



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - K30

Str: 1

Msce	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PLGen	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
1	518	TALAR PATRYCJA	KB UNIW.EKON.POZNAŃ	1986	26e	19:10	39:16	39:15	15,287	3:55
2	608	KUŹMIAK EMILIA	GŁOGÓW	1987	116e	22:19	45:28	45:24	13,216	4:32
3	35	BIALIC MARIOLA	TOMASZOWO	1982	119e	22:23	45:39	45:27	13,201	4:32
4	449	SMARZEWSKA JUSTYNA	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1978	123e	22:24	45:38	45:35	13,163	4:33
5	453	SOCZOMSKA MILENA	EDI TEAM ZGORZELEC,P	1987	131e	22:27	45:54	45:42	13,129	4:34
6	641	MURRAY JOANNA	RAF CROSS COUNTRY TE	1980	133e	23:11	45:56	45:46	13,110	4:34
7	172	JURCZAK AGNIESZKA	CHROMA ZARY,ZARY	1983	154e	23:01	46:34	46:32	12,894	4:39
8	437	SIEMIATOWSKA ELŻBIETA	SWIEBODZIN	1985	175e	23:15	47:21	47:15	12,698	4:43
9	254	LASKOWSKA DOROTA	ZARY	1986	184e	23:34	47:40	47:34	12,614	4:45
10	662	WALKER REBECCA	RAF CROSS COUNTRY TE	1984	191e	23:25	48:02	47:53	12,530	4:47
11	625	CARTLIDGE ALISON	RAF CROSS COUNTRY TE	1985	202e	24:20	48:42	48:33	12,358	4:51
12	193	KATA KATARZYNA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1983	203e	24:21	48:47	48:34	12,354	4:51
13	488	SWAT AGNIESZKA	ZARY	1979	204e	23:44	48:39	48:35	12,350	4:51
14	215	KOWALCZUK ALICJA	BOLESŁAWIEC	1981	209e	24:09	49:16	48:47	12,299	4:52
15	413	RUDAK MARTA	ZAGAN	1978	210e	24:14	49:01	48:48	12,295	4:52
16	497	SZEPczyńska ANNA	ZARY	1978	219e	24:37	49:18	49:12	12,195	4:55
17	251	LAMPKOWSKA ELA	ZGORZELEC	1986	224e	24:42	49:50	49:27	12,133	4:56
18	406	ROMEJKO-MANDZIEJ URSZULA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1983	246e	24:28	50:16	50:12	11,952	5:01
19	319	NARKUN EWA	IŁOWA	1983	262e	24:57	50:59	50:54	11,788	5:05
20	65	CHOROSTKOWSKA NATALIA	NGB,MODRZYCA	1980	290e	25:25	52:09	51:41	11,609	5:10
21	96	DWUŹNIK DANUTA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1986	308e	25:59	52:31	52:23	11,454	5:14
22	333	NYCHOWSKA-SZCZEREPA KAROL	LESNA	1981	312e	26:02	52:52	52:38	11,400	5:15
23	364	PIASECKA DARIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	314e	25:51	52:57	52:43	11,382	5:16
24	548	WAREŻAK KATARZYNA	ROWEROWE STUDIO MTB,	1982	321e	26:23	53:41	53:05	11,303	5:18
25	142	GRZESIEWICZ PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1986	331e	26:04	53:36	53:20	11,250	5:20
26	321	NAWROCKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1980	340e	26:16	54:01	53:48	11,152	5:22
27	271	MACHLOWIEC DOMINIKA	IŁOWA	1981	347e	27:06	54:13	53:59	11,115	5:23
28	101	DŹUMYŁO ANNA	ZARY	1984	360e	27:48	54:50	54:30	11,009	5:27
29	620	BACCINO CHARLOTTE	MEDICAL ,RAF	1985	365e	27:38	55:10	54:35	10,992	5:27
30	353	PARZYGNAT DOROTA	URAD	1979	373e	27:33	55:18	54:42	10,969	5:28
31	601	ZIEMIAŃSKA AGNIESZKA	11 LDKPANC,ZAGAN	1980	386e	27:54	55:32	54:57	10,919	5:29
32	14	AUGUSTYŃIAK MAGDALENA	PARKRUN ZARY,ZARY	1981	392e	26:57	55:15	55:05	10,893	5:30
33	92	DUDEK ANNA	PARKRUN ZARY,MIROSTO	1979	393e	26:58	55:16	55:06	10,889	5:30
34	134	GOSZCZYCKA KAMILA	GUBIN	1981	397e	27:42	55:37	55:15	10,860	5:31
35	224	KOZŁOWSKA DOMINIKA	ZIELONA GÓRA	1981	401e	27:13	55:40	55:20	10,843	5:32
36	447	SŁAWSKA BOGUMIŁA	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1978	408e	27:39	56:06	55:29	10,814	5:32
37	391	PUSIARSKA ANNA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1982	411e	27:37	55:45	55:32	10,804	5:33
38	169	JÓZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	413e	27:21	55:46	55:33	10,801	5:33
39	484	SUDOŁ ALEKSANDRA	ARTEMIS WROALAW,IŁOW	1978	417e	27:55	56:18	55:43	10,769	5:34
40	104	FIRMANTY WIEŚŁAWA	JASIEŃ	1980	419e	26:52	56:09	55:44	10,766	5:34
41	218	KOWALEWSKA MARTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	420e	27:36	56:18	55:49	10,749	5:34
42	295	MICHALSKA DARIA	ZIELONA GÓRA	1982	425e	27:37	56:27	56:06	10,695	5:36
43	612	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	427e	27:26	56:40	56:14	10,670	5:37
44	332	NOWOROLNIK IRENA	ZIELONA GÓRA	1980	431e	27:49	57:04	56:23	10,641	5:38
45	283	MALIŃSKA KAROLINA	TUPLICE	1987	434e	27:29	56:47	56:37	10,598	5:39
46	68	CIARKOWSKA MARZENA	JW2399 SWIETOSZÓW,IL	1987	437e	27:41	56:47	56:43	10,579	5:40
47	538	URSZYC MONIKA	TUPLICE	1982	440e	27:28	56:59	56:48	10,563	5:40
48	513	ŚLUSARCZYK EWA	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1978	442e	28:44	57:19	56:55	10,542	5:41
49	46	BLINOW JOANNA	BBL ZAGAN,ZAGANSKIE	1980	447e	29:00	57:23	57:00	10,526	5:42
50	577	WOJTYRA AGNIESZKA	11LDKPANC,MALOMICE	1979	450e	28:01	57:39	57:04	10,514	5:42
51	82	DOBRYCHŁOP EWA	ZIELONA GÓRA	1982	454e	28:43	57:51	57:28	10,441	5:44
52	27	BEDNARZ JOANNA	PRZEMKÓW	1986	464e	27:46	57:55	57:40	10,405	5:46
53	434	SEŃKÓW MAŁGORZATA	GOPATITV,ZIELONA GÓR	1984	471e	29:30	58:33	57:59	10,348	5:47
54	493	SZCZĘSNA ANNA	OLSZYNA	1981	475e	28:54	58:39	58:13	10,306	5:49
55	80	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	481e	28:47	59:09	58:34	10,245	5:51
56	408	ROZPĘDOWSKA OLA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1983	484e	29:55	59:12	58:41	10,224	5:52
57	188	KASOWSKA MONIKA	ZAGAN	1979	488e	27:55	59:12	58:59	10,172	5:53
58	507	SZYMANKIEWICZ EWA	MIEJSKA GÓRKA	1983	489e	28:57	59:14	59:01	10,167	5:54
59	83	DOMORADZKA ANNA	EDI TEAM,ZGORZELEC	1979	492e	29:11	59:34	59:15	10,127	5:55



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - K30

Str: 2

Mсце Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscGen PlGen	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
60	627	YAMAGATA TRICIA	RAFP,RAF	1985	495e	29:20	59:50	59:19	10,115	5:55
61	10	ANTKOWIAK JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1980	498e	29:08	59:35	59:28	10,090	5:56
62	631	HARRIGAN HARRIET	RAFP,RAF	1979	505e	29:28	1:00:11	59:36	10,067	5:57
63	245	KULIKOWSKA MARZENA	BBL ZAGAN, ZAGANSKA	1980	509e	29:38	1:00:23	59:44	10,045	5:58
64	584	WOŹNIAK-GERAK ANITA	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1983	513e	29:13	1:00:11	1:00:01	9,997	6:00
65	301	MIERKIEWICZ JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1980	519e	29:41	1:00:52	1:00:11	9,970	6:01
66	177	KALIŃSKA-KOSIOREK EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	521e	29:21	1:00:47	1:00:28	9,923	6:02
67	4	ADAMCZAK SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1979	523e	29:30	1:00:57	1:00:30	9,917	6:03
68	85	DREWICZ KINGA	ZAGAN	1979	524e	29:02	1:00:53	1:00:30	9,917	6:03
69	410	RÓŻALSKA EWA	POZNAN	1978	530e	29:31	1:01:05	1:00:53	9,855	6:05
70	524	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	BBL ,ZAGANSKA GRUPA	1978	532e	29:41	1:01:59	1:01:21	9,780	6:08
71	378	PIWOWSKA MAGDA	PLOTY	1982	534e	29:30	1:01:39	1:01:23	9,775	6:08
72	314	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWA SÓL	1980	538e	29:38	1:01:58	1:01:40	9,730	6:10
73	555	RATAJCZAK MARLENA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	543e	30:21	1:02:33	1:02:27	9,608	6:14
74	114	GABAS AURELIA	ZIELONA GÓRA	1978	545e	30:42	1:02:45	1:02:37	9,582	6:15
75	366	PIELICHOWSKA JUSTYNA	BIEGAJAC Z WILKAMI,G	1979	551e	29:44	1:04:02	1:03:25	9,461	6:20
76	516	KUSTRA EWA	ZAGAN	1983	568e	30:57	1:06:40	1:06:01	9,089	6:36
77	385	PONIEWIERKA JOANNA	ILOWA	1980	569e	31:17	1:06:41	1:06:18	9,050	6:37
78	565	WILCZYŃSKA KALINA	ZIELONA GÓRA	1983	572e	32:12	1:07:11	1:06:34	9,014	6:39
79	365	PIĄTEK MARTA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	577e	34:10	1:08:24	1:08:13	8,796	6:49
80	687	SCHRADER MICHELLE	HHC BDE,US ARMY	1981	578e	31:54	1:08:51	1:08:14	8,793	6:49
81	398	RATYŃSKA KATARZYNA	GUBIN	1985	579e	32:12	1:08:39	1:08:17	8,787	6:49
82	108	FRANKIEWICZ MAGDALENA	ZARY	1987	580e	32:42	1:08:51	1:08:25	8,770	6:50
83	419	RZAŚA AGNIESZKA	ZAGANSKIE DZIKI BEGI	1978	582e	33:41	1:09:00	1:08:45	8,727	6:52
84	602	ZIŃSKA DOROTA	MALOMICE	1984	583e	32:34	1:09:02	1:08:47	8,723	6:52
85	320	NARKUN IZABELA	KMB KACZMAR,KROSNO O	1983	600e	37:25	1:17:18	1:16:38	7,829	7:39
86	656	SMITH JENNIFER	RAFP,RAF	1980	601e	36:03	1:18:48	1:18:07	7,681	7:48