

**MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN MEŃCZYŹN**

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	394	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	KS AZS-AWF BIALA POD	1989	1e	M20 2	15:40	31:58	18,770	3:11
2	397	ANOSKA MIKALAI	GOMEL BIAŁORUŚ	1983	1e	M30 2	15:48	32:34	18,424	3:15
3	313	GŁOWALA ROBERT	GKS WILGA GARWOLIN,G	1992	2e	M20 2	16:03	32:53	18,246	3:17
4	372	PIOTROWSKI ARTUR	KB TKKF PROMYK CIECH	1971	1e	M40 2	17:29	35:02	17,127	3:30
5	388	MITROFANIUK MAREK	YULO RUN TEAM SIEDLC	1983	2e	M30 2	17:37	36:04	16,636	3:36
6	385	OCHALSKI SEBASTIAN	BIEGUSIEM.PL,OKRZEJA	1994	1e	M16 2	18:08	36:35	16,401	3:39
7	346	SYCHOWICZ ŁUKASZ	WARSZAWA	1977	3e	M30 2	18:25	37:11	16,136	3:43
8	433	KOPER ZBIGNIEW	WARSZAWSKIE HOSPICJU	1963	1e	M50 2	18:18	38:01	15,783	3:48
9	375	ŻELAZKO JACEK	KARCZEW,KARCZEW	1980	4e	M30 2	19:15	39:26	15,216	3:56
10	378	OSOWIECKI KRZYSZTOF	12TRI .PL ,WARSZAWA	1972	2e	M40 2	19:37	39:28	15,203	3:56
11	430	BADUREK MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1994	2e	M16 2	19:37	40:20	14,876	4:02
12	419	OKULUS PIOTREK	LEGION WARSZAWA,WARS	1986	3e	M20 2	20:10	40:30	14,815	4:03
13	392	SZCZEREK PAWEŁ	NIEZRZESZONY ,WARSZAW	1966	3e	M40 2	19:46	40:41	14,748	4:04
14	344	ŁATAŚ KAROL	MAŁGOSZCZ	1987	4e	M20 2	20:38	40:44	14,730	4:04
15	417	MYSZKOWSKI HENRYK	GÓRA KALWARIA	1963	2e	M50 2	19:45	40:53	14,676	4:05
16	403	WODER OLAF	TRUCHTACZ.PL,GARWOLI	1982	5e	M30 2	19:57	40:54	14,670	4:05
17	363	OLEK ARTUR	BIEGUSIEM.PL,RYKI	1975	6e	M30 2	20:30	40:55	14,664	4:05
18	470	RATYNSKI MAREK	WARSZAWA	1976	7e	M30 2	20:06	40:58	14,646	4:05
19	348	CZYŻKOWSKI PAWEŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1985	5e	M20 2	20:33	41:15	14,545	4:07
20	331	PŁOSKOŃSKI PIOTR	NIEZRZESZONY,RUSINÓW	1965	4e	M40 2	19:59	41:21	14,510	4:08
21	402	KOPER ROBERT	WARSZAWA,WARSZAWA	1978	8e	M30 2	20:55	42:00	14,286	4:12
22	395	MUZYCZYSZYN LESZEK	WARSZAWA	1975	9e	M30 2	20:32	42:01	14,280	4:12
23	460	PAWLICKI TOMASZ	12TRI .PL ,WARSZAWA	1980	10e	M30 2	21:06	42:04	14,263	4:12
24	317	ZADROŻNY ŁUKASZ	NIECIEPLIN	1992	6e	M20 2	21:02	42:29	14,123	4:14
25	382	POJAWA TOMASZ	BYLEDOBIEC ANIN,WARS	1973	5e	M40 2	20:46	42:32	14,107	4:15
26	336	WOŚ WALDEMAR	MIŃSK MAZOWIECKI	1968	6e	M40 2	21:03	42:58	13,964	4:17
27	427	STECZKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	1972	7e	M40 2	21:51	42:59	13,959	4:17
28	426	ARTYSZUK MIROSŁAW	WARSZAWA	1960	3e	M50 2	21:39	43:11	13,894	4:19
29	349	MURAWSKI MARIUSZ	ODDZIAŁ SPECJALNY ZW	1980	11e	M30 2	20:44	43:13	13,884	4:19
30	467	SADOWSKI JACEK	MROZY	1976	12e	M30 2	21:28	44:02	13,626	4:24
31	362	BONIAKOWSKI MICHAŁ	BIEGACZ CEGŁÓW,CEGLÓ	1994	3e	M16 2	22:26	44:08	13,595	4:24
32	420	KRYPA JAN	WARSZAWA	1954	4e	M50 2	21:32	44:12	13,575	4:25
33	415	STANISZ PIOTREK	LEGION WARSZAWA,WARS	1986	7e	M20 2	22:03	44:21	13,529	4:26
34	407	SKÓRA TOMASZ	SKÓRZEC	1976	13e	M30 2	22:28	44:42	13,423	4:28
35	429	SZYMCZYK MARCIN	TARŁÓW	1988	8e	M20 2	23:37	44:43	13,418	4:28
36	462	PAWŁOWSKI ARTUR	MIŃSK MAZOWIECKI	1973	8e	M40 2	21:53	44:45	13,408	4:28
37	334	DYDEK KAMIL	BIEGACZ CEGŁÓW,CEGLÓ	1990	9e	M20 2	22:44	44:51	13,378	4:29
38	435	BARWIŃSKI PIOTR	MEPP EUROPE RUNNING	1977	14e	M30 2	21:51	44:52	13,373	4:29
39	315	OLCZAK JANUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1964	9e	M40 2	22:16	44:56	13,353	4:29
40	354	ANTONIUK WIESŁAW	MIEDZYRZEC PODLASKI	1969	10e	M40 2	22:47	44:58	13,343	4:29
41	446	MONTRADE HERVE	PARISZ	1976	15e	M30 2	21:54	45:06	13,304	4:30
42	413	JAROSZUK KAMIL	JW5700 ,TERESPOL	1987	10e	M20 2	22:07	45:09	13,289	4:30
43	449	NOWAKOWSKI SŁAWOMIR	SFC ASPOLECZNI,HIPOL	1977	16e	M30 2	22:10	45:15	13,260	4:31
44	326	ŁUGOWSKI LESZEK	SIEDLCE	1977	17e	M30 2	22:40	45:15	13,260	4:31
45	461	KOSSAKOWSKI MATEUSZ	WOLA CYGOWSKA	1994	4e	M16 2	20:47	45:23	13,221	4:32
46	432	LESNOWOLSKI PIOTR	WARSZAWA	1968	11e	M40 2	22:15	45:38	13,148	4:33
47	351	PIĄTEK BOGDAN	LECHICI ZIELONKA	1953	1e	M60 2	23:00	45:41	13,134	4:34
48	447	SAWICKI KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	1985	11e	M20 2	22:53	45:44	13,120	4:34
49	455	CHABIERA MICHAŁ	KOBYLKA	1994	5e	M16 2	21:53	46:10	12,996	4:37
50	364	WASILEWSKI PAWEŁ	BIEGUSIEM.PL,RYKI	1978	18e	M30 2	23:24	46:11	12,992	4:37

**MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN MEŃCZYŹN**

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
51	359	DERLACZ RAFAŁ	DABROWA CHOTOMOWSKA	1972	12e	M40 2	22:42	46:35	12,880	4:39
52	393	HAGGIS IAIN	WARSZAWA	1961	5e	M50 2	23:07	46:43	12,843	4:40
53	390	KOWALEWSKI JAN	MZA SOLIDARNOŚĆ, LEGI	1950	2e	M60 2	23:00	46:45	12,834	4:40
54	314	BIERNACKI JAROSŁAW	SZTAB GENERALNY WP	1970	13e	M40 2	23:32	46:50	12,811	4:41
55	423	WĘGRZYNEK TOMASZ	NIEZRZESZONY, DĘBLIN	1978	19e	M30 2	23:39	46:51	12,807	4:41
56	404	KWAS TOMASZ	RYKI	1986	12e	M20 2	23:51	47:14	12,703	4:43
57	332	KLAMCZYŃSKI MAREK		1959	6e	M50 2	22:56	47:17	12,689	4:43
58	408	JESINOWICZ BRONISŁAW	CENTRUM SYMULACJI I	1959	7e	M50 2	23:42	47:26	12,649	4:44
59	416	BARTOSZUK JAN	DREPTAK MIŃSK MAZOWI	1966	14e	M40 2	23:37	47:42	12,579	4:46
60	377	LESIAK ROMAN	RADOM	1970	15e	M40 2	23:25	47:44	12,570	4:46
61	405	WAWROWSKI JANUSZ	ACTION, UL. OKIŃSKIEGO	1954	8e	M50 2	23:13	47:48	12,552	4:46
62	466	SŁODOWNIK SŁAWOMIR	MSG, CEGLÓW	1965	16e	M40 2	23:08	48:10	12,457	4:49
63	343	WOJTACZKA ARKADIUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1971	17e	M40 2	24:23	48:11	12,452	4:49
64	360	KACZMARZYK MICHAŁ	RADOM	1985	13e	M20 2	24:21	48:19	12,418	4:49
65	450	SOKOŁOWSKI MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1992	14e	M20 2	23:56	48:27	12,384	4:50
66	340	TRZECIAK SEBASTIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	1984	15e	M20 2	23:34	49:05	12,224	4:54
67	445	PROSIŃSKI TOMASZ	NOWA WOLA	1977	20e	M30 2	24:33	49:19	12,166	4:55
68	311	GRELEWSKI KRZYSZTOF	OSZW W MINSKU MAZ. .M	1975	21e	M30 2	24:23	49:19	12,166	4:55
69	329	KOWALSKI PATRYK	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1995	6e	M16 2	24:22	49:25	12,142	4:56
70	335	KOWALSKI DAMIAN	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1989	16e	M20 2	24:23	49:30	12,121	4:57
71	380	SZYMAŃSKI MARIUSZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1972	18e	M40 2	23:55	49:35	12,101	4:57
72	438	WESOŁOWSKI ROBERT	SKRZAT TEAM, DĘBLIN	1979	22e	M30 2	25:02	49:52	12,032	4:59
73	312	SIERADZKI TOMASZ	MINSK MAZOWIECKI	1978	23e	M30 2	24:14	49:58	12,008	4:59
74	422	KULIGOWSKI PAWEŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1988	17e	M20 2	24:00	49:59	12,004	4:59
75	355	ROŚŁOWIEC JAROSŁAW	MIŃSK MAZOWIECKI	1972	19e	M40 2	24:46	50:09	11,964	5:00
76	319	WIŚNIEWSKI DANIEL	MKB DREPTAK, MINSK MA	1978	24e	M30 2	24:26	50:12	11,952	5:01
77	387	OSIŃSKI BARTEK	UMKSN POZNAN, ŁÓDŹ	1986	18e	M20 2	24:51	50:31	11,877	5:03
78	469	KNAP RADOSŁAW	WARSZAWA	1977	25e	M30 2	25:27	50:31	11,877	5:03
79	337	MICHAŁUK MICHAŁ	YULO RUN TEAM SIEDLC	1986	19e	M20 2	25:44	50:32	11,873	5:03
80	396	KOŚNIK ANDRZEJ	MIŃSK MAZOWIECKI	1961	9e	M50 2	23:58	50:40	11,842	5:04
81	465	JADACHOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	1974	26e	M30 2	22:53	50:43	11,830	5:04
82	338	KUBAK KRZYSZTOF	BIEGUSIEM.PL, RYKI	1973	20e	M40 2	24:29	50:48	11,811	5:04
83	453	BERGIEL PAWEŁ	KOBYŁKA	1997	7e	M16 2	24:47	51:43	11,602	5:10
84	303	KUPIEC DARIUSZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1969	21e	M40 2	25:11	51:51	11,572	5:11
85	322	NAGIEL JACEK	SULEJÓWK	1968	22e	M40 2	25:10	52:01	11,535	5:12
86	374	TRABIŃSKI WALDEMAR	MIŃSK MAZOWIECKI	1970	23e	M40 2	24:46	52:20	11,465	5:14
87	357	GÓRSKI PAWEŁ	SYGMA BANK, LUBLIN	1984	20e	M20 2	26:11	52:50	11,356	5:17
88	325	CZYŻOWSKI MAREK	ZSZ NR 2 MIŃSK MAZOW	1976	27e	M30 2	26:55	52:55	11,339	5:17
89	301	RADOMIŃSKI TOMASZ	KS BARAKUDA MINSK MA	1974	28e	M30 2	27:36	53:15	11,268	5:19
90	425	MIERZICKI MARCEL	WARSZAWA	1982	29e	M30 2	26:12	53:23	11,239	5:20
91	320	MALKA MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1976	30e	M30 2	26:01	53:31	11,211	5:21
92	391	ALEKSIEJUK PIOTR	WARSZAWA	1990	21e	M20 2	26:28	53:39	11,184	5:21
93	459	DROBEK TOMASZ	OSZW MINSK MAZOWIECK	1979	31e	M30 2	26:21	53:48	11,152	5:22
94	367	FELCZYK MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1986	22e	M20 2	26:36	54:26	11,023	5:26
95	456	ADAMCZAK GRZEGORZ	LEGION BLONIE, BLONIE	1971	24e	M40 2	26:25	54:32	11,002	5:27
96	452	SAFARYN MAREK	MKB DREPTAK, MINSK MA	1971	25e	M40 2	25:26	54:35	10,992	5:27
97	399	MRÓZ JERZY	MIŃSK MAZOWIECKI	1977	32e	M30 2	26:32	54:38	10,982	5:27
98	443	GRABARCZYK MAREK	MARKI	1976	33e	M30 2	26:55	54:50	10,942	5:29
99	384	KUCHARSKI ROMAN	RYKI	1950	3e	M60 2	28:57	54:57	10,919	5:29
100	309	WALASIK PIOTR	MIŃSK MAZOWIECKI	1982	34e	M30 2	28:37	55:01	10,906	5:30

**MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN MEŃCZYŹN**

Str: 3

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
101	369	SADOWNIK WŁODZIMIERZ	MIŃSK MAZ.	1972	26e	M40 2	27:23	55:05	10,893	5:30
102	418	KANIEWSKI JAROSŁAW	SIEDLCE	1978	35e	M30 2	27:28	55:12	10,870	5:31
103	412	WILCZYŃSKI MIKOŁAJ	PSI.SPÓLDZIELCZY PRO	1948	4e	M60 2	27:29	55:13	10,866	5:31
104	352	MURAWSKI ZBIGNIEW	MIŃSK MAZOWIECKI	1959	10e	M50 2	25:45	55:15	10,860	5:31
105	476	KOMOROWSKI MARIUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1968	27e	M40 2	28:17	56:21	10,648	5:38
106	436	SIKORSKI DAMIAN	SIEDLCE	1984	23e	M20 2	28:17	56:28	10,626	5:38
107	376	PLACHECKI KAZIMIERZ	CIESZYŃ	1943	1e	M70 2	28:27	56:35	10,604	5:39
108	341	RAFELD KAMIL	RYKI	1985	24e	M20 2	27:44	56:37	10,598	5:39
109	468	KOZDÓJ ADRIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	1997	8e	M16 2	29:40	56:59	10,529	5:41
110	424	WALENDEK SEBASTIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	1970	28e	M40 2	27:50	57:11	10,493	5:43
111	401	SZCZEŚNIAK PAWEŁ	WIAZOWNA	1986	25e	M20 2	28:35	57:49	10,378	5:46
112	414	CELNIK PIOTR	WARSZAWA	1956	11e	M50 2	29:08	57:53	10,366	5:47
113	381	BEREDA PRZEMYSŁAW	WIAZOWNA	1983	36e	M30 2	28:35	58:00	10,345	5:48
114	471	ROGOWSKI TOMASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1989	26e	M20 2	29:45	58:03	10,336	5:48
115	307	WRZOSEK JAROSŁAW	CEGLÓW	1973	29e	M40 2	28:45	58:30	10,256	5:51
116	440	KOBYLIŃSKI GRZEGORZ	SIEDLCE	1984	27e	M20 2	29:47	58:47	10,207	5:52
117	478	KĄKOLEWSKI DANIEL	MIŃSK MAZOWIECKI	1979	37e	M30 2	29:44	58:52	10,193	5:53
118	366	MROCEK MACIEJ	TARGÓWKA	1977	38e	M30 2	29:43	59:27	10,093	5:56
119	302	SMUGA ROBERT	NIEZRZESZONY, MINSK M	1970	30e	M40 2	29:41	59:31	10,081	5:57
120	444	PROSIŃSKI WIESŁAW	BRAK, ŁÓDŹ	1954	12e	M50 2	29:38	1:00:00	10,000	6:00
121	345	JASIŃSKI STANISŁAW	WARSZAWA	1982	39e	M30 2	28:11	1:00:05	9,986	6:00
122	410	SZACHNOWSKI IRENEUSZ	SIEDLCE	1968	31e	M40 2	30:34	1:00:08	9,978	6:00
123	451	SETNIKOWSKI GRZEGORZ	OTWOCK	2013			28:49	1:00:18	9,950	6:01
124	386	MATEJEK ANDRZEJ	PULAWY	1957	13e	M50 2	30:14	1:02:10	9,651	6:13
125	310	STAŃCZYK KRZYSZTOF	V-MAX ADAMÓW, FIUKÓWK	1947	5e	M60 2	30:34	1:02:17	9,633	6:13
126	304	KRÓLIKOWSKI JERZY	MSG, MIŃSK MAZOWIECKI	1969	32e	M40 2	30:44	1:02:29	9,603	6:14
127	373	SZYMCZAK RYSZARD	WARSZAWA	1943	2e	M70 2	30:29	1:02:45	9,562	6:16
128	353	WALECKI MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1977	40e	M30 2	29:31	1:03:36	9,434	6:21
129	330	WÓJCİK MACIEJ	KALUSZYŃ	1989	28e	M20 2	30:36	1:03:42	9,419	6:22
130	342	KASZUBA MIROSLAW	MKB "DREPTAK", MIŃSK	1963	14e	M50 2	32:07	1:05:58	9,096	6:35