

PRZYSPIESZMY Z POMOĄ! - 25.02.2023, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENK

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	52	HAMPEL KAROLINA	BIEGOSTACJA/KRWIOBIE	1994	1	OpenK	21:06	21:05	14,229	4:13
2	122	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	2	OpenK	21:36	21:34	13,910	4:18
3	192	KROJCIG EWA	ZIELONA GÓRA	1980	3	OpenK	21:55	21:52	13,720	4:22
4	194	WOCH AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1973	4	OpenK	22:22	22:20	13,433	4:28
5	183	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,67	1983	5	OpenK	22:54	22:52	13,120	4:34
6	39	DOMINIK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	6	OpenK	23:58	23:56	12,535	4:47
7	132	OLSZEWSKA KAMILA	ZIELONA GÓRA	1987	7	OpenK	25:03	24:56	12,032	4:59
8	74	KATA KATARZYNA	HARPAGAN ZG ,PŁOTY	1983	8	OpenK	25:13	25:08	11,936	5:01
9	4	ANDRZEJEWSKA AGNIESZKA	CLASSIC GABINET MASA	1986	9	OpenK	25:14	24:59	12,008	4:59
10	131	NOWOROLNIK IRENA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	10	OpenK	25:57	25:48	11,628	5:09
11	197	ZASADA IWONA	ZGZB ,ZIELONA GÓRA	1978	11	OpenK	27:06	26:58	11,125	5:23
12	148	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1977	12	OpenK	27:06	26:58	11,125	5:23
13	98	ŁOWEJKO MONIKA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1981	13	OpenK	27:49	27:43	10,824	5:32
14	129	NIEWCZAS BARBARA	ZIELONA GÓRA	1991	14	OpenK	28:13	27:56	10,740	5:35
15	71	KACZOR KLAUDIA	ZIELONA GÓRA	1997	15	OpenK	28:27	28:12	10,638	5:38
16	200	OLEJNIK ILONA	ZIELONA GÓRA	1968	16	OpenK	29:16	29:08	10,297	5:49
17	93	LEPUCKA MAŁGORZATA	NOWA SÓL	1991	17	OpenK	29:43	29:32	10,158	5:54
18	65	KOPACZYŃSKA BEATA	ZIELONA GÓRA	1972	18	OpenK	30:11	29:54	10,033	5:58
19	161	SKRZYŃSKA MARLENA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1985	19	OpenK	30:17	30:07	9,961	6:01
20	72	KALIŃSKA KOSIOREK EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	20	OpenK	30:25	30:09	9,950	6:01
21	44	GÓRALCZYK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	21	OpenK	31:46	31:36	9,494	6:19
22	117	MASTERNAK MARTA	PRZYTOK	1986	22	OpenK	31:48	31:30	9,524	6:18
23	102	MAJ DIANA	KOŻUCHÓW	1980	23	OpenK	31:58	31:43	9,459	6:20
24	11	BOCZAR BEATA	ZIELONA GÓRA	1965	24	OpenK	32:11	32:08	9,336	6:25
25	29	CHUDY MAGDALENA	LUBSKO	1978	25	OpenK	32:30	32:19	9,283	6:27
26	81	KOZIEL KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1973	26	OpenK	32:41	32:33	9,217	6:30
27	78	KONOPSKA MARTA	ZIELONA GÓRA	1982	27	OpenK	33:04	32:54	9,119	6:34
28	114	MARUCHA JULIETTA	NIEZRZESZONA,ZIELONA	1974	28	OpenK	33:58	33:52	8,858	6:46
29	100	MAZUREK JUSTYNA	LUBSKO	2005	29	OpenK	34:26	34:14	8,763	6:50
30	36	CZYCZ EMILIA	GREEN TEAM,ZIELONA G	1950	30	OpenK	34:34	34:31	8,691	6:54
31	180	ŚWITAŁA APOLONIA	ŚWIEBODZIN	2008	31	OpenK	34:55	34:36	8,671	6:55

PRZYSPIESZMY Z POMOĄ! - 25.02.2023, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENK

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	84	KRYSTIANS ANNA	ZIELONA GÓRA	1980	32	OpenK	35:08	35:02	8,563	7:00
33	34	CYRUK-WASIK IWONA	18	1976	33	OpenK	35:12	34:55	8,592	6:59
34	88	KULCZYCKA BEATA	-,NOWA SÓL	1973	34	OpenK	35:57	35:43	8,399	7:08
35	193	WĘGIER AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	35	OpenK	36:06	35:58	8,341	7:11
36	13	BRONIEWICZ ZUZANNA	KS ENDORFINY WĄSOSZ	2002	36	OpenK	36:07	35:57	8,345	7:11
37	90	LACKA KAROLINA	ZIELONA GÓRA	1969	37	OpenK	36:36	36:22	8,249	7:16
38	106	MARCINKIEWICZ KAMILA	ZIELONA GORA	1983	38	OpenK	37:14	37:07	8,083	7:25
39	116	MASLENIK PAULINA	ZIELONA GÓRA	1988	39	OpenK	37:37	37:24	8,021	7:28
40	40	FALKIEWICZ BARBARA	ZIELONA GÓRA	1979	40	OpenK	37:37	37:24	8,021	7:28
41	80	KOWALSKA ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	41	OpenK	37:46	37:34	7,986	7:30
42	56	IWANOWSKA AGATA	ZIELONA GÓRA	1982	42	OpenK	37:48	37:36	7,979	7:31
43	105	MALECKA MAŁGORZATA	ZIELONA GÓRA	1980	43	OpenK	37:48	37:36	7,979	7:31
44	109	MARCZEWSKA MARTA	GALLOWAY TEAM ZIELON	1983	44	OpenK	38:24	38:00	7,895	7:36
45	146	PTASZKIEWICZ EWA	ZGZB GALLOWAY TEAM,Z	1971	45	OpenK	38:24	38:00	7,895	7:36
46	112	MARKOWSKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	2005	46	OpenK	38:25	38:06	7,874	7:37
47	127	MRULA EWA	EKM LUBUSKIE MORSY,Z	1973	47	OpenK	39:48	39:25	7,611	7:53
48	20	BUDREWICZ ANNA	EKM LUBUSKIE MORSY ,	1988	48	OpenK	39:48	39:27	7,605	7:53
49	177	SZYMAŃSKA KOZIÓŁ MONIKA	EKM LUBUSKIE MORSY ,	1978	49	OpenK	39:49	39:28	7,601	7:53
50	33	CYRAN KATARZYNA	EKM LUBUSKIE MORSY ,	1979	50	OpenK	39:49	39:28	7,601	7:53
51	181	ŚWITAŁA ARLETA	ŚWIEBODZIN	1982	51	OpenK	42:58	42:41	7,029	8:32
52	94	ŁABĘDZKA KRYSZYNA	SKĄPE	1972	52	OpenK	43:42	43:25	6,910	8:41
53	135	PANEK WIOLETA	ENDORFINY WĄSOSZ ,WĄ	1974	53	OpenK	45:00	44:50	6,691	8:58
54	16	BRONIEWICZ MARTA	ENDORFINY WĄSOSZ ,WĄ	1981	54	OpenK	45:00	44:50	6,691	8:58
55	3	ANDRUSZKIEWICZ MONIKA	LUBSKO	1978	55	OpenK	45:49	45:37	6,577	9:07
56	139	PIELA ANNA	ZIELONA GÓRA	1974	56	OpenK	46:31	46:20	6,475	9:16
57	1	ADAMSKA MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1977	57	OpenK	48:10	47:48	6,276	9:33
58	173	SYPNIEWSKA MICHALCZYK DOR	DZIOŁCHY,ZIELONA GÓR	1977	58	OpenK	48:10	47:48	6,276	9:33
59	168	SOWIŃSKA MAGDALENA	DZIOŁCHY,ZIELONA GÓR	1977	59	OpenK	48:10	47:50	6,272	9:34
60	9	BLUSZCZ AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1975	60	OpenK	48:48	48:26	6,194	9:41
61	143	POPIELARZ RENATA	ZIELONA GÓRA ZACZNIJ	1971	61	OpenK	48:49	48:27	6,192	9:41
62	23	BYKOWSKA HELENA	ZIELONA GORA	1953	62	OpenK	51:23	51:01	5,880	10:12

PRZYSPIESZMY Z POMOĄ! - 25.02.2023, ZIELONA GÓRA
WYNIKI - 5KM
OPENK

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	163	SMYCZYŃSKA AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1980	63	OpenK	55:21	55:05	5,446	11:01
64	164	SMYCZYŃSKA HANNA	ZIELONA GÓRA	2006	64	OpenK	55:25	55:10	5,438	11:02
65	58	IWAŃCZUK JOANNA	MORSOLANIE,SULECHÓW	1978	65	OpenK	55:26	54:58	5,458	10:59
66	47	GUT DOROTA	ŻARY	1995	66	OpenK	55:26	55:12	5,435	11:02
67	46	GUT AGNIESZKA	ŻARY	1974	67	OpenK	55:26	55:12	5,435	11:02
68	70	KACZMAREK KATARZYNA	NZG,ZIELONA GÓRA	1980	68	OpenK	55:28	54:58	5,458	10:59