, BERLIN	1962	371e	27:53	55:36	55:18	10,850	5:33
33	365	JACZENIA JACEK	NYSA	1965	375e	28:25	55:56	55:18	10,850	5:35
34	336	SOWIŃSKI ADAM	OPOLE BIEGA, OPOLE	1958	377e	29:01	56:07	55:35	10,795	5:36
35	533	MISZKIEWICZ LESZEK	KEDZIERZYN-KOZLE	1959	378e	27:13	56:08	55:55	10,730	5:36
36	554	LIGNAR ANDRZEJ	NIE ZRZESZONY, GWOZDZ	1958	381e	29:03	56:19	55:48	10,753	5:37
37	290	BODZIOCH MARIAN	KONRADOWA	1964	385e	27:58	56:33	56:01	10,711	5:39
38	530	KOTWINSKI ZBIGNIEW	NYSA	1959	397e	28:41	57:21	57:02	10,520	5:44
39	138	BŁOCH MAREK	GZ LZS GRODKÓW, GRODK	1959	421e	30:14	58:32	58:13	10,306	5:51
40	121	STĘPNIOWSKI GRZEGORZ	NYSA	1961	442e	27:39	59:37	59:18	10,118	5:57
41	199	RUDOLF JACEK	RUDOLF MED, KRAPKOWIC	1966	474e	31:51	1:02:52	1:02:13	9,644	6:17
42	218	KLEMENTOWSKI ROMAN	NYSA	1963	515e	33:38	1:12:41	1:12:36	8,264	7:16
43	204	ADAMCZYK LESZEK	NYSA	1960	516e	36:38	1:13:24	1:12:48	8,242	7:20