

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 12KM - M30

18-06-2016 14:13

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	76	STEMPNIK PRZEMYSŁAW	JAWOR	1981	1e	21:45	43:57	43:55	16,395	3:39
2	193	KRYMSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	4e	22:37	45:53	45:51	15,703	3:49
3	105	PLEWKO JAKUB	ZG RUDNA,GLOGÓW	1983	6e	22:51	46:04	46:03	15,635	3:50
4	227	CZERWIECKI MARCIN	CZERWIECCY MONIKA I	1985	7e	22:49	46:46	46:43	15,412	3:53
5	199	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	9e	22:50	47:13	47:11	15,260	3:56
6	42	WOJSŁAW BARTŁOMIEJ	GLKS MARCINOWICE,MAR	1984	10e	22:54	47:32	47:30	15,158	3:57
7	23	TARŁOWSKI JAROSŁAW	BIEGOWA SWIDNICA,SWI	1978	13e	23:30	48:03	47:59	15,005	4:00
8	220	KOPER MICHAŁ	STRZEGOM	1982	15e	23:17	48:45	48:41	14,789	4:03
9	82	ORŁOWSKI MACIEJ	PASZOWICE	1985	18e	24:20	49:28	49:20	14,595	4:07
10	3	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	19e	24:05	49:30	49:24	14,575	4:07
11	159	LISZKA KAMIL	JAROSZÓW	1981	20e	24:51	49:34	49:14	14,624	4:07
12	245	JANKOWSKI TOMASZ	CHEŁNIEC	1978	30e	25:48	51:51	51:41	13,931	4:19
13	112	PODKÓWKA SŁAWEK	BOLKÓW BIEGA ,BOLKÓW	1980	36e	25:48	52:42	52:36	13,688	4:23
14	101	FILIP DANIEL	FILIP GRAŻYNA I DANI	1977	37e	25:24	52:53	52:48	13,636	4:24
15	37	KRAUS RADOSŁAW	M+Q,SWIDNICA	1984	40e	25:06	53:19	53:16	13,517	4:26
16	25	GRZESIK PAWEŁ	SOR WALBRZYCH,SWIEBO	1979	41e	26:54	53:27	53:13	13,530	4:27
17	180	HOŁUBEK MIROSŁAW	IKONA BIEGA,HAZLACH	1978	42e	26:14	53:29	53:25	13,479	4:27
18	232	HAJDUK JAKUB	ZIELONY DAB ZARÓW,ST	1984	45e	27:59	53:53	53:35	13,437	4:29
19	120	CZUBSKI GRZEGORZ	BIEGAMSAM,SWIDNICA	1982	46e	26:45	53:55	53:44	13,400	4:29
20	65	LESZKO MICHAŁ	UKS SOKOLOWSKO,SWIDN	1980	47e	25:14	54:02	53:59	13,337	4:30
21	46	DOMINIK KAMIL	STRZEGOM	1985	51e	27:06	54:34	54:17	13,264	4:32
22	20	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	52e	27:12	54:46	54:40	13,171	4:33
23	214	KILINGER GRZEGORZ	SWIDNICA	1979	54e	27:34	54:50	54:34	13,195	4:34
24	183	MAGIERA BARTŁOMIEJ	MAGIERA ALICJA I BAR	1986	56e	27:28	54:58	54:52	13,123	4:34
25	10	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978	59e	27:43	55:05	54:58	13,099	4:35
26	196	DWORZYŃSKI PATRYK	SWIDNICA	1986	62e	26:54	55:16	55:13	13,040	4:36
27	139	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOM	1982	64e	28:00	56:05	56:02	12,849	4:40
28	186	HOŁUBEK PIOTR	IKONA BIEGA,KAMIENIA	1983	65e	27:31	56:16	56:05	12,838	4:41
29	152	RECZYŃSKI MARCIN	TRENING BIEGACZA,DOB	1981	66e	28:08	56:29	56:15	12,800	4:42
30	118	ŚWIATOWY RADOSŁAW	HERMES SWIDNICA,SWID	1984	75e	30:07	57:08	56:40	12,706	4:45
31	187	BINDER PIOTR	NOWA SÓL	1984	79e	28:25	57:33	57:23	12,547	4:47
32	140	KURZAWA JAROSŁAW	JELEŃ GÓRA	1986	80e	26:51	57:40	57:32	12,514	4:48
33	73	MOŁOCIOS MICHAŁ	WALBRZYCH	1980	85e	29:59	58:21	57:54	12,435	4:51
34	240	LIPIŃSKI DANIEL	WARSZAWA	1985	87e	28:40	58:24	58:20	12,343	4:52
35	206	SŁABY TOMASZ	CHELMIEC	1979	89e	28:45	58:43	58:34	12,294	4:53
36	147	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	WTZ IM. A. KRAKOWSKI	1982	92e	29:44	58:58	58:49	12,241	4:54
37	47	FARNHOLTZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	94e	27:27	59:30	59:30	12,101	4:57
38	238	MARCINIAK MARIUSZ	LUBIN	1977	96e	30:09	59:35	59:25	12,118	4:57
39	251	STAROŃ DANIEL	MARCISZÓW	1977	97e	29:44	59:54	59:23	12,125	4:59
40	194	WOJCIECHOWSKI DAWID	22BPG,SWIDNICA	1981	99e	30:15	1:00:03	59:41	12,064	5:00
41	219	GAJDA DAMIAN	MECINKA	1980	102e	28:59	1:00:26	1:00:15	11,950	5:02
42	17	KOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	BOGUSZÓW-GORCE	1984	110e	30:42	1:01:29	1:01:07	11,781	5:07
43	98	BALANT PAWEŁ	KRAUSE RUNNING TEAM,	1980	112e	29:20	1:02:01	1:01:53	11,635	5:10
44	217	PIWKO RADOSŁAW	LUBAN	1982	113e	31:04	1:02:06	1:01:33	11,698	5:10
45	55	SZYMAŃSKI MICHAŁ	SZYMAŃSCY BRYGIDA I	1983	114e	31:20	1:02:06	1:01:41	11,673	5:10
46	135	KARWIK KRZYSZTOF	KARWIK PAULINA I KRZ	1983	115e	29:38	1:02:08	1:02:02	11,607	5:10
47	136	KOLLER ARKADIUSZ	STRZEGOM	1977	117e	29:51	1:02:13	1:01:56	11,625	5:11
48	237	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	121e	27:43	1:02:40	1:02:34	11,508	5:13
49	28	TOMASZEK DAWID	BIEGOWA SWIDNICA,JAR	1986	122e	27:51	1:02:52	1:02:46	11,471	5:14
50	33	ROBAK KRZYSZTOF	OSP GOGOLÓW,GOGOLÓW	1986	123e	30:59	1:02:55	1:02:33	11,511	5:14

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 12KM - M30

18-06-2016 14:13

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	222	MARKIEWICZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1980	128e	29:43	1:03:21	1:03:15	11,383	5:16
52	256	BERA EMILIAN	JAWORK	1985	129e	30:26	1:03:22	1:03:10	11,398	5:16
53	77	ŁOPUSIEWICZ JANUSZ	WROCLAW	1984	130e	33:34	1:03:24	1:03:00	11,429	5:17
54	94	PILARSKI PAWEŁ	SWIEBODZICE	1980	136e	31:44	1:04:17	1:03:50	11,279	5:21
55	208	BARGIEL ROBERT	SULECHÓW	1985	137e	31:33	1:04:18	1:03:59	11,253	5:21
56	60	CICHOSZEWSKI DANIEL	CICHOSZEWSKY DOMINIK	1977	138e	30:54	1:04:21	1:04:01	11,247	5:21
57	66	RODAK ZBIGNIEW	BEZ BLOTNICZKA TEAM,	1983	139e	31:17	1:04:24	1:04:08	11,227	5:22
58	58	LECH MICHAŁ	LECH AGNIESZKA I MIC	1980	142e	31:40	1:04:29	1:04:02	11,244	5:22
59	100	BÓŻEK ARTUR	WALBRZYCH	1978	148e	29:46	1:04:42	1:04:34	11,151	5:23
60	161	PACZKOWSKI SEBASTIAN	SWIDNICA	1977	150e	31:51	1:05:30	1:05:14	11,037	5:27
61	64	BANIA DAWID	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1985	152e	31:54	1:06:03	1:05:37	10,973	5:30
62	207	WIJAS MARCIN	SUDECKIE WYCIECZKI B	1985	153e	37:44	1:06:07	1:05:43	10,956	5:30
63	209	BASZAK MAREK	:).LEGNICA	1978	155e	31:02	1:06:38	1:06:24	10,843	5:33
64	154	SZAŁĘGA ŁUKASZ	SZAŁĘGA DAGMARA I ŁU	1982	156e	33:24	1:06:46	1:06:14	10,871	5:33
65	157	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	164e	31:36	1:07:38	1:07:13	10,712	5:38
66	12	SZERER ARTUR	SZERER IWONA I ARTUR	1977	178e	32:42	1:10:46	1:10:32	10,208	5:53
67	176	GIL KONRAD	STRZEGOM	1982	180e	34:56	1:11:11	1:10:41	10,186	5:55
68	158	KONARSKI ADRIAN	STRZEGOM	1984	181e	33:33	1:11:13	1:11:12	10,112	5:56
69	171	SZWARC MARIUSZ	WSCHOWA	1986	182e	34:07	1:11:19	1:10:51	10,162	5:56
70	51	DUDZIŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	187e	31:31	1:13:38	1:13:13	9,834	6:08
71	75	RUDNICKI PAWEŁ	RUDNICCY SYLWIA I PA	1977	204e	36:23	1:16:49	1:16:17	9,438	6:24