



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - M40

Str: 1

Msce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscGen PlGen	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
1	84	DRACZYŃSKI ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1976	2e	16:13	33:34	33:33	17,884	3:21
2	141	GRZEGORCZYK BARTOSZ	ZARY	1975	9e	18:16	37:03	37:01	16,209	3:42
3	658	SOUTHERN GREGORY	RAF CROSS COUNTRY TE	1968	14e	18:27	37:13	37:10	16,143	3:43
4	36	BIALIC RADOSŁAW	34. BKPANC ZAGAN,TOM	1977	15e	18:45	37:40	37:39	15,936	3:45
5	509	SZYMAŃSKI MARCIN	JOGGERSI ,DROSZKÓW	1976	22e	19:31	39:03	39:01	15,378	3:54
6	418	RYCERSKI BOGDAN	SKYRUNNING POLAND /	1971	23e	19:18	39:05	39:03	15,365	3:54
7	374	PITALA WALDEMAR	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1972	27e	19:22	39:18	39:16	15,280	3:55
8	546	WALOSZCZYK BARTŁOMIEJ	JW2399 SWIETOSZÓW,SW	1973	28e	19:47	39:20	39:19	15,261	3:55
9	317	NAJDEK IRENEUSZ	SZKLARSKA POREBA	1973	35e	20:04	40:15	40:11	14,932	4:01
10	648	PRESTWOOD MARK	RAFP,RAFP	1969	36e	19:58	40:21	40:18	14,888	4:01
11	622	BOSTOCK NIGEL	RAFP,RAFP	1968	37e	19:57	40:21	40:18	14,888	4:01
12	559	WELKE STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1971	38e	19:58	40:28	40:25	14,845	4:02
13	62	CARUK GERARD	BBL ZAGAN,ZAGAN	1972	40e	20:13	40:47	40:36	14,778	4:03
14	659	SPENCE MARK	RAF CROSS COUNTRY TE	1970	41e	20:01	40:49	40:47	14,712	4:04
15	45	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	42e	19:58	40:54	40:51	14,688	4:05
16	6	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	45e	20:33	41:19	41:14	14,551	4:07
17	13	OLCZYK ARTUR	ZGR THCPROMIL ,ZGORZE	1977	49e	20:23	41:39	41:35	14,429	4:09
18	339	OLESIAK ROMAN	42 KMB KROSNO ODRZAN	1973	55e	21:11	42:32	42:28	14,129	4:14
19	236	KRZEMIŃSKI TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	61e	21:23	42:57	42:52	13,997	4:17
20	17	BANASZEK JANUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	62e	21:02	42:57	42:53	13,991	4:17
21	139	GRELA SŁAWEK	NOWA SÓL	1974	63e	21:21	42:56	42:54	13,986	4:17
22	427	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	64e	21:26	42:59	42:56	13,975	4:17
23	342	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	65e	21:17	43:01	43:00	13,953	4:18
24	452	SOCHACKI MARCIN	GUBIN	1974	66e	21:11	43:05	43:00	13,953	4:18
25	248	KUŹNIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	70e	21:52	43:33	43:19	13,851	4:19
26	221	KOWALSKI MAREK	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1969	71e	21:25	43:24	43:22	13,836	4:20
27	477	STRÓŻ PIOTR	GOZDNICA	1975	73e	22:13	43:37	43:26	13,814	4:20
28	433	SENK ROBERT	KACZMAR RUN-TEAM,KRO	1969	79e	21:30	43:39	43:38	13,751	4:21
29	579	WOLAK MIROŚLAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1969	83e	21:52	43:58	43:43	13,725	4:22
30	348	PABICH DARIUSZ	JW 2649/PARKRUN ZARY	1972	84e	21:59	44:01	43:45	13,714	4:22
31	336	OLBRYŚ JAROSŁAW	ZARY	1968	86e	21:24	43:50	43:47	13,704	4:22
32	380	PŁONKA ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	90e	22:04	44:06	44:00	13,636	4:24
33	492	SZCZEPANIAK MICHAŁ	LIPINKI LUZYCKIE	1973	91e	21:52	44:11	44:03	13,621	4:24
34	587	WÓJCIK ROMAN	BOJADELSKA BRAC BIEG	1973	92e	22:00	44:08	44:05	13,611	4:24
35	300	MIEMCZYK ARTUR	34 BKPANC,ZAGAN	1970	93e	21:17	44:11	44:06	13,605	4:24
36	589	WRÓBEL MARCIN	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1977	94e	22:07	44:08	44:07	13,600	4:24
37	409	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	101e	21:42	44:45	44:40	13,433	4:28
38	263	ŁABUDA WOJTEK	ZAGAN	1973	112e	22:16	45:26	45:21	13,230	4:32
39	205	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL ,OSNO LUBUSKIE	1974	114e	23:07	45:50	45:22	13,226	4:32
40	561	WIEKIERA JAROSŁAW	SLOCINA	1975	115e	22:17	45:28	45:22	13,226	4:32
41	472	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ZAGAN	1968	118e	22:53	45:58	45:26	13,206	4:32
42	537	URBANIAK JACEK	LEO TEAM,MALOMICE	1977	122e	22:03	45:36	45:33	13,172	4:33
43	140	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975	125e	22:02	45:40	45:35	13,163	4:33
44	102	FICYGOWSKI MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	139e	23:22	46:15	46:01	13,039	4:36
45	223	KOZIK HUBERT	ZARY	1976	140e	22:50	46:08	46:01	13,039	4:36
46	59	BYCZKO DARIUSZ	JASIEŃ	1975	141e	22:28	46:06	46:01	13,039	4:36
47	340	OLSZEWSKI TOMEK	NOWA SÓL	1976	146e	23:14	46:18	46:10	12,996	4:37
48	113	FUDALEJ MARIUSZ	PKO BANK POLSKI,NOWA	1972	148e	22:36	46:25	46:21	12,945	4:38
49	26	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	149e	22:50	46:29	46:23	12,936	4:38
50	71	CIEŚLAK TOMASZ	LUBAN	1976	150e	22:58	46:47	46:24	12,931	4:38
51	586	WÓJCIK KAZIMIERZ	11 BREM,ZAGAN	1970	152e	23:12	46:32	46:28	12,912	4:38
52	44	BILIŃSKI RAFAŁ	SZPROTAWA	1976	155e	22:03	46:38	46:32	12,894	4:39
53	541	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	157e	23:05	46:43	46:37	12,871	4:39
54	389	PRZYGRÓDZKI RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1973	182e	23:27	47:39	47:28	12,640	4:44
55	180	KAMIŃSKI PIOTR	ZGORZELEC	1971	186e	24:13	48:01	47:37	12,601	4:45
56	304	MIŃCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	188e	24:01	47:47	47:45	12,565	4:46
57	209	KONIECZKA TOMASZ	NIEZRZESZOMY,WIECHLI	1974	190e	24:04	48:10	47:48	12,552	4:46
58	388	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	SWIETOSZÓW	1976	193e	24:23	48:22	48:08	12,465	4:48
59	267	ŁĄŻEWSKI KRZYSZTOF	WALKERS,ZAGAN	1973	205e	23:33	48:42	48:38	12,337	4:51



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - M40

Str: 2

Mсце	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PLGen	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
60	238	KUBIAK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1972	211e	24:39	49:09	48:53	12,274	4:53
61	195	KAZARNOWICZ SŁAWOMIR	ZAGAN	1974	220e	24:28	49:33	49:16	12,179	4:55
62	487	SUROWIEC PIOTR	JW 2649 / PARKRUN ZA	1977	225e	24:58	50:03	49:29	12,125	4:56
63	543	WALCZAK SŁAWOMIR	SWIETOSZÓW	1974	227e	25:17	49:56	49:31	12,117	4:57
64	61	CADER ARKADIUSZ	PIP INDUSTRY TEAM ZI	1974	230e	24:13	49:47	49:37	12,093	4:57
65	593	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1970	235e	25:58	50:23	49:53	12,028	4:59
66	123	GAWROŃSKI KRZYSZTOF	RUSZÓW BIEGA,RUSZÓW	1974	240e	24:30	50:08	50:02	11,992	5:00
67	153	INDYK MARIUSZ	STOWARZYSZENIE BIEG	1968	248e	25:00	50:49	50:18	11,928	5:01
68	170	JÓZEFIAK GRZEGORZ MICHAŁ	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1977	249e	24:09	50:34	50:21	11,917	5:02
69	604	ZUBOWICZ DARIUSZ	MARATONCZYK LUBSKO,L	1972	253e	25:23	50:52	50:26	11,897	5:02
70	18	LEMIŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	257e	24:56	50:46	50:38	11,850	5:03
71	126	GLAPIŃSKI JACEK	NATURALNIE PRZEMKÓW	1976	261e	25:01	51:05	50:51	11,799	5:05
72	414	RUDZIŃSKI MARIUSZ	WOMAG,MIROSTOWICE DO	1968	266e	25:05	51:12	51:01	11,761	5:06
73	510	SZYMCZYK MICHAŁ	SZPROTAWA	1972	270e	26:46	51:25	51:10	11,726	5:07
74	111	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1975	274e	25:16	51:25	51:19	11,692	5:07
75	479	STRZYGOCKI MACIEJ	ZARY	1975	287e	26:59	52:09	51:36	11,628	5:09
76	48	BOBOWSKI KORIN	RUNNERS ZARY,ZARY	1974	300e	25:27	52:13	52:10	11,502	5:13
77	430	SAWICKI KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,KOZUC	1975	315e	25:59	52:58	52:48	11,364	5:16
78	634	LAWRENCE CHRISTOPHER	PADRE,RAF	1973	327e	26:23	53:25	53:12	11,278	5:19
79	384	PONIEWIERKA SEBASTIAN	ILOWA	1976	329e	25:59	53:33	53:15	11,268	5:19
80	432	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1971	330e	26:35	53:34	53:18	11,257	5:19
81	171	JÓZWIK ROBERT	KROSNO ODRZ.,KROSNO	1970	335e	26:54	53:57	53:28	11,222	5:20
82	274	MACIEJEWSKI PIOTR	BBL ZAGANSKA GRUPA B	1973	341e	26:59	54:29	53:50	11,146	5:23
83	596	ZAPAŁA BOGDAN	SULECHOW	1970	345e	25:18	54:08	53:56	11,125	5:23
84	184	KANIOWSKI RFAŁ	JASIEN	1976	348e	25:53	54:39	54:02	11,104	5:24
85	326	NOWACKI JERZY	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1975	364e	25:31	54:44	54:34	10,996	5:27
86	607	ŻOK RADOSŁAW	SULECHÓW	1975	366e	27:12	54:44	54:35	10,992	5:27
87	112	PEKAŁA DAWID	ZARY RUNNERS TEAM,NO	1976	369e	29:07	55:19	54:37	10,986	5:27
88	403	ROGOWSKI WIKTOR	SWIETOSZÓW	1971	372e	26:48	54:51	54:41	10,972	5:28
89	278	KAŁASZNIKOW ANATOL	ZARY RUNNERS TEAM,ZI	1975	378e	26:06	55:19	54:49	10,946	5:28
90	352	PARZYGNAT BOGUS	URAD	1974	379e	27:34	55:26	54:50	10,942	5:29
91	610	BUJAK ANDRZEJ	AMATOR,GRYFÓW SL	1968	399e	28:11	55:38	55:16	10,856	5:31
92	495	SZCZĘSNY PAWEŁ	OLSZYNA	1975	400e	27:08	55:43	55:18	10,850	5:31
93	657	SMITH NEVILLE	22 TRG GP, RAR,RAF	1971	418e	27:03	56:00	55:43	10,769	5:34
94	560	WIECZORKOWSKI ROBERT	SULECHOW	1973	421e	27:47	56:28	55:53	10,737	5:35
95	19	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	424e	27:34	56:31	56:05	10,698	5:36
96	424	SAJKOWSKI ZBIGNIEW	AMATOR,LUBAN	1968	428e	27:53	56:41	56:15	10,667	5:37
97	150	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	430e	28:25	56:38	56:22	10,645	5:38
98	331	NOWOROLNIK ADAM	ZIELONA GÓRA	1977	433e	27:48	57:04	56:23	10,641	5:38
99	198	KĘDZIERSKI MARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1976	438e	26:48	56:54	56:45	10,573	5:40
100	362	PENO KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1970	439e	27:44	57:21	56:47	10,566	5:40
101	76	CZEPIŃSKI ROBERT	PARKRUN ZARY,ZARY	1970	441e	28:26	57:06	56:52	10,551	5:41
102	451	SOBOCIŃSKI MICHAŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1970	444e	28:37	57:28	56:57	10,536	5:41
103	592	WYRWICKI PRZEMYSŁAW	ZIELONA GÓRA	1976	453e	26:23	57:33	57:26	10,447	5:44
104	611	KLIMAS MAREK	FITNONSTOP.PL CHOJNÓ	1973	457e	27:42	57:49	57:31	10,432	5:45
105	448	SMAJDA TOMASZ	OLSZYNA	1973	466e	27:15	58:06	57:41	10,402	5:46
106	667	LANDRUM ADAM	64BSB,US ARMY	1974	468e	27:27	58:22	57:50	10,375	5:47
107	306	MODRZEJEWSKI KRZYSZTOF	KROSNO ODRZANSKIE	1970	472e	29:04	58:26	58:00	10,345	5:48
108	369	PIĘKOŚ JAROSŁAW	ZAGAN	1969	485e	27:49	59:08	58:45	10,213	5:52
109	694	WARREN CHRISTOPHER	64BSB,US ARMY	1974	494e	28:06	59:36	59:17	10,121	5:55
110	21	BARANOWSKI ANDRZEJ	10 BRYGADA KAWALERII	1974	501e	28:32	1:00:12	59:29	10,087	5:56
111	225	KRAJEWSKI CEZARY	NOWA SÓL	1973	504e	29:14	59:52	59:32	10,078	5:57
112	309	MOROZ ANDRZEJ	INDYWIDUALNIE,ZIELON	1968	518e	29:01	1:00:21	1:00:08	9,978	6:00
113	626	FLACK RICHARD	DSTO,RAF	1970	520e	29:14	1:00:46	1:00:12	9,967	6:01
114	47	BLUSZCZ DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1976	525e	29:07	1:00:38	1:00:30	9,917	6:03
115	189	KASOWSKI MACIEJ	ZAGAN	1975	527e	28:42	1:00:57	1:00:36	9,901	6:03
116	316	STRAKOWSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	539e	29:38	1:01:58	1:01:40	9,730	6:10
117	181	KAN STEFAN	BBL ZAGAN,ZAGAN	1977	546e	29:57	1:03:05	1:02:48	9,554	6:16
118	578	WOJTYŚIAK PRZEMYSŁAW	34BKPANC,ZAGAN	1974	548e	30:30	1:03:43	1:03:04	9,514	6:18



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - M40

Str: 3

Msc	StNr	Zawodnik	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
Place	StNr	Runner	Club/City	YOB	PlGen	5km	Gross	Net	Km/H	Time/Km
119	564	WIĘCKOWSKI TOMASZ	TOMASZÓW MAZOWIECKI	1977	552e	30:58	1:04:06	1:03:27	9,456	6:20
120	375	PITOŃ PRZEMYSŁAW	GLOGÓW	1972	563e	30:08	1:05:35	1:05:06	9,217	6:30
121	458	SOWIŃSKI ROBERT	WROCLAW	1975	573e	31:19	1:07:00	1:06:51	8,975	6:41
122	640	MILLS ALEXANDER	603 SQN,RAF	1970	574e	34:07	1:08:14	1:07:39	8,869	6:45
123	305	MNIEDŁO RAFAŁ	ZAGAN	1976	575e	33:27	1:07:53	1:07:46	8,854	6:46
124	182	KANIA MARIUSZ	ZAGAN,ZAGAN	1968	586e	34:17	1:09:41	1:09:13	8,668	6:55
125	638	LYNES DAVID	607 SQN,RAF	1971	591e	34:14	1:12:11	1:11:35	8,382	7:09
126	522	TERECHOWICZ ZBIGNIEW	JW2649,ZAGAN	1970	593e	34:41	1:13:13	1:12:42	8,253	7:16
127	466	STACHURSKI KRZYSZTOF	CROSSTEAM ZGORZELEC	1971	597e	35:52	1:15:50	1:15:28	7,951	7:32