

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	244	MARYSIAK ADAM	MKST ASTRA NOWA SÓL	1988	1	M30	36:25	1:15:26	1:15:25	16,784	3:34
2	220	GUŁAJ ARTUR	BIEGAMZPASJĄ ,LEGNIC	1977	1	M40	36:25	1:15:29	1:15:29	16,770	3:34
3	207	BOULKHALF ABDELLATIF	KB WIKON,MODRZYCA	1990	2	M30	36:24	1:15:30	1:15:29	16,770	3:34
4	303	RATAJCZAK MICHAŁ	RAWICZ	1993	3	M30	36:24	1:15:30	1:15:29	16,770	3:34
5	270	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL	1997	1	M20	36:24	1:15:52	1:15:52	16,685	3:35
6	258	SARŻYŃSKI PATRYK	VOLKSWAGEN MOTOR POL	1993	4	M30	37:50	1:18:03	1:18:02	16,222	3:41
7	259	SOBCZAK SEBASTIAN	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1975	2	M40	38:09	1:20:01	1:20:00	15,823	3:47
8	177	WILK MARCIN	BOLESŁAWIEC	1984	5	M30	40:38	1:21:27	1:21:26	15,544	3:51
9	286	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	3	M40	39:34	1:22:52	1:22:49	15,285	3:55
10	9	CIEŚLAK KRZYSZTOF	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1965	1	M50	39:34	1:23:04	1:23:01	15,248	3:56
11	103	KURIATA ROBERT	ZŁOTORYJA,ZŁOTORYJA	1966	2	M50	40:12	1:23:17	1:23:15	15,205	3:56
12	249	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	40:32	1:24:16	1:24:14	15,028	3:59
13	40	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI ,ZIE	1983	4	M40	41:33	1:25:01	1:24:59	14,895	4:01
14	2	LAWRENC ARTUR	MASATEAM,NOWA SÓL	1988	6	M30	41:43	1:25:26	1:25:24	14,822	4:02
15	138	TERLIKOWSKI GRZEGORZ	ZIELENIEWO	1985	7	M30	39:59	1:25:34	1:25:33	14,796	4:03
16	235	KRASICKI MICHAŁ	RUNNIN-GYM ,RAWICZ	1977	5	M40	41:04	1:26:02	1:26:02	14,713	4:04
17	114	MICHALCZENIA KACPER	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1999	2	M20	42:24	1:27:20	1:27:18	14,500	4:08
18	206	BŁAŻEJEWSKI ARTUR	DĄBROWSKI TEAM,GŁOGÓ	1985	8	M30	41:34	1:27:29	1:27:27	14,475	4:08
19	236	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	9	M30	40:27	1:27:31	1:27:29	14,469	4:08
20	81	FRĄCKOWIAK RAFAŁ	SEKCJA BIEGOWA DOGOR	1992	10	M30	42:42	1:27:33	1:27:30	14,466	4:08
21	17	WIERZBICKI LESZEK	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1975	6	M40	41:33	1:27:45	1:27:44	14,428	4:09
22	178	BĘBENEK BARTOSZ	BIĄŁY I CZARNY,ŻARKI	1993	11	M30	42:24	1:28:05	1:28:03	14,376	4:10
23	232	KOWALEWSKA ELŻBIETA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1982	1	K40	42:58	1:28:08	1:28:06	14,368	4:10
24	215	FORGEL PAWEŁ	RONIN,CZERWIEŃSK	1975	7	M40	43:01	1:28:48	1:28:45	14,263	4:12
25	188	WALIDUDA ANNA	POPŁAWSKI TEAM,BRZEG	1981	2	K40	44:07	1:29:19	1:29:15	14,183	4:13
26	179	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	12	M30	42:33	1:29:35	1:29:33	14,135	4:14
27	227	KAMIŃSKI ROMAN	PBSZ,WALBRZYCH	1966	3	M50	43:42	1:29:37	1:29:36	14,127	4:14
28	23	BARTKIEWICZ PAWEŁ	TEAM DRACZYŃSKI,NOWA	1971	4	M50	43:04	1:29:42	1:29:39	14,120	4:14
29	308	BALINOWSKI KORNEL	NOWA SÓL	1982	8	M40	43:57	1:29:58	1:29:57	14,073	4:15
30	297	SZWAŁKO KAMIL	MIRSK	1985	13	M30	43:01	1:30:28	1:30:26	13,997	4:17
31	149	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1979	9	M40	43:05	1:30:50	1:30:47	13,943	4:18

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	119	ŁAWNICZAK PAWEŁ	ZBĄSZYŃ	1986	14	M30	43:11	1:31:27	1:31:25	13,847	4:19
33	94	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	2	K30	43:30	1:31:34	1:31:33	13,827	4:20
34	129	ADAMOWYCZ BOGUSŁAW	BOJADELSKA BRAĆ BIEG	1963	1	M60	44:03	1:31:37	1:31:37	13,817	4:20
35	25	FLISZKIEWICZ ARTUR	POLONIA ŚRODA ,ŚRODA	1981	10	M40	43:58	1:32:15	1:32:15	13,722	4:22
36	121	ROMANOWSKI DAMIAN	GUBIN	1973	5	M50	45:38	1:33:03	1:33:02	13,606	4:24
37	90	PALIŃSKI BARTŁOMIEJ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,C	1995	3	M20	44:42	1:33:18	1:33:12	13,582	4:25
38	176	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1979	11	M40	44:05	1:33:28	1:33:25	13,550	4:25
39	8	CICHOWLAS MARCIN	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1978	12	M40	45:40	1:33:33	1:33:25	13,550	4:25
40	41	BIELICZ MAREK	NOWA SÓL	1978	13	M40	45:39	1:33:33	1:33:27	13,545	4:25
41	29	RATAJ ROBERT	POLONIA ŚRODA WIELKO	1973	6	M50	45:36	1:34:00	1:33:53	13,483	4:27
42	148	MIKOŁAJCZAK JAKUB	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1977	14	M40	46:26	1:34:42	1:34:40	13,371	4:29
43	19	DĘBOWSKI KRZYSZTOF	POLONIA ŚRODA ,WRZEŚ	1972	7	M50	45:58	1:35:12	1:35:11	13,299	4:30
44	282	OSIADŁY JAKUB	NOWA SÓL	1998	4	M20	46:26	1:35:12	1:35:08	13,306	4:30
45	280	ŻOŁĘDZIEWSKA KAMILA	KGHM ZG RUN,LUBIN	1987	3	K30	46:26	1:35:19	1:35:12	13,296	4:30
46	205	BĘBENEK TOMASZ	BIAŁY I CZARNY,KRAKÓ	1997	5	M20	45:06	1:35:31	1:35:27	13,262	4:31
47	292	KUCZERA NATALIA	NOWA SÓL	1991	4	K30	47:14	1:35:59	1:35:48	13,213	4:32
48	296	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,M	1975	15	M40	46:26	1:36:15	1:36:14	13,154	4:33
49	191	GRYCZYŃSKI MACIEJ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1974	16	M40	45:52	1:36:36	1:36:32	13,113	4:34
50	187	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	3	K40	46:06	1:37:00	1:36:58	13,054	4:35
51	10	KACZOR PIOTR	SAMOTNY WILK Z KOTOW	1976	17	M40	44:54	1:37:05	1:37:01	13,047	4:35
52	150	NAGLACKI GRZEGORZ	MALI PROFI SZCZECIN,	1972	8	M50	46:30	1:37:05	1:36:58	13,054	4:35
53	230	KLATKA ANDRZEJ	LUBAŃ	1966	9	M50	46:31	1:37:49	1:37:45	12,950	4:38
54	145	MAJ MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL ,K	1980	18	M40	46:31	1:38:18	1:38:13	12,888	4:39
55	99	STROŻEK BARTOSZ	WROCŁAW	1975	19	M40	49:00	1:38:32	1:38:24	12,864	4:39
56	82	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	20	M40	46:31	1:39:00	1:38:55	12,797	4:41
57	130	BRATUŚ ANDRZEJ	AMS TRANSPORT - SPED	1977	21	M40	47:57	1:39:00	1:38:53	12,801	4:41
58	248	NIEWĘGŁOWSKI ADRIAN	SKĄPE	1993	15	M30	48:19	1:39:09	1:39:08	12,769	4:41
59	174	RUDAK MARTA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	4	K40	48:03	1:39:40	1:39:29	12,724	4:42
60	225	HERBA WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1963	2	M60	47:03	1:39:41	1:39:38	12,705	4:43
61	165	PALUS MARCIN	BYTOM ODRZAŃSKI	1973	10	M50	46:39	1:39:42	1:39:38	12,705	4:43
62	167	TOKAREK DAWID	MODRZYCA	1985	16	M30	48:59	1:39:46	1:39:34	12,713	4:43

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
63	84	BŁĄŻEJEWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	1981	22	M40	45:37	1:39:56	1:39:51	12,677	4:43
64	298	BALUKIEWICZ WOJCIECH	MIRSK	1978	23	M40	48:59	1:40:00	1:39:47	12,686	4:43
65	239	MAGIERA PRZEMYSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	24	M40	48:42	1:40:04	1:39:54	12,671	4:44
66	32	WRÓBEL MARCIN	KB. ZIELONOGÓRSKIE W	1977	25	M40	49:01	1:40:06	1:40:03	12,652	4:44
67	27	LIPIECKI LESZEK	POLONIA ŚRODA WLKP,Ś	1978	26	M40	47:44	1:40:12	1:40:05	12,648	4:44
68	11	KANIA DOMINIK	R.R. MARTIN PISZ JUŻ	1987	17	M30	49:00	1:40:13	1:40:01	12,656	4:44
69	299	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	DESZCZNO	1978	27	M40	48:59	1:40:17	1:40:06	12,646	4:44
70	161	BAJSEROWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	5	K40	47:37	1:40:21	1:40:17	12,622	4:45
71	160	WRÓBEL PAWEŁ	SPARTAN ,NOWE MIASTE	1981	28	M40	44:21	1:40:22	1:40:16	12,625	4:45
72	173	RUDAK ŁUKASZ	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1980	29	M40	48:40	1:40:34	1:40:22	12,612	4:45
73	293	ORZOŁ DARIUSZ	ZAWIDÓW	1968	11	M50	47:22	1:40:46	1:40:42	12,570	4:46
74	20	GORGOL CEZAR	NOWA SÓL	1988	18	M30	48:19	1:41:04	1:41:04	12,525	4:47
75	15	MAJEWSKI GRZEGORZ	BRAK,SIEDLISKO	1975	30	M40	49:21	1:41:18	1:41:11	12,510	4:47
76	147	MICHALCZAK RADEK	POZAMATANE.EU ,ZIEL	1982	31	M40	41:59	1:41:21	1:41:19	12,494	4:48
77	73	PAWLAK SYLWESTER	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1982	32	M40	48:44	1:41:23	1:41:10	12,512	4:47
78	68	MACHAJEWSKA ANETA	POLONIA ŚRODA ,ŚRODA	1976	6	K40	48:43	1:41:23	1:41:11	12,510	4:47
79	111	ZIEMBA DANIEL	OSIEK	1976	33	M40	48:52	1:41:32	1:41:22	12,488	4:48
80	106	SIELSKI TOMASZ	ŻAGAŃ	1976	34	M40	50:05	1:41:43	1:41:28	12,475	4:48
81	67	ŁUKASIK JOANNA	MLKS RAKOWICE,LWÓWEK	1970	1	K50	49:05	1:42:08	1:41:56	12,418	4:49
82	197	ZAWADZKI BARTOSZ	SIEDLISKO	1985	19	M30	49:23	1:42:16	1:42:10	12,390	4:50
83	194	PAJDOWSKI ANDRZEJ	PÓLKOWICE	1972	12	M50	49:37	1:42:21	1:42:08	12,394	4:50
84	13	KRZYŻAK MICHAŁ	KB WIKON NOWA SÓL,KO	1982	35	M40	51:24	1:42:55	1:42:41	12,327	4:52
85	108	SZATKOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1991	20	M30	48:18	1:43:30	1:43:18	12,254	4:53
86	124	ŚMIESZEK DOMINIK	VICTORIA ŚWIEBODZICE	1982	36	M40	51:24	1:43:52	1:43:35	12,220	4:54
87	83	ŚWIGŁO HENRYK	RAKOVIA RAKÓW ,ŚWIE	1960	3	M60	51:33	1:44:18	1:43:49	12,193	4:55
88	209	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	4	M60	48:12	1:44:31	1:44:29	12,115	4:57
89	100	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	5	M60	48:11	1:44:35	1:44:23	12,127	4:56
90	213	FIEDOROWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1979	37	M40	50:41	1:44:37	1:44:22	12,129	4:56
91	125	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	NIEDORADZ	1974	38	M40	51:12	1:44:51	1:44:41	12,092	4:57
92	219	GRABARA HUBERT	KB WIKON NOWA SÓL,NO	2004	6	M20	51:23	1:44:52	1:44:38	12,098	4:57
93	132	CZERNAK AGNIESZKA	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	1976	7	K40	51:12	1:44:55	1:44:39	12,096	4:57

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
94	255	ROTARSKI EDWARD	MORSY KOŻUCHÓW,KOZU	1948	6	M60	58:04	1:45:01	1:44:54	12,067	4:58
95	104	MATYJANKA PIOTR	LUBIN	1977	39	M40	50:13	1:45:13	1:45:03	12,050	4:58
96	231	KLUCH PRZEMYSŁAW	SPARTA SŁAWA,SŁAWA	1980	40	M40	50:40	1:45:17	1:45:01	12,054	4:58
97	185	PRZĄDKA DAWID	CZARNY KOŃ ,OBRA	1986	21	M30	48:50	1:45:24	1:45:17	12,023	4:59
98	184	NOWAKOWSKA ELA	NOWA SÓL	1980	8	K40	50:57	1:45:25	1:45:24	12,010	4:59
99	175	RYBAK KRYSZTIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1990	22	M30	48:51	1:45:25	1:45:20	12,017	4:59
100	238	KUCZYŃSKI MARCIN	BIEGAJ POD OKIEM TRE	1973	13	M50	51:49	1:45:38	1:45:23	12,012	4:59
101	307	RZEŹNIK DACJAN	ZIELONA GÓRA	1989	23	M30	51:23	1:45:41	1:45:27	12,004	4:59
102	101	DRZEWIECKI DAWID	NOWA SÓL	1994	7	M20	49:19	1:45:59	1:45:50	11,960	5:00
103	222	HADAŚ DANIEL	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1973	14	M50	51:24	1:46:01	1:45:47	11,966	5:00
104	217	GASPARYAN ARTUR	ZIELONA GÓRA	2001	8	M20	50:37	1:46:19	1:46:15	11,914	5:02
105	203	BARTOS JUSTYNA	LUBIN	1991	5	K30	52:11	1:46:27	1:46:18	11,908	5:02
106	199	ANDRZEJEWSKA AGNIESZKA	CLASSIC GABINET MASA	1986	6	K30	51:24	1:46:30	1:46:17	11,910	5:02
107	243	MARUT KRZYSZTOF	GŁOGÓW	1971	15	M50	51:45	1:46:31	1:46:08	11,927	5:01
108	36	OLENIAK JAROSŁAW	GEDIA, NGB,NOWA SÓL	1974	41	M40	51:24	1:46:34	1:46:20	11,904	5:02
109	28	PORCZYŃSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1977	42	M40	52:38	1:47:07	1:46:42	11,863	5:03
110	302	BARAŃSKI PAWEŁ	TWARDOGÓRA	1981	43	M40	52:17	1:47:48	1:47:21	11,792	5:05
111	134	GAWRYCH DAWID	MAŁOMICZE	1985	24	M30	49:38	1:47:49	1:47:45	11,748	5:06
112	224	HELAK KRZYSZTOF	POZNAŃ	1993	25	M30	48:24	1:47:55	1:47:42	11,753	5:06
113	72	OSIŃSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	1985	26	M30	52:11	1:48:16	1:48:03	11,715	5:07
114	202	BARAN STANISŁAW	SAINT-GOBAIN SQUAD,C	1972	16	M50	52:57	1:48:16	1:48:00	11,721	5:07
115	76	TELENGA RAFAŁ	ROGIEWICZ RUNNING TE	1982	44	M40	53:18	1:48:43	1:48:26	11,674	5:08
116	172	MAZUREK KRZYSZTOF	DROSZKÓW	1983	45	M40	51:24	1:49:05	1:48:50	11,631	5:09
117	63	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	46	M40	51:34	1:49:06	1:48:48	11,634	5:09
118	151	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	17	M50	48:50	1:49:10	1:49:05	11,604	5:10
119	95	WALCZAK ZBIGNIEW	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1987	27	M30	53:57	1:49:32	1:49:11	11,594	5:10
120	261	STROJNY MARIAN	NOWA SÓL	1958	7	M60	53:20	1:49:39	1:49:22	11,574	5:11
121	210	CICHOWLAS SYLWESTER	AS RUN POZNAŃ ,POZNA	1975	47	M40	51:27	1:49:50	1:49:35	11,551	5:11
122	294	MUS PAWEŁ	LUBIESZÓW	1988	28	M30	53:20	1:49:57	1:49:42	11,539	5:11
123	306	ŁOJKO MICHAŁ ESTEBAN	RAJTAROWIANKA DRZONK	1987	29	M30	53:20	1:50:00	1:49:44	11,535	5:12
124	85	BORUCKI RAFAŁ	WILKÓW OSIEDLE	1973	18	M50	53:21	1:50:02	1:49:47	11,530	5:12

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
125	242	MARSZEWSKI MARCIN	ŻAGAŃ	1985	30	M30	49:43	1:50:11	1:50:04	11,500	5:13
126	144	KROCAK DAMIAN	OLAWS ZŁOTORYJA ,ZAG	1973	19	M50	53:21	1:50:34	1:50:28	11,459	5:14
127	126	WOJTKOWIAK MICHAŁ	WOLSZTYN	1995	9	M20	55:43	1:51:13	1:50:51	11,419	5:15
128	266	SZUMSKI ZBIGNIEW	ŚWIEBODZIN	1964	20	M50	54:35	1:51:17	1:51:03	11,399	5:15
129	55	NIWISIEWICZ TOMASZ	KGHM ZG RUN ,LUBIN	1980	48	M40	53:40	1:51:17	1:51:00	11,404	5:15
130	117	DONKE MARCIN	MARCIN DONKE PRACOWN	1977	49	M40	51:04	1:51:19	1:51:10	11,387	5:16
131	116	CHRÓŚCIEL ALEKSANDRA	CNS,PARAFIALNY KLUB	1980	9	K40	53:18	1:51:26	1:51:10	11,387	5:16
132	118	KULIKOWSKI EDWARD	SŁUBICKA AKADEMIA BI	1962	8	M60	53:22	1:52:12	1:52:03	11,297	5:18
133	110	ZIELIŃSKA AGATA	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1979	10	K40	51:20	1:52:21	1:52:13	11,280	5:19
134	44	HREBENIUK MARCIN	KIEŁCZ	1980	50	M40	53:29	1:52:38	1:52:24	11,262	5:19
135	80	DZWONIARKIEWICZ KRZYSZTO	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1981	51	M40	55:11	1:52:58	1:52:37	11,240	5:20
136	181	JUNG DAWID	NOWA SÓL	1992	31	M30	50:18	1:53:09	1:52:57	11,207	5:21
137	189	ZDANOWICZ JAN	NOWA SÓL	1988	32	M30	55:13	1:53:11	1:52:52	11,215	5:20
138	16	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT ,NOWA SÓL	1989	33	M30	55:13	1:53:11	1:52:52	11,215	5:20
139	154	RURARZ MAREK	LIPINKI ŁUŻYCKIE ,LI	1972	21	M50	54:18	1:53:20	1:53:03	11,197	5:21
140	274	WILK TOMASZ	NOWA SÓL	1973	22	M50	54:16	1:53:22	1:53:00	11,202	5:21
141	275	WŁODARCZYK KATARZYNA	SŁUBICE	1988	7	K30	54:06	1:53:26	1:53:08	11,189	5:21
142	5	RÓŻAŃSKI BARTOSZ	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1991	34	M30	52:10	1:53:32	1:53:24	11,162	5:22
143	300	BARTYZEL WOJCIECH	KOŻUCHÓW	2000	10	M20	56:41	1:53:38	1:53:14	11,179	5:22
144	201	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	11	K40	53:52	1:53:57	1:53:40	11,136	5:23
145	62	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	KGHM ZGRUN ,GŁOGÓW	1953	9	M60	52:23	1:54:17	1:54:15	11,079	5:24
146	268	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	10	M60	55:08	1:54:24	1:54:01	11,102	5:24
147	159	TERLECKI KRZYSZTOF	NOWA SÓL	1982	52	M40	53:21	1:54:38	1:54:30	11,055	5:25
148	269	WASZKIEWICZ MATEUSZ	MAŁOSOLNI,NOWA SÓL	1988	35	M30	54:57	1:55:00	1:55:00	11,007	5:27
149	281	MANTURA MAREK	OTYŃ	1980	53	M40	52:24	1:55:12	1:55:01	11,006	5:27
150	234	KOZAK WOJCIECH	SŁUBICE	1989	36	M30	54:10	1:55:35	1:55:17	10,980	5:27
151	284	SZYMAŃSKI DARIUSZ	NOWA SÓL	1971	23	M50	56:55	1:55:38	1:55:16	10,982	5:27
152	267	ULANOWSKI DAWID	PIECHOTĄ PO SCHODACH	1993	37	M30	50:25	1:56:00	1:55:50	10,928	5:29
153	277	WOJTASIŃSKI MATEUSZ	NOWA SÓL	1998	11	M20	50:27	1:56:03	1:55:41	10,942	5:29
154	295	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	1972	24	M50	56:55	1:56:05	1:55:47	10,933	5:29
155	146	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	54	M40	54:31	1:56:09	1:55:47	10,933	5:29

**WYNIKI - 21KM  
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
156	212	DAMRAT MAREK	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1978	55	M40	56:54	1:56:19	1:56:00	10,912	5:29
157	186	SPYCHALSKI RYSZARD	SKARŻYSKO-KAMIENNA	1976	56	M40	49:32	1:56:31	1:56:19	10,883	5:30
158	163	MIKOŁAJCZAK MATEUSZ	FORREST GUMP NOWA SÓ	1990	38	M30	54:46	1:56:40	1:56:30	10,865	5:31
159	6	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	57	M40	55:09	1:56:57	1:56:47	10,839	5:32
160	3	MROŻEK ALEKSANDRA	ŻAGAŃSKIE DZIKI ,ŻAG	1982	12	K40	56:43	1:57:07	1:56:47	10,839	5:32
161	264	SZABLA MARCIN	SAINT GOBAIN SQUAD,G	1977	58	M40	56:37	1:57:07	1:56:50	10,834	5:32
162	180	GÓRNY ROBERT	THE-SKY-IS-THE-LIMIT	1985	39	M30	55:47	1:57:09	1:57:03	10,814	5:32
163	22	PUCEK PRZEMYSŁAW	POLONIA ŚRODA ,ŚRODA	1972	25	M50	54:31	1:57:14	1:57:01	10,817	5:32
164	46	KRZECZKOWSKI PIOTR	CNS NOWA SÓL ,DŁUGIE	1980	59	M40	54:09	1:57:22	1:57:15	10,796	5:33
165	158	TALKOWSKI MATEUSZ	ŻAGAŃ	1983	60	M40	57:50	1:57:45	1:57:34	10,767	5:34
166	245	MICHTA BARTOSZ	RUDZINY	2005	12	M20	59:54	1:57:59	1:57:33	10,768	5:34
167	250	OLSZEWSKI TOMEK	NOWA SÓL	1976	61	M40	59:53	1:58:05	1:57:40	10,758	5:34
168	272	WESOŁOWSKI MACIEJ	WROCŁAW	1970	26	M50	54:22	1:58:17	1:58:02	10,724	5:35
169	301	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	ŻŁOTORYJA	1982	13	K40	55:16	1:58:19	1:58:02	10,724	5:35
170	240	MAKAŁOWSKA KAROLINA	NOWA SÓL	1988	8	K30	55:17	1:58:28	1:58:12	10,709	5:36
171	14	MADEJ MAREK	MADEJ ZBÓJ,RADOMIŁÓW	1969	27	M50	56:56	1:58:38	1:58:18	10,700	5:36
172	257	SAPENKO ANNA	ZIELONA GÓRA	1985	9	K30	56:40	1:59:03	1:58:44	10,661	5:37
173	233	KOWAL-ROHDE AGNIESZKA	11DKPANC,ŻAGAŃ	1983	14	K40	58:02	1:59:05	1:58:48	10,655	5:37
174	21	MŁYNKOWIAK PATRYK	BŁĘKITNI LUBIEJCIN ,L	2005	13	M20	54:33	1:59:17	1:58:56	10,643	5:38
175	252	PRAŁAT PIOTR	RADOSTACH ,LUBIESZÓW	1977	62	M40	58:40	1:59:24	1:59:02	10,634	5:38
176	102	HETNER ROBERT	KB WIKON,OTYŃ	1981	63	M40	55:24	1:59:31	1:59:12	10,619	5:39
177	60	WOJTASIK SYLWIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	15	K40	57:53	1:59:39	1:59:21	10,606	5:39
178	290	KACPERCZAK JERZY	NOWA SÓL	1955	11	M60	55:13	1:59:45	1:59:24	10,602	5:39
179	107	STACHACZEK EWA	BABKI Z KLASĄ,ŻUKOWI	1976	16	K40	57:03	1:59:55	1:59:51	10,562	5:40
180	170	KAJDAS KRZYSZTOF	CROSS STRACENÓW TEA	1976	64	M40	56:26	2:00:05	1:59:47	10,568	5:40
181	164	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ŻARY	1964	2	K50	55:39	2:00:07	2:00:01	10,547	5:41
182	56	ŚWIDERSKI JAROMIR	ŚLĘZAK TEAM,NOWA SÓL	1962	12	M60	57:57	2:00:52	2:00:37	10,495	5:43
183	247	NECEL RYSZARD	POZNAŃ	1984	40	M30	56:55	2:01:05	2:00:40	10,490	5:43
184	115	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	13	M60	57:02	2:01:52	2:01:32	10,415	5:45
185	74	PFEIFFER KRYSZTIAN	CHOCIANÓW	1995	14	M20	58:15	2:02:01	2:01:46	10,395	5:46
186	75	PRZYTULSKI REMIGIUSZ	SOBIN	1983	65	M40	58:15	2:02:01	2:01:46	10,395	5:46

**WYNIKI - 21KM  
GENERAL**

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
187	143	KRASIŃSKI RAJMUND	NOWA SÓL	1980	66	M40	57:34	2:02:38	2:02:24	10,342	5:48
188	112	ŻAK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1987	41	M30	58:47	2:02:51	2:02:31	10,332	5:48
189	246	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	17	K40	59:20	2:03:13	2:02:51	10,304	5:49
190	305	BĘBEN WIOLETA	KB WIKONKA NOWA SÓL,	1972	3	K50	57:30	2:03:15	2:03:05	10,284	5:50
191	216	FORTUNA JACEK	ZIELONA GÓRA	1969	28	M50	55:58	2:03:26	2:03:06	10,283	5:50
192	109	TWARDYSKO JOANNA	MLKS RAKOWICE WIELKI	1987	10	K30	56:54	2:03:33	2:03:14	10,272	5:50
193	91	ŻYWINA MARTA	BABKI Z KLASĄ, GŁOGÓW	1983	18	K40	57:46	2:04:05	2:04:01	10,207	5:52
194	136	GRABOWSKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1996	1	K20	1:01:10	2:04:09	2:03:42	10,233	5:51
195	18	ZIELIŃSKI BOGUMIŁ	GRUPA BIEGOWA MIEROS	1963	14	M60	1:01:09	2:04:52	2:04:24	10,175	5:53
196	122	STANKIEWICZ IRENEUSZ	START ŚCINAWA, ŚCINAW	1967	29	M50	1:00:04	2:05:07	2:04:44	10,148	5:54
197	34	JACH MAREK	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	1972	30	M50	55:28	2:05:09	2:04:57	10,131	5:55
198	142	KRAJEWSKI CEZARY	NOWA SÓL	1973	31	M50	58:41	2:05:13	2:04:54	10,135	5:55
199	279	ZAPOTOCZNY KRZYSZTOF	NOWOGRÓDZKA GRUPA BI	1983	67	M40	1:01:09	2:05:19	2:04:55	10,133	5:55
200	200	ASANOWICZ EMILIA	NOWOGRÓDZKA GRUPA BI	1988	11	K30	1:01:09	2:05:19	2:04:56	10,132	5:55
201	12	KOŁODZIEJSKI RADOSŁAW	RADOSTAH.PL, NOWA SÓL	1977	68	M40	58:40	2:05:22	2:05:01	10,125	5:55
202	273	WIKTORSKI MARIUSZ	NOWA SÓL	1976	69	M40	58:56	2:05:24	2:04:59	10,128	5:55
203	141	KOCIUCKI JACEK	GŁOGÓW	1970	32	M50	59:18	2:05:36	2:05:12	10,110	5:56
204	51	ŚLĘCZKA ROMAN	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1981	70	M40	57:13	2:05:41	2:05:32	10,084	5:57
205	211	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG, ZIELONA	1982	71	M40	57:49	2:05:46	2:05:23	10,096	5:56
206	135	GOLAROWSKI BOGDAN	BRAK, JASIEŃ	1968	33	M50	57:43	2:06:01	2:05:46	10,065	5:57
207	96	KRASOWSKI LESZEK	SAINT-GOBAIN SQUAD T	1959	15	M60	1:01:11	2:06:06	2:05:39	10,074	5:57
208	97	SIWKA NATALIA	KB WIKON, KOŻUCHÓW	1995	2	K20	58:38	2:06:16	2:05:58	10,049	5:58
209	1	HAŃCZYK WITOLD	POLONIA ŚRODA, ŚRODA	1969	34	M50	58:56	2:06:58	2:06:39	9,995	6:00
210	7	WIETRZYŃSKA DONATA	POLONIA ŚRODA WLKP ,	1970	4	K50	58:56	2:06:58	2:06:39	9,995	6:00
211	35	KAŻMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	19	K40	59:19	2:07:05	2:06:43	9,989	6:00
212	57	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN , LUBIN	1975	72	M40	55:26	2:07:07	2:06:50	9,980	6:00
213	182	KWIECIEŃ BARBARA	WROCLAW	1971	5	K50	58:40	2:07:09	2:06:54	9,975	6:00
214	251	PLEWA ADRIAN	LESZNO	1985	42	M30	58:56	2:07:50	2:07:45	9,909	6:03
215	196	RUDA JÓZEFA	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1956	6	K50	58:15	2:08:26	2:08:21	9,862	6:05
216	48	ROSKWITALSKI BOLESŁAW	NOWA SÓL	1962	16	M60	58:38	2:08:56	2:08:47	9,829	6:06
217	31	WIELGOSZ LESZEK	SPOCENI NOWA SÓL , NO	1963	17	M60	58:38	2:08:57	2:08:34	9,846	6:05

## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
218	278	WOŹNIAK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1985	12	K30	59:57	2:09:09	2:08:47	9,829	6:06
219	155	SADZA BARTOSZ	BALCERZAK RUN FOR FU	1980	73	M40	57:50	2:09:15	2:08:55	9,819	6:06
220	120	PŁONKA PATRYK	GUSTAMI FILM,FRANKFU	1992	43	M30	1:00:08	2:09:22	2:09:16	9,792	6:07
221	263	SZABLA MAGDALENA	SZABELKA TEAM,GRABOW	1978	20	K40	59:55	2:09:54	2:09:38	9,765	6:08
222	152	PRZYBYŁA DAWID	NOWA SÓL	1998	15	M20	1:01:08	2:11:43	2:11:20	9,638	6:13
223	50	SUWAJ ROMAN	ZOMBIE ,LUBIEJCIN	1958	18	M60	57:38	2:11:54	2:11:48	9,604	6:14
224	291	KOPROWSKI SZYMON	MODRZYCA	1993	44	M30	1:00:40	2:12:30	2:12:09	9,579	6:15
225	253	RAWSKA WIOLETA	ARDANAFIT ,NOWA SÓL	1977	21	K40	1:01:09	2:12:44	2:12:35	9,547	6:17
226	204	BERCZUK JÓZEF	NOWA SÓL	1967	35	M50	58:48	2:13:29	2:13:05	9,511	6:18
227	127	BŁĄŻUK RAFAŁ	SZLICHTYNGOWA	1979	74	M40	1:04:30	2:13:45	2:13:41	9,469	6:20
228	42	BŁĄŻUK JOANNA	SZLICHTYNGOWA	1981	22	K40	1:04:30	2:13:45	2:13:42	9,468	6:20
229	228	KASZUBA MARIKA	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1987	13	K30	1:01:56	2:14:25	2:14:17	9,426	6:21
230	78	WOJSA DAMIAN	11DKPANC,MIĘDZYRZECZ	1987	45	M30	58:02	2:14:34	2:14:17	9,426	6:21
231	271	WESOŁOWSKA URSZULA	WROCLAW	1971	7	K50	1:01:17	2:15:16	2:15:00	9,376	6:23
232	49	ROŚLIK JAKUB	1987,ŚWIEBODZIN	1987	46	M30	1:01:09	2:16:21	2:15:56	9,312	6:26
233	162	MALINOWSKI BARTŁOMIEJ	LISOWICE	1972	36	M50	1:01:56	2:16:40	2:16:15	9,290	6:27
234	169	KAJDAS KATARZYNA	CROSS STRACENĆÓW TEA	1978	23	K40	1:05:41	2:16:55	2:16:37	9,265	6:28
235	304	PAWŁOWICZ MONIKA	MONIKA PAWŁOWICZ,LUB	1985	14	K30	59:48	2:17:13	2:17:03	9,236	6:29
236	241	MARKULAK ZBYSZEK	CFZ,ŻARY	1973	37	M50	58:54	2:18:40	2:18:18	9,153	6:33
237	223	HAGEL JULITA	SZKLARY GÓRNE	1982	24	K40	1:03:10	2:18:58	2:18:47	9,121	6:34
238	70	MICHALIK MACIEJ	HEJT MNIE NIESIE XD,	1994	16	M20	1:02:03	2:19:05	2:18:39	9,130	6:34
239	276	WODZICZKO BEATA	LUBIN	1969	8	K50	1:05:34	2:19:33	2:19:24	9,080	6:36
240	195	RAJCZEWSKA AGNIESZKA	LUBIN	1978	25	K40	1:05:34	2:19:35	2:19:26	9,078	6:36
241	86	DZIKIEL BEATA	BABKI Z KLASĄ,GŁOGÓW	1970	9	K50	1:05:53	2:19:55	2:19:50	9,052	6:37
242	190	FOGIEL KATARZYNA	LEGNICA	1992	15	K30	1:05:48	2:20:21	2:19:54	9,048	6:37
243	98	SMULSKA MONIKA	LUBSKO	1986	16	K30	1:07:13	2:21:23	2:20:56	8,982	6:40
244	43	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL	1982	75	M40	1:04:41	2:21:56	2:21:40	8,935	6:42
245	208	BURGCHARDT KRZYSZTOF	GŁOGÓW	1981	76	M40	1:06:48	2:22:54	2:22:26	8,887	6:45
246	192	KSIĄŻEK MAREK	KUNICE	1991	47	M30	1:05:32	2:23:04	2:22:54	8,858	6:46
247	193	OLTER JOANNA	CZERWIENSK	1995	3	K20	1:02:04	2:23:27	2:23:17	8,834	6:47
248	66	KWIATKOWSKI TOMASZ	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1986	48	M30	1:05:47	2:24:20	2:23:55	8,796	6:49



## WYNIKI - 21KM GENERAL

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
249	229	KENCZYŃSKI JAKUB	NOWA SÓL	2002	17	M20	1:04:32	2:25:28	2:25:22	8,708	6:53
250	153	PRZYBYŁA PATRYK	NOWA SÓL	2000	18	M20	59:01	2:26:02	2:25:38	8,692	6:54
251	37	SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	77	M40	1:01:43	2:26:18	2:25:53	8,677	6:54
252	61	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	10	K50	1:05:53	2:27:54	2:27:48	8,564	7:00
253	221	GURBAN MIECZYSLAW	BRAK,BYTOM ODRZAŃSKI	1962	19	M60	1:05:32	2:28:20	2:28:19	8,535	7:01
254	137	JĘSIEK ILONA	BRAK ,NOWA WIEŚ	1993	17	K30	1:08:05	2:28:27	2:28:04	8,549	7:01
255	171	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	26	K40	1:08:05	2:29:19	2:28:52	8,503	7:03
256	283	CHORAŻYK ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1960	20	M60	1:07:34	2:29:28	2:29:01	8,494	7:03
257	285	WITKO DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1964	11	K50	1:07:35	2:29:28	2:29:02	8,494	7:03
258	65	KIEŁCZYŃSKA KATARZYNA	OVER 40 TEAM,LUBIN	1975	27	K40	1:07:44	2:30:18	2:30:12	8,428	7:07
259	53	KIEŁCZYŃSKI RAJMUND	OVER 40 TEAM,LUBIN	1977	78	M40	1:07:44	2:30:19	2:30:12	8,428	7:07
260	218	GÓRALCZYK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	18	K30	1:14:01	2:38:53	2:38:31	7,985	7:30
261	24	DAWID JERZY	SULECHÓW	1946	21	M60	1:17:58	2:49:33	2:49:12	7,481	8:01
262	289	STEFANIAK MACIEJ	NOWA SÓL	1996	19	M20	1:14:33	2:49:49	2:49:22	7,474	8:01
263	288	SZYMAŃSKA JOANNA	NOWA SÓL	1996	4	K20	1:14:32	2:49:50	2:49:22	7,474	8:01
264	287	RATAJCZAK JOLANTA	WIKON, NOWA SÓL	1951	12	K50	1:24:15	2:54:08	2:53:53	7,280	8:14