

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M30

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	153	ANDRZEJUK BOGUSŁAW	BIALYSTOK	1975	3e	16:04	32:56	50:13	17,922	3:20
2	99	MAJOS ARKADIUSZ	SEROCK BIEGA Z HOTEL	1982	6e	18:07	36:45	54:55	16,388	3:39
3	8	RECZEK SEBASTIAN	MKB DREPTAK, MINSK MA	1980	8e	17:58	36:45	55:06	16,334	3:40
4	82	MÓŻDŻONEK ANDRZEJ	OSZW MINSK MAZOWIECK	1982	9e	18:02	36:47	55:10	16,314	3:40
5	154	ROMANIUK DANIEL	LINUX & ANDROID MAGA	1982	16e	18:35	38:18	57:35	15,630	3:50
6	14	LEHMAN SHANNON	GTE, MIŃSK MAZOWIECKI	1981	19e	19:46	39:54	59:34	15,109	3:58
7	5	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	MKB DREPTAK, MIŃSK MA	1976	22e	19:37	39:38	1:00:22	14,909	4:01
8	78	WAŚIK ARKADIUSZ	OSZW MINSK MAZOWIECK	1982	23e	19:39	39:54	1:01:11	14,710	4:04
9	208	KĄCKI PAWEŁ	KB ACTIVESPORTS WARS	1975	24e	19:56	40:33	1:01:23	14,662	4:05
10	95	PIOTROWSKI MARIUSZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1982	31e	20:24	41:54	1:02:56	14,301	4:11
11	135	ZYCH ROBERT	NIE ZRZESZONY, MINSK	1978	33e	20:25	41:54	1:03:04	14,271	4:12
12	140	KOTECKI WOJTEK	TECZOWA SZTAFETA, WAR	1977	37e	21:31	43:43	1:05:34	13,726	4:22
13	38	MICHALIK SŁAWOMIR	POGORZEL	1977	40e	20:03	43:13	1:05:49	13,674	4:23
14	165	DĄBROWSKI MARIUSZ	KB-REBUS.PL, WOLOMIN	1977	41e	21:35	43:34	1:06:00	13,636	4:24
15	169	GADALIŃSKI PRZEMYSŁAW	12TRI, WYSZKÓW	1981	43e	20:53	43:19	1:06:37	13,510	4:26
16	163	BUGAJSKI ADAM	POLANIE, GDAŃSK	1974	46e	21:47	44:28	1:07:15	13,383	4:29
17	55	LITWIN BARTŁOMIEJ	WWW.ELEKTRYK-TARGOWE	1978	47e	21:04	43:52	1:07:18	13,373	4:29
18	145	MUSZYŃSKI DARIUSZ	MIEDZYRZEC PODLASKI	1979	49e	22:24	45:27	1:07:36	13,314	4:30
19	138	STADNIK ADAM	OSZW W MINSKU MAZOWI	1981	50e	21:41	44:40	1:07:40	13,300	4:30
20	176	NAWROT ARKADIUSZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1977	52e	21:41	44:24	1:07:49	13,271	4:31
21	101	KEDZIORA KAMIL	MINSK MAZOWIECKI	1983	54e	21:07	44:15	1:07:54	13,255	4:31
22	215	JASKUŁA PAWEŁ	RUNFORREST, WARSZAWA	1977	55e	22:43	45:29	1:08:11	13,200	4:32
23	54	PUCHALSKI BARTOSZ	WARSZAWA	1980	56e	22:02	44:50	1:08:31	13,135	4:34
24	83	TOKAR MACIEJ	KB-REBUS.PL, ZĄBKI	1979	61e	23:38	46:58	1:09:12	13,006	4:36
25	210	PULKOWNIK MARCIN	KB-REBUS.PL, PIASECZN	1977	62e	23:35	46:58	1:09:13	13,003	4:36
26	40	CHRÓST MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1980	68e	22:54	46:47	1:10:28	12,772	4:41
27	72	LASKOWSKI ADAM	KALUSZYN	1975	69e	22:51	46:52	1:10:31	12,763	4:42
28	150	MARCINIAK DANIEL	MKB DREPTAK, MINSK MA	1982	73e	21:55	46:11	1:11:02	12,670	4:44
29	42	STRAK ARTUR	MIŃSK MAZOWIECKI	1975	79e	23:37	47:43	1:11:32	12,582	4:46
30	213	ZNAMIEC MARCIN	WARSZAWA	1977	86e	23:07	47:26	1:12:08	12,477	4:48
31	122	SŁAWIK ŁUKASZ	TECZOWA SZTAFETA, WA	1976	89e	23:18	47:39	1:12:14	12,460	4:48
32	28	CHŁOPIK MARTIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1982	96e	23:25	48:19	1:13:42	12,212	4:54
33	131	DZIUBAN JACEK	SIEDLCE	1981	98e	25:14	49:44	1:13:46	12,201	4:55
34	30	STUCIŃSKI MARIUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1976	101e	22:20	48:05	1:14:14	12,124	4:56
35	29	ŁUGOWSKI KAROL	MIŃSK MAZOWIECKI	1983	102e	24:05	48:57	1:14:15	12,121	4:57
36	205	OBERZIG SYLWIN	OSZW MINSK MAZOWIECK	1974	106e	24:30	49:27	1:14:42	12,048	4:58
37	124	KARPIŃSKI RADOSŁAW	POWIAT WARSZAWSKI ZA	1979	107e	22:40	48:26	1:15:01	11,997	5:00
38	160	LASTOWIECKI RADOSŁAW	23. BLT MINSK MAZOWI	1975	115e	23:36	49:28	1:16:24	11,780	5:05
39	32	ŁUC GRZEGORZ	OTWOCK	1975	116e	24:18	50:04	1:16:28	11,770	5:05
40	170	JANKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	1979	120e	24:25	50:37	1:17:14	11,653	5:08
41	183	TKACZYK PAWEŁ	MM KARPATYKOV STRE	1975	122e	25:45	51:58	1:17:26	11,623	5:09
42	60	SZYMAŃSKI ARTUR	WARSZAWA	1977	124e	24:33	50:43	1:17:27	11,620	5:09
43	216	FATYGA GRZEGORZ	ODDZIAŁ SPECJALNY ZW	1982	125e	24:14	49:46	1:17:29	11,615	5:09
44	67	GOŁUŃSKI ARTUR	SIEDLCE	1980	127e	25:19	51:45	1:17:42	11,583	5:10
45	33	GOEBEL KRZYSZTOF	MIŃSK MAZOWIECKI	1978	128e	28:48	52:57	1:17:42	11,583	5:10
46	182	JURCZAK DANIEL	MIŃSK MAZOWIECKI	1977	129e	25:51	52:14	1:17:48	11,568	5:11
47	81	WOJAS SZYMON	GRÓJEC	1980	132e	25:07	51:51	1:18:18	11,494	5:13
48	119	MARKS ROBERT	WARSZAWA	1977	133e	26:04	52:02	1:18:26	11,475	5:13
49	173	STARCZEWSKI JAROSŁAW	RUNFORREST, ZABKI	1975	137e	23:15	50:20	1:18:45	11,429	5:15
50	129	MICHALUK DAMIAN	ŁOSICE	1979	138e	25:15	51:11	1:18:47	11,424	5:15

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M30

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
51	186	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	ŁOWICZ	1974	143e	24:37	52:04	1:20:50	11,134	5:23
52	87	ZABUSKI MARCIN ZBIGNIEW	NIEZRZESZONY,GMINA H	1977	151e	26:03	53:14	1:21:40	11,020	5:26
53	50	SKOWRON KAMIL	ŁÓDŹ	1978	157e	26:27	54:13	1:22:51	10,863	5:31
54	18	GUJSKI MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1981	162e	28:21	57:21	1:23:30	10,778	5:34
55	161	NOWICKI MIROSŁAW	TRUCHTACZ.PL,GARWOLI	1978	167e	27:55	55:31	1:23:55	10,725	5:35
56	185	NALEWAJK-GRUDNIK TOMASZ	PRUSZKÓW	1981	169e	27:52	56:14	1:24:06	10,702	5:36
57	214	KÓZLIK KONRAD	MINSK MAZOWIECKI	1983	181e	28:21	56:37	1:26:44	10,377	5:46
58	219	WIŚNIEWSKI IRENEUSZ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1977	182e	27:19	57:21	1:27:03	10,339	5:48
59	25	GROMEK MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1975	184e	27:08	56:36	1:27:41	10,264	5:50
60	206	PROTASIUK MARIUSZ	WIĄZOWNA	1980	197e	28:42	1:01:26	1:35:34	9,418	6:22
61	211	WYSOCKI SERGIUSZ	WIĄZOWNA	1980	199e	30:54	1:06:34	1:40:07	8,990	6:40
62	172	JÓŹWICKI MICHAŁ	RUN FORREST ,WIAZOWN	1977	203e	31:26	1:06:34	1:41:20	8,882	6:45