

STRZEGOMSKA 12 - 24.06.2017, STRZEGOM
- 12KM - OPENK

25-06-2017 20:09

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	161	SHCHENSNA-RADZIKOVSKA HAL	BRZEZINSKI RUN CLUB	1981	1e	K30	24:23	50:27	50:24	14,286	4:12
2	15	ROZUMKIEWICZ SONIA	ROZUMKIEWICZ	1990	1e	K18	26:04	52:17	52:15	13,780	4:21
3	196	LACHOWSKA MONIKA	LACHOWSCY	1980	2e	K30	26:00	52:19	52:17	13,771	4:21
4	189	PADUCH EWA	KB LEW LEGNICA,JERZM	1969	1e	K40	26:45	53:40	53:29	13,462	4:28
5	9	DURKALEC JAGODA	BOLKÓW	1992	2e	K18	26:19	54:29	54:25	13,231	4:32
6	25	ŁAPIAK ALEKSANDRA	BZ TRAINING SYSTEM,W	1995	3e	K18	26:20	54:56	54:53	13,119	4:34
7	18	DURKALEC EWELINA	BOLKÓW BIEGA,BOLKÓW	1983	3e	K30	28:06	58:16	58:09	12,382	4:51
8	110	TRĄBKA JOANNA	TRĄBKA	1976	2e	K40	29:36	1:00:22	1:00:15	11,950	5:01
9	36	JANKOWICZ AGNIESZKA	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1981	4e	K30	28:14	1:01:00	1:00:55	11,819	5:05
10	266	REMISZEWSKA ANETA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1982	5e	K30	29:21	1:01:26	1:01:17	11,749	5:07
11	200	SKRZYPCZAK JOLANTA	KB LEW LEGNICA,LEGI	1967	1e	K50	30:23	1:01:56	1:01:39	11,679	5:09
12	64	DURLIK MARZANNA	DURLIK UBEZPIECZENIA	1965	2e	K50	29:22	1:02:09	1:02:00	11,613	5:10
13	286	GAJEWSKA KATARZYNA	GAJEWSCY	1977	3e	K40	30:26	1:02:17	1:02:11	11,579	5:11
14	26	FARNHOLTZ EWA	FARNHOLTZ	1984	6e	K30	30:36	1:02:27	1:02:10	11,582	5:12
15	210	PAWLIKOWSKA ANNA	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1974	4e	K40	30:34	1:03:13	1:03:00	11,429	5:16
16	65	SUŁAWA PATRYCJA	SUŁAWA	1983	7e	K30	29:27	1:03:30	1:03:22	11,362	5:17
17	169	TRAWIŃSKA BARBARA	TRAWIŃSCY	1980	8e	K30	29:27	1:03:30	1:03:19	11,371	5:17
18	307	KRÓL NINA	BIEG CHOMIKA,WARSZAW	1984	9e	K30	31:37	1:04:07	1:04:07	11,230	5:20
19	115	KALITA KATARZYNA	GLKS SWIDNICA,STANOW	1989	4e	K18	29:19	1:04:39	1:04:30	11,163	5:23
20	179	ŚWIERK KRYSZYNA	ŚWIERK	1957	1e	K60	31:07	1:04:47	1:04:37	11,143	5:23
21	103	DĄBROWSKA HALINA	DĄBROWSCY	1983	10e	K30	32:05	1:04:58	1:04:35	11,148	5:24
22	217	SIENNICA JOANNA	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1979	11e	K30	32:05	1:04:58	1:04:38	11,140	5:24
23	204	JUSZCZYK ANNA	BIEGOWA SWIDNICA,SWI	1984	12e	K30	31:17	1:05:06	1:04:54	11,094	5:25
24	2	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	FEDYCZKOWSCY	1972	5e	K40	31:57	1:05:11	1:04:47	11,114	5:25
25	232	MACOWSKA MONIKA	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1983	13e	K30	32:20	1:06:34	1:06:18	10,860	5:32
26	40	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	14e	K30	31:03	1:06:36	1:06:34	10,816	5:33
27	288	GÓRSKA KATARZYNA	BIELAWSKA AKADEMIA B	1975	6e	K40	31:37	1:07:19	1:07:03	10,738	5:36
28	213	LECH AGNIESZKA	LECH	1978	15e	K30	32:02	1:07:25	1:07:05	10,733	5:37
29	142	ADAMSKA NATALIA	STARE OBORZYSKA	1995	5e	K18	31:51	1:07:28	1:07:23	10,685	5:37
30	228	TYMKÓW IZABELA	TYMKÓW	1982	16e	K30	32:17	1:07:50	1:07:43	10,633	5:39
31	234	WISNIEWSKA EWA	STRZEGOMSKA DWNASTKA	1968	7e	K40	32:45	1:09:13	1:08:49	10,463	5:46
32	272	SZYMAŃSKA AGATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1987	17e	K30	32:38	1:09:25	1:09:13	10,402	5:47
33	220	PODWALNY ZUZANNA	KLUB LEKKOATLETYCZNY	2001	6e	K18	31:31	1:10:14	1:10:10	10,261	5:51
34	309	BRANDYS-GŁOS IWONA	GŁOS	1984	18e	K30	34:02	1:10:28	1:10:05	10,273	5:52
35	303	MACHOWCZYK AGNIESZKA	WALBRZYCH	1974	8e	K40	34:57	1:10:30	1:10:28	10,218	5:52
36	106	BABIK MINIKA	KAMIENNA GÓRA	1976	9e	K40	33:28	1:10:34	1:10:18	10,242	5:52
37	160	MITRO KATARZYNA	KAMIENNOGORSKIEJ GRU	1978	19e	K30	34:03	1:10:56	1:10:39	10,191	5:54
38	152	KUROWSKA MARLENA	KAMIENNA GÓRA	1983	20e	K30	33:07	1:11:53	1:11:37	10,054	5:59
39	58	FILIP ANITA	FILIP	1975	10e	K40	33:30	1:11:55	1:11:48	10,028	5:59
40	283	BEDNARCZYK MAGDALENA	RUSKO	1991	7e	K18	35:25	1:11:57	1:11:29	10,072	5:59
41	10	FONFERKO DARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	21e	K30	34:22	1:12:07	1:11:45	10,035	6:00
42	227	SYDOR DOMINIKA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	2000	8e	K18	35:45	1:12:29	1:12:20	9,954	6:02
43	289	KOSTRZEWSKA BEATA	PCO RUNNERS TEAM,WRO	1972	11e	K40	34:40	1:13:07	1:12:51	9,883	6:05
44	277	BROZYNA RENATA	LONDON	1971	12e	K40	33:23	1:13:17	1:13:06	9,850	6:06
45	282	TWARDZIK KRYSZYNA	SZCZAWNO-ZDRÓJ	1981	22e	K30	34:42	1:13:25	1:13:11	9,838	6:07
46	79	PRZYBYSZ AGNIESZKA	PRZYBYSZ	1974	13e	K40	34:41	1:13:41	1:13:13	9,834	6:08
47	172	HOŁUBEK KATARZYNA	HOŁUBEK	1983	23e	K30	36:17	1:13:44	1:13:21	9,816	6:08
48	117	RAINSZ ANNA	JAWORZYNA SLASKA	1986	24e	K30	36:22	1:14:27	1:14:03	9,723	6:12
49	122	HARCIAREK AGATA	NOWA SÓL	1966	3e	K50	34:33	1:15:15	1:15:11	9,577	6:16
50	198	PALEJ ELŻBIETA	KB LEW LEGNICA,LUBIN	1953	2e	K60	35:55	1:15:17	1:15:00	9,600	6:16

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl

**STRZEGOMSKA 12 - 24.06.2017, STRZEGOM
- 12KM - OPENK**

25-06-2017 20:09

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	235	CICHON ELŻBIETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	25e	K30	37:31	1:15:34	1:14:58	9,604	6:17
52	319	POPIEL KATARZYNA	STARE BOGACZOWICE	1980	26e	K30	36:56	1:16:09	1:15:54	9,486	6:20
53	163	GADACZ KATARZYNA	AMATOR,STARE BOGACZO	1979	27e	K30	35:33	1:16:09	1:15:54	9,486	6:20
54	325	MIKOŁAJCZYK LIDIA	SWIEBODZICE	1973	14e	K40	36:28	1:17:49	1:17:26	9,298	6:29
55	306	MIŚKIEWICZ JOANNA	ROGOZNICA	1993	9e	K18	37:28	1:17:50	1:17:29	9,292	6:29
56	50	DOBROWOLSKA BOZENA	DOBROWOLSCY	1952	3e	K60	37:43	1:17:53	1:17:29	9,292	6:29
57	145	ZAGÓRSKA ANETA	BOGUSZÓW-GORCE	1983	28e	K30	38:15	1:18:36	1:18:14	9,203	6:33
58	313	ROZPĘDOWSKA BARBARA	WALBRZYCH	1985	29e	K30	36:54	1:18:55	1:18:19	9,193	6:34
59	201	TOMASZEWSKA MONIKA	LEGNICA	1975	15e	K40	36:25	1:19:13	1:18:56	9,122	6:36
60	97	STĘPIEŃ-KUCHNIA ANNA	KUCHNIA	1971	16e	K40	36:28	1:19:13	1:18:55	9,124	6:36
61	43	SIECZKOWSKA ANNA	THE FARIONS,SOBOKLES	1979	30e	K30	36:57	1:20:20	1:20:16	8,970	6:41
62	101	BIAŁOŻYD BOŻENA	BIAŁOŻYD	1959	4e	K50	38:29	1:20:58	1:20:32	8,940	6:44
63	242	SOBCZYK GOSIA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1967	5e	K50	38:31	1:22:06	1:21:34	8,827	6:50
64	44	KUCHARSKA ANNA	JAWOR	1980	31e	K30	40:48	1:23:32	1:22:53	8,687	6:57
65	299	NOWICKA MAŁGORZATA	NOWICCY	1985	32e	K30	38:24	1:24:06	1:23:40	8,606	7:00
66	194	WÓJCIK AGNIESZKA	WÓJCIK	1982	33e	K30	40:09	1:24:09	1:23:36	8,612	7:00
67	91	ŻACH JOANNA	SWIDNICA	1986	34e	K30	38:52	1:24:13	1:23:34	8,616	7:01
68	252	SKUPIEŃ ANNA	RADIO WROCLAW,WROCLA	1976	17e	K40	41:00	1:24:16	1:23:50	8,588	7:01
69	239	JĘDRZEJCZYK AGNIESZKA	JĘDRZEJCZYK	1980	35e	K30	39:39	1:24:22	1:24:02	8,568	7:01
70	105	HYRLIK KATARZYNA	SWIEBODZICE	1973	18e	K40	40:04	1:24:36	1:24:13	8,549	7:03
71	273	SZYMAŃSKA MARIA	SZYMAŃSCY	1959	6e	K50	39:39	1:24:39	1:24:27	8,526	7:03
72	119	TWARDYSKO JOANNA	BOLKÓW	1987	36e	K30	38:50	1:25:45	1:25:42	8,401	7:08
73	63	DUDEK MARIOLA	DUDEK	1976	19e	K40	42:57	1:27:30	1:26:58	8,279	7:17
74	38	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1951	4e	K60	43:34	1:32:44	1:32:23	7,794	7:43

pomiar czasu: www.super-sport.com.pl