

**RAK. TO SIĘ LECZY**

**Bieg na 10 km o Puchar Wojewody Lubuskiego z okazji 10 lat Polski w UE  
WYNIKI - 10KM - M30**

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/H
1	752	CZĄSTKA KAROL	RUNNERS ŻAGAŃ, ŻAGAŃ	1980	2e	32:50	32:49	18,283
2	441	DĄBROWA ANDRZEJ	ADB TEAM, ZIELONA GÓRA	1976	6e	37:01	36:57	16,238
3	549	KSIAŻEK SEBASTIAN	SULECHÓW	1979	7e	37:23	37:20	16,071
4	524	KOGUT SZCZEPAN	JW 2649 ŻAGAŃ	1978	8e	37:28	37:23	16,050
5	405	ANDRZEJEWSKI MARCIN	ZSEIS ELEKTRONIK ZG.	1978	10e	38:18	38:15	15,686
6	596	MŁYNARCZYK ŁUKASZ	NOWA SÓL	1980	11e	38:49	38:48	15,464
7	745	REGUŁA PAWEŁ	SZCZĘŚCIE W NIESZCZĘ	1981	12e	39:06	39:03	15,365
8	459	FITYCH TADEUSZ	NOWA SÓL	1980	13e	39:08	39:07	15,339
9	567	ŁUŻYŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1977	14e	39:27	39:24	15,228
10	623	PISKORSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1984	15e	39:52	39:50	15,063
11	499	JASEK MACIEJ	DRUZYNA GAZET ZIELON	1975	18e	40:05	39:51	15,056
12	505	KAMIŃSKI BARTŁOMIEJ	NOWA SÓL	1984	24e	41:00	40:48	14,706
13	577	MARCINOWSKI MACIEJ	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1981	26e	41:07	40:45	14,724
14	677	SWĘDRA DAWID	ZDROWIDENT STOMATOLO	1982	30e	41:18	41:07	14,593
15	542	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOM	1982	34e	41:42	41:31	14,452
16	455	FICHTEL GRZEGORZ	LUBIN	1982	37e	41:55	41:52	14,331
17	658	SITNICKI MARIUSZ	PARKRAN ŻARY, ŻAGAŃ	1977	39e	42:00	40:50	14,694
18	597	MOL KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1975	42e	42:12	42:08	14,241
19	661	SOBKA ZBIGNIEW	LUBIN	1979	50e	42:45	42:20	14,173
20	507	KAMIŃSKI KRZYSZTOF	SIENIAWA ŻARSKA	1980	51e	43:01	42:47	14,024
21	460	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIENSK	1975	53e	43:06	42:54	13,986
22	653	SASIN ŁUKASZ	NOWA SÓL	1983	56e	43:13	43:08	13,910
23	611	PASEK DOMINIK	LUBIN	1981	58e	43:32	43:07	13,916
24	719	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	DRUZYNA GAZETY, ZIELO	1980	62e	43:38	43:12	13,889
25	587	MIESIACZYK ŁUKASZ	BEZPARTYJNY, ZIELONA	1979	67e	44:01	43:59	13,642
26	727	WOLNIAK MACIEJ	JERZMANOWA	1983	70e	44:14	43:46	13,709
27	407	BECKER WOJCIECH	4 PLOT, ZIELONA GÓRA	1977	72e	44:36	44:23	13,519
28	638	GOŚCIAŃSKI RAFAŁ	KZ LUMEL, ZIELONA GÓR	1977	74e	44:54	44:38	13,443
29	426	CHUDY JAKUB	WWW.KGGR.PL TEAM, ZIE	1980	79e	45:26	45:05	13,309
30	618	PIKULA RADOMIR	RUNPLANET TEAM, ZIELO	1983	88e	45:38	45:23	13,221
31	480	HETNER ROBERT	NOWA SÓL	1981	89e	45:38	45:10	13,284
32	758	SROCZYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1980	92e	45:46	45:20	13,235
33	681	SZARACH JACEK	DRUZYNA GAZETY, ZIELO	1984	93e	45:46	45:27	13,201
34	485	HUCAŁ TOMASZ	BIEG NIEPODLEGŁOSCI	1976	94e	45:47	45:34	13,168
35	609	OSYCZKA MICHAŁ	RUN-LOG.COM, ZIELONA	1982	95e	45:48	45:30	13,187
36	470	GRELA JAROSŁAW	KOZUCHÓW	1977	98e	45:58	45:50	13,091
37	515	KASPEROWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	100e	46:14	45:46	13,110
38	454	FEDYCZAK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1977	104e	46:32	45:47	13,105
39	619	PINDRAL MARCIN	BBL ZIELONA GÓRA, ZIE	1984	108e	46:42	46:23	12,936
40	612	PATRYLĄS MARIUSZ	PARKRUN ŻARY, ŻARY	1982	109e	46:45	46:14	12,978
41	584	MICHALSKI PAWEŁ	NIEZRZESZONY, SWIETOS	1975	110e	46:46	46:19	12,954
42	717	WILCZYŃSKI ŁUKASZ	RUN-LOG, CIGACICE	1980	112e	46:54	46:35	12,880
43	544	KRZEWIŃSKI MAREK	OGRODZISKO	1983	118e	47:11	47:06	12,739
44	532	KOTLARSKI ANDRZEJ	SIEDLEC	1979	121e	47:22	46:46	12,830
45	691	TARASEK SŁAWOMIR	NOWA SÓL	1979	127e	47:48	47:42	12,579
46	547	KRZYŻYK ADAM	ZIELONA GÓRA	1976	128e	47:48	47:34	12,614
47	462	GASEK ANDRZEJ	4 PLOT, ZIELONA GÓRA	1982	132e	48:00	47:10	12,721
48	729	WOŹNIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1975	135e	48:04	47:46	12,561
49	600	MYDLIKOWSKI WOJCIECH	DROSKÓW	1979	139e	48:31	48:13	12,444
50	793	SZYKLIL WOJCIECH	ZIELONA GÓRA	1981	140e	48:42	48:24	12,397

[www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)

tylko osoby posiadające prawidłowo zamontowanego chipa są klasyfikowane

**RAK. TO SIĘ LECZY**

**Bieg na 10 km o Puchar Wojewody Lubuskiego z okazji 10 lat Polski w UE  
WYNIKI - 10KM - M30**

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/H
51	624	PIWKO HUBERT	CZAS NA SPORT,ZIELON	1975	141e	48:42	48:10	12,457
52	471	GROSSE PAWEŁ	BRACTWO BIEGACZY ZG,	1977	143e	48:55	48:28	12,380
53	500	JURCZAK ADAM	LUBSKO	1975	145e	49:02	48:00	12,500
54	446	DROZD KRYSZTIAN	ŁĘŻYCA	1981	146e	49:03	48:42	12,320
55	649	RZEPECKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1979	150e	49:14	48:19	12,418
56	107	JANKOWIAK MARCIN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1983	151e	49:20	49:09	12,208
57	605	OLEJARCZYK ŁUKASZ	ZAGAN	1982	152e	49:24	48:41	12,325
58	591	MIŁUCH GRZEGORZ	SZPROTAWA	1977	159e	49:41	49:09	12,208
59	428	CIEPLICKI TOMEK	SWIEBODZIN	1978	160e	49:42	48:49	12,291
60	465	GŁADYSZ TOMASZ	YOLO, POZNAŃ	1978	161e	49:43	49:33	12,109
61	679	SYPOSZ PAWEŁ	LUBUSKI TEATR,ZIELON	1979	162e	49:47	48:52	12,278
62	555	KULINIAK MAREK	ZIELONA GÓRA	1979	163e	49:54	49:43	12,068
63	626	PLAWGO TOMASZ	NOWA SÓL	1981	167e	50:14	50:08	11,968
64	304	HAIRSTON COLE	STELMET	1977	169e	50:15	46:58	12,775
65	655	SAWICKI KRZYSZTOF	EMKA KOZUCHÓW, KOZUCH	1975	170e	50:17	50:10	11,960
66	475	GRZESIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	171e	50:23	50:05	11,980
67	670	STAWAŃSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1981	172e	50:23	49:56	12,016
68	537	KOZŁOWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1980	174e	50:28	49:53	12,028
69	431	CISAKOWSKI RAFAL	GŁOGÓW	1976	176e	50:38	49:47	12,052
70	420	BOROWIEC BARTEK	ZIELONA GÓRA	1979	177e	50:41	50:25	11,901
71	647	RUSZCZAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1983	179e	50:47	49:52	12,032
72	514	KASPEROWICZ MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1982	180e	50:49	50:33	11,869
73	634	PUSZ BARTŁOMIEJ	GŁOGÓW	1975	184e	51:32	51:12	11,719
74	625	PIWOWARCZYK EMIL	BYTOM ODRZAŃSKI	1982	187e	51:48	51:39	11,617
75	695	TELEGA ADAM	JELEŃ GÓRA	1980	189e	51:50	51:19	11,692
76	684	SZCZEŚNIEWSKI DARIUSZ	ŁĘŻYCA	1976	195e	52:18	51:51	11,572
77	645	RUCIŃSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1982	199e	52:25	51:58	11,546
78	389	KOCISZEWSKI MARCIN	ULTRAS STARY KISIELI	1979	204e	52:36	51:56	11,553
79	697	TOŁOCZKO ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1983	209e	52:55	51:58	11,546
80	630	PRZYBYSZEWSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1977	215e	53:47	52:55	11,339
81	674	SUDNIK DAWID	ZIELONA GÓRA	1978	216e	53:47	53:27	11,225
82	616	PIASKOWSKI MARCIN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1981	217e	53:59	52:52	11,349
83	501	JUSZCZYK EMIL	LUBIN	1979	224e	54:36	54:17	11,053
84	438	DASZKIEWICZ MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1979	228e	54:56	54:51	10,939
85	479	HAREMZA DANIEL	ZIELONA GÓRA	1982	233e	55:34	55:12	10,870
86	512	KARAMUCKI JACEK	DRUZYNA SZPIKU, POLKO	1976	247e	56:43	55:39	10,782
87	401	ADAMCZAK MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1981	252e	57:48	56:54	10,545
88	621	PIOTROWSKI JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1979	256e	58:34	57:55	10,360
89	497	JARNUT KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1983	257e	58:35	57:55	10,360
90	699	TOMCZYK RADOSŁAW	RACULA	1980	260e	58:49	57:46	10,387
91	429	CIERENIEWICZ ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1977	261e	58:50	57:48	10,381
92	436	CZOŁHAN DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1975	264e	59:23	59:15	10,127
93	449	DYKSAK SŁAWEK	ZIELONA GÓRA	1978	266e	59:55	59:00	10,169
94	694	TARNAS TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1984	270e	1:00:45	1:00:04	9,989
95	508	KAN STEFAN	ŻAGAŃ	1977	280e	1:03:28	1:02:28	9,605
96	734	ZDANOWICZ PRZEMYSŁAW	SULECHÓW	1979	285e	1:04:27	1:03:21	9,471
97	478	HARDEL JAKUB	DRUZYNA SZPIKU,ZIELO	1982	287e	1:04:31	1:03:28	9,454

[www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)

tylko osoby posiadające prawidłowo zamontowanego chipa są klasyfikowane