

**STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 12KM - GMINA STRZEGOM - MĘŻCZYŹNI**

18-06-2016 13:46

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	193	KRYMSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	2e	M30	22:37	45:53	45:51	15,703	3:49
2	227	CZERWIECKI MARCIN	CZERWIECCY MONIKA I	1985	4e	M30	22:49	46:46	46:43	15,412	3:53
3	199	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	5e	M30	22:50	47:13	47:11	15,260	3:56
4	198	LEŚNICKI MAREK	STRZEGOMSKA 12.STANO	1967	1e	M40	23:14	47:53	47:50	15,052	3:59
5	220	KOPER MICHAŁ	STRZEGOM	1982	8e	M30	23:17	48:45	48:41	14,789	4:03
6	24	MATUSIAK MACIEJ	STRZEGOM	1989	4e	M18	23:27	49:22	49:10	14,644	4:06
7	3	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	10e	M30	24:05	49:30	49:24	14,575	4:07
8	159	LISZKA KAMIL	JAROSZÓW	1981	11e	M30	24:51	49:34	49:14	14,624	4:07
9	224	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1952	3e	M60	26:17	53:14	53:01	13,581	4:26
10	232	HAJDUK JAKUB	ZIELONY DAB ZARÓW.ST	1984	18e	M30	27:59	53:53	53:35	13,437	4:29
11	1	FEDYCZKOWSKI EDWARD	FEDYCZKOWSCY JUSTYNA	1973	10e	M40	26:40	54:21	54:18	13,260	4:31
12	46	DOMINIK KAMIL	STRZEGOM	1985	21e	M30	27:06	54:34	54:17	13,264	4:32
13	20	WÓŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	22e	M30	27:12	54:46	54:40	13,171	4:33
14	243	POSACKI TOMASZ	STRZEGOM	1999	10e	M18	26:09	54:49	54:21	13,247	4:34
15	4	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	12e	M18	27:43	55:05	54:57	13,103	4:35
16	10	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978	25e	M30	27:43	55:05	54:58	13,099	4:35
17	139	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOM	1982	27e	M30	28:00	56:05	56:02	12,849	4:40
18	152	RECZYŃSKI MARCIN	TRENING BIEGACZA.DOB	1981	29e	M30	28:08	56:29	56:15	12,800	4:42
19	195	BATOR ROBERT	JAROSZÓW 104A	1975	15e	M40	28:40	57:00	56:40	12,706	4:45
20	5	SKOŁAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	18e	M40	28:46	58:36	58:08	12,385	4:53
21	167	PUDŁOWSKI PIOTR	STRZEGOM	1976	19e	M40	28:00	58:50	58:37	12,283	4:54
22	235	ŻMIJEWSKI RYSZARD	AKS STRZEGOM,STRZEGO	1958	10e	M50	29:12	59:57	59:36	12,081	4:59
23	160	MICHAŁOWICZ BENEDYKT	JUDO START STRZEGOM,	1973	21e	M40	29:30	1:00:21	1:00:10	11,967	5:01
24	252	KUBIAK JAN	STRZEGOM	1999	19e	M18	28:28	1:01:07	1:01:00	11,803	5:05
25	153	TERESZKIEWICZ DARIUSZ	STRZEGOM	1970	23e	M40	29:27	1:01:07	1:01:04	11,790	5:05
26	29	ANGRYŚ GRZEGORZ	STRZEGOM	1990	20e	M18	28:51	1:01:10	1:00:48	11,842	5:05
27	78	ŚLĘCZKOWSKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	24e	M40	29:56	1:01:13	1:01:06	11,784	5:06
28	55	SZYMAŃSKI MICHAŁ	SZYMAŃSCY BRYGIDA I	1983	45e	M30	31:20	1:02:06	1:01:41	11,673	5:10
29	136	KOLLER ARKADIUSZ	STRZEGOM	1977	47e	M30	29:51	1:02:13	1:01:56	11,625	5:11
30	237	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	48e	M30	27:43	1:02:40	1:02:34	11,508	5:13
31	28	TOMASZEK DAWID	BIEGOWA SWIDNICA,JAR	1986	49e	M30	27:51	1:02:52	1:02:46	11,471	5:14
32	222	MARKIEWICZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1980	51e	M30	29:43	1:03:21	1:03:15	11,383	5:16
33	148	ZAPOLNY JANUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	29e	M40	29:43	1:03:29	1:03:23	11,359	5:17
34	52	DZIEWOŃSKI KAMIL	STRZEGOM	1992	21e	M18	29:48	1:03:50	1:03:46	11,291	5:19
35	66	RODAK ZBIGNIEW	BEZ BLOTNICZKA TEAM,	1983	57e	M30	31:17	1:04:24	1:04:08	11,227	5:22
36	80	FARION MARCIN	KLUB SPORTOWY "START	1972	31e	M40	33:05	1:04:35	1:04:24	11,180	5:22
37	64	BANIA DAWID	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1985	61e	M30	31:54	1:06:03	1:05:37	10,973	5:30
38	207	WIJAS MARCIN	SUDECKIE WYCIECZKI B	1985	62e	M30	37:44	1:06:07	1:05:43	10,956	5:30
39	169	POTYRAŁA TOMASZ	STRZEGOM	1987	23e	M18	34:56	1:06:30	1:05:59	10,912	5:32
40	215	MIŁEK PAWEŁ	JAROSZÓW	1997	24e	M18	31:27	1:06:48	1:06:36	10,811	5:34
41	31	PIDANTY GRZEGORZ	PIDANTY MARZENA I GR	1974	32e	M40	32:22	1:07:13	1:07:00	10,746	5:36
42	157	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	65e	M30	31:36	1:07:38	1:07:13	10,712	5:38
43	149	BURSZTA HENRYK	BRAK,STRZEGOM	1957	15e	M50	31:35	1:09:28	1:09:22	10,380	5:47
44	56	WIJAS GRZEGORZ	STRZEGOM	1952	6e	M60	32:47	1:10:18	1:10:14	10,252	5:51
45	8	FEDYCZKOWSKI SZYMON	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	28e	M18	34:07	1:10:23	1:09:54	10,300	5:51
46	176	GIL KONRAD	STRZEGOM	1982	67e	M30	34:56	1:11:11	1:10:41	10,186	5:55
47	158	KONARSKI ADRIAN	STRZEGOM	1984	68e	M30	33:33	1:11:13	1:11:12	10,112	5:56
48	163	KULAS ADAM	STRZEGOM	1990	29e	M18	35:27	1:12:16	1:11:47	10,030	6:01
49	51	DUDZIŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	70e	M30	31:31	1:13:38	1:13:13	9,834	6:08
50	166	MAZUR JAKUB	JAROSZÓW	2000	30e	M18	31:09	1:13:52	1:13:40	9,774	6:09

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 12KM - GMINA STRZEGOM - MĘŻCZYŹNI

18-06-2016 13:46

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	75	RUDNICKI PAWEŁ	RUDNICCY SYLWIA I PA	1977	71e	M30	36:23	1:16:49	1:16:17	9,438	6:24
52	175	WIŚNIEWSKI MAREK	STANOWICE STANOWICE	1955	9e	M60	37:12	1:17:19	1:17:10	9,330	6:26
53	84	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1960	18e	M50	48:18	1:39:48	1:39:18	7,251	8:19