

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI
- 10KM - M30**

12-11-2016 14:09

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Brutto	Netto	Km/h
1	22	DAWIDZIUK MACIEJ	KM PSP JELENIA GÓRA,	1979	1e	43:26	43:25	13,820
2	78	KOMENDACKI DOMINIK	MTS DRUZYNA SZPIKU K	1978	4e	46:04	46:03	13,029
3	206	ZAKRZEWSKI ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	7e	46:53	46:51	12,807
4	226	OSYDA ARTUR	JELENIA GÓRA	1985	8e	47:18	47:16	12,694
5	37	FONAŁ MICHAŁ	ACTIVLAB RUN&BIKE TE	1985	9e	47:34	47:32	12,623
6	219	ŁUKASZ FUŁAWKA	KP PSP JAWOR	1980	10e	48:10	48:08	12,465
7	93	KRYMSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	15e	49:12	49:09	12,208
8	224	ZYCH MARCIN	WROCŁAW	1981	18e	49:51	49:49	12,044
9	120	MIECHUR BOGUMIŁ	RXT,JELENIA GÓRA	1980	19e	49:54	49:53	12,028
10	221	KOSTASZ MARIUSZ	FLUSZYCA	1983	20e	51:27	51:26	11,666
11	152	PLEWKO JAKUB	ZG RUN,GLOGÓW	1983	21e	51:32	51:31	11,647
12	201	WOJCIECHOWSKI PRZEMYSŁAW	CZEMPIN	1984	26e	52:31	52:25	11,447
13	185	SZUKAŁA DAMIAN	ZARY RUNNERS TEAM,BI	1985	28e	53:07	52:55	11,339
14	105	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	30e	53:19	53:15	11,268
15	146	PIERZGA RAFAŁ	LEGNICA	1980	32e	55:14	55:11	10,873
16	94	KRZAK KRZYSZTOF	KB LEW LEGNICA,LEGNI	1982	33e	55:22	55:18	10,850
17	7	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	35e	55:34	55:31	10,808
18	20	ĆWIEKA DAMIAN	LUBAN	1985	37e	56:00	55:59	10,717
19	176	STĘŻYCKI ARTUR	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	38e	56:08	55:59	10,717
20	177	STĘŻYCKI MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1977	44e	57:05	56:54	10,545
21	149	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	46e	57:38	57:31	10,432
22	1	ACHTEL PAWEŁ	RUNNING TEAM MILICZ	1981	47e	57:50	57:44	10,393
23	81	KOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	RUN4FUN ,BOGUSZÓW-GOR	1984	48e	57:50	57:43	10,396
24	99	KUŹMIAK STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	51e	58:23	58:15	10,300
25	96	KUJAWA ADAM	KB FAURECIA WALBRZYC	1977	52e	58:27	58:13	10,306
26	92	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	55e	58:50	58:46	10,210
27	52	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	56e	58:56	58:50	10,198
28	18	CZOPIK ROMAN	PSP JELENIA GÓRA,JEL	1977	58e	59:10	59:08	10,147
29	170	SŁOMSKI MICHAŁ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1985	72e	1:01:11	1:01:02	9,831
30	175	STEMPNIAK DANIEL	KS KROTOS KROTOSZYN,	1982	82e	1:03:19	1:03:13	9,491
31	190	SZYMAŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	85e	1:04:04	1:04:00	9,375
32	191	TALAGA MICHAŁ	ESDS RUNNERS,RAWICZ	1977	87e	1:04:08	1:04:01	9,373
33	109	MACIERZYŃSKI GRZEGORZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1983	88e	1:04:24	1:04:13	9,343
34	196	WĄSOWICZ KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	89e	1:04:28	1:04:17	9,334
35	217	RODAK ZBIGNIEW	STRZEGOM	1983	94e	1:05:21	1:05:17	9,191
36	64	JAWORSKI ADRIAN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1980	102e	1:05:58	1:05:51	9,112
37	135	PAPRZYCKI MACIEJ	PRO-RUN WROCŁAW,WROC	1979	108e	1:06:39	1:06:30	9,023
38	160	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978	111e	1:07:11	1:07:08	8,937
39	40	FRYDRYCKI DARIUSZ	LEGNICA	1978	112e	1:07:12	1:06:54	8,969
40	103	LECH MICHAŁ	LESZKI RUN TEAM,SWIE	1980	114e	1:07:36	1:07:29	8,891
41	168	SIWIK KONRAD	ZLOTORYJA	1979	115e	1:07:36	1:07:22	8,906
42	36	FILIPIAK SEBASTIAN	LIPA	1978	116e	1:07:47	1:07:30	8,889
43	223	ROŚLANOWSKI ADAM	WARSZAWA	1985	120e	1:08:12	1:08:04	8,815
44	41	FUŁAWKA TOMASZ	JAWOR	1980	123e	1:08:22	1:08:07	8,808
45	29	NÓŻKA ANDRZEJ	PYRNIK	1979	126e	1:08:30	1:08:18	8,785
46	133	OPALA MACIEJ	ZIELONA GORA	1983	127e	1:08:41	1:08:31	8,757
47	202	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	132e	1:09:17	1:09:12	8,671
48	121	MLECZKO PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	136e	1:09:41	1:09:32	8,629
49	118	MAZUREK KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	139e	1:10:03	1:09:53	8,586
50	2	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	146e	1:10:51	1:10:35	8,501

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI
- 10KM - M30**

12-11-2016 14:09

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Brutto	Netto	Km/h
51	39	FRAŚCZAK KRZYSZTOF	WALBRZYCH	1981	147e	1:11:01	1:10:34	8,503
52	23	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	152e	1:11:27	1:11:23	8,405
53	13	BURZYŃSKI DANIEL	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	155e	1:12:05	1:11:52	8,349
54	205	WRÓBLEWSKI TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1983	160e	1:13:06	1:12:49	8,240
55	72	KARAŚ RAFAŁ	LEGNICA	1978	161e	1:13:11	1:12:53	8,232
56	225	SIKORA KONRAD	JELENIA GÓRA	1981	164e	1:14:52	1:14:40	8,036
57	180	SZACHEWICZ SŁAWEK	JEZOWIERZE GROUP,WR	1979	165e	1:14:54	1:14:41	8,034
58	194	URIDIA ARCHIL	WROCLAW	1981	169e	1:15:20	1:15:06	7,989
59	46	GŁOGOWSKI ADAM	JEZOWIERZ GROUP,WRO	1981	178e	1:16:35	1:16:23	7,855
60	163	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	179e	1:17:06	1:17:06	7,782
61	50	GRZEGORZEWSKI KRZYSZTOF	BIEGAJACA KASTA MIED	1977	198e	1:31:40	1:31:28	6,560