

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM - M40**

09-06-2018 20:31

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
1	534	FIGURA ROBERT	FIGURA TEAM ,WEZA	1977		19e	36:14	36:12	16,575	3:37
2	257	PROCHÁZKA MAREK	SUMPERK,SUMPERK	1974		20e	36:29	36:27	16,461	3:38
3	741	SMATANA MILAN	STRZACY JESENIK,,JESE	1973		27e	37:14	37:11	16,136	3:43
4	598	KRZYWICKI STEFAN KAMIL	TLUMACZE :D,WROCLAW	1978		29e	37:47	37:40	15,929	3:46
5	324	SZLAGA DANIEL	SPARTA ZIEBICE,ZIEBI	1975		32e	38:08	38:06	15,748	3:48
6	580	ŚLIWA MAREK	ATHLETICS NYSA,NYSA	1973		34e	38:30	38:26	15,611	3:51
7	334	AMBROZIK ADAM	STRZELINSKI KLUB BIE	1975		42e	38:52	38:50	15,451	3:53
8	746	CZAPKA NORBERT	1 PULK SAPERÓW,BRZEG	1971		43e	38:52	38:49	15,457	3:53
9	604	TOMASIAK DOMINIK	DIE KUNST DER FUGE,	1978		47e	39:01	38:56	15,411	3:54
10	37	GAJEWSKI MARCIN	EBIEGI.PL,KLODZKO	1977		48e	39:03	39:00	15,385	3:54
11	824	OLSZEWSKI ELIGIUSZ	OPOLE ELO RUNNERS	1973		50e	39:07	39:03	15,365	3:54
12	408	KRUPA MARCIN	AKTYWNA NOWA RUDA,NO	1976		53e	39:17	39:17	15,274	3:55
13	394	KŁOSOK ADAM	INZYNIERIA BIEGANIA	1977		66e	40:12	40:09	14,944	4:01
14	761	WALKOWIAK ŁUKASZ	WIELUN.BIEGA,WIELUN	1973		67e	40:13	40:01	14,994	4:01
15	382	JABŁOŃSKI TOMASZ	INZYNIERIA BIEGANIA,	1974		68e	40:13	40:10	14,938	4:01
16	277	KĘSMINOWICZ KRZYSZTOF	POLARIS-KOTWICA BRZE	1973		69e	40:14	40:10	14,938	4:01
17	181	PAWLIK MAREK	NYSA BIEGA,NYSA	1974		70e	40:15	40:11	14,932	4:01
18	531	STRZELCZAK ROBERT	BBL OPOLE,OPOLE	1974		71e	40:17	40:09	14,944	4:01
19	705	PTASIŃSKI TOMASZ	CZAJKERSI,NOWA RUDA	1977		74e	40:22	40:17	14,894	4:02
20	342	BERGER PIOTR	ATHLETICS NYSA,OTMUC	1978		75e	40:30	40:26	14,839	4:03
21	547	OPAŁKA PAWEŁ	NYSA BIEGA,NYSA	1974		77e	40:37	40:31	14,809	4:03
22	574	OCHOTA MAREK	OZIMEK	1974		78e	40:40	40:29	14,821	4:04
23	34	ZIĘTERSKI ROBERT	KLODZKO	1977		83e	41:13	41:10	14,575	4:07
24	10	GOŁĘBIEWSKI JACEK	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1974		86e	41:21	41:18	14,528	4:08
25	564	DĄBEK MIROSŁAW	MIRAS,ZIEBICE	1971		90e	41:39	41:35	14,429	4:09
26	409	KULIG RADOSŁAW	GLUCHOLAZY	1976		92e	41:48	41:46	14,366	4:10
27	186	BERNAT ROBERT	10 BRYGADA LOGISTYCZ	1978		94e	41:49	41:41	14,394	4:10
28	497	ZĄBEK ŁUKASZ	MATNER RUNNING TEAM,	1978		95e	41:50	41:46	14,366	4:11
29	697	KOSMATY MARIUSZ	ANTONTEAM,OPOLE	1971		106e	42:24	42:18	14,184	4:14
30	535	SEMPER PIOTR	FUNDACJA EXODUS W SO	1972		108e	42:30	42:18	14,184	4:15
31	737	KŁAK WOJCIECH	PIASKI	1977		113e	42:59	42:39	14,068	4:17
32	240	WOREK DAWID	OTMUCHÓW	1978		116e	43:03	42:46	14,030	4:18
33	230	IWAŃSKI ARTUR	KRAPKOWICE	1975		118e	43:06	42:56	13,975	4:18
34	667	SKÓRA SZYMON	ZPE GOSWINOWICE,NYSA	1977		121e	43:17	43:03	13,937	4:19
35	612	HORDEY YAROSLAV	WINÓW	1974		124e	43:26	43:22	13,836	4:20
36	638	KOCHANOWSKI RAFAŁ	DEBOWA TEAM,OPOLE	1976		128e	43:35	43:28	13,804	4:21
37	431	MAZUR ROBERT	NYSA	1973		131e	43:43	43:33	13,777	4:22
38	489	WAJDZIK BOGUSŁAW	ATHLETICS NYSA,PRUDN	1976		132e	43:44	43:38	13,751	4:22
39	271	HRYCAJ MARCIN	ODRA OPOLE,OPOLE	1977		135e	43:58	43:51	13,683	4:23
40	572	KUKUCZKA HENRYK	48-355	1977		138e	44:02	43:52	13,678	4:24
41	92	SUCHANEK ROBERT	ATHLETICS NYSA,8	1975		146e	44:19	44:13	13,570	4:25
42	360	DROBEK RAFAŁ	LAKA	1974		150e	44:20	44:15	13,559	4:26
43	316	NAJWER TOMASZ	KRAPKOWICE	1973		151e	44:21	44:14	13,564	4:26
44	310	KRUK TOMASZ	NYSA BIEGA,NYSA	1975		156e	44:31	44:17	13,549	4:27
45	425	ŁUKASZEK GRZEGORZ	NYSA	1977		158e	44:36	44:28	13,493	4:27
46	323	SKUBIKOWSKI TOMASZ	JUVENIA GLUCHOLAZY,G	1977		161e	44:40	44:37	13,448	4:28
47	89	CHARCHUT KRZYSZTOF	NIEMODLIN BIEGA ,NIE	1972		164e	44:47	44:34	13,463	4:28
48	31	WIŚNIEWSKI JACEK	NOWA RUDA BIEGA,NOWA	1976		165e	44:48	44:31	13,478	4:28
49	486	ŚLIMAK SYLWESTER	BISKUPÓW	1973		169e	44:54	44:43	13,418	4:29
50	735	KASPRZYSZYN WIESŁAW	LASKOWICE	1970		178e	45:14	44:57	13,348	4:31

VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM - M40

09-06-2018 20:31

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
51	456	PŁONKA SZYMON	GZ LZS GRODKÓW ,49-2	1978		184e	45:30	45:10	13,284	4:33
52	429	MAZIAREK MARCIN	OPOLE	1975		185e	45:35	45:16	13,255	4:33
53	28	TOKARCZYK MARCIN	NYSA	1978		187e	45:36	45:35	13,163	4:33
54	743	WILMAN MARCIN	OTM.B.OTMUCHÓW	1975		188e	45:37	45:20	13,235	4:33
55	390	KĘDZIORA TOMASZ	EUROVENT ATHLETICS O	1972		193e	45:45	45:38	13,148	4:34
56	549	PEŁDIAK KRZYSZTOF	KLUB MEKSYK NYSA,NYS	1978		198e	45:55	45:47	13,105	4:35
57	147	STĘPIEŃ GRZEGORZ	OPOLE	1977		205e	46:09	45:57	13,058	4:36
58	208	GODECKI MAREK	TOR DOBRZEN WIELKI,D	1977		206e	46:09	45:43	13,124	4:36
59	361	DROZD PRZEMYSŁAW	RAJSPOORT ACTIVE,OPOL	1972		210e	46:16	45:51	13,086	4:37
60	98	GNIIEWCZYŃSKI JANUSZ	SKOROSZYCE,SKOROSZYC	1974		211e	46:18	46:14	12,978	4:37
61	40	MALAZDREWICZ RYSZARD	NYSA	1969		219e	46:26	46:03	13,029	4:38
62	821	WÓJCİK WALDEMAR	ZIĘBICE	1971		223e	46:36	46:30	12,903	4:39
63	348	CEMBRUCH MARIUSZ	BBL GLUCHOLAZY,GLUCH	1978		228e	46:51	46:33	12,889	4:41
64	439	NOWAK RAFAŁ	DYCZUS TEAM,ZDZIESZO	1971		232e	46:55	46:49	12,816	4:41
65	841	RYMARZ MIROSŁAW	OPOLE	1978		237e	47:01	46:53	12,798	4:42
66	177	JUREK TOMASZ	BBL GLUCHOLAZY,4	1970		238e	47:03	46:45	12,834	4:42
67	357	CZYKINOWSKI ADAM	STOWARZYSZENIE INICJ	1976		243e	47:08	47:03	12,752	4:42
68	241	ZALEWSKI ANDRZEJ	ATHLETICS NYSA,NYS	1970		244e	47:10	47:00	12,766	4:43
69	42	PAŃCZYSZYN MARIUSZ	ATHLETICS NYSA,NYS	1975		245e	47:10	47:01	12,761	4:43
70	532	ANIOLA PRZEMYSŁAW	GLOGÓWEK	1975		248e	47:20	47:04	12,748	4:44
71	622	KIRYK KRZYSZTOF	OPOLE POLSKA	1969		249e	47:23	46:51	12,807	4:44
72	163	AFHÜPPE DANIEL	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1976		262e	47:49	47:26	12,649	4:46
73	298	DUSZA ARKADIUSZ	PRUDNIK	1974		264e	47:54	47:38	12,596	4:47
74	73	HOCZEK ARKADIUSZ	KOLANOWICE	1973		266e	47:59	47:34	12,614	4:47
75	706	ROJEK PIOTR	NYSA	1976		272e	48:10	47:44	12,570	4:49
76	771	GOS GRZEGORZ	NYSA	1978		273e	48:10	47:30	12,632	4:49
77	449	PANCYLEJKO BOGDAN	EUROVENT ATHLETICS O	1974		275e	48:15	47:46	12,561	4:49
78	141	PERKA TOMEK	RAJSPOORT,PRÓSZKÓW	1969		280e	48:23	47:58	12,509	4:50
79	197	PAJĄK TOMASZ	OTM.B.OTMUCHÓW	1976		286e	48:36	48:18	12,422	4:51
80	111	MAJERZ MARCIN	NYSA	1978		290e	48:39	48:12	12,448	4:51
81	62	CZARNOŁĘSKI ADAM	NYSA	1973		298e	48:57	48:20	12,414	4:53
82	178	KLUZ SEBASTIAN	NYSA	1978		304e	49:05	48:39	12,333	4:54
83	579	SZCZOTKA WOJCIECH	NYSA	1976		309e	49:11	49:03	12,232	4:55
84	392	KLIŚ DANIEL	DABROWA	1976		319e	49:36	49:16	12,179	4:57
85	112	ZDANOWSKI ROBERT	NIEMODLIN	1973		324e	49:49	49:30	12,121	4:58
86	512	GRUBIAK WOJCIECH	NYS BIEGA,NYS	1975		328e	49:54	49:37	12,093	4:59
87	33	WYROZUMSKI GRZEGORZ	NYS	1975		346e	50:34	50:02	11,992	5:03
88	750	KLESZCZYŃSKI KRZYSZTOF	NYS BIEGA ,NYS	1972		347e	50:35	50:02	11,992	5:03
89	304	JOB MAREK	NYS	1973		351e	50:37	50:10	11,960	5:03
90	752	KROK SŁAWOMIR	JEDRZYCHÓW	1973		355e	50:46	49:47	12,052	5:04
91	458	PRZESMYCKI MARCIN	KS TECZA,OPOLE	1976		366e	51:11	51:01	11,761	5:07
92	412	LATA ROBERT	KLUB KARATE IFK,LEWI	1970		369e	51:23	50:53	11,792	5:08
93	235	KUJAWA MAREK	SZCZYTNA BIEGA,SZCZY	1972		375e	51:33	51:10	11,726	5:09
94	509	ŻÓŁTAK ADAM	CASTORAMA,SKOROCHÓW	1977		379e	51:36	51:32	11,643	5:09
95	88	BRASZKA MAREK	POMIANÓW GÓRNY	1971		398e	52:04	51:27	11,662	5:12
96	142	RAJKOWSKI PIOTR	KYOKUSHIN,NYS	1976		408e	52:16	51:41	11,609	5:13
97	314	MUCHA DARIUSZ	OPOLE	1974		410e	52:17	51:43	11,602	5:13
98	14	JALOWSKI JAROSŁAW	OPOLE	1969		419e	52:32	51:53	11,564	5:15
99	481	SZKUDLAREK MICHAŁ	RUN-LOG.COM,BRZEG	1978		422e	52:34	52:06	11,516	5:15
100	306	KASPERSKI PIOTR	MALINY Z LUBNOWA,LUB	1969		424e	52:37	52:11	11,498	5:15

**VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM - M40**

09-06-2018 20:31

Str: 3

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Brutto	Netto	Km/h	Tempo	
101	436	MRÓZ GRZEGORZ	NYSA	1975		425e	52:43	52:02	11,531	5:16
102	154	DROZDOWSKI KRZYSZTOF	CROSS&ACTIVE NYSA,NY	1975		435e	53:00	52:51	11,353	5:18
103	488	ULMAN MARIUSZ	NYSA	1975		437e	53:07	52:24	11,450	5:18
104	58	SZYMCZYK MARCIN	OTMUCHÓW	1978		445e	53:25	52:54	11,342	5:20
105	166	KÖCHER SASCHA	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1972		450e	53:36	53:13	11,275	5:21
106	529	SIWEK TOMASZ	SZYBKIE PRADY,PRADY	1978		467e	54:08	53:55	11,128	5:24
107	66	MIKODA STANISŁAW	PRZELEK	1978		475e	54:23	53:53	11,135	5:26
108	121	BUKAŁA ANATOL	KST UM NYSA,GLUCHOLA	1969		478e	54:28	54:06	11,091	5:26
109	26	SZENDERA ROBERT	TARNÓW OPOLSKI	1976		479e	54:28	54:06	11,091	5:26
110	137	NIZIOŁEK JACEK	NIEMODLIN BIEGA,NIEM	1971		485e	54:33	54:08	11,084	5:27
111	714	DYTKO PAWEŁ	AUTOKLUB NYSA,NYSA	1977		493e	54:52	54:40	10,976	5:29
112	152	ZENOWICZ PIOTR	NYSA BIEGA,NYSA	1970		494e	54:53	54:41	10,972	5:29
113	331	STADNIK ANDRZEJ	NYSA	1974		495e	54:54	54:47	10,952	5:29
114	302	JAKUBOWSKI ROMAN	NYSA	1972		496e	54:55	54:44	10,962	5:29
115	454	PIETRZAK GRZEGORZ	WROCLAW	1974		501e	55:01	54:24	11,029	5:30
116	719	LESZCZUK JACEK	OPOLE	1972		502e	55:02	54:23	11,033	5:30
117	122	BZIUK MARCIN	OTMUCHÓW	1977		506e	55:05	54:35	10,992	5:30
118	345	BUDNIK RADOSŁAW	OTMUCHÓW	1978		508e	55:06	54:35	10,992	5:30
119	627	WILMAN MARIUSZ	ZPE GOSWINOWICE,JEDR	1978		511e	55:15	55:04	10,896	5:31
120	269	DOŃSKI SEBASTIAN	DRUZYNA 2D.,NYSA	1975		513e	55:19	55:04	10,896	5:31
121	4	BOBAK PIOTR	URZAD MIEJSKI W NYSI	1975		515e	55:23	54:38	10,982	5:32
122	402	KORNAŚ MARCIN	ZABKOWICKA GRUPA BIE	1978		522e	55:37	55:11	10,873	5:33
123	417	LIPIŃSKI MARIUSZ	NYSA	1973		525e	55:43	55:34	10,798	5:34
124	391	KISIEL WOJCIECH	NYSA	1978		530e	55:58	55:37	10,788	5:35
125	635	KĄŁUŻA HENRYK	AMATOR,OLSZANKA	1976		534e	56:18	55:27	10,821	5:37
126	114	MROCKOWSKI DAMIAN	NYSA	1974		544e	56:44	56:03	10,705	5:40
127	740	SKÓRZEWSKI PRZEMYSŁAW	ODRA OPOLE,OPOLE	1977		548e	56:50	56:02	10,708	5:41
128	600	PTAK LESZEK	ZDZIESZOWICE	1972		553e	57:03	56:19	10,654	5:42
129	363	DZIERŻAK KRZYSZTOF	ATHLETICS NYSA,NYSA	1978		562e	57:39	57:03	10,517	5:45
130	715	JANKIEWICZ RAFAŁ	NYSA	1976		572e	58:04	57:20	10,465	5:48
131	192	JASKIERSKI ANDRZEJ	KARLOWICE MALE	1974		579e	58:08	58:04	10,333	5:48
132	51	KOCOŃ STANISŁAW	NYSA	1970		584e	58:16	57:38	10,411	5:49
133	812	BOTTEK BOGUSŁAW	NYSA	1975		585e	58:22	58:10	10,315	5:50
134	168	LAGERS DIRK	LAUFTREFF LÜDINGHAUS	1970		586e	58:25	58:01	10,342	5:50
135	818	MAZUR PAWEŁ	OPOLE	1970		595e	58:45	58:12	10,309	5:52
136	484	SZYMCZYNA MARCIN	OLAWSKA GRUPA BIEGOW	1975		597e	58:51	58:14	10,303	5:53
137	562	CIEŚLIK IRENEUSZ	NYSA	1975		599e	58:55	58:51	10,195	5:53
138	809	CHOCHOROWSKI REMIGIUSZ	NYSA	1975		601e	59:07	58:52	10,193	5:54
139	485	SZYMURA JACEK	FAN PIASTA GLIWICE,K	1974		613e	59:45	59:17	10,121	5:58
140	753	KUKUŁKA TOMASZ	NYSA	1978		616e	1:00:00	59:46	10,039	6:00
141	441	OLESZCZUK RADOSŁAW	4RBLOG,KRAPKOWICE	1975		660e	1:02:48	1:02:29	9,603	6:16
142	760	SKRZYPCZAK GRZEGORZ	RUNNING DJ TEAM,KEDZ	1977		664e	1:02:53	1:02:04	9,667	6:17
143	838	JANKOWSKI JACEK	OPOLE	1973		671e	1:03:20	1:02:48	9,554	6:20
144	840	FIJOLEK TOMASZ	LUBOSZYCE	1973		672e	1:03:26	1:02:54	9,539	6:20
145	267	DARIUSZ ALBRECHT	ACTIV EAGLES PRO,ARE	1972		685e	1:04:27	1:03:39	9,427	6:26
146	130	KLAR TOMASZ	OTMUCHÓW	1977		686e	1:04:42	1:04:25	9,314	6:28
147	23	REKAS TOMASZ	NYSA	1977		696e	1:05:25	1:05:17	9,191	6:32
148	249	CYLKE ANDRZEJ	NYSA	1977		701e	1:06:05	1:05:27	9,167	6:36
149	126	KASPRZYK IRENEUSZ	PRIMA APRILIS CLUB ,	1971		706e	1:06:47	1:06:32	9,018	6:40
150	139	PATROŃSKI MAREK	WARSZAWA	1976		709e	1:07:46	1:07:09	8,935	6:46

VI BIEG NYSKI - 09.06.2018, NYSA
- 10KM - M40

09-06-2018 20:31

Str: 4

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	8	FIJAK MACIEJ	NYSA	1974	712e	1:08:16	1:07:31	8,887	6:49
152	175	GROMALA JAROSLAW	NYSA	1974	717e	1:10:32	1:09:51	8,590	7:03
153	220	SOKÓŁ ARKADIUSZ	NYSA	1969	724e	1:12:33	1:11:44	8,364	7:15
154	810	FILIPOW WINICJUSZ	NYSA	1969	731e	1:19:22	1:18:44	7,621	7:56