

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM**

04-08-2018 13:51

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	343	ORZEŁ MICHAŁ	STAY INSANE	1987	1e	21k-M	1:09:01	1:45:16	1:45:14	11,973	5:00
2	410	BEDNARZ CEZARY	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1988	2e	21k-M	1:10:20	1:47:29	1:47:27	11,726	5:07
3	304	CHOROŁ PIOTR	STAY INSANE	1980	3e	21k-M	1:10:36	1:48:27	1:48:25	11,622	5:09
4	326	OLEKSY PRZEMYSŁAW	RZESZOWSKIE GAZELE I	1985	4e	21k-M	1:12:31	1:49:22	1:49:20	11,524	5:12
5	318	SZYMASZEK JACEK	DZIKIE MUSTANGI ,PIL	1982	5e	21k-M	1:10:58	1:49:42	1:49:24	11,517	5:13
6	401	SYCHOWICZ ŁUKASZ	GRAZIA RUNNING,WARSZ	1977	6e	21k-M	1:11:58	1:50:10	1:50:00	11,455	5:14
7	379	PAROL RAFAŁ	WARSZAWA	1979	7e	21k-M	1:12:24	1:50:42	1:50:39	11,387	5:16
8	473	ŚLIWIAK JUSTYNA	AVANGARDA PUŁAWY	1989	1e	21k-K	1:12:29	1:51:08	1:51:04	11,345	5:17
9	454	MIERZLIKIN NATALIA	WARSZAWA	1989	2e	21k-K	1:14:02	1:51:38	1:51:30	11,300	5:18
10	307	WIĘCH PIOTR	WOŁOMIN	1982	8e	21k-M	1:14:12	1:53:59	1:53:55	11,061	5:25
11	402	FRAĆKIEWICZ KAROL	SCV,ZABKI	1976	9e	21k-M	1:15:03	1:55:41	1:55:34	10,903	5:30
12	488	LEWANDOWSKA KAROLINA	GAMRATKA	1977	3e	21k-K	1:14:28	1:56:02	1:55:45	10,886	5:31
13	480	TOMASZEWSKI DARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	1978	10e	21k-M	1:14:21	1:56:21	1:55:11	10,939	5:32
14	476	ŚLIWIAK JAKUB	PUŁAWY	1993	11e	21k-M	1:16:18	1:56:38	1:56:34	10,809	5:33
15	459	TICHORUK KAROL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1990	12e	21k-M	1:14:50	1:57:28	1:57:25	10,731	5:35
16	245	KRZOSEK MICHAŁ	LUBLIN	1985	13e	21k-M	1:16:20	1:57:37	1:57:33	10,719	5:36
17	296	CHMIEL PRZEMYSŁAW	ALBATROSY,WARSZAWA	1978	14e	21k-M	1:15:04	1:57:51	1:57:48	10,696	5:36
18	254	MARCZAK PAWEŁ	WARSZAWA	1976	15e	21k-M	1:16:41	1:58:02	1:57:59	10,679	5:37
19	391	JĘDRZEJEWSKI RAFAŁ	NALECZÓW	1983	16e	21k-M	1:16:45	1:59:12	1:59:01	10,587	5:40
20	426	MAJ SŁAWOMIR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1978	17e	21k-M	1:15:09	1:59:14	1:59:05	10,581	5:40
21	377	RYBAK PRZEMYSŁAW	CHEMIK NOXY PULAWY,P	1983	18e	21k-M	1:14:56	2:00:17	2:00:15	10,478	5:43
22	383	GOŁĄB MAREK	KW KOTŁOWNIA, LSB,LU	1985	19e	21k-M	1:17:54	2:00:23	2:00:20	10,471	5:43
23	487	DUDA TOMASZ	LUBLIN	1982	20e	21k-M	1:14:50	2:00:36	2:00:19	10,472	5:44
24	208	RZEPKA PIOTR	NIGHT RUNNERS	1993	21e	21k-M	1:20:32	2:01:12	2:01:00	10,413	5:46
25	358	ŁUSZCZAK KAMIL	STAY INSANE	1983	22e	21k-M	1:16:45	2:01:19	2:01:10	10,399	5:46
26	423	ANTCZAK JOLANTA	PUŁAWY	1986	4e	21k-K	1:16:35	2:01:31	2:01:15	10,392	5:47
27	432	WOJTASIK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	1972	23e	21k-M	1:18:31	2:01:50	2:01:39	10,358	5:48
28	430	ORGANISTA JAKUB	PKO,WARSZAWA	1992	24e	21k-M	1:17:05	2:01:53	2:01:38	10,359	5:48
29	333	KIREJCZYK WOJCIECH	NIEPODLEGLA.GOV.PL,W	1988	25e	21k-M	1:17:31	2:02:19	2:01:18	10,387	5:49
30	213	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1971	26e	21k-M	1:18:47	2:03:03	2:02:59	10,245	5:51
31	455	MIODUSZEWSKI MARIUSZ MIOD	WARSZAWA	1975	27e	21k-M	1:18:54	2:03:10	2:03:00	10,244	5:51
32	449	GODZWON MATEUSZ	BIEGIEMZAMARZENIAMI.	1991	28e	21k-M	1:18:44	2:03:11	2:03:03	10,240	5:51
33	293	MAJ ROBERT	STAY INSANE/ BANDA G	1973	29e	21k-M	1:17:15	2:03:22	2:03:10	10,230	5:52
34	443	MAKOWSKI JAROSŁAW	STAY INSANE	1983	30e	21k-M	1:16:36	2:03:24	2:03:11	10,229	5:52
35	436	BYJOŚ MACIEJ	PUŁAWIANIN PUŁAWY	1986	31e	21k-M	1:16:21	2:03:39	2:03:27	10,207	5:53
36	234	KOSTIENKO ROBERT	WARSZAWA	1978	32e	21k-M	1:19:49	2:03:44	2:03:12	10,227	5:53
37	370	WYRWISZ DAMIAN	INTROGRAF TEAM	1977	33e	21k-M	1:16:57	2:03:46	2:03:40	10,189	5:53
38	270	WEREMKO GRZEGORZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1973	34e	21k-M	1:17:04	2:04:36	2:04:11	10,146	5:56
39	317	PRZYPOLSKI PAWEŁ	IM-POSSIBLE TEAM,WAR	1976	35e	21k-M	1:17:41	2:04:46	2:04:31	10,119	5:56
40	471	BÓBSKI MICHAŁ	INTROGRAF TEAM	1986	36e	21k-M	1:18:33	2:04:47	2:04:13	10,144	5:56
41	216	KOWALSKI DANIEL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1979	37e	21k-M	1:16:06	2:05:06	2:04:59	10,081	5:57
42	485	SZCZEPANIAK MICHAŁ	WOŁOMIN	1975	38e	21k-M	1:17:11	2:06:24	2:06:08	9,989	6:01
43	227	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	FIZJO-SPORT LECZNA B	1978	39e	21k-M	1:19:03	2:06:25	2:06:07	9,991	6:01
44	310	FALKOWICZ KATARZYNA	STAY INSANE	1987	5e	21k-K	1:24:57	2:06:28	2:06:21	9,972	6:01
45	424	KŁOSIŃSKI RAFAŁ	RACEFIGHTER	1972	40e	21k-M	1:17:09	2:07:10	2:06:49	9,936	6:03
46	336	SARZYŃSKI PAWEŁ	NIEDRZWICA DUZA	1985	41e	21k-M	1:20:55	2:07:28	2:07:17	9,899	6:04
47	490	KUBASIK RAFAŁ	LUBLIN	1984	42e	21k-M	1:18:42	2:07:37	2:07:18	9,898	6:04
48	425	KUPSKI SŁAWOMIR	MULTIMEDIA RUNNERS P	1988	43e	21k-M	1:22:14	2:07:42	2:07:30	9,882	6:04
49	369	MOSKWA MARIUSZ	INTROGRAF TEAM	1983	44e	21k-M	1:22:24	2:07:48	2:07:41	9,868	6:05
50	456	SZUWARA PIOTR	1. BDM	1978	45e	21k-M	1:19:06	2:08:03	2:07:55	9,850	6:05

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM**

04-08-2018 13:51

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	269	SIDOROWICZ GRZEGORZ	AXA RUNNING TEAM	1972	46e	21k-M	1:19:32	2:08:20	2:07:54	9,851	6:06
52	335	PIETRZYK ZBIGNIEW	KEPA BORZECZOWSKA	1969	47e	21k-M	1:18:50	2:08:23	2:07:59	9,845	6:06
53	300	JEDZINIAK PIOTR	IM-POSSIBLE TEAM,PUL	1978	48e	21k-M	1:17:05	2:08:26	2:08:11	9,830	6:06
54	389	KULESZA KRZYSZTOF	DOGON GRODZISK MAZOW	1979	49e	21k-M	1:20:10	2:08:29	2:07:58	9,846	6:07
55	253	MAMEJ PIOTR	LUBELSKIE STOWARZYSZ	1964	50e	21k-M	1:20:37	2:08:30	2:08:24	9,813	6:07
56	328	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	51e	21k-M	1:22:12	2:08:48	2:08:21	9,817	6:08
57	345	JUSZCZAK MARCIN	LOMAZY	1972	52e	21k-M	1:22:28	2:10:04	2:09:26	9,735	6:11
58	467	POŚNIK TOMASZ	WORKFIT ADVENTURE TE	1976	53e	21k-M	1:24:50	2:10:16	2:09:57	9,696	6:12
59	413	PILAT JAKUB	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	54e	21k-M	1:21:47	2:10:39	2:10:13	9,676	6:13
60	201	BIGOS JAROSŁAW	TKD,PULAWY	1977	55e	21k-M	1:22:03	2:11:03	2:10:44	9,638	6:14
61	484	KUŚMIERCZAK PIOTR	LUBLIN	1983	56e	21k-M	1:21:28	2:11:07	2:10:55	9,624	6:14
62	313	GOLEC IRENEUSZ	VEGE RUNNERS,KRASNYS	1985	57e	21k-M	1:23:18	2:11:33	2:11:24	9,589	6:15
63	249	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF	KAZIO BIEGA,RYKI	1972	58e	21k-M	1:21:35	2:11:44	2:11:40	9,570	6:16
64	392	KRECZMAŃSKI ROBERT	ZALESIE GÓRNE	1968	59e	21k-M	1:24:57	2:12:04	2:11:56	9,550	6:17
65	262	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	DZIKIE GRUBASY SZATA	1977	60e	21k-M	1:22:53	2:12:20	2:11:38	9,572	6:18
66	465	WRÓŃSKI ŁUKASZ	LECZNA	1984	61e	21k-M	1:22:43	2:12:39	2:11:46	9,562	6:19
67	229	MARCHEWKA GRZEGORZ	WARSZAWA	1978	62e	21k-M	1:24:47	2:12:47	2:12:15	9,527	6:19
68	400	STPICZYŃSKI MARCIN	LUBLIN	1983	63e	21k-M	1:22:51	2:13:53	2:13:43	9,423	6:22
69	380	BLICHARZ STANISŁAW	NIE MA LETKO	1967	64e	21k-M	1:24:06	2:13:55	2:13:32	9,436	6:22
70	209	SIKORA MICHAŁ	AVANGARDA PUŁAWY	1977	65e	21k-M	1:22:42	2:15:08	2:14:47	9,348	6:26
71	312	BARAN TOMASZ	AVANGARDA PUŁAWY	1980	66e	21k-M	1:24:16	2:15:08	2:14:46	9,349	6:26
72	290	DOMINIK TOMASZ	WARSZAWA	1983	6e	21k-K	1:23:01	2:15:23	2:14:43	9,353	6:26
73	286	ŚNIOŚ RAFAŁ	DOBRA	1985	67e	21k-M	1:26:46	2:15:32	2:15:04	9,329	6:27
74	348	SZAFRAŃSKA ALEKSANDRA	ROZBIEGANY PIASTÓW,W	1992	7e	21k-K	1:29:32	2:15:41	2:15:07	9,325	6:27
75	259	TOKARSKI PIOTR	POZYTYWNE ZABIEGANA	1979	68e	21k-M	1:24:44	2:15:45	2:15:26	9,303	6:27
76	411	JANECZEK ADAM	WKZ KOZIENICE,KOZIEN	1987	69e	21k-M	1:26:27	2:15:57	2:15:31	9,298	6:28
77	398	KAPICA JAROSŁAW	STAYINSANE / BANDA G	1987	70e	21k-M	1:24:12	2:16:22	2:16:13	9,250	6:29
78	466	CIURA RAFAŁ	AGDHOME.PL BIEGAMY!	1977	71e	21k-M	1:26:30	2:16:53	2:16:34	9,226	6:31
79	470	BAK MARCIN	LUBLIN BIEGA	1979	72e	21k-M	1:24:47	2:17:03	2:16:59	9,198	6:31
80	223	KUBIAK ADAM	DZIKIE GRUBASY SZATA	1969	73e	21k-M	1:27:17	2:17:15	2:16:33	9,227	6:32
81	441	JĘDRYKA GRZEGORZ	WARSZAWA	1968	74e	21k-M	1:26:21	2:17:27	2:16:43	9,216	6:32
82	306	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	STAY INSANE	1983	75e	21k-M	1:25:32	2:17:29	2:17:18	9,177	6:32
83	354	BROMKE ŁUKASZ	LUBLIN	1976	76e	21k-M	1:25:28	2:17:30	2:16:41	9,218	6:32
84	474	BANY MAREK	PUŁAWY	1976	77e	21k-M	1:22:21	2:17:32	2:17:15	9,180	6:32
85	258	PRAŻMOWSKI DANIEL	DZIKIE MUSTANGI	1981	78e	21k-M	1:26:44	2:17:48	2:17:29	9,165	6:33
86	347	PARYS MICHAŁ	WOLOMIN	1982	79e	21k-M	1:25:47	2:17:48	2:17:33	9,160	6:33
87	453	MYSZOR MARIUSZ	SZYKOWNA STREET,ZORY	1969	80e	21k-M	1:24:50	2:17:49	2:17:43	9,149	6:33
88	371	DLUGOSZ KASIA	STAY INSANE	1987	8e	21k-K	1:26:32	2:17:49	2:17:42	9,150	6:33
89	217	MACHAJ WOJCIECH	BIEGAMY RAZEM,LUBART	1979	81e	21k-M	1:22:54	2:17:55	2:17:41	9,151	6:34
90	469	TOPOROWSKI KAMIL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1984	82e	21k-M	1:27:18	2:19:54	2:19:44	9,017	6:39
91	461	GAŁĄZKA ANDRZEJ	RUN AND TRAVEL	2000	83e	21k-M	1:27:57	2:20:11	2:19:10	9,054	6:40
92	206	MICHNA MACIEJ	WARSZAWA	1981	84e	21k-M	1:28:22	2:20:48	2:20:08	8,991	6:42
93	429	KRÓLIKOWSKA AGATA	LUBLIN BIEGA,LUBLIN	1982	9e	21k-K	1:29:48	2:20:58	2:20:38	8,959	6:42
94	268	KRÓLICKI KONRAD	AXA RUNNING TEAM	1981	85e	21k-M	1:28:28	2:21:03	2:20:17	8,982	6:43
95	442	LEWTAK MARCIN	9-TKA RUNNING TEAM,Z	1982	86e	21k-M	1:28:07	2:21:33	2:21:32	8,902	6:44
96	238	WÓJCIK MICHAŁ	FORREST GUMP RUNNING	1981	87e	21k-M	1:28:48	2:21:39	2:20:52	8,945	6:44
97	451	JASTER ANNA	WARSZAWA	1979	10e	21k-K	1:27:50	2:21:52	2:21:42	8,892	6:45
98	404	JARCZYK JACEK	MSICS,POTASZE	1969	88e	21k-M	1:31:14	2:22:25	2:21:14	8,921	6:46
99	448	SIENIAWSKI DANIEL	KLUB WYSOKOGÓRSKI LU	1979	89e	21k-M	1:28:54	2:22:30	2:22:19	8,853	6:47
100	344	ISASI-KURAN AGATA	MARKOWI BIEGACZE,MAR	1977	11e	21k-K	1:31:45	2:23:28	2:22:23	8,849	6:49

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM**

04-08-2018 13:51

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	308	WOCH SŁAWOMIR	LUBLIN	1980	90e	21k-M	1:33:18	2:23:44	2:23:30	8,780	6:50
102	399	LIS TOMASZ	MCBIEGACZE, WARSZAWA	1980	91e	21k-M	1:30:49	2:24:06	2:23:26	8,785	6:51
103	412	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16, LUBLIN	1975	92e	21k-M	1:27:21	2:24:38	2:24:14	8,736	6:53
104	220	DYLEWSKI PAWEŁ	FIZJO-SPORT LECZNA, L	1978	93e	21k-M	1:29:54	2:24:44	2:24:26	8,724	6:53
105	294	KOZUBAŁA PIOTR	ZÓLW ULTRAS TEAM WOL	1985	94e	21k-M	1:27:49	2:24:48	2:24:31	8,719	6:53
106	210	STACHYRA ANDRZEJ	LSB, LUBLIN	1968	95e	21k-M	1:29:42	2:24:59	2:23:59	8,751	6:54
107	457	BADZIAK RADOSŁAW	AVANGARDA PUŁAWY	1988	96e	21k-M	1:30:17	2:24:59	2:24:22	8,728	6:54
108	359	ZAJĄCZKOWSKA EWELINA	GRUPA BIEGOWA UM W-W	1985	12e	21k-K	1:31:15	2:25:23	2:24:53	8,697	6:55
109	353	BARTNIK GRZEGORZ	RADOM ,RADOM	1980	97e	21k-M	1:29:23	2:26:02	2:25:35	8,655	6:57
110	428	CZARNACKA KAROLINA	UBLIN	1984	13e	21k-K	1:32:01	2:26:22	2:25:38	8,652	6:58
111	319	KACZOREK BEATA	MOTOINTEGRATOR RUNNI	1970	14e	21k-K	1:34:03	2:26:23	2:25:21	8,669	6:58
112	305	HARMATA KAROL	MOTO INTEGRATOR RUNN	1982	98e	21k-M	1:34:03	2:26:26	2:25:25	8,665	6:58
113	418	KOWALSKI ŁUKASZ	STRZYZEWCZE	1982	99e	21k-M	1:32:32	2:26:41	2:26:12	8,618	6:59
114	472	RURKA GRZEGORZ	WARSZAWA	1963	100e	21k-M	1:33:59	2:26:44	2:25:32	8,658	6:59
115	450	HORSZCZARUK JACEK	JOZIN Z BAZIN, WARSZA	1967	101e	21k-M	1:33:25	2:26:54	2:25:53	8,637	6:59
116	489	POPŁAWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	1983	102e	21k-M	1:26:43	2:27:37	2:27:13	8,559	7:01
117	302	PUC ADAM	BIALOBRZEGI	1975	103e	21k-M	1:30:27	2:27:41	2:27:03	8,569	7:01
118	464	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	STAY INSANE	1988	15e	21k-K	1:34:27	2:27:41	2:27:33	8,539	7:01
119	211	STACHYRA BARTŁOMIEJ	L	1994	104e	21k-M	1:32:28	2:27:41	2:26:41	8,590	7:01
120	417	IRZYK TOMASZ	LUBELSKA GRUPA TRIAT	1969	105e	21k-M	1:35:07	2:28:07	2:27:29	8,543	7:03
121	203	FRAK MIROSLAW	LUBLIN	1969	106e	21k-M	1:36:27	2:28:08	2:27:28	8,544	7:03
122	381	WENARSKI GRZEGORZ	STAY INSANE	1982	107e	21k-M	1:34:14	2:28:15	2:27:32	8,540	7:03
123	340	PRZYBYLSKI WOJCIECH	NAPRZÓD MŁOCINY	1975	108e	21k-M	1:32:11	2:28:19	2:27:46	8,527	7:03
124	289	TARGOŃSKI TOMASZ	PULAWY	1978	109e	21k-M	1:29:49	2:28:43	2:27:47	8,526	7:04
125	419	CHUCHAŁA PAWEŁ	MARKI	1979	110e	21k-M	1:34:01	2:28:44	2:28:15	8,499	7:04
126	261	BARTOSIEWICZ DARIA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	16e	21k-K	1:35:35	2:28:53	2:28:14	8,500	7:05
127	282	KRÓL ŁUKASZ	PZU SPORT TEAM, WARSZ	1986	111e	21k-M	1:32:33	2:29:11	2:28:43	8,472	7:06
128	362	WIERCIOCH SZYMON	PULAWY	1995	112e	21k-M	1:29:56	2:29:11	2:28:50	8,466	7:06
129	378	WÓJTOWICZ PAWEŁ	KURÓW	1971	113e	21k-M	1:34:46	2:29:26	2:28:22	8,492	7:06
130	477	DENKA IWONA	PULAWY	1979	17e	21k-K	1:31:17	2:29:27	2:28:51	8,465	7:07
131	439	JĘŻAK JOANNA	PULAWY	1988	18e	21k-K	1:34:52	2:29:28	2:28:52	8,464	7:07
132	356	LIPCZYŃSKI OLAF	#RUNFORSMILE, LUBLIN	1979	114e	21k-M	1:34:56	2:29:54	2:29:08	8,449	7:08
133	257	WRONA WOJTEK	LUBLIN	1988	115e	21k-M	1:30:21	2:30:09	2:29:46	8,413	7:09
134	481	KĄŻMIERCZAK ERYK	RYKI	1997	116e	21k-M	1:29:13	2:30:24	2:30:19	8,382	7:09
135	314	ŁĘCKI MARCIN	RADOM	1986	117e	21k-M	1:35:40	2:30:26	2:29:57	8,403	7:09
136	463	ZIÓŁKOWSKI PRZEMYSŁAW	MONKEYS' TEAM	1992	118e	21k-M	1:30:24	2:30:36	2:30:23	8,379	7:10
137	486	RUTKOWSKI MARCIN	OSTROWIEC ŚW	1977	119e	21k-M	1:36:50	2:30:40	2:30:16	8,385	7:10
138	479	MAJ MARCIN	PULAWY	1979	120e	21k-M	1:34:03	2:30:42	2:30:06	8,394	7:10
139	415	ŻARNICKI KAMIL	STAY INSANE / CROSSF	1986	121e	21k-M	1:35:16	2:31:02	2:30:36	8,367	7:11
140	272	PAWLAK RAFAŁ	AXA RUNNING TEAM	1977	122e	21k-M	1:35:47	2:31:43	2:30:57	8,347	7:13
141	431	PIEKARSKI IRENEUSZ	PULAWY	1960	123e	21k-M	1:34:02	2:31:50	2:30:45	8,358	7:13
142	236	HEJDUK MONIKA	LUBLIN BIEGA	1976	19e	21k-K	1:38:43	2:32:02	2:31:16	8,330	7:14
143	420	GAJOS ANNA	LUBELSKIE STOWARZYSZ	1974	20e	21k-K	1:38:43	2:32:02	2:31:18	8,328	7:14
144	414	REKAS ARTUR	AVANGARDA PUŁAWY	1983	124e	21k-M	1:37:27	2:32:09	2:32:02	8,288	7:14
145	367	ZBICIAK GRZEGORZ	LECZNA BIEGA ,SPICZY	1973	125e	21k-M	1:37:26	2:32:23	2:31:35	8,312	7:15
146	263	LEWANDOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	1986	126e	21k-M	1:38:52	2:32:25	2:31:30	8,317	7:15
147	248	KOSIAREK EDYTA	BIEGUN	1978	21e	21k-K	1:39:29	2:32:26	2:31:31	8,316	7:15
148	468	RORAT LENA	CHEŁM BIEGA	1982	22e	21k-K	1:37:56	2:32:28	2:31:40	8,308	7:15
149	334	KRÓL PRZEMYSŁAW	KONSKOWOLA	1988	127e	21k-M	1:36:02	2:32:31	2:31:53	8,296	7:15
150	228	ZADURA AGNIESZKA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1992	23e	21k-K	1:35:52	2:32:32	2:31:56	8,293	7:15

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM**

04-08-2018 13:51

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	316	HARDEJ MIROSLAW	PIASECZNO	1978	128e	21k-M	1:37:50	2:32:34	2:31:56	8,293	7:15
152	445	BERNAT SYLWIA	PULAWY	1988	24e	21k-K	1:37:42	2:32:52	2:32:45	8,249	7:16
153	384	TUSZKIEWICZ RADEK	LUBLIN BIEGA,TOMASZO	1975	129e	21k-M	1:32:59	2:32:55	2:32:06	8,284	7:16
154	284	LESZCZYŃSKI MIROSLAW	38-600	1982	130e	21k-M	1:36:19	2:33:21	2:32:58	8,237	7:18
155	360	KUROWSKI KUBA	HELBEJ,PULAWY	1980	131e	21k-M	1:33:23	2:33:23	2:32:59	8,236	7:18
156	393	LATUSZKIEWICZ TOMASZ	LUBLIN	1975	132e	21k-M	1:37:46	2:34:26	2:33:44	8,196	7:21
157	460	BARTNIK MONIKA	RUN AND TRAVEL	2000	25e	21k-K	1:38:25	2:34:30	2:33:29	8,209	7:21
158	278	CZARNECKI MARIUSZ	WARSZAWA	1983	133e	21k-M	1:48:08	2:34:53	2:33:45	8,195	7:22
159	368	KOMOREK ALICJA	INTROGRAF TEAM	1988	26e	21k-K	1:41:04	2:35:55	2:35:02	8,127	7:25
160	339	ŽIŠKA MACIEJ	JASTRZEBNIK	1969	134e	21k-M	1:38:10	2:36:09	2:35:35	8,099	7:26
161	250	SMOCZYŃSKI PIOTR	05-509	1969	135e	21k-M	1:38:10	2:36:09	2:35:35	8,099	7:26
162	435	BOCHEN KATARZYNA	LUBLIN	1992	27e	21k-K	1:37:15	2:36:36	2:35:44	8,091	7:27
163	422	ZIELIŃSKI MICHAŁ	LUBLIN	1974	136e	21k-M	1:36:44	2:36:37	2:35:49	8,086	7:27
164	405	TYRAN MACIEJ	MSICS POZNAN,BOLECHÓ	1970	137e	21k-M	1:38:49	2:36:43	2:35:32	8,101	7:27
165	225	WÓJCICKI MARCIN	ŁĘCZNA BIEGA	1977	138e	21k-M	1:37:46	2:36:58	2:36:12	8,067	7:28
166	408	KARPIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	1983	139e	21k-M	1:42:50	2:37:26	2:36:44	8,039	7:29
167	233	PYCKA SŁAWOMIR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1981	140e	21k-M	1:36:18	2:37:46	2:37:35	7,996	7:30
168	447	NOWAK BEATA	LUBLIN	1989	28e	21k-K	1:34:49	2:38:09	2:38:04	7,971	7:31
169	406	DYŚ MICHAŁ	LUBLIN	1988	141e	21k-M	1:31:44	2:38:09	2:38:04	7,971	7:31
170	483	KOCOT KORNELIA	LUNLIN	1979	29e	21k-K	1:43:57	2:38:41	2:37:45	7,987	7:33
171	482	DOBIES AGNIESZKA	LUBLIN	1982	142e	21k-M	1:43:57	2:38:45	2:37:48	7,985	7:33
172	226	WNUKOWSKI SEBASTIAN	RADOM	1979	143e	21k-M	1:35:39	2:39:03	2:38:34	7,946	7:34
173	382	KRZYMOWSKI PIOTR	STOKROTKA	1989	144e	21k-M	1:37:59	2:39:30	2:37:36	7,995	7:35
174	276	BEDNARZ BARTŁOMIEJ	LEGIA RUN CLUB,KRASN	1984	145e	21k-M	1:41:24	2:39:36	2:38:46	7,936	7:36
175	246	WOJDASZKA KATARZYNA	WARSZAWA	1980	30e	21k-K	1:41:20	2:39:47	2:38:56	7,928	7:36
176	331	HAŁADYJ PIOTR	LUBLIN	1974	146e	21k-M	1:38:20	2:40:39	2:40:26	7,854	7:39
177	438	JAROSZ-PIWOŃSKA ALDONA	KS PEGAZ,GÓRA KALWAR	1979	31e	21k-K	1:42:29	2:40:47	2:39:49	7,884	7:39
178	434	ŽAK OLIWIA	PIASECZNO RUNNING,JA	1982	32e	21k-K	1:42:27	2:40:47	2:39:49	7,884	7:39
179	387	KRAWIEC MARLENA	WARSZAWA	1984	33e	21k-K	1:39:11	2:40:51	2:40:35	7,846	7:39
180	388	KRAWIEC RAFAŁ	WARSZAWA	1981	147e	21k-M	1:39:11	2:40:52	2:40:35	7,846	7:39
181	341	LISOWSKA AGATA	BIALOSTOCKA SEKTA BI	1990	34e	21k-K	1:44:28	2:41:25	2:40:18	7,860	7:41
182	315	CHWALISZ MICHALINA	VEGE RUNNERS,WARSZAW	1997	35e	21k-K	1:43:15	2:41:38	2:40:40	7,842	7:41
183	309	PRZYBYSZ MARIUSZ	LUBARTÓW	1976	148e	21k-M	1:40:30	2:42:29	2:41:19	7,811	7:44
184	386	ŽUREK PIOTR	LUBLIN BIEGA,LUBLIN	1972	149e	21k-M	1:43:16	2:42:45	2:41:53	7,783	7:45
185	252	MAMEJ ELŹBIETA	LUBELSKIE STOWARZYSZ	1966	36e	21k-K	1:43:12	2:42:45	2:41:54	7,783	7:45
186	110	REGUŁA KATARZYNA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	37e	21k-K	1:42:50	2:43:12	2:42:29	7,755	7:46
187	239	OGRODNICZUK JÓZEF	WARSZAWA	1961	150e	21k-M	1:51:30	2:43:28	2:43:14	7,719	7:47
188	247	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	PULAWY	1957	151e	21k-M	1:41:28	2:43:34	2:43:05	7,726	7:47
189	427	NOWACZEK ALEKSANDRA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	38e	21k-K	1:41:28	2:43:34	2:43:06	7,725	7:47
190	444	MATUSZEWSKI ARKADIUSZ	ZAMOSC	1976	152e	21k-M	1:44:07	2:44:54	2:44:31	7,659	7:51
191	407	RESZKA ZUZANNA	WARSZAWA	1991	39e	21k-K	1:43:53	2:44:55	2:43:56	7,686	7:51
192	440	FIREK GRAŻYNA	RGB CYKU PYKU,ZAMOSC	1976	40e	21k-K	1:44:08	2:44:56	2:44:33	7,657	7:51
193	330	GOLBA TOMASZ	WŁOSTOSKIE KOLTUNY,P	1980	153e	21k-M	1:43:35	2:46:08	2:44:57	7,639	7:54
194	274	KOŁUCKI STEFAN	PIKUTKOWO TEAM,WARSZ	1988	154e	21k-M	1:43:01	2:47:01	2:46:39	7,561	7:57
195	279	DYNIEC TOMASZ	LUBLIN	1985	155e	21k-M	1:45:14	2:47:24	2:46:31	7,567	7:58
196	327	WĘGRZYNEK TOMASZ	FUNDACJANARATUNEK.PL	1978	156e	21k-M	1:45:37	2:48:14	2:47:12	7,536	8:00
197	218	PATRZYŁAS-JANCAK SYLWIA	BIEGAMY RAZEM,KAMION	1978	41e	21k-K	1:48:16	2:48:21	2:47:48	7,509	8:01
198	271	OKAPIEC ALEKSANDRA	AXA RUNNING TEAM	1981	42e	21k-K	1:45:14	2:48:33	2:47:48	7,509	8:01
199	462	RYKAŁA ARTUR	PLAMAS,WARSZAWA	1980	157e	21k-M	1:39:47	2:48:33	2:48:03	7,498	8:01
200	281	KOTLIŃSKA ANETA	WARSZAWA	1985	43e	21k-K	1:48:11	2:49:30	2:48:22	7,484	8:04

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM**

04-08-2018 13:51

Pag: 5

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	Kat	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
201	478	JANIK PAWEŁ	WARSZAWA	2000	158e	21k-M	1:42:02	2:50:10	2:49:33	7,431	8:06
202	342	TRAFISZ KATARZYNA	LUBLIN	1982	44e	21k-K	1:49:26	2:50:18	2:49:11	7,448	8:06
203	204	KALINOWSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	1967	159e	21k-M	1:42:20	2:50:33	2:49:46	7,422	8:07
204	232	MARCHEWKA RAFAŁ	WARSZAWA	1980	160e	21k-M	1:47:52	2:51:47	2:51:07	7,363	8:10
205	202	BUDZISZEWSKA MARLENA	WARSZAWA	1983	45e	21k-K	1:47:53	2:51:48	2:51:06	7,364	8:10
206	352	DOŁŻYŃSKI KRZYSZTOF	LATAJACE KLAPKI KUBO	1986	161e	21k-M	1:49:43	2:52:09	2:51:02	7,367	8:11
207	355	MOSKAL AGNIESZKA	LATAJACE KLAPKI KUBO	1989	46e	21k-K	1:49:43	2:52:09	2:51:02	7,367	8:11
208	357	CIECHANOWICZ PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	162e	21k-M	1:49:35	2:52:53	2:52:02	7,324	8:13
209	376	KOWALIK PRZEMYSŁAW	PULAWY	1994	163e	21k-M	1:47:59	2:53:15	2:52:07	7,321	8:15
210	452	KONIECZNY PRZEMYSŁAW	KRAV MAGA WARSZAWA,P	1994	164e	21k-M	1:48:02	2:54:13	2:53:04	7,280	8:17
211	288	CHODNIEWICZ MICHAŁ	WARSZAWA	1982	165e	21k-M	1:50:12	2:54:49	2:53:45	7,252	8:19
212	350	PIELACHOWSKI PIOTR	BOSSO ALE W OSTROGAC	1959	166e	21k-M	1:57:09	2:55:06	2:53:56	7,244	8:20
213	349	PIELACHOWSKA BEATA	WARSZAWA	1964	47e	21k-K	1:57:09	2:55:06	2:53:56	7,244	8:20
214	364	KUŹMICZ OLGA	ŁĘCZNA BIEGA	1985	48e	21k-K	1:52:54	2:55:54	2:54:54	7,204	8:22
215	241	TRZCIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	1997	167e	21k-M	1:51:35	2:56:39	2:56:24	7,143	8:24
216	366	RUDZKI MICHAŁ	CROSSFIT Z16,LUBLIN	1990	168e	21k-M	1:48:17	2:57:26	2:57:00	7,119	8:26
217	285	MAJEWSKI PIOTR	LUBLIN	1970	169e	21k-M	1:52:21	2:57:51	2:56:53	7,123	8:28
218	280	JANCZYLIK PAULINA	LUBLIN	1989	49e	21k-K	1:53:04	2:58:49	2:57:51	7,085	8:30
219	267	PLUTA MARTA	DZIKIE MUSTANGI	1979	50e	21k-K	1:54:48	3:00:07	2:59:03	7,037	8:34
220	365	ZAGAJSKI TOMASZ	LUBLIN	1998	170e	21k-M	1:53:44	3:01:53	3:00:58	6,963	8:39
221	320	DUKAŁA ARKADIUSZ	PZU SPORT TEAM,ZALES	1973	171e	21k-M	1:53:48	3:02:05	3:01:42	6,935	8:40
222	256	KĄŻMIERCZAK SYLWIA	BIEGUSIEM.PL,RYKI	1974	51e	21k-K	1:53:48	3:02:06	3:01:31	6,942	8:40
223	292	SŁABIŃSKA MAGDALENA	GDANSK	1977	52e	21k-K	1:52:07	3:02:26	3:01:35	6,939	8:41
224	214	ZARĘBA ANETA	KOLIBER TEAM,WARSZAW	1979	53e	21k-K	1:52:16	3:02:50	3:02:15	6,914	8:42
225	237	PAWEŁAS MARTA	WARSZAWA	1986	172e	21k-M	1:52:16	3:02:50	3:02:17	6,912	8:42
226	416	GRZESZCZYK KATARZYNA	REBELLION OF FREE RU	1980	54e	21k-K	1:52:16	3:02:50	3:01:59	6,924	8:42
227	266	PIETRZYK MARIUSZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1986	173e	21k-M	1:51:57	3:03:51	3:02:48	6,893	8:45
228	299	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	UMCS BIEGA,PULAWY	1976	55e	21k-K	1:59:11	3:07:00	3:05:56	6,777	8:54
229	351	KUSZTAL JUSTYNA	KS ESKADRA KRAKÓW,KR	1975	56e	21k-K	1:59:15	3:07:00	3:05:55	6,777	8:54
230	298	KEMPCZYŃSKI PIOTR	HUSARIA RUN GDYNIA,G	1973	174e	21k-M	2:00:15	3:07:00	3:05:54	6,778	8:54
231	295	BIEGAJ JACEK	BIEGAM Z ABS,LUBLIN	1971	175e	21k-M	1:52:48	3:07:36	3:06:42	6,749	8:56
232	396	POPARDOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	1982	176e	21k-M	1:57:32	3:10:51	3:10:30	6,614	9:05
233	397	WIŚNIEWSKA MAGDA	WARSZAWA	1992	57e	21k-K	1:57:32	3:10:51	3:10:31	6,614	9:05
234	346	MIOTŁA JAGODA	OPOLE LUBELSKIE	1992	58e	21k-K	2:03:05	3:13:57	3:13:00	6,528	9:14
235	273	JAKUBOWSKA ANNA	GANG ENDORFIN,PIASEC	1980	59e	21k-K	1:56:36	3:14:10	3:13:14	6,521	9:14
236	458	POSS MARCIN	WARSZAWA	1973	177e	21k-M	1:56:35	3:14:10	3:13:14	6,521	9:14
237	287	WÓJCIK ŁUKASZ	CYTRYNOWE CURRY???,L	1981	178e	21k-M	2:00:36	3:15:36	3:14:32	6,477	9:18
238	242	KOZAK BARTOSZ	TAKIZWYKLYKOZAK,OPOL	1994	179e	21k-M	1:48:17	3:16:22	3:15:37	6,441	9:21
239	200	ARMACIŃSKA EDYTA	SOSNOWICA	1990	60e	21k-K	2:08:21	3:19:55	3:19:08	6,327	9:31
240	215	KOWALSKA GABRIELA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1984	61e	21k-K	2:08:21	3:26:20	3:25:17	6,138	9:49