



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN K

Str: 1

Mscie Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
1	518	TALAR PATRYCJA	KB UNIW.EKON.POZNAN,	1986		1e K30	19:10	39:16	39:15	15,287	3:55
2	383	POCHRANOWICZ BARBARA	MYSLIBORZ	1977		1e K40	20:20	41:46	41:45	14,371	4:10
3	231	KRAWIEC EWELINA	ZGORZELEC	1995		1e K16	22:12	44:30	44:28	13,493	4:26
4	482	SUCHOWIECKA IWONA	CKB/POLE DANCE SUPER	1992		2e K16	22:22	45:02	44:34	13,463	4:27
5	608	KUŹMIAK EMILIA	GLOGÓW	1987		2e K30	22:19	45:28	45:24	13,216	4:32
6	35	BIALIC MARIOLA	TOMASZOWO	1982		3e K30	22:23	45:39	45:27	13,201	4:32
7	449	SMARZEWSKA JUSTYNA	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1978		4e K30	22:24	45:38	45:35	13,163	4:33
8	453	SOCZOMSKA MILENA	EDI TEAM ZGORZELEC,P	1987		5e K30	22:27	45:54	45:42	13,129	4:34
9	641	MURRAY JOANNA	RAF CROSS COUNTRY TE	1980		6e K30	23:11	45:56	45:46	13,110	4:34
10	298	MIECHOWICZ MAŁGORZATA	KMB 42 KACZMAR RUN T	1975		2e K40	22:35	46:28	46:26	12,922	4:38
11	651	ROE JOANNE	RAF CROSS COUNTRY TE	1966		1e K50	23:12	46:37	46:28	12,912	4:38
12	172	JURCZAK AGNIESZKA	CHROMA ZARY,ZARY	1983		7e K30	23:01	46:34	46:32	12,894	4:39
13	669	BAJIS KRISTINA	HHC BDE,US ARMY	1989		3e K16	22:43	47:00	46:44	12,839	4:40
14	485	SULIKOWSKA EDYTA	GUBIN	1975		3e K40	22:35	46:53	46:51	12,807	4:41
15	573	WOCH AGNIESZKA	BRACTWO BIEGACZY,ZIE	1973		4e K40	23:17	46:57	46:53	12,798	4:41
16	110	FUDALEJ ELŻBIETA	NOWA SÓL	1973		5e K40	23:31	47:16	47:11	12,716	4:43
17	270	ŁUKOMSKA AGNIESZKA	NOWA SÓL	1989		4e K16	23:23	47:30	47:12	12,712	4:43
18	437	SIEMIATOWSKA ELŻBIETA	SWIEBODZIN	1985		8e K30	23:15	47:21	47:15	12,698	4:43
19	254	LASKOWSKA DOROTA	ZARY	1986		9e K30	23:34	47:40	47:34	12,614	4:45
20	662	WALKER REBECCA	RAF CROSS COUNTRY TE	1984		10e K30	23:25	48:02	47:53	12,530	4:47
21	625	CARTLIDGE ALISON	RAF CROSS COUNTRY TE	1985		11e K30	24:20	48:42	48:33	12,358	4:51
22	193	KATA KATARZYNA	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1983		12e K30	24:21	48:47	48:34	12,354	4:51
23	488	SWAT AGNIESZKA	ZARY	1979		13e K30	23:44	48:39	48:35	12,350	4:51
24	215	KOWALCZUK ALICJA	BOLESŁAWIEC	1981		14e K30	24:09	49:16	48:47	12,299	4:52
25	413	RUDAK MARTA	ZAGAN	1978		15e K30	24:14	49:01	48:48	12,295	4:52
26	660	TOMS SARAH	RAF CROSS COUNTRY TE	1990		5e K16	24:30	49:11	48:59	12,249	4:53
27	575	WOJTAŚ RENATA	SZPROTAWA	1973		6e K40	24:43	49:19	49:05	12,224	4:54
28	497	SZEPczyńska ANNA	ZARY	1978		16e K30	24:37	49:18	49:12	12,195	4:55
29	251	LAMPKOWSKA ELA	ZGORZELEC	1986		17e K30	24:42	49:50	49:27	12,133	4:56
30	296	MICHALSKA EWA	POLKOWICE	1993		6e K16	24:31	50:10	49:45	12,060	4:58
31	32	BERNAT SYLWIA	ZARY	1977		7e K40	24:17	49:54	49:45	12,060	4:58
32	406	ROMEJKO-MANDZIEJ URSZULA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1983		18e K30	24:28	50:16	50:12	11,952	5:01
33	591	WRZESZCZ EDYTA	BIEGAJAC Z WILKAMI,I	1976		8e K40	25:31	51:01	50:25	11,901	5:02
34	319	NARKUN EWA	ILOWA	1983		19e K30	24:57	50:59	50:54	11,788	5:05
35	486	SUMISŁAWSKA AGNIESZKA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975		9e K40	25:47	51:34	51:04	11,749	5:06
36	439	SIKORSKA JOANNA	BBL GUBIN,GUBIN	1992		7e K16	25:38	51:38	51:16	11,704	5:07
37	693	VARELA JUVIE	588 BEB,US ARMY	1994		8e K16	25:21	51:34	51:28	11,658	5:08
38	65	CHOROSTKOWSKA NATALIA	NGB,MODRZYCA	1980		20e K30	25:25	52:09	51:41	11,609	5:10
39	235	KRZEMIŃSKA-BIELAK KAMILA	ZARY	1976		10e K40	25:22	52:03	51:56	11,553	5:11
40	51	BORKOWSKA ELŻBIETA	BORKOS TEAM,OLOBOK	1967		2e K50	25:12	52:04	52:00	11,538	5:12
41	468	STARCZEWSKA-PLUTA ALICJA	ZIELONA GÓRA	1969		11e K40	25:20	52:33	52:05	11,520	5:12
42	264	ŁAKOMIEC NATALIA	ZAGAN	1994		9e K16	25:58	52:28	52:14	11,487	5:13
43	56	BRATKO NATALIA	ZIELONA GÓRA	1989		10e K16	25:37	52:21	52:17	11,476	5:13
44	86	DROP JOANNA	DRUZYNA MEDYKA ZIELO	1966		3e K50	26:38	52:26	52:20	11,465	5:14
45	96	DWUŹNIK DANUTA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1986		21e K30	25:59	52:31	52:23	11,454	5:14
46	178	KAMIŃSKA MAŁGORZATA	PARKRUN ZARY,ZARY	1963		4e K50	25:43	52:55	52:30	11,429	5:15
47	333	NYCHOWSKA-SZCZEREPA KAROL	LESNA	1981		22e K30	26:02	52:52	52:38	11,400	5:15
48	364	PIASECKA DARIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986		23e K30	25:51	52:57	52:43	11,382	5:16
49	548	WAREŻAK KATARZYNA	ROWEROWE STUDIO MTB,	1982		24e K30	26:23	53:41	53:05	11,303	5:18
50	396	RATAJCZAK MONIKA	ZIELONA GÓRA	1989		11e K16	26:04	53:10	53:07	11,296	5:18
51	315	MUSZYŃSKA MAŁGORZATA	5	1977		12e K40	26:11	53:26	53:10	11,285	5:19
52	142	GRZESIEWICZ PATRYCJA	ZIELONA GÓRA	1986		25e K30	26:04	53:36	53:20	11,250	5:20
53	569	WITKIEWICZ ELŻBIETA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1966		5e K50	25:53	53:35	53:23	11,239	5:20
54	230	KRAWIEC EWA	ZGORZELEC	1975		13e K40	26:41	53:47	53:28	11,222	5:20
55	78	CZERSKA JADWIGA	KB SILA,ZARY	1957		6e K50	26:31	53:51	53:39	11,184	5:21
56	321	NAWROCKA ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1980		26e K30	26:16	54:01	53:48	11,152	5:22
57	138	GRELA JOANNA	TEAM GRELA,NOWA SÓL	1976		14e K40	26:19	54:02	53:56	11,125	5:23
58	412	RUDA JÓZEFA	PARKRUN ZARY,ZARY	1956		7e K50	25:54	54:09	53:59	11,115	5:23
59	271	MACHLOWIEC DOMINIKA	ILOWA	1981		27e K30	27:06	54:13	53:59	11,115	5:23



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN K

Str: 2

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
60	616	WACHOWSKA ANNA	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1971	15e	K40	26:58	54:30	54:05	11,094	5:24
61	583	WOŹNIAK ALINA	ILOWA	1992	12e	K16	26:34	54:31	54:09	11,080	5:24
62	101	DŹUMYŁO ANNA	ZARY	1984	28e	K30	27:48	54:50	54:30	11,009	5:27
63	620	BACCINO CHARLOTTE	MEDICAL ,RAF	1985	29e	K30	27:38	55:10	54:35	10,992	5:27
64	353	PARZYGNAT DOROTA	URAD	1979	30e	K30	27:33	55:18	54:42	10,969	5:28
65	318	NAREJKO AGATA	PARKRUN,ZARY	1964	8e	K50	26:58	54:54	54:43	10,966	5:28
66	666	MAŁYNIAK MONIKA	GLOGÓW	1992	13e	K16	27:27	54:58	54:50	10,942	5:29
67	601	ZIEMIANSKA AGNIESZKA	11 LDKPANC.ZAGAN	1980	31e	K30	27:54	55:32	54:57	10,919	5:29
68	422	SADOWSKA MAŁGORZATA	KMB 42 KACZMAR RUN T	1974	16e	K40	27:17	55:03	54:59	10,912	5:29
69	14	AGUSTYNIAK MAGDALENA	PARKRUN ZARY,ZARY	1981	32e	K30	26:57	55:15	55:05	10,893	5:30
70	92	DUDEK ANNA	PARKRUN ZARY,MIROSTO	1979	33e	K30	26:58	55:16	55:06	10,889	5:30
71	582	WOZOWCZYK-LESZKO ELA	ZIELONA GÓRA	1965	9e	K50	27:06	55:36	55:13	10,866	5:31
72	134	GOSZCZYCKA KAMILA	GUBIN	1981	34e	K30	27:42	55:37	55:15	10,860	5:31
73	327	NOWAK JOANNA	GUBIN	1975	17e	K40	27:44	55:37	55:16	10,856	5:31
74	224	KOZŁOWSKA DOMINIKA	ZIELONA GÓRA	1981	35e	K30	27:13	55:40	55:20	10,843	5:32
75	67	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	18e	K40	27:26	55:51	55:24	10,830	5:32
76	347	OWCZARZ HANNA	PARKRUN ZARY,ZARY	1990	14e	K16	27:23	55:54	55:26	10,824	5:32
77	447	SŁAWSKA BOGUMIŁA	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1978	36e	K30	27:39	56:06	55:29	10,814	5:32
78	391	PUSIARSKA ANNA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1982	37e	K30	27:37	55:45	55:32	10,804	5:33
79	169	JÓZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	38e	K30	27:21	55:46	55:33	10,801	5:33
80	75	CZEPIŃSKA JUDYTA	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	19e	K40	28:26	55:58	55:42	10,772	5:34
81	484	SUDOŁ ALEKSANDRA	ARTEMIS WROALAW,ILOW	1978	39e	K30	27:55	56:18	55:43	10,769	5:34
82	104	FIRMANTY WIESŁAWA	JASIEN	1980	40e	K30	26:52	56:09	55:44	10,766	5:34
83	218	KOWALEWSKA MARTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	41e	K30	27:36	56:18	55:49	10,749	5:34
84	395	HIRSCH ŻANETA	WATAHA,BOBROWICE	1993	15e	K16	27:35	56:12	56:03	10,705	5:36
85	295	MICHALSKA DARIA	ZIELONA GÓRA	1982	42e	K30	27:37	56:27	56:06	10,695	5:36
86	612	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	43e	K30	27:26	56:40	56:14	10,670	5:37
87	332	NOWOROLNIK IRENA	ZIELONA GÓRA	1980	44e	K30	27:49	57:04	56:23	10,641	5:38
88	283	MALIŃSKA KAROLINA	TUPLICE	1987	45e	K30	27:29	56:47	56:37	10,598	5:39
89	519	TANONA CLAUDIA	JASIEN	1991	16e	K16	27:45	56:51	56:40	10,588	5:40
90	68	CIARKOWSKA MARZENA	JW2399 SWIETOSZÓW,IL	1987	46e	K30	27:41	56:47	56:43	10,579	5:40
91	538	URSZYC MONIKA	TUPLICE	1982	47e	K30	27:28	56:59	56:48	10,563	5:40
92	513	ŚLUSARCZYK EWA	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1978	48e	K30	28:44	57:19	56:55	10,542	5:41
93	299	MIELECHOWICZ KATARZYNA	NIE ZRZESZONA,ZGORZE	1973	20e	K40	28:18	57:16	56:57	10,536	5:41
94	585	WOŹNIAK-MACIEJEWSKA EDYTA	BBL ZAGANSKA GRUPA B	1975	21e	K40	28:58	57:32	56:57	10,536	5:41
95	562	WIERZBICKA MAŁGORZATA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1967	10e	K50	28:37	57:28	56:57	10,536	5:41
96	46	BLINÓW JOANNA	BBL ZAGAN, ZAGANSKIE	1980	49e	K30	29:00	57:23	57:00	10,526	5:42
97	577	WOJTURA AGNIESZKA	11LDKPANC,MAŁMICE	1979	50e	K30	28:01	57:39	57:04	10,514	5:42
98	82	DOBRYCHŁOP EWA	ZIELONA GÓRA	1982	51e	K30	28:43	57:51	57:28	10,441	5:44
99	97	DYLEWICZ WERONIKA	PIEKNI MŁODZI ZEPSUC	2000	17e	K16	28:56	58:05	57:33	10,426	5:45
100	98	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	22e	K40	28:22	57:51	57:35	10,420	5:45
101	27	BEDNARZ JOANNA	PRZEMKÓW	1986	52e	K30	27:46	57:55	57:40	10,405	5:46
102	491	SZATKOWSKA LUCYNA	ZIELONA GÓRA	1965	11e	K50	29:17	58:04	57:44	10,393	5:46
103	145	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWA	1955	12e	K50	28:50	58:11	57:58	10,351	5:47
104	434	SEŃKÓW MAŁGORZATA	GOPATITV,ZIELONA GÓR	1984	53e	K30	29:30	58:33	57:59	10,348	5:47
105	493	SZCZĘSNA ANNA	OLSZYNA	1981	54e	K30	28:54	58:39	58:13	10,306	5:49
106	33	BĘBEN WIOLETA	KOZUCHÓW	1972	23e	K40	29:14	58:52	58:25	10,271	5:50
107	80	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	55e	K30	28:47	59:09	58:34	10,245	5:51
108	183	KANIA ROKSANA	ZAGAN,ZAGAN	1975	24e	K40	29:16	59:07	58:39	10,230	5:51
109	408	ROZPĘDOWSKA OLA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1983	56e	K30	29:55	59:12	58:41	10,224	5:52
110	40	BIELECKA ANNA	ZAGAN	1988	18e	K16	29:22	59:10	58:50	10,198	5:53
111	402	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	25e	K40	29:44	59:07	58:55	10,184	5:53
112	188	KASOWSKA MONIKA	ZAGAN	1979	57e	K30	27:55	59:12	58:59	10,172	5:53
113	507	SZYMANKIEWICZ EWA	MIEJSKA GÓRKA	1983	58e	K30	28:57	59:14	59:01	10,167	5:54
114	83	DOMORADZKA ANNA	EDI TEAM,ZGORZELEC	1979	59e	K30	29:11	59:34	59:15	10,127	5:55
115	390	PSYK BEATA	ZAGAN	1976	26e	K40	29:12	59:46	59:16	10,124	5:55
116	627	YAMAGATA TRICIA	RAFP,RAF	1985	60e	K30	29:20	59:50	59:19	10,115	5:55
117	613	MIEMCZYK IZA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1975	27e	K40	30:26	59:52	59:24	10,101	5:56
118	10	ANTKOWIAK JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1980	61e	K30	29:08	59:35	59:28	10,090	5:56



43. CROSS ŻAGAŃSKI - 25.03.2017, ŻAGAŃ
WYNIKI - 10KM - OPEN K

Str: 3

Mscce Place	StNr StNr	Zawodnik Runner	Klub/Miasto Club/City	Rok YOB	MscKat PlCat	Kateg Categ	5km 5km	Brutto Gross	Netto Net	Km/H Km/H	Czas/Km Time/Km
119	176	KALIŃSKA WERONIKA	ZGORZELEC	1997	19e	K16	28:23	59:48	59:28	10,090	5:56
120	399	REJMENT KAROLINA	CNS NOWA SÓL,KIELCZ	1996	20e	K16	29:48	59:58	59:31	10,081	5:57
121	631	HARRIGAN HARRIET	RAFP,RAF	1979	62e	K30	29:28	1:00:11	59:36	10,067	5:57
122	367	PIEŃKO EMILIA	PRZEWÓZ	1991	21e	K16	28:59	1:00:01	59:44	10,045	5:58
123	245	KULIKOWSKA MARZENA	BBL ZAGAN. ZAGANSKA	1980	63e	K30	29:38	1:00:23	59:44	10,045	5:58
124	584	WOŹNIAK-GERAK ANITA	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1983	64e	K30	29:13	1:00:11	1:00:01	9,997	6:00
125	301	MIERKIEWICZ JUSTYNA	ZIELONA GÓRA	1980	65e	K30	29:41	1:00:52	1:00:11	9,970	6:01
126	177	KALIŃSKA-KOSIOREK EWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1980	66e	K30	29:21	1:00:47	1:00:28	9,923	6:02
127	217	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	28e	K40	29:24	1:00:44	1:00:28	9,923	6:02
128	4	ADAMCZAK SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1979	67e	K30	29:30	1:00:57	1:00:30	9,917	6:03
129	85	DREWICZ KINGA	ZAGAN	1979	68e	K30	29:02	1:00:53	1:00:30	9,917	6:03
130	192	KASPRZAK JULIA	NOWA SÓL	2001	22e	K16	28:49	1:00:53	1:00:48	9,868	6:04
131	410	RÓŻAŁSKA EWA	POZNAN	1978	69e	K30	29:31	1:01:05	1:00:53	9,855	6:05
132	524	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	BBL ,ZAGANSKA GRUPA	1978	70e	K30	29:41	1:01:59	1:01:21	9,780	6:08
133	378	PIWOWSKA MAGDA	PLOTY	1982	71e	K30	29:30	1:01:39	1:01:23	9,775	6:08
134	314	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWA SÓL	1980	72e	K30	29:38	1:01:58	1:01:40	9,730	6:10
135	167	JEZIEWSKA MAŁGORZATA	NGB - DLA NATALKI,NO	1961	13e	K50	30:12	1:02:47	1:02:16	9,636	6:13
136	555	RATAJCZAK MARLENA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	73e	K30	30:21	1:02:33	1:02:27	9,608	6:14
137	114	GABAS AURELIA	ZIELONA GÓRA	1978	74e	K30	30:42	1:02:45	1:02:37	9,582	6:15
138	505	SZUSTAK ANETA	SULECHÓW	1975	29e	K40	30:38	1:03:14	1:03:02	9,519	6:18
139	144	GRZYMAŁA KORNELIA	ZAGAN	1975	30e	K40	30:48	1:03:51	1:03:15	9,486	6:19
140	7	ANDRZEJAK AGNIESZKA	ZAGAN	1977	31e	K40	30:42	1:03:49	1:03:21	9,471	6:20
141	366	PIELICHOWSKA JUSTYNA	BIEGAJAC Z WILKAMI,G	1979	75e	K30	29:44	1:04:02	1:03:25	9,461	6:20
142	146	HAJDUK DANUTA	KMB,KROSNO ODRZANSKI	1974	32e	K40	32:18	1:04:24	1:03:46	9,409	6:22
143	25	BASIURA ANNA	WYMIARKI	1988	23e	K16	31:33	1:04:17	1:03:48	9,404	6:22
144	66	CHRUSTEK EWA	ZIELONA GÓRA	1968	33e	K40	31:17	1:04:29	1:03:48	9,404	6:22
145	557	WAŚOWSKA MILENA	OTYN	1989	24e	K16	30:44	1:04:35	1:03:57	9,382	6:23
146	269	ŁUCZKOWIEC AGATA	OTYN	1989	25e	K16	30:44	1:04:35	1:03:58	9,380	6:23
147	416	RUSIN JANINA	ZARY	1965	14e	K50	31:54	1:04:40	1:04:04	9,365	6:24
148	386	POSCH RENATA	ZAGAN	1968	34e	K40	32:31	1:05:20	1:04:44	9,269	6:28
149	259	LEŚKO KAROLINA	BOBROWICE	1988	26e	K16	32:03	1:05:39	1:05:10	9,207	6:31
150	516	KUSTRZA EWA	ZAGAN	1983	76e	K30	30:57	1:06:40	1:06:01	9,089	6:36
151	385	PONIEWIERKA JOANNA	ILOWA	1980	77e	K30	31:17	1:06:41	1:06:18	9,050	6:37
152	9	ANIŚKIEWICZ MARIOLA	LUBAN	1969	35e	K40	32:05	1:06:50	1:06:26	9,032	6:38
153	152	HUTOR JUSTYNA	PIOHUNCZAK,TRZEBIECH	1977	36e	K40	31:48	1:06:59	1:06:29	9,025	6:38
154	565	WILCZYŃSKA KALINA	ZIELONA GÓRA	1983	78e	K30	32:12	1:07:11	1:06:34	9,014	6:39
155	74	CURZYŃSKA-GERUS ALINA	NOWOSOLSKI KLUB KARA	1976	37e	K40	32:56	1:08:19	1:07:58	8,828	6:47
156	365	PIĄTEK MARTA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	79e	K30	34:10	1:08:24	1:08:13	8,796	6:49
157	687	SCHRADER MICHELLE	HHC BDE,US ARMY	1981	80e	K30	31:54	1:08:51	1:08:14	8,793	6:49
158	398	RATYŃSKA KATARZYNA	GUBIN	1985	81e	K30	32:12	1:08:39	1:08:17	8,787	6:49
159	108	FRANKIEWICZ MAGDALENA	ZARY	1987	82e	K30	32:42	1:08:51	1:08:25	8,770	6:50
160	227	KRAWCZYK IWONA	SZPROTAWA	1975	38e	K40	32:58	1:08:49	1:08:34	8,751	6:51
161	419	RZAŚA AGNIESZKA	ZAGANSKIE DZIKI BEGI	1978	83e	K30	33:41	1:09:00	1:08:45	8,727	6:52
162	602	ZIŃSKA DOROTA	MALOMICE	1984	84e	K30	32:34	1:09:02	1:08:47	8,723	6:52
163	514	ŚNIATYŃSKA MONIKA	KOMORÓW	1992	27e	K16	33:16	1:09:02	1:08:48	8,721	6:52
164	346	OWCZARCZAK JUSTYNA	ZAGAN	1977	39e	K40	32:53	1:09:28	1:09:13	8,668	6:55
165	191	KASPROLEWICZ MARIA	ZARY	1975	40e	K40	34:13	1:10:11	1:09:59	8,573	6:59
166	119	GANCARZ EWA	PARKRUN ZARY,MIROSTO	1977	41e	K40	33:49	1:11:04	1:10:54	8,463	7:05
167	125	GIEDRYS AGNIESZKA	SZPROTAWA	1974	42e	K40	34:36	1:12:38	1:12:06	8,322	7:12
168	129	GOLICZKO BASIA	ZAGAN	1989	28e	K16	34:06	1:13:11	1:12:54	8,230	7:17
169	41	BIELECKA EWA	BIEGAM BO LUBIE ZAGA	1963	15e	K50	35:29	1:14:51	1:14:30	8,054	7:27
170	571	WŁADYKA BOŻENA	GLOGÓW	1961	16e	K50	36:11	1:16:03	1:15:41	7,928	7:34
171	320	NARKUN IZABELA	KMB KACZMAR,KROSNO O	1983	85e	K30	37:25	1:17:18	1:16:38	7,829	7:39
172	656	SMITH JENNIFER	RAFP,RAF	1980	86e	K30	36:03	1:18:48	1:18:07	7,681	7:48
173	535	TYLIŃSKA-JANKOWSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1976	43e	K40	39:01	1:19:03	1:18:21	7,658	7:50