

WYNIKI - 21KM OPENK

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
1	249	NOWAK SANDRA	ZIELONA GÓRA	1990	1	K30	40:32	1:24:16	1:24:14	15,028	3:59
2	232	KOWALEWSKA ELŻBIETA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1982	1	K40	42:58	1:28:08	1:28:06	14,368	4:10
3	188	WALIDUDA ANNA	POPŁAWSKI TEAM,BRZEG	1981	2	K40	44:07	1:29:19	1:29:15	14,183	4:13
4	94	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	2	K30	43:30	1:31:34	1:31:33	13,827	4:20
5	280	ŻOŁĘDZIEWSKA KAMILA	KGHM ZG RUN,LUBIN	1987	3	K30	46:26	1:35:19	1:35:12	13,296	4:30
6	292	KUCZERA NATALIA	NOWA SÓL	1991	4	K30	47:14	1:35:59	1:35:48	13,213	4:32
7	187	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	3	K40	46:06	1:37:00	1:36:58	13,054	4:35
8	174	RUDAK MARTA	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	4	K40	48:03	1:39:40	1:39:29	12,724	4:42
9	161	BAJSEROWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1981	5	K40	47:37	1:40:21	1:40:17	12,622	4:45
10	68	MACHAJEWSKA ANETA	POLONIA ŚRODA ,ŚRODA	1976	6	K40	48:43	1:41:23	1:41:11	12,510	4:47
11	67	ŁUKASIK JOANNA	MLKS RAKOWICE,LWÓWEK	1970	1	K50	49:05	1:42:08	1:41:56	12,418	4:49
12	132	CZERNIAK AGNIESZKA	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	1976	7	K40	51:12	1:44:55	1:44:39	12,096	4:57
13	184	NOWAKOWSKA ELA	NOWA SÓL	1980	8	K40	50:57	1:45:25	1:45:24	12,010	4:59
14	203	BARTOS JUSTYNA	LUBIN	1991	5	K30	52:11	1:46:27	1:46:18	11,908	5:02
15	199	ANDRZEJEWSKA AGNIESZKA	CLASSIC GABINET MASA	1986	6	K30	51:24	1:46:30	1:46:17	11,910	5:02
16	116	CHRÓŚCIEL ALEKSANDRA	CNS,PARAFIALNY KLUB	1980	9	K40	53:18	1:51:26	1:51:10	11,387	5:16
17	110	ZIELIŃSKA AGATA	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1979	10	K40	51:20	1:52:21	1:52:13	11,280	5:19
18	275	WŁODARCZYK KATARZYNA	SŁUBICE	1988	7	K30	54:06	1:53:26	1:53:08	11,189	5:21
19	201	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	11	K40	53:52	1:53:57	1:53:40	11,136	5:23
20	3	MROŻEK ALEKSANDRA	ŻAGAŃSKIE DZIKI ,ŻAG	1982	12	K40	56:43	1:57:07	1:56:47	10,839	5:32
21	301	PILICH-ZAREMBA MAGDALENA	ZŁOTORYJA	1982	13	K40	55:16	1:58:19	1:58:02	10,724	5:35
22	240	MAKAŁOWSKA KAROLINA	NOWA SÓL	1988	8	K30	55:17	1:58:28	1:58:12	10,709	5:36
23	257	SAPENKO ANNA	ZIELONA GÓRA	1985	9	K30	56:40	1:59:03	1:58:44	10,661	5:37
24	233	KOWAL-ROHDE AGNIESZKA	11DKPANC,ŻAGAŃ	1983	14	K40	58:02	1:59:05	1:58:48	10,655	5:37
25	60	WOJTASIK SYLWIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	15	K40	57:53	1:59:39	1:59:21	10,606	5:39
26	107	STACHACZEK EWA	BABKI Z KLASĄ,ŻUKOWI	1976	16	K40	57:03	1:59:55	1:59:51	10,562	5:40
27	164	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ŻARY	1964	2	K50	55:39	2:00:07	2:00:01	10,547	5:41
28	246	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	17	K40	59:20	2:03:13	2:02:51	10,304	5:49
29	305	BĘBEN WIOLETA	KB WIKONKA NOWA SÓL,	1972	3	K50	57:30	2:03:15	2:03:05	10,284	5:50
30	109	TWARDYSKO JOANNA	MLKS RAKOWICE WIELKI	1987	10	K30	56:54	2:03:33	2:03:14	10,272	5:50
31	91	ŻYWINA MARTA	BABKI Z KLASĄ,GŁOGÓW	1983	18	K40	57:46	2:04:05	2:04:01	10,207	5:52

WYNIKI - 21KM OPENK

Msc	Numer	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKtg	Ktg	10.5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/km
32	136	GRABOWSKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1996	1	K20	1:01:10	2:04:09	2:03:42	10,233	5:51
33	200	ASANOWICZ EMILIA	NOWOGRODZKA GRUPA BI	1988	11	K30	1:01:09	2:05:19	2:04:56	10,132	5:55
34	97	SIWKA NATALIA	KB WIKON,KOZUCHÓW	1995	2	K20	58:38	2:06:16	2:05:58	10,049	5:58
35	7	WIETRZYŃSKA DONATA	POLONIA ŚRODA WLKP ,	1970	4	K50	58:56	2:06:58	2:06:39	9,995	6:00
36	35	KAŹMIERSKA MONIKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1979	19	K40	59:19	2:07:05	2:06:43	9,989	6:00
37	182	KWIECIEŃ BARBARA	WROCŁAW	1971	5	K50	58:40	2:07:09	2:06:54	9,975	6:00
38	196	RUDA JÓZEFA	PARKRUN ŻARY,ŻARY	1956	6	K50	58:15	2:08:26	2:08:21	9,862	6:05
39	278	WOŹNIAK AGNIESZKA	ŻAGAŃ	1985	12	K30	59:57	2:09:09	2:08:47	9,829	6:06
40	263	SZABLA MAGDALENA	SZABELKA TEAM,GRABOW	1978	20	K40	59:55	2:09:54	2:09:38	9,765	6:08
41	253	RAWSKA WIOLETA	ARDANAFIT ,NOWA SÓL	1977	21	K40	1:01:09	2:12:44	2:12:35	9,547	6:17
42	42	BŁAŻUK JOANNA	SZLICHYNGOWA	1981	22	K40	1:04:30	2:13:45	2:13:42	9,468	6:20
43	228	KASZUBA MARIKA	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1987	13	K30	1:01:56	2:14:25	2:14:17	9,426	6:21
44	271	WESOŁOWSKA URSZULA	WROCŁAW	1971	7	K50	1:01:17	2:15:16	2:15:00	9,376	6:23
45	169	KAJDAS KATARZYNA	CROSS STRACENÓW TEA	1978	23	K40	1:05:41	2:16:55	2:16:37	9,265	6:28
46	304	PAWŁOWICZ MONIKA	MONIKA PAWŁOWICZ,LUB	1985	14	K30	59:48	2:17:13	2:17:03	9,236	6:29
47	223	HAGEL JULITA	SZKLARY GÓRNE	1982	24	K40	1:03:10	2:18:58	2:18:47	9,121	6:34
48	276	WODZICZKO BEATA	LUBIN	1969	8	K50	1:05:34	2:19:33	2:19:24	9,080	6:36
49	195	RAJCZEWSKA AGNIESZKA	LUBIN	1978	25	K40	1:05:34	2:19:35	2:19:26	9,078	6:36
50	86	DZIKIEL BEATA	BABKI Z KLASĄ,GŁOGÓW	1970	9	K50	1:05:53	2:19:55	2:19:50	9,052	6:37
51	190	FOGIEL KATARZYNA	LEGNICA	1992	15	K30	1:05:48	2:20:21	2:19:54	9,048	6:37
52	98	SMULSKA MONIKA	LUBSKO	1986	16	K30	1:07:13	2:21:23	2:20:56	8,982	6:40
53	193	OLTER JOANNA	CZERWIENSK	1995	3	K20	1:02:04	2:23:27	2:23:17	8,834	6:47
54	61	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	10	K50	1:05:53	2:27:54	2:27:48	8,564	7:00
55	137	JĘSIEK ILONA	BRAK ,NOWA WIEŚ	1993	17	K30	1:08:05	2:28:27	2:28:04	8,549	7:01
56	171	KUCHARSKA MAŁGORZATA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1978	26	K40	1:08:05	2:29:19	2:28:52	8,503	7:03
57	285	WITKO DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1964	11	K50	1:07:35	2:29:28	2:29:02	8,494	7:03
58	65	KIELCZYŃSKA KATARZYNA	OVER 40 TEAM,LUBIN	1975	27	K40	1:07:44	2:30:18	2:30:12	8,428	7:07
59	218	GÓRALCZYK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1986	18	K30	1:14:01	2:38:53	2:38:31	7,985	7:30
60	288	SZYMAŃSKA JOANNA	NOWA SÓL	1996	4	K20	1:14:32	2:49:50	2:49:22	7,474	8:01
61	287	RATAJCZAK JOLANTA	WIKON, NOWA SÓL	1951	12	K50	1:24:15	2:54:08	2:53:53	7,280	8:14