

STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 6KM

18-06-2016 14:16

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	701	TOKARCZYK MARIUSZ	LEW LEGNICA,LEGNICA	1973	1e	6km-M	21:18	21:17	16,915	3:33
2	706	CHAMIELEC BOGUSŁAW	A EMERYT BIEGA ,LUBI	1967	2e	6km-M	22:59	22:56	15,698	3:49
3	633	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	CROSSFIT SWIDNICA BO	1987	3e	6km-M	24:47	24:45	14,545	4:07
4	604	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	KB LEW LEGNICA,MILKO	1970	4e	6km-M	25:02	24:59	14,410	4:10
5	682	FRĄSZCZAK KRZYSZTOF	WKB PODZAMCZE ZAMEK	1981	5e	6km-M	26:13	26:03	13,820	4:22
6	710	CICHOSZEWSKI ADAM	JEZIERZYCE KOS	2000	6e	6km-M	27:12	27:08	13,268	4:32
7	704	TOPA ARKADIUSZ	STRZEGOM	1979	7e	6km-M	27:49	27:41	13,004	4:38
8	708	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	LEGIONOWO	1979	8e	6km-M	28:10	28:02	12,842	4:41
9	690	SUTOR RADOSŁAW	BIEGAJACA KASTA MIED	2000	9e	6km-M	28:15	28:03	12,834	4:42
10	667	ZAKRZEWSKI KONRAD	KAMIENNA GÓRA	1987	10e	6km-M	28:17	28:12	12,766	4:42
11	687	DROZD AGNIESZKA	SWIDNICA	1983	1e	6km-K	29:12	29:04	12,385	4:52
12	666	WOJTASIK ANTONI	STRZEGOMSKA DWUNASTK	2000	11e	6km-M	29:31	29:15	12,308	4:55
13	248	CHOCHOLSKI REMIGIUSZ	STRZEGOM	1975	12e	6km-M	29:48	29:44	12,108	4:58
14	654	KOWALSKI JANUSZ	BOLKÓW BIEGA,BOLKÓW	1967	13e	6km-M	29:52	29:40	12,135	4:58
15	641	TATROCKI KRZYSZTOF	KB SOBÓTKA,SOBOTKA	1969	14e	6km-M	29:52	29:47	12,087	4:58
16	694	HARYNEK ROBERT	HB KAMIENIARSTWO,KRA	1984	15e	6km-M	30:09	30:00	12,000	5:01
17	648	SKIBA IRENEUSZ	IREBT TEAM,RZESZOTAR	1971	16e	6km-M	30:24	30:17	11,888	5:04
18	712	PŁOSZAJCZYK NORBERT	BOLKÓW	1967	17e	6km-M	30:25	30:21	11,862	5:04
19	630	PIECHOWICZ JAKUB	SWIDNICA	2000	18e	6km-M	30:26	30:03	11,980	5:04
20	698	MIKOŁAJCZYK MIROSŁAW	MUKN POD STRÓZA,KAMI	1967	19e	6km-M	30:44	30:27	11,823	5:07
21	669	ŚWIRNIAK BERNARD	STRZEGOMSKA 12-KA,ST	1955	20e	6km-M	30:56	30:50	11,676	5:09
22	696	GRZELIK LUKASZ	STRZEGOM	1987	21e	6km-M	30:59	30:39	11,746	5:09
23	646	LISOWSKA EDYTA	SWIDNICA	1971	2e	6km-K	31:07	30:55	11,644	5:11
24	675	TYMIŃSKI ADAM	STRZELCE	1991	22e	6km-M	31:14	31:13	11,532	5:12
25	639	SOKOŁOWSKI GRZEGORZ	ZIMNA WODA,ZIMNA WOD	1982	23e	6km-M	31:21	31:04	11,588	5:13
26	705	ZIELIŃSKA JOANNA	WLEN	1987	3e	6km-K	31:48	31:46	11,333	5:18
27	602	FONFERKO DARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	4e	6km-K	31:54	31:28	11,441	5:19
28	605	KOŁODZIEJ MICHAŁ	KB LEW LEGNICA,MILKO	1998	24e	6km-M	32:00	31:50	11,309	5:20
29	685	KRZYSZCZAK MARTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	2000	5e	6km-K	32:13	32:03	11,232	5:22
30	686	ŁEPKOWSKI ARKADIUSZ	TEMPO WALBRZYCH,SWI	1981	25e	6km-M	32:30	31:57	11,268	5:25
31	613	GARBACZ KATARZYNA	SWIDNICA	1979	6e	6km-K	33:05	32:54	10,942	5:30
32	692	CZARNECKA ANGIELIKI	ALIOR RUNNING TEAM,S	1992	7e	6km-K	33:51	33:38	10,704	5:38
33	711	REIZER WOJCIECH	JELEŃ GÓRA	1965	26e	6km-M	33:52	33:45	10,667	5:38
34	642	DOŁOSZYŃSKA EWA	ALPENPROLETARIAT.BOL	1975	8e	6km-K	34:08	33:55	10,614	5:41
35	643	DOŁOSZYŃSKI TOMASZ	KB BOLKÓWBIEGA,BOLKÓ	1978	27e	6km-M	34:09	33:55	10,614	5:41
36	631	RAINSZ ANNA	JAWORZYNA SLASKA	1986	9e	6km-K	34:14	34:00	10,588	5:42
37	665	DŽUGAJ MAGDALENA	MYSLAKÓW 14	1998	10e	6km-K	34:15	34:02	10,578	5:42
38	246	DUDA ANNA	PASZOWICE	1984	11e	6km-K	34:26	34:19	10,491	5:44
39	689	SUTOR MAŁGORZATA	BIEGAJACA KASTA MIED	1966	12e	6km-K	34:32	34:20	10,485	5:45
40	671	SOBCZYK GOSIA	BIEGAMDŁAZDROWIA.PL,	1967	13e	6km-K	34:33	34:18	10,496	5:45
41	621	ZARYCHTA WALDEMAR	SWIDNICA	1964	28e	6km-M	34:46	34:42	10,375	5:47
42	677	ZIĘBA MAŁGORZATA	MARCISZÓW	1994	14e	6km-K	35:19	35:12	10,227	5:53
43	699	PŁAWECKA ANNA	SWIDNICA	1972	15e	6km-K	35:19	35:06	10,256	5:53
44	636	GEMZA AGATA	KAMIENNA GÓRA	1973	16e	6km-K	35:29	35:09	10,242	5:54
45	638	BAK MAŁGORZATA	KAMIENNA GÓRA	1967	17e	6km-K	35:29	35:09	10,242	5:54
46	623	DUTKIEWICZ WOJCIECH	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	29e	6km-M	35:32	35:06	10,256	5:55
47	627	KUCHARSKI ANDRZEJ	JAWOR	1952	30e	6km-M	35:42	35:13	10,222	5:57
48	622	BIERZYŃSKA BARBARA	JAWORZYNA SLASKA	1982	18e	6km-K	36:07	35:55	10,023	6:01
49	637	KOSIEWICZ TOMASZ	STRZEGOM	1987	31e	6km-M	36:10	35:51	10,042	6:01
50	624	GRAF ANNA	MILKOWICE	1977	19e	6km-K	36:12	35:55	10,023	6:02

**STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 6KM**

18-06-2016 14:16

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	617	RĘBECKA VIOLETTA	JELEŃ GÓRA	1973	20e	6km-K	36:18	36:02	9,991	6:03
52	662	PIOTROWSKA MARTA	SWIDNICA	1982	21e	6km-K	36:27	36:19	9,913	6:04
53	645	LISOWSKA AGNIESZKA	WILKÓW	1981	22e	6km-K	36:28	36:15	9,931	6:04
54	651	ŚWIEŻAK MATEUSZ	WROCLAW	1983	32e	6km-M	36:29	36:13	9,940	6:04
55	635	DUBIEL KAMILA	SWIEBODZICE	1984	23e	6km-K	36:41	36:21	9,904	6:06
56	625	JAWORSKA MARTA	SWIDNICA	1992	24e	6km-K	36:58	36:35	9,841	6:09
57	661	ŁASAK WIKTORIA	BARTOSZÓWEK	1997	25e	6km-K	37:03	37:02	9,721	6:10
58	660	ŁASAK IZABELA	BARTOSZÓWEK	1997	26e	6km-K	37:06	37:04	9,712	6:11
59	655	MARCINEK BARBARA	WSCHOWA	1999	27e	6km-K	37:10	36:53	9,761	6:11
60	672	CICHOŃ ELŻBIETA	STRZEGOM	1981	28e	6km-K	37:12	36:44	9,800	6:12
61	644	IWAŃCZUK KLAUDIA	WROCLAW	1994	29e	6km-K	37:13	36:55	9,752	6:12
62	693	FIGURA ZBIGNIEW	P&G RUNNING,BERLIN	1962	33e	6km-M	37:16	36:55	9,752	6:12
63	695	KAMPE ARTUR	P&G RUNNING,BERLIN	1953	34e	6km-M	37:16	36:55	9,752	6:12
64	601	PARZYSZEK LUCYNA	JAWOR	1975	30e	6km-K	37:19	36:59	9,734	6:13
65	632	RAINSZ KATARZYNA	JAWORZYNA SLASKA	1997	31e	6km-K	37:24	37:08	9,695	6:14
66	700	TEKIELA AGATA	STRZEGOM	1985	32e	6km-K	37:44	37:18	9,651	6:17
67	676	KOWALSKA EDYTA	STRZEGOM	1977	33e	6km-K	37:57	37:45	9,536	6:19
68	612	GRUŻLEWSKA ANNA	DZIERZONIÓW	1969	34e	6km-K	38:17	37:58	9,482	6:22
69	640	SULEJEWSKA MARZENA	ZABIEGANI SLAWA,SLAW	1973	35e	6km-K	38:27	38:00	9,474	6:24
70	707	DUMIN MARZENA	HYCNAMETE,PISARZOWIC	1970	36e	6km-K	38:34	38:15	9,412	6:25
71	626	KUCHARSKA ANNA	JAWOR	1980	37e	6km-K	38:48	38:18	9,399	6:28
72	683	IZER MAGDALENA	STRZEGOM	1977	38e	6km-K	39:12	38:56	9,247	6:32
73	684	KOLLER KATARZYNA	STRZEGOM	1977	39e	6km-K	39:19	39:03	9,219	6:33
74	709	GONERA KATARZYNA	JAWOR	1979	40e	6km-K	39:24	39:02	9,223	6:34
75	674	PORTASIŃSKI KRZYSZTOF	DZIERZONIÓW	1976	35e	6km-M	39:29	39:03	9,219	6:34
76	673	MUSIAŁ DOROTA	BIELAWA	1984	41e	6km-K	39:29	39:04	9,215	6:34
77	703	BAK TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	36e	6km-M	39:36	39:07	9,203	6:36
78	680	NÓWICKA MAŁGORZATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1985	42e	6km-K	39:47	39:28	9,122	6:37
79	647	NIEMIEC KONRAD	BOLKÓW	1991	37e	6km-M	39:49	39:30	9,114	6:38
80	650	WÓJTOWICZ AGNIESZKA	BOLKÓW	1990	43e	6km-K	39:49	39:31	9,110	6:38
81	649	STANISŁAWSKA-ŚWIEŻAK AGNI	WROCLAW	1986	44e	6km-K	39:50	39:35	9,095	6:38
82	629	PARCHANOWICZ MARIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	38e	6km-M	39:52	39:28	9,122	6:38
83	628	PARCHANOWICZ BOŻENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	45e	6km-K	39:52	39:28	9,122	6:38
84	691	TOKARCZYK-DOROCIĄK KATARZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	46e	6km-K	39:58	39:29	9,118	6:39
85	619	KOCYBA-KOSTECKA ADRIANNA	SWIEBODZICE	1981	47e	6km-K	40:00	39:37	9,087	6:40
86	620	KOSTECKI ARKADIUSZ	SWIEBODZICE	1977	39e	6km-M	40:00	39:35	9,095	6:40
87	608	PRZYBYŁO SŁAWOMIR	STRZEGOM,STRZEGOM	1970	40e	6km-M	40:03	39:36	9,091	6:40
88	681	LESZCZYŃSKA-DUMIŃSKA ANET	STRZEGOM	1972	48e	6km-K	40:04	39:39	9,079	6:40
89	658	KŁOSOWSKA ANNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	49e	6km-K	40:04	39:42	9,068	6:40
90	659	KŁOSOWSKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	41e	6km-M	40:04	39:40	9,076	6:40
91	609	LULA AGATA	JAWORZYNA SLASKA	1987	50e	6km-K	40:21	40:13	8,952	6:43
92	603	ORZAŻEWSKA ŻANETA	PASTUCHÓW	1985	51e	6km-K	40:21	40:13	8,952	6:43
93	679	WALISZEWSKI JERZY	STRZEGOMIAK,STRZEGOM	1957	42e	6km-M	40:30	40:10	8,963	6:45
94	663	PISARSKA AGNIESZKA	SZCZAWNO ZDRÓJ	1985	52e	6km-K	40:56	40:27	8,900	6:49
95	664	PISARSKA MAGDALENA	SZCZAWNO ZDRÓJ	1993	53e	6km-K	41:01	40:33	8,878	6:50
96	616	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	LEGNICA	1977	43e	6km-M	41:04	40:32	8,882	6:50
97	678	FLORIAN JUSTYNA	CZARNY BÓR	1979	54e	6km-K	41:26	41:10	8,745	6:54
98	668	BAWÓŁ-BERNATEK BOŻENA	STRZEGOM	1973	55e	6km-K	42:17	41:50	8,606	7:02
99	607	BOGACKA-DŻALIK ZUZANNA	DESIGN STUDIO LI ZUZ	1981	56e	6km-K	42:17	42:08	8,544	7:02
100	702	BAK MAGDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	57e	6km-K	42:52	42:21	8,501	7:08

**STRZEGOMSKA 12 - 18.06.2016, STRZEGOM
- 6KM**

18-06-2016 14:16

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko iImię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	653	ŻMIJAN MARTYNA	BOLKÓW BIEGA,BOLKÓW	1998	58e	6km-K	43:06	42:52	8,398	7:11
102	652	ŻMIJAN ANNA	BOLKÓW BIEGA,BOLKÓW	1973	59e	6km-K	43:13	42:58	8,379	7:12
103	614	LATKO JOANNA	SWIDNICA	1975	60e	6km-K	43:56	43:25	8,292	7:19
104	615	PODGÓRSKA JOANNA	SWIDNICA	1986	61e	6km-K	45:00	44:47	8,039	7:30
105	247	PANCERZ EWLINA	PASZOWICE	1979	62e	6km-K	45:46	45:39	7,886	7:37
106	657	CHRUT RUDNICKA SYLWIA	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1979	63e	6km-K	46:48	46:17	7,778	7:48