

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM - M30

11-06-2017 16:48

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	568	KIBIRE MOSES KIPRUTO	BENEDEK TEAM,ELDORET	1981	1e	16:34	32:38	32:36	18,405	3:15
2	500	KADŁUCZKA JAN	CROSS KRAPKOWICE.GLO	1983	6e	17:24	34:50	34:49	17,233	3:29
3	445	PACHUTA KRZYSZTOF	EUROVENT ATHLETICS O	1982	8e	17:34	35:02	35:00	17,143	3:30
4	487	PIEGOWSKI ADAM	EUROVENT ATHLETICS,W	1984	12e	18:01	35:54	35:51	16,736	3:35
5	329	PROCHERA ŁUKASZ	RUN GRUDYNIA WIELKA,	1981	22e	18:55	37:44	37:42	15,915	3:46
6	76	ŚMIGIEL ŁUKASZ	PRADY	1982	32e	19:37	39:05	39:01	15,378	3:54
7	519	STOPA RAFAŁ	1 PULK SAPERÓW BRZEG	1979	35e	19:56	39:18	39:15	15,287	3:55
8	345	BEDNAREK SEBASTIAN	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1984	36e	18:59	39:22	39:16	15,280	3:56
9	444	NIEPALA JACEK	OBORNIKI SLASKIE	1985	37e	20:07	39:34	39:28	15,203	3:57
10	309	KONDRATOWICZ PIOTR	OPOLE	1987	40e	19:48	39:45	39:39	15,132	3:58
11	288	BIAŁOWAŚ PAWEŁ	OLAWA	1981	42e	19:37	40:03	39:59	15,006	4:00
12	125	DERMINE NICOLAS	NYSA	1980	43e	20:29	40:16	39:41	15,120	4:01
13	367	KARACZAN MARCIN	GLUBCZYCE	1984	44e	20:37	40:22	40:14	14,913	4:02
14	463	WALKOWIAK ARKADIUSZ	STOWARZYSZENIE MISJA	1986	48e	20:42	40:41	40:36	14,778	4:04
15	82	MAJKA PAWEŁ	10BLOG.PIATKOWICE	1979	49e	20:00	40:45	40:38	14,766	4:04
16	377	MATUSZCZYK MAREK	RYBNICKA GRUPA BIEGO	1979	50e	20:43	40:47	40:42	14,742	4:04
17	86	CHAMALA KRZYSZTOF	WEEGREE,LUBOSZYCE	1983	54e	20:57	41:03	40:55	14,664	4:06
18	436	JAMROZIK ADAM	NYSA	1983	55e	20:00	41:04	40:57	14,652	4:06
19	480	HAŃCZA KRZYSZTOF	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1985	59e	21:09	41:39	41:36	14,423	4:09
20	494	BERGER PIOTR	ATHLETICS NYSA,OTMUC	1978	62e	21:03	41:56	41:48	14,354	4:11
21	476	PRYGA GRZEGORZ	NYSA	1985	64e	21:49	41:58	41:45	14,371	4:11
22	563	ZYBURA PAWEŁ	NYSA BIEGA,POZNAN	1979	68e	21:28	42:10	41:54	14,320	4:13
23	378	NERCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	KTK KTUKOL GLUCHOLAZ	1980	69e	21:19	42:14	42:10	14,229	4:13
24	539	SMOLEŃ WOJCIECH	PRUDNIK,PRUDNIK	1979	70e	20:38	42:19	42:15	14,201	4:13
25	422	TKACZ PAWEŁ	BBL GLUCHOLAZY,GLUCH	1979	71e	21:23	42:23	42:11	14,224	4:14
26	475	ŁUCZKO GRZEGORZ	OZIMEK,OZIMEK	1979	75e	21:10	42:27	42:18	14,184	4:14
27	300	GDANIEC JAKUB	GOGGLE PAE TEAM,WROC	1984	76e	21:34	42:34	42:18	14,184	4:15
28	488	SARNECKI ROMAN	OPOLE,PRZYSIECZ	1978	82e	21:34	42:53	42:43	14,046	4:17
29	75	STANISŁAWCZUK SEBASTIAN	ATHLETICS NYSA,NYSA	1980	83e	21:08	42:53	42:46	14,030	4:17
30	303	GRZESIAK GRZEGORZ	CROSSANDACTIVE NYSA,	1982	89e	21:29	43:06	43:02	13,943	4:18
31	331	SAMOSENEK TOMASZ	NOWA RUDA -BIEGA,NOW	1982	90e	20:17	43:07	42:58	13,964	4:18
32	217	KALWIŃSKI ADAM	RUN HARD SYSTEM TEAM	1978	92e	21:40	43:09	42:49	14,013	4:18
33	379	NICPOŃ DOMINIK	KRAPKOWICE	1980	103e	21:30	43:56	43:47	13,704	4:23
34	267	SUJKA DAWID	OPOLE	1981	105e	21:58	44:01	43:38	13,751	4:24
35	304	KASPERSKI MACIEJ	TULOWICE	1984	108e	22:09	44:08	43:39	13,746	4:24
36	187	PŁONKA SZYMON	GZ LZS GRODKÓW ,GROD	1978	116e	22:30	44:30	44:14	13,564	4:27
37	427	KALINOWSKI ADRIAN	WROCLAW	1986	117e	22:48	44:30	44:20	13,534	4:27
38	195	KURPIELA DANIEL	ADEX RUNNING TEAM,GL	1980	118e	22:28	44:39	44:29	13,488	4:27
39	120	STACHOWICZ SEBASTIAN	NYSA	1978	121e	22:02	44:44	44:42	13,423	4:28
40	237	BERNAT ROBERT	10 BLOG,BIALA NYSKA	1978	122e	22:42	44:48	44:30	13,483	4:28
41	320	MARECKI GRZEGORZ	KRAPKOWICE	1979	123e	23:19	44:49	44:32	13,473	4:28
42	600	MATRAS ŁUKASZ	NYSA,TAWIESUPER.COM	1985	125e	22:04	44:56	44:54	13,363	4:29
43	470	PAŁYS MARCIN	NOWA RUDA-BIEGA,NOWA	1986	127e	22:14	45:01	44:52	13,373	4:30
44	601	FAFARA MAREK	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1981	128e	22:08	45:04	44:57	13,348	4:30
45	493	BATA TOMAS	JESENIK,JESENIK	1979	132e	22:41	45:17	45:13	13,269	4:31
46	525	JAKUBIEC-LENART ROMAN	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1979	135e	22:55	45:22	45:14	13,265	4:32
47	405	BEREZIUK MICHAŁ	LZS DZIEWIETLICE,DZI	1980	136e	23:58	45:23	44:53	13,368	4:32
48	292	CIESIELSKI MACIEJ	CIESIU TEAM,WROCLAW	1981	138e	23:03	45:28	45:08	13,294	4:32
49	579	NOGA ALEKSANDER	CASTORAMA NYSA,NYSA	1981	146e	23:16	45:51	45:28	13,196	4:35
50	399	WOREK DAWID	OTMUCHÓW	1978	148e	22:39	45:59	45:47	13,105	4:35

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM - M30

11-06-2017 16:48

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	22	WIERZBICKI MIROSLAW	NYSA BIEGA,OTMUCHÓW	1980	151e	22:48	46:00	45:52	13,081	4:36
52	161	PICHLIŃSKI SYLWESTER	WROCLAW	1980	155e	22:44	46:10	46:05	13,020	4:37
53	585	KOWALCZYK KRZYSZTOF	BAKÓW-BRZEZINKA	1985	156e	22:53	46:17	46:12	12,987	4:37
54	271	KOSZUT MAREK	ROZPED NYSA,NYSA	1987	158e	23:19	46:20	46:11	12,992	4:38
55	279	MARUSZAK RAFAŁ	SKARBIMIERZ-OSIEDLE	1980	159e	22:34	46:21	46:15	12,973	4:38
56	62	REZACZ PIOTR	CROSS&ACTIVE NYSA,NY	1984	161e	23:00	46:22	46:17	12,964	4:38
57	35	GACEK MICHAŁ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1986	165e	23:22	46:32	46:23	12,936	4:39
58	523	BIEŃ KRZYSZTOF	KRAPKOWICE	1979	167e	23:20	46:38	46:19	12,954	4:39
59	512	ORDAN PAVE	JESENIK,JESENIK	1986	169e	22:41	46:38	46:34	12,885	4:39
60	572	OSZCZĘDA ADRIAN	NYSA	1984	174e	22:48	46:49	46:42	12,848	4:40
61	26	DUDA TOMASZ	NYSA	1979	176e	23:11	46:50	46:44	12,839	4:41
62	208	CEGLARZ GRZEGORZ	PRUDNIK	1980	178e	23:32	46:51	46:48	12,821	4:41
63	281	PEŁDIAK KRZYSZTOF	CLUB MEXICO,NYSA	1978	180e	23:23	46:52	46:39	12,862	4:41
64	220	ŁĄCKI TOMASZ	OPOLE	1978	181e	23:14	46:53	46:48	12,821	4:41
65	77	TRZOP ŁUKASZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1987	183e	23:37	46:58	46:47	12,825	4:41
66	64	ŚWIERCZEK PAWEŁ	NYSA	1985	185e	23:37	47:02	46:50	12,811	4:42
67	363	HOLINATY PIOTR	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1985	186e	23:23	47:05	46:59	12,770	4:42
68	249	KAMIŃSKI MICHAŁ	KRAKÓW	1979	191e	23:14	47:19	47:05	12,743	4:43
69	570	KOŁCUN ŁUKASZ	PACZKÓW	1981	194e	23:28	47:41	47:25	12,654	4:46
70	366	JADZYN TOMASZ	10 BLOG,OPOLE	1986	196e	24:50	47:43	47:25	12,654	4:46
71	418	MAJERZ MARCIN	NYSA	1978	200e	24:25	48:01	47:40	12,587	4:48
72	328	POLAK ŁUKASZ	OBORNIKI SLASKIE	1981	204e	24:46	48:13	47:59	12,504	4:49
73	602	RYMARZ MIROSLAW	OPOLE	1978	210e	24:37	48:24	48:10	12,457	4:50
74	467	HADRO DAMIAN	WROCLAW	1986	211e	25:08	48:26	48:04	12,483	4:50
75	586	RUTKOWSKI MICHAŁ	NYSA,NYSA BIEGA	1981	213e	24:04	48:38	48:34	12,354	4:51
76	191	ALBERT ŁUKASZ	10 BLOG,OPOLE	1983	214e	24:28	48:45	48:40	12,329	4:52
77	386	SIWEK DAWID	10 BLOG,SCINAWA NYSK	1982	216e	24:53	48:47	48:29	12,375	4:52
78	268	SWOBODA ANDRZEJ	MATNER RUNNING TEAM,	1978	222e	24:49	49:05	48:48	12,295	4:54
79	351	BRZEZINA KRZYSZTOF	KATY OPOLSKIE	1979	223e	23:57	49:06	49:03	12,232	4:54
80	462	STEPANIAK MACIEJ	GLUCHOLAZY	1979	224e	25:00	49:08	48:59	12,249	4:54
81	394	TOCZEK PRZEMYSŁAW	MAKÓW PODHALANSKI	1982	225e	24:00	49:13	49:10	12,203	4:55
82	437	KŁAKOWICZ DARIUSZ	NYSA	1983	228e	26:02	49:22	48:43	12,316	4:56
83	348	BILIŃSKI TOMASZ	NYSA	1982	229e	25:23	49:22	49:01	12,241	4:56
84	408	FOLĘGA WOJCIECH	NYSA	1987	232e	24:19	49:26	49:02	12,237	4:56
85	432	BILSKI KRZYSZTOF	KLUCZBORSKA GRUPA BI	1986	233e	24:49	49:27	49:16	12,179	4:56
86	362	HARYNEK ROBERT	KRAPKOWICE	1984	234e	24:32	49:27	49:23	12,150	4:56
87	123	CEMBRUCH MARIUSZ	BBL GLUCHOLAZY,GLUCH	1978	235e	24:32	49:27	49:06	12,220	4:56
88	85	BIEDA PIOTR	OPOLE	1983	243e	25:01	50:03	49:59	12,004	5:00
89	118	SAMOLAK MACIEK	AMATOR,BOGUSZÓW-GORC	1978	245e	26:49	50:05	49:28	12,129	5:00
90	398	WOŁOSZCZUK RADOSŁAW	BRZEG	1978	252e	25:04	50:16	50:12	11,952	5:01
91	306	KLUZ SEBASTIAN	NYSA	1978	258e	25:01	50:38	50:19	11,924	5:03
92	243	GRATKOWSKI PAWEŁ	OPOLE	1983	264e	25:57	50:52	50:25	11,901	5:05
93	302	GÓRSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA	1980	272e	25:40	51:18	51:01	11,761	5:07
94	84	BASOWSKI PAWEŁ	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1986	274e	25:30	51:23	51:04	11,749	5:08
95	406	CZUL JAN	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1985	278e	24:59	51:29	51:21	11,685	5:08
96	353	DEREŃ MIROSLAW	MECHNICE	1980	286e	25:49	51:42	51:15	11,707	5:10
97	299	GACIEK ROBERT	NIEZRZESZONY,PRUDNIK	1986	289e	26:49	51:49	51:47	11,587	5:10
98	390	SURMA MARCIN	MINIONKI,OPOLE	1986	290e	25:44	51:52	51:27	11,662	5:11
99	504	KOWALEWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1983	291e	25:21	51:52	51:45	11,594	5:11
100	179	JANIK SEBASTIAN	OPOLE	1980	293e	26:16	52:00	51:35	11,632	5:12

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA
- 10KM - M30

11-06-2017 16:48

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	464	ZURAKOWSKI WOJCIECH	PRUDNIK	1985	299e	25:56	52:08	51:54	11,561	5:12
102	506	KRZOK DANIEL	JESENIEK, JESENIEK	1984	300e	25:59	52:09	52:04	11,524	5:12
103	403	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1979	301e	23:42	52:11	52:04	11,524	5:13
104	421	PALARCZYK TOMASZ	CROSSANDACTIVE NYSA,	1986	304e	26:12	52:19	52:17	11,476	5:13
105	274	KOWALCZYK PAWEŁ	PRUDNIK	1982	312e	25:01	52:57	52:54	11,342	5:17
106	560	ZIÓŁKOWSKI ŁUKASZ	GLUCHOLAZY	1983	314e	26:45	53:04	52:25	11,447	5:18
107	503	KORNAŚ MARCIN	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1978	318e	26:29	53:15	52:45	11,374	5:19
108	520	WARCHOŁ GRZEGORZ	MORSY NA KOKSIE, ZDZI	1984	320e	26:20	53:23	53:08	11,292	5:20
109	209	DĘBICKI DARIUSZ	WROCLAW	1986	324e	26:49	53:27	53:16	11,264	5:20
110	37	KUKURYK KRZYSZTOF	NOWA RUDA BIEGA, NOWA	1979	326e	25:59	53:31	53:21	11,246	5:21
111	298	FRUNCZA ŁUKASZ	NOWINY NYSKIE, BIURO	1982	332e	27:20	53:44	53:06	11,299	5:22
112	335	SMOTER KRZYSZTOF	NYSA	1978	339e	27:30	54:13	53:36	11,194	5:25
113	592	GRABOWSKI SEBASTIAN	PAKOSKAWICE, FORCA BR	1980	340e	26:32	54:19	53:49	11,149	5:25
114	8	KAMPA PAWEŁ	OPOLE BIEGA, TARNÓW O	1983	341e	26:18	54:23	53:45	11,163	5:26
115	555	PASŁAWSKI SŁAWOMIR	NYSA	1985	342e	26:51	54:26	54:22	11,036	5:26
116	575	ŻEBRACKI WOJTEK	PRUDNIK	1987	345e	26:44	54:33	54:26	11,023	5:27
117	473	CZAJA MIROSŁAW	ATHLETICS NYSA, OTMUC	1978	350e	28:57	54:44	54:44	10,962	5:28
118	91	MASTALERZ MICHAŁ	RAJSPOORT ACTIVE, OPOL	1983	354e	27:27	55:00	54:40	10,976	5:30
119	455	BACHULA PIOTR	ABY DO METY, OLSZANKA	1981	356e	27:39	55:01	54:29	11,013	5:30
120	324	NOWAK GRZEGORZ	NYSA	1983	361e	27:10	55:18	55:03	10,899	5:31
121	242	GAŚSIOROWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1987	364e	28:28	55:23	55:12	10,870	5:32
122	119	SKONIECZNY RAFAŁ	NYSA	1979	367e	26:45	55:24	55:06	10,889	5:32
123	256	MATURA BOGUSŁAW	NYSA	1979	374e	27:34	55:51	55:19	10,847	5:35
124	257	MICHUŁKA PAWEŁ	NAKŁO	1986	383e	27:04	56:27	56:19	10,654	5:38
125	241	GALLA BOGUSŁAW	ROZPED NYSA, SIESTRZE	1979	391e	29:59	56:55	56:19	10,654	5:41
126	597	MIKODA STANISŁAW	NYSA	1978	393e	29:06	57:04	56:29	10,623	5:42
127	246	JURCZYK MARCIN	ROZPED NYSA, NYSA	1979	399e	29:59	57:21	56:45	10,573	5:44
128	460	SCHOENFELDER THOMAS	OPOLE	1981	401e	28:19	57:35	57:20	10,465	5:45
129	178	BURMIŃSKI ŁUKASZ	ATHLETICS NYSA, NYSA	1979	402e	33:15	57:44	57:03	10,517	5:46
130	589	GNOT ŁUKASZ	NYSA	1981	406e	29:19	57:55	57:26	10,447	5:47
131	49	SAMOLAK ŁUKASZ	AMATOR, LADEK ZDRÓJ	1982	407e	27:57	57:57	57:20	10,465	5:47
132	69	GLEŃ PRZEMYSŁAW	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	409e	29:29	58:00	57:17	10,474	5:48
133	538	RYSZCZYK KRYSZTOF	OPOLE	1985	413e	27:56	58:05	57:58	10,351	5:48
134	53	KLAUZIŃSKI TOMASZ	NYSA	1985	415e	28:49	58:10	57:48	10,381	5:49
135	580	ZYCHOWICZ PAWEŁ	OTMUCHÓW BIEGA, OTMU	1979	418e	28:43	58:12	57:39	10,408	5:49
136	529	KOSTRZEWA MATEUSZ	NAMYSŁÓW	1986	427e	29:59	58:45	58:14	10,303	5:52
137	50	FURGAŁ OLIWER	NYSA	1985	431e	29:23	58:52	58:28	10,262	5:53
138	609	SALACHNA MARCIN	NYSA, TANIESUPLE.COM	1985	439e	29:04	59:26	59:14	10,129	5:56
139	74	RYNDAK TOMASZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	452e	29:54	1:00:06	59:23	10,104	6:00
140	596	PMACZUGA RADOSŁAW	NYSA, CROSSANDACTIV	1982	454e	29:20	1:00:34	1:00:08	9,978	6:03
141	99	BORGUL JACEK	BBL GLUCHOLAZY, GLUCH	1983	482e	32:14	1:04:15	1:03:36	9,434	6:25
142	606	DYCFELD BOLESŁAW	JEŁOWA	1982	484e	32:48	1:04:20	1:03:44	9,414	6:26
143	482	KOSTUJ DAWID	CASTORAMA, NYSA	1984	505e	32:23	1:07:07	1:06:40	9,000	6:42
144	48	MAZUREK JACEK	AMATOR, NYSA	1984	507e	33:02	1:08:01	1:07:25	8,900	6:48