

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI
- 10KM - OPEN M**

12-11-2016 14:07

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
1	22	DAWIDZIUK MACIEJ	KM PSP JELENIA GÓRA,	1979	1e	M30	43:26	43:25	13,820
2	186	JOCHYMEK PIOTR	LUBAWKA	1987	1e	M18	44:17	44:16	13,554
3	164	SADOWSKI PAWEŁ	CZWARTA CHORAGIEW HU	1990	2e	M18	44:37	44:35	13,458
4	78	KOMENDACKI DOMINIK	MTS DRUZYNA SZPIKU K	1978	2e	M30	46:04	46:03	13,029
5	197	WELKE SEBASTIAN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1992	3e	M18	46:06	46:04	13,025
6	199	WISZ MATEUSZ	MLKS AGROS ZARY/ ZAR	1996	4e	M18	46:40	46:39	12,862
7	206	ZAKRZEWSKI ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	3e	M30	46:53	46:51	12,807
8	226	OSYDA ARTUR	JELENIA GÓRA	1985	4e	M30	47:18	47:16	12,694
9	37	FONAŁ MICHAŁ	ACTIVLAB RUN&BIKE TE	1985	5e	M30	47:34	47:32	12,623
10	219	ŁUKASZ FUŁAWKA	KP PSP JAWOR	1980	6e	M30	48:10	48:08	12,465
11	134	OSKWAREK PIOTR	LACZKA TEAM LEGNICA,	1987	5e	M18	48:15	48:13	12,444
12	97	KUR MICHAŁ	JELENIA GÓRA	1990	6e	M18	48:30	48:28	12,380
13	16	CHOJNOWSKI MARCIN	KM PSP JELENIA GÓRA,	1988	7e	M18	48:43	48:41	12,325
14	48	GREGORCZYK KRZYSZTOF	CHELMSKO SLASKIE	1970	1e	M40	49:09	49:08	12,212
15	93	KRYMSKI TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	7e	M30	49:12	49:09	12,208
16	300	MARUKIEWICZ MAREK	JEŻÓW SUDECKI	1987	8e	M18	49:30	49:28	12,129
17	49	GRZEGORCZYK BARTOSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1975	2e	M40	49:34	49:32	12,113
18	224	ZYCH MARCIN	WROCLAW	1981	8e	M30	49:51	49:49	12,044
19	120	MIECHUR BOGUMIŁ	RXT,JELENIA GÓRA	1980	9e	M30	49:54	49:53	12,028
20	221	KOSTASZ MARIUSZ	FŁUSZYCA	1983	10e	M30	51:27	51:26	11,666
21	152	PLEWKO JAKUB	ZG RUN,GLOGÓW	1983	11e	M30	51:32	51:31	11,647
22	218	STRZELCZYK PAWEŁ	WAŁBRZYCH	1976	3e	M40	51:33	51:31	11,647
23	198	WELKE STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1971	4e	M40	51:45	51:38	11,620
24	216	JEKIEL BARTŁOMIEJ	MIŁKÓW	1995	9e	M18	52:03	52:02	11,531
25	86	KOZŁOWSKI MAREK	JAWOR	1971	5e	M40	52:19	52:17	11,476
26	201	WOJCIECHOWSKI PRZEMYSŁAW	CZEMPIN	1984	12e	M30	52:31	52:25	11,447
27	91	KRUPA GRZEGORZ	KB SOBÓTKA, SOBÓTKA	1973	6e	M40	52:55	52:51	11,353
28	185	SZUKAŁA DAMIAN	ZARY RUNNERS TEAM,BI	1985	13e	M30	53:07	52:55	11,339
29	68	JURCZAK MARIUSZ	JEŻÓW SUDECKI	1975	7e	M40	53:18	53:14	11,271
30	105	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	14e	M30	53:19	53:15	11,268
31	70	KAPCIAK MATEUSZ	WALKA KOSTRZYN,KOSTR	1990	10e	M18	54:16	54:02	11,104
32	146	PIERZGA RAFAŁ	LEGNICA	1980	15e	M30	55:14	55:11	10,873
33	94	KRZAK KRZYSZTOF	KB LEW LEGNICA,LEGN	1982	16e	M30	55:22	55:18	10,850
34	75	KŁOSOWSKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	8e	M40	55:31	55:29	10,814
35	7	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	17e	M30	55:34	55:31	10,808
36	119	MICHAŁSKI ADAM	KB SOBÓTKA, SOBÓTKA	1970	9e	M40	55:47	55:40	10,778
37	20	ĆWIEKA DAMIAN	LUBAN	1985	18e	M30	56:00	55:59	10,717
38	176	STĘŻYCKI ARTUR	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	19e	M30	56:08	55:59	10,717
39	104	LEŃ GRZEGORZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1976	10e	M40	56:09	56:00	10,714
40	76	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1970	11e	M40	56:26	56:25	10,635
41	184	SZUKALSKI BARTŁOMIEJ	KB SZERSZEN OLESNICA	1991	11e	M18	56:40	56:28	10,626
42	89	KRAWCZYK ARTUR	JELENIA GÓRA	1992	12e	M18	56:44	56:40	10,588
43	165	SENDZIAK DANIEL	PARKRUN ZARY ,ZARY	1975	12e	M40	56:53	56:45	10,573
44	177	STĘŻYCKI MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1977	20e	M30	57:05	56:54	10,545
45	35	FEDYCZKOWSKI EDWARD	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1973	13e	M40	57:21	57:12	10,490
46	149	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	21e	M30	57:38	57:31	10,432
47	1	ACHTEL PAWEŁ	RUNNING TEAM MILICZ	1981	22e	M30	57:50	57:44	10,393
48	81	KOSIŃSKI BARTŁOMIEJ	RUN4FUN,BOGUSZÓW-GOR	1984	23e	M30	57:50	57:43	10,396
49	138	PARCHANOWICZ MARIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	1e	M50	58:08	58:05	10,330
50	99	KUŹMIAK STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	24e	M30	58:23	58:15	10,300

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI
- 10KM - OPEN M**

12-11-2016 14:07

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
51	96	KUJAWA ADAM	KB FAURECIA WALBRZYC	1977	25e	M30	58:27	58:13	10,306
52	47	GOLAŃSKI WOJCIECH	GLOGÓW	1991	13e	M18	58:43	58:36	10,239
53	92	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	26e	M30	58:50	58:46	10,210
54	52	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	27e	M30	58:56	58:50	10,198
55	45	GARCZYK GRZEGORZ	WALKA KOSTRZYN ,KOST	1993	14e	M18	59:09	58:55	10,184
56	18	CZOPIK ROMAN	PSP JELENIA GÓRA,JEL	1977	28e	M30	59:10	59:08	10,147
57	21	ĆWIKLIŃSKI ROBERT	IZERSKA GRUPA BIEGOW	1993	15e	M18	59:28	59:23	10,104
58	25	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	14e	M40	59:34	59:28	10,090
59	137	PARCHANOWICZ KRYSZTIAN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1996	16e	M18	59:52	59:48	10,033
60	148	BRAK DANYCH		2016			1:00:24	1:00:15	9,959
61	79	KONDRATOWICZ RAJMUND	ZARY	1966	2e	M50	1:00:45	1:00:35	9,904
62	192	TRUSEWICZ TOMASZ	STANISZÓW	1976	15e	M40	1:00:47	1:00:45	9,877
63	208	ZIEMKIEWICZ JAROSŁAW	RUDNA	1976	16e	M40	1:00:52	1:00:37	9,898
64	111	KRZEMIŃSKI GRZEGORZ	ŻARY	1972	17e	M40	1:01:04	1:00:56	9,847
65	170	SŁOMSKI MICHAŁ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1985	29e	M30	1:01:11	1:01:02	9,831
66	55	HERZBERG MAREK	JELENIA GÓRA	1967	18e	M40	1:01:25	1:01:19	9,785
67	204	WOŁOSKOWSKI EUGENIUSZ	BOGATYNIA	1954	1e	M60	1:02:13	1:02:08	9,657
68	214	CHOCHOLSKI REMIGIUSZ	STRZEGOM	1975	19e	M40	1:02:30	1:02:25	9,613
69	227	OZIMKOWSKI MIROSŁAW	KOWARY BIEGAJĄ	1967	20e	M40	1:02:50	1:02:36	9,585
70	140	PAWŁOWSKI ERNEST	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1976	21e	M40	1:03:02	1:02:57	9,531
71	129	SARAMA ARKADIUSZ	LUBIN	1970	22e	M40	1:03:03	1:02:55	9,536
72	175	STEMPNIAK DANIEL	KS KROTOS KROTOSZYN,	1982	30e	M30	1:03:19	1:03:13	9,491
73	183	SZARLIK PRZEMYSŁAW	POZNAN	1970	23e	M40	1:03:49	1:03:44	9,414
74	190	SZYMAŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	31e	M30	1:04:04	1:04:00	9,375
75	116	MATYSIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1975	24e	M40	1:04:08	1:03:58	9,380
76	191	TALAGA MICHAŁ	ESDS RUNNERS,RAWICZ	1977	32e	M30	1:04:08	1:04:01	9,373
77	109	MACIERZYŃSKI GRZEGORZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1983	33e	M30	1:04:24	1:04:13	9,343
78	196	WAŚOWICZ KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	34e	M30	1:04:28	1:04:17	9,334
79	139	PATERAK WOJCIECH	BRUNÓW	1976	25e	M40	1:04:43	1:04:30	9,302
80	108	ŁUSZCZAKIEWICZ TOMASZ	BIEGAJACA KASTA MIED	1976	26e	M40	1:04:52	1:04:42	9,274
81	67	JURCZAK JACEK	VEGE RUNNERS,WROCLAW	1966	3e	M50	1:05:05	1:04:52	9,250
82	217	RODAK ZBIGNIEW	STRZEGOM	1983	35e	M30	1:05:21	1:05:17	9,191
83	167	SIELUTIN WADIM	KB LEW LGNICA,LEGNIC	1956	2e	M60	1:05:25	1:05:15	9,195
84	213	RAZIK TADEUSZ	RAWICZ	1952	3e	M60	1:05:29	1:05:25	9,172
85	220	DOBRYŃSKI DAMIAN	MIRSK	1999	17e	M18	1:05:33	1:05:16	9,193
86	222	SIKORA JAN	WAŁBRZYCH	1958	4e	M50	1:05:36	1:05:29	9,163
87	73	KIRKIEWICZ IRENEUSZ	KOLEGA MACKA OLAWA,O	1971	27e	M40	1:05:47	1:05:30	9,160
88	203	WOŁCZYŃSKI RAFAŁ	JELENIA GÓRA	1975	28e	M40	1:05:55	1:05:41	9,135
89	64	JAWORSKI ADRIAN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1980	36e	M30	1:05:58	1:05:51	9,112
90	153	POPLAWSKI RAFAŁ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1975	29e	M40	1:06:00	1:05:52	9,109
91	144	PIDANTY GRZEGORZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	30e	M40	1:06:01	1:05:56	9,100
92	135	PAPRZYCKI MACIEJ	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1979	37e	M30	1:06:39	1:06:30	9,023
93	6	BEDNARCZYK BOHDAN	ZARY RUNERS TEAM,ZAR	1965	5e	M50	1:06:51	1:06:40	9,000
94	5	BEDNARCZYK BOGUSŁAW	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1967	31e	M40	1:07:05	1:06:47	8,984
95	160	ROSTKOWSKI ŁUKASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1978	38e	M30	1:07:11	1:07:08	8,937
96	40	FRYDRYCKI DARIUSZ	LEGNICA	1978	39e	M30	1:07:12	1:06:54	8,969
97	71	KARAŚ DAMIAN	LEGNICA	2000	18e	M18	1:07:28	1:07:11	8,931
98	103	LECH MICHAŁ	LESZKI RUN TEAM,SWIE	1980	40e	M30	1:07:36	1:07:29	8,891
99	168	SIWIK KONRAD	ZLOTORYJA	1979	41e	M30	1:07:36	1:07:22	8,906
100	36	FILIPIAK SEBASTIAN	LIPA	1978	42e	M30	1:07:47	1:07:30	8,889

**RUNEXTREME LEDWIE DYCHA 2016 - ED. JESIENNA - 12.11.2016, JEŻÓW SUDECKI
- 10KM - OPEN M**

12-11-2016 14:07

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/h
101	44	GALEWSKI MARCIN	WALKA KOSTRZYN,KOSTR	1992	19e	M18	1:07:54	1:07:40	8,867
102	15	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1972	32e	M40	1:08:01	1:07:53	8,839
103	132	OPACKI DAREK	OPACJUSZ TEAM,SCIEGN	1970	33e	M40	1:08:07	1:08:01	8,821
104	223	ROŚLANOWSKI ADAM	WARSZAWA	1985	43e	M30	1:08:12	1:08:04	8,815
105	210	ŻUK ZBIGNIEW	KB FAURECIA/STOOR WA	1968	34e	M40	1:08:14	1:07:47	8,852
106	42	FURTAK KRZYSZTOF	KTOS MUSI BYC OSTATN	1962	6e	M50	1:08:20	1:08:08	8,806
107	41	FUŁAWKA TOMASZ	JAWOR	1980	44e	M30	1:08:22	1:08:07	8,808
108	200	WŁUDARSKI MACIEJ	LIPINKI LUZYCKIE	1965	7e	M50	1:08:27	1:08:19	8,783
109	29	NÓŻKA ANDRZEJ	PYRNIK	1979	45e	M30	1:08:30	1:08:18	8,785
110	133	OPALA MACIEJ	ZIELONA GORA	1983	46e	M30	1:08:41	1:08:31	8,757
111	51	GRZEGORZEWSKI ROBERT	BIEGAJACA KASTA MIED	1973	35e	M40	1:08:43	1:08:33	8,753
112	157	RASAŁA MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1971	36e	M40	1:08:53	1:08:47	8,723
113	9	BORUCKI RAFAŁ	WILKÓW-OSIEDLE	1973	37e	M40	1:09:02	1:08:48	8,721
114	202	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	47e	M30	1:09:17	1:09:12	8,671
115	10	BUCZKOWSKI MAREK	KS SP ZB.STARY ZAGAN	1965	8e	M50	1:09:24	1:09:21	8,652
116	121	MLECZKO PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	48e	M30	1:09:41	1:09:32	8,629
117	118	MAZUREK KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	49e	M30	1:10:03	1:09:53	8,586
118	215	JAZY JACEK	LUBIN	1974	38e	M40	1:10:06	1:09:48	8,596
119	169	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	39e	M40	1:10:08	1:09:52	8,588
120	154	PROMIŃSKI JULIAN	JAGNIATKÓW,JELENIA G	1947	4e	M60	1:10:12	1:10:06	8,559
121	123	MONDOROWICZ JACEK	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	40e	M40	1:10:39	1:10:29	8,513
122	2	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	50e	M30	1:10:51	1:10:35	8,501
123	39	FRĄSZCZAK KRZYSZTOF	WALBRZYCH	1981	51e	M30	1:11:01	1:10:34	8,503
124	87	KOZŁOWSKI TOMASZ	LESZ NO LIMITS RUNER	1970	41e	M40	1:11:21	1:11:15	8,421
125	23	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	52e	M30	1:11:27	1:11:23	8,405
126	80	KOSIEWICZ TOMASZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987	20e	M18	1:11:45	1:11:41	8,370
127	13	BURZYŃSKI DANIEL	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	53e	M30	1:12:05	1:11:52	8,349
128	172	SOBIŃSKI WALDEMAR	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	1961	9e	M50	1:12:44	1:12:37	8,263
129	69	KAŁASZNIKOW ANATOL	ZARY RUNNERS TEAM,ZI	1975	42e	M40	1:12:57	1:12:45	8,247
130	181	SZAŁ ŁUKASZ	WALKA KOSTRZYN,KOSTR	1991	21e	M18	1:13:04	1:12:51	8,236
131	205	WRÓBLEWSKI TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1983	54e	M30	1:13:06	1:12:49	8,240
132	72	KARAŚ RAFAŁ	LEGNICA	1978	55e	M30	1:13:11	1:12:53	8,232
133	115	MASINA JAROSŁAW	KROSNO ODRZANSKIE	1971	43e	M40	1:13:33	1:13:18	8,186
134	225	SIKORA KONRAD	JELENIA GÓRA	1981	56e	M30	1:14:52	1:14:40	8,036
135	180	SZACHEWICZ SŁAWEK	JEZOWIERZE GROUP,WR	1979	57e	M30	1:14:54	1:14:41	8,034
136	12	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	22e	M18	1:14:54	1:14:51	8,016
137	194	URIDIA ARCHIL	WROCLAW	1981	58e	M30	1:15:20	1:15:06	7,989
138	212	MUSIAŁ JACEK	JEŻÓW SUDECKI	1961	10e	M50	1:15:28	1:15:23	7,959
139	77	KOŁODZIEJ MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1998	23e	M18	1:15:47	1:15:42	7,926
140	125	MORAWSKI MATEUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,PR	1991	24e	M18	1:16:02	1:15:50	7,912
141	46	GŁOGOWSKI ADAM	JEZOWIERZ GROUP,WRO	1981	59e	M30	1:16:35	1:16:23	7,855
142	163	RUDNICKI PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1977	60e	M30	1:17:06	1:17:06	7,782
143	53	HAKMAN MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1970	44e	M40	1:19:19	1:19:09	7,581
144	155	PROSÓŁ RYSZARD	RUNNERS ZARY - SAINT	1957	11e	M50	1:27:29	1:27:14	6,878
145	211	ŻUKIEWICZ PIOTR	BIEGAJACA KASTA MIED	1974	45e	M40	1:29:30	1:29:19	6,718
146	50	GRZEGORZEWSKI KRZYSZTOF	BIEGAJACA KASTA MIED	1977	61e	M30	1:31:40	1:31:28	6,560
147	209	ŻUK JÓZEF	WKB WALBRZYCH,WALBRZ	1940	5e	M60	1:41:39	1:41:35	5,906