

**RUNEXTREME - LEDWIE DYCHA - 30.04.2017, GÓRA SZYBOWCOWA  
- 10KM - OPENM**

Msc	StNr	Nazwisko	Klub	Rok	MscKat	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	15	BRYDL PAVEL	MIZUNO/OLFINCAR, TRUT	1980	1e M30	42:19	42:18	14,184	4:13
2	26	DAWIDZIUK MACIEJ	KM PSP JELENIA GÓRA,	1979	2e M30	42:31	42:29	14,123	4:15
3	133	SADOWSKI PAWEŁ	STOOR RUNEXTREME ,JA	1990	1e M18	43:02	43:01	13,948	4:18
4	5	ANTCZAK ADRIAN	BOGATYNSKIE WODOCIAG	1976	1e M40	45:29	45:28	13,196	4:32
5	90	ŁADYSZ JERZY	AZS UNIWERSYTET EKON	1977	2e M40	45:53	45:51	13,086	4:35
6	210	GRZEGORCZYK BARTOSZ	ŻARY	1975	3e M40	46:01	45:59	13,048	4:36
7	164	WAŁOSZCZYK BARTŁOMIEJ	JW2399SWIETOSZÓW, SWI	1973	4e M40	46:24	46:24	12,931	4:38
8	66	KOMENDACKI DOMINIK	MTS DRUZYNA SZPIKU K	1978	3e M30	46:48	46:46	12,830	4:40
9	51	JACHYMCZYK NORBERT	KB MCKIS JAWORZNO, JA	1978	4e M30	47:03	47:02	12,757	4:42
10	180	ZAKRZEWSKI ALEKSANDER	ZGORZELEC	1970	5e M40	47:11	47:11	12,716	4:43
11	101	MOCZEK TOMASZ	CROSS STRACENCÓW TEA	1978	5e M30	47:34	47:33	12,618	4:45
12	145	STACHURA DAMIAN	ZAGLEBIE LUBIN, LUBIN	1985	6e M30	47:38	47:36	12,605	4:45
13	37	FUŁAWKA ŁUKASZ	KB TKKF JAWORZANIE, J	1980	7e M30	47:57	47:54	12,526	4:47
14	170	ZAKRZEWSKI ADAM	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	1979	8e M30	48:13	48:11	12,452	4:49
15	215	GREGORCZYK KRZYSZTOF	CHEŁMSKO	1970	6e M40	48:40	48:38	12,337	4:52
16	17	CERNY MICHAŁ	MAGNA LIBEREC, RASPEN	1964	1e M50	48:43	48:42	12,320	4:52
17	78	KUCZYŃSKI RAFAŁ	LUBIŃSKIE CHARAKTERY	1979	9e M30	49:07	49:04	12,228	4:54
18	132	SADOWSKI MIKOŁAJ	JANOWICE WIELKIE	1997	2e M18	49:40	49:39	12,085	4:58
19	138	SIWK DARIUSZ	DRUZYNA CHROBREGO, MA	1972	7e M40	49:49	49:46	12,056	4:58
20	122	RACZKO TOMASZ	BOLESŁAWIEC	1985	10e M30	50:14	50:13	11,948	5:01
21	18	CHOJNOWSKI MARCIN	KM PSP JELENIA GÓRA,	1988	3e M18	50:41	50:38	11,850	5:04
22	40	GARLIŃSKI ŁUKASZ	WIELOWIES	1996	4e M18	50:49	50:48	11,811	5:04
23	106	NAJDEK IRENEUSZ	SZKLARSKA POREBA	1973	8e M40	50:51	50:48	11,811	5:05
24	100	MIECHUR BOGUMIŁ	STOOR RUNEXTREME, JEL	1980	11e M30	51:12	51:11	11,723	5:07
25	58	KACZKOWSKI MIŁOŚZ	KB FAURECIA/STOOR WA	1993	5e M18	51:14	51:13	11,715	5:07
26	216	KRUPA GRZEGORZ	SOBÓTKA	1973	9e M40	52:12	52:10	11,502	5:13
27	73	KRAWCZYK ARTUR	JELENIA GÓRA	1992	6e M18	52:42	52:40	11,392	5:16
28	22	CZERSKI KRZYSZTOF	KB INTREX POZNAN, POZ	1981	12e M30	53:00	52:57	11,331	5:18
29	52	JAMROZIK MATEUSZ	MTS-MED INDIBA ACTIV	1984	13e M30	53:00	52:57	11,331	5:18
30	24	ĆWIEKA DAMIAN	LUBAN	1985	14e M30	53:46	53:44	11,166	5:22
31	117	PIETRZYK DANIEL	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ ,W	1976	10e M40	53:46	53:46	11,159	5:22
32	47	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM , Z	1979	15e M30	54:09	54:05	11,094	5:24
33	96	MARUKIEWICZ MAREK	BIEGAMDLAZDROWIA. PL,	1987	16e M30	54:34	54:32	11,002	5:27
34	75	KRZEMIŃSKI GRZEGORZ	ZARY	1972	11e M40	54:36	54:33	10,999	5:27
35	135	SERAFIN DAWID	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1983	17e M30	54:52	54:48	10,949	5:29
36	159	TROCHANOWSKI KRYSZTIAN	RUSYN-LEM, SOBIN	1990	7e M18	54:57	54:53	10,932	5:29
37	77	KUBISZ TOMASZ	WKB META LUBLINIEC ,	1976	12e M40	54:59	54:55	10,926	5:29
38	71	KOWCZYK ŁUKASZ	DRUZYNA CHROBREGO, SZ	1977	13e M40	55:13	55:10	10,876	5:31
39	83	KUŹMIAK STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	1979	18e M30	55:46	55:40	10,778	5:34
40	87	LEŃ GRZEGORZ	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	1976	14e M40	55:46	55:43	10,769	5:34
41	134	SALACH RADEK	MOCNI NA STARCIE, LUB	1972	15e M40	55:47	55:42	10,772	5:34
42	166	WAŚOWICZ KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM, ZA	1985	19e M30	55:56	55:51	10,743	5:35
43	41	GŁOGOWSKI MIROSLAW	SIEDLECIN	1960	2e M50	56:07	55:58	10,721	5:36
44	72	KOZUBAŁ MACIEJ	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ, WA	1982	20e M30	56:16	56:14	10,670	5:37
45	50	HRYŃKO KAMIL	LUBIN	1981	21e M30	56:59	56:53	10,548	5:41
46	148	STĘPIEŃ ŁUKASZ	JAWOR	1980	22e M30	56:59	56:45	10,573	5:41
47	8	BARAN ZENON	BUTALIONY, WARSZAWA	1960	3e M50	57:09	56:56	10,539	5:42
48	95	MARCZYK TOMASZ	NATURALNIE JANOWICE,	1983	23e M30	57:21	57:15	10,480	5:44
49	65	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL, OSNO LUBUSKIE	1974	16e M40	57:28	57:25	10,450	5:44
50	31	FABISZEWSKI MICHAŁ	PARKRUN ZARY, ZARY	1979	24e M30	57:50	57:46	10,387	5:47

[www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)

**RUNEXTREME - LEDWIE DYCHA - 30.04.2017, GÓRA SZYBOWCOWA**  
**- 10KM - OPENM**

30-04-2017 13:33

Pag: 2

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
51	63	KLICH KRZYSZTOF	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1981	25e	M30	57:50	57:49	10,378	5:47
52	140	SŁOMSKI MICHAŁ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1985	26e	M30	58:31	58:25	10,271	5:51
53	99	MAZURKIEWICZ TOMASZ	ORZEL,NOWA SÓL	1981	27e	M30	59:03	59:00	10,169	5:54
54	149	SUŁKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1978	28e	M30	59:24	59:20	10,112	5:56
55	152	SZANIEWSKI MIREK	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1973	17e	M40	59:29	59:23	10,104	5:56
56	105	MYSZKA MARIUSZ	PIESZYCE	1973	18e	M40	59:33	59:25	10,098	5:57
57	88	LISWAN DARIUSZ	RUDNA	1974	19e	M40	1:00:09	1:00:06	9,983	6:00
58	124	RECZYŃSKI MARCIN	DOBROMIERZ	1981	29e	M30	1:00:11	1:00:01	9,997	6:01
59	12	BILIŃSKI RAFAŁ	RBIL77,SZPOTAWA	1976	20e	M40	1:00:34	1:00:34	9,906	6:03
60	44	GROMERSKI TADEUSZ	BIEGAMDLAZDROWIA, JEL	1970	21e	M40	1:00:52	1:00:48	9,868	6:05
61	113	PARCHANOWICZ MARIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	4e	M50	1:00:54	1:00:47	9,871	6:05
62	79	KUJAWA ADAM	KB FAURECIA WALBRZYC	1977	22e	M40	1:01:15	1:01:09	9,812	6:07
63	161	TRUSZCZYŃSKI FILIP	JELENIA GÓRA	1988	8e	M18	1:01:58	1:01:49	9,706	6:11
64	91	ŁUKAWSKI MIROSŁAW	RZECZNYC Z RZASNIKA,	1977	23e	M40	1:02:27	1:02:22	9,621	6:14
65	2	AMBROSIEWICZ HENRYK	KB LEW LEGNICA, JELEN	1949	1e	M60	1:02:40	1:02:37	9,582	6:16
66	10	BARTOSIŃSKI MACIEJ	ZARY	1978	30e	M30	1:02:54	1:02:50	9,549	6:17
67	169	WOŁOSKOWSKI EUGENIUSZ	BOGATYNIA	1954	2e	M60	1:03:29	1:03:26	9,459	6:20
68	28	DOŁASIŃSKI JAREK	CHOCIANÓW	1987	31e	M30	1:03:51	1:03:37	9,431	6:23
69	7	BANASZKIEWICZ GRZEGORZ	GOZDNICA	1985	32e	M30	1:03:56	1:03:53	9,392	6:23
70	3	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1978	33e	M30	1:03:58	1:03:53	9,392	6:23
71	34	FILIPIAK SEBASTIAN	59-420	1978	34e	M30	1:04:17	1:04:10	9,351	6:25
72	126	REWIŃSKI SŁAWOMIR	ZARY	1975	24e	M40	1:04:27	1:04:12	9,346	6:26
73	213	TALAGA MICHAŁ	FOLWARK	1977	25e	M40	1:04:46	1:04:36	9,288	6:28
74	23	CZOPOR GRZEGORZ	DRUZYNA CHROBREGO, JE	1982	35e	M30	1:04:53	1:04:42	9,274	6:29
75	82	KUREK KRZYSZTOF	MILKOWICE	1969	26e	M40	1:05:07	1:05:00	9,231	6:30
76	57	JURCZAK JACEK	VEGE RUNNERS,WROCLAW	1966	5e	M50	1:05:25	1:05:16	9,193	6:32
77	172	ZAPORA ROBERT	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1976	27e	M40	1:05:51	1:05:41	9,135	6:35
78	33	FARNHOLTZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	36e	M30	1:05:52	1:05:43	9,130	6:35
79	38	FUŁAWKA TOMASZ	JAWOR	1980	37e	M30	1:05:54	1:05:44	9,128	6:35
80	118	PIOTRKOWSKI JERZY	VRATISLAWIA 2017,WRO	1958	6e	M50	1:06:10	1:06:03	9,084	6:37
81	35	FRAĆKIEWICZ MICHAŁ	JELENIA GÓRA	1981	38e	M30	1:06:28	1:06:17	9,052	6:38
82	54	JAZY JACEK	LUBIN	1974	28e	M40	1:06:36	1:06:29	9,025	6:39
83	9	BARANCEWICZ JACEK	GOPR KARKONOSZE, JEZÓ	1955	3e	M60	1:07:02	1:06:52	8,973	6:42
84	146	STANIECKI KRZYSZTOF	TEAM PODGÓRZYN - GMI	1980	39e	M30	1:07:33	1:07:29	8,891	6:45
85	102	MORAWSKI MATEUSZ	PRZEWÓZ	1991	9e	M18	1:07:55	1:07:44	8,858	6:47
86	59	KAISER-SZMIDT PAWEŁ	ZAGAN	1987	40e	M30	1:08:07	1:08:00	8,824	6:48
87	1	ADAMCZAK MACIEJ	#SEZONDLASZYMONA,ZIE	1981	41e	M30	1:08:18	1:08:06	8,811	6:49
88	86	LECH MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1980	42e	M30	1:08:21	1:08:12	8,798	6:50
89	13	BOBOWSKI KORIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	29e	M40	1:08:30	1:08:28	8,763	6:51
90	171	ZALESKI ARTUR	JELENIA GÓRA	1976	30e	M40	1:08:37	1:08:26	8,768	6:51
91	46	GRZEGORZEWSKI ROBERT	BIEGAJACA KASTA MIED	1973	31e	M40	1:09:02	1:08:54	8,708	6:54
92	175	ŻUK ZBIGNIEW	KB FAURECIA/STOOR WA	1968	32e	M40	1:09:11	1:08:53	8,710	6:55
93	128	ROSIŃSKI ZBIGNIEW	WKB META, LUBLINIEC	1960	7e	M50	1:09:30	1:09:25	8,643	6:57
94	156	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	PARKRUN ZARY,ZARY	1986	43e	M30	1:09:47	1:09:35	8,623	6:58
95	36	FRAŚCZAK KRZYSZTOF	WALBRZYCH	1981	44e	M30	1:10:01	1:09:57	8,578	7:00
96	109	ODOLCZYK JERZY	BUTALIONY,WARSZAWA	1961	8e	M50	1:10:03	1:09:41	8,610	7:00
97	174	ZIÓŁKOWSKI ROBERT	LINCOLN ELECTRIC BES	1982	45e	M30	1:10:24	1:10:14	8,543	7:02
98	19	CUKROWSKI ANDRZEJ	ZLOTORYJA	1975	33e	M40	1:10:31	1:10:25	8,521	7:03
99	93	MONDOROWICZ MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	46e	M30	1:10:58	1:10:54	8,463	7:05
100	136	SIELSKI ADRIAN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1992	10e	M18	1:11:08	1:10:57	8,457	7:06

**RUNEXTREME - LEDWIE DYCHA - 30.04.2017, GÓRA SZYBOWCOWA  
- 10KM - OPENM**

30-04-2017 13:33

Pag: 3

Plts	StNr	Naam	Vereniging/Woonplts	GbJr	Uitsl	Categ	Bruto	Netto	Km/Uur	Tijd/Km
101	167	WIERZBICKI ADAM	LUBIN	1975	34e	M40	1:11:17	1:11:06	8,439	7:07
102	168	WOLAK KRZYSZTOF	JEZÓW SUDECKI	1990	11e	M18	1:11:25	1:11:15	8,421	7:08
103	98	MASINA JAROSŁAW	KROSNO ODRZANSKIE	1971	35e	M40	1:11:26	1:11:20	8,411	7:08
104	67	KOŃKA MARIUSZ	CHOJNÓW	1971	36e	M40	1:11:54	1:11:47	8,358	7:11
105	127	RODEWALD RYSZARD	JELENIA GÓRA	1973	37e	M40	1:12:06	1:11:53	8,347	7:12
106	64	KOBLAŃSKI TOMASZ	LEGNICA	1981	47e	M30	1:12:13	1:12:02	8,329	7:13
107	142	SOBIŃSKI WALDEMAR	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1961	9e	M50	1:14:01	1:13:56	8,115	7:24
108	214	STASICZEK JAN	WKB META LUBLINIEC	1975	38e	M40	1:14:26	1:14:21	8,070	7:26
109	11	BEDNAREK DARIUSZ	LUBIN	1973	39e	M40	1:14:38	1:14:34	8,046	7:27
110	60	KAMIŃSKI RYSIEK	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	40e	M40	1:15:49	1:15:35	7,938	7:34
111	29	DOMAGAŁA ANDRZEJ	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1968	41e	M40	1:15:59	1:15:57	7,900	7:35
112	154	SZCZEPANIAK FILIP	BOGUSZÓW-GORCE	1999	12e	M18	1:16:31	1:16:23	7,855	7:39
113	176	ŻUKEWICZ PIOTR	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1974	42e	M40	1:17:25	1:17:16	7,765	7:44
114	119	PIOTROWSKI MAREK	MORSOWNICY Z LEGNICY	1962	10e	M50	1:17:54	1:17:50	7,709	7:47
115	120	PRZYBYLSKI KAMIL	GODZISZEWO	1995	13e	M18	1:20:31	1:20:18	7,472	8:03
116	153	SZCZEPANIAK ADAM	BOGUSZÓW-GORCE	1966	11e	M50	1:21:00	1:20:52	7,420	8:06
117	39	GALIKOWSKI MACIEJ	GDANSK	1979	48e	M30	1:23:50	1:23:38	7,174	8:23
118	81	KULINIAK MAREK	OB. LESNI TEAM ZIELO	1979	49e	M30	1:23:50	1:23:38	7,174	8:23
119	116	PIETRZYK DANIEL	CZESTOCHOWA	1982	50e	M30	1:23:52	1:23:39	7,173	8:23
120	45	GRZEGORZEWSKI KRZYSZTOF	BIEGAJĄCA KASTA MIED	1977	43e	M40	1:25:58	1:25:49	6,992	8:35