

**III PÓLMARATON "Z BIEGIEM KWISY" - 1.10.2016, LEŚNA
- 10KM - M30**

Miejs	Nr	Nazwisko i Imię	Miejscow/Drużyna	Rok	Gen	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	229	ŁADYSZ JERZY	AKS PWR, JELENIA GÓRA	1977	2e	35:59	35:59	16,674	3:35
2	291	SITNICKI MARIUSZ	10BKPANC, ZAGAN	1977	3e	37:00	36:59	16,224	3:42
3	235	LERIAN MARIUSZ	TEAM LUBAN, LUBAN	1982	5e	37:54	37:54	15,831	3:47
4	329	LERYNOWICZ JACEK	PENTAGRAM, ZGORZELEC	1977	6e	38:45	38:40	15,517	3:52
5	237	KASPER GRZEGORZ	LUBAN	1981	7e	39:15	39:14	15,293	3:55
6	316	PROKOP MATEUSZ	MILKOW	1986	9e	39:36	39:30	15,190	3:57
7	289	LERYNOWICZ PIOTR	ZGORZELEC	1980	11e	40:31	40:25	14,845	4:03
8	211	KWIATKOWSKI KRYSZTOF	JELENIA GÓRA	1981	12e	40:57	40:53	14,676	4:05
9	311	WOLTMANN WOJCIECH	ŻARY	1980	20e	42:51	42:42	14,052	4:17
10	213	OLCZYK ARTUR	ZGORZELEC	1977	27e	45:15	44:54	13,363	4:31
11	239	DOWNAR WOJCIECH	LESNA	1977	30e	45:49	45:39	13,143	4:34
12	264	SENKOWSKI PAWEŁ	LESNA	1984	31e	45:55	45:45	13,115	4:35
13	334	ĆWIEKA DAMIAN	LUBAŃ	1985	35e	46:54	46:45	12,834	4:41
14	286	GRZEBYSZAK MARIUSZ	EDI TEAM ZGORZELEC, Z	1977	37e	47:03	46:54	12,793	4:42
15	277	PRUSZKIEWICZ MAREK	BOGATYNIA	1977	39e	47:10	47:03	12,752	4:43
16	293	STACHOWIAK GRZEGORZ	ZAGAN	1977	50e	49:04	48:52	12,278	4:54
17	312	SUROWIEC PIOTR	JW 2649, ZARY	1977	52e	49:29	49:12	12,195	4:56
18	315	STOŁOWSKI DAMIAN	DS, MYSLAKOWICE	1986	55e	49:59	49:52	12,032	4:59
19	298	JAROSZ DANIEL	JELENIA GÓRA	1978	60e	50:43	50:39	11,846	5:04
20	273	NAJDUK PIOTR	BYLE DO PRZODU, JELEN	1977	64e	51:02	50:47	11,815	5:06
21	248	HŁADKI MARCIN	BOGATYNIA	1981	65e	51:06	50:47	11,815	5:06
22	232	LABISZAK TOMASZ	LESNA	1980	76e	52:23	51:58	11,546	5:14
23	309	GALIŃSKI MICHAŁ	LUBAN	1980	80e	53:28	53:04	11,307	5:20
24	219	ROMANOWICZ DARIUSZ	ZGORZELEC	1979	81e	53:57	53:35	11,198	5:23
25	280	MISIAK ARTUR	OSIECZNICA	1982	83e	55:08	54:42	10,969	5:30
26	223	KAMYSZ DARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1984	93e	56:09	55:51	10,743	5:36
27	300	FILIPIAK BARTOSZ	LAGÓW	1978	95e	56:35	56:03	10,705	5:39
28	337	SURDYK PAWEŁ	LUBAN	1981	101e	57:13	56:57	10,536	5:43
29	266	BALZAREK WIKTOR	WROCŁAW	1982	111e	1:02:35	1:02:08	9,657	6:15
30	259	BOGUSZ PAWEŁ	BOLESŁAWIEC	1985	120e	1:05:04	1:04:41	9,276	6:30
31	222	GÓRECKI BARTOSZ	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1982	126e	1:06:16	1:05:58	9,096	6:37
32	271	SMOLIŃSKI MARIUSZ	ZABIEGANI Z LESNEJ, L	1977	127e	1:07:14	1:06:51	8,975	6:43
33	245	HARŁUKOWICZ WOJCIECH	SWIETOSZÓW	1984	129e	1:08:18	1:07:49	8,847	6:49
34	203	SZTUBA EDWIN	LESNA	1985	135e	1:15:36	1:15:19	7,966	7:33
35	242	MNICH HUBERT	BIEGNE OSTATNI (SLOW	1979	137e	1:15:37	1:15:08	7,986	7:33