

VIII CROSS ZIELONOGÓRSKI PARSZYWA 12 - 24.06.2018, ZIELONA GÓRA  
WYNIKI - 12KM - OPENM

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
1	418	OLEJARZ ARTUR	JW.ZIELONA GÓRA	1988	1e	M30	39:53	39:52	18,060	3:19
2	252	DRACZYŃSKI ADAM	KB WIKON NOWA SÓL	1976	1e	M40	41:35	41:35	17,315	3:27
3	379	MARYSIĄK ADAM	34 BKPANC,KOZUCHÓW	1988	2e	M30	43:15	43:13	16,660	3:36
4	67	STADNIK JACEK	PARSZYWYCH 12	1991	1e	M20	44:48	44:48	16,071	3:44
5	264	SZCZESNIAK MAREK	GUBIN	1974	2e	M40	45:39	45:39	15,772	3:48
6	292	CIEŚLAK KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1965	1e	M50	45:49	45:48	15,721	3:49
7	372	ROZMUS MATEUSZ	WS DELEGATURA GLOGÓW	1994	2e	M20	46:29	46:28	15,495	3:52
8	398	ŁANGOWSKI MATEUSZ	CHROOSCIK	1976	3e	M40	46:31	46:30	15,484	3:52
9	4	BALINOWSKI KORNEL	PARSZYWYCH 12	1982	3e	M30	46:34	46:33	15,467	3:52
10	11	BLACHA KRZYSZTOF	PARSZYWYCH 12	1982	4e	M30	48:03	48:03	14,984	4:00
11	431	CYBRUCH WOJCIECH	MKS HALICZ USTR.DOL.	1982	5e	M30	48:06	48:05	14,974	4:00
12	9	BIŁAN PAWEŁ	PARSZYWYCH 12	1974	4e	M40	48:17	48:16	14,917	4:01
13	391	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ZARY	1972	5e	M40	48:40	48:38	14,805	4:03
14	77	WASILEWSKI MARCIN	BOHAR PALETY RUNNERS	1987	6e	M30	48:47	48:46	14,764	4:03
15	178	SZOPA MAREK	TEAM KOPEC,GORZÓW WL	1974	6e	M40	49:29	49:27	14,560	4:07
16	334	BOSAK ŁUKASZ	ZAGAN	1992	3e	M20	49:58	49:56	14,419	4:09
17	323	KSIĄŻEK SEBASTIAN	RUNNER SAM PO LESIE.	1979	7e	M30	50:17	50:13	14,338	4:11
18	19	DUDZIŃSKI PRZEMEK	LECE PENDZE,SULECHÓW	1978	7e	M40	50:24	50:18	14,314	4:12
19	70	STRÓŻ PIOTR	GOZDNICA	1975	8e	M40	50:27	50:23	14,290	4:12
20	381	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL.	1997	4e	M20	50:37	50:36	14,229	4:13
21	430	HARĘŻA ŁUKASZ	KROSNO ODRZAŃSKIE	1982	8e	M30	50:50	50:48	14,173	4:14
22	89	FORGEL PAWEŁ	PARSZYWYCH 12	1975	9e	M40	50:55	50:54	14,145	4:14
23	177	POKLEPA DAWID	KB WIKON NOWA SÓL	1984	9e	M30	51:05	51:02	14,108	4:15
24	201	LAWRENC ARTUR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1988	10e	M30	51:13	51:08	14,081	4:16
25	211	WOŹNIAK PIOTR	SULECHÓW	1982	11e	M30	51:31	51:25	14,003	4:17
26	417	ZACHARCZUK TOMASZ	JW.ZIELONA GÓRA	1988	12e	M30	51:38	51:36	13,953	4:18
27	335	CHRUŚCIEL FILIP	BIEGAMY WE WTORKI	1983	13e	M30	51:57	51:55	13,868	4:19
28	197	SZŁĘZAK MARCIN FELIKS	SKF BOKSING ZIELONA	1981	14e	M30	52:03	51:57	13,859	4:20
29	269	WESOŁOWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1978	10e	M40	52:04	51:44	13,918	4:20
30	18	DUCHOŃ MARCIN	ZIELONA GÓRA	1978	11e	M40	52:05	51:59	13,851	4:20
31	24	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975	12e	M40	52:13	52:13	13,789	4:21
32	327	BORÓWCZAK GRZEGORZ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1984	15e	M30	52:16	52:12	13,793	4:21
33	416	KRÓL ARKADIUSZ	JW.ZIELONA GÓRA	1978	13e	M40	52:30	52:29	13,719	4:22
34	353	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL 2	1988	16e	M30	52:35	52:34	13,697	4:22
35	432	KOZAKIEWICZ ARTUR	KACZMAR RUN TEAM, KR	1982	17e	M30	52:37	52:36	13,688	4:23
36	168	WRÓBEL MARCIN	ZBASZYN	1982	18e	M30	52:52	52:47	13,641	4:24
37	98	SENK ROBERT	PARSZYWYCH 12	1969	14e	M40	53:00	53:00	13,585	4:25
38	409	MACIEJEWSKI PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	19e	M30	53:04	52:54	13,611	4:25
39	325	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	15e	M40	53:05	53:04	13,568	4:25
40	322	KÓWAŁ ARTUR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1978	16e	M40	53:05	53:04	13,568	4:25
41	338	PRZYBYŁAK JACEK	UA TEAM ZIELONA GÓRA	1990	5e	M20	53:07	53:04	13,568	4:25
42	193	JANOWSKI DARIUSZ	DARSAT,ZBASZYN	1967	2e	M50	53:09	53:08	13,551	4:25
43	423	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1976	17e	M40	53:16	53:09	13,547	4:26
44	434	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	20e	M30	53:17	53:15	13,521	4:26
45	357	JANICKI ADRIAN	ZIELONA GÓRA	1993	6e	M20	53:22	53:13	13,530	4:26
46	117	GOŁĘBIEWSKI TYTUS	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1989	7e	M20	53:27	53:24	13,483	4:27
47	303	SZPACZYŃSKI WITOLD	NIE ZRZESZONY,LUBSKO	1978	18e	M40	53:33	53:17	13,513	4:27
48	66	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1983	21e	M30	53:38	53:28	13,466	4:28
49	428	ZIEŃKOWSKI PATRYK	LIDZBARK WARMIŃSKI	1991	8e	M20	53:47	53:47	13,387	4:28
50	112	POTRZEBZ TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1985	22e	M30	53:53	53:47	13,387	4:29

VIII CROSS ZIELONOGÓRSKI PARSZYWA 12 - 24.06.2018, ZIELONA GÓRA  
WYNIKI - 12KM - OPENM

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
51	339	SKRETA RADOSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,SU	1982	23e	M30	53:57	53:52	13,366	4:29
52	247	SOŁTOWSKI ROBERT	GREEN HILL RUNNERS Z	1983	24e	M30	54:05	54:02	13,325	4:30
53	394	ZIOBROWSKI MATEUSZ	PARSZYWYCH 12	1987	25e	M30	54:14	54:11	13,288	4:31
54	230	MARKOWIAK DANIEL	NOWA SÓL	1985	26e	M30	54:16	54:07	13,305	4:31
55	410	PIOTROWSKI ARKADIUSZ	ZARY	1979	27e	M30	54:28	54:27	13,223	4:32
56	214	MORYL MATEUSZ	EXPRES SZEWSKI,ZIELO	1986	28e	M30	54:29	54:11	13,288	4:32
57	275	KASPERSKI SŁAWOMIR	CZERWIENSK	1982	29e	M30	54:41	54:30	13,211	4:33
58	390	ŁYSIAK ANDRZEJ	BKB BAKCYL BABIMOST,	1962	3e	M50	54:48	54:42	13,163	4:34
59	399	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN	1993	9e	M20	54:55	54:53	13,119	4:34
60	196	STACHOWSKI MIROSLAW	CZARNA DYWIZJA,ZARY	1964	4e	M50	54:55	54:47	13,143	4:34
61	344	HERMAN GRZEGORZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1979	30e	M30	55:02	54:59	13,095	4:35
62	151	GŁOWACKI PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL	1987	31e	M30	55:08	55:05	13,071	4:35
63	150	EIRYŚ DARIUSZ	NOWA SÓL	1966	5e	M50	55:12	55:07	13,063	4:36
64	401	PŁONKA ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	19e	M40	55:15	55:13	13,040	4:36
65	286	WÓJCIK ROMAN	BOJADELSKA BRAC BIEG	1973	20e	M40	55:18	55:14	13,036	4:36
66	148	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL	1984	32e	M30	55:23	55:20	13,012	4:36
67	382	WELKE SEBASTIAN	ZARY	1992	10e	M20	55:29	55:25	12,992	4:37
68	332	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ZAGAN	1968	6e	M50	55:47	55:38	12,942	4:38
69	259	WARSZAWSKI JERZY	ZAGAN	1953	1e	M60	55:47	55:44	12,919	4:38
70	396	DANKOWSKI AMADEUSZ	BIEGAMY WE WTORKI	1990	11e	M20	55:48	55:37	12,946	4:39
71	131	WIECHA ADAM	GEDIA POLAND,ZIELONA	1981	33e	M30	55:53	55:49	12,899	4:39
72	81	WOJCISZEWSKI JAKUB	ZIELONA GÓRA	1976	21e	M40	55:59	55:54	12,880	4:39
73	21	FILAR KRZYSZTOF	PARSZYWYCH 12	1971	22e	M40	55:59	55:53	12,884	4:39
74	42	KUZIOMKO KRZYSZTOF	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	23e	M40	56:00	55:49	12,899	4:40
75	190	GAWEŁ SYLWESTER	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1979	34e	M30	56:05	55:59	12,861	4:40
76	75	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	24e	M40	56:07	56:04	12,842	4:40
77	187	DUDKA ZENON	CROSS SYRENKA,ZIELON	1969	25e	M40	56:08	55:58	12,865	4:40
78	38	KOZŁOWSKI JACEK	GUAPA TEAM,ZIELONA G	1976	26e	M40	56:19	56:14	12,804	4:41
79	217	DOROCKI BOHDAN	LEMKO RUNNING TEAM,W	1969	27e	M40	56:27	56:22	12,774	4:42
80	103	JAŚKOWIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1983	35e	M30	56:40	56:37	12,717	4:43
81	240	OLESIAK ROMAN	KMB KROSNO ODRZANSKI	1973	28e	M40	56:41	56:37	12,717	4:43
82	139	MICHALCZENIA KACPER	WIECHLICE	1999	12e	M20	56:42	56:35	12,725	4:43
83	5	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	29e	M40	56:43	56:27	12,755	4:43
84	153	JĘDRYCH MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1976	30e	M40	56:44	56:41	12,702	4:43
85	413	NAJDOWSKI MACIEJ	BIEGAMY DLA MEDALI,Z	1982	36e	M30	56:49	56:26	12,758	4:44
86	46	MARKOWSKI ANDRZEJ	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1969	31e	M40	56:58	56:51	12,665	4:44
87	143	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	2e	M60	57:04	56:51	12,665	4:45
88	23	GOLONKA PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL 2	1983	37e	M30	57:08	57:04	12,617	4:45
89	429	LEWANDOWSKI MATEUSZ	ZIELONA GÓRA	1988	38e	M30	57:11	56:51	12,665	4:45
90	65	SERYŁAK TADEUSZ	ZIELONA GÓRA	1980	39e	M30	57:14	56:58	12,639	4:46
91	69	STEFAŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	32e	M40	57:22	57:17	12,569	4:46
92	296	ZABILSKI PIOTR	ZARY	1972	33e	M40	57:27	57:13	12,584	4:47
93	166	PRESTON PETER	ZIELONA GÓRA	1954	3e	M60	57:33	57:31	12,518	4:47
94	282	LACROIX WIESŁAW	ZIELONA GÓRA	1984	40e	M30	57:35	57:27	12,533	4:47
95	354	CUKIERNIK PRZEMEK	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1982	41e	M30	57:44	57:37	12,496	4:48
96	80	WITLICKI KACPER	KROSNO ODRZANSKIE	1994	13e	M20	58:04	57:49	12,453	4:50
97	157	RATAJCZAK MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL	1975	34e	M40	58:11	58:08	12,385	4:50
98	298	GANCZAREK MATEUSZ	TKKF ZBASZYN,ZBASZYN	1986	42e	M30	58:17	58:11	12,375	4:51
99	320	WAWRZYŃIAK PAWEŁ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	43e	M30	58:20	58:14	12,364	4:51
100	395	ZYCH MARCIN	SAINT GOBAIN SQUAD,Z	1978	35e	M40	58:23	57:52	12,442	4:51

VIII CROSS ZIELONOGÓRSKI PARSZYWA 12 - 24.06.2018, ZIELONA GÓRA  
WYNIKI - 12KM - OPENM

Str: 3

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
101	85	BRYŃSKI DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	7e	M50	58:28	58:25	12,325	4:52
102	312	SKOTNICKI JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1978	36e	M40	58:29	58:23	12,332	4:52
103	8	GROSSE PAWEŁ	ÓSEMKI,ZIELONA GORA	1977	37e	M40	58:33	58:25	12,325	4:52
104	315	OLSZEWSKI STANISŁAW	WOLSZTYN	1964	8e	M50	58:34	58:29	12,311	4:52
105	337	HERBA WIKTOR	ZIELONA GÓRA	1963	9e	M50	58:34	58:31	12,304	4:52
106	319	TURZAŃSKI PIOTR	ALKOHIT.EU,ZIELONA G	1976	38e	M40	58:45	58:07	12,389	4:53
107	93	NIEŚCIORUK IRENEUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	4e	M60	58:46	58:36	12,287	4:53
108	102	WYTRYKOWSKI PATRYK	ZIELONA GÓRA	2001	14e	M20	58:49	58:39	12,276	4:54
109	48	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	44e	M30	58:54	58:52	12,231	4:54
110	406	KUBIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1970	39e	M40	59:02	58:38	12,280	4:55
111	385	BRONCZAK TOMASZ	BITLIONARE.ZBASZYN	1976	40e	M40	59:05	58:56	12,217	4:55
112	376	BALCEREK MARCIN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1978	41e	M40	59:13	59:08	12,176	4:56
113	433	TERLIKOWSKI ARKADIUSZ	NOWOSOLSKA GR.BI.,NOW	1976	42e	M40	59:14	59:02	12,196	4:56
114	270	WUNDERLICH TIM	BURGDORF	1994	15e	M20	59:23	59:13	12,159	4:56
115	374	WAYDA ADAM	TC KOMAK GLOGÓW,GLOG	1968	10e	M50	59:28	59:19	12,138	4:57
116	239	LESIECKI MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1964	11e	M50	59:31	59:28	12,108	4:57
117	328	FIEDOROWICZ TOMASZ	4 PLOT,ZIELONA GÓRA	1979	45e	M30	59:35	59:32	12,094	4:57
118	302	RACŁAWSKI PAWEŁ	SUPERUBEZPIECZENIA.P	1972	43e	M40	59:39	59:28	12,108	4:58
119	299	ŻUKOWSKI KAROL	ADHD, ZIELONA GÓRA	1986	46e	M30	59:40	59:37	12,077	4:58
120	248	ZIÓŁKOWSKI DAMIAN	SULECHÓW	1980	47e	M30	59:47	59:29	12,104	4:58
121	224	KIERZEK PRZEMYSŁAW	KA ES BIEGUN K,ZIELO	1979	48e	M30	59:48	59:35	12,084	4:59
122	176	PIWKO HUBERT	ZIELONA GÓRA	1975	44e	M40	59:55	59:32	12,094	4:59
123	25	GRYGIEL GRZEGORZ	PARSZYWYCH 12	1976	45e	M40	59:56	59:49	12,037	4:59
124	32	KONIECZKA TOMASZ	WIECHLICE	1974	46e	M40	1:00:07	59:44	12,054	5:00
125	216	TARBAJ JAREK	LEMKO RUNNING TEAM,W	1978	47e	M40	1:00:13	1:00:08	11,973	5:01
126	170	BEDNARCZYK ZBIGNIEW	RZEPIN,RZEPIN	1958	5e	M60	1:00:18	1:00:11	11,963	5:01
127	207	KISIEL GRZEGORZ	SWIDNICA	1983	49e	M30	1:00:20	1:00:09	11,970	5:01
128	184	RUDZIŃSKI RADOŚLAW	RUNDECKI.PL,ZIELONA	1974	48e	M40	1:00:21	1:00:14	11,954	5:01
129	154	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL	1955	6e	M60	1:00:21	1:00:17	11,944	5:01
130	182	DOLATOWSKI MAREK	SWIEBODZIN	1987	50e	M30	1:00:23	59:57	12,010	5:01
131	253	KRAMER RAFAŁ	LUG TEAM,ZIELONA GÓR	1976	49e	M40	1:00:49	1:00:35	11,884	5:04
132	74	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	50e	M40	1:00:50	1:00:45	11,852	5:04
133	233	PIDŁYPCZAK PIOTR	LEMKO RUNNING TEAM,Z	1979	51e	M30	1:00:51	1:00:46	11,849	5:04
134	305	CZARNECKI TOMEK	ZIELONA GÓRA	1991	16e	M20	1:00:57	1:00:36	11,881	5:04
135	49	MIŃCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	51e	M40	1:01:06	1:01:03	11,794	5:05
136	35	KOS MARIUSZ	ÓSEMKI,ZIELONA GÓRA	1971	52e	M40	1:01:06	1:00:57	11,813	5:05
137	128	SZYŁKIN WOJCIECH	LECZNICA TEAM ,ZIELO	1981	52e	M30	1:01:07	1:00:46	11,849	5:05
138	159	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL	1982	53e	M30	1:01:17	1:01:04	11,790	5:06
139	306	DĘBSKI PIOTR	ŻUKOWICE	1971	53e	M40	1:01:22	1:01:07	11,781	5:06
140	118	GRZEŚKOWIAK MICHAŁ	POZNAN	1977	54e	M40	1:01:24	1:01:06	11,784	5:07
141	267	RATAJCZAK PAWEŁ	RATAJCZAKTEAM,ZIELON	1976	55e	M40	1:01:35	1:01:12	11,765	5:07
142	265	KACZMAREK ARTUR	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1975	56e	M40	1:01:37	1:01:32	11,701	5:08
143	225	MOWNY ADAM	ORANGE POLSKA,ZIELON	1970	57e	M40	1:01:38	1:01:19	11,742	5:08
144	212	BULDYK SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1981	54e	M30	1:01:52	1:01:38	11,682	5:09
145	132	WOŁKOWSKI ARTUR	ZIELONA GÓRA	1969	58e	M40	1:01:56	1:01:34	11,695	5:09
146	278	ZAKRZEWSKI SŁAWOMIR	ZAKRZEWSKITEAM,NOWA	1974	59e	M40	1:01:58	1:01:52	11,638	5:09
147	27	JANION MIŁOSZ	BIEGAMY WE WTORKI	1984	55e	M30	1:02:06	1:01:53	11,635	5:10
148	73	TARNAWSKI ALEKSANDER	BIEGAMY WE WTORKI	1982	56e	M30	1:02:08	1:01:56	11,625	5:10
149	84	ZARZECKI MACIEJ	KB WIKON NOWA SÓL 2	1985	57e	M30	1:02:08	1:01:56	11,625	5:10
150	297	ZENKER ROMAN	ZIELONA GÓRA	1956	7e	M60	1:02:19	1:02:18	11,557	5:11

VIII CROSS ZIELONOGÓRSKI PARSZYWA 12 - 24.06.2018, ZIELONA GÓRA  
WYNIKI - 12KM - OPENM

Str: 4

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
151	386	DERESZEWSKI PAWEŁ	HERR,GUBIN	1984	58e	M30	1:02:21	1:02:01	11,610	5:11
152	349	ANDRZEJEWSKI JACEK	SCIESZKI BIEGOWE OLI	1955	8e	M60	1:02:28	1:02:20	11,551	5:12
153	499	BYKOWSKI MARCIN	KROSNO ODRZAŃSKIE	1989	17e	M20	1:02:30	1:02:07	11,591	5:12
154	304	CICHARSKI RAFAŁ	JOST,NOWA SÓL	1991	18e	M20	1:02:32	1:02:23	11,542	5:12
155	226	PEKALA ROBERT	NAVIGARE NECESSE EST	1971	60e	M40	1:02:42	1:02:37	11,499	5:13
156	415	CZOK JAROSŁAW	JW,ZIELONA GÓRA	1975	61e	M40	1:02:42	1:02:34	11,508	5:13
157	237	CADER ARKADIUSZ	PIP INDUSTRY TEAM ZI	1974	62e	M40	1:02:44	1:02:40	11,489	5:13
158	285	TELENGA RAFAŁ	LUBIE ZIMNE PIWO,ZAR	1982	59e	M30	1:02:46	1:02:29	11,523	5:13
159	321	GOZDEK TOMASZ	HARPAGAN ZG.LUBIN	1978	63e	M40	1:02:49	1:02:44	11,477	5:14
160	351	BANASZKIEWICZ ARTUR	ZARY	1975	64e	M40	1:02:53	1:02:42	11,483	5:14
161	340	STANISŁAWEK TOMASZ	BIEGAMY WE WTORKI	1975	65e	M40	1:03:04	1:02:52	11,453	5:15
162	242	SZYMCZAK MARCIN	ÓSEMKI UKCHANE... N	1979	60e	M30	1:03:08	1:02:58	11,435	5:15
163	263	KOWALEWICZ BŁAŻEJ	ZIELONA GÓRA	1995	19e	M20	1:03:15	1:02:58	11,435	5:16
164	289	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :).KROS	1967	12e	M50	1:03:19	1:03:09	11,401	5:16
165	388	LÓSSA MICHAŁ	BIEG NIEPODLEGŁOSCI	1999	20e	M20	1:03:19	1:02:54	11,447	5:16
166	261	WOJTKOWIAK LESZEK	ZIELONA GORA	1970	66e	M40	1:03:21	1:03:11	11,395	5:16
167	57	OSZCZYK MARCIN	TEAM MARYSIAK,ZIELON	1980	61e	M30	1:03:24	1:03:16	11,380	5:17
168	420	CZARNECKI JERZY	BRACTWO BIEGACZY,ZG	1957	9e	M60	1:03:45	1:03:44	11,297	5:18
169	94	OLSZAŃSKI ROMAN	ZIELONA GÓRA	1966	13e	M50	1:03:58	1:03:36	11,321	5:19
170	363	RYTWIŃSKI MAREK	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1994	21e	M20	1:04:01	1:03:47	11,288	5:20
171	78	WIELGOSZ LESZEK	SPOCENI NOWA SÓL,NOW	1963	14e	M50	1:04:11	1:03:49	11,282	5:20
172	383	BOGACZ PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL 2	1987	62e	M30	1:04:11	1:04:08	11,227	5:20
173	414	BRYSZEWSKI ADAM	JW,ZIELONA GÓRA	1974	67e	M40	1:04:14	1:03:55	11,265	5:21
174	135	ADAMCEWICZ RAFAŁ	KROSNO ODRZ.	1982	63e	M30	1:04:22	1:04:06	11,232	5:21
175	277	STUŁA RAFAŁ	NOWA SÓL	1991	22e	M20	1:04:22	1:04:20	11,192	5:21
176	341	SZMELTER ANDRZEJ	MYSZOMAN,ZARY	1973	68e	M40	1:04:23	1:03:59	11,253	5:21
177	331	STEPIEŃ DAMIAN	ZAGAN	1993	23e	M20	1:04:24	1:04:04	11,238	5:22
178	172	JANECKI PRZEMEK	SUPERUBEZPIECZENIA.P	1977	69e	M40	1:04:27	1:04:09	11,224	5:22
179	294	MARCINIAK PAWEŁ	CROSS STRACENCÓW TEA	1961	15e	M50	1:04:33	1:04:18	11,198	5:22
180	290	TOPOLNICKI EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1959	16e	M50	1:04:39	1:04:19	11,195	5:23
181	450	KLIMCZAK PAWEŁ	WILD SKUNK,ZIELONA G	1972	70e	M40	1:04:42	1:04:34	11,151	5:23
182	76	WALKOWIAK JACEK	ÓSEMKI,ZIELONA GÓRA	1972	71e	M40	1:04:42	1:04:33	11,154	5:23
183	29	JÓŹWIAK RADOSŁAW	BRAK,ZARY	1979	64e	M30	1:04:51	1:04:39	11,137	5:24
184	167	STANKIEWICZ DARIUSZ	NIEZRZESZONY,ZIELONA	1960	17e	M50	1:04:52	1:04:36	11,146	5:24
185	68	STASIAK PIOTR	ZIELONA GÓRA	1993	24e	M20	1:04:53	1:04:32	11,157	5:24
186	256	SKAFIRIAK ANDRZEJ	AMATOR,ZIELONA GÓRA	1981	65e	M30	1:05:15	1:05:03	11,068	5:26
187	141	PRZYBYŁAK ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1959	18e	M50	1:05:16	1:05:01	11,074	5:26
188	266	MATUSZEWSKI MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1982	66e	M30	1:05:16	1:05:02	11,071	5:26
189	62	RAK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	67e	M30	1:05:20	1:05:07	11,057	5:26
190	209	KUROPATWA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1986	68e	M30	1:05:21	1:05:09	11,051	5:26
191	101	WOJTASIK ŁUKASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	72e	M40	1:05:24	1:04:58	11,083	5:27
192	192	WOJCISZEWSKI MACIEJ	GUAPA TEAM,ZIELONA G	1979	69e	M30	1:05:28	1:05:18	11,026	5:27
193	72	ŚPIEWAK RADOSŁAW	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	70e	M30	1:05:32	1:05:12	11,043	5:27
194	378	BERCZUK JÓZEF	MKST ASTRA NOWA SÓL.	1967	19e	M50	1:05:34	1:05:20	11,020	5:27
195	149	DYLINSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1958	10e	M60	1:05:43	1:05:31	10,990	5:28
196	326	SZAROWAR MACIEJ	CNS,NOWA SÓL	1987	71e	M30	1:05:49	1:05:40	10,964	5:29
197	104	KAZIÓW MATEUSZ	4 PLOT,BOGACZÓW	1994	25e	M20	1:06:02	1:05:46	10,948	5:30
198	99	SUROWIEC PIOTR	JW 2649,ZARY	1977	73e	M40	1:06:02	1:05:53	10,928	5:30
199	279	BIAŁOWAŚ JAROSŁAW	ZIELONA GÓRA	1982	72e	M30	1:06:10	1:05:49	10,939	5:30
200	425	MICHAŁOWSKI IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1961	20e	M50	1:06:12	1:06:07	10,890	5:31

VIII CROSS ZIELONOGÓRSKI PARSZYWA 12 - 24.06.2018, ZIELONA GÓRA  
WYNIKI - 12KM - OPENM

Str: 5

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
201	317	RÓŻAŃSKI SEBASTIAN	ASPO-KORNER,GLOGÓW	1993	26e	M20	1:06:14	1:05:55	10,923	5:31
202	284	SZYMANOWSKI DOMINIK	EKANTOR.PL,ZIELONA G	1983	73e	M30	1:06:17	1:06:00	10,909	5:31
203	120	KOWALÓW DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1988	74e	M30	1:06:21	1:06:17	10,862	5:31
204	359	KACPEROWSKI PAWEŁ	MASTERCHEM,ZIELONA G	1982	75e	M30	1:06:24	1:06:17	10,862	5:32
205	361	KRÓL ŁUKASZ	MASTERCHEM,CZERWIENS	1981	76e	M30	1:06:26	1:06:15	10,868	5:32
206	362	ŁUCZKOWSKI ROMAN	ZAGAN	1983	77e	M30	1:06:29	1:06:16	10,865	5:32
207	195	ROMELCZYK MICHAŁ	SKF BOKSING ZIELONA	1982	78e	M30	1:06:56	1:06:50	10,773	5:34
208	426	GRABAREK ARTUR	NOWY DWOREK	1985	79e	M30	1:07:01	1:07:00	10,746	5:35
209	427	PSUTY MICHAŁ	NOWY DWOREK	1998	27e	M20	1:07:02	1:07:00	10,746	5:35
210	58	PŁOK KRZYSZTOF	TEAM PŁOK,POLKOWICE	1968	21e	M50	1:07:05	1:06:50	10,773	5:35
211	3	ANTKOŃCIAK MIROSŁAW	KROSNO ODRZANSKIE	1964	22e	M50	1:07:10	1:06:52	10,768	5:35
212	95	PROKOPOWICZ WOJCIECH	LEGNICA	1978	74e	M40	1:07:11	1:06:47	10,781	5:35
213	202	POJNAR MARIUSZ	KB WIKON NOWA SÓL 2	1983	80e	M30	1:07:18	1:07:05	10,733	5:36
214	113	SŁOMIAN MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1979	81e	M30	1:07:18	1:07:05	10,733	5:36
215	412	DRYWA TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1985	82e	M30	1:07:22	1:06:52	10,768	5:36
216	301	POŁOŃSKI IRENEUSZ	NOWE MIASTECZKO	1963	23e	M50	1:07:28	1:07:15	10,706	5:37
217	114	ADAMCZAK MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1981	83e	M30	1:07:40	1:07:19	10,696	5:38
218	199	BRZEZIŃSKI LESZEK	PARKRUN ZARY,ZARY	1955	11e	M60	1:07:41	1:07:31	10,664	5:38
219	59	PUZA MICHAŁ	ZIELONA GÓRA	1984	84e	M30	1:07:50	1:07:33	10,659	5:39
220	145	ZDYB GRZEGORZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1973	75e	M40	1:07:54	1:07:35	10,654	5:39
221	161	GÓRNIAK DOMINIK	ZIELONA GÓRA	1978	76e	M40	1:07:54	1:07:30	10,667	5:39
222	262	NOWACKI JERZY	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1975	77e	M40	1:08:00	1:07:51	10,612	5:40
223	10	BINDER PIOTR	SPOCENI NOWA SÓL,NOW	1984	85e	M30	1:08:16	1:07:53	10,606	5:41
224	41	KUNA DAMIAN	KROSNO ODRZANSKIE	1996	28e	M20	1:08:18	1:07:56	10,599	5:41
225	407	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	29e	M20	1:08:18	1:08:03	10,580	5:41
226	307	GIL TOMASZ	ZIELONA GORA	1979	86e	M30	1:08:33	1:08:18	10,542	5:42
227	364	STODOLSKI WOJCIECH	ZARY	1987	87e	M30	1:08:37	1:08:26	10,521	5:43
228	87	CIERENIEWICZ ANDRZEJ	SYSTEMHOME,ZIELONA G	1977	78e	M40	1:08:47	1:08:34	10,501	5:43
229	257	SOWA AREK	STADTSPORTBUND FRANK	1984	88e	M30	1:08:52	1:08:45	10,473	5:44
230	165	MODZELEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1985	89e	M30	1:08:56	1:08:36	10,496	5:44
231	100	WALIGÓRA ROMAN	PELIKANY DRUZYNA SZP	1974	79e	M40	1:09:16	1:08:38	10,491	5:46
232	336	GAŁGANEK MATEUSZ	TRZCIEL	1991	30e	M20	1:09:16	1:08:46	10,470	5:46
233	144	ZAREBA JACEK	WROCLAW	1984	90e	M30	1:09:19	1:09:02	10,430	5:46
234	333	ZAPAŁA BOGDAN	BODEK,SULECHÓW	1970	80e	M40	1:09:21	1:09:08	10,415	5:46
235	346	ROGOWSKI LESZEK	ZIELONA GÓRA	1948	12e	M60	1:09:27	1:09:11	10,407	5:47
236	163	ŁOBACZEWSKI ADAM	OXFORD STREET ,ZIELO	1973	81e	M40	1:09:30	1:09:09	10,412	5:47
237	55	OLECH PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1981	91e	M30	1:09:36	1:09:16	10,395	5:48
238	180	WALCZAK PIOTR	SGB,SULECHÓW	1978	82e	M40	1:09:39	1:09:22	10,380	5:48
239	373	RYTWIŃSKI JACEK	NOWA SÓL	1967	24e	M50	1:09:41	1:09:06	10,420	5:48
240	229	TOMOŃSKI-MALINOWSKI GRZEG	CIGACICE	1974	83e	M40	1:09:50	1:09:44	10,325	5:49
241	152	HETNAR ARTUR	KB WIKON NOWA SÓL 2	1976	84e	M40	1:09:59	1:09:47	10,318	5:49
242	54	NIEPOROWSKI LESZEK	NIE DOTYCZY,ZIELONA	1966	25e	M50	1:10:13	1:09:51	10,308	5:51
243	83	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1976	85e	M40	1:10:18	1:10:09	10,264	5:51
244	16	DANIELAK KRZYSZTOF	PARKRUN ZARY,ZARY	1960	26e	M50	1:10:20	1:10:00	10,286	5:51
245	309	MAKOWSKI DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1977	86e	M40	1:10:26	1:10:08	10,266	5:52
246	231	MARKOWIAK PRZEMYSŁAW	NOWA SÓL	1987	92e	M30	1:10:39	1:10:19	10,239	5:53
247	134	ZUŚKA PIOTR	DRZONKÓW	1972	87e	M40	1:10:51	1:10:20	10,237	5:54
248	136	CYRUL MACIEJ	CROSSFIT 8K48,ZIELON	1987	93e	M30	1:11:19	1:11:02	10,136	5:56
249	232	MELIŃSKI JAKUB	ZIELONA GÓRA	1988	94e	M30	1:11:25	1:11:14	10,108	5:57
250	174	KISZKA ZYGMUNT	SZPROTAWA	1940	13e	M60	1:11:26	1:10:56	10,150	5:57

VIII CROSS ZIELONOGÓRSKI PARSZYWA 12 - 24.06.2018, ZIELONA GÓRA  
WYNIKI - 12KM - OPENM

Str: 6

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	Brutto	Netto	Km/H	Czas/Km
251	268	STANKIEWICZ CEZARY	MIEDZYRZECZ	1970	88e	M40	1:11:38	1:11:04	10,131	5:58
252	208	KOPCZYŃSKI MARCIN	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1981	95e	M30	1:11:45	1:11:14	10,108	5:58
253	64	SAS ROBERT	RUN FOR FUN,ZIELONA	1977	89e	M40	1:12:18	1:11:48	10,028	6:01
254	250	DATKIEWICZ MARIAN	LUGTEAM,SULECHÓW	1955	14e	M60	1:12:30	1:12:16	9,963	6:02
255	61	RADKOWSKI DAMIAN	ZIELONA GÓRA	1998	31e	M20	1:12:50	1:12:44	9,899	6:04
256	28	JASIŃSKI DOMINIK	BOHAR PALETY RUNNERS	1984	96e	M30	1:13:02	1:12:42	9,904	6:05
257	235	SKRZYPCZYŃSKI BARTOSZ	ZIELONA GÓRA	1979	97e	M30	1:13:05	1:12:45	9,897	6:05
258	281	GWARA REMIGIUSZ	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1967	27e	M50	1:13:40	1:13:17	9,825	6:08
259	421	SALMANOWICZ ZDZISŁAW	BRACTWO BIEGACZY,ZG	1951	15e	M60	1:13:54	1:13:50	9,752	6:09
260	126	PLÓCIENNIK MICHAŁ	FZ POJECHANI	1988	98e	M30	1:13:57	1:13:35	9,785	6:09
261	288	PUDA ARTUR	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1967	28e	M50	1:14:02	1:13:38	9,778	6:10
262	188	GAWĘŁ MACIEJ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1981	99e	M30	1:14:09	1:13:39	9,776	6:10
263	300	KAMIŃSKI RYSIEK	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	90e	M40	1:14:21	1:13:48	9,756	6:11
264	12	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	100e	M30	1:14:27	1:14:09	9,710	6:12
265	108	NOWOROLNIK ADAM	SYMPATYCY ZGZB,ZIELO	1977	91e	M40	1:14:32	1:14:07	9,714	6:12
266	31	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	ZARY	1968	29e	M50	1:14:58	1:14:40	9,643	6:14
267	308	LUTOWSKI PIOTR	BIEGAMY WE WTORKI	1983	101e	M30	1:15:09	1:14:52	9,617	6:15
268	258	STAWAŃSKI JAN	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1955	16e	M60	1:15:12	1:14:37	9,649	6:16
269	273	SEMKO DARIUSZ	SULECHÓW	1972	92e	M40	1:15:19	1:15:05	9,589	6:16
270	56	OPACZYK PAWEŁ	POZNAN	1957	17e	M60	1:15:22	1:15:00	9,600	6:16
271	194	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1983	102e	M30	1:15:42	1:15:23	9,551	6:18
272	63	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1982	103e	M30	1:15:43	1:15:29	9,539	6:18
273	366	ZUŻEWICZ MIROSŁAW	MASTERCHEM,ZIELONA G	1974	93e	M40	1:15:44	1:15:37	9,522	6:18
274	45	MADEJ ANDRZEJ	RUN FOR FUN,LUBSKO	1975	94e	M40	1:15:46	1:15:22	9,553	6:18
275	105	KUGLARZ TOMASZ	ZAGAN	1976	95e	M40	1:15:47	1:15:34	9,528	6:18
276	377	BARTKOWIAK KRZYSZTOF	WKURW_TEAM,ZIELONA G	1982	104e	M30	1:16:06	1:15:48	9,499	6:20
277	389	LÓSSA PAWEŁ	BIEG NIEPODLEGLÓSCI	1975	96e	M40	1:16:21	1:15:55	9,484	6:21
278	234	RUDZIŃSKI MARIUSZ	JEDI GROUP,MIROSTOWI	1968	30e	M50	1:16:23	1:16:16	9,441	6:21
279	107	NAJDEK EUGENIUSZ	ZIELONA GÓRA	1964	31e	M50	1:16:50	1:16:18	9,436	6:24
280	206	DRZYSTEK MARCIN	BIEGUSIE	1978	97e	M40	1:17:10	1:16:46	9,379	6:25
281	221	SZYMCZYK ZBIGNIEW	NOWA SÓL	1959	32e	M50	1:17:17	1:16:58	9,355	6:26
282	436	KOT ANDRZEJ	BRACIAK TRANSZIELONA	1980	105e	M30	1:17:48	1:17:19	9,312	6:29
283	369	KURPAS MAREK	KOZUCHÓW	1992	32e	M20	1:18:52	1:18:24	9,184	6:34
284	249	BEŁZ ADRIAN	LUG TEAM,PRZEWÓZ	1985	106e	M30	1:19:27	1:18:58	9,118	6:37
285	405	DĄBROWSKI MICHAŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1991	33e	M20	1:22:22	1:22:02	8,777	6:51
286	175	OCHOCIŃSKI HILARY	GORZÓW WLKP.	1950	18e	M60	1:23:07	1:22:39	8,711	6:55
287	121	LEWANDOWSKI MIECZYŚLAW	FZ POJECHANI	1967	33e	M50	1:23:41	1:23:21	8,638	6:58
288	130	TURKOWSKI TOMEK	DRUZYNA GAZETY ZIELO	1974	98e	M40	1:25:45	1:25:18	8,441	7:08
289	162	JURKOWSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1986	107e	M30	1:26:22	1:25:49	8,390	7:11
290	213	CHUMAS JONATHAN	ZIELONA GÓRA	1968	34e	M50	1:26:22	1:26:02	8,369	7:11
291	203	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	DRZONKOWIANKA,ZIELON	1979	108e	M30	1:28:01	1:27:10	8,260	7:20
292	185	WOJTKOWIAK LESZEK	ZIELONA GÓRA	1961	35e	M50	1:28:33	1:28:06	8,173	7:22
293	181	ZAWIŚLAK JAROSŁAW	WROCLAW	1964	36e	M50	1:30:36	1:30:05	7,993	7:33
294	52	NAWLICKI GRZEGORZ	BIEGAMY WE WTORKI	1977	99e	M40	1:31:57	1:31:27	7,873	7:39