

**III PÓLMARATON "Z BIEGIEM KWISY" - 1.10.2016, LEŚNA  
- 10KM - OPENK**

Miejs	Nr	Nazwisko i Imię	Miejscow/Drużyna	Rok	Gen Kat	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	241	JANKOWSKA KAROLINA	LUBAN	1993	1e k18	43:11	43:10	13,900	4:19
2	292	WYLEŻOŁ DOMINIKA	JELENIA GÓRA	1997	2e k18	43:12	43:10	13,900	4:19
3	324	KRAWIEC EWELINA	AMATOR,ZGORZELEC	1995	3e k18	43:25	43:23	13,830	4:20
4	257	RADZIK MAGDA	JELENIA GÓRA	1980	1e k30	47:42	47:38	12,596	4:46
5	256	TOLWIŃSKA-TRZECIAK GABRIE	JELENIA GÓRA	1983	2e k30	48:17	48:08	12,465	4:49
6	221	KRÓL BOŻENA	KLUB BIEGACZA BOLESL	1967	1e k40	48:53	48:35	12,350	4:53
7	330	LAMPKOWSKA ELA	ZGORZELEC	1986	3e k30	50:15	49:58	12,008	5:01
8	205	SZEWczyk WIOLETTA	ZABIEGANI Z LESNEJ,L	1978	4e k30	50:35	50:24	11,905	5:03
9	338	GRZEGRZÓŁKA ANNA	LUBAN	1981	5e k30	50:59	50:43	11,830	5:05
10	288	ROMEJKO-MANDZIEJ URSZULA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1983	6e k30	51:26	51:24	11,673	5:08
11	327	ŚWIERK KRYSZYNA	NATURALNIE JANOWICE,	1957	1e k50	51:36	51:32	11,643	5:09
12	214	WASZKOWIAK-DROZD IWONA	ZGR THCPROMIL,ZGORZE	1974	2e k40	51:51	51:29	11,654	5:11
13	278	WAWRZYŃIAK MAŁGORZATA	LUBAN	1985	7e k30	53:14	52:58	11,328	5:19
14	302	GÓROWSKA NATALIA	BOGATYNIA	1981	8e k30	55:10	54:53	10,932	5:31
15	295	MIELECHOWICZ KATARZYNA	NIE ZRZESZONA,ZGORZE	1973	3e k40	55:37	55:15	10,860	5:33
16	296	KOMAN KATARZYNA	ZGORZELEC	1978	9e k30	55:39	55:15	10,860	5:33
17	335	ZIMIERSKA DOROTA	NIGHT RUNNERS WROCLA	1983	10e k30	55:43	55:17	10,853	5:34
18	283	KATA WIOLETTA	OSIECZNICA	1971	4e k40	55:53	55:27	10,821	5:35
19	281	MISIAK DOROTA	OSIECZNICA	1985	11e k30	56:04	55:38	10,785	5:36
20	294	DOMORADZKA ANNA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1979	12e k30	56:22	56:00	10,714	5:38
21	314	ŁUKASZEWICZ EWA	LUBAN	1984	13e k30	56:42	56:30	10,619	5:40
22	326	ŚWIERK ANNA	NATURALNIE JANOWICE,	1979	14e k30	57:06	56:47	10,566	5:42
23	333	SZAL MARZENA	IZERSKA GRUPA BIEGOW	1985	15e k30	57:07	56:42	10,582	5:42
24	297	MROCKOWSKA MAGDA	ZGORZELEC	1975	5e k40	57:39	57:15	10,480	5:45
25	252	ANIŚKIEWICZ MARIOLA	LUBAN	1969	6e k40	59:25	59:09	10,144	5:56
26	238	MARKUSZEWSKA DOROTA	LUBAN	1967	7e k40	59:59	59:40	10,056	5:59
27	253	STĘPIEŃ-KUCHNIA ANNA	TS REGLE SZKLARSKA P	1971	8e k40	1:01:19	1:01:04	9,825	6:07
28	282	CHAPSKA EWA	OSIECZNICA	1981	16e k30	1:02:03	1:01:38	9,735	6:12
29	209	WOJCIECHOWSKA EWA	BOGATYNIA	1970	9e k40	1:02:34	1:02:10	9,651	6:15
30	305	ŁAWNICZAK ANNA	STARA KAMIENICA	1973	10e k40	1:03:01	1:02:40	9,574	6:18
31	320	FRANKÓW MARTA	LUBAN	1982	17e k30	1:03:14	1:02:46	9,559	6:19
32	310	SOBUCKA DOMINIKA	ZACISZE	1995	4e k18	1:03:29	1:03:09	9,501	6:20
33	332	MOROZ AGNIESZKA	SWIERADÓW-ZDRÓJ	1981	18e k30	1:03:56	1:03:31	9,446	6:23
34	279	SMOLIŃSKA IWONA	LESNA	1984	19e k30	1:04:30	1:04:11	9,348	6:27
35	303	KUZIA EWA	BARCINKOWSKI KLUB 80	1979	20e k30	1:05:19	1:04:58	9,236	6:31
36	243	SAK JOANNA	BEZ KLUBU,BOGATYNIA	1996	5e k18	1:05:40	1:05:20	9,184	6:34
37	202	SMOLIŃSKA AGNIESZKA	ZABIEGANI Z LESNEJ ,	1980	21e k30	1:07:14	1:06:51	8,975	6:43
38	307	JASKOT IZABELA	LUBAŃ	1980	22e k30	1:08:18	1:07:54	8,837	6:49
39	230	BISKUP-ADAMCZYK MONIKA	VEGE RUNNERS,JELENIA	1980	23e k30	1:08:38	1:08:18	8,785	6:51
40	231	LUSTYK ANETA	STRONG HOUSE,KARPACZ	1983	24e k30	1:08:40	1:08:20	8,780	6:52
41	265	GRZEGORCZYK DARIA	WILKSZYN	1980	25e k30	1:09:08	1:08:42	8,734	6:54
42	204	SZTUBA ANNA	LESNA	1983	26e k30	1:15:36	1:15:21	7,963	7:33