

**BIEG SZLAK TRAFI – 05.08.2017, PARCHATKA  
– 7KM – 7-K**

Mcs	StNr	Nazwisko	Miejscowość/Drużyna	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	787	JOSYPENKO BOŻENA	DREAM RUN	1978	15e	38:05	38:02	11,043	5:26
2	784	JAWORSKA WIOLETA	ZWOLEŃ BIEGA	1994	17e	38:58	38:54	10,797	5:34
3	782	RYDEL DOMINIKA	KRAKÓW	1989	21e	39:34	39:32	10,624	5:39
4	643	SOBIESZAK SYLWIA	ZWOLEN BIEGA,ZWOLEN	1982	26e	40:01	39:54	10,526	5:43
5	627	DOBROWOLSKA-KASICA KAROLI	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH	1986	27e	41:32	41:27	10,133	5:56
6	758	TYLUTKI KINGA	PULAWY	1983	29e	41:47	41:37	10,092	5:58
7	783	JASTER ANNA		1979	34e	42:48	42:45	9,825	6:06
8	610	BILSKA-ZAJĄC EWA	MULTIMEDIA RUNNERS,P	1984	35e	43:04	43:01	9,764	6:09
9	771	ZAWADZKA MONIKA	AVANGARDA	1984	39e	43:49	43:45	9,600	6:15
10	633	GAŁUS ANGELIKA	NFZ LUBLIN,LUBLIN	1990	42e	44:32	44:26	9,452	6:21
11	716	PANCIUK-FIGURA IRMINA	CHEMIK NOXY PULAWY	1976	43e	44:52	44:43	9,392	6:24
12	662	KĘDZIELAK ANNA	AVANGARDA	1981	44e	44:53	44:47	9,378	6:24
13	700	MAZUREK KATARZYNA	RUN HELPERSI	1975	47e	45:22	45:17	9,275	6:28
14	739	SOLA ANETA	BELŻYCE I OKOLICE BI	1979	50e	46:10	46:03	9,121	6:35
15	628	DYGAS KATARZYNA	ZWOLEŃ BIEGA	1980	52e	46:18	46:11	9,094	6:36
16	734	SIEŃKOWSKA NATALIA	KB WYSZKÓW,WYSZKÓW	1985	60e	46:44	46:29	9,035	6:40
17	691	ŁUKASZEK IWONA	LUKS LUBARTÓW - SEKC	1974	61e	46:52	46:30	9,032	6:41
18	729	RÓŻAK-RUKUSZEWICZ MAGDALE	DZIKIE GRUBASY SZATA	1977	62e	47:11	47:03	8,927	6:44
19	659	KARCZMARCZYK SYLWIA	REBKÓW	1979	65e	47:21	47:02	8,930	6:45
20	714	OLEKSIK GOSIA	MULTIMEDIA RUNNERS	1984	66e	47:31	47:12	8,898	6:47
21	606	BERNAT SYLWIA	AVANGARDA	1988	67e	47:33	47:29	8,845	6:47
22	675	KRÓLIKOWSKA AGATA	LUBLIN	1982	68e	47:39	47:30	8,842	6:48
23	604	BAŃCEROWSKA DOROTA	LUBLIN BIEGA	1978	69e	47:46	47:39	8,814	6:49
24	786	TRUSZKOWSKA JULIA	DREAM RUN	1985	71e	47:49	47:40	8,811	6:49
25	705	MORAWSKA BEATA	BIEGIEM RADOM! ,RADOM	1969	75e	48:25	48:08	8,726	6:55
26	770	ZADURA IZA	AVANGARDA	1978	76e	48:37	48:33	8,651	6:56
27	753	GUZEK EWA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1978	77e	48:39	48:31	8,657	6:57
28	603	BANASZEK KATARZYNA	WARSZAWA	1992	79e	48:40	48:26	8,672	6:57
29	710	NOWACZEK ALEKSANDRA	AVANGARDA	1987	81e	48:58	48:55	8,586	6:59
20	648	GRZESZCZYK KATARZYNA	ZWOLEŃ BIEGA	1980	82e	49:00	48:52	8,595	7:00
31	652	JAKUBCZYK - LATAŁA AGNIES	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1970	83e	49:00	48:53	8,592	7:00
32	668	KOWALSKA GABRIELA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1984	84e	49:01	48:53	8,592	7:00
33	671	KRAKOWSKA-DURDA IZABELA	NAGOSZYN	1981	86e	49:42	49:27	8,493	7:06
34	608	BIEDRZYCKA MARTA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1988	90e	50:07	49:59	8,403	7:09
35	740	STOLARCZUK ANNA	LUKÓW	1969	92e	50:15	50:01	8,397	7:10
36	764	WOLAK KATARZYNA	NALECZÓW	1990	93e	50:28	50:05	8,386	7:12
37	730	RUTKOWSKA MILENA	AVANGARDA	1982	94e	50:49	50:44	8,279	7:15
38	746	SZATKOWSKA ALEKSANDRA	GETGYM,KRASNIK	1988	96e	51:02	50:59	8,238	7:17
39	693	MAJDA MONIKA	ROMB,ORZESZE	1984	97e	51:07	51:00	8,235	7:18
40	738	SKWAREK AGATA	BIEGOWA RODZINA,WARS	1984	99e	51:48	51:22	8,177	7:24
41	667	KOSIDŁO MONIKA	AVANGARDA	1976	102e	52:22	52:18	8,031	7:28
42	661	KARWACKA ANETA	LUBLIN BIEGA	1976	103e	52:55	52:49	7,952	7:33
43	674	KRÓL ALEKSANDRA	LOS REYES	1991	105e	52:58	52:31	7,997	7:34
44	621	CHYŁA MONIKA	WOJCIECHÓW	1983	106e	53:13	52:54	7,940	7:36
45	679	BOCHENKIEWICZ KAMILA	MULTIMEDIA RUNNERS	1982	107e	53:14	53:03	7,917	7:36
46	724	POPEK PAULINA	REJOWIEC	1990	110e	53:30	53:30	7,850	7:38
47	779	JĘŻAK JOANNA	MULTIMEDIA RUNNERS	1980	112e	53:57	53:55	7,790	7:42
48	653	JĘŻYNA MONIKA	FITFAZA	1983	114e	54:09	53:44	7,816	7:44
49	637	GNIĘCIAK MONIKA	PULAWY	1980	115e	54:12	53:59	7,780	7:44
50	641	GÓRNIK ANETTA	AVANGARDA	1973	117e	54:19	54:14	7,744	7:45
51	614	BRZEZNICKA JUSTYNA	WARSZAWA	1980	118e	54:22	54:06	7,763	7:46

**pomiar czasu: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)**

**BIEG SZLAK TRAFI – 05.08.2017, PARCHATKA  
– 7KM – 7-K**

Mcs	StNr	Nazwisko	Miejscowość/Drużyna	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
52	760	WIECZOREK BEATA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	119e	54:25	54:17	7,737	7:46
53	623	CZARNECKA EWA	MULTIMEDIA RUNNERS	1980	120e	54:26	54:14	7,744	7:46
54	731	RZEŹNIK JOLANTA	AVANGARDA	1962	123e	54:51	54:47	7,667	7:50
55	680	KURKOWSKA ANNA	POZNAN	1980	126e	56:27	55:57	7,507	8:03
56	762	WIKIERA ALA	MULTIMEDIA RUNNERS	1988	127e	56:55	56:34	7,425	8:07
57	613	BOROWIEC ALICJA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1985	131e	58:30	58:17	7,206	8:21
58	634	GAWRYJOLEK KAROLINA	GOLAB	1984	132e	58:30	58:22	7,196	8:21
59	601	BADZIO DOMINIKA	ENDORŚWINKI	1991	133e	58:44	58:23	7,194	8:23
60	696	MARCZAK-SIKORA KAROLINA	MULTIMEDIA RUNNERS	1980	135e	59:20	58:57	7,125	8:28
61	755	TRZCIŃSKA IWONA	WARSZAWA	1969	137e	59:24	59:10	7,099	8:29
62	655	JÓŹWIAK KATARZYNA	POWER TRAINING,WARSZ	1983	138e	59:28	59:12	7,095	8:29
63	699	MAZUR JUSTYNA	BIEGAM BO KRZYCZY	1973	142e	1:00:57	1:00:39	6,925	8:42
64	629	DZIWON MAGDALENA	KILECE	1982	143e	1:00:58	1:00:42	6,919	8:42
65	757	TUROS-BERBEĆ KATARZYNA	GDANSK	1975	144e	1:01:28	1:01:00	6,885	8:46
66	718	PASTUSZAK JUSTYNA	PULAWY	1977	145e	1:01:28	1:01:01	6,883	8:46
67	609	BIELAWSKA ELWIRA	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	1979	147e	1:04:11	1:03:46	6,587	9:10
68	713	OCZASK KATARZYNA	WARSZAWA	1990	148e	1:04:24	1:03:54	6,573	9:12
69	720	PIETRZYK RENATA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1986	149e	1:05:15	1:05:02	6,458	9:19
70	632	FURTAK KAROLINA	AVANGARDA	1991	150e	1:05:54	1:05:47	6,385	9:24
71	625	DĄBROWSKA KATARZYNA	LUBLIN	1984	151e	1:06:02	1:05:37	6,401	9:26
72	663	KOCIUK MARYSIA	BIALA PODLASKA	1993	153e	1:07:00	1:06:44	6,294	9:34
73	706	MOSKALIK IWONA	MULTIMEDIA RUNNERS	1980	155e	1:09:14	1:08:49	6,103	9:53
74	615	BUCZKOWSKA JUSTYNA	SWARZEDZ	1978	156e	1:09:21	1:09:05	6,080	9:54
75	697	MARKOWSKA-PEZIOŁ PAULINA	GET GYM ,KRASNIK	1983	158e	1:14:41	1:14:37	5,629	10:40
76	742	SULOWSKA KINGA	GETGYM	1985	159e	1:14:42	1:14:38	5,628	10:40

**pomiar czasu: [www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)**