

JORGE CROSS - 13.04.2018, CZERWIŃSK
WYNIKI - LISTA - 13KM - OPENK

14-04-2018 12:44

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	163	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GORA	1983	1e	K30	29:33	59:31	59:22	13,139	4:34
2	132	MICHNOWICZ EWELINA	HUSARIA RACE TEAM,GU	1992	1e	K20	30:01	1:01:26	1:01:22	12,710	4:43
3	22	BORKOWSKA BOZENA	SULMA SULECHOW,SULEC	1968	1e	K50	30:38	1:02:52	1:02:50	12,414	4:50
4	157	POTOCKA-MORAWSKA ANGELA	TRI AKTYWNI LUBSKO,L	1978	1e	K40	31:12	1:04:26	1:04:19	12,127	4:57
5	194	SMARZEWSKA JUSTYNA	FA(S)T & FURIOUS,ZIE	1978	2e	K40	31:25	1:04:35	1:04:28	12,099	4:58
6	9	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SOL,	1976	3e	K40	31:35	1:05:11	1:05:07	11,979	5:00
7	87	KARAMARA-SMEJLIK KALINA	ZIELONA GORA	1986	2e	K30	32:00	1:05:35	1:05:23	11,930	5:02
8	179	DROP JOANNA	DRUZYNA MEDYKA ZIELO	1966	2e	K50	32:05	1:05:43	1:05:37	11,887	5:03
9	209	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1983	3e	K30	32:19	1:05:59	1:05:55	11,833	5:04
10	109	LEHMANN ANNA	POZRUNIACY, SWIEBODZI	1985	4e	K30	34:49	1:07:47	1:07:33	11,547	5:12
11	177	RZEPA SYLWIA	ZIELONA GORA	1979	5e	K30	33:28	1:08:31	1:08:19	11,417	5:16
12	102	KRZYZYK AGNIESZKA	TRIO FORTIS,ZIELONA	1980	6e	K30	34:10	1:08:35	1:08:25	11,401	5:16
13	79	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	7e	K30	33:35	1:09:04	1:08:59	11,307	5:18
14	188	SĘKOWSKA AGATA	ZIELONA GORA	1988	8e	K30	33:25	1:09:24	1:09:12	11,272	5:20
15	81	JOZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	9e	K30	35:19	1:10:25	1:10:03	11,135	5:25
16	86	KAMINSKA MAŁGORZATA	ZARY	1963	3e	K50	34:53	1:10:25	1:10:06	11,127	5:25
17	174	RUDAK MARTA	BBL ZAGAN, ZAGANSKA	1978	4e	K40	35:24	1:11:48	1:11:26	10,919	5:31
18	215	WALCZAK ANNA	SULECHOW	1980	10e	K30	36:03	1:12:21	1:12:10	10,808	5:33
19	235	ZBOROWSKA AGNIESZKA	TRZEBIECHOW	1985	11e	K30	35:56	1:12:47	1:12:19	10,786	5:35
20	207	SLUSARCZYK EWA	FA(S)T & FURIOUS,ZIE	1978	5e	K40	35:46	1:12:50	1:12:42	10,729	5:36
21	74	JANKOWIAK AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1975	6e	K40	37:24	1:12:59	1:12:44	10,724	5:36
22	251	RATAJCZAK DOROTA	RATAJCZAK RUN,ZIELON	1977	7e	K40	35:59	1:13:05	1:12:55	10,697	5:37
23	105	KULCZYK HANNA	ZIELONA GORA	1981	12e	K30	36:23	1:13:38	1:13:24	10,627	5:39
24	35	CIESLIK KAROLINA	WKURW_TEAM,NOWA SOL	1985	13e	K30	36:31	1:13:39	1:13:12	10,656	5:39
25	16	BIELAWSKA-STOPEN BEATA	ZIELONA GORA	1979	14e	K30	36:49	1:14:17	1:13:57	10,548	5:42
26	130	MICHALSKA DARIA	BOHAR PALETY RUNNERS	1982	15e	K30	36:58	1:14:30	1:14:07	10,524	5:43
27	143	NOWAK ANNA	NOWA SOL	1989	2e	K20	37:53	1:14:33	1:14:11	10,514	5:44
28	10	BARANOWSKA EWA	ZGZB,ZIELONA GORA	1978	8e	K40	36:48	1:14:53	1:14:38	10,451	5:45
29	173	RUDA JOZEFA	ZARY	1956	4e	K50	37:22	1:15:17	1:14:51	10,421	5:47
30	23	BORKOWSKA ELZBIETA	BORKOS TEAM,OLOBOK	1967	5e	K50	35:54	1:15:35	1:15:26	10,340	5:48
31	40	CZYZ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	16e	K30	37:16	1:17:01	1:16:37	10,181	5:55
32	139	NAWROCKA ALEKSANDRA	TRIO FORTIS,ZIELONA	1980	17e	K30	36:04	1:17:11	1:17:02	10,125	5:56
33	184	SADOWSKA MAŁGORZATA	KMB42 KACZMAR RUN TE	1974	9e	K40	37:32	1:17:39	1:17:34	10,056	5:58
34	93	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SOL,NO	1976	10e	K40	38:06	1:18:06	1:17:51	10,019	6:00
35	31	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ZARY	1981	18e	K30	38:57	1:18:17	1:17:59	10,002	6:01
36	71	HOPPEN-ANYSZKO ALICJA	SWIEBODZIN	1968	6e	K50	38:39	1:18:32	1:18:12	9,974	6:02
37	210	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1978	11e	K40	38:58	1:19:31	1:19:08	9,857	6:07
38	43	DELEJOWSKA MONIKA	TUPLICE	1983	19e	K30	38:57	1:19:59	1:19:41	9,789	6:09
39	227	WOZNIAK-GERAK ANITA	NOWOGROD BOBRZANSKI	1983	20e	K30	39:36	1:20:06	1:19:46	9,779	6:09
40	3	ADAMOWYCZ AGATA	BOJADELSKA BRAC BIEG	1991	3e	K20	37:58	1:20:19	1:19:59	9,752	6:10
41	224	WITKIEWICZ ELZBIETA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1966	7e	K50	36:28	1:20:58	1:20:45	9,659	6:13
42	27	BRZYSKA KATARZYNA	ZIELONA GORA	1988	21e	K30	39:26	1:23:04	1:22:46	9,424	6:23
43	125	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1980	22e	K30	39:34	1:23:11	1:22:54	9,409	6:23
44	421	NOWAK ANNA	CZERWIENSK	1977	12e	K40	40:30	1:23:13	1:22:55	9,407	6:24
45	70	HOFFMAN MAGDALENA	SWIETOSZOW	1987	23e	K30	42:01	1:24:08	1:23:44	9,315	6:28
46	146	NOWOROLNIK IRENA	SYMPATYCY ZGZB,ZIELO	1980	24e	K30	40:08	1:24:19	1:23:51	9,302	6:29
47	203	SZCZEPKOWICZ ELZBIETA	BOBROWICE	1993	4e	K20	40:53	1:25:10	1:24:52	9,191	6:33
48	77	JEZIERSKA MAŁGORZATA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1961	8e	K50	41:11	1:25:10	1:24:49	9,196	6:33
49	115	ŁUCZKOWIEC AGATA	OTYN	1989	5e	K20	41:21	1:25:54	1:25:30	9,123	6:36
50	221	WAŚOWSKA MILENA	OTYN	1989	6e	K20	41:21	1:25:54	1:25:30	9,123	6:36

JORGE CROSS - 13.04.2018, CZERWIŃSK
WYNIKI - LISTA - 13KM - OPENK

14-04-2018 12:44

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	6.5km	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	56	GANCARZ EWA	PARKRUN ZARY,MIROSTO	1977	13e	K40	43:17	1:29:19	1:28:53	8,776	6:52
52	176	RZAŚA AGNIESZKA	ZAGAN	1978	14e	K40	43:43	1:32:06	1:31:41	8,508	7:05
53	220	WAŚINSKA JUSTYNA	ZIELONA GORA	1969	15e	K40	44:07	1:33:10	1:32:45	8,410	7:10
54	98	KOZŁOWSKA KATARZYNA	MIEDZYRZECZ	1994	7e	K20	47:22	1:38:59	1:38:39	7,907	7:36