

**KROŚNIĘSKA 10 - 26.08.2016, KROSNO ODRZAŃSKIE**  
**- 10KM - M30**

28-08-2016

Msc	Nr	Nazwisko i Imię	Miejscow/Drużyna	Rok	Msc	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	314	PIASECKI RADOSŁAW	BBL-GLOGÓW,GLOGÓW	1978	6e	16:44	36:01	36:00	16,667	3:36
2	185	KOWALCZUK TOMASZ	BBL ZAGAN PSP ZARY,Z	1978	7e	17:11	36:16	36:16	16,544	3:37
3	354	MIKOŁAJCZYK PIOTR	NGB/5LPA,NOWA SÓL	1980	8e	17:09	36:28	36:27	16,461	3:38
4	212	TOKAREK PRZEMYSŁAW	GUBIN BIEGAMBOLUBIE,	1982	9e	17:37	37:38	37:37	15,950	3:45
5	66	KAMERDUŁA ŁUKASZ	FARMERSKA TEAM,KROSN	1980	10e	17:44	37:45	37:44	15,901	3:46
6	45	ZAKRZEWSKI ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	13e	18:24	38:25	38:24	15,625	3:50
7	118	BIALIC RADOSŁAW	TOMASZOWO	1977	15e	19:04	38:56	38:55	15,418	3:53
8	396	CYBRUCH WOJCIECH	MKS ,KROSNO ODRZANSK	1982	16e	18:07	39:01	39:00	15,385	3:54
9	324	KOWALCZUK ŁUKASZ	SWIEBODZINSKI KLUB B	1979	17e	19:03	39:05	39:03	15,365	3:54
10	445	RUNOWSKI KRZYSZTOF	PSG W POZNANIU-LAWIC	1984	20e	18:47	39:30	39:29	15,196	3:57
11	458	MARCINKOWSKI MARIUSZ	CHROMÓW	1986	24e	19:05	40:01	40:00	15,000	4:00
12	398	HAREŻA ŁUKASZ	KROSNO ODRZANSKIE	1982	26e	18:48	40:11	40:09	14,944	4:01
13	424	BALINOWSKI KORNEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1982	30e	19:05	40:29	40:24	14,851	4:02
14	109	URBAN ROBERT	NAS NIE DOGONIAŁ,NOW	1977	33e	19:12	41:01	40:58	14,646	4:06
15	33	RZEPA KRZYSZTOF	BRAK ,POZNAN	1979	39e	19:32	42:02	41:56	14,308	4:12
16	305	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1980	42e	19:58	42:36	42:31	14,112	4:15
17	105	MACIEJEWSKI ROMAN	HOMANIT/ KMB 42 KACZ	1983	43e	19:46	42:43	42:41	14,057	4:16
18	218	MARKOWIAK DANIEL	NORD RUNNERS TEAM,NO	1985	55e	20:45	43:35	43:31	13,788	4:21
19	321	STASZCZAK ŁUKASZ	KWISA LUBAN,LUBAN	1979	59e	21:12	43:44	43:26	13,814	4:22
20	286	PATALAS NORBERT	BEZ NAPINKI :D,SULEC	1985	61e	21:16	43:56	43:42	13,730	4:23
21	459	KAJPER RAFAŁ	ŻAGAŃ	1983	63e	20:48	43:59	43:58	13,647	4:23
22	415	JAŚKOWIAK MARIUSZ	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1983	70e	20:58	44:38	44:32	13,473	4:27
23	91	FIEDOROWICZ TOMASZ	JW1517 ,ZIELONA GÓRA	1979	73e	21:15	44:45	44:43	13,418	4:28
24	361	KALIŃSKI SYLWESTER	JASZCZURY,SKÓRZYŃ	1985	78e	22:12	44:59	44:42	13,423	4:29
25	10	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS ,ZIELON	1978	82e	21:47	46:00	45:51	13,086	4:36
26	171	KAPŁON KRZYSZTOF	LOZY	1982	83e	21:28	46:06	45:54	13,072	4:36
27	301	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	BRONKÓW	1984	84e	22:43	46:15	45:50	13,091	4:37
28	293	WOJTCZAK MARIUSZ	RANT-TEAM,ZIELONA GÓ	1978	85e	22:12	46:15	46:13	12,982	4:37
29	247	PATYCKI CEZARY	ZIELONA GÓRA	1984	88e	22:19	46:30	46:22	12,940	4:39
30	151	CIEKLIŃSKI JACEK	HOMANIT,KARLINO	1986	91e	22:14	47:03	46:55	12,789	4:42
31	21	ŁOWEJKO ŁUKASZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	94e	22:31	47:11	47:05	12,743	4:43
32	149	BYKOWSKI WOJCIECH	BYKUSY ZIELONA GÓRA,	1979	101e	21:45	48:15	48:06	12,474	4:49
33	100	SPYRA ADAM	LIPINKI LUZYCKIE	1979	103e	22:42	48:24	48:16	12,431	4:50
34	223	BAJON GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1984	104e	22:29	48:35	48:30	12,371	4:51
35	202	SKONIECZNY MAREK	ZIELONA GÓRA	1982	107e	22:39	48:42	48:31	12,367	4:52
36	369	KARSKI TOMASZ	BBL GUBIN,GUBIN	1981	108e	22:31	48:44	48:41	12,325	4:52
37	237	HYŻY ŁUKASZ	HOMANIT ,KROSNO ODRZ	1982	110e	23:23	48:46	48:42	12,320	4:52
38	346	KOZAKIEWICZ ARTUR	HOMANIT,KROSNO ODRZA	1982	113e	22:30	48:58	48:48	12,295	4:53
39	87	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ZAGAN	1977	116e	22:49	49:08	48:54	12,270	4:54
40	372	MALINOWSKI MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1982	117e	23:17	49:21	49:15	12,183	4:56
41	166	HOLENIEWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1979	124e	23:22	49:47	49:43	12,068	4:58
42	342	KORNACKI MIROSŁAW	STARGARD	1977	127e	24:08	50:06	49:41	12,076	5:00
43	411	SKOTNICKI JAREK	ZIELONA GÓRA	1978	128e	24:49	50:07	49:49	12,044	5:00
44	270	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	129e	24:05	50:08	49:57	12,012	5:00
45	266	RAUBO ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1981	140e	24:38	50:44	50:24	11,905	5:04
46	9	KOSZCZYC RAFAŁ	BBKL GUBIN,GUBIN	1986	141e	23:50	50:52	50:47	11,815	5:05
47	353	MAJCHRZAK GRZEGORZ	BIEGAMBOLUBIE GUBIN,	1986	154e	24:15	51:37	51:34	11,635	5:09
48	221	RUT ŁUKASZ	GO&JUMP ZIELONA GÓRA	1982	161e	24:52	52:00	51:42	11,605	5:12
49	447	GARCZYŃSKI GRZEGORZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1979	166e	24:47	52:42	52:28	11,436	5:16
50	262	MATKOWSKI PRZEMYSŁAW	PERCEPTUS TEAM,ZIELO	1985	167e	23:31	52:44	52:32	11,421	5:16

**KROŚNIĘSKA 10 - 26.08.2016, KROSNO ODRZAŃSKIE**  
**- 10KM - M30**

28-08-2016

Msc	Nr	Nazwisko i Imię	Miejscow/Drużyna	Rok	Msc	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	172	PIWOWARCZYK EMIL	MAC KONSULTANCI OSWI	1982	168e	25:35	52:45	52:18	11,472	5:16
52	140	PIKULA RADOMIR	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1983	176e	25:07	53:02	52:42	11,385	5:18
53	164	CUKIERNIK PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1982	179e	25:20	53:10	53:01	11,317	5:19
54	179	WULLRICH ARKADIUSZ	NORD RUNNERS TEAM,NO	1985	186e	24:39	53:27	53:20	11,250	5:20
55	201	JODŁOWSKI MAREK	KROSNO ODRZANSKIE	1979	190e	24:29	53:43	53:32	11,208	5:22
56	271	OLESZEK MARCIN	EDF KLUB BIEGACZA,ZI	1978	194e	25:09	53:52	53:26	11,229	5:23
57	344	GOZDEK TOMASZ	LUBIN	1978	196e	24:35	54:11	54:07	11,087	5:25
58	6	JASKÓLSKI KRZYSZTOF	BBC GUBIN ,GUBIN	1983	200e	25:40	54:18	54:02	11,104	5:25
59	121	GIL MICHAŁ	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1978	202e	25:04	54:29	54:09	11,080	5:26
60	259	BRODZIŃSKI MICHAŁ	KROSNO ODRZANSKIE	1981	205e	25:30	54:45	54:23	11,033	5:28
61	17	SOLECKI WOJCIECH	PRZYJACIELE ZUBRA,GU	1984	225e	27:07	55:59	55:48	10,753	5:35
62	267	STAWAŃSKI MARCIN	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1981	228e	26:23	56:00	55:25	10,827	5:36
63	413	ZAWADZKI RADOSŁAW	JOKER TEAM ,ZIELONA	1979	232e	26:36	56:16	55:54	10,733	5:37
64	337	SZULCZEWSKI ADAM	ZIELONA GÓRA	1983	236e	28:27	56:20	55:50	10,746	5:38
65	407	KOKOT PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	241e	26:33	56:41	56:20	10,651	5:40
66	254	URBAN ŁUKASZ	BBL ,GUBIN	1982	243e	26:45	56:51	56:16	10,664	5:41
67	336	MUSIAŁ FILIP	ZIELONA GÓRA	1983	247e	26:23	57:26	57:02	10,520	5:44
68	43	GAŚIEWSKI GRZEGORZ	PERCEPTUS TEAM,ZIELO	1982	248e	26:06	57:39	57:26	10,447	5:45
69	358	HREBENIUK MARCIN	KIELCZ	1980	252e	26:46	57:53	57:23	10,456	5:47
70	228	BARTECKI SEBASTIAN	HOMANIT ,KROSNO ODRZA	1978	253e	27:18	57:53	57:27	10,444	5:47
71	341	CHMIELEWSKI TOMASZ	BYTOM ODRZANSKI	1977	266e	26:55	58:30	58:04	10,333	5:51
72	279	FAJFER KRZYSZTOF	SLONE	1981	270e	28:39	58:57	58:30	10,256	5:53
73	283	JEDYNAK KACPER	KROSNO ODRZANSKIE	1983	271e	28:39	59:02	58:35	10,242	5:54
74	280	GRZELAK TOMASZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1982	277e	28:21	59:22	59:04	10,158	5:56
75	409	PAPIS DAMIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	279e	27:24	59:27	59:23	10,104	5:56
76	198	CZERNECKI TOMASZ	KMB 42 KACZMAR RUN T	1980	291e	25:43	1:00:23	1:00:14	9,961	6:02
77	312	MUSZYŃSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1979	295e	28:48	1:00:39	1:00:10	9,972	6:03
78	401	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1983	298e	27:39	1:01:23	1:01:10	9,809	6:08
79	31	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	RUN FOR FUN,ZARY	1978	301e	27:55	1:01:39	1:01:27	9,764	6:09
80	106	PAWLAK JANUSZ	ZAGAN	1979	305e	28:02	1:02:13	1:01:51	9,701	6:13
81	36	KATA ŁUKASZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1984	306e	28:34	1:02:17	1:02:05	9,664	6:13
82	176	PLUSA MIROSLAW	KROSNO ODRZANSKIE	1981	308e	28:30	1:02:19	1:01:58	9,683	6:13
83	260	DOMKE RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1981	314e	30:14	1:02:46	1:02:30	9,600	6:16
84	442	STASIUN GRZEGORZ	ZARY	1977	316e	30:05	1:02:54	1:02:24	9,615	6:17
85	90	WITEK KRYSZTOF	KMB 42 KROSNO ODRZAN	1978	319e	29:55	1:03:03	1:02:29	9,603	6:18
86	99	JASIEWICZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1977	327e	28:44	1:04:09	1:03:58	9,380	6:24
87	8	KLIMAS PAWEŁ	PRZEWÓZ	1983	328e	29:21	1:04:11	1:03:43	9,417	6:25
88	265	RAUBO MATEUSZ	KROSNO ODRZANSKIE	1986	332e	29:39	1:04:38	1:04:16	9,336	6:27
89	245	MITRUS MICHAŁ	HOMANIT ,KROSNO ODRZA	1986	338e	30:03	1:05:06	1:04:44	9,269	6:30
90	297	KRUK PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1986	343e	31:10	1:05:38	1:05:08	9,212	6:33
91	122	KOPER MICHAŁ	NOWE MIASTECZKO	1978	344e	29:46	1:05:38	1:05:14	9,198	6:33
92	27	STOKŁOSA PIOTR MICHAŁ	DOMINET NIERUCHOMOSC	1984	345e	30:32	1:05:41	1:05:11	9,205	6:34
93	94	KIERŻNOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1980	346e	29:30	1:06:03	1:05:41	9,135	6:36
94	18	SYPOSZ PAWEŁ	DURASOUND,ZIELONA GÓ	1979	347e	30:33	1:06:51	1:06:18	9,050	6:41
95	76	RÓŻYŃSKI SZYMON	ZIELONA GÓRA	1985	348e	28:29	1:07:09	1:06:36	9,009	6:42
96	70	LASOTA PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	349e	28:29	1:07:10	1:06:36	9,009	6:43
97	367	GLINKA MICHAŁ	ZABIEGAJRAKA.PL / ZK	1979	361e	24:50	1:10:25	1:10:24	8,523	7:02
98	71	MIESIACZYK ŁUKASZ	ZIELONA GÓRA	1979	369e	24:17	1:11:04	1:10:23	8,525	7:06
99	376	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1980	370e	24:36	1:11:05	1:10:45	8,481	7:06
100	58	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃ, OS.NIEPEŁSNOS	1985	375e	33:01	1:12:14	1:12:08	8,318	7:13