

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI  
- 10KM**

12-11-2016 14:07

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
1	22	DAWIDZIUK MACIEJ	KM PSP JELENIA GÓRA,	1979	1e	M30	43:26	43:25	13,820
2	186	JOCHYMEK PIOTR	LUBAWKA	1987	1e	M18	44:17	44:16	13,554
3	164	SADOWSKI PAWEŁ	CZWARTA CHORAGIEW HU	1990	2e	M18	44:37	44:35	13,458
4	78	KOMENDACKI DOMINIK	MTS DRUZYNA SZPIKU K	1978	2e	M30	46:04	46:03	13,029
5	197	WELKE SEBASTIAN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1992	3e	M18	46:06	46:04	13,025
6	199	WISZ MATEUSZ	MLKS AGROS ZARY/ ZAR	1996	4e	M18	46:40	46:39	12,862
7	206	ZAKRZEWSKI ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	3e	M30	46:53	46:51	12,807
8	226	OSYDA ARTUR	JELENIA GÓRA	1985	4e	M30	47:18	47:16	12,694
9	37	FONAŁ MICHAŁ	ACTIVLAB RUN&BIKE TE	1985	5e	M30	47:34	47:32	12,623
10	219	ŁUKASZ FUŁAWKA	KP PSP JAWOR	1980	6e	M30	48:10	48:08	12,465
11	134	OSKWAREK PIOTR	LACZKA TEAM LEGNICA,	1987	5e	M18	48:15	48:13	12,444
12	97	KUR MICHAŁ	JELENIA GÓRA	1990	6e	M18	48:30	48:28	12,380
13	16	CHOJNOWSKI MARCIN	KM PSP JELENIA GÓRA,	1988	7e	M18	48:43	48:41	12,325
14	48	GREGORCZYK KRZYSZTOF	CHELMSKO SLASKIE	1970	1e	M40	49:09	49:08	12,212
15	93	KRYMSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	7e	M30	49:12	49:09	12,208
16	300	MARUKIEWICZ MAREK	JEŻÓW SUDECKI	1987	8e	M18	49:30	49:28	12,129
17	49	GRZEGORCZYK BARTOSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1975	2e	M40	49:34	49:32	12,113
18	224	ZYCH MARCIN	WROCLAW	1981	8e	M30	49:51	49:49	12,044
19	120	MIECHUR BOGUMIŁ	RXT,JELENIA GÓRA	1980	9e	M30	49:54	49:53	12,028
20	221	KOSTASZ MARIUSZ	FŁUSZYCA	1983	10e	M30	51:27	51:26	11,666
21	152	PLEWKO JAKUB	ZG RUN,GLOGÓW	1983	11e	M30	51:32	51:31	11,647
22	218	STRZELCZYK PAWEŁ	WAŁBRZYCH	1976	3e	M40	51:33	51:31	11,647
23	198	WELKE STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1971	4e	M40	51:45	51:38	11,620
24	216	JEKIEL BARTŁOMIEJ	MIŁKÓW	1995	9e	M18	52:03	52:02	11,531
25	86	KOZŁOWSKI MAREK	JAWOR	1971	5e	M40	52:19	52:17	11,476
26	201	WOJCIECHOWSKI PRZEMYSŁAW	CZEMPIN	1984	12e	M30	52:31	52:25	11,447
27	91	KRUPA GRZEGORZ	KB SOBÓTKA, SOBÓTKA	1973	6e	M40	52:55	52:51	11,353
28	185	SZUKAŁA DAMIAN	ZARY RUNNERS TEAM,BI	1985	13e	M30	53:07	52:55	11,339
29	68	JURCZAK MARIUSZ	JEŻÓW SUDECKI	1975	7e	M40	53:18	53:14	11,271
30	105	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	14e	M30	53:19	53:15	11,268
31	70	KAPCIAK MATEUSZ	WALKA KOSTRZYN,KOSTR	1990	10e	M18	54:16	54:02	11,104
32	146	PIERZGA RAFAŁ	LEGNICA	1980	15e	M30	55:14	55:11	10,873
33	94	KRZAK KRZYSZTOF	KB LEW LEGNICA,LEGN	1982	16e	M30	55:22	55:18	10,850
34	75	KŁOSOWSKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	8e	M40	55:31	55:29	10,814
35	7	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	17e	M30	55:34	55:31	10,808
36	119	MICHAŁSKI ADAM	KB SOBÓTKA, SOBÓTKA	1970	9e	M40	55:47	55:40	10,778
37	20	ĆWIEKA DAMIAN	LUBAN	1985	18e	M30	56:00	55:59	10,717
38	176	STĘŻYCKI ARTUR	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	19e	M30	56:08	55:59	10,717
39	104	LEŃ GRZEGORZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1976	10e	M40	56:09	56:00	10,714
40	76	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1970	11e	M40	56:26	56:25	10,635
41	184	SZUKALSKI BARTŁOMIEJ	KB SZERSZEN OLESNICA	1991	11e	M18	56:40	56:28	10,626
42	89	KRAWCZYK ARTUR	JELENIA GÓRA	1992	12e	M18	56:44	56:40	10,588
43	165	SENDZIAK DANIEL	PARKRUN ZARY ,ZARY	1975	12e	M40	56:53	56:45	10,573
44	177	STĘŻYCKI MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1977	20e	M30	57:05	56:54	10,545
45	35	FEDYCZKOWSKI EDWARD	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	13e	M40	57:21	57:12	10,490
46	149	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	21e	M30	57:38	57:31	10,432
47	1	ACHTEL PAWEŁ	RUNNING TEAM MILICZ	1981	22e	M30	57:50	57:44	10,393
48	81	KOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	RUN4FUN,BOGUSZÓW-GOR	1984	23e	M30	57:50	57:43	10,396
49	138	PARCHANOWICZ MARIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	1e	M50	58:08	58:05	10,330
50	95	KRZEMINSKA-BIELAK KAMILA	ZARY	1976	1e	K40	58:22	58:13	10,306

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI  
- 10KM**

12-11-2016 14:07

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
51	99	KUŹMIAK STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	24e	M30	58:23	58:15	10,300
52	96	KUJAWA ADAM	KB FAURECIA WALBRZYC	1977	25e	M30	58:27	58:13	10,306
53	106	ŁABUDA DOMINIKA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1990	1e	K18	58:32	58:31	10,253
54	47	GOLAŃSKI WOJCIECH	GLOGÓW	1991	13e	M18	58:43	58:36	10,239
55	92	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	26e	M30	58:50	58:46	10,210
56	52	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	27e	M30	58:56	58:50	10,198
57	45	GARCZYK GRZEGORZ	WALKA KOSTRZYN ,KOST	1993	14e	M18	59:09	58:55	10,184
58	18	CZOPIK ROMAN	PSP JELENIA GÓRA,JEL	1977	28e	M30	59:10	59:08	10,147
59	21	ĆWIKLIŃSKI ROBERT	IZERSKA GRUPA BIEGOW	1993	15e	M18	59:28	59:23	10,104
60	25	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	14e	M40	59:34	59:28	10,090
61	131	OĞLAZA MAGDALENA	KOWARY BIEGAJA,KOWAR	1980	1e	K30	59:34	59:22	10,107
62	137	PARCHANOWICZ KRYSZTIAN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1996	16e	M18	59:52	59:48	10,033
63	57	IDCZAK AGNIESZKA	LACZKA TEAM LEGNICA,	1986	2e	K30	1:00:22	1:00:18	9,950
64	148	BRAK DANYCH		2016			1:00:24	1:00:15	9,959
65	142	PEKALA MALGORZATA	WROCLAW	1988	2e	K18	1:00:33	1:00:30	9,917
66	188	SZYMAŃSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	3e	K18	1:00:40	1:00:36	9,901
67	79	KONDRATOWICZ RAJMUND	ZARY	1966	2e	M50	1:00:45	1:00:35	9,904
68	192	TRUSEWICZ TOMASZ	STANISZÓW	1976	15e	M40	1:00:47	1:00:45	9,877
69	179	SWAT AGNIESZKA	ZARY	1979	3e	K30	1:00:51	1:00:45	9,877
70	208	ZIEMKIEWICZ JAROSŁAW	RUDNA	1976	16e	M40	1:00:52	1:00:37	9,898
71	111	KRZEMIŃSKI GRZEGORZ	ŻARY	1972	17e	M40	1:01:04	1:00:56	9,847
72	170	SŁOMSKI MICHAŁ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1985	29e	M30	1:01:11	1:01:02	9,831
73	55	HERZBERG MAREK	JELENIA GÓRA	1967	18e	M40	1:01:25	1:01:19	9,785
74	159	REZLERSKA DOMINIKA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1989	4e	K18	1:01:46	1:01:38	9,735
75	8	BOCHENSKA ALEKSANDRA	PRO-RUN WROCLAW / SI	1975	2e	K40	1:01:54	1:01:47	9,711
76	204	WOŁOSKOWSKI EUGENIUSZ	BOGATYNIA	1954	1e	M60	1:02:13	1:02:08	9,657
77	214	CHOCHOLSKI REMIGIUSZ	STRZEGOM	1975	19e	M40	1:02:30	1:02:25	9,613
78	227	OZIMKOWSKI MIROSLAW	KOWARY BIEGAJA	1967	20e	M40	1:02:50	1:02:36	9,585
79	140	PAWŁOWSKI ERNEST	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1976	21e	M40	1:03:02	1:02:57	9,531
80	82	KOWALSKA KRYSZYNA	WKB PIAST WROCLAW,WR	1956	1e	K60	1:03:02	1:02:59	9,526
81	129	SARAMA ARKADIUSZ	LUBIN	1970	22e	M40	1:03:03	1:02:55	9,536
82	175	STEMPIAK DANIEL	KS KROTOS KROTOSZYN,	1982	30e	M30	1:03:19	1:03:13	9,491
83	143	PETRYNA JAGODA	WROCLAW	1988	5e	K18	1:03:37	1:03:28	9,454
84	183	SZARLIK PRZEMYSŁAW	POZNAN	1970	23e	M40	1:03:49	1:03:44	9,414
85	190	SZYMAŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	31e	M30	1:04:04	1:04:00	9,375
86	116	MATYSIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1975	24e	M40	1:04:08	1:03:58	9,380
87	191	TALAGA MICHAŁ	ESDS RUNNERS,RAWICZ	1977	32e	M30	1:04:08	1:04:01	9,373
88	109	MACIERZYŃSKI GRZEGORZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1983	33e	M30	1:04:24	1:04:13	9,343
89	196	WAŚOWICZ KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	34e	M30	1:04:28	1:04:17	9,334
90	139	PÁTERAK WOJCIECH	BRUNÓW	1976	25e	M40	1:04:43	1:04:30	9,302
91	101	LACH-PAPCIAK KATARZYNA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1978	4e	K30	1:04:52	1:04:47	9,262
92	108	ŁUSZCZAKIEWICZ TOMASZ	BIEGAJACA KASTA MIED	1976	26e	M40	1:04:52	1:04:42	9,274
93	67	JURCZAK JACEK	VEGE RUNNERS,WROCLAW	1966	3e	M50	1:05:05	1:04:52	9,250
94	217	RODAK ZBIGNIEW	STRZEGOM	1983	35e	M30	1:05:21	1:05:17	9,191
95	167	SIELUTIN WADIM	KB LEW LGNICA,LEGNIC	1956	2e	M60	1:05:25	1:05:15	9,195
96	213	RAZIK TADEUSZ	RAWICZ	1952	3e	M60	1:05:29	1:05:25	9,172
97	220	DOBRYŃSKI DAMIAN	MIRSK	1999	17e	M18	1:05:33	1:05:16	9,193
98	33	FARNHOLTZ EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1984	5e	K30	1:05:34	1:05:31	9,158
99	222	SIKORA JAN	WAŁBRZYCH	1958	4e	M50	1:05:36	1:05:29	9,163
100	73	KIRKIEWICZ IRENEUSZ	KOLEGA MACKA OLAWA,O	1971	27e	M40	1:05:47	1:05:30	9,160

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI  
- 10KM**

12-11-2016 14:07

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
101	203	WOŁCZYŃSKI RAFAŁ	JELEŃ GÓRA	1975	28e	M40	1:05:55	1:05:41	9,135
102	64	JAWORSKI ADRIAN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1980	36e	M30	1:05:58	1:05:51	9,112
103	153	POPLAWSKI RAFAŁ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1975	29e	M40	1:06:00	1:05:52	9,109
104	144	PIDANTY GRZEGORZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	30e	M40	1:06:01	1:05:56	9,100
105	17	CHOMONT-SENDZIAK ANNA	PARKRUN ZARY ,ZARY	1978	6e	K30	1:06:03	1:05:57	9,098
106	187	SZYMAŃSKA AGATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987	6e	K18	1:06:26	1:06:23	9,038
107	102	LECH AGNIESZKA	LESZKI RUN TEAM,SWIE	1978	7e	K30	1:06:33	1:06:26	9,032
108	135	PAPRZYCKI MACIEJ	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1979	37e	M30	1:06:39	1:06:30	9,023
109	6	BEDNARCZYK BOHDAN	ZARY RUNERS TEAM,ZAR	1965	5e	M50	1:06:51	1:06:40	9,000
110	5	BEDNARCZYK BOGUSŁAW	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1967	31e	M40	1:07:05	1:06:47	8,984
111	160	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978	38e	M30	1:07:11	1:07:08	8,937
112	40	FRYDRYCKI DARIUSZ	LEGNICA	1978	39e	M30	1:07:12	1:06:54	8,969
113	71	KARASZ DAMIAN	LEGNICA	2000	18e	M18	1:07:28	1:07:11	8,931
114	103	LECH MICHAŁ	LESZKI RUN TEAM,SWIE	1980	40e	M30	1:07:36	1:07:29	8,891
115	168	SIWIK KONRAD	ZLOTORYJA	1979	41e	M30	1:07:36	1:07:22	8,906
116	36	FILIPIAK SEBASTIAN	LIPA	1978	42e	M30	1:07:47	1:07:30	8,889
117	44	GALEWSKI MARCIN	WALKA KOSTRZYN,KOSTR	1992	19e	M18	1:07:54	1:07:40	8,867
118	15	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1972	32e	M40	1:08:01	1:07:53	8,839
119	132	OPACKI DAREK	OPACJUSZ TEAM,SCIEGN	1970	33e	M40	1:08:07	1:08:01	8,821
120	223	ROŚLANOWSKI ADAM	WARSZAWA	1985	43e	M30	1:08:12	1:08:04	8,815
121	210	ŻUK ZBIGNIEW	KB FAURECIA/STOOR WA	1968	34e	M40	1:08:14	1:07:47	8,852
122	42	FURTAK KRZYSZTOF	KTOS MUSI BYC OSTATN	1962	6e	M50	1:08:20	1:08:08	8,806
123	41	FUŁAWKA TOMASZ	JAWOR	1980	44e	M30	1:08:22	1:08:07	8,808
124	162	RÓŻEWICZ-KUŹMIAK PAULINA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1981	8e	K30	1:08:26	1:08:16	8,789
125	200	WŁUDARSKI MACIEJ	LIPINKI LUZYCKIE	1965	7e	M50	1:08:27	1:08:19	8,783
126	29	NÓŻKA ANDRZEJ	PYRNIK	1979	45e	M30	1:08:30	1:08:18	8,785
127	133	OPALA MACIEJ	ZIELONA GORA	1983	46e	M30	1:08:41	1:08:31	8,757
128	51	GRZEGORZEWSKI ROBERT	BIEGAJACA KASTA MIED	1973	35e	M40	1:08:43	1:08:33	8,753
129	157	RASAŁA MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	36e	M40	1:08:53	1:08:47	8,723
130	174	SROKA JANINA	WKB WROCLAW,WROCLAW	1955	2e	K60	1:08:56	1:08:52	8,712
131	9	BORUCKI RAFAŁ	WILKÓW-OSIEDLE	1973	37e	M40	1:09:02	1:08:48	8,721
132	202	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	47e	M30	1:09:17	1:09:12	8,671
133	10	BUCZKOWSKI MAREK	KS SP ZB,STARY ZAGAN	1965	8e	M50	1:09:24	1:09:21	8,652
134	90	KRÓL-PIDANTY MARZENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	3e	K40	1:09:27	1:09:22	8,650
135	173	SOKOŁOWSKA MAŁGORZATA	SWIERADÓW-ZDRÓJ	1985	9e	K30	1:09:37	1:09:24	8,646
136	121	MLECZKO PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	48e	M30	1:09:41	1:09:32	8,629
137	43	GABRYŚ NATALIA	NIGHT RUNNERS,TURZE	1986	10e	K30	1:09:45	1:09:39	8,615
138	107	ŁUKOWICZ ANETA	KB SOBÓTKA,WROCLAW	1974	4e	K40	1:09:46	1:09:39	8,615
139	118	MAZUREK KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	49e	M30	1:10:03	1:09:53	8,586
140	215	JAZY JACEK	LUBIN	1974	38e	M40	1:10:06	1:09:48	8,596
141	169	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	39e	M40	1:10:08	1:09:52	8,588
142	122	MONDOROWICZ ANTONINA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1975	5e	K40	1:10:11	1:10:01	8,569
143	154	PROMIRSKI JULIAN	JAGNIATKÓW,JELEŃ G	1947	4e	M60	1:10:12	1:10:06	8,559
144	123	MONDOROWICZ JACEK	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	40e	M40	1:10:39	1:10:29	8,513
145	62	JAWORSKA ANETA	ZLOTORYJA	1975	6e	K40	1:10:49	1:10:33	8,505
146	2	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	50e	M30	1:10:51	1:10:35	8,501
147	39	FRĄSZCZAK KRZYSZTOF	WALBRZYCH	1981	51e	M30	1:11:01	1:10:34	8,503
148	130	NOWAK JOANNA	ZARY RUNNERS TEAM,GU	1975	7e	K40	1:11:12	1:11:00	8,451
149	85	KOZŁOWSKA ALICJA	MARATON LESZNO ,LESZ	1970	8e	K40	1:11:21	1:11:14	8,423
150	87	KOZŁOWSKI TOMASZ	LESZ NO LIMITS RUNER	1970	41e	M40	1:11:21	1:11:15	8,421

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI  
- 10KM**

12-11-2016 14:07

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
151	98	KUREK EWA	ZLOTORYJA	1980	11e	K30	1:11:24	1:11:07	8,437
152	23	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	52e	M30	1:11:27	1:11:23	8,405
153	59	JANCZAK ANNA	JACZÓW	1991	7e	K18	1:11:43	1:11:35	8,382
154	80	KOSIEWICZ TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987	20e	M18	1:11:45	1:11:41	8,370
155	13	BURZYŃSKI DANIEL	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	53e	M30	1:12:05	1:11:52	8,349
156	34	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1972	9e	K40	1:12:20	1:12:14	8,306
157	172	SOBIŃSKI WALDEMAR	BIEGAMDLAZDROWIA.PL.	1961	9e	M50	1:12:44	1:12:37	8,263
158	69	KĄŁASZNIKOW ANATOL	ZARY RUNNERS TEAM,ZI	1975	42e	M40	1:12:57	1:12:45	8,247
159	181	SZAŁ ŁUKASZ	WALKA KOSTRZYN,KOSTR	1991	21e	M18	1:13:04	1:12:51	8,236
160	205	WRÓBLEWSKI TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1983	54e	M30	1:13:06	1:12:49	8,240
161	72	KARAŚ RAFAŁ	LEGNICA	1978	55e	M30	1:13:11	1:12:53	8,232
162	115	MASINA JAROSŁAW	KROŚNO ODRZANSKIE	1971	43e	M40	1:13:33	1:13:18	8,186
163	14	CELUCH RENATA	LEW LEGNICA,CHOJNOW	1975	10e	K40	1:14:50	1:14:40	8,036
164	225	SIKORA KONRAD	JELEŃ GÓRA	1981	56e	M30	1:14:52	1:14:40	8,036
165	180	SZACHEWICZ SŁAWEK	JEZOZWIERSZE GROUP,WR	1979	57e	M30	1:14:54	1:14:41	8,034
166	12	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	22e	M18	1:14:54	1:14:51	8,016
167	74	KŁOSOWSKA KAROLINA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	8e	K18	1:14:54	1:14:52	8,014
168	195	URSZYC MONIKA	TUPLICE	1982	12e	K30	1:15:19	1:15:10	7,982
169	194	URIDIA ARCHIL	WROCLAW	1981	58e	M30	1:15:20	1:15:06	7,989
170	30	DZIK MAŁGORZATA	IZERSKA GRUPA BIEGOW	1981	13e	K30	1:15:28	1:15:15	7,973
171	212	MUSIAŁ JACEK	JEŻÓW SUDECKI	1961	10e	M50	1:15:28	1:15:23	7,959
172	38	FONFERKO DARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	14e	K30	1:15:30	1:15:14	7,975
173	77	KŁODZIEJ MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	23e	M18	1:15:47	1:15:42	7,926
174	54	HERZBERG KATARZYNA	JELEŃ GÓRA	1967	11e	K40	1:15:53	1:15:42	7,926
175	125	MORAWSKI MATEUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,PR	1991	24e	M18	1:16:02	1:15:50	7,912
176	145	PIEŃKO EMILIA	RUNNERS TEAM ZARY,PR	1991	9e	K18	1:16:02	1:15:49	7,914
177	117	MAZURCZAK EWA	KIELCZÓWEK	1977	15e	K30	1:16:05	1:15:49	7,914
178	46	GŁOGÓWSKI ADAM	JEZOZWIERSZE GROUP,WRO	1981	59e	M30	1:16:35	1:16:23	7,855
179	163	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	60e	M30	1:17:06	1:17:06	7,782
180	136	PARCHANOWICZ BOŻENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	12e	K40	1:17:11	1:16:56	7,799
181	150	PIÓRKOWSKA MAGDALENA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1984	16e	K30	1:19:18	1:19:07	7,584
182	53	HAKMAN MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1970	44e	M40	1:19:19	1:19:09	7,581
183	3	ANIŚKIEWICZ MARIOLA	LUBAN	1969	13e	K40	1:19:30	1:19:25	7,555
184	110	MADOŃ MAGDALENA	LUG TEAM,ZIELONA GÓR	1987	10e	K18	1:20:44	1:20:35	7,446
185	60	JANKOWSKA JULIA	WOJCIESZÓW	1988	11e	K18	1:21:04	1:20:45	7,430
186	171	SOBCZYK GOSIA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL.	1967	14e	K40	1:21:25	1:21:17	7,382
187	161	ROTKIS-DZIADUL ANNA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1970	15e	K40	1:22:08	1:21:57	7,322
188	26	DUDEK MARIOLA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	16e	K40	1:22:11	1:22:06	7,308
189	178	SULEJEWSKA MARZENA	SŁAWA	1973	17e	K40	1:22:19	1:22:14	7,296
190	127	MOSKWA IWONA	JELEŃ GÓRA	1974	18e	K40	1:22:59	1:22:51	7,242
191	147	PIETRAS BARBARA - MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1951	3e	K60	1:23:38	1:23:34	7,180
192	63	JAWORSKA AGNIESZKA	ZARY RUNNERS TEAM,ZI	1987	12e	K18	1:25:05	1:24:57	7,063
193	155	PROSÓŁ RYSZARD	RUNNERS ZARY - SAINT	1957	11e	M50	1:27:29	1:27:14	6,878
194	189	SZYMAŃSKA MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	1e	K50	1:27:29	1:27:26	6,862
195	128	TRZĘSOWSKA KATARZYNA	LUBIN	1988	13e	K18	1:28:25	1:28:15	6,799
196	211	ŻUKIEWICZ PIOTR	BIEGAJACA KASTA MIED	1974	45e	M40	1:29:30	1:29:19	6,718
197	24	DOBROWOLSKA MAŁGORZATA	BIEGAJACA KASTA MIED	1980	17e	K30	1:29:30	1:29:20	6,716
198	50	GRZEGORZEWSKI KRZYSZTOF	BIEGAJACA KASTA MIED	1977	61e	M30	1:31:40	1:31:28	6,560
199	65	JEREMENKO URSZULA	JELEŃ GÓRA	1983	18e	K30	1:33:27	1:33:12	6,438
200	66	JÓZEFOWICZ MAGDALENA	SMARDZÓW	1978	19e	K30	1:35:12	1:34:56	6,320

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI  
- 10KM**

12-11-2016 14:07

Pag: 5

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
201	209	ŻUK JÓZEF	WKB WALBRZYCH,WALBRZ	1940	5e	M60	1:41:39	1:41:35	5,906