

## WYNIKI - 21KM M40

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
	220	GULAJ ARTUR	BIEGAMZPASJĄ, LEGNIG	1977	2	36:25	4:15:29	4:15:29	46,770	3:34
1	259	SOBCZAK SEBASTIAN	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1975	7	38:09	1:20:01	1:20:00	15,823	3:47
2	286	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	9	39:34	1:22:52	1:22:49	15,285	3:55
3	40	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI, ZIE	1983	12	41:33	1:25:01	1:24:59	14,895	4:01
4	235	KRASICKI MICHAŁ	RUNNIN-GYM, RAWICZ	1977	15	41:04	1:26:02	1:26:02	14,713	4:04
5	17	WIERZBICKI LESZEK	POLONIA ŚRODA, ŚRODA	1975	20	41:33	1:27:45	1:27:44	14,428	4:09
6	215	FORGEL PAWEŁ	RONIN, CZERWIEŃSK	1975	22	43:01	1:28:48	1:28:45	14,263	4:12
7	308	BALINOWSKI KORNEL	NOWA SÓL	1982	26	43:57	1:29:58	1:29:57	14,073	4:15
8	149	MROZIŃSKI ROMAN	TEAM DRACZYŃSKI, ZIEL	1979	28	43:05	1:30:50	1:30:47	13,943	4:18
9	25	FLISZKIEWICZ ARTUR	POLONIA ŚRODA, ŚRODA	1981	31	43:58	1:32:15	1:32:15	13,722	4:22
10	176	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL, N	1979	34	44:05	1:33:28	1:33:25	13,550	4:25
11	8	CICHOWLAS MARCIN	POLONIA ŚRODA, ŚRODA	1978	35	45:40	1:33:33	1:33:25	13,550	4:25
12	41	BIELICZ MAREK	NOWA SÓL	1978	36	45:39	1:33:33	1:33:27	13,545	4:25
13	148	MIKOŁAJCZAK JAKUB	OVOPOL TEAM, NOWA SÓL	1977	38	46:26	1:34:42	1:34:40	13,371	4:29
14	296	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE, M	1975	42	46:26	1:36:15	1:36:14	13,154	4:33
15	191	GRYCZYŃSKI MACIEJ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1974	43	45:52	1:36:36	1:36:32	13,113	4:34
16	10	KACZOR PIOTR	SAMOTNY WILK Z KOTOW	1976	44	44:54	1:37:05	1:37:01	13,047	4:35
17	145	MAJ MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL, K	1980	47	46:31	1:38:18	1:38:13	12,888	4:39
18	99	STROŻEK BARTOSZ	WROCŁAW	1975	48	49:00	1:38:32	1:38:24	12,864	4:39
19	82	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI, ZIEL	1978	49	46:31	1:39:00	1:38:55	12,797	4:41
20	130	BRATUŚ ANDRZEJ	AMS TRANSPORT - SPED	1977	50	47:57	1:39:00	1:38:53	12,801	4:41
21	84	BŁĄŻEJEWSKI ŁUKASZ	GŁOGÓW	1981	55	45:37	1:39:56	1:39:51	12,677	4:43
22	298	BALUKIEWICZ WOJCIECH	MIRSK	1978	56	48:59	1:40:00	1:39:47	12,686	4:43
23	239	MAGIERA PRZEMYSŁAW	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	57	48:42	1:40:04	1:39:54	12,671	4:44
24	32	WRÓBEL MARCIN	KB. ZIELONOGÓRSKIE W	1977	58	49:01	1:40:06	1:40:03	12,652	4:44
25	27	LIPIECKI LESZEK	POLONIA ŚRODA WLKP, Ś	1978	59	47:44	1:40:12	1:40:05	12,648	4:44
26	299	LESZCZYŃSKI MICHAŁ	DESZCZNO	1978	61	48:59	1:40:17	1:40:06	12,646	4:44
27	160	WRÓBEL PAWEŁ	SPARTAN, NOWE MIASTE	1981	62	44:21	1:40:22	1:40:16	12,625	4:45
28	173	RUDAK ŁUKASZ	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1980	63	48:40	1:40:34	1:40:22	12,612	4:45
29	15	MAJEWSKI GRZEGORZ	BRAK, SIEDLISSKO	1975	66	49:21	1:41:18	1:41:11	12,510	4:47
30	147	MICHALCZAK RADEK	POZAMIATANE.EU, ZIEL	1982	67	41:59	1:41:21	1:41:19	12,494	4:48

## WYNIKI - 21KM M40

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
31	73	PAWLAK SYLWESTER	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1982	68	48:44	1:41:23	1:41:10	12,512	4:47
32	111	ZIEMBA DANIEL	OSIEK	1976	69	48:52	1:41:32	1:41:22	12,488	4:48
33	106	SIELSKI TOMASZ	ŻAGAŃ	1976	70	50:05	1:41:43	1:41:28	12,475	4:48
34	13	KRZYŻAK MICHAŁ	KB WIKON NOWA SÓL,KO	1982	73	51:24	1:42:55	1:42:41	12,327	4:52
35	124	ŚMIESZEK DOMINIK	VICTORIA ŚWIEBODZICE	1982	75	51:24	1:43:52	1:43:35	12,220	4:54
36	213	FIEDOROWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1979	79	50:41	1:44:37	1:44:22	12,129	4:56
37	125	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	NIEDORADZ	1974	80	51:12	1:44:51	1:44:41	12,092	4:57
38	104	MATYJANKA PIOTR	LUBIN	1977	83	50:13	1:45:13	1:45:03	12,050	4:58
39	231	KLUCH PRZEMYSŁAW	SPARTA SŁAWA,SŁAWA	1980	84	50:40	1:45:17	1:45:01	12,054	4:58
40	36	OLENIAK JAROSŁAW	GEDIA, NGB,NOWA SÓL	1974	93	51:24	1:46:34	1:46:20	11,904	5:02
41	28	PORCZYŃSKI TOMASZ	NOWA SÓL	1977	94	52:38	1:47:07	1:46:42	11,863	5:03
42	302	BARAŃSKI PAWEŁ	TWARDOGÓRA	1981	95	52:17	1:47:48	1:47:21	11,792	5:05
43	76	TELENGA RAFAŁ	ROGIEWICZ RUNNING TE	1982	100	53:18	1:48:43	1:48:26	11,674	5:08
44	172	MAZUREK KRZYSZTOF	DROSKÓW	1983	101	51:24	1:49:05	1:48:50	11,631	5:09
45	63	CICHOWLAS MAREK	LUBSKO	1975	102	51:34	1:49:06	1:48:48	11,634	5:09
46	210	CICHOWLAS SYLWESTER	AS RUN POZNAŃ ,POZNA	1975	106	51:27	1:49:50	1:49:35	11,551	5:11
47	55	NIWISIEWICZ TOMASZ	KGHM ZG RUN ,LUBIN	1980	114	53:40	1:51:17	1:51:00	11,404	5:15
48	117	DONKE MARCIN	MARCIN DONKE PRACOWN	1977	115	51:04	1:51:19	1:51:10	11,387	5:16
49	44	HREBENIUK MARCIN	KIELCZ	1980	117	53:29	1:52:38	1:52:24	11,262	5:19
50	80	DZWONIARKIEWICZ KRZYSZTO	POLONIA ŚRODA,ŚRODA	1981	118	55:11	1:52:58	1:52:37	11,240	5:20
51	159	TERLECKI KRZYSZTOF	NOWA SÓL	1982	128	53:21	1:54:38	1:54:30	11,055	5:25
52	281	MANTURA MAREK	OTYŃ	1980	130	52:24	1:55:12	1:55:01	11,006	5:27
53	146	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	136	54:31	1:56:09	1:55:47	10,933	5:29
54	212	DAMRAT MAREK	OVOPOL TEAM,NOWA SÓL	1978	137	56:54	1:56:19	1:56:00	10,912	5:29
55	186	SPYCHALSKI RYSZARD	SKARŻYSKO-KAMIENNA	1976	138	49:32	1:56:31	1:56:19	10,883	5:30
56	6	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	140	55:09	1:56:57	1:56:47	10,839	5:32
57	264	SZABLA MARCIN	SAINT GOBAIN SQUAD,G	1977	141	56:37	1:57:07	1:56:50	10,834	5:32
58	46	KRZECZKOWSKI PIOTR	CNS NOWA SÓL ,DŁUGIE	1980	144	54:09	1:57:22	1:57:15	10,796	5:33
59	158	TALKOWSKI MATEUSZ	ŻAGAŃ	1983	145	57:50	1:57:45	1:57:34	10,767	5:34
60	250	OLSZEWSKI TOMEK	NOWA SÓL	1976	147	59:53	1:58:05	1:57:40	10,758	5:34
61	252	PRAŁAT PIOTR	RADOSTACH ,LUBIESZÓW	1977	151	58:40	1:59:24	1:59:02	10,634	5:38

## WYNIKI - 21KM M40

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscGen	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
62	102	HETNER ROBERT	KB WIKON,OTYŃ	1981	152	55:24	1:59:31	1:59:12	10,619	5:39
63	170	KAJDAS KRZYSZTOF	CROSS STRACEŃCÓW TEA	1976	154	56:26	2:00:05	1:59:47	10,568	5:40
64	75	PRZYTULSKI REMIGIUSZ	SOBIN	1983	159	58:15	2:02:01	2:01:46	10,395	5:46
65	143	KRASIŃSKI RAJMUND	NOWA SÓL	1980	160	57:34	2:02:38	2:02:24	10,342	5:48
66	279	ZAPOTOCZNY KRZYSZTOF	NOWOGRÓDZKA GRUPA BI	1983	167	1:01:09	2:05:19	2:04:55	10,133	5:55
67	12	KOŁODZIEJSKI RADOSŁAW	RADOSTAH.PL,NOWA SÓL	1977	168	58:40	2:05:22	2:05:01	10,125	5:55
68	273	WIKTORSKI MARIUSZ	NOWA SÓL	1976	169	58:56	2:05:24	2:04:59	10,128	5:55
69	51	ŚLĘCZKA ROMAN	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1981	171	57:13	2:05:41	2:05:32	10,084	5:57
70	211	CUKIERNIK PRZEMYSŁAW	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	172	57:49	2:05:46	2:05:23	10,096	5:56
71	57	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN ,LUBIN	1975	176	55:26	2:07:07	2:06:50	9,980	6:00
72	155	SADZA BARTOSZ	BALCERZAK RUN FOR FU	1980	180	57:50	2:09:15	2:08:55	9,819	6:06
73	127	BŁAŻUK RAFAŁ	SZLICHTYNGOWA	1979	186	1:04:30	2:13:45	2:13:41	9,469	6:20
74	43	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL	1982	192	1:04:41	2:21:56	2:21:40	8,935	6:42
75	208	BURGCHARDT KRZYSZTOF	GŁOGÓW	1981	193	1:06:48	2:22:54	2:22:26	8,887	6:45
76	37	SAKRAJDA JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	198	1:01:43	2:26:18	2:25:53	8,677	6:54
77	53	KIEŁCZYŃSKI RAJMUND	OVER 40 TEAM,LUBIN	1977	201	1:07:44	2:30:19	2:30:12	8,428	7:07