

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM - 21K-K**

04-08-2018 13:51

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	473	ŚLIWIAK JUSTYNA	AVANGARDA PUŁAWY	1989	8e	1:12:29	1:51:08	1:51:04	11,345	5:17
2	454	MIERZLIKIN NATALIA	WARSZAWA	1989	9e	1:14:02	1:51:38	1:51:30	11,300	5:18
3	488	LEWANDOWSKA KAROLINA	GAMRATKA	1977	12e	1:14:28	1:56:02	1:55:45	10,886	5:31
4	423	ANTCZAK JOLANTA	PULAWY	1986	26e	1:16:35	2:01:31	2:01:15	10,392	5:47
5	310	FALKOWICZ KATARZYNA	STAY INSANE	1987	44e	1:24:57	2:06:28	2:06:21	9,972	6:01
6	290	DOMINIK TOMASZ	WARSZAWA	1983	72e	1:23:01	2:15:23	2:14:43	9,353	6:26
7	348	SZAFRAŃSKA ALEKSANDRA	ROZBIEGANY PIASTÓW,W	1992	74e	1:29:32	2:15:41	2:15:07	9,325	6:27
8	371	DŁUGOSZ KASIA	STAY INSANE	1987	88e	1:26:32	2:17:49	2:17:42	9,150	6:33
9	429	KRÓLIKOWSKA AGATA	LUBLIN BIEGA,LUBLIN	1982	93e	1:29:48	2:20:58	2:20:38	8,959	6:42
10	451	JASTER ANNA	WARSZAWA	1979	97e	1:27:50	2:21:52	2:21:42	8,892	6:45
11	344	ISASI-KURAN AGATA	MARKOWI BIEGACZE,MAR	1977	100e	1:31:45	2:23:28	2:22:23	8,849	6:49
12	359	ZAJĄCZKOWSKA EWELINA	GRUPA BIEGOWA UM W-W	1985	108e	1:31:15	2:25:23	2:24:53	8,697	6:55
13	428	CZARNACKA KAROLINA	UBLIN	1984	110e	1:32:01	2:26:22	2:25:38	8,652	6:58
14	319	KACZOREK BEATA	MOTOINTEGRATOR RUNNI	1970	111e	1:34:03	2:26:23	2:25:21	8,669	6:58
15	464	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	STAY INSANE	1988	118e	1:34:27	2:27:41	2:27:33	8,539	7:01
16	261	BARTOSIEWICZ DARIA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	126e	1:35:35	2:28:53	2:28:14	8,500	7:05
17	477	DENEKA IWONA	PUŁAWY	1979	130e	1:31:17	2:29:27	2:28:51	8,465	7:07
18	439	JĘŻAK JOANNA	PULAWY	1988	131e	1:34:52	2:29:28	2:28:52	8,464	7:07
19	236	HEJDUK MONIKA	LUBLIN BIEGA	1976	142e	1:38:43	2:32:02	2:31:16	8,330	7:14
20	420	GAJOS ANNA	LUBELSKIE STOWARZYSZ	1974	143e	1:38:43	2:32:02	2:31:18	8,328	7:14
21	248	KOSIAREK EDYTA	BIEGUN	1978	147e	1:39:29	2:32:26	2:31:31	8,316	7:15
22	468	RORAT LENA	CHEŁM BIEGA	1982	148e	1:37:56	2:32:28	2:31:40	8,308	7:15
23	228	ZADURA AGNIESZKA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1992	150e	1:35:52	2:32:32	2:31:56	8,293	7:15
24	445	BERNAT SYLWIA	PULAWY	1988	152e	1:37:42	2:32:52	2:32:45	8,249	7:16
25	460	BARTNIK MONIKA	RUN AND TRAVEL	2000	157e	1:38:25	2:34:30	2:33:29	8,209	7:21
26	368	KOMOREK ALICJA	INTROGRAF TEAM	1988	159e	1:41:04	2:35:55	2:35:02	8,127	7:25
27	435	BOCHEN KATARZYNA	LUBLIN	1992	162e	1:37:15	2:36:36	2:35:44	8,091	7:27
28	447	NOWAK BEATA	LUBLIN	1989	168e	1:34:49	2:38:09	2:38:04	7,971	7:31
29	483	KOCOT KORNELIA	LUNLIN	1979	170e	1:43:57	2:38:41	2:37:45	7,987	7:33
30	246	WOJDASZKA KATARZYNA	WARSZAWA	1980	175e	1:41:20	2:39:47	2:38:56	7,928	7:36
31	438	JAROSZ-PIWOŃSKA ALDONA	KS PEGAZ,GÓRA KALWAR	1979	177e	1:42:29	2:40:47	2:39:49	7,884	7:39
32	434	ŻAK OLIWIA	PIASECZNO RUNNING,JA	1982	178e	1:42:27	2:40:47	2:39:49	7,884	7:39
33	387	KRAWIEC MARLENA	WARSZAWA	1984	179e	1:39:11	2:40:51	2:40:35	7,846	7:39
34	341	LISOWSKA AGATA	BIAŁOSTOCKA SEKTA BI	1990	181e	1:44:28	2:41:25	2:40:18	7,860	7:41
35	315	CHWALISZ MICHALINA	VEGE RUNNERS,WARSZAW	1997	182e	1:43:15	2:41:38	2:40:40	7,842	7:41
36	252	MAMEJ ELŻBIETA	LUBELSKIE STOWARZYSZ	1966	185e	1:43:12	2:42:45	2:41:54	7,783	7:45
37	110	REGUŁA KATARZYNA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	186e	1:42:50	2:43:12	2:42:29	7,755	7:46
38	427	NOWACZEK ALEKSANDRA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	189e	1:41:28	2:43:34	2:43:06	7,725	7:47
39	407	RESZKA ZUZANNA	WARSZAWA	1991	191e	1:43:53	2:44:55	2:43:56	7,686	7:51
40	440	FIREK GRAŻYNA	RGB CYKU PYKU,ZAMOSC	1976	192e	1:44:08	2:44:56	2:44:33	7,657	7:51
41	218	PATRZYŁAS-JANCZAK SYLWIA	BIEGAMY RAZEM,KAMION	1978	197e	1:48:16	2:48:21	2:47:48	7,509	8:01
42	271	OKAPIEC ALEKSANDRA	AXA RUNNING TEAM	1981	198e	1:45:14	2:48:33	2:47:48	7,509	8:01
43	281	KOTLIŃSKA ANETA	WARSZAWA	1985	200e	1:48:11	2:49:30	2:48:22	7,484	8:04
44	342	TRAFISZ KATARZYNA	LUBLIN	1982	202e	1:49:26	2:50:18	2:49:11	7,448	8:06
45	202	BUDZISZEWSKA MARLENA	WARSZAWA	1983	205e	1:47:53	2:51:48	2:51:06	7,364	8:10
46	355	MOSKAL AGNIESZKA	LATAJACE KLAPKI KUBO	1989	207e	1:49:43	2:52:09	2:51:02	7,367	8:11
47	349	PIELACHOWSKA BEATA	WARSZAWA	1964	213e	1:57:09	2:55:06	2:53:56	7,244	8:20
48	364	KUŹMICH OLGA	ŁĘCZNA BIEGA	1985	214e	1:52:54	2:55:54	2:54:54	7,204	8:22
49	280	JANCZYLIK PAULINA	LUBLIN	1989	218e	1:53:04	2:58:49	2:57:51	7,085	8:30
50	267	PLUTA MARTA	DZIKIE MUSTANGI	1979	219e	1:54:48	3:00:07	2:59:03	7,037	8:34

BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM - 21K-K

04-08-2018 13:51

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	256	KAŹMIERCZAK SYLWIA	BIEGUSIEM.PL,RYKI	1974	222e	1:53:48	3:02:06	3:01:31	6,942	8:40
52	292	SŁABIŃSKA MAGDALENA	GDANSK	1977	223e	1:52:07	3:02:26	3:01:35	6,939	8:41
53	214	ZARĘBA ANETA	KOLIBER TEAM,WARSZAW	1979	224e	1:52:16	3:02:50	3:02:15	6,914	8:42
54	416	GRZESZCZYK KATARZYNA	REBELLION OF FREE RU	1980	226e	1:52:16	3:02:50	3:01:59	6,924	8:42
55	299	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	UMCS BIEGA,PULAWY	1976	228e	1:59:11	3:07:00	3:05:56	6,777	8:54
56	351	KUSZTAL JUSTYNA	KS ESKADRA KRAKÓW,KR	1975	229e	1:59:15	3:07:00	3:05:55	6,777	8:54
57	397	WIŚNIEWSKA MAGDA	WARSZAWA	1992	233e	1:57:32	3:10:51	3:10:31	6,614	9:05
58	346	MIOTŁA JAGODA	OPOLE LUBELSKIE	1992	234e	2:03:05	3:13:57	3:13:00	6,528	9:14
59	273	JAKUBOWSKA ANNA	GANG ENDORFIN,PIASEC	1980	235e	1:56:36	3:14:10	3:13:14	6,521	9:14
60	200	ARMACIŃSKA EDYTA	SOSNOWICA	1990	239e	2:08:21	3:19:55	3:19:08	6,327	9:31
61	215	KOWALSKA GABRIELA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1984	240e	2:08:21	3:26:20	3:25:17	6,138	9:49