

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA  
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE: KOBIETY

11-06-2017 16:34

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	Kat	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	410	JURCZYK KINGA	GLUCHOLAZY	1986	4e	K30	20:49	41:43	41:40	14,400	4:10
2	282	PIETROCZUK SYLWIA	ATHLETICS NYSA,NYSA	1991	1e	K20	21:23	42:25	42:18	14,184	4:14
3	542	WITKIEWICZ DOMINIKA	WEGRY	1984	5e	K30	22:19	44:09	44:03	13,621	4:24
4	30	MILIŃSKA LILIANA	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1981	6e	K30	22:29	45:23	45:16	13,255	4:32
5	549	HACZYK NATALIA	BIEG OPOLSKI,OPOLE	1973	1e	K40	23:21	45:49	45:34	13,168	4:34
6	150	KOLANKO SYLWIA	NYSA BIEGA,NYSA	1984	7e	K30	22:32	46:00	45:52	13,081	4:36
7	272	GAWLIK JADWIGA	NYSA BIEGA,NYSA	1979	8e	K30	23:33	46:07	45:53	13,077	4:36
8	70	GŁĄB DARIA	ATHLETICS NYSA,PRUDN	1991	6e	K20	23:51	46:42	46:33	12,889	4:40
9	576	BRYDA DOROTA	EURODENT LOSIÓW,BRZE	1971	2e	K40	24:05	46:50	46:36	12,876	4:41
10	65	WIEK-REZACZ ALICJA	CROSS&ACTIVE NYSA,NY	1983	10e	K30	23:11	46:51	46:45	12,834	4:41
11	419	MILER BARBARA	NIEMODLIN	1968	3e	K40	23:39	47:16	47:04	12,748	4:43
12	540	ŚNIGÓRSKA JULIA	OPOLE	1988	7e	K20	23:53	47:19	47:00	12,766	4:43
13	269	WAWRZYNEK EMILIA	PRÓSZKÓW	1998	1e	K16	25:05	47:41	47:34	12,614	4:46
14	87	FIGURA EWELINA	FIGURA TEAM ,SCINAWA	1981	12e	K30	24:43	49:04	48:49	12,291	4:54
15	266	STODTKO MAŁGORZATA	TARNÓW OPOLSKI	1985	13e	K30	24:44	49:48	49:26	12,138	4:58
16	423	ŻUKOWSKA ANNA	NYSA BIEGA,NYSA	1974	4e	K40	24:43	49:51	49:23	12,150	4:59
17	232	ZYŁA KATARZYNA	OPOLE BIEGA,TARNÓW O	1989	9e	K20	24:50	50:07	49:43	12,068	5:00
18	604	ŁABUDA OLIWIA	KEDZIERZYN-KOZLE ,KOZ	1998	2e	K16	25:43	50:13	50:03	11,988	5:01
19	468	LEWTAK SYLWIA	BBL GLUCHOLAZY,GLUC	1973	6e	K40	26:23	50:19	49:54	12,024	5:01
20	301	GNOT KASIA	OPOLE	1974	7e	K40	25:03	50:25	50:12	11,952	5:02
21	250	KOT OLIWIA	MORSY NA KOKSIE,ZDZI	1991	10e	K20	25:43	50:32	50:22	11,913	5:03
22	168	STACHURA BEATA	NYSA BIEGA,NYSA	1973	9e	K40	25:40	50:56	50:48	11,811	5:05
23	486	OLSZEWSKA SYLWIA	MORSY NA KOKSIE,ZDZI	1992	11e	K20	25:44	50:56	50:46	11,819	5:05
24	342	USZKO SABINA	SIEDLEC	1965	1e	K50	25:32	50:59	50:36	11,858	5:05
25	278	MANUEL PALACIOS FABIOLA	CLUB MEXICO,NYSA	1983	14e	K30	24:57	51:03	50:51	11,799	5:06
26	434	GARWOL-BINC AGNIESZKA	OPOLE BIEGA ,KRAPKOW	1990	12e	K20	26:19	51:28	51:06	11,742	5:08
27	244	JOB MAŁGORZATA	NYSA	1973	10e	K40	25:46	51:36	51:28	11,658	5:09
28	108	KOŚCIELNIAK WIOLA	PRUDNIK	1980	15e	K30	25:40	51:45	51:31	11,647	5:10
29	465	DROŹDZIK KAROLINA	NYSA	1991	13e	K20	26:07	51:45	51:02	11,757	5:10
30	452	WARZECHA TERESA	ATHLETICS NYSA,PACZK	1962	2e	K50	25:40	52:07	51:57	11,550	5:12
31	383	PORAĐA MAŁGORZATA	BBL OPOLE, OPOLE	1973	11e	K40	26:00	52:12	51:49	11,579	5:13
32	447	PAWLIK AGNIESZKA	NYSA BIEGA,NYSA	1973	12e	K40	26:18	52:26	51:57	11,550	5:14
33	33	TYSZKOWSKA KATARZYNA	ATHLETICS NYSA,GLUCH	1992	14e	K20	26:43	52:47	52:22	11,458	5:16
34	239	GAJEK HALINA	ATHLETICS NYSA,PRUDN	1974	13e	K40	26:32	53:02	52:51	11,353	5:18
35	391	SZCZYPTA PATRYCJA	NYSA BIEGA,NYSA	1992	15e	K20	26:57	53:26	53:07	11,296	5:20
36	101	DRAŹEK BEATA	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1974	14e	K40	27:57	53:56	53:21	11,246	5:23
37	16	RAMS ELZBIETA	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1974	15e	K40	27:57	53:56	53:21	11,246	5:23
38	509	MICHALA-IWANIEC MAGDALENA	OPOLE	1982	18e	K30	26:33	54:11	54:01	11,108	5:25
39	258	MIKULEC MAŁGORZATA	LIPKI	1967	3e	K50	26:43	54:32	54:03	11,101	5:27
40	439	KOCJAN AGNIESZKA	EUROVENT ATHLETICS O	1985	19e	K30	26:49	54:44	54:32	11,002	5:28
41	193	KARCZYŃSKA JUSTYNA	RAJSPOORT ACTIVE,OPOL	1982	20e	K30	27:28	55:00	54:40	10,976	5:30
42	104	FOJUD MAJA	NYSA	1979	21e	K30	27:23	55:11	54:53	10,932	5:31
43	185	NIZIOLEK EWA	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1974	17e	K40	27:38	55:14	54:58	10,916	5:31
44	524	GORCZYCA SAMANTA	KEDZIERZYN-KOZLE	1991	17e	K20	27:40	55:18	54:53	10,932	5:31
45	231	SZPAK ALEKSANDRA	TOMASZ TEAM, OPOLE	1992	18e	K20	28:28	55:23	55:12	10,870	5:32
46	516	RÓŻYCZKA KLAUDIA	SERWITUT	1983	22e	K30	27:34	55:26	55:14	10,863	5:32
47	280	MUŁYK-SYPNIEWSKA KINGA	GLOGÓWEK	1989	21e	K20	27:20	56:44	56:34	10,607	5:40
48	317	MAKAROŃSKA KORNELIA	WILAMOWA	1996	22e	K20	29:18	56:53	56:38	10,594	5:41
49	229	STANISŁAWSKA MARIOLA	OPOLE BIEGA,TWARDOGÓ	1996	23e	K20	27:40	56:54	56:16	10,664	5:41
50	7	GRUSZECKA AGNIESZKA	BRZEG	1991	24e	K20	27:43	57:11	56:57	10,536	5:43

V BIEG NYSKI - 11.06.2017, NYSA  
- 10KM - WOJ. OPOLSKIE: KOBIETY

11-06-2017 16:34

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Miejscowość/Klub	Rok	MscOpe	Kat	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	127	GOSPODARCZYK HALINA	BBL GLUCHOLAZY, GLUCH	1981	25e	K30	28:42	57:27	57:07	10,505	5:44
52	370	KLECZA AGNIESZKA	NYSA	2000	4e	K16	28:35	57:50	57:31	10,432	5:47
53	254	LIBOR ANNA	OZIMEK	1980	26e	K30	28:07	58:03	57:36	10,417	5:48
54	327	PIJANKA MONIKA	BBL OPOLE, OPOLE	1974	20e	K40	29:55	58:04	57:40	10,405	5:48
55	416	USZKO JOANNA	SIEDLEC	1996	26e	K20	29:22	58:10	57:47	10,384	5:49
56	517	SOKOŁOWSKA BARBARA	NAMYSŁÓW	1973	22e	K40	29:06	58:35	58:09	10,318	5:51
57	537	RASZTAR MONIKA	JASTRZEBIE	1987	28e	K30	29:59	58:44	58:14	10,303	5:52
58	312	KUSTRA KLAUDIA	NYSA	1988	27e	K20	29:30	58:46	58:29	10,259	5:52
59	395	UNSNER KASIA	KRAPKOWICE	1988	28e	K20	30:10	59:04	58:31	10,253	5:54
60	435	GUŁA IWONA	BIERZÓW	1967	5e	K50	29:02	59:07	58:55	10,184	5:54
61	92	RAFA ASIA	OPOLE	1981	29e	K30	30:22	59:11	58:47	10,207	5:55
62	360	GŁOGÓWSKA ANITA	PRASZKA	1993	29e	K20	30:25	59:20	58:58	10,175	5:56
63	441	MISZTOFT IWONA	EUROVENT ATHLETICS O	1984	30e	K30	29:51	59:38	59:26	10,095	5:57
64	111	MAJ AGNIESZKA	SKOROSZYCE	1980	32e	K30	29:50	59:47	59:35	10,070	5:58
65	411	KACZOR PAULINA	LEWIN BRZESKI	1996	31e	K20	29:18	59:47	59:34	10,073	5:58
66	582	CZABANOWSKA AGATA	NYSA	1971	23e	K40	31:00	59:57	59:19	10,115	5:59
67	347	BIERNAT LAURA	PACZKÓW	1990	32e	K20	29:34	1:00:06	59:56	10,011	6:00
68	162	POZNAR AGATA	OPOLE	1990	33e	K20	29:25	1:00:41	1:00:17	9,953	6:04
69	319	MANDZIEJ URSZULA	NYSA	1978	33e	K30	30:07	1:01:08	1:00:57	9,844	6:06
70	102	DUMAŃSKA ELA	KS LITERATKI, NYSA	1976	25e	K40	30:58	1:01:25	1:00:49	9,866	6:08
71	201	ŚWITAŁA AGNIESZKA	PARKRUN KEDZIERZYN-K	1983	34e	K30	31:40	1:01:37	1:01:03	9,828	6:09
72	205	ALICH KARINA	GLUCHOLAZY	1977	26e	K40	30:53	1:02:01	1:01:40	9,730	6:12
73	449	SERAFIN DOMINIKA	NYSA	1988	35e	K20	31:12	1:02:28	1:01:48	9,709	6:14
74	284	SZWARGA BOŻENA	PACZKÓW	1977	27e	K40	30:51	1:02:31	1:02:17	9,633	6:15
75	197	PERKA BARBARA	SRTG OPOLE, PRÓSZKÓW	1972	28e	K40	29:40	1:02:39	1:02:31	9,597	6:15
76	344	BEDNARCZYK DAGMARA	SCINAWA MAŁA	1995	36e	K20	29:45	1:02:46	1:02:33	9,592	6:16
77	380	OSTAPKO ANNA	MINIONKI, OPOLE	1990	37e	K20	30:35	1:02:51	1:02:24	9,615	6:17
78	496	CAŁA KATARZYNA	WÓJCICE	1995	38e	K20	31:47	1:03:30	1:03:00	9,524	6:21
79	484	MAZUR AGNIESZKA	BIEDZANY	1978	36e	K30	31:40	1:03:35	1:03:27	9,456	6:21
80	225	SEBESTA-JABŁOŃSKA KAROLI	KS KOZIOLEK, KEDZIERZ	1987	37e	K30	31:44	1:03:37	1:03:03	9,516	6:21
81	325	PIETLUCH MIROŚŁAWA	GLUCHOLAZY	1989	39e	K20	32:15	1:04:15	1:03:36	9,434	6:25
82	438	KOCIMSKA KATARZYNA	EUROVENT ATHLETICS O	1978	38e	K30	31:39	1:04:20	1:04:00	9,375	6:26
83	143	DUDEK EMILIA	NYSA BIEGA, NYSA	1972	30e	K40	33:05	1:04:22	1:03:50	9,399	6:26
84	356	GACZKOWSKA SABINA	OPOLE	1991	40e	K20	33:02	1:04:32	1:04:15	9,339	6:27
85	166	SOSULSKA JANINA	ATHLETICS NYSA, WŁODA	1965	6e	K50	32:06	1:04:45	1:04:32	9,298	6:28
86	214	HOSZMAN ANETA	JEDRZYCHÓW	1973	31e	K40	30:59	1:05:16	1:04:38	9,283	6:31
87	318	MAKAROŃSKA TERESA	WILAMOWA	1970	32e	K40	31:36	1:05:39	1:05:24	9,174	6:33
88	404	BEDNARZ ALEKSANDRA	OPOLE	1992	42e	K20	33:02	1:07:00	1:06:43	8,993	6:42
89	368	KĄŻMIERCZAK-TKACZ EWA	BBL GLUCHOLAZY, GLUC	1976	34e	K40	33:19	1:07:04	1:06:49	8,980	6:42
90	194	KOWALSKA JOANNA	BBL GLUCHOLAZY, GLUCH	1977	35e	K40	33:19	1:07:05	1:06:51	8,975	6:42
91	57	GROMALA MAGDALENA	NYSA BIEGA, NYSA	1974	36e	K40	33:09	1:07:45	1:07:15	8,922	6:46
92	132	SZARANIEC KATARZYNA	NYSA	1987	41e	K30	34:03	1:12:27	1:11:59	8,335	7:14
93	295	CZARNECKA BARBARA	NYSA	1959	7e	K50	35:37	1:13:40	1:12:58	8,223	7:22