

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
WYNIKI - 12KM

Str: 1

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	76	STEMPNIK PRZEMYSŁAW	JAWOR	1981	1e	M30	21:45	43:57	43:55	16,395	3:39
2	191	GIBIEC PRZEMYSŁAW	IKONA BIEGA,GOLESZÓW	1990	1e	M18	22:08	44:59	44:56	16,024	3:44
3	11	MACIEJEWSKI KAMIL	DALESZYCE	1993	2e	M18	21:58	45:22	45:20	15,882	3:46
4	193	KRYMSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	2e	M30	22:37	45:53	45:51	15,703	3:49
5	170	RYDZ ANDRZEJ	KB TKKF JAWOR,JAWOR	1965	1e	M50	23:03	46:02	45:55	15,681	3:50
6	105	PLEWKO JAKUB	ZG RUDNA,GLOGÓW	1983	3e	M30	22:51	46:04	46:03	15,635	3:50
7	227	CZERWIECKI MARCIN	CZERWIECCY MONIKA I	1985	4e	M30	22:49	46:46	46:43	15,412	3:53
8	165	FERENC JANUSZ	USKS LUDWIKOWICE,LU	1954	1e	M60	23:04	47:00	47:00	15,319	3:55
9	199	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	5e	M30	22:50	47:13	47:11	15,260	3:56
10	42	WOJSŁAW BARTŁOMIEJ	GLKS MARCINOWICE,MAR	1984	6e	M30	22:54	47:32	47:30	15,158	3:57
11	202	OSKWAREK PIOTR	LACZKA TEAM LEGNICA,	1987	3e	M18	23:50	47:38	47:35	15,131	3:58
12	198	LEŚNICKI MAREK	STRZEGOMSKA 12,STANO	1967	1e	M40	23:14	47:53	47:50	15,052	3:59
13	23	TARŁOWSKI JAROSŁAW	BIEGOWA SWIDNICA,SWI	1978	7e	M30	23:30	48:03	47:59	15,005	4:00
14	124	PATALON MAREK	MARCINOWICE	1967	2e	M40	23:38	48:41	48:38	14,805	4:03
15	220	KOPER MICHAŁ	STRZEGOM	1982	8e	M30	23:17	48:45	48:41	14,789	4:03
16	116	WOJTANOWSKA PAULINA	GLKS SWIDNICA,BIELAW	1989	1e	K18	23:57	48:45	48:43	14,779	4:03
17	24	MATUSIAK MACIEJ	STRZEGOM	1989	4e	M18	23:27	49:22	49:10	14,644	4:06
18	82	ORŁOWSKI MACIEJ	PASZOWICE	1985	9e	M30	24:20	49:28	49:20	14,595	4:07
19	3	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	10e	M30	24:05	49:30	49:24	14,575	4:07
20	159	LISZKA KAMIL	JAROSZÓW	1981	11e	M30	24:51	49:34	49:14	14,624	4:07
21	255	SHCHENSNA-RADZIKOWSKA HAL	ŚWIDNICA	1981	1e	K30	23:44	49:58	49:55	14,424	4:09
22	26	PELIŃSKI ANDRZEJ	SWIDNICA	1969	3e	M40	23:49	50:08	50:03	14,386	4:10
23	216	MIŁUCH TOMASZ	SOWIE TEAM,WALBRZYCH	1975	4e	M40	24:44	50:23	50:17	14,319	4:11
24	205	JAWORSKI STANISŁAW	KB LEW LEGNICA,RUJA	1962	2e	M50	24:52	50:50	50:48	14,173	4:14
25	54	PANASIUK ŁUKASZ	KB LEW LEGNICA,JAWOR	1997	5e	M18	25:57	51:04	50:55	14,141	4:15
26	250	CENDROWSKI ANDRZEJ	JAKÓBÓW	1991	6e	M18	24:53	51:07	51:02	14,108	4:15
27	32	PAĞOWSKI ANDRZEJ	WROCLAW	1973	5e	M40	25:39	51:07	51:03	14,104	4:15
28	9	GURGUŁ RYSZARD	DEBY WALBRZYCH,BOGUS	1955	2e	M60	25:08	51:11	51:05	14,095	4:15
29	45	TRACZYŃSKI DANIEL	RUGBY CLUB BLACK GRI	1991	7e	M18	25:24	51:18	51:14	14,053	4:16
30	245	JANKOWSKI TOMASZ	CHEŁNIEC	1978	12e	M30	25:48	51:51	51:41	13,931	4:19
31	188	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	3e	M50	25:24	52:10	52:07	13,815	4:20
32	190	PLESNER RYSZARD	WOLÓW BIEGA,WOLÓW	1964	4e	M50	26:32	52:28	52:24	13,740	4:22
33	106	SARGALSKI MAREK	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1972	6e	M40	25:53	52:30	52:25	13,736	4:22
34	155	TRĄBKA DAMIAN	TRĄBKA JOANNA I DAMI	1974	7e	M40	25:57	52:33	52:28	13,723	4:22
35	204	GOLAŃSKI WOJCIECH	GLOGÓW	1991	8e	M18	25:37	52:38	52:34	13,697	4:23
36	112	PODKÓWKA SŁAWEK	BOLKÓW BIEGA ,BOLKÓW	1980	13e	M30	25:48	52:42	52:36	13,688	4:23
37	101	FILIP DANIEL	FILIP GRAŻYNA I DANI	1977	14e	M30	25:24	52:53	52:48	13,636	4:24
38	93	MARKOWSKI PIOTR	22BPG,NOWA RUDA	1974	8e	M40	25:24	53:01	52:55	13,606	4:25
39	224	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1952	3e	M60	26:17	53:14	53:01	13,581	4:26
40	37	KRAUS RADOSŁAW	M+Q,SWIDNICA	1984	15e	M30	25:06	53:19	53:16	13,517	4:26
41	25	GRZESIK PAWEL	SOR WALBRZYCH,SWIEBO	1979	16e	M30	26:54	53:27	53:13	13,530	4:27
42	180	HOŁUBEK MIROSŁAW	IKONA BIEGA,HAZLACH	1978	17e	M30	26:14	53:29	53:25	13,479	4:27
43	111	PADUCH EWA	KB LEW LEGNICA,JERZM	1969	1e	K40	26:39	53:29	53:24	13,483	4:27
44	142	MAGIERA MIROSŁAW	KB FAURECIA STOOD,WA	1963	5e	M50	26:28	53:37	53:33	13,445	4:28
45	232	HAJDUK JAKUB	ZIELONY DAB ZARÓW,ST	1984	18e	M30	27:59	53:53	53:35	13,437	4:29
46	120	CZUBSKI GRZEGORZ	BIEGAMSAM,SWIDNICA	1982	19e	M30	26:45	53:55	53:44	13,400	4:29
47	65	LESZKO MICHAŁ	UKS SOKOLOWSKO,SWIDN	1980	20e	M30	25:14	54:02	53:59	13,337	4:30
48	257	PIWOWARSKI KRZYSZTOF	KAMIENNA GÓRA	1989	9e	M18	27:25	54:04	53:56	13,350	4:30
49	49	TARŁOWSKI PRZEMYSŁAW	BIEGOWA SWIDNICA,SWI	1975	9e	M40	25:53	54:12	54:08	13,300	4:31
50	1	FEDYCZKOWSKI EDWARD	FEDYCZKOWSCY JUSTYNA	1973	10e	M40	26:40	54:21	54:18	13,260	4:31

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
WYNIKI - 12KM

Str: 2

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	46	DOMINIK KAMIL	STRZEGOM	1985	21e	M30	27:06	54:34	54:17	13,264	4:32
52	20	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	22e	M30	27:12	54:46	54:40	13,171	4:33
53	243	POSACKI TOMASZ	STRZEGOM	1999	10e	M18	26:09	54:49	54:21	13,247	4:34
54	214	KILINGER GRZEGORZ	SWIDNICA	1979	23e	M30	27:34	54:50	54:34	13,195	4:34
55	236	BARAŃSKI KRZYSZTOF	NADLESNICTWO WALBRZY	1974	11e	M40	26:42	54:57	54:53	13,119	4:34
56	183	MAGIERA BARTŁOMIEJ	MAGIERA ALICJA I BAR	1986	24e	M30	27:28	54:58	54:52	13,123	4:34
57	213	PRUŚ MIECZYŚLAW	ZORY	1988	11e	M18	27:04	54:59	54:41	13,167	4:34
58	4	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	12e	M18	27:43	55:05	54:57	13,103	4:35
59	10	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978	25e	M30	27:43	55:05	54:58	13,099	4:35
60	115	SZKODZIŃSKI DAWID	FENIKS LEGNICA, LEGNI	1998	13e	M18	26:02	55:11	55:03	13,079	4:35
61	67	ŁĘGA WIESŁAW	SWIDNICA	1972	12e	M40	28:10	55:12	55:00	13,091	4:36
62	196	DWORZYŃSKI PATRYK	SWIDNICA	1986	26e	M30	26:54	55:16	55:13	13,040	4:36
63	132	DŽUGAJ MATEUSZ	MYSLAKÓW	1995	14e	M18	28:19	55:58	55:45	12,915	4:39
64	139	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOM	1982	27e	M30	28:00	56:05	56:02	12,849	4:40
65	186	HOŁUBEK PIOTR	IKONA BIEGA, KAMIENIA	1983	28e	M30	27:31	56:16	56:05	12,838	4:41
66	152	RECZYŃSKI MARCIN	TRENING BIEGACZA, DOB	1981	29e	M30	28:08	56:29	56:15	12,800	4:42
67	137	KOWAL ARTUR	KOWAL DANUTA I ARTUR	1968	13e	M40	28:14	56:41	56:18	12,789	4:43
68	7	SZYMAŃSKA BRYGIDA	SZYMAŃSCY BRYGIDA I	1990	2e	K18	27:43	56:44	56:38	12,713	4:43
69	129	ZAGAŁA PIOTR	WWW.MOJEMIASTO.SWIDN	1969	14e	M40	28:33	56:51	56:24	12,766	4:44
70	83	POGORZELSKI GRZEGORZ	SUDECKIE WYCIECZKI B	1962	6e	M50	28:18	56:53	56:49	12,672	4:44
71	228	KOŁODZIEJCZYK ADAM	KB TKKF JAWOR, JAWOR	1996	15e	M18	29:29	56:55	56:40	12,706	4:44
72	195	BATOR ROBERT	JAROSZÓW 104A	1975	15e	M40	28:40	57:00	56:40	12,706	4:45
73	117	ZDAŃKOWSKI JAKUB	KURIER KAMIENIARSKI,	1993	16e	M18	29:28	57:04	56:40	12,706	4:45
74	118	ŚWIATOWY RADOSŁAW	HERMES SWIDNICA, SWID	1984	30e	M30	30:07	57:08	56:40	12,706	4:45
75	254	OSOBA RADOSŁAW	STRZEGOM	1996	17e	M18	26:30	57:10	57:06	12,609	4:45
76	108	BUDKA MIROSLAW	WALBRZYCH	1968	16e	M40	29:09	57:21	57:18	12,565	4:46
77	22	PIKUL JOANNA	SWIEBODZICE	1979	2e	K30	28:32	57:23	57:09	12,598	4:46
78	187	BINDER PIOTR	NOWA SÓL	1984	31e	M30	28:25	57:33	57:23	12,547	4:47
79	140	KURZAWA JAROSŁAW	JELEŃSKA GÓRA	1986	32e	M30	26:51	57:40	57:32	12,514	4:48
80	134	KALITA KATARZYNA	GLKS SWIDNICA, STANOW	1989	3e	K18	28:08	57:52	57:40	12,486	4:49
81	156	TRĄBKA JOANNA	TRĄBKA JOANNA I DAMI	1976	2e	K40	29:14	58:09	57:58	12,421	4:50
82	189	WIELGOSZ LESZEK	KB SPOCENI, NOWA SÓL	1963	7e	M50	28:25	58:15	58:05	12,396	4:51
83	130	ZAJĄC SEBASTIAN	NIEZRZESZONY, SWIDNIC	1970	17e	M40	28:40	58:17	58:03	12,403	4:51
84	73	MOŁOCIOS MICHAŁ	WALBRZYCH	1980	33e	M30	29:59	58:21	57:54	12,435	4:51
85	43	NOSZCZYK RAFAŁ	SWIDNICA	1988	18e	M18	28:46	58:24	58:02	12,407	4:52
86	240	LIPIŃSKI DANIEL	WARSZAWA	1985	34e	M30	28:40	58:24	58:20	12,343	4:52
87	5	SKOŁAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	18e	M40	28:46	58:36	58:08	12,385	4:53
88	206	SŁĄBY TOMASZ	CHELMIEC	1979	35e	M30	28:45	58:43	58:34	12,294	4:53
89	167	PUDŁOWSKI PIOTR	STRZEGOM	1976	19e	M40	28:00	58:50	58:37	12,283	4:54
90	122	MATKOWSKI KAZIMIERZ	ZADYSZKA SMOLEC, PIET	1962	8e	M50	28:08	58:52	58:37	12,283	4:54
91	147	WŁODARCZYK KRZYSZTOF	WTZ IM. A. KRAKOWSKI	1982	36e	M30	29:44	58:58	58:49	12,241	4:54
92	18	LĄTKO DANIEL	SWIDNICA	1968	20e	M40	29:28	59:08	58:57	12,214	4:55
93	47	FARNHOLTZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	37e	M30	27:27	59:30	59:30	12,101	4:57
94	197	JANCZAK ANNA	JACZÓW	1991	4e	K18	29:18	59:33	59:23	12,125	4:57
95	238	MARCINIAK MARIUSZ	LUBIN	1977	38e	M30	30:09	59:35	59:25	12,118	4:57
96	251	STAROŃ DANIEL	MARCISZÓW	1977	39e	M30	29:44	59:54	59:23	12,125	4:59
97	235	ŻMIJEWSKI RYSZARD	AKS STRZEGOM, STRZEGO	1958	9e	M50	29:12	59:57	59:36	12,081	4:59
98	194	WOJCIECHOWSKI DAWID	22BPG, SWIDNICA	1981	40e	M30	30:15	1:00:03	59:41	12,064	5:00
99	131	DURKALEC EWELINA	BOLKÓW	1983	3e	K30	29:09	1:00:09	1:00:03	11,990	5:00
100	160	MICHAŁOWICZ BENEDYKT	JUDO START STRZEGOM,	1973	21e	M40	29:30	1:00:21	1:00:10	11,967	5:01

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
WYNIKI - 12KM

Str: 3

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	219	GAJDA DAMIAN	MECINKA	1980	41e	M30	28:59	1:00:26	1:00:15	11,950	5:02
102	182	MAGIERA ALICJA	MAGIERA ALICJA I BAR	1986	4e	K30	29:17	1:00:39	1:00:32	11,894	5:03
103	103	JARACZ ARKADIUSZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1972	22e	M40	30:38	1:00:57	1:00:38	11,875	5:04
104	252	KUBIAK JAN	STRZEGOM	1999	19e	M18	28:28	1:01:07	1:01:00	11,803	5:05
105	153	TERESZKIEWICZ DARIUSZ	STRZEGOM	1970	23e	M40	29:27	1:01:07	1:01:04	11,790	5:05
106	29	ANGRYS GRZEGORZ	STRZEGOM	1990	20e	M18	28:51	1:01:10	1:00:48	11,842	5:05
107	78	ŚLĘCZKOWSKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	24e	M40	29:56	1:01:13	1:01:06	11,784	5:06
108	63	ŚWIERK STANISŁAW	ŚWIERK KRYSZYNA I ST	1956	4e	M60	30:17	1:01:27	1:01:18	11,746	5:07
109	17	KOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	BOGUSZÓW-GORCE	1984	42e	M30	30:42	1:01:29	1:01:07	11,781	5:07
110	203	DRĄG SŁAWOMIR	CHELMIEC	1968	25e	M40	29:52	1:01:37	1:01:27	11,717	5:08
111	98	BALANT PAWEŁ	KRAUSE RUNNING TEAM,	1980	43e	M30	29:20	1:02:01	1:01:53	11,635	5:10
112	217	PIWKO RADOŚLAW	LUBAN	1982	44e	M30	31:04	1:02:06	1:01:33	11,698	5:10
113	55	SZYMAŃSKI MICHAŁ	SZYMAŃSCY BRYGIDA I	1983	45e	M30	31:20	1:02:06	1:01:41	11,673	5:10
114	135	KARWIK KRZYSZTOF	KARWIK PAULINA I KRZ	1983	46e	M30	29:38	1:02:08	1:02:02	11,607	5:10
115	121	JUSZCZYK ANNA	BIEGOWA SWIDNICA, SWI	1984	5e	K30	30:15	1:02:09	1:01:50	11,644	5:10
116	136	KOLLER ARKADIUSZ	STRZEGOM	1977	47e	M30	29:51	1:02:13	1:01:56	11,625	5:11
117	150	HOŁDYŃSKI MIROŚLAW	RWT WROCLAW, KATY WRO	1961	10e	M50	29:41	1:02:14	1:01:50	11,644	5:11
118	114	SZAMBELAN PAWEŁ	KURIER KAMIENIARSKI,	1972	26e	M40	32:15	1:02:23	1:02:00	11,613	5:11
119	211	HOJA JOANNA	WALBRZYCH	1988	5e	K18	29:19	1:02:28	1:02:23	11,542	5:12
120	237	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	48e	M30	27:43	1:02:40	1:02:34	11,508	5:13
121	28	TOMASZEK DAWID	BIEGOWA SWIDNICA, JAR	1986	49e	M30	27:51	1:02:52	1:02:46	11,471	5:14
122	33	ROBAK KRZYSZTOF	OSP GOGOLÓW, GOGOLÓW	1986	50e	M30	30:59	1:02:55	1:02:33	11,511	5:14
123	2	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	FEDYCZKOWSCY JUSTYNA	1972	3e	K40	30:54	1:02:58	1:02:33	11,511	5:14
124	241	MAZURCZAK NATALIA	MUKN POD STRÓZA MISZ	1999	6e	K18	30:58	1:03:03	1:03:00	11,429	5:15
125	174	WALA KRZYSZTOF	KB TKKF JAWOR, JAWOR	1974	27e	M40	30:30	1:03:04	1:02:53	11,450	5:15
126	210	HENDZEL MARIUSZ	:), LEGNICA	1973	28e	M40	30:20	1:03:12	1:02:56	11,441	5:16
127	222	MARKIEWICZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1980	51e	M30	29:43	1:03:21	1:03:15	11,383	5:16
128	256	BERA EMILIAN	JAWORK	1985	52e	M30	30:26	1:03:22	1:03:10	11,398	5:16
129	77	ŁOPUSIEWICZ JANUSZ	WROCLAW	1984	53e	M30	33:34	1:03:24	1:03:00	11,429	5:17
130	148	ZAPOLNY JANUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	29e	M40	29:43	1:03:29	1:03:23	11,359	5:17
131	85	ROMANÓW MARTA	WROCLAW	1986	6e	K30	31:41	1:03:39	1:03:16	11,380	5:18
132	86	ZDZIARSKI TOMASZ	WROCLAW	1973	30e	M40	30:33	1:03:48	1:03:25	11,353	5:19
133	52	DZIEWOŃSKI KAMIL	STRZEGOM	1992	21e	M18	29:48	1:03:50	1:03:46	11,291	5:19
134	38	SZPOT DARIUSZ	ZARÓW	1966	11e	M50	30:53	1:04:03	1:03:42	11,303	5:20
135	94	PILARSKI PAWEŁ	SWIEBODZICE	1980	54e	M30	31:44	1:04:17	1:03:50	11,279	5:21
136	208	BARGIEL ROBERT	SULECHÓW	1985	55e	M30	31:33	1:04:18	1:03:59	11,253	5:21
137	60	CICHOSZEWKI DANIEL	CICHOSZEWSKY DOMINIK	1977	56e	M30	30:54	1:04:21	1:04:01	11,247	5:21
138	66	RODAK ZBIGNIEW	BEZ BLOTNICZKA TEAM,	1983	57e	M30	31:17	1:04:24	1:04:08	11,227	5:22
139	62	ŚWIERK KRYSZYNA	ŚWIERK KRYSZYNA I ST	1957	1e	K50	31:04	1:04:26	1:04:17	11,200	5:22
140	102	FILIP GRAŻYNA	FILIP GRAŻYNA I DANI	1975	4e	K40	31:52	1:04:28	1:04:22	11,186	5:22
141	58	LECH MICHAŁ	LECH AGNIESZKA I MIC	1980	58e	M30	31:40	1:04:29	1:04:02	11,244	5:22
142	57	LECH AGNIESZKA	LECH AGNIESZKA I MIC	1978	7e	K30	31:40	1:04:29	1:04:02	11,244	5:22
143	200	WIŚNIEWSKA EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	5e	K40	31:08	1:04:31	1:04:17	11,200	5:22
144	80	FARION MARCIN	KLUB SPORTOWY "START	1972	31e	M40	33:05	1:04:35	1:04:24	11,180	5:22
145	72	FARION MARZENA	STRZEGOM	1981	8e	K30	33:06	1:04:35	1:04:25	11,177	5:22
146	239	MILEJSKI MAREK	GRYFÓW SLASKI	1991	22e	M18	31:06	1:04:38	1:04:32	11,157	5:23
147	100	BOŻEK ARTUR	WALBRZYCH	1978	59e	M30	29:46	1:04:42	1:04:34	11,151	5:23
148	36	ŁAZAROWICZ PIOTR	ŁAZAROWICZ KATARZYNA	1965	12e	M50	32:50	1:04:50	1:04:38	11,140	5:24
149	161	PACZKOWSKI SEBASTIAN	SWIDNICA	1977	60e	M30	31:51	1:05:30	1:05:14	11,037	5:27
150	113	POTONIEC KAROLINA	ROGOZNIKA	1997	7e	K18	30:58	1:05:59	1:05:57	10,917	5:29

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
WYNIKI - 12KM

Str: 4

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	64	BANIA DAWID	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1985	61e	M30	31:54	1:06:03	1:05:37	10,973	5:30
152	207	WIJAS MARCIN	SUDECKIE WYCIECZKI B	1985	62e	M30	37:44	1:06:07	1:05:43	10,956	5:30
153	169	POTYRAŁA TOMASZ	STRZEGOM	1987	23e	M18	34:56	1:06:30	1:05:59	10,912	5:32
154	209	BASZAK MAREK	:).LEGNICA	1978	63e	M30	31:02	1:06:38	1:06:24	10,843	5:33
155	154	SZAŁĘGA ŁUKASZ	SZAŁĘGA DAGMARA I ŁU	1982	64e	M30	33:24	1:06:46	1:06:14	10,871	5:33
156	68	MARCINEK DOROTA	WSCHOWA	1974	6e	K40	30:53	1:06:48	1:06:46	10,784	5:34
157	215	MIŁEK PAWEŁ	JAROSZÓW	1997	24e	M18	31:27	1:06:48	1:06:36	10,811	5:34
158	30	KRÓL-PIDANTY MARZENA	PIDANTY MARZENA I GR	1975	7e	K40	32:22	1:06:50	1:06:37	10,808	5:34
159	31	PIDANTY GRZEGORZ	PIDANTY MARZENA I GR	1974	32e	M40	32:22	1:07:13	1:07:00	10,746	5:36
160	184	SARAMA ARKADIUSZ	BIEGAJACA KASTA MIED	1970	33e	M40	29:40	1:07:19	1:07:00	10,746	5:36
161	178	PRZYBYLSKI CZESLAW	PSZENNO	1946	5e	M60	33:03	1:07:25	1:06:58	10,752	5:37
162	225	WORWAŁ ŁUKASZ	LEGNICA	1989	25e	M18	30:43	1:07:29	1:07:13	10,712	5:37
163	157	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	65e	M30	31:36	1:07:38	1:07:13	10,712	5:38
164	253	DUCH DANIEL	STRZEGOMSKI KLUB KAR	1999	26e	M18	30:30	1:08:03	1:07:55	10,601	5:40
165	179	FABJAŃSKI AUGUSTYN	AKTYWNI KLECINA,WROC	1957	13e	M50	33:22	1:08:10	1:07:49	10,617	5:40
166	172	SZYMAŃSKA AGATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987	8e	K18	32:16	1:08:36	1:08:31	10,508	5:43
167	79	DYBIEC ARKADIUSZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1973	34e	M40	32:30	1:08:36	1:08:16	10,547	5:43
168	119	CIMASZEWSKI PIOTR	WALBRZYCH	1975	35e	M40	33:11	1:08:56	1:08:40	10,485	5:44
169	149	BURSZTA HENRYK	BRAK,STRZEGOM	1957	14e	M50	31:35	1:09:28	1:09:22	10,380	5:47
170	138	KOWAL DANUTA	KOWAL DANUTA I ARTUR	1968	8e	K40	33:27	1:09:47	1:09:23	10,377	5:48
171	13	SZERER IWONA	SZERER IWONA I ARTUR	1974	9e	K40	33:26	1:10:00	1:09:47	10,318	5:50
172	99	BARAN NORBERT	SWIDNICA	1991	27e	M18	35:47	1:10:09	1:09:40	10,335	5:50
173	56	WIJAS GRZEGORZ	STRZEGOM	1952	6e	M60	32:47	1:10:18	1:10:14	10,252	5:51
174	74	NOWACKA JAGODA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987	9e	K18	33:50	1:10:18	1:10:01	10,283	5:51
175	8	FEDYCZKOWSKI SZYMON	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	28e	M18	34:07	1:10:23	1:09:54	10,300	5:51
176	91	KIEŁBUS AGATA	SOWIE TEAM,NIEDZWIED	1993	10e	K18	33:39	1:10:33	1:10:15	10,249	5:52
177	12	SZERER ARTUR	SZERER IWONA I ARTUR	1977	66e	M30	32:42	1:10:46	1:10:32	10,208	5:53
178	50	WAWRZKOWICZ JOANNA	SWIDNICA	1986	9e	K30	34:23	1:10:58	1:10:31	10,210	5:54
179	176	GIL KONRAD	STRZEGOM	1982	67e	M30	34:56	1:11:11	1:10:41	10,186	5:55
180	158	KONARSKI ADRIAN	STRZEGOM	1984	68e	M30	33:33	1:11:13	1:11:12	10,112	5:56
181	171	SZWARC MARIUSZ	WSCHOWA	1986	69e	M30	34:07	1:11:19	1:10:51	10,162	5:56
182	48	FURTAK-GAŁAN BARBARA	ZARÓW	1987	11e	K18	36:12	1:12:00	1:11:43	10,040	6:00
183	144	NICPOŃ RENATA	NICPOŃ RENATA I WOJC	1964	2e	K50	34:06	1:12:08	1:12:00	10,000	6:00
184	163	KULAS ADAM	STRZEGOM	1990	29e	M18	35:27	1:12:16	1:11:47	10,030	6:01
185	70	MARSZAŁ MAGDALENA	KP II WALRZYCH,LOMNI	1981	10e	K30	34:36	1:12:31	1:12:23	9,947	6:02
186	15	RUŚĆ ROMAN	WALBRZYCH	1963	15e	M50	34:41	1:12:47	1:12:44	9,899	6:03
187	51	DUDZIŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	70e	M30	31:31	1:13:38	1:13:13	9,834	6:08
188	123	NOSAL KAZIMIERZ	HERMES SWIDNICA,SWID	1950	7e	M60	34:06	1:13:45	1:13:18	9,823	6:08
189	249	STUK EDWARD	GDYNIA	1956	8e	M60	35:35	1:13:51	1:13:35	9,785	6:09
190	166	MAZUR JAKUB	JAROSZÓW	2000	30e	M18	31:09	1:13:52	1:13:40	9,774	6:09
191	35	ŁAZAROWICZ KATARZYNA	ŁAZAROWICZ KATARZYNA	1977	11e	K30	35:29	1:13:52	1:13:40	9,774	6:09
192	145	NICPOŃ WOJCIECH	NICPOŃ RENATA I WOJC	1965	16e	M50	35:21	1:13:55	1:13:46	9,761	6:09
193	21	PARZYSZEK PIOTR	JAWOR	1971	36e	M40	37:40	1:14:00	1:13:40	9,774	6:10
194	127	SYDOR DOMINIKA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	2000	12e	K18	35:54	1:14:08	1:13:58	9,734	6:10
195	39	HARCIAREK AGATA	HARCIAREK AGATA I LE	1966	3e	K50	36:14	1:14:20	1:14:03	9,723	6:11
196	125	SIDOR JUSTYNA	SIDOR JUSTYNA I ROMA	1983	12e	K30	34:59	1:14:22	1:14:05	9,719	6:11
197	141	KŁOSOWSKA KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	13e	K18	37:32	1:14:23	1:14:01	9,728	6:11
198	230	PREISS GRZEGORZ	WROCLAW	1976	37e	M40	36:37	1:14:23	1:14:00	9,730	6:11
199	218	CYNK ROBERT	STOWARZYSZENIE NASZ	1968	38e	M40	37:48	1:14:47	1:14:16	9,695	6:13
200	95	PŁOSZAJCZYK BEATA	BOLKÓW	1968	10e	K40	35:18	1:14:47	1:14:43	9,636	6:13

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
WYNKI - 12KM

Str: 5

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
201	226	CZERWIECKA MONIKA	CZERWIECCY MONIKA I	1986	13e	K30	35:50	1:15:00	1:14:48	9,626	6:15
202	92	KOCIŁOWICZ DANIEL	IRBET TEAM.LEGNICA	1975	39e	M40	35:43	1:15:31	1:15:23	9,551	6:17
203	128	WCIÓRKA MONIKA	BIEGOWA SWIDNICA,WRO	1979	14e	K30	35:15	1:15:33	1:15:14	9,570	6:17
204	75	RUDNICKI PAWEŁ	RUDNICCY SYLWIA I PA	1977	71e	M30	36:23	1:16:49	1:16:17	9,438	6:24
205	229	NIWIŃSKI RAJMUND	BOGUSZÓW GORCE	1967	40e	M40	34:36	1:16:59	1:16:44	9,383	6:24
206	231	WIŚNIEWSKA MONIKA	STANOWICE	1979	15e	K30	37:12	1:17:19	1:17:09	9,332	6:26
207	175	WIŚNIEWSKI MAREK	STANOWICE,STANOWICE	1955	9e	M60	37:12	1:17:19	1:17:10	9,330	6:26
208	173	SZYMAŃSKA MARIA	SZYMAŃSCY MARIA I MA	1959	4e	K50	36:50	1:17:54	1:17:49	9,253	6:29
209	61	CICHOSZEWSKA DOMINIKA	CICHOSZEWSKY DOMINIK	1979	16e	K30	38:11	1:19:50	1:19:28	9,060	6:39
210	87	BEZDEL ANNA	BOLKOW	1974	11e	K40	36:37	1:19:54	1:19:49	9,021	6:39
211	88	DUDEK KRZYSZTOF	DUDEK MARIOLA I KRZY	1974	41e	M40	39:35	1:19:55	1:19:31	9,055	6:39
212	89	DUDEK MARIOLA	DUDEK MARIOLA I KRZY	1976	12e	K40	39:35	1:19:55	1:19:30	9,057	6:39
213	221	KRAWCZYK DARIUSZ	WROCLAW	1949	10e	M60	42:05	1:24:33	1:24:03	8,566	7:02
214	104	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1951	1e	K60	42:40	1:31:22	1:30:52	7,924	7:36
215	90	KARBOWNIK-URBAŃSKA KATARZ	URBAŃSCY KATARZYNA I	1973	13e	K40	43:24	1:32:17	1:31:59	7,828	7:41
216	97	URBAŃSKI GRZEGORZ	URBAŃSCY KATARZYNA I	1972	42e	M40	43:24	1:32:18	1:31:59	7,828	7:41
217	164	STAGROWSKA JADWIGA	LEWIN BIEGA,LEWIN BR	1954	2e	K60	42:45	1:35:44	1:35:15	7,559	7:58
218	71	RAMBOLIŃSKA JOANNA	WSCHOWA	1976	14e	K40	46:47	1:36:42	1:36:20	7,474	8:03
219	69	MARKIEWICZ JAN	WSCHOWA	1947	11e	M60	46:47	1:36:43	1:36:20	7,474	8:03
220	84	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1960	17e	M50	48:18	1:39:48	1:39:18	7,251	8:19
221	110	KRÓLIKOWSKA DOROTA	STRZEGOM	1993	14e	K18	46:51	1:40:12	1:40:02	7,198	8:21
222	177	MAZURCZAK JANUSZ	WROCLAW	1949	12e	M60	46:30	1:40:13	1:39:43	7,220	8:21
223	233	KOBRZYŃSKA KAMILA	STRZEGOM	1993	15e	K18	46:51	1:40:13	1:40:04	7,195	8:21