

VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM

13-06-2018 21:39

Pag: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	710	TUEI HOSEA KIPLAGAT	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1987	1e M30	30:56	30:55	19,407	3:05
2	676	ROP ABEL KIBET	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1986	2e M30	30:58	30:58	19,376	3:05
3	333	ABDERRAHIM ELASRI	KATOWICE,EL MASJID	1982	3e M30	31:08	31:08	19,272	3:06
4	677	ROTICH MARK KIPCHUMBA	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1984	4e M30	31:23	31:22	19,129	3:08
5	701	KIBIRE MOSES KIPRUTO	ELDORET	1981	5e M30	31:26	31:25	19,098	3:08
6	359	DOROŻYŃSKI SZYMON	OPOLE	1992	1e M20	32:32	32:32	18,443	3:15
7	692	CZAPLA KAMIL	INZYNIERIA BIEGANIA,	1989	2e M20	32:41	32:40	18,367	3:16
8	767	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	KARKONOSZ RUNNING TE	1982	6e M30	33:31	33:29	17,919	3:21
9	335	ANTONIAK MIESZKO	EUROVENT ATHLETICS O	1990	3e M20	33:46	33:45	17,778	3:22
10	729	FEDORCZAK MICHAŁ	AKS PWR/WOSIEK TEAM,	1995	4e M20	33:50	33:49	17,743	3:23
11	570	KOKOT DANIEL	RAJSPOORT ACTIVE,OZIM	1992	5e M20	34:12	34:10	17,561	3:25
12	293	MATNER PAWEŁ	MATNER RUNNING TEAM,	1991	6e M20	34:48	34:47	17,250	3:28
13	299	DYCZEK MARIUSZ	DYCZUS TEAM,ZDZIESZO	1979	7e M30	34:51	34:50	17,225	3:29
14	614	KADŁUCZKA JAN	CROSS KRAPKOWICE.GLO	1983	8e M30	35:06	35:04	17,110	3:30
15	470	SOBOTA MARTIN	EUROVENT ATHLETICS O	1991	7e M20	35:09	35:07	17,086	3:30
16	541	DROBNIK PIOTR	DECATHLON OPOLE,OPOL	1993	8e M20	35:49	35:48	16,760	3:34
17	452	PIEGÓWSKI ADAM	EUROVENT ATHLETICS,O	1984	9e M30	36:05	36:00	16,667	3:36
18	284	RUSZNICA RAFAŁ	OPOLE	1992	9e M20	36:06	36:05	16,628	3:36
19	534	FIGURA ROBERT	FIGURA TEAM ,WEZA	1977	1e M40	36:14	36:12	16,575	3:37
20	257	PROCHÁZKA MAREK	SUMPERK,SUMPERK	1974	2e M40	36:29	36:27	16,461	3:38
21	445	PACHUTA KRZYSZTOF	EUROVENT ATHLETICS O	1982	10e M30	36:33	36:31	16,431	3:39
22	673	OTIGO CHRISTINE MORAA	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1986	1e K30	36:40	36:40	16,364	3:40
23	254	LEŚNIAK SEBASTIAN	NYSA	1989	10e M20	36:49	36:48	16,304	3:40
24	674	ONYANCHA YUNES MORAA	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1988	2e K30	36:50	36:49	16,297	3:41
25	86	RZEPKA BERNARD	#SOBASTEAM & MORSY N	1968	1e M50	36:52	36:50	16,290	3:41
26	696	KIMUTAI HELLEN JEPKOSGEI	BENEDEK-TEAM,ELDORET	1982	3e K30	37:10	37:09	16,151	3:43
27	741	SMATANA MILAN	STRZACY JESENIK,JESE	1973	3e M40	37:14	37:11	16,136	3:43
28	670	KÁCSER ZITA	BENEDEK-TEAM,DEBRECE	1988	4e K30	37:44	37:43	15,908	3:46
29	598	KRZYWICKI STEFAN KAMIL	TLUMACZE :D,WROCLAW	1978	4e M40	37:47	37:40	15,929	3:46
30	475	STANIK JAKUB	STRZELINSKI KLUB BIE	1992	11e M20	37:53	37:51	15,852	3:47
31	250	FILIPIOVÁ EVA	SUMPERK	1986	5e K30	37:55	37:53	15,838	3:47
32	324	SZLAGA DANIEL	SPARTA ZIEBICE,ZIEBI	1975	5e M40	38:08	38:06	15,748	3:48
33	101	JANUSZ RYSZARD	SZCZYTNA BIEGA,SZCZY	1964	2e M50	38:22	38:20	15,652	3:50
34	580	ŚLIWA MAREK	ATHLETICS NYSA,NYSA	1973	6e M40	38:30	38:26	15,611	3:51
35	264	ŽEŇCÁK JAROSLAV	SUMPERK	1961	3e M50	38:34	38:32	15,571	3:51
36	751	KOWAL TOMASZ	LKS ISKRA JASZKOWA,K	1987	11e M30	38:36	38:33	15,564	3:51
37	700	ŁABA MATEUSZ	JUGÓW	1985	12e M30	38:43	38:35	15,551	3:52
38	610	GOMÓLYSEK KINGA	MATNER RUNNING TEAM,	1986	6e K30	38:44	38:40	15,517	3:52
39	533	CIBIS ADAM	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1989	12e M20	38:44	38:43	15,497	3:52
40	159	ŚMIGIEL ŁUKASZ	SZYBKIE PRADY,PRADY	1982	13e M30	38:48	38:45	15,484	3:52
41	106	CZAJKA GRZEGORZ	UKS LUDWIKOWICE,NOWA	1979	14e M30	38:51	38:45	15,484	3:53
42	334	AMBROZIK ADAM	STRZELINSKI KLUB BIE	1975	7e M40	38:52	38:50	15,451	3:53
43	746	CZAPKA NORBERT	1 PULK SAPERÓW,BRZEG	1971	8e M40	38:52	38:49	15,457	3:53
44	329	SŁOBODZIAN JERZY	NYSA BIEGA,DZIERZONI	1966	4e M50	38:53	38:52	15,437	3:53
45	595	KOŁODZIEJ SZYMON	GÓRAZDZE	1994	13e M20	38:54	38:52	15,437	3:53
46	636	KARACZAN MARCIN	GLUBCZYCE	1984	15e M30	38:55	38:50	15,451	3:53
47	604	TOMASIAK DOMINIK	DIE KUNST DER FUGE,	1978	9e M40	39:01	38:56	15,411	3:54
48	37	GAJEWSKI MARCIN	EBIEGI.PL,KLÓDZKO	1977	10e M40	39:03	39:00	15,385	3:54
49	462	REJMAN KRZYSZTOF	RUN HARD SYSTEM TEAM	1986	16e M30	39:06	39:03	15,365	3:54
50	824	OLSZEWSKI ELIGIUSZ	OPOLE ELO RUNNERS	1973	11e M40	39:07	39:03	15,365	3:54

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	107	DZIARSKI WIESŁAW	ERBUD RYBNIK,RYBNIK	1955	1e M60	39:10	39:08	15,332	3:55
52	820	PANKAŁA GABRIEL	WIERZBNO PSP OŁAWA	1994	14e M20	39:14	39:11	15,313	3:55
53	408	KRUPA MARCIN	AKTYWNA NOWA RUDA,NO	1976	12e M40	39:17	39:17	15,274	3:55
54	477	STAWIARZ PAWEŁ	MATNER RUNNING TEAM,	1986	17e M30	39:27	39:23	15,235	3:56
55	759	SITNIK KRZYSZTOF	LESNICA OPOLSKA	1981	18e M30	39:50	39:48	15,075	3:59
56	6	CABAJ DAMIAN	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1986	19e M30	39:53	39:52	15,050	3:59
57	538	BIAŁOWAŚ PAWEŁ	KB HARCOWNIK JELCZ L	1981	20e M30	39:57	39:55	15,031	3:59
58	93	BIRA GRZEGORZ	SPARTA ZIEBICE,ZIEBI	1983	21e M30	39:59	39:53	15,044	3:59
59	437	NIKOLAJCZYK ŁUKASZ	ZDZIESZOWICE	1988	22e M30	40:01	39:55	15,031	4:00
60	442	OPIOŁA DAMIAN	MATNER RUNNING TEAM,	1989	15e M20	40:03	39:58	15,013	4:00
61	3	BEDNAREK SEBASTIAN	AKTYWNA NOWA RUDA,NO	1984	23e M30	40:04	39:59	15,006	4:00
62	605	TOMASZ MARTYNA	SCINAWA NYSKA	1992	16e M20	40:05	40:00	15,000	4:00
63	514	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	NYSA BIEGA ,NYSA	1998	17e M20	40:07	40:04	14,975	4:00
64	246	BIRECKI MACIEJ	NYSA	1991	18e M20	40:09	40:07	14,956	4:00
65	140	PERKA MICHAŁ	PRÓSZKÓW	1997	19e M20	40:11	39:55	15,031	4:01
66	394	KŁOSOK ADAM	INZYNIERIA BIEGANIA	1977	13e M40	40:12	40:09	14,944	4:01
67	761	WALKOWIAK ŁUKASZ	WIELUN.BIEGA,WIELUN	1973	14e M40	40:13	40:01	14,994	4:01
68	382	JABŁOŃSKI TOMASZ	INZYNIERIA BIEGANIA,	1974	15e M40	40:13	40:10	14,938	4:01
69	277	KĘŚMINOWICZ KRZYSZTOF	POLARIS-KOTWICA BRZE	1973	16e M40	40:14	40:10	14,938	4:01
70	181	PAWLIK MAREK	NYSA BIEGA,NYSA	1974	17e M40	40:15	40:11	14,932	4:01
71	531	STRZELCZAK ROBERT	BBL OPOLE,OPOLE	1974	18e M40	40:17	40:09	14,944	4:01
72	259	SADIL JIRI	SUMPERK ,SUMPERK	2001	1e M16	40:18	40:16	14,901	4:01
73	399	KOPEĆ MATEUSZ	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	2000	2e M16	40:18	40:16	14,901	4:01
74	705	PTASIŃSKI TOMASZ	CZAJKERSI,NOWA RUDA	1977	19e M40	40:22	40:17	14,894	4:02
75	342	BERGER PIOTR	ATHLETICS NYSA,OTMUC	1978	20e M40	40:30	40:26	14,839	4:03
76	611	HAŃCZA KRZYSZTOF	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1985	24e M30	40:30	40:28	14,827	4:03
77	547	OPAŁKA PAWEŁ	NYSA BIEGA,NYSA	1974	21e M40	40:37	40:31	14,809	4:03
78	574	OCHOTA MAREK	OZIMEK	1974	22e M40	40:40	40:29	14,821	4:04
79	802	CEBULA DAWID	BROŻEC	1989	20e M20	40:53	40:39	14,760	4:05
80	296	CZYŻ MARCIN	#SOBASTEAM,KAMIENIEC	1999	3e M16	40:57	40:45	14,724	4:05
81	686	ROZUMKIEWICZ SONIA	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1990	1e K20	41:00	40:57	14,652	4:06
82	830	SZKARADEK ALEKSANDER	KŁODZKO	1979	25e M30	41:09	41:06	14,599	4:06
83	34	ZIĘTERSKI ROBERT	KŁODZKO	1977	23e M40	41:13	41:10	14,575	4:07
84	272	JAKUBOWSKI MARIAN	BAZALT-GRACZE,GRACZE	1957	2e M60	41:17	41:16	14,540	4:07
85	11	GONSIOR RAFAŁ	CZEMPJON TEAM,NIEMOD	1988	26e M30	41:20	41:13	14,557	4:08
86	10	GOŁĘBIEWSKI JACEK	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1974	24e M40	41:21	41:18	14,528	4:08
87	727	DERMINE NICOLAS	NYSA	1980	27e M30	41:27	40:35	14,784	4:08
88	599	ŁUCZKO GRZEGORZ	TEAM OZIMEK,OZIMEK	1979	28e M30	41:29	41:19	14,522	4:08
89	632	CZAPIEWSKI JANUSZ	CRİK FCA POLAND,BIER	1962	5e M50	41:37	41:33	14,440	4:09
90	564	DĄBEK MIROŚLAW	MIRAS,ZIEBICE	1971	25e M40	41:39	41:35	14,429	4:09
91	649	DACKÓW MARCIN	LEWIN BIEGA,LEWIN BR	1986	29e M30	41:46	41:44	14,377	4:10
92	409	KULIG RADOSŁAW	GLUCHOLAZY	1976	26e M40	41:48	41:46	14,366	4:10
93	681	HOŁUBOWICZ ANITA	MATNER RUNNING TEAM,	1993	2e K20	41:49	41:45	14,371	4:10
94	186	BERNAT ROBERT	10 BRYGADA LOGISTYCZ	1978	27e M40	41:49	41:41	14,394	4:10
95	497	ZĄBEK ŁUKASZ	MATNER RUNNING TEAM,	1978	28e M40	41:50	41:46	14,366	4:11
96	708	SZYNDZIELORZ MAREK	OPOLE	1982	30e M30	41:51	41:36	14,423	4:11
97	699	KUTIAN ADAM	KEDZIERZYN-KOZLE	1968	6e M50	41:51	41:46	14,366	4:11
98	238	RATUSZNIAK JAN	NYSA	2000	4e M16	42:05	41:51	14,337	4:12
99	273	JAMROZIK ADAM	NYSA	1983	31e M30	42:06	41:41	14,394	4:12
100	447	PAJA PATRYK	PRUDNIK	1987	32e M30	42:07	41:56	14,308	4:12

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 3

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	158	STANISŁAWCZUK SEBASTIAN	ATHLETICS NYSA / ZPE	1980	33e M30	42:11	42:06	14,252	4:13
102	48	STYPUŁA MARIAN	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1961	7e M50	42:17	42:12	14,218	4:13
103	149	TKACZ PAWEŁ	BIEGAM BO LUBIE GLUC	1979	34e M30	42:18	41:50	14,343	4:13
104	281	MARUSZAK RAFAŁ	SKARBIMIERZ-OSIEDLE	1980	35e M30	42:22	42:16	14,196	4:14
105	526	PIETROCZUK SYLWIA	LZS KL KOTWICA BRZEG	1991	3e K20	42:23	42:19	14,179	4:14
106	697	KOSMATY MARIUSZ	ANTONTEAM.OPOLE	1971	29e M40	42:24	42:18	14,184	4:14
107	397	KOCOŃ MARIUSZ	10 OPOLSKA BRYGADA L	1968	8e M50	42:26	42:16	14,196	4:14
108	535	SEMPER PIOTR	FUNDACJA EXODUS W SO	1972	30e M40	42:30	42:18	14,184	4:15
109	332	SUJKA DAWID	OPOLE BIEGA.OPOLE	1981	36e M30	42:36	42:27	14,134	4:15
110	132	KUBICA PAWEŁ	NYSA	1992	21e M20	42:37	41:50	14,343	4:15
111	665	KOWALCZYK MICHAŁ	OPOLE BIEGA,JELOWA	1990	22e M20	42:42	42:31	14,112	4:16
112	292	MALERCZYK JÓZEF	ACTIVRUN,NAMYSŁÓW	1988	37e M30	42:56	42:27	14,134	4:17
113	737	KŁAK WOJCIECH	PIASKI	1987	31e M40	42:59	42:39	14,068	4:17
114	258	RAJCZAKOWSKI WOJCIECH	ELIUD KIPCHGE TEAM	1979	38e M40	43:00	42:48	14,019	4:18
115	347	CEGLARZ GRZEGORZ	WOJEWÓDZKI SZTAB WOJ	1980	39e M30	43:01	42:54	13,986	4:18
116	240	WOREK DAWID	OTMUCHÓW	1978	32e M40	43:03	42:46	14,030	4:18
117	834	PANEK BARTOSZ	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	1994	23e M20	43:06	42:54	13,986	4:18
118	230	IWAŃSKI ARTUR	KRAPKOWICE	1975	33e M40	43:06	42:56	13,975	4:18
119	12	GURGUŁ RYSZARD	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1955	3e M60	43:07	43:05	13,926	4:18
120	724	SAMELSKI BŁAŻEJ	STRZELCE OPOLSKIE	1991	24e M20	43:11	42:47	14,024	4:19
121	667	SKÓRA SZYMON	ZPE GOSWINOWICE,NYSA	1977	34e M40	43:17	43:03	13,937	4:19
122	639	ŁUKASZYŃSKI MAREK	IZERSKA GRUPA BIEGOW	1993	25e M20	43:17	43:09	13,905	4:19
123	279	LADZIŃSKI SEBASTIAN	OPOLE	1989	26e M20	43:22	43:15	13,873	4:20
124	612	HORDEY YAROSLAV	WINÓW	1974	35e M40	43:26	43:22	13,836	4:20
125	405	KRASOŃ BARTŁOMIEJ	HUSARIA RACE TEAM,PA	1991	27e M20	43:27	43:20	13,846	4:20
126	757	RZEPZYŃSKI WIESŁAW	NIEZRZESZONY,RACIBÓR	1948	1e M70	43:30	43:15	13,873	4:21
127	64	MACIEJEWSKI PIOTR	NYSA	1995	28e M20	43:33	43:28	13,804	4:21
128	638	KOCHANOWSKI RAFAŁ	DEBOWA TEAM.OPOLE	1976	36e M40	43:35	43:28	13,804	4:21
129	341	BEDNARZ SZYMON	GRODKÓW	1989	29e M20	43:39	43:31	13,788	4:21
130	162	ZIĘBA DARIUSZ	CROSSANDACTIVE NYSA,	1984	40e M30	43:41	43:35	13,767	4:22
131	431	MAZUR ROBERT	NYSA	1973	37e M40	43:43	43:33	13,777	4:22
132	489	WAJDZIK BOGUSŁAW	ATHLETICS NYSA,PRUDN	1976	38e M40	43:44	43:38	13,751	4:22
133	74	JASTRZĘBSKI LESZEK	PRUDNIK	1954	4e M60	43:46	43:38	13,751	4:22
134	115	ORDÁN PETR	TEAM JESEŃÍKY,ZLATÉ	1965	9e M50	43:55	43:48	13,699	4:23
135	271	HRYCAJ MARCIN	ODRA OPOLE,OPOLE	1977	39e M40	43:58	43:51	13,683	4:23
136	498	ZBYRYT MAREK	AKTYWNA NOWA RUDA,NO	1965	10e M50	43:59	43:50	13,688	4:23
137	530	SORNAT PAWEŁ	OPOLE	1986	41e M30	44:00	43:57	13,652	4:24
138	572	KUKUCZKA HENRYK	48-355	1977	40e M40	44:02	43:52	13,678	4:24
139	675	PELC JAKUB	MARKOWICE	2002	5e M16	44:06	43:52	13,678	4:24
140	560	BĄLANDZIUK MAREK	GLOGÓWEK	1982	42e M30	44:06	44:02	13,626	4:24
141	748	HALTEBRUT ŁUKASZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1981	43e M30	44:08	43:51	13,683	4:24
142	803	ZIELIŃSKI MARCIN	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1990	30e M20	44:11	43:56	13,657	4:25
143	844	HULBÓJ ŁUKASZ	DACZKÓW HALA NYSA	1981	44e M30	44:11	43:59	13,642	4:25
144	450	PANEK RADOSŁAW	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	2000	6e M16	44:12	43:58	13,647	4:25
145	745	ANTOSZCZYSZYN RYSZARD	NYSA	1980	45e M30	44:12	44:03	13,621	4:25
146	92	SUCHANEK ROBERT	ATHLETICS NYSA,8	1975	41e M40	44:19	44:13	13,570	4:25
147	480	SUCHOŃSKI DAWID	NYSA	1999	7e M16	44:19	43:43	13,725	4:25
148	223	SVOBODA PROKOP	JESEŃÍK,JESEŃÍK	1994	31e M20	44:20	43:53	13,673	4:26
149	227	CIESIELSKI MACIEJ	CIESIU TEAM ,WROCLAW	1981	46e M30	44:20	44:11	13,580	4:26
150	360	DROBEK RAFAŁ	LAKA	1974	42e M40	44:20	44:15	13,559	4:26

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 4

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	316	NAJWER TOMASZ	KRAPKOWICE	1973	43e M40	44:21	44:14	13,564	4:26
152	291	KOZIOŁ TOMASZ	10 BRYGADA LOGISTYCZ	1994	32e M20	44:21	44:06	13,605	4:26
153	823	KOTOWSKI JANUSZ	OTMUCHÓW BIEGACZ WÓJ	1967	11e M50	44:26	44:08	13,595	4:26
154	585	WOJTASIK IZABELA	LUBOSZYCE	1975	1e K40	44:28	44:18	13,544	4:26
155	505	NOGA ALEKSANDER	CASTORAMA NYSA,NYSA	1981	47e M30	44:30	44:06	13,605	4:27
156	310	KRUK TOMASZ	NYSA BIEGA,NYSA	1975	44e M40	44:31	44:17	13,549	4:27
157	756	PONIEWIERSKI SEBASTIAN	PAKOSLAWICE	1993	33e M20	44:34	44:31	13,478	4:27
158	425	ŁUKASZEK GRZEGORZ	NYSA	1977	45e M40	44:36	44:28	13,493	4:27
159	356	CZERNEK DARIUSZ	GOGOLIN BIEGA ,GOGOL	1979	48e M30	44:37	44:33	13,468	4:27
160	422	ŁAZECZKO MAREK	WROCLAW	1966	12e M50	44:38	44:26	13,503	4:27
161	323	SKUBIKOWSKI TOMASZ	JUVENIA GLUCHOLAZY,G	1977	46e M40	44:40	44:37	13,448	4:28
162	268	DOŃSKI MICHAŁ	DRUZYNA 2D.,NYSA	2002	8e M16	44:43	44:28	13,493	4:28
163	288	GILEWSKI DAMIAN	OPOLE	1984	49e M30	44:47	44:35	13,458	4:28
164	89	CHARCHUT KRZYSZTOF	NIEMODLIN BIEGA ,NIE	1972	47e M40	44:47	44:34	13,463	4:28
165	31	WIŚNIEWSKI JACEK	NOWA RUDA BIEGA,NOWA	1976	48e M40	44:48	44:31	13,478	4:28
166	260	SPOREK MIROSLAV	SUMPERK ,SUMPERK	1954	5e M60	44:50	44:31	13,478	4:29
167	550	PIKACZ KRZYSZTOF	CASTORAMA,NYSA	1987	50e M30	44:51	44:46	13,403	4:29
168	134	MASTALERZ MICHAŁ	RAJSPORT ACTIVE,OPOL	1983	51e M30	44:53	44:29	13,488	4:29
169	486	ŚLIMAK SYLWESTER	BISKUPÓW	1973	49e M40	44:54	44:43	13,418	4:29
170	13	HARTMANN JERZY	NYSA	1961	13e M50	44:54	44:51	13,378	4:29
171	346	BUKOWSKA-GOLAK JOANNA	GOGGLE PRO ACTIVE EY	1981	7e K30	44:54	44:47	13,398	4:29
172	35	GRZESIAK GRZEGORZ	CROSSENDACTIVE NYSA,	1982	52e M30	44:57	44:51	13,378	4:29
173	448	PANCYLEJKO BEATA	RAJSPORT ACTIVE,OPOL	1975	2e K40	45:00	44:49	13,388	4:30
174	9	GOŁĘBIEWSKA SYLWIA	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1975	3e K40	45:02	44:54	13,363	4:30
175	625	OPOLSKI MATEUSZ	PRADY	1991	34e M20	45:05	44:55	13,358	4:30
176	27	TASAREK RYSZARD	NYSA BIEGA,NYSA	1952	6e M60	45:05	44:59	13,338	4:30
177	816	BRODACKI KAMIL	NYSA	1996	35e M20	45:12	44:32	13,473	4:31
178	735	KASPRZYSZYN WIESŁAW	LASKOWICE	1970	50e M40	45:14	44:57	13,348	4:31
179	494	WÓJCIK MONIKA	MKS SIECHNICE,ZIEBIC	1992	4e K20	45:14	45:10	13,284	4:31
180	717	KARDASZ BOGDAN	TULOWICE	1964	14e M50	45:15	45:07	13,299	4:31
181	513	JAROSZ AGNIESZKA	NYSA BIEGA,NYSA	1978	4e K40	45:16	45:05	13,309	4:31
182	433	MIELNIK TOMASZ	KUZNICZYSKO	1986	53e M30	45:17	45:00	13,333	4:31
183	75	KARCZMIT DANIEL	KYOKUSHIN,NYSA	1990	36e M20	45:29	45:26	13,206	4:32
184	456	PŁONKA SZYMON	GZ LZS GRODKÓW ,49-2	1978	51e M40	45:30	45:10	13,284	4:33
185	429	MAZIAREK MARCIN	OPOLE	1975	52e M40	45:35	45:16	13,255	4:33
186	95	DROŹDZIK MAGDALENA	WKB META LUBLINIEC,N	1979	8e K30	45:36	45:24	13,216	4:33
187	28	TOKARCZYK MARCIN	NYSA	1978	53e M40	45:36	45:35	13,163	4:33
188	743	WILMAN MARCIN	OTM.B.OTMUCHÓW	1975	54e M40	45:37	45:20	13,235	4:33
189	704	ORDÁN PAVEL	BLACK WATER,CERNÁ VO	1986	54e M30	45:38	45:29	13,192	4:33
190	18	MILIŃSKA LILIANA	NIEMODLIN	1981	9e K30	45:38	45:24	13,216	4:33
191	116	PATROŃSKI ADAM	NYSA	1994	37e M20	45:38	45:10	13,284	4:33
192	29	WIEK-REZACZ ALICJA	NYSA BIEGA,NYSA	1983	10e K30	45:38	45:18	13,245	4:33
193	390	KĘDZIORA TOMASZ	EUROVENT ATHLETICS O	1972	55e M40	45:45	45:38	13,148	4:34
194	518	KURPIELA DANIEL	ADEX RUNNIG,GLOGÓWEK	1980	55e M30	45:47	45:18	13,245	4:34
195	100	GRODECKI PAWEŁ	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1981	56e M30	45:51	45:28	13,196	4:35
196	84	KRUK TOMASZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1982	57e M30	45:52	45:00	13,333	4:35
197	79	RAK SZYMON	NYSA	1985	58e M30	45:53	45:50	13,091	4:35
198	549	PEŁDIAK KRZYSZTOF	KLUB MEKSYK NYSA,NYS	1978	56e M40	45:55	45:47	13,105	4:35
199	648	BRYDA DOROTA	EURODENT LOSIÓW,BRZE	1971	5e K40	45:58	45:52	13,081	4:35
200	94	DANIEL ANDRZEJ	SKRZYDLATE BUDY SZAT	1963	15e M50	45:59	45:52	13,081	4:35

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 5

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
201	656	SOBIESZCZAŃSKA AGNIESZKA	DYCZUS TEAM ,PRUDNIK	1980	11e K30	46:02	45:56	13.062	4:36
202	388	KASPERSKI MACIEJ	TRT TULOWICE,TULOWIC	1984	59e M30	46:06	45:17	13.250	4:36
203	195	MATUSZEWSKI RYSZARD	RAWICZ	1961	16e M50	46:07	45:44	13.120	4:36
204	362	DUDEK GRZEGORZ	CENEO RUNNERS / MATN	1984	60e M30	46:08	46:01	13.039	4:36
205	147	STĘPIEŃ GRZEGORZ	OPOLE	1977	57e M40	46:09	45:57	13.058	4:36
206	208	GODECKI MAREK	TOR DOBRZEN WIELKI,D	1977	58e M40	46:09	45:43	13.124	4:36
207	80	SZUMIŃSKI DAMIAN	BRZEG	1991	38e M20	46:11	45:55	13.067	4:37
208	763	WITKA PATRYK	NOWA RUDA BIEGA,NOWA	1983	61e M30	46:14	46:10	12.996	4:37
209	561	BUDZIŃSKI KRZYSZTOF	STOWARZYSZENIE SPORT	1968	17e M50	46:15	45:41	13.134	4:37
210	361	DROZD PRZEMYSŁAW	RAJSPOK ACTIVE,OPOL	1972	59e M40	46:16	45:51	13.086	4:37
211	98	GNIĘWCZYŃSKI JANUSZ	SKOROSZYCE,SKOROSZYC	1974	60e M40	46:18	46:14	12.978	4:37
212	224	SVOBODA TOMAS	JESENÍK, JESENÍK	1968	18e M50	46:19	45:53	13.077	4:37
213	546	OLSZAŃSKA JOANNA	DECATHLON OPOLE,OPOL	1994	5e K20	46:20	46:15	12.973	4:38
214	464	RUTKOWSKI MICHAŁ	NYSA BIEGA,NYSA	1981	62e M30	46:22	46:10	12.996	4:38
215	814	STEPANCHENKO MAKSYM	NYSA	1988	63e M30	46:22	46:21	12.945	4:38
216	276	JASIŃSKI MIROSLAW	OPOLE	1981	64e M30	46:23	46:00	13.043	4:38
217	339	BAWOŁ ADAM	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1979	65e M30	46:24	46:10	12.996	4:38
218	726	ŻUKOWSKA ANNA	NYSA	1974	6e K40	46:25	46:10	12.996	4:38
219	40	MALAZDREWICZ RYSZARD	NYSA	1969	61e M40	46:26	46:03	13.029	4:38
220	837	MATNAS ŁUKASZ	NYSA	1985	66e M30	46:29	46:20	12.950	4:38
221	806	BURCZYK KLAUDIUSZ	URBANOWICE	1981	67e M30	46:33	46:27	12.917	4:39
222	99	GRODECKA ALEKSANDRA	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1989	6e K20	46:33	46:11	12.992	4:39
223	821	WÓJCIK WALDEMAR	ZIĘBICE	1971	62e M40	46:36	46:30	12.903	4:39
224	67	MILER BARBARA	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1968	1e K50	46:37	46:23	12.936	4:39
225	411	LASKOWSKI MARCIN	AKTYWNA NOWA RUDA,NO	1987	68e M30	46:44	46:35	12.880	4:40
226	587	DAJCZAK RAFAŁ	NOWA RUDA	1984	69e M30	46:46	46:36	12.876	4:40
227	309	KOSZUT MAREK	ROZPED NYSA,NYSA	1987	70e M30	46:49	46:11	12.992	4:40
228	348	CEMBRUCH MARIUSZ	BBL GLUCHOLAZY,GLUCH	1978	63e M40	46:51	46:33	12.889	4:41
229	554	TRZOP ŁUKASZ	KRAKÓW	1987	71e M30	46:51	46:27	12.917	4:41
230	229	HESS JAKUB	10 BRYGADA LOGISTYCZ	1990	39e M20	46:52	46:36	12.876	4:41
231	21	REZACZ PIOTR	CROSSANDAKTIVE NYSA	1984	72e M30	46:53	46:32	12.894	4:41
232	439	NOWAK RAFAŁ	DYCZUS TEAM,ZDZIESZO	1971	64e M40	46:55	46:49	12.816	4:41
233	626	SZPAK MARCIN	SZONÓW	1989	40e M20	46:57	46:52	12.802	4:41
234	103	RYNDAK MATEUSZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1979	73e M30	46:57	46:13	12.982	4:41
235	808	KŁAKOWICZ DARIUSZ	NYSA	1983	74e M30	46:59	46:13	12.982	4:41
236	768	BIERNACKA BEATA	OPOLE	1985	12e K30	47:00	46:46	12.830	4:42
237	841	RYMARZ MIROSLAW	OPOLE	1978	65e M40	47:01	46:53	12.798	4:42
238	177	JUREK TOMASZ	BBL GLUCHOLAZY,4	1970	66e M40	47:03	46:45	12.834	4:42
239	828	NESTEROWICZ RYSZARD	KŁODZKO	1954	7e M60	47:04	46:45	12.834	4:42
240	593	KACZANIUK JEREMIASZ	KAMIENNIK	1995	41e M20	47:06	46:23	12.936	4:42
241	404	KOZŁOWSKI ALEKSANDER	NYSA	1981	75e M30	47:07	46:24	12.931	4:42
242	678	WITEK KAMIL	HUSARIA RACE TEAM,OP	1994	42e M20	47:08	47:02	12.757	4:42
243	357	CZYKINOWSKI ADAM	STOWARZYSZENIE INICJ	1976	67e M40	47:08	47:03	12.752	4:42
244	241	ZALEWSKI ANDRZEJ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1970	68e M40	47:10	47:00	12.766	4:43
245	42	PAŃCZYSZYN MARIUSZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1975	69e M40	47:10	47:01	12.761	4:43
246	320	PIOTROWSKI TOMASZ	CRIMP SZKOLA WSPINAN	1988	76e M30	47:13	47:11	12.716	4:43
247	749	HENDZEL TOMASZ	DUSZNIKI ZDROJ	1987	77e M30	47:18	47:15	12.698	4:43
248	532	ANIOLA PRZEMYSŁAW	GŁOGÓWEK	1975	70e M40	47:20	47:04	12.748	4:44
249	622	KIRYK KRZYSZTOF	OPOLE POLSKA	1969	71e M40	47:23	46:51	12.807	4:44
250	685	PODOLAK MATEUSZ	NYSA	1993	43e M20	47:24	46:53	12.798	4:44

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 6

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
251	430	MAZIAREK MICHAŁ	NIEMODLIN	1982	78e M30	47:28	47:11	12.716	4:44
252	847	JURKIEWICZ KAROL	SASIEDZI OPOLE, OPOLE	1985	79e M30	47:29	47:12	12.712	4:44
253	344	BORZYM ŁUKASZ	KEDZIERZYN-KOZLE	1980	80e M30	47:29	47:05	12.743	4:44
254	775	ŁUCZAK MARCIN	NYSA	1986	81e M30	47:29	47:13	12.707	4:44
255	770	GAWLIK JADWIGA	NYSA BIEGA, NYSA	1979	13e K30	47:29	47:18	12.685	4:44
256	374	GŁĄB DARIA	ATHLETICS NYSA, PRUDN	1991	7e K20	47:34	47:21	12.672	4:45
257	623	LIPIŃSKI RAFAŁ	BRZEG	1990	44e M20	47:35	47:31	12.627	4:45
258	16	KOTOWSKI MICHAŁ	MZLKS CZARNI OTMUCHÓ	1992	45e M20	47:41	47:23	12.663	4:46
259	245	BILIŃSKI TOMASZ	NYSA	1982	82e M30	47:44	47:30	12.632	4:46
260	109	KOCANDA ALINA	RAJSPOORT, PRÓSZKÓW	1986	14e K30	47:45	47:33	12.618	4:46
261	393	KŁAKOWICZ MARIUSZ	NYSA	1981	83e M30	47:47	47:01	12.761	4:46
262	163	AFHÜPPE DANIEL	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1976	72e M40	47:49	47:26	12.649	4:46
263	83	IWAŃSKI JÓZEF	KRAPKOWICE	1952	8e M60	47:53	47:40	12.587	4:47
264	298	DUSZA ARKADIUSZ	PRUDNIK	1974	73e M40	47:54	47:38	12.596	4:47
265	187	BORYS PIOTR	65	1988	84e M30	47:56	47:29	12.636	4:47
266	73	HOCZEK ARKADIUSZ	KOLANOWICE	1973	74e M40	47:59	47:34	12.614	4:47
267	256	MATEJOVÁ LUCIE	SUMPERK, SUMPERK	2001	1e K16	48:00	47:56	12.517	4:48
268	280	LEŚNIAK ADRIAN	NYSA	1984	85e M30	48:01	47:31	12.627	4:48
269	646	ZAWADA STANISŁAW	GRODKÓW	1956	9e M60	48:02	47:44	12.570	4:48
270	336	APOSTEL AMELIA	KRAPKOWICE	1981	15e K30	48:02	47:43	12.574	4:48
271	415	LEWTAK SYLWIA	GLUCHOLAZY	1973	7e K40	48:07	47:48	12.552	4:48
272	706	ROJEK PIOTR	NYSA	1976	75e M40	48:10	47:44	12.570	4:49
273	771	GOS GRZEGORZ	NYSA	1978	76e M40	48:10	47:30	12.632	4:49
274	222	STODTKO MAŁGORZATA	TARNÓW OPOLSKI	1985	16e K30	48:11	48:00	12.500	4:49
275	449	PANCYLEJKO BOGDAN	EUROVENT ATHLETICS O	1974	77e M40	48:15	47:46	12.561	4:49
276	69	PETECKI MICHAŁ	KRAPKOWICE	1988	86e M30	48:16	47:46	12.561	4:49
277	508	ZAKOWICZ KRZYSZTOF	CASTORAMA, NYSA	1991	46e M20	48:22	47:58	12.509	4:50
278	744	AMROGOWICZ BARTOSZ	NYSA	2001	9e M16	48:22	47:37	12.601	4:50
279	805	SŁOMKIEWICZ DAMIAN	NYSA	2001	10e M16	48:23	47:37	12.601	4:50
280	141	PERKA TOMEK	RAJSPOORT, PRÓSZKÓW	1969	78e M40	48:23	47:58	12.509	4:50
281	684	PIERZCHAŁA MONIKA	SZCZYTNA	1977	8e K40	48:25	48:11	12.452	4:50
282	90	KASZUBA PAWEŁ	NIEMODLIN	1982	87e M30	48:29	48:15	12.435	4:50
283	308	KEMPA JAROSŁAW	NYSA	1966	19e M50	48:32	48:11	12.452	4:51
284	733	JAROSZYŃSKI ANTONI	PRUSINOWICE	1964	20e M50	48:34	48:10	12.457	4:51
285	144	WŁODARKIEWICZ TOMASZ	NYSA CROSS&ACTIVE	1984	88e M30	48:36	47:55	12.522	4:51
286	197	PAJĄK TOMASZ	OTM.B. OTMUCHÓW	1976	79e M40	48:36	48:18	12.422	4:51
287	690	BROSZCZAK GRZEGORZ	GODZIKOWICE TEAM, ROZ	1967	21e M50	48:36	48:17	12.427	4:51
288	219	SKWARCZYŃSKI KRZYSZTOF	AMATOR, JANKOWICE WIE	1966	22e M50	48:36	48:15	12.435	4:51
289	207	DARGIEWICZ DARIUSZ	VELUX, DOMASZOWICE	1964	23e M50	48:37	48:24	12.397	4:51
290	111	MAJERZ MARCIN	NYSA	1978	80e M40	48:39	48:12	12.448	4:51
291	87	ŻARCZYŃSKA MAGDALENA	WOLÓW	1993	8e K20	48:42	48:14	12.440	4:52
292	652	KOZINA GRZEGORZ	RADKÓW	1980	89e M30	48:42	48:09	12.461	4:52
293	133	KURPAS AGATA	ZDZIESZOWICE	1982	17e K30	48:47	48:36	12.346	4:52
294	478	STEPANIAK MACIEJ	GLUCHOLAZY	1979	90e M30	48:49	48:06	12.474	4:52
295	575	ORŁOWSKI TOMASZ	NYSA	1987	91e M30	48:50	48:42	12.320	4:53
296	108	KAPTUR WOJCIECH	KRS TKKF RELAKS WODZ	1947	2e M70	48:52	48:34	12.354	4:53
297	594	KALICKI ARIEL	NOWA RUDA BIEGA, NOW	1982	92e M30	48:57	48:29	12.375	4:53
298	62	CZARNOŁĘSKI ADAM	NYSA	1973	81e M40	48:57	48:20	12.414	4:53
299	71	CHŁAP IRENEUSZ	HUSARIA RACE TEAM, PR	1979	93e M30	48:59	48:53	12.274	4:53
300	608	GADOMSKI DAWID	CROSS&ACTIVE NYSA, NY	1983	94e M30	49:00	48:55	12.266	4:54

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 7

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
301	148	STĘPIEŃ KAMILA	OPOLE	1987	18e K30	49:00	48:49	12,291	4:54
302	389	KĘDZIORA MAREK	DANCELAND WROCLAW,WR	1958	10e M60	49:01	48:55	12,266	4:54
303	829	CUDNIK AGNIESZKA	KLUB KOLARSKI KTUKOL	1977	9e K40	49:03	48:55	12,266	4:54
304	178	KLUZ SEBASTIAN	NYSA	1978	82e M40	49:05	48:39	12,333	4:54
305	278	KOWALCZYK KRZYSZTOF	NYSA	1985	95e M30	49:05	48:54	12,270	4:54
306	451	PAWLIK KATARZYNA	OPOLE BIEGA,NYSA	1989	9e K20	49:06	48:54	12,270	4:54
307	440	OLAS KRZYSZTOF	OPOLE	1983	96e M30	49:07	48:54	12,270	4:54
308	118	STANULEWICZ IZABELA	NYSA	1983	19e K30	49:11	48:43	12,316	4:55
309	579	SZCZOTKA WOJCIECH	NYSA	1976	83e M40	49:11	49:03	12,232	4:55
310	683	NIEMIEC DANIEL	NYSABIEGA,NYSA	1995	47e M20	49:12	48:49	12,291	4:55
311	232	JASTRZĘBSKI ANDRZEJ	NYSA	1966	24e M50	49:14	48:54	12,270	4:55
312	282	PALARCZYK TOMASZ	TANIESUPLE.COM,NYSA	1986	97e M30	49:21	49:16	12,179	4:56
313	300	GAJEWSKI ADRIAN	BRZEG	1996	48e M20	49:25	48:58	12,253	4:56
314	606	BOLISEGA PAWEŁ	WIERZBNO	1997	49e M20	49:27	48:44	12,312	4:56
315	492	WOŹNIAK PIOTR	KRAPKOWICE	1990	50e M20	49:27	49:10	12,203	4:56
316	473	SOWA JAROSŁAW	NYSA	1998	51e M20	49:31	48:42	12,320	4:57
317	467	SIEMASZKO JERZY	BBL OPOLE,OPOLE	1962	25e M50	49:33	49:32	12,113	4:57
318	201	WITKOWSKI TADEUSZ	NAKLO	1956	11e M60	49:34	48:55	12,266	4:57
319	392	KLIŚ DANIEL	DABROWA	1976	84e M40	49:36	49:16	12,179	4:57
320	233	KAMIŃSKI MICHAŁ	ZIEBICE	1979	98e M30	49:39	49:21	12,158	4:57
321	621	JAKUBIEC ROMAN	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1979	99e M30	49:43	49:14	12,187	4:58
322	446	PACIOREK MARCIN	WOJSLAW	1982	100e M30	49:43	49:23	12,150	4:58
323	671	KOWALEWSKI KRZYSZTOF	83RUNNER,OPOLE	1983	101e M30	49:45	49:15	12,183	4:58
324	112	ZDANOWSKI ROBERT	NIEMODLIN	1973	85e M40	49:49	49:30	12,121	4:58
325	321	POLAK ŁUKASZ	OBORYGENI,OBORNIKI S	1981	102e M30	49:50	49:19	12,166	4:59
326	85	OGONOWSKI EDWARD	ZÓLWIK OPOLE,OPOLE	1949	12e M60	49:54	49:28	12,129	4:59
327	542	MANUEL PALACIOS FABIOLA	KLUB MEKSYK NYSA,NYS	1983	20e K30	49:54	49:45	12,060	4:59
328	512	GRUBIAK WOJCIECH	NYSA BIEGA,NYSA	1975	86e M40	49:54	49:37	12,093	4:59
329	274	JAŚKOWIEC MICHAŁ	WPIA UNIWERSYTET OPO	1994	52e M20	49:55	49:20	12,162	4:59
330	56	STANIŚLAWSKI JERZY	ATHLETICS NYSA,NYSA	1968	26e M50	49:56	49:48	12,048	4:59
331	185	SZNAJDER JOANNA	BIEGAM BRUM BRUM	1975	10e K40	50:00	49:52	12,032	5:00
332	640	MAJDA BOGUSŁAW	NYSA	1968	27e M50	50:02	49:39	12,085	5:00
333	460	PRZYBYSZ STANISŁAW	NIERZESZONY,PRUDNIK	1952	13e M60	50:02	49:35	12,101	5:00
334	500	ŻEGLĘŃ KATARZYNA	LUBRZA	1981	21e K30	50:03	49:34	12,105	5:00
335	370	GACIEK ROBERT	1 PULK SAPERÓW BRZEG	1986	103e M30	50:04	50:00	12,000	5:00
336	36	BIEDA PIOTR	OPOLE	1983	104e M30	50:06	49:46	12,056	5:00
337	113	ZIÓŁKOWSKI ŁUKASZ	GLUCHOLAZY	1983	105e M30	50:08	49:15	12,183	5:00
338	609	GLEŃ PRZEMYSŁAW	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	106e M30	50:09	49:24	12,146	5:00
339	340	BEDNARZ SZYMON	NYSA	1988	107e M30	50:18	49:38	12,089	5:01
340	261	VONDROUŠKA BOHUSLAV	SUMPERK,SUMPERK	1986	108e M30	50:18	49:57	12,012	5:01
341	711	WANDZEL PIOTR	KAMIENNIK	1985	109e M30	50:24	49:55	12,020	5:02
342	355	CZEKAJ JUSTYNA	ANTONTEAM,KEDZIERZYN	1998	10e K20	50:27	50:15	11,940	5:02
343	383	JADZYN TOMASZ	10 BLOG,OPOLE	1986	110e M30	50:27	49:41	12,076	5:02
344	194	MATUSZEWSKA ANNA	RAWICZ	1995	11e K20	50:28	49:51	12,036	5:02
345	365	FIDOT ADAM	GLOGÓWEK	1979	111e M30	50:33	50:16	11,936	5:03
346	33	WYROZUMSKI GRZEGORZ	NYSA	1975	87e M40	50:34	50:02	11,992	5:03
347	750	KLESZCZYŃSKI KRZYSZTOF	NYSA BIEGA ,NYS	1972	88e M40	50:35	50:02	11,992	5:03
348	664	KLING SZYMON	NYS	1989	53e M20	50:36	50:31	11,877	5:03
349	589	DYDUCH EDWARD	GRODKÓW	1990	54e M20	50:37	50:10	11,960	5:03
350	303	JOB MAŁGORZATA	NYS	1973	11e K40	50:37	50:11	11,956	5:03

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 8

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
351	304	JOB MAREK	NYSA	1973	89e M40	50:37	50:10	11,960	5:03
352	577	PEĐZIK RENATA	NYSA BIEGA,NYSA	1970	12e K40	50:38	50:22	11,913	5:03
353	52	KUŁAKOWSKA MAŁGORZATA	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1982	22e K30	50:43	50:15	11,940	5:04
354	410	KURILEC KRZYSZTOF	MATNER RUNNING TRAM,	1964	28e M50	50:44	50:07	11,972	5:04
355	752	KROK SŁAWOMIR	JEDRZYCHÓW	1973	90e M40	50:46	49:47	12,052	5:04
356	734	JASTRZĄBEK ADAM	JASTRZĄB TEAM.URBANO	1983	112e M30	50:49	50:49	11,807	5:04
357	709	TOCZEK PRZEMYSŁAW	OKNOBRAM,BRZEG	1982	113e M30	50:50	50:46	11,819	5:05
358	170	RUSCHE SILVIA	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1962	2e K50	50:50	50:29	11,885	5:05
359	160	USZKO GRZEGORZ	IZBICKO - SIEDLEC	1967	29e M50	50:52	50:31	11,877	5:05
360	738	PAPUGA KRZYSZTOF	NYSA	1992	55e M20	50:55	50:10	11,960	5:05
361	688	BIELECKA IWONA	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1986	23e K30	50:55	50:33	11,869	5:05
362	764	ZELENT DENIS	GLUCHOLAZY	1999	11e M16	50:58	50:45	11,823	5:05
363	337	APOSTEL PIOTR	KRAPKOWICE	1979	114e M30	51:03	50:45	11,823	5:06
364	444	PACHURA PATRYCJA	GLUCHOLAZY	1990	12e K20	51:05	50:24	11,905	5:06
365	19	OTFINOWSKI MICHAŁ	OLAWA	1987	115e M30	51:09	50:18	11,928	5:06
366	458	PRZESMYCKI MARCIN	KS TECZA, OPOLE	1976	91e M40	51:11	51:01	11,761	5:07
367	358	DĄBROWSKA NATALIA	OPOLE	1987	24e K30	51:12	50:22	11,913	5:07
368	496	WYSOCKI ANDRZEJ	OTMUCJÓW	1985	116e M30	51:22	50:52	11,796	5:08
369	412	LATA ROBERT	KLUB KARATE IFK,LEWI	1970	92e M40	51:23	50:53	11,792	5:08
370	366	FIDOT ALEKSANDRA	GLOGÓWEK	1982	25e K30	51:25	51:10	11,726	5:08
371	661	WORACZEK JOANNA	MATNER RUNNING TEAM,	1991	13e K20	51:26	50:56	11,780	5:08
372	716	JAWORSKI JAROSŁAW	ZIEBICE	1982	117e M30	51:27	51:16	11,704	5:08
373	537	NAPOROWSKI GRZEGORZ	CASTORAMA,NYSA	1986	118e M30	51:27	51:22	11,681	5:08
374	603	ŚLIWKA JANUSZ	OPOLE	1987	119e M30	51:32	51:07	11,738	5:09
375	235	KUJAWA MAREK	SZCZYTNIA BIEGA,SZCZY	1972	93e M40	51:33	51:10	11,726	5:09
376	423	ŁUCZKA ADAM	NYSA	1979	120e M30	51:36	50:40	11,842	5:09
377	558	LITWIN WOJTEK	CASTORAMA,BIAŁA NYSK	1988	121e M30	51:36	51:31	11,647	5:09
378	563	CIUĆKA JULIAN	JULIAN BIEGA,OPOLE	1951	14e M60	51:36	51:25	11,669	5:09
379	509	ŻÓŁTAK ADAM	CASTORAMA,SKOROCHÓW	1977	94e M40	51:36	51:32	11,643	5:09
380	628	ZYŁA KATARZYNA	OPOLE BIEGA,TARNÓW O	1989	14e K20	51:40	51:19	11,692	5:10
381	318	PERZYŃSKI MACIEJ	NYSA	1989	56e M20	51:40	51:22	11,681	5:10
382	128	KĄZMIERCZAK MICHAŁ	BIEGAM BO LUBIE GLUC	2002	12e M16	51:41	51:12	11,719	5:10
383	70	WILMAN MAŁGORZATA	OTMUCHÓW	1980	26e K30	51:42	51:08	11,734	5:10
384	658	ŚPITALNIAK PIOTR	NYSA	1990	57e M20	51:42	51:11	11,723	5:10
385	297	DRAŻKOWSKI GRZEGORZ	JOLAOS,LEWIN BRZESKI	1992	58e M20	51:44	51:09	11,730	5:10
386	499	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	KOLKA TEAM NOWA RUDA	1979	122e M30	51:45	51:08	11,734	5:10
387	739	RAMS ELŻBIETA	KS „KOZIOLEK” KEDZI	1974	13e K40	51:46	51:18	11,696	5:10
388	285	SADOWSKI RAFAŁ	OSP-KSRG CHRÓSCINA,C	1980	123e M30	51:47	51:13	11,715	5:10
389	205	PIECYK DOROTA	BBL GLUCHOLAZY, GLUCH	1975	14e K40	51:49	51:41	11,609	5:10
390	91	MALINOWSKI LESZEK	MORSY NA KOKSIE /DYC	1960	30e M50	51:50	51:39	11,617	5:11
391	523	MOZOL SZYMON	NYSA	2000	13e M16	51:54	51:41	11,609	5:11
392	483	SZWED NATALIA	NYSA	1989	15e K20	51:55	51:34	11,635	5:11
393	326	CIASOŃ BARTŁOMIEJ	NYSA	1999	14e M16	51:58	51:21	11,685	5:11
394	511	DUBYK MARCIN	NYSA	1980	124e M30	51:58	51:28	11,658	5:11
395	510	BRYCHCY PAWEŁ	LEWIN BRZESKI	1982	125e M30	52:01	51:27	11,662	5:12
396	301	GIBAS ŁUKASZ	GOSWINOWICE	1983	126e M30	52:02	51:31	11,647	5:12
397	214	NOWAK KATARZYNA	TULOWICE	1983	27e K30	52:03	51:52	11,568	5:12
398	88	BRASZKA MAREK	POMIANÓW GÓRNY	1971	95e M40	52:04	51:27	11,662	5:12
399	54	LESZCZYŃSKI JANUSZ	NIEMODLIN BIEGA ,NIE	1958	15e M60	52:05	51:45	11,594	5:12
400	315	MUDRAK RAFAŁ	NYSA	1979	127e M30	52:05	51:52	11,568	5:12

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 9

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
401	161	USZKO SABINA	IZBICKO - SIEDLEC	1965	3e K50	52:06	51:45	11,594	5:12
402	174	GLADYSZ SZYMON	KYOKUSHIN,NYSA	1998	59e M20	52:06	51:31	11,647	5:12
403	330	STACHURA BEATA	NYSA BIEGA,NYSA	1973	15e K40	52:07	51:51	11,572	5:12
404	381	ILNICKA MONIKA	RACLAWICE SL	1988	28e K30	52:09	51:38	11,620	5:12
405	395	KOCHON ŁUKASZ	KS KOZIOLEK KEDZIERZ	1984	128e M30	52:10	51:28	11,658	5:13
406	634	GNOT ŁUKASZ	NYSA	1981	129e M30	52:13	51:37	11,624	5:13
407	426	MALAZDREWICZ JANUSZ	NYSA	1962	31e M50	52:15	51:57	11,550	5:13
408	142	RAJKOWSKI PIOTR	KYOKUSHIN,NYSA	1976	96e M40	52:16	51:41	11,609	5:13
409	49	BURMIŃSKI ŁUKASZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1979	130e M30	52:16	52:07	11,513	5:13
410	314	MUCHA DARIUSZ	OPOLE	1974	97e M40	52:17	51:43	11,602	5:13
411	72	HOCZEK ANETA	KOLANOWICE	1977	16e K40	52:19	51:55	11,557	5:13
412	469	SMOTER WOJCIECH	NYSA	1981	131e M30	52:19	51:35	11,632	5:13
413	213	MIKULEC MAŁGORZATA	LIPKI	1967	4e K50	52:20	51:40	11,613	5:14
414	519	LESZCZYŃSKA ANNA	OLAWSKA GRUPA BIEGOW	1979	29e K30	52:22	51:44	11,598	5:14
415	294	ZYBURA PAWEŁ	NYSA BIEGA/ SCHATTDE	1979	132e M30	52:23	51:49	11,579	5:14
416	520	LESZCZYŃSKI PAWEŁ	OLAWSKA GRUPA BIEGOW	1979	133e M30	52:24	51:47	11,587	5:14
417	455	PLONKA JOANNA	GZ LZS GRODKÓW ,GROD	1980	30e K30	52:25	52:03	11,527	5:14
418	586	WRÓŃSKI FILIP	NTG NYSA,NYSA	2001	15e M16	52:27	51:53	11,564	5:14
419	14	JALOWSKI JAROSSAW	OPOLE	1969	98e M40	52:32	51:53	11,564	5:15
420	180	PAWLIK AGNIESZKA	NYSA BIEGA,NYSA	1973	17e K40	52:33	52:18	11,472	5:15
421	226	BRONISZEWSKA EDYTA	NYSA BIEGA,NYSA	1973	18e K40	52:33	52:18	11,472	5:15
422	481	SZKUDLAREK MICHAŁ	RUN-LOG.COM,BRZEG	1978	99e M40	52:34	52:06	11,516	5:15
423	371	GAJEWSKI JACEK	PACZKÓW	1993	60e M20	52:34	52:12	11,494	5:15
424	306	KASPERSKI PIOTR	MALINY Z LUBNOWA,LUB	1969	100e M40	52:37	52:11	11,498	5:15
425	436	MRÓZ GRZEGORZ	NYSA	1975	101e M40	52:43	52:02	11,531	5:16
426	804	BAŃKOWSKI IGOR	NYSA	1961	32e M50	52:45	52:37	11,403	5:16
427	457	POŹNIAK ANNA	GLUBCZYCE	1997	16e K20	52:48	52:21	11,461	5:16
428	669	HAZA SEBASTIAN	NYSA	1999	16e M16	52:49	52:06	11,516	5:16
429	680	FOLĘGA WOJCIECH	CROSSANDACTIVE,NYSA	1987	134e M30	52:50	52:33	11,418	5:17
430	120	BODZIOCH MARIAN	NYSA	1964	33e M50	52:50	52:27	11,439	5:17
431	588	DĘBICKI DARIUSZ	WROCLAW	1986	135e M30	52:54	52:37	11,403	5:17
432	720	MACZUGA RADOSŁAW	NYSA	1982	136e M30	52:56	52:49	11,360	5:17
433	305	KARABINIEWICZ MATEUSZ	NYSA	1996	61e M20	52:56	52:09	11,505	5:17
434	566	GRABOWSKI SEBASTIAN	FORCA BRAVA ,PAKOSLA	1980	137e M30	52:56	52:13	11,491	5:17
435	154	DROZDOWSKI KRZYSZTOF	CROSS&ACTIVE NYSA,NY	1975	102e M40	53:00	52:51	11,353	5:18
436	191	IWANOWSKI WOJTEK	OPOLE	1979	138e M30	53:07	52:31	11,425	5:18
437	488	ULMAN MARIUSZ	NYSA	1975	103e M40	53:07	52:24	11,450	5:18
438	591	GAJEK HALINA	ATHLETICS NYSA,PRUDN	1974	19e K40	53:07	52:32	11,421	5:18
439	215	OCHRYMCZUK PAWEŁ	NYSA	1968	34e M50	53:11	52:39	11,396	5:19
440	135	MATURA BOGUSŁAW	NYSA	1979	139e M30	53:15	52:53	11,346	5:19
441	633	FILAS JACEK	CIESZYCE	1989	62e M20	53:19	52:44	11,378	5:19
442	145	SOBCZAK PAWEŁ	KO BLOODLINE GYM NYS	1998	63e M20	53:22	52:57	11,331	5:20
443	835	GAJEWSKI JACEK	PACZKÓW	1993	64e M20	53:23	52:53	11,346	5:20
444	169	NEUHAUS MANFRED	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1947	3e M70	53:25	53:00	11,321	5:20
445	58	SZYMCZYK MARCIN	OTMUCHÓW	1978	104e M40	53:25	52:54	11,342	5:20
446	41	MIKRUT TADEUSZ	LAKA PRUDNICKA	1984	140e M30	53:28	53:11	11,282	5:20
447	236	OLESIAK MATEUSZ	NYSA	2001	17e M16	53:33	52:58	11,328	5:21
448	590	FILAK LILIANA	WROCLAW	1987	31e K30	53:34	53:16	11,264	5:21
449	559	ANTCZAK MARCIN	ZPE GOSWINOWICE,NYSA	1983	141e M30	53:34	53:24	11,236	5:21
450	166	KÖCHER SASCHA	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1972	105e M40	53:36	53:13	11,275	5:21

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 10

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
451	406	KRĘCICHWOST KAMIL	KEDZIERZYN-KOZLE	1997	65e M20	53:38	53:27	11,225	5:21
452	602	SOKOŁOWSKI MARCIN	OPOLE	1984	142e M30	53:40	53:21	11,246	5:22
453	758	SAMBORSKI KRZYSZTOF	R-SKO BOYS :),RADOMS	1989	66e M20	53:47	53:17	11,261	5:22
454	434	MIERNICKI MARIUSZ	DZIERZONIÓW	1959	35e M50	53:47	53:24	11,236	5:22
455	199	TYSZKOWSKA KATARZYNA	ATHLETICS NYSA,48-34	1992	17e K20	53:49	53:18	11,257	5:22
456	702	MODRZEJEWSKI KAZIMIERZ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1963	36e M50	53:49	53:18	11,257	5:22
457	373	GARBACZ PIOTR	LUKS ROSPONDEK ZYROW	1979	143e M30	53:51	53:18	11,257	5:23
458	663	SĄŁEK MATEUSZ	OZIMEK	1991	67e M20	53:52	53:12	11,278	5:23
459	698	KULIK MATEUSZ	DOMECKO	1994	68e M20	53:54	53:14	11,271	5:23
460	179	KUBICA EWA	NYSA	1993	18e K20	53:56	53:09	11,289	5:23
461	396	KOCIMSKA KATARZYNA	EUROVENT ATHLETICS O	1978	20e K40	53:57	53:36	11,194	5:23
462	476	STAŃKO MARCIN	GLIWICE	1981	144e M30	53:59	53:37	11,191	5:23
463	651	KASPERSKI REMIGIUSZ	OPOLE	1989	69e M20	54:00	53:21	11,246	5:24
464	463	RUDNICKA ALICJA	NYSA	1987	32e K30	54:00	53:45	11,163	5:24
465	615	KAMPA PAWEŁ	OPOLE BIEGA,TARNÓW O	1983	145e M30	54:02	53:12	11,278	5:24
466	210	JACZENIA JACEK	NYSA	1965	37e M50	54:06	53:16	11,264	5:24
467	529	SIWEK TOMASZ	SZYBKIE PRADY,PRADY	1978	106e M40	54:08	53:55	11,128	5:24
468	491	WOJDYŁA WOJCIECH	ESSITY,WOJSLAW	1990	70e M20	54:10	53:48	11,152	5:25
469	7	CIECIELĄG MACIEJ	NYSA BIEGA,NYSA	1993	71e M20	54:11	53:31	11,211	5:25
470	55	PUSZYŃSKA PAULINA	WALIM	1992	19e K20	54:11	53:31	11,211	5:25
471	110	ŁAWCZYS NATALIA	NYSA	1993	20e K20	54:14	54:06	11,091	5:25
472	474	SOWIŃSKI ADAM	TEAM OPOLE, OPOLE	1958	16e M60	54:15	53:53	11,135	5:25
473	459	PRZYBYLSKI DAMIAN	NYSA	1989	72e M20	54:20	54:03	11,101	5:26
474	117	SCHÖNFELDER THOMAS	OPOLE	1981	146e M30	54:21	53:39	11,184	5:26
475	66	MIKODA STANISŁAW	PRZELEK	1978	107e M40	54:23	53:53	11,135	5:26
476	515	JAWORSKA MAGDALENA	OPOLE	1986	33e K30	54:24	53:49	11,149	5:26
477	32	WOŚKO JAN	KRAPKOWICE	1953	17e M60	54:26	54:09	11,080	5:26
478	121	BUKAŁA ANATOL	KST UM NYSA, GLUCHOLA	1969	108e M40	54:28	54:06	11,091	5:26
479	26	SZENDERA ROBERT	TARNÓW OPOLSKI	1976	109e M40	54:28	54:06	11,091	5:26
480	39	GRYCZEWSKA KATARZYNA	WROCLAW	1992	21e K20	54:28	54:10	11,077	5:26
481	211	MAKAROŃSKA KORNELIA	PACZKÓW	1996	22e K20	54:29	53:52	11,139	5:26
482	543	FRUNCZA ŁUKASZ	NOWINY NYSKIE, BIURO	1982	147e M30	54:29	53:50	11,146	5:26
483	528	SIWEK JUSTYNA	SZYBKIE PRADY,PRADY	1980	34e K30	54:32	54:19	11,046	5:27
484	136	NIZIOŁEK EWA	NIEMODLIN BIEGA ,NIE	1974	21e K40	54:33	54:07	11,087	5:27
485	137	NIZIOŁEK JACEK	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1971	110e M40	54:33	54:08	11,084	5:27
486	655	SIKORA IZABELA	NYSA	1989	23e K20	54:33	54:02	11,104	5:27
487	157	LUDWA STANISŁAW	NYSA BIEGA, GLUCHOLAZ	1968	38e M50	54:33	54:23	11,033	5:27
488	545	NOWAK IWONA	DYCZUS TEAM,ZDZIESZO	1993	24e K20	54:34	53:49	11,149	5:27
489	582	WAWER MARCIN	GOGOLIN	1984	148e M30	54:37	53:44	11,166	5:27
490	581	WAWER KATARZYNA	GOGOLIN	1987	35e K30	54:38	53:45	11,163	5:27
491	654	PETKOVIC SONJA	WROCLAW	1994	25e K20	54:39	54:13	11,067	5:27
492	47	FURGAŁ OLIWER	NYSA	1985	149e M30	54:51	54:00	11,111	5:29
493	714	DYTKO PAWEŁ	AUTOKLUB NYSA,NYSA	1977	111e M40	54:52	54:40	10,976	5:29
494	152	ZENOWICZ PIOTR	NYSA BIEGA,NYSA	1970	112e M40	54:53	54:41	10,972	5:29
495	331	STADNIK ANDRZEJ	NYSA	1974	113e M40	54:54	54:47	10,952	5:29
496	302	JAKUBOWSKI ROMAN	NYSA	1972	114e M40	54:55	54:44	10,962	5:29
497	421	ŁAZECZKO FILIP	WROCLAW	1999	18e M16	54:58	54:33	10,999	5:29
498	352	CZABANOWSKA AGATA	NYSA	1971	22e K40	54:58	54:47	10,952	5:29
499	833	MAŃKOWSKI JAKUB	JEGŁOWA	1993	73e M20	54:59	54:34	10,996	5:29
500	171	SCHÜTTE FRANZ-JOSEF	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1953	18e M60	54:59	54:37	10,986	5:29

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 11

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
501	454	PIETRZAK GRZEGORZ	WROCLAW	1974	115e M40	55:01	54:24	11,029	5:30
502	719	LESZCZUK JACEK	OPOLE	1972	116e M40	55:02	54:23	11,033	5:30
503	311	KUSTRA KLAUDIA	NYSA	1988	36e K30	55:02	54:37	10,986	5:30
504	754	PAŚCIAK DAREK	NYSA	1994	74e M20	55:03	55:01	10,906	5:30
505	369	FRYCZ ŁUKASZ	TWORKÓW	1981	150e M30	55:05	54:34	10,996	5:30
506	122	BZIUK MARCIN	OTMUCHÓW	1977	117e M40	55:05	54:35	10,992	5:30
507	343	BŁOCH MAREK	UKS ZNICZ,GRODKÓW	1959	39e M50	55:05	54:46	10,956	5:30
508	345	BUDNIK RADOSŁAW	OTMUCHÓW	1978	118e M40	55:06	54:35	10,992	5:30
509	124	GACZKOWSKI ADAM	OPOLE	1991	75e M20	55:07	54:25	11,026	5:30
510	372	GALLA BOGUSŁAW	ROZPED NYSA,SIESTRZE	1979	151e M30	55:10	54:26	11,023	5:31
511	627	WILMAN MARIUSZ	ZPE GOSWINOWICE,JEDR	1978	119e M40	55:15	55:04	10,896	5:31
512	817	ŁYSEK TOMASZ	ULKS ORZEL ZLINICE,O	1987	152e M30	55:16	54:48	10,949	5:31
513	269	DOŃSKI SEBASTIAN	DRUZYNA 2D.,NYSA	1975	120e M40	55:19	55:04	10,896	5:31
514	364	BERGER EDYTA	ATHLETICS NYSA,OTMUC	1978	23e K40	55:23	54:47	10,952	5:32
515	4	BOBAK PIOTR	URZAD MIEJSKI W NYSI	1975	121e M40	55:23	54:38	10,982	5:32
516	471	SOPIAK BARTŁOMIEJ	NYSA	1990	76e M20	55:25	54:38	10,982	5:32
517	465	RYBAK MARCIN	EUROVENT ATHLETICS O	1993	77e M20	55:25	54:55	10,926	5:32
518	827	PINKOWSKI MACIEJ	PRUDNIK	1990	78e M20	55:28	55:10	10,876	5:32
519	193	LIGNAR ANDRZEJ	NIEZRZESZONY,GWOZDZI	1958	19e M60	55:28	54:42	10,969	5:32
520	571	KORALEWSKI KAMIL	ZPE GOSWINOWICE,NYSA	1991	79e M20	55:32	55:21	10,840	5:33
521	832	WILK MICHAŁ	GŁĘBINÓW	2000	19e M16	55:33	55:09	10,879	5:33
522	402	KORNAŚ MARCIN	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1978	122e M40	55:37	55:11	10,873	5:33
523	769	CHABIŃSKA PATRYCJA	NYSA	1986	37e K30	55:40	55:08	10,883	5:34
524	327	DZIEDZIŃSKA DARIA	DECATHLON OPOLE,NYSA	1992	26e K20	55:43	55:36	10,791	5:34
525	417	LIPIŃSKI MARIUSZ	NYSA	1973	123e M40	55:43	55:34	10,798	5:34
526	416	LIPIŃSKA JOANNA	NYSA	1975	24e K40	55:43	55:34	10,798	5:34
527	286	WARZECHA TERESA	ATHLETICS NYSA,PACZK	1962	5e K50	55:52	55:25	10,827	5:35
528	44	SZULC MACIEJ	ATHLETICS NYSA,NYSA	1988	153e M30	55:53	55:19	10,847	5:35
529	682	KARCZMAR KACPER	JOLAOS,LEWIN BRZESKI	1993	80e M20	55:58	55:25	10,827	5:35
530	391	KISIEL WOJCIECH	NYSA	1978	124e M40	55:58	55:37	10,788	5:35
531	43	RAFA ASIA	OPOLE	1981	38e K30	56:04	55:44	10,766	5:36
532	443	OSIADŁY MAŁGORZATA	BBL GLUCHOLAZY,GLUCH	1976	25e K40	56:08	55:27	10,821	5:36
533	666	MACIOCHA WIESŁAW	NIEZRZESZONY,BRZEG	1963	40e M50	56:10	55:47	10,756	5:37
534	635	KALUŻA HENRYK	AMATOR,OLSZANKA	1976	125e M40	56:18	55:27	10,821	5:37
535	679	DOMINIAK DARIUSZ	CHRZASTOWICE	1968	41e M50	56:24	55:57	10,724	5:38
536	376	GORCZYCA SAMANTA	KEDZIERZYN-KOZLE	1991	27e K20	56:29	55:41	10,775	5:38
537	167	KRIENS ANJA	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1972	26e K40	56:33	56:07	10,692	5:39
538	96	DUDA PAWEŁ	NIEMODLIN	1984	154e M30	56:36	56:23	10,641	5:39
539	637	KOCHANOWSKA EWA	DEBOWA TEAM,OPOLE	1976	27e K40	56:37	56:03	10,705	5:39
540	386	JURCZYK MARCIN	ROZPED NYSA,NYSA	1979	155e M30	56:41	55:57	10,724	5:40
541	151	WAŚOWICZ PAWEŁ	PRIMA APRILIS CLUB,W	1991	81e M20	56:41	56:27	10,629	5:40
542	487	TARABASZ ŁUKASZ	OPOLE	1989	82e M20	56:42	55:55	10,730	5:40
543	613	KACZMAREK KATARZYNA	DZIERZONIÓW	1984	39e K30	56:43	56:21	10,648	5:40
544	114	MROCKOWSKI DAMIAN	NYSA	1974	126e M40	56:44	56:03	10,705	5:40
545	619	BOCHYNEK RYSZARD	GRODKÓW	1960	42e M50	56:48	56:13	10,673	5:40
546	643	RYSZCZYK KRYSZTIAN	OPOLE	1985	156e M30	56:49	56:33	10,610	5:40
547	225	SZWARGA BOŻENA	PACZKÓW	1977	28e K40	56:49	56:14	10,670	5:40
548	740	SKÓRZEWSKI PRZEMYSŁAW	ODRA OPOLE,OPOLE	1977	127e M40	56:50	56:02	10,708	5:41
549	687	ŻEREK PIOTR	OPOLE	1991	83e M20	56:51	56:14	10,670	5:41
550	617	NAGRODZKA MARTA	NYSA	1986	40e K30	56:52	56:13	10,673	5:41

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 12

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
551	190	GRATKOWSKI PAWEŁ	OPOLE	1983	157e M30	56:55	56:16	10,664	5:41
552	801	KALUŻA JUZTYNA	GLUCHOŁAZY	1981	41e K30	56:56	56:38	10,594	5:41
553	600	PTAK LESZEK	ZDZIESZOWICE	1972	128e M40	57:03	56:19	10,654	5:42
554	695	GŁOŚNICKA ADRIANNA	OPOLE	1993	28e K20	57:04	56:37	10,598	5:42
555	742	WAŚOWICZ MAGDALENA	HUSARIA RACE TEAM.OP	1995	29e K20	57:07	57:00	10,526	5:42
556	597	KRUSZEWSKA RENATA	WROCLAW	1972	29e K40	57:09	56:29	10,623	5:42
557	217	SADOWSKI ANDRZEJ	PACZKÓW	1957	20e M60	57:12	56:41	10,585	5:43
558	815	SKONIECZNY RAFAŁ	NYSA	1979	158e M30	57:12	56:36	10,601	5:43
559	703	NIKODEM KLAUDIUSZ	CZAJKERSI,NOWA RUDA	1979	159e M30	57:36	56:53	10,548	5:45
560	689	BORECKI PIOTR	CZAJKERSI,NOWA RUDA	1985	160e M30	57:36	56:54	10,545	5:45
561	482	SZUBRYCHT BEATA	STRZELCE OPOLSKIE	1971	30e K40	57:37	56:58	10,532	5:45
562	363	DZIERŻAK KRZYSZTOF	ATHLETICS NYSA,NYSA	1978	129e M40	57:39	57:03	10,517	5:45
563	453	PIETRZAK ANNA	WROCLAW	1977	31e K40	57:40	57:04	10,514	5:46
564	569	KMIECIŃSKI KAMIL	NYSA	1988	161e M30	57:40	57:06	10,508	5:46
565	721	PIWKO-CYGOŃ AGNIESZKA	NIEMODLIN	1973	32e K40	57:43	57:13	10,486	5:46
566	551	RAUCH-TRZOP MAGDALENA	KRAKÓW	1990	30e K20	57:43	57:18	10,471	5:46
567	312	MACZUGA EWELINA	NYSA	1983	42e K30	57:46	57:38	10,411	5:46
568	206	BOBIS WOJCIECH	OPOLE	1988	162e M30	57:51	57:12	10,490	5:47
569	228	CIEŚLA ALEKSANDRA	OPOLE	1991	31e K20	57:53	57:16	10,477	5:47
570	730	GOSPODARCZYK HALINA	BBL GLUCHOŁAZY, GLUCH	1981	43e K30	57:57	57:15	10,480	5:47
571	618	WÓJCIC DOMINIKA	KYOKUSHIN,NYSA	1999	2e K16	58:01	57:26	10,447	5:48
572	715	JANKIEWICZ RAFAŁ	NYSA	1976	130e M40	58:04	57:20	10,465	5:48
573	377	GUŁA IWONA	BIERZÓW	1967	6e K50	58:05	57:29	10,438	5:48
574	722	PODBURACZYŃSKA EWA	OPOLE	1974	33e K40	58:05	57:25	10,450	5:48
575	380	HASIAK RAFAŁ	NYSA	1990	84e M20	58:05	57:40	10,405	5:48
576	30	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	NOWA RUDA BIEGA,NOWA	1980	44e K30	58:06	57:38	10,411	5:48
577	495	WYLEŻOŁ PIOTR	WWW.PROJEKTORY.OPOLE	1979	163e M30	58:07	57:19	10,468	5:48
578	644	SARLEJ ROBERT	HUSARIA RACE TEAM,PA	1991	85e M20	58:08	57:59	10,348	5:48
579	192	JASKIERSKI ANDRZEJ	KARLOWICE MALE	1974	131e M40	58:08	58:04	10,333	5:48
580	517	KLECZA ALEKSANDRA	NYSA BIEGA,NYSA	1973	34e K40	58:08	57:22	10,459	5:48
581	290	KLECZA JAROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1968	43e M50	58:08	57:21	10,462	5:48
582	65	MICHALSKA-HASIAK KATARZYN	NYSA	1965	7e K50	58:13	57:48	10,381	5:49
583	650	FALKENBERG EWA	KRAPKOWICE	1982	45e K30	58:13	57:30	10,435	5:49
584	51	KOCOŃ STANISŁAW	NYSA	1970	132e M40	58:16	57:38	10,411	5:49
585	812	BOTTEK BOGUSŁAW	NYSA	1975	133e M40	58:22	58:10	10,315	5:50
586	168	LAGERS DIRK	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1970	134e M40	58:25	58:01	10,342	5:50
587	420	ŁAZECZKO ANNA	WROCLAW	1970	35e K40	58:27	58:02	10,339	5:50
588	766	LUDWA GRZEGORZ	GLUCHOŁAZY	2002	20e M16	58:29	58:16	10,297	5:50
589	653	MAZUR AGNIESZKA	BIEGAM I DOBRZE MI Z	1978	36e K40	58:32	58:28	10,262	5:51
590	378	HADRYŚ NATALIA	PRUDNIK	1989	32e K20	58:33	58:23	10,277	5:51
591	843	KARCZMIT DARIUSZ	NYSA KLUB KARATQ	1967	44e M50	58:37	58:17	10,295	5:51
592	693	DRACZEWSKA NATALIA	OPOLE	1995	33e K20	58:38	58:00	10,345	5:51
593	428	MATUSIAK MARZENA	NYSA	1984	46e K30	58:40	58:32	10,251	5:52
594	307	KUSZNIEREWICZ HANNA	NYSA	1986	47e K30	58:41	58:19	10,289	5:52
595	818	MAZUR PAWEŁ	OPOLE	1970	135e M40	58:45	58:12	10,309	5:52
596	461	PUSZCZEWICZ ZENON	KOTWICA BRZEG,PISARZ	1941	4e M70	58:51	58:32	10,251	5:53
597	484	SZYMCZYNA MARCIN	OLAWSKA GRUPA BIEGOW	1975	136e M40	58:51	58:14	10,303	5:53
598	200	WACHOWSKA AGNIESZKA	OLAWA	1983	48e K30	58:51	58:14	10,303	5:53
599	562	CIEŚLIK IRENEUSZ	NYSA	1975	137e M40	58:55	58:51	10,195	5:53
600	265	BEDNARCZYK WIESŁAW	KOTWICA BRZEG,BRZEG	1956	21e M60	59:05	58:42	10,221	5:54

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 13

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
601	809	CHOCHOROWSKI REMIGIUSZ	NYSA	1975	138e M40	59:07	58:52	10,193	5:54
602	522	MICHUŁKA PAWEŁ	10 OPOLSKA BRYGADA L	1986	164e M30	59:07	58:20	10,286	5:54
603	568	KĄŁASZNIK OLGA	BRĄK, OPOLE	1981	49e K30	59:08	58:45	10,213	5:54
604	811	HOSZMAN ANETA	JĘDRZYCHÓW	1973	37e K40	59:09	58:58	10,175	5:54
605	328	SAJEK - STADNIK JOLANTA	NYSA	1973	38e K40	59:09	58:59	10,172	5:54
606	762	WAŁTOSZ PRZEMYSŁAW	NYSA BIEGA, NYSA	1991	86e M20	59:12	58:18	10,292	5:55
607	728	DZIEDZIŃSKI TOMASZ	NYSA	1991	87e M20	59:12	58:19	10,289	5:55
608	813	KULAK JUSTYNA	GŁUCHOŁAZY	1990	34e K20	59:15	58:47	10,207	5:55
609	172	CHWAŁCZUK JERZY	ATHLETICS NYSA, NYSA	1953	22e M60	59:28	58:52	10,193	5:56
610	503	JADASZ PRZEMYSŁAW	CASTORAMA, NYSA	1993	88e M20	59:34	59:29	10,087	5:57
611	127	KAWOŃ ANDRZEJ	NAMYSLÓW	1954	23e M60	59:38	59:20	10,112	5:57
612	53	LESZCZYŃSKA BOŻENA	NIEMODLIN BIEGA ,NIE	1956	1e K60	59:44	59:20	10,112	5:58
613	485	SZYMURA JACEK	FAN PIASTA GLIWICE, K	1974	139e M40	59:45	59:17	10,121	5:58
614	548	PASIEKA MACIEJ	NYSA	1985	165e M30	59:46	58:53	10,190	5:58
615	350	CHMIEL MAGDALENA	FU GETSU, OTMUCHÓW	1978	39e K40	59:52	59:37	10,064	5:59
616	753	KUKUŁKA TOMASZ	NYSA	1978	140e M40	1:00:00	59:46	10,039	6:00
617	24	RYNDAK TOMASZ	SKRZYDLATE BUTY SZAT	1981	166e M30	1:00:04	59:19	10,115	6:00
618	659	SAM VERHEYDEN	TMTEAM, NYSA	1985	167e M30	1:00:05	59:40	10,056	6:00
619	660	VOKIC JELENA	TUTTI FRUTTI , WROCLA	1993	35e K20	1:00:05	59:39	10,059	6:00
620	641	MANDZIEJ ULA	NYSA	1978	40e K40	1:00:17	59:41	10,053	6:01
621	668	BEDNARZ MICHAŁ	OPOLE	1992	89e M20	1:00:27	59:45	10,042	6:02
622	536	SPIŻAK ALEKSANDRA	SIDZINA	1993	36e K20	1:00:28	59:54	10,017	6:02
623	78	MAĆKÓW AGNIESZKA	PAKOSLAWICE	1973	41e K40	1:00:28	1:00:08	9,978	6:02
624	407	KRUCZKIEWICZ MATEUSZ	KRUKI, WROCLAW	1979	168e M30	1:00:39	59:47	10,036	6:03
625	592	GĄSZCZAK TADEUSZ	GLIWICE	1937	5e M70	1:00:41	1:00:32	9,912	6:04
626	77	KRZYSICA KATARZYNA	KS KOZIOLEK, KEDZIERZ	1987	50e K30	1:00:53	1:00:24	9,934	6:05
627	732	HQJDA ALEKSANDRA	BIEGAM BO LUBIE GLUC	1984	51e K30	1:01:01	1:00:20	9,945	6:06
628	289	GRUSZECKA AGNIESZKA	BRZEG	1991	37e K20	1:01:03	1:00:34	9,906	6:06
629	468	SKRĘTOWICZ MACIEJ	NYSA	1993	90e M20	1:01:04	1:00:17	9,953	6:06
630	616	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	JOLAOS GYM, LEWIN BRZ	1992	91e M20	1:01:09	1:00:34	9,906	6:06
631	846	ŁOBODA MARIANNA	NYSA	1980	52e K30	1:01:25	1:01:05	9,823	6:08
632	173	DRESZER GRZEGORZ	VERBA RUNINNG TEAM, S	1988	169e M30	1:01:25	1:00:35	9,904	6:08
633	131	KOÇOŃ BARTŁOMIEJ	NYSA	1994	92e M20	1:01:26	1:00:47	9,871	6:08
634	196	NOWAK TERESA	ZIEBICE	1954	2e K60	1:01:32	1:00:55	9,850	6:09
635	50	JAKUBOWSKA ALEKSANDRA	NYSA	1993	38e K20	1:01:33	1:00:42	9,885	6:09
636	707	STANEK NATALIA	OZIMEK	1991	39e K20	1:01:34	1:01:05	9,823	6:09
637	819	NOWAK NATALIA	GLIWICE	1992	40e K20	1:01:53	1:01:21	9,780	6:11
638	831	KRZYWY DAWID	ŁAMBINOWICE	1993	93e M20	1:01:55	1:01:30	9,756	6:11
639	736	KLEMENTOWSKI ROMAN	NYSA	1963	45e M50	1:01:56	1:01:16	9,793	6:11
640	379	HAŁON ANDRZEJ	BBL OPOLE, OPOLE	1954	24e M60	1:01:57	1:01:29	9,759	6:11
641	104	TWAROGIEL ANNA	ATHLETICS NYSA, NYSA	1983	53e K30	1:01:58	1:01:24	9,772	6:11
642	38	GRUSZKA ŁUKASZ	NYSA	1984	170e M30	1:02:06	1:01:21	9,780	6:12
643	212	MAKAROŃSKA TERESA	PACZKÓW	1970	42e K40	1:02:09	1:01:34	9,746	6:12
644	202	ALICH KARINA	BBL GLUCHOŁAZY, GLUCH	1977	43e K40	1:02:09	1:01:28	9,761	6:12
645	723	POLEWCZAK ZBIGNIEW	SAINT-GOBIN SQUAD, GL	1955	25e M60	1:02:12	1:01:40	9,730	6:13
646	221	SOKÓŁ DOROTA	NYSA	1972	44e K40	1:02:15	1:01:26	9,767	6:13
647	573	MORAWIEC-BARTOSZ KATARZYN	JĘDRZYCHÓW	1970	45e K40	1:02:15	1:01:42	9,724	6:13
648	713	WÓJTOWICZ BEATA	NYSA	1980	54e K30	1:02:19	1:01:47	9,711	6:13
649	209	HNATÓW MARZENA	NYSA BIEGA, NYSA	1975	46e K40	1:02:19	1:01:46	9,714	6:13
650	123	DUDEK EMILIA	NYSA BIEGA, NYSA	1972	47e K40	1:02:19	1:01:47	9,711	6:13

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 14

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
651	189	GACZKOWSKA SABINA	OPOLE	1991	41e K20	1:02:25	1:01:43	9,722	6:14
652	234	KOZIOŁ AGNIESZKA	ATLETICS NYSA,NYSA	1974	48e K40	1:02:25	1:01:49	9,706	6:14
653	807	KUSTRA KAROL	NYSA	1965	46e M50	1:02:28	1:01:36	9,740	6:14
654	231	JADACH BARBARA	NYSA	1993	42e K20	1:02:32	1:01:58	9,683	6:15
655	731	GRACZYK JAKUB	OPOLE	1980	171e M30	1:02:33	1:01:51	9,701	6:15
656	601	SOBCZUK FRANCISZEK	KS GRYP KIETRZ,KIETR	1947	6e M70	1:02:35	1:01:53	9,696	6:15
657	836	JASENIUK ŁUKASZ	NYSA	1988	172e M30	1:02:37	1:02:30	9,600	6:15
658	387	KASPERSKA AGATA	TULOWICE	1985	55e K30	1:02:45	1:01:55	9,690	6:16
659	755	PIOTROWSKA DOROTA	OPOLE	1985	56e K30	1:02:46	1:02:17	9,633	6:16
660	441	OLESZCZUK RADOSŁAW	4RBLOG,KRAPKOWICE	1975	141e M40	1:02:48	1:02:29	9,603	6:16
661	466	SCHNEIDER MICHAŁ	KRAPKOWICE	1989	94e M20	1:02:48	1:02:29	9,603	6:16
662	765	CIECIELAĞ ANNA	OTMUCHÓW	1998	43e K20	1:02:52	1:02:12	9,646	6:17
663	839	JANOWSKI TOMASZ	GROBLICE	1981	173e M30	1:02:53	1:02:20	9,626	6:17
664	760	SKRZYPCZAK GRZEGORZ	RUNNING DJ TEAM,KEDZ	1977	142e M40	1:02:53	1:02:04	9,667	6:17
665	826	SZYMAŃSKA ANNA	KĘDZIERZYN-KOŹLE	1989	44e K20	1:02:53	1:02:04	9,667	6:17
666	524	NIESTROJ JUSTYNA	OPOLE	1982	57e K30	1:02:55	1:02:09	9,654	6:17
667	525	NIESTRÓJ PIOTR	OPOLE	1983	174e M30	1:02:56	1:02:11	9,649	6:17
668	516	KLECZA AGNIESZKA	NYSA BIEGA,NYSA	2000	3e K16	1:02:58	1:02:10	9,651	6:17
669	479	STOJANOWSKA AGATA	CROSSANDAVTIV NYSA ,	1991	45e K20	1:03:13	1:03:05	9,511	6:19
670	283	POHL ANNA	BIALA	1968	8e K50	1:03:17	1:02:45	9,562	6:19
671	838	JANKOWSKI JACEK	OPOLE	1973	143e M40	1:03:20	1:02:48	9,554	6:20
672	840	FIJOLEK TOMASZ	LUBOSZYCE	1973	144e M40	1:03:26	1:02:54	9,539	6:20
673	17	ŁUCZAK KAROLINA	NYSA	1985	58e K30	1:03:27	1:02:45	9,562	6:20
674	842	GRAOWSKA AGNIESZKA	NYSA	1990	46e K20	1:03:27	1:03:08	9,504	6:20
675	164	BECKER ULLA	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1943	3e K60	1:03:38	1:03:17	9,481	6:21
676	176	GROMALA MAGDALENA	NYSA BIEGA,NYSA	1974	49e K40	1:03:48	1:03:09	9,501	6:22
677	557	CHROBAK MAGDALENA	NYSA	1991	47e K20	1:03:51	1:03:43	9,417	6:23
678	438	NOSAL KATARZYNA	NYSA	1978	50e K40	1:04:00	1:03:40	9,424	6:24
679	556	WESOŁOWSKA MARTA	KŁODZKO	1982	59e K30	1:04:07	1:03:58	9,380	6:24
680	184	SZARANIEC KATARZYNA	NYSA	1987	60e K30	1:04:07	1:03:58	9,380	6:24
681	182	ROSIŃSKI JAKUB	CROSS&ACTIVE NYSA,NY	1990	95e M20	1:04:07	1:03:58	9,380	6:24
682	822	ZBYRYT HALINA	NOWA RUDA AKTYWNA NO	1973	51e K40	1:04:09	1:03:59	9,377	6:24
683	351	CYROŃ PATRYK	NIWNICA	1989	96e M20	1:04:27	1:03:49	9,402	6:26
684	287	BOREK JADWIGA	ACTIV EAGLES PRO,KED	1979	61e K30	1:04:27	1:03:39	9,427	6:26
685	267	DARIUSZ ALBRECHT	ACTIV EAGLES PRO,ARE	1972	145e M40	1:04:27	1:03:39	9,427	6:26
686	130	KLAR TOMASZ	OTMUCHÓW	1977	146e M40	1:04:42	1:04:25	9,314	6:28
687	773	SZMIGIELSKI ADRIAN	OPOLE	1986	175e M30	1:04:52	1:04:04	9,365	6:29
688	772	MAKUŁA MAGDALENA	JARNOLTÓWEK	1986	62e K30	1:04:52	1:04:04	9,365	6:29
689	472	SOPIAK LAURA	PACZKÓW	1990	48e K20	1:04:54	1:04:06	9,360	6:29
690	774	ZAWADA AGNIESZKA	KAMIENNIK	1990	49e K20	1:05:07	1:04:32	9,298	6:30
691	662	BORZYKOWSKI PIOTR	NYSA	1982	176e M30	1:05:07	1:04:32	9,298	6:30
692	367	FIGURA ZBIGNIEW	ATHLETICS NYSA,BERLI	1962	47e M50	1:05:07	1:04:31	9,300	6:30
693	204	KOWALSKA JOANNA	BIEGAM BO LUBIE GLUC	1977	52e K40	1:05:11	1:04:43	9,271	6:31
694	129	KĄŻMIERCZAK-TKACZ EWA	BIEGAM BO LUBIE GLUC	1976	53e K40	1:05:11	1:04:44	9,269	6:31
695	102	LIBOR ANNA	OZIMEK	1980	63e K30	1:05:18	1:04:38	9,283	6:31
696	23	REKAS TOMASZ	NYSA	1977	147e M40	1:05:25	1:05:17	9,191	6:32
697	322	ROMKOWSKA IZABELA	JOLAOS GYM,SKOROGOSZ	1989	50e K20	1:05:29	1:04:54	9,245	6:32
698	81	WAWRZYŃCZAK WIOLETA	NYSA	1990	51e K20	1:05:35	1:05:13	9,200	6:33
699	555	UZIĘBŁO MARTA	NYSA	1983	64e K30	1:05:38	1:04:58	9,236	6:33
700	368	FORNALCZYK MONIKA	NYSA	1975	54e K40	1:05:39	1:05:06	9,217	6:33

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM**

Pag: 15

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
701	249	CYLKE ANDRZEJ	NYSA	1977	148e M40	1:06:05	1:05:27	9,167	6:36
702	188	DYLUS KAMIL	NYSA	1987	177e M30	1:06:15	1:05:28	9,165	6:37
703	624	ŁYCZEK SANDRA	KLODZKO	1991	52e K20	1:06:24	1:05:42	9,132	6:38
704	583	WAŚOWICZ MIROŚLAW	PRIMA APRILIS CLUB,N	1966	48e M50	1:06:40	1:06:24	9,036	6:40
705	565	DOLIŃSKA MAGDALENA	OPOLE	1976	55e K40	1:06:40	1:06:18	9,050	6:40
706	126	KASPRZYK IRENEUSZ	PRIMA APRILIS CLUB ,	1971	149e M40	1:06:47	1:06:32	9,018	6:40
707	313	MISA MARTA	SCINAWA NYSKA	1996	53e K20	1:07:23	1:06:35	9,011	6:44
708	325	SZTOGRYN SANDRA	NYSA	1992	54e K20	1:07:23	1:06:36	9,009	6:44
709	139	PATROŃSKI MAREK	WARSZAWA	1976	150e M40	1:07:46	1:07:09	8,935	6:46
710	539	BORGOŃ ALEKSANDRA	NYSA	1989	55e K20	1:07:51	1:07:10	8,933	6:47
711	25	SALIŃSKA MONIKA	BRZEG	1991	56e K20	1:08:11	1:07:42	8,863	6:49
712	8	FIJAK MACIEJ	NYSA	1974	151e M40	1:08:16	1:07:31	8,887	6:49
713	20	PIESTRAK RENATA	GLUCHOLAZY	1969	56e K40	1:08:16	1:07:31	8,887	6:49
714	848	AUGUST-WIĘCH KAMILA	NYSA	1988	65e K30	1:08:46	1:08:37	8,744	6:52
715	845	STĘPNIOWSKI GRZEGORZ	NYSA	1961	49e M50	1:09:49	1:09:40	8,612	6:58
716	385	JASTRZEBSKI SEBASTIAN	NYSA	1979	178e M30	1:10:06	1:09:32	8,629	7:00
717	175	GROMAŁA JAROSŁAW	NYSA	1974	152e M40	1:10:32	1:09:51	8,590	7:03
718	413	LATA VIOLETTA	LEWIN BIEGA,LEWIN BR	1969	57e K40	1:10:55	1:10:24	8,523	7:05
719	295	CZYŻ HALINA	KAMIENIEC ZABKOWICKI	1971	58e K40	1:11:47	1:11:10	8,431	7:10
720	401	KOPROWIAK ŁUKASZ	WROCLAW	1989	97e M20	1:11:53	1:11:00	8,451	7:11
721	400	KOPROWIAK KATARZYNA	WROCLAW	1990	57e K20	1:11:53	1:11:00	8,451	7:11
722	354	CZARNECKA BARBARA	NYSA	1959	9e K50	1:11:58	1:11:04	8,443	7:11
723	384	JASTRZEBSKA SABINA	NYSA	1982	66e K30	1:12:18	1:11:45	8,362	7:13
724	220	SOKÓŁ ARKADIUSZ	NYSA	1969	153e M40	1:12:33	1:11:44	8,364	7:15
725	150	WAŚOWICZ OLIWIA	PRIMA APRILIS CLUB,W	1993	58e K20	1:13:24	1:13:09	8,202	7:20
726	125	KASPRZYK EWA	NYSA	1975	59e K40	1:13:25	1:13:10	8,200	7:20
727	629	PAWŁOWSKI WITOLD	TKKF ZRYW PARZYMIECH	1946	7e M70	1:13:33	1:12:45	8,247	7:21
728	266	BORTNIK GABRIELA	NYSA	1995	59e K20	1:16:21	1:15:31	7,945	7:38
729	521	MALIK-LICZNAK KATARZYNA	PARKRUN OPOLE,SZCZED	1985	67e K30	1:16:32	1:15:51	7,910	7:39
730	584	WAŚOWICZ KRYSZYNA	PRIMA APRILIS CLUB,N	1964	10e K50	1:19:22	1:19:06	7,585	7:56
731	810	FILIPOW WINICJUSZ	NYSA	1969	154e M40	1:19:22	1:18:44	7,621	7:56
732	691	CIECIELĄG OLA	NYSA	1968	11e K50	1:28:03	1:27:09	6,885	8:48
733	45	CIECIELĄG JAROSŁAW	NYSA BIEGA,NYSA	1968	50e M50	1:28:04	1:27:09	6,885	8:48
734	338	BARTOSZEWICZ WŁADYSŁAW	BBL OPOLE,OPOLE	1950	26e M60	1:29:39	1:29:10	6,729	8:57