

STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 23.06.2018, STRZEGOM
- 12KM

23-06-2018 19:06

Pag: 1

Msc	StNr	Nzwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Netto	Km/h	Temp
1	2	BRYDL PAVEL	MIZUNO/YOKO XC LIFE	1980	1e	M30	20:20	40:58	17,575	3:24
2	179	STEMPNIK PRZEMYSŁAW	JAWOR	1981	2e	M30	20:39	41:27	17,370	3:27
3	42	BRYL KAROL	IRC KOWALE,WROCLAW	1982	3e	M30	20:52	42:18	17,021	3:31
4	191	CZARNOTA DARIUSZ	WSCHOWA	1989	1e	M18	21:28	43:11	16,673	3:35
5	173	PLEWKO JAKUB	KGHM ZG RUN,GLOGÓW	1983	4e	M30	21:51	44:08	16,314	3:40
6	227	RYDZ ANDRZEJ	KB TKKF JAWOR,JAWOR	1965	1e	M50	21:53	44:24	16,216	3:42
7	142	STRZECHA JACEK	SA WOLNIEJSI,WALBRZY	1989	2e	M18	22:15	44:49	16,065	3:44
8	128	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	KLUB BIEGACZA BOLESL	1977	1e	M40	22:20	45:07	15,959	3:45
9	318	JANUSZ RYSZARD	SZCZYTNIA BIEGA,SZCZ	1964	2e	M50	22:50	46:04	15,630	3:50
10	172	BUBLIS GRZEGORZ	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA	1983	5e	M30	23:11	46:19	15,545	3:51
11	200	CABAJ DAMIAN	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1986	6e	M30	22:50	46:19	15,545	3:51
12	32	PATALON MAREK	GLKS MARCINOWICE,MAR	1967	3e	M50	22:55	46:33	15,467	3:52
13	246	SŁAWIK ANDRZEJ	GLUSZYCA	1976	2e	M40	23:17	46:36	15,451	3:53
14	30	PELIŃSKI ANDRZEJ	SWIDNICA	1969	3e	M40	22:55	46:46	15,396	3:53
15	287	STAMM DANIEL	AMBIT LESZNO Y TEAM,	1993	3e	M18	23:11	46:52	15,363	3:54
16	308	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	KAM-PUR,ZIELONA GÓRA	1979	7e	M30	23:12	47:05	15,292	3:55
17	73	GAJEWSKI MARCIN	EBIEGI.PL,KLODZKO	1977	4e	M40	23:32	47:12	15,254	3:56
18	334	CZERWIECKI MARCIN	STRZEGOM	1985	8e	M30	23:08	47:26	15,179	3:57
19	41	LISZKA KAMIL	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	9e	M30	24:24	47:55	15,026	3:59
20	6	BERNATEK MARCIN	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	10e	M30	23:43	48:02	14,990	4:00
21	13	CZUB PIOTR	GRUPA BIEGOWA BEZ GR	1993	4e	M18	23:36	48:17	14,912	4:01
22	331	PANEK RADOSŁAW	KAMIENIEC ZABKOWICKI	2000	5e	M18	23:42	48:25	14,871	4:02
23	35	KIERCZAK MAREK	SWIDNICA	1970	5e	M40	24:12	48:28	14,856	4:02
24	344	MĘKAL RADEK	SMASHING PAKPINS,WAL	1979	11e	M30	24:33	48:41	14,789	4:03
25	88	ROZUMKIEWICZ SONIA	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1990	1e	K18	24:26	48:55	14,719	4:04
26	1	WOJTANOWSKA PAULINA	GLKS SWIDNICA,BIELAW	1989	2e	K18	24:27	49:01	14,689	4:05
27	202	CHRAPCZYŃSKI KRYSZTIAN	LUBIE I CHCE TO BIEG	1976	6e	M40	24:27	49:16	14,614	4:06
28	329	GOSZTYŁA MARIUSZ	WIERUSZÓW	1977	7e	M40	24:46	49:23	14,580	4:06
29	236	STYPUŁA MARIAN	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1961	4e	M50	24:38	49:53	14,434	4:09
30	290	STAREGO ADAM	KLUB BIEGACZA BOLESL	1958	1e	M60	24:36	50:06	14,371	4:10
31	87	ROZUMKIEWICZ PAWEŁ	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1987	12e	M30	24:54	50:19	14,309	4:11
32	361	REDLICKI ROBERT	ARYŻTA,SWIDNICA	1975	8e	M40	24:49	50:19	14,309	4:11
33	74	ŻMIJAN ARTUR	BOLKÓW BIEGA,BOLKÓW	1971	9e	M40	25:29	50:23	14,290	4:11
34	319	KŁOSOWSKI PIOTR	STRZEGOM	1971	10e	M40	24:42	50:23	14,290	4:11
35	147	JANKOWSKI TOMASZ	JKSSALAMANDRA,CHELMI	1978	11e	M40	24:50	50:24	14,286	4:12
36	230	PODOLSKI PRZEMEK	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1964	5e	M50	24:53	50:39	14,215	4:13
37	245	MYDŁOWSKI TOMASZ	NATURALNIE JANOWICE,	1973	12e	M40	24:44	51:03	14,104	4:15
38	127	LACHOWSKA MONIKA	KLUB BIEGACZA BOLESL	1980	1e	K30	25:10	51:08	14,081	4:15
39	91	KISIEL MACIEJ	AKTYWNY WALBRZYCH,DZ	1977	13e	M40	25:25	51:26	13,999	4:17
40	163	MATUSZEWSKI GRZEGORZ	JKS SALAMANDRA,ZEBOW	1993	6e	M18	26:26	51:36	13,953	4:18
41	117	KIELBASA MIROSLAW	EKIPA Z TARNOWA,TARN	1975	14e	M40	25:31	51:37	13,949	4:18
42	27	GURGUL RYSZARD	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1955	2e	M60	25:24	51:37	13,949	4:18
43	18	STANISZEWSKI JACEK	SWIEBODZICE	1981	13e	M30	25:34	51:43	13,922	4:18
44	213	MORAWSKA BOŻENA	SWIDNICA	1969	1e	K40	25:50	51:43	13,922	4:18
45	59	JAROSZYK MATEUSZ	WYSOKA	1994	7e	M18	26:06	51:44	13,918	4:18
46	125	KOZIEŁ TOMASZ	KUDOWSCY MILOSNICY B	1979	14e	M30	26:19	51:55	13,868	4:19
47	283	KIRAKOSOV KOSTIANTYN	AMBIT TEAM LESZNO,LE	1982	15e	M30	25:44	52:01	13,842	4:20
48	263	BIAŁKOWSKI SEBASTIAN	WROCLAW	1976	15e	M40	26:32	52:17	13,771	4:21
49	168	ZIĘBA BOGDAN	BIEGOWA SWIDNICA,PSZ	1968	6e	M50	25:52	52:27	13,727	4:22
50	83	STRZELCZAK HENRYK	KS MARATON NOWA RUDA	1958	3e	M60	25:55	52:46	13,645	4:23

STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 23.06.2018, STRZEGOM
- 12KM

23-06-2018 19:06

Pag: 2

Msc	StNr	Nzwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Netto	Km/h	Temp
51	131	CZOSNYKA ADRIAN	TARNÓW	1979	16e	M30	26:33	52:56	13,602	4:24
52	66	WCIÓRKA PIOTR	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1979	17e	M30	26:35	53:04	13,568	4:25
53	340	PTAK MARCIN	DOMASZCZYN	1975	16e	M40	25:52	53:09	13,547	4:25
54	184	TWARÓG ZBIGNIEW	STRZEGOM	1952	4e	M60	26:12	53:10	13,542	4:25
55	297	KRZYSZCZUK TADEUSZ	MARATONCZYK GÓRA,GÓR	1956	5e	M60	26:37	53:13	13,530	4:26
56	169	ZUB ARKADIUSZ	KB SOBÓTKA ,ROGÓW SO	1974	17e	M40	26:13	53:13	13,530	4:26
57	217	SZACH ANDRZEJ	22KBPG ,NIEMCZA	1975	18e	M40	26:22	53:16	13,517	4:26
58	136	OBORSKI ADAM	LUBIN	1976	19e	M40	27:01	53:17	13,513	4:26
59	129	PACUŁA ZBIGNIEW	PIASECZNO	1961	7e	M50	26:29	53:18	13,508	4:26
60	16	RODAK ZBIGNIEW	STRZEGOM, GB BEZ GRA	1983	18e	M30	26:54	53:37	13,429	4:28
61	250	JĘDRZEJCZYK ADRIAN	POCISK,WROCLAW	1977	20e	M40	26:38	53:42	13,408	4:28
62	26	SZYMAŃSKA BRYGIDA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1990	3e	K18	26:52	53:47	13,387	4:28
63	148	LECHOWSKI JAN	KB HARCOWNIK,JELCZ-L	1958	6e	M60	26:33	54:01	13,329	4:30
64	69	GAŚSIOROWSKI KRZYSZTOF	OPOLE	1987	19e	M30	27:00	54:19	13,256	4:31
65	247	BOBELA KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	20e	M30	26:51	54:25	13,231	4:32
66	85	PIEKARSKA KARINA	SWIEBODZICE	1975	2e	K40	27:12	54:27	13,223	4:32
67	313	CEDZIDŁO PAWEŁ	LUBAWKA	1972	21e	M40	27:38	54:28	13,219	4:32
68	71	DOBRAŚ TOMASZ	LZS LIPA,POGWIZDÓW	1987	21e	M30	26:45	54:32	13,203	4:32
69	76	FARNHOLTZ PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	22e	M30	26:39	54:33	13,199	4:32
70	309	SADOWSKI ROMAN	SLEZAK TEAM ,BOLKÓW	1968	8e	M50	26:44	54:36	13,187	4:33
71	307	FIDOR ARNOLD	SCHRONISKO-WOJTEK.PL	1974	22e	M40	26:42	54:36	13,187	4:33
72	56	CZAPIGA ROBERT	PRORITA TEAM ,NOWA R	1971	23e	M40	27:27	54:52	13,123	4:34
73	192	KOWALSKI JANUSZ	BOLKÓW TEAM,BOLKÓW	1967	9e	M50	27:03	54:53	13,119	4:34
74	78	ŁĄK TOMASZ	WROCLAW	1972	24e	M40	27:01	55:00	13,091	4:35
75	244	KAMIŃSKI IRENEUSZ	AMATOR,SWIDNICA	1975	25e	M40	27:28	55:01	13,087	4:35
76	258	DOBROCHOWSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1982	23e	M30	27:31	55:04	13,075	4:35
77	326	NOWICKI JACEK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	24e	M30	27:22	55:08	13,059	4:35
78	284	KRUPNIK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTA	1982	25e	M30	27:21	55:09	13,055	4:35
79	353	BLACHNIK DAMIAN	ARYZTA POLSKA SP. Z	1982	26e	M30	26:22	55:23	13,000	4:36
80	181	SZARAFIN SŁAWOMIR	BIEGAMY NA KOKSIE,WA	1965	10e	M50	28:49	55:44	12,919	4:38
81	273	SZUMLAŃSKI MACIEJ	KREJZITIM WALBRZYCH,	1972	26e	M40	28:29	55:47	12,907	4:38
82	289	GRAD RYSZARD	NOCNE WILKI ,JAWOR	1973	27e	M40	27:32	55:47	12,907	4:38
83	321	ŚNIEŻNY DARIUSZ	LUBAWKA TEAM,LUBAWKA	1965	11e	M50	27:38	56:04	12,842	4:40
84	25	SARGALSKI MAREK	TEMPO WALBRZYCH,WAL	1972	28e	M40	28:14	56:11	12,815	4:40
85	223	CENDROWSKI ANDRZEJ	STRZELIŃSKI KLUB BIE	1991	8e	M18	28:29	56:12	12,811	4:41
86	336	JEDYŃCZUK JAROSŁAW	STRZEGOM	1976	29e	M40	27:49	56:17	12,792	4:41
87	338	ŁUKASIK KRZYSZTOF	KOTLA ACTIV TEAM,KOT	1975	30e	M40	27:59	56:22	12,774	4:41
88	335	IZIENICKI ROMAN	KOTLA ACTIV TEAM,KOT	1966	12e	M50	27:59	56:23	12,770	4:41
89	266	PIOTROWSKI GRZEGORZ	BIGOWA SWIDNICA ,SWI	1980	27e	M30	28:03	56:28	12,751	4:42
90	99	ŁOBOS MARIUSZ	WALBRZYCH	1970	31e	M40	28:34	56:32	12,736	4:42
91	10	SZYMAŃSKI MICHAŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	28e	M30	27:42	56:33	12,732	4:42
92	352	KALITA KATARZYNA	GLKS ZELAZNA SWIDNIC	1989	4e	K18	28:13	56:38	12,713	4:43
93	203	SKÓRA MATEUSZ	KORBOLE TEAM,IZBICKO	1991	9e	M18	28:23	56:42	12,698	4:43
94	75	FARNHOLTZ EWA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1984	2e	K30	28:38	56:49	12,672	4:44
95	146	JANKOWSKA MAGDALENA	JKSSALAMANDRA,CHELMI	1981	3e	K30	28:34	56:51	12,665	4:44
96	19	FARION MARCIN	THE FARIONS,ZÓLKIEWK	1972	32e	M40	29:36	56:55	12,650	4:44
97	102	PRZYBYSZ TOMASZ	WALBRZYCH	1970	33e	M40	26:43	56:59	12,635	4:44
98	144	DUDEK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	34e	M40	28:55	57:07	12,606	4:45
99	341	PYZIK ŁUKASZ	PIETRZYKOWICE	1978	35e	M40	28:28	57:12	12,587	4:46
100	322	MATYJANKA PIOTR	LUBIN	1977	36e	M40	28:50	57:18	12,565	4:46

STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 23.06.2018, STRZEGOM
- 12KM

23-06-2018 19:06

Pag: 3

Msc	StNr	Nzwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Netto	Km/h	Temp
101	8	CHMURA JAN	STRZEGOM	1949	7e	M60	28:41	57:20	12,558	4:46
102	11	POKONIECZNY ANDRZEJ	JAWOR	1975	37e	M40	28:43	57:23	12,547	4:46
103	271	FUŁAWKA TOMASZ	NOCNE WILKI Z JAWORA	1980	29e	M30	28:52	57:23	12,547	4:46
104	241	KRAWCZYK KRZYSZTOF	LASEK	1975	38e	M40	28:51	57:27	12,533	4:47
105	337	PERZYNSKA KAROLINA	ZORKA JELONKI RUNNIN	1987	4e	K30	28:21	57:44	12,471	4:48
106	90	KAPUT PIOTR	INSPIRION POLSKA, TRZ	1981	30e	M30	28:39	57:47	12,460	4:48
107	36	JANKOWSKI RAFAŁ	PREDATORS WALBRZYCH,	1983	31e	M30	28:17	57:50	12,450	4:49
108	133	KOWALSKI ALEKSANDER	SZCZAWNORUN, SZCZAWNO	1963	13e	M50	28:19	57:52	12,442	4:49
109	317	HETMAŃCZYK IRENEUSZ	FAST FOOT OPOLE, OPOL	1969	39e	M40	28:51	57:52	12,442	4:49
110	366	BATOR ROBERT	STRZEGOM	1975	40e	M40	29:31	57:53	12,439	4:49
111	62	KULA MICHAŁ	MSCIWOJÓW	2001	10e	M18	29:03	57:53	12,439	4:49
112	28	TKACZYK TOMASZ	MROWINY	1973	41e	M40	29:38	57:54	12,435	4:49
113	61	KULA MATEUSZ	MSCIWOJÓW	1991	11e	M18	29:01	57:58	12,421	4:49
114	355	DOBOSZ ŁUKASZ	ARYZTA, SMOLEC	1978	42e	M40	28:53	58:02	12,407	4:50
115	33	HARYNEK ROBERT	KRAPKOWICE	1984	32e	M30	28:57	58:04	12,400	4:50
116	111	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	LEGNICA	1979	33e	M30	28:59	58:06	12,392	4:50
117	279	WILCZYŃSKI PIOTR	KAT CROSS, WALBRZYCH	1981	34e	M30	29:10	58:16	12,357	4:51
118	81	PAWLOWSKI PIOTR	BIEGOWA SWIDNICA, SWI	1963	14e	M50	29:39	58:18	12,350	4:51
119	197	POPŁAWSKI ANDRZEJ	JARKOWICE	1962	15e	M50	28:42	58:34	12,294	4:52
120	72	GAJEWSKA KATARZYNA	EBIEGI.PL, KŁODZKO	1977	3e	K40	28:49	58:35	12,290	4:52
121	268	KIERONSKI ŁUKASZ	ZDUNY	1980	35e	M30	29:26	58:40	12,273	4:53
122	209	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	LEGNICA	1977	43e	M40	30:26	58:46	12,252	4:53
123	167	WYSZOWSKA AGNIESZKA	PREDATORS WALBRZYCH,	1975	4e	K40	28:50	58:47	12,248	4:53
124	342	TOMASZEWSKI GRZEGORZ	OLIMPIA JAWOR, JAWOR	1978	44e	M40	29:50	58:47	12,248	4:53
125	39	SAMOLAK MACIEK	PREDATORS WALBRZYCH,	1978	45e	M40	29:55	58:54	12,224	4:54
126	52	ROMANÓW-ŁOJKO MARTA	WROCLAW	1986	5e	K30	29:59	58:54	12,224	4:54
127	152	TADROWSKI TOMASZ	INOWROCLAW	1973	46e	M40	29:40	58:56	12,217	4:54
128	5	SZABELAN PAWEŁ	KURIER KAMIENIARSKI,	1972	47e	M40	30:32	59:04	12,190	4:55
129	4	SKOLAK KRZYSZTOF	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1974	48e	M40	30:32	59:04	12,190	4:55
130	282	JĘCZMIENIAK ALICJA	TEAM LUBAWKA, LUBAWKA	1971	5e	K40	30:03	59:12	12,162	4:56
131	275	JAKUBOWSKI PAWEŁ	NOCNE WILKI ,JAWOR	1974	49e	M40	29:22	59:13	12,159	4:56
132	140	POTONIEC KAROLINA	ROGOZNICA	1997	5e	K18	29:26	59:26	12,114	4:57
133	333	KOTOWSKA KLAUDIA	ZORKA JELONKI RUNNIN	1994	6e	K18	29:56	59:26	12,114	4:57
134	46	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMPO WALBRZYCH, WAL	1977	50e	M40	29:42	59:28	12,108	4:57
135	311	ZIELINSKI BOGUMIŁ	MGB MIEROSZÓW, MIEROS	1963	16e	M50	29:44	59:30	12,101	4:57
136	330	LESZCZYŃSKI KAROL	TEAM LUBAWKA, PISARZO	1976	51e	M40	30:16	59:39	12,070	4:58
137	274	WÓJCIK TOMASZ	GRANIT STRZEGOM S.A.	1985	36e	M30	29:19	59:39	12,070	4:58
138	116	DURKALEC EWELINA	BOLKÓW	1983	6e	K30	29:30	59:43	12,057	4:58
139	48	KRÓL-PIDANTY MARZENA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	6e	K40	29:59	59:47	12,043	4:58
140	112	SKOWRON TOMASZ	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1962	17e	M50	29:47	59:50	12,033	4:59
141	170	BRYCHCY DARIUSZ	ENDORFINA WSCHOWA, WS	1984	37e	M30	30:05	59:50	12,033	4:59
142	248	CHAŁUPKA MIROSLAW	WIADRÓW, WIADRÓW	1972	52e	M40	29:19	59:52	12,027	4:59
143	68	KUROWSKI ALEKSANDER	PREDATORS WALBRZYCH,	1976	53e	M40	29:55	59:53	12,023	4:59
144	110	KALININ DARIUSZ	BIEGOWA SWIDNICA, SWI	1968	18e	M50	29:42	59:53	12,023	4:59
145	208	OTTENBREIT ADRIAN	PROGRES ,NOWA WIES K	1987	38e	M30	30:08	59:55	12,017	4:59
146	267	ROMANCZYK BEATA	STRZEGOMSKA 12, STRZE	1979	7e	K30	29:21	1:00:00	12,000	5:00
147	243	SZPOT DARIUSZ	ZARÓW	1966	19e	M50	30:11	1:00:03	11,990	5:00
148	351	DRZEWIECKI MARCIN	WALBRZYCH	1984	39e	M30	29:08	1:00:16	11,947	5:01
149	53	TRAWIŃSKA BARBARA	KAMIENNA GÓRA	1980	8e	K30	30:48	1:00:19	11,937	5:01
150	57	KURNYTA STANISŁAW	TEMPO WALBRZYCH, WIT	1969	54e	M40	29:10	1:00:22	11,927	5:01

STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 23.06.2018, STRZEGOM
- 12KM

23-06-2018 19:06

Pag: 4

Msc	StNr	Nzwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Netto	Km/h	Temp
151	113	WIECZORKIEWICZ KRZYSZTOF	WADROZE WIELKIE	1984	40e	M30	30:12	1:00:32	11,894	5:02
152	262	TORZECKI JAROSŁAW	KROTOSZYNSKA GRUPA B	1985	41e	M30	30:35	1:00:39	11,871	5:03
153	270	BOGDAŁ MICHAŁ	BBG RACING.GLIWICE	1986	42e	M30	30:46	1:00:39	11,871	5:03
154	252	NOWAK PATRYK	WIESNIAK.WOJBÓRZ	1980	43e	M30	30:54	1:00:43	11,858	5:03
155	257	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1979	9e	K30	30:14	1:00:50	11,836	5:04
156	114	BŁASZCZYK MARIUSZ	SWIDNICA	1981	44e	M30	30:49	1:00:55	11,819	5:04
157	339	POTYRAŁA TOMASZ	STRZEGOM	1987	45e	M30	29:47	1:01:11	11,768	5:05
158	180	STRZELCZYK GRZEGORZ	BBL LEGNICA.LEGNICA	1970	55e	M40	31:06	1:01:12	11,765	5:06
159	269	ZIELIŃSKI SŁAWOMIR	JELENIA GÓRA	1957	8e	M60	29:53	1:01:20	11,739	5:06
160	119	SEREMET PIOTR	EKIPA Z TARNOWA,TARN	1975	56e	M40	30:47	1:01:21	11,736	5:06
161	205	DOMARADZKI DANIEL	STRZEGOM	1996	12e	M18	31:05	1:01:24	11,726	5:07
162	103	KRAJEWSKI JACEK	SWIEBODZICE	1970	57e	M40	31:32	1:01:26	11,720	5:07
163	343	GIL KONRAD	STRZEGOM	1982	46e	M30	29:45	1:01:30	11,707	5:07
164	327	PASEK WOJCIECH	PREDATORS WALBRZYCH.	1987	47e	M30	29:34	1:01:40	11,676	5:08
165	285	MIECZNIKIEWICZ KAROLINA	DEKORIA RUNNERS,SWID	1980	10e	K30	30:54	1:01:49	11,647	5:09
166	153	BASIS BARTOSZ	SWIDNICA	1990	13e	M18	31:57	1:01:57	11,622	5:09
167	171	BRYCHCY PAWEŁ	LEWIN BRZESKI	1982	48e	M30	30:30	1:02:01	11,610	5:10
168	104	SWIERK KRYSZYNA	NATURALNIE JANOWICE.	1957	1e	K60	30:25	1:02:05	11,597	5:10
169	185	IWANOWSKI WOJTEK	OPOLE	1979	49e	M30	30:41	1:02:05	11,597	5:10
170	357	KLIMAS MARCIN	ARYZTA STRZEGOM,WROC	1982	50e	M30	32:04	1:02:14	11,569	5:11
171	187	CEKIERA GRZEGORZ	KRZESZOWICE	1983	51e	M30	32:05	1:02:15	11,566	5:11
172	145	HALINIAK ARKADIUSZ	KAMIENNA GÓRA	1961	20e	M50	31:09	1:02:20	11,551	5:11
173	291	GOŁUCH ARKADIUSZ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1975	58e	M40	31:20	1:02:24	11,538	5:12
174	254	SZCZEPAŃSKI ADAM	SWIEBODZICE	1991	14e	M18	31:07	1:02:25	11,535	5:12
175	64	ŁAZAROWICZ PIOTR	JKS SALAMANDRA.JAWOR	1965	21e	M50	31:58	1:02:28	11,526	5:12
176	365	NOWAKOWSKI JAKUB	STRZEGOM	2000	15e	M18	30:25	1:02:37	11,499	5:13
177	29	GÓRCZYŃSKI RAFAŁ	NOWY TOMYSL	1976	59e	M40	31:27	1:02:37	11,499	5:13
178	139	PŁOSZAJCZYK NORBERT	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1967	22e	M50	31:12	1:02:37	11,499	5:13
179	674	KALAŁA MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1968	60e	M40	31:21	1:02:40	11,489	5:13
180	256	BURYŁO PAWEŁ	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1994	16e	M18	34:18	1:02:42	11,483	5:13
181	193	LUBAŃSKA ALICJA	ZS BUKOWICE,BUKOWICE	1968	1e	K50	30:30	1:02:46	11,471	5:13
182	303	PIETKIEWICZ PRZEMYSŁAW	NOKIA,DZIERZONIÓW	1985	52e	M30	31:08	1:02:53	11,450	5:14
183	14	KUBIAK PRZEMYSŁAW	STRZEGOM	1976	61e	M40	31:13	1:02:58	11,435	5:14
184	280	SŁUPEK GRZEGORZ	AMATOR,JAWOR	1988	53e	M30	31:10	1:03:03	11,420	5:15
185	238	JĘDRZEJCZYK JAROSŁAW	GLUSZYCA	1972	62e	M40	31:04	1:03:05	11,413	5:15
186	44	DOBROWOLSKI ROBERT	SPORTOWI EMERYCI,JEL	1957	9e	M60	31:13	1:03:17	11,377	5:16
187	24	RADECKI ADAM	STRZEGOM	1981	54e	M30	31:57	1:03:22	11,362	5:16
188	20	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1981	11e	K30	32:00	1:03:25	11,353	5:17
189	17	SKOTNY ROBERT	INSPIRION POLSKA,TRZ	1980	55e	M30	30:36	1:03:47	11,288	5:18
190	251	NALEWAJKO IZABELA	SMERFETKA,KARWIANY	1972	7e	K40	32:19	1:03:48	11,285	5:19
191	286	MIKOŁAJCZAK FILIP	AMBIT TEAM LESZNO,LE	1991	17e	M18	32:37	1:03:50	11,279	5:19
192	214	KRAUSE PIOTR	STRZEGOM	1982	56e	M30	32:39	1:03:56	11,262	5:19
193	226	PIETRZAK GRZEGORZ	WROCLAW	1974	63e	M40	31:07	1:03:57	11,259	5:19
194	162	MARZEC KRZYSZTOF	POLKOWICE	1986	57e	M30	31:29	1:04:01	11,247	5:20
195	149	CELUCH RENATA	KB LEW LEGNICA,CHOJN	1975	8e	K40	31:43	1:04:02	11,244	5:20
196	23	ŁĄG ADAM	STRZEGOM	1975	64e	M40	33:36	1:04:03	11,241	5:20
197	218	SİKORA DARIUSZ	MALKOWICE	1963	23e	M50	31:52	1:04:03	11,241	5:20
198	157	DROŻYŃSKA STELLA	SWIDNICA	1977	9e	K40	30:39	1:04:07	11,230	5:20
199	92	KOWZAN MARZENA	WAŁBRZYCH	1978	10e	K40	31:40	1:04:09	11,224	5:20
200	296	KOWALSKI GRZEGORZ	STRZEGOM	1973	65e	M40	31:14	1:04:10	11,221	5:20

STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 23.06.2018, STRZEGOM
- 12KM

23-06-2018 19:06

Pag: 5

Msc	StNr	Nzwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Netto	Km/h	Temp
201	207	OKOŃSKI RAFAŁ	NOWA RUDA	1994	18e	M18	31:18	1:04:11	11,218	5:20
202	50	PIDANTY GRZEGORZ	KRÓL-PIDANTY,STRZEGO	1974	66e	M40	32:29	1:04:11	11,218	5:20
203	141	STANEK ARTUR	OLKUSZ	1979	58e	M30	31:54	1:04:16	11,203	5:21
204	265	WISNIEWSA EWA	ROGOZNICA	1968	2e	K50	31:28	1:04:24	11,180	5:22
205	132	KĘSY-KOWALSKA HANNA	SZCZAWNORUN,SZCZAWNO	1967	3e	K50	31:46	1:04:28	11,169	5:22
206	135	NOSAŁ KAZIMIERZ	HERMES SWIDNICA,SWID	1950	10e	M60	32:58	1:04:31	11,160	5:22
207	96	WRÓBEL TOMASZ	SWIDNICA	1979	59e	M30	33:08	1:04:34	11,151	5:22
208	293	DOMARADZKI PIOTR	JAWOR	1973	67e	M40	32:07	1:04:40	11,134	5:23
209	249	FORNAL KONRAD	STRZEGOM	1996	19e	M18	31:08	1:04:43	11,125	5:23
210	210	RODEWALD RYSZARD	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1973	68e	M40	32:35	1:04:48	11,111	5:24
211	107	GAWĘŁ ŁUKASZ	LEGNICA	1989	20e	M18	32:21	1:04:48	11,111	5:24
212	349	STACHNIK MACIEJ	SLASK WROCLAW,WROCLA	1982	60e	M30	31:32	1:04:53	11,097	5:24
213	97	HRABIA PAWEŁ	TEMPO WALBRZYCH ,JE	1984	61e	M30	32:50	1:04:56	11,088	5:24
214	49	MALĄG DARIUSZ	WALBRZYCH	1976	69e	M40	31:14	1:04:57	11,085	5:24
215	272	REWOLIŃSKI ADAM	KAWA CAMP,CHODZIEZ	1965	24e	M50	31:56	1:04:59	11,080	5:24
216	350	ZAKASZEWSKA ALICJA	GÓRA	1971	11e	K40	32:08	1:05:03	11,068	5:25
217	367	CZYREK-SZUMIŃSKA MAGDALEN	WALBRZYCH	1981	12e	K30	31:40	1:05:06	11,060	5:25
218	65	SZAREK RAFAŁ	KB MCKIS JAORZNO,JAW	1979	62e	M30	32:40	1:05:07	11,057	5:25
219	89	CICHÓN ELŻBIETA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1981	13e	K30	32:42	1:05:08	11,054	5:25
220	242	MARSZAŁ MAGDALENA	GLUSZYCA	1981	14e	K30	31:55	1:05:12	11,043	5:26
221	348	POPIELARCZYK ADRIANNA	WILCZYCE	1974	12e	K40	32:57	1:05:16	11,032	5:26
222	232	SERAFIN EWELINA	RADKÓW	1977	13e	K40	32:30	1:05:30	10,992	5:27
223	233	SERAFIN ROBERT	RADKÓW	1971	70e	M40	32:31	1:05:30	10,992	5:27
224	126	KUZIEL BARTOSZ	BLACK RUNNING,STRONI	1990	21e	M18	32:33	1:05:38	10,970	5:28
225	294	RACZYŃSKA DAGMARA	SOKOLOWSKO,SOKOLOWSK	1977	14e	K40	33:43	1:05:53	10,928	5:29
226	295	RACZYŃSKI MARCIN	SOKOLOWSKO ,SOKOLOWS	1974	71e	M40	33:43	1:05:53	10,928	5:29
227	45	SŁOMA HUBERT	ŚWIDNICA	1980	63e	M30	32:38	1:06:01	10,906	5:30
228	105	SWIERK STANISŁAW	NATURALNIE JANOWICE,	1956	11e	M60	30:59	1:06:11	10,879	5:30
229	222	TATROCKI KRZYSZTOF	KB SOBÓTKA,SOBÓTKA	1969	72e	M40	33:15	1:06:16	10,865	5:31
230	134	KUCZYKOWSKI RAFAŁ	WROCLAW	1981	64e	M30	33:12	1:06:30	10,827	5:32
231	174	RAINSZ ANNA	JAWORZYNA SLASKA	1986	15e	K30	32:42	1:06:31	10,824	5:32
232	3	KOPACZYŃSKA BEATA	ZIELONA GÓRA	1971	15e	K40	33:07	1:06:34	10,816	5:32
233	292	JÓDA WERONIKA	ZARÓW	1974	16e	K40	34:06	1:06:39	10,803	5:33
234	253	KASPEREK SEBASTIAN	RONAL RUN POLSKA,WAL	1990	22e	M18	32:43	1:06:41	10,797	5:33
235	231	KNOP DAWID	GOCZALKÓW	1985	65e	M30	32:54	1:06:41	10,797	5:33
236	320	ŚNIEŻNA BEATA	LUBAWKA TEAM,LUBAWKA	1966	4e	K50	31:59	1:06:45	10,787	5:33
237	82	PRZYBYLSKI CZESŁAW	PSZENNO	1946	12e	M60	33:15	1:06:53	10,765	5:34
238	63	ŁAZAROWICZ KATARZYNA	JKS SALAMANDRA,JAWOR	1977	17e	K40	33:39	1:07:03	10,738	5:35
239	195	SZAJNICKI ADRIAN	BADŹŃW	1985	66e	M30	32:26	1:07:10	10,720	5:35
240	186	ŚWIRNIAK BERNARD	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1955	13e	M60	32:22	1:07:12	10,714	5:36
241	363	BODZIANY PATRYK	STRZEGOM	2000	23e	M18	33:13	1:07:16	10,704	5:36
242	94	SZOLC OLGA	AKTYWNY WALBRZYCH,WA	2000	7e	K18	32:44	1:07:27	10,675	5:37
243	164	MIOZGA GRZEGORZ	WROCLAW	1987	67e	M30	33:16	1:07:27	10,675	5:37
244	298	MACHOWCZYK AGNIESZKA	WALBRZYCH	1974	18e	K40	34:22	1:07:34	10,656	5:37
245	299	MACHOWCZYK KRYSZTIAN	WALBRZYCH	1974	73e	M40	34:22	1:07:34	10,656	5:37
246	84	LIS DOMINIK	GDANSK	1971	74e	M40	33:32	1:07:35	10,654	5:37
247	276	RUDKIEWICZ RADOSŁAW	BIELAWA	1990	24e	M18	36:08	1:07:37	10,648	5:38
248	161	ŁUBIŃSKA NATALIA	WROCLAW	1989	8e	K18	33:16	1:07:37	10,648	5:38
249	124	KLIMOWICZ-BODYŚ MAŁGORZAT	WROCLAW	1976	19e	K40	33:31	1:07:43	10,633	5:38
250	368	RUDKIEWICZ MARTYNA	BIELAWA	1995	9e	K18	36:08	1:07:46	10,625	5:38

STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 23.06.2018, STRZEGOM
- 12KM

23-06-2018 19:06

Pag: 6

Msc	StNr	Nzwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Netto	Km/h	Temp
251	225	PIETRZAK ANNA	WROCLAW	1977	20e	K40	33:50	1:07:49	10,617	5:39
252	93	SZERER IWONA	AKTYWNY WALBRZYCH,WA	1974	21e	K40	32:27	1:08:04	10,578	5:40
253	347	PARZYSEK PIOTR	JAWOR	1971	75e	M40	34:46	1:08:04	10,578	5:40
254	115	CYBULSKI BOGDAN	BOLESLAWIEC	1958	14e	M60	33:06	1:08:05	10,575	5:40
255	37	LIS DANIEL	STRZEGOM	1983	68e	M30	34:33	1:08:18	10,542	5:41
256	188	WIJAS GRZEGORZ	STRZEGOM	1952	15e	M60	33:35	1:08:18	10,542	5:41
257	156	DĄBROWSKA AGATA	LOMNICA	1982	16e	K30	33:16	1:08:33	10,503	5:42
258	211	SZYMAŃSKI MAREK	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1956	16e	M60	34:58	1:08:41	10,483	5:43
259	38	NIECHAJ ANNA	PREDATORS WALBRZYCH,	1979	17e	K30	33:16	1:08:49	10,463	5:44
260	51	RASZCZUK MARTYNA	PREDATORS WALBRZYCH	1982	18e	K30	33:16	1:08:49	10,463	5:44
261	22	LIS MARIUSZ	STRZEGOM	1986	69e	M30	33:21	1:08:56	10,445	5:44
262	15	HAŁKA JAN	WROCLAW	1972	76e	M40	35:07	1:09:14	10,400	5:46
263	277	MADOŃ MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1987	19e	K30	34:29	1:09:15	10,397	5:46
264	261	NOWAK GRZEGORZ	ZARÓW	1968	25e	M50	35:14	1:09:15	10,397	5:46
265	101	PRZYBYSZ AGNIESZKA	WALBRZYCH	1974	22e	K40	34:26	1:09:16	10,395	5:46
266	237	KOZIURA WOJCIECH	ZAKRZÓW RUN,WROCLAW	1983	70e	M30	34:42	1:09:16	10,395	5:46
267	189	GAWLEWICZ PIOTR	WODOCIAGI WALBRZYCH	1969	77e	M40	34:14	1:09:36	10,345	5:48
268	121	WŁODARCZYK ADAM	LEGNICA	1985	71e	M30	35:50	1:09:51	10,308	5:49
269	358	KOSIEWICZ TOMASZ	ARYZTA POLSKA SP. Z	1987	72e	M30	33:51	1:09:58	10,291	5:49
270	77	HYRLIK DAMIAN	POKONAJ GRANICE GRUP	1971	78e	M40	34:21	1:10:11	10,259	5:50
271	80	HYRLIK KATARZYNA	POKONAJ GRANICE GRUP	1973	23e	K40	34:20	1:10:12	10,256	5:51
272	316	GAWRYŚ CZESŁAW	DUSZNIKI ZDRÓJ	1947	17e	M60	35:18	1:10:16	10,247	5:51
273	198	SIECZKOWSKA ANNA	THE FARIONS,SOBOKLES	1979	20e	K30	34:17	1:10:28	10,218	5:52
274	359	ŁYSOMIRSKI SEBASTIAN	ARYZTA,STRZEGOM	1975	79e	M40	34:17	1:10:33	10,206	5:52
275	143	DUDEK MARIOLA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1976	24e	K40	35:10	1:10:36	10,198	5:53
276	21	KARWAT DAWID	SWIEBODZICE	1990	25e	M18	35:51	1:10:39	10,191	5:53
277	122	PLOCH ANDRZEJ	PLAWNIOWICE	1965	26e	M50	34:51	1:10:45	10,177	5:53
278	301	PARCHANOWICZ BOŻENA	STRZEGOM	1967	5e	K50	35:16	1:11:10	10,117	5:55
279	302	PARCHANOWICZ MARIUSZ	BEZ GRANIC,STRZEGOM	1959	27e	M50	35:16	1:11:11	10,115	5:55
280	123	GARBACZ KATARZYNA	SWIDNICA	1979	21e	K30	34:16	1:11:25	10,082	5:57
281	98	RECZULSKA MONIKA	AKTYWNY WALBRZYCH,WA	1973	25e	K40	35:35	1:11:58	10,005	5:59
282	312	CEDZIDŁO MAŁGORZATA	LUBAWKA	1976	26e	K40	35:10	1:12:22	9,949	6:01
283	354	CHOROSZCZAK GRZEGORZ	ARYZTA,SWIEBODZICE	1985	73e	M30	35:05	1:12:23	9,947	6:01
284	159	KOZUBOWICZ WIOLETTA	SWIDNICKA GRUPA BIEG	1974	27e	K40	33:50	1:12:37	9,915	6:03
285	215	KASTELNIK PAWEŁ	LUBIN	1957	18e	M60	35:45	1:12:46	9,895	6:03
286	260	RZEPECKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1983	74e	M30	36:32	1:12:55	9,874	6:04
287	138	PŁOSZAJCZYK BEATA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1968	6e	K50	36:07	1:13:10	9,841	6:05
288	201	BRABAŃSKA AGATA	KORBOLE TEAM,KUBICE	1971	28e	K40	36:02	1:13:10	9,841	6:05
289	345	NALEPA DOMINIKA	JELENIA GÓRA	1995	10e	K18	36:09	1:13:20	9,818	6:06
290	95	WOSZCZAK ANDRZEJ	AKTYWNY WALBRZYCH,WA	1964	28e	M50	35:41	1:13:23	9,811	6:06
291	67	CHOJNOWSKI ŁUKASZ	SWIDNICA	1980	75e	M30	35:07	1:13:28	9,800	6:07
292	178	RZYDUCH PIOTR	SUCHATÓWKA	1976	80e	M40	36:40	1:14:08	9,712	6:10
293	40	BRYL STANISŁAW	STRZEGOM	1958	19e	M60	35:10	1:14:26	9,673	6:12
294	727	KOWALSKA EDYTA	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1977	29e	K40	36:08	1:15:42	9,511	6:18
295	130	STACHERA ARTUR	MSCIWOJÓW	1990	26e	M18	37:30	1:15:57	9,480	6:19
296	60	BIAŁOŻYD ANDRZEJ	WROCLAW	1958	20e	M60	37:49	1:16:22	9,428	6:21
297	54	BIAŁOŻYD BOŻENA	WROCLAW	1959	7e	K50	37:49	1:16:23	9,426	6:21
298	324	KOZIEŁ DAGMARA	WSCHOWA	1992	11e	K18	37:56	1:16:36	9,399	6:23
299	43	DOBROWOLSKA BOŻENA	JELENIA GORA	1952	2e	K60	37:31	1:17:17	9,316	6:26
300	9	SZYMAŃSKA MARIA	STRZEGOMSKA DWUNASTK	1959	8e	K50	38:37	1:18:50	9,133	6:34

STRZEGOMSKA DWUNASTKA - 23.06.2018, STRZEGOM
- 12KM

23-06-2018 19:06

Pag: 7

Msc	StNr	Nzwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kateg	6km	Netto	Km/h	Temp
301	120	STANISZEWSKA ARETA	WALBRZYSKIE MORSY I	1990	12e	K18	39:13	1:19:22	9,072	6:36
302	118	NOWAK KATARZYNA	DZIECMOROWICE	1985	22e	K30	39:13	1:19:23	9,070	6:36
303	154	BIJAK DOROTA	WROCLAW	1957	3e	K60	39:48	1:20:11	8,979	6:40
304	239	MARCZEK TOMASZ	STRZEGOM	1988	76e	M30	40:45	1:22:57	8,680	6:54
305	100	PIETRAS BARBARA	STRZEGOMSKA DWUNAST	1951	4e	K60	39:26	1:23:20	8,640	6:56
306	34	JANKOWSKI RYSZARD	WROCLAW	1943	21e	M60	42:15	1:24:13	8,549	7:01
307	346	NOWAKOWSKA GENOWEFA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1956	5e	K60	42:17	1:24:30	8,521	7:02
308	196	CZAPCZYŃSKI ŁUKASZ	STRZEGOM	1986	77e	M30	41:08	1:25:21	8,436	7:06
309	305	USS PIOTR	JAWORZYNA SLASKA	1965	29e	M50	41:27	1:26:26	8,330	7:12