

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM - 21K-M**

04-08-2018 13:51

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	343	ORZEŁ MICHAŁ	STAY INSANE	1987	1e	1:09:01	1:45:16	1:45:14	11,973	5:00
2	410	BEDNARZ CEZARY	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1988	2e	1:10:20	1:47:29	1:47:27	11,726	5:07
3	304	CHOROŁ PIOTR	STAY INSANE	1980	3e	1:10:36	1:48:27	1:48:25	11,622	5:09
4	326	OLEKSY PRZEMYSŁAW	RZESZOWSKIE GAZELE I	1985	4e	1:12:31	1:49:22	1:49:20	11,524	5:12
5	318	SZYMASZEK JACEK	DZIKIE MUSTANGI ,PIL	1982	5e	1:10:58	1:49:42	1:49:24	11,517	5:13
6	401	SYCHOWICZ ŁUKASZ	GRAZIA RUNNING,WARSZ	1977	6e	1:11:58	1:50:10	1:50:00	11,455	5:14
7	379	PAROL RAFAŁ	WARSZAWA	1979	7e	1:12:24	1:50:42	1:50:39	11,387	5:16
8	307	WIĘCH PIOTR	WOŁOMIN	1982	10e	1:14:12	1:53:59	1:53:55	11,061	5:25
9	402	FRAĆKIEWICZ KAROL	SCV,ZABKI	1976	11e	1:15:03	1:55:41	1:55:34	10,903	5:30
10	480	TOMASZEWSKI DARIUSZ	DĄBROWA GÓRNICZA	1978	13e	1:14:21	1:56:21	1:55:11	10,939	5:32
11	476	ŚLIWIAK JAKUB	PULAWY	1993	14e	1:16:18	1:56:38	1:56:34	10,809	5:33
12	459	TICHORUK KAROL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1990	15e	1:14:50	1:57:28	1:57:25	10,731	5:35
13	245	KRZOSZEK MICHAŁ	LUBLIN	1985	16e	1:16:20	1:57:37	1:57:33	10,719	5:36
14	296	CHMIEL PRZEMYSŁAW	ALBATROSY,WARSZAWA	1978	17e	1:15:04	1:57:51	1:57:48	10,696	5:36
15	254	MARCZAK PAWEŁ	WARSZAWA	1976	18e	1:16:41	1:58:02	1:57:59	10,679	5:37
16	391	JĘDRZEJEWSKI RAFAŁ	NALECZÓW	1983	19e	1:16:45	1:59:12	1:59:01	10,587	5:40
17	426	MAJ SŁAWOMIR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1978	20e	1:15:09	1:59:14	1:59:05	10,581	5:40
18	377	RYBAK PRZEMYSŁAW	CHEMIK NOXY PULAWY,P	1983	21e	1:14:56	2:00:17	2:00:15	10,478	5:43
19	383	GOŁĄB MAREK	KW KOTLOWNIA, LSB,LU	1985	22e	1:17:54	2:00:23	2:00:20	10,471	5:43
20	487	DUDA TOMASZ	LUBLIN	1982	23e	1:14:50	2:00:36	2:00:19	10,472	5:44
21	208	RZEPKA PIOTR	NIGHT RUNNERS	1993	24e	1:20:32	2:01:12	2:01:00	10,413	5:46
22	358	ŁUSZCZAK KAMIL	STAY INSANE	1983	25e	1:16:45	2:01:19	2:01:10	10,399	5:46
23	432	WOJTASIK PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	1972	27e	1:18:31	2:01:50	2:01:39	10,358	5:48
24	430	ORGANISTA JAKUB	PKO,WARSZAWA	1992	28e	1:17:05	2:01:53	2:01:38	10,359	5:48
25	333	KIREJCZYK WOJCIECH	NIEPODLEGLA.GOV.PL,W	1988	29e	1:17:31	2:02:19	2:01:18	10,387	5:49
26	213	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1971	30e	1:18:47	2:03:03	2:02:59	10,245	5:51
27	455	MIODUSZEWSKI MARIUSZ MIOD	WARSZAWA	1975	31e	1:18:54	2:03:10	2:03:00	10,244	5:51
28	449	GODZWON MATEUSZ	BIEGIEMZAMARZENIAMI.	1991	32e	1:18:44	2:03:11	2:03:03	10,240	5:51
29	293	MAJ ROBERT	STAY INSANE/ BANDA G	1973	33e	1:17:15	2:03:22	2:03:10	10,230	5:52
30	443	MAKOWSKI JAROSŁAW	STAY INSANE	1983	34e	1:16:36	2:03:24	2:03:11	10,229	5:52
31	436	BYJOŚ MACIEJ	PULAWIANIN PULAWY	1986	35e	1:16:21	2:03:39	2:03:27	10,207	5:53
32	234	KOSTIENKO ROBERT	WARSZAWA	1978	36e	1:19:49	2:03:44	2:03:12	10,227	5:53
33	370	WYRWISZ DAMIAN	INTROGRAF TEAM	1977	37e	1:16:57	2:03:46	2:03:40	10,189	5:53
34	270	WEREMKO GRZEGORZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1973	38e	1:17:04	2:04:36	2:04:11	10,146	5:56
35	317	PRZYPOLSKI PAWEŁ	IM-POSSIBLE TEAM,WAR	1976	39e	1:17:41	2:04:46	2:04:31	10,119	5:56
36	471	BÓBSKI MICHAŁ	INTROGRAF TEAM	1986	40e	1:18:33	2:04:47	2:04:13	10,144	5:56
37	216	KOWALSKI DANIEL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1979	41e	1:16:06	2:05:06	2:04:59	10,081	5:57
38	485	SZCZEPANIAK MICHAŁ	WOŁOMIN	1975	42e	1:17:11	2:06:24	2:06:08	9,989	6:01
39	227	KOŁODZIEJCZYK MACIEJ	FIZJO-SPORT LECZNA B	1978	43e	1:19:03	2:06:25	2:06:07	9,991	6:01
40	424	KŁOSIŃSKI RAFAŁ	RACEFIGHTER	1972	45e	1:17:09	2:07:10	2:06:49	9,936	6:03
41	336	SARZYŃSKI PAWEŁ	NIEDRZWICA DUZA	1985	46e	1:20:55	2:07:28	2:07:17	9,899	6:04
42	490	KUBASIK RAFAŁ	LUBLIN	1984	47e	1:18:42	2:07:37	2:07:18	9,898	6:04
43	425	KUPSKI SŁAWOMIR	MULTIMEDIA RUNNERS P	1988	48e	1:22:14	2:07:42	2:07:30	9,882	6:04
44	369	MOSKWA MARIUSZ	INTROGRAF TEAM	1983	49e	1:22:24	2:07:48	2:07:41	9,868	6:05
45	456	SZUWARA PIOTR	1. BDM	1978	50e	1:19:06	2:08:03	2:07:55	9,850	6:05
46	269	SIDOROWICZ GRZEGORZ	AXA RUNNING TEAM	1972	51e	1:19:32	2:08:20	2:07:54	9,851	6:06
47	335	PIETRZYK ZBIGNIEW	KEPA BORZECZOWSKA	1969	52e	1:18:50	2:08:23	2:07:59	9,845	6:06
48	300	JEDZINIAK PIOTR	IM-POSSIBLE TEAM,PUL	1978	53e	1:17:05	2:08:26	2:08:11	9,830	6:06
49	389	KULESZA KRZYSZTOF	DOGON GRODZISK MAZOW	1979	54e	1:20:10	2:08:29	2:07:58	9,846	6:07
50	253	MAMEJ PIOTR	LUBELSKIE STOWARZYSZ	1964	55e	1:20:37	2:08:30	2:08:24	9,813	6:07

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM - 21K-M**

04-08-2018 13:51

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	328	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	56e	1:22:12	2:08:48	2:08:21	9,817	6:08
52	345	JUSZCZAK MARCIN	LOMAZY	1972	57e	1:22:28	2:10:04	2:09:26	9,735	6:11
53	467	POŚNIK TOMASZ	WORKFIT ADVENTURE TE	1976	58e	1:24:50	2:10:16	2:09:57	9,696	6:12
54	413	PILAT JAKUB	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	59e	1:21:47	2:10:39	2:10:13	9,676	6:13
55	201	BIGOS JAROSŁAW	TKD,PULAWY	1977	60e	1:22:03	2:11:03	2:10:44	9,638	6:14
56	484	KUŚMIERCZAK PIOTR	LUBLIN	1983	61e	1:21:28	2:11:07	2:10:55	9,624	6:14
57	313	GOLEC IRENEUSZ	VEGE RUNNERS,KRASNYS	1985	62e	1:23:18	2:11:33	2:11:24	9,589	6:15
58	249	KĄŻMIERCZAK KRZYSZTOF	KAZIO BIEGA,RYKI	1972	63e	1:21:35	2:11:44	2:11:40	9,570	6:16
59	392	KRECZMAŃSKI ROBERT	ZALESIE GÓRNE	1968	64e	1:24:57	2:12:04	2:11:56	9,550	6:17
60	262	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	DZIKIE GRUBASY SZATA	1977	65e	1:22:53	2:12:20	2:11:38	9,572	6:18
61	465	WRÓŃSKI ŁUKASZ	LECZNA	1984	66e	1:22:43	2:12:39	2:11:46	9,562	6:19
62	229	MARCHEWKA GRZEGORZ	WARSZAWA	1978	67e	1:24:47	2:12:47	2:12:15	9,527	6:19
63	400	STPICZYŃSKI MARCIN	LUBLIN	1983	68e	1:22:51	2:13:53	2:13:43	9,423	6:22
64	380	BLICHARZ STANISŁAW	NIE MA LETKO	1967	69e	1:24:06	2:13:55	2:13:32	9,436	6:22
65	209	SIKORA MICHAŁ	AVANGARDA PUŁAWY	1977	70e	1:22:42	2:15:08	2:14:47	9,348	6:26
66	312	BARAN TOMASZ	AVANGARDA PUŁAWY	1980	71e	1:24:16	2:15:08	2:14:46	9,349	6:26
67	286	ŚNIOŚ RAFAŁ	DOBRA	1985	73e	1:26:46	2:15:32	2:15:04	9,329	6:27
68	259	TOKARSKI PIOTR	POZYTYWNIIE ZABIEGANA	1979	75e	1:24:44	2:15:45	2:15:26	9,303	6:27
69	411	JANEK ADAM	WKZ KOZIENICE,KOZIEN	1987	76e	1:26:27	2:15:57	2:15:31	9,298	6:28
70	398	KAPICA JAROSŁAW	STAYINSANE / BANDA G	1987	77e	1:24:12	2:16:22	2:16:13	9,250	6:29
71	466	CIURA RAFAŁ	AGDHOME.PL BIEGAMY!	1977	78e	1:26:30	2:16:53	2:16:34	9,226	6:31
72	470	BAK MARCIN	LUBLIN BIEGA	1979	79e	1:24:47	2:17:03	2:16:59	9,198	6:31
73	223	KUBIAK ADAM	DZIKIE GRUBASY SZATA	1969	80e	1:27:17	2:17:15	2:16:33	9,227	6:32
74	441	JĘDRYKA GRZEGORZ	WARSZAWA	1968	81e	1:26:21	2:17:27	2:16:43	9,216	6:32
75	306	KONDIOLA KRZYSZTOF	STAY INSANE	1983	82e	1:25:32	2:17:29	2:17:18	9,177	6:32
76	354	BROMKE ŁUKASZ	LUBLIN	1976	83e	1:25:28	2:17:30	2:16:41	9,218	6:32
77	474	BANY MAREK	PUŁAWY	1976	84e	1:22:21	2:17:32	2:17:15	9,180	6:32
78	258	PRAŻMOWSKI DANIEL	DZIKIE MUSTANGI	1981	85e	1:26:44	2:17:48	2:17:29	9,165	6:33
79	347	PARYS MICHAŁ	WOLOMIN	1982	86e	1:25:47	2:17:48	2:17:33	9,160	6:33
80	453	MYSZOR MARIUSZ	SZYKOWNA STREET,ZORY	1969	87e	1:24:50	2:17:49	2:17:43	9,149	6:33
81	217	MACHAJ WOJCIECH	BIEGAMY RAZEM,LUBART	1979	89e	1:22:54	2:17:55	2:17:41	9,151	6:34
82	469	TOPOROWSKI KAMIL	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1984	90e	1:27:18	2:19:54	2:19:44	9,017	6:39
83	461	GAŁĄZKA ANDRZEJ	RUN AND TRAVEL	2000	91e	1:27:57	2:20:11	2:19:10	9,054	6:40
84	206	MICHNA MACIEJ	WARSZAWA	1981	92e	1:28:22	2:20:48	2:20:08	8,991	6:42
85	268	KRÓLICKI KONRAD	AXA RUNNING TEAM	1981	94e	1:28:28	2:21:03	2:20:17	8,982	6:43
86	442	LEWTAK MARCIN	9-TKA RUNNING TEAM,Z	1982	95e	1:28:07	2:21:33	2:21:32	8,902	6:44
87	238	WÓJCIK MICHAŁ	FORREST GUMP RUNNING	1981	96e	1:28:48	2:21:39	2:20:52	8,945	6:44
88	404	JARCZYK JACEK	MSICS,POTASZE	1969	98e	1:31:14	2:22:25	2:21:14	8,921	6:46
89	448	SIENIAWSKI DANIEL	KLUB WYSOKOGÓRSKI LU	1979	99e	1:28:54	2:22:30	2:22:19	8,853	6:47
90	308	WOCH SŁAWOMIR	LUBLIN	1980	101e	1:33:18	2:23:44	2:23:30	8,780	6:50
91	399	LIS TOMASZ	MCBIEGACZE,WARSZAWA	1980	102e	1:30:49	2:24:06	2:23:26	8,785	6:51
92	412	NAWROCKI MARCIN	CROSSFIT Z16,LUBLIN	1975	103e	1:27:21	2:24:38	2:24:14	8,736	6:53
93	220	DYLEWSKI PAWEŁ	FIZJO-SPORT LECZNA,L	1978	104e	1:29:54	2:24:44	2:24:26	8,724	6:53
94	294	KOZUBAŁA PIOTR	ZÓŁW ULTRAS TEAM WOL	1985	105e	1:27:49	2:24:48	2:24:31	8,719	6:53
95	210	STACHYRA ANDRZEJ	LSB,LUBLIN	1968	106e	1:29:42	2:24:59	2:23:59	8,751	6:54
96	457	BADZIAK RADOSŁAW	AVANGARDA PUŁAWY	1988	107e	1:30:17	2:24:59	2:24:22	8,728	6:54
97	353	BARTNIK GRZEGORZ	RADOM ,RADOM	1980	109e	1:29:23	2:26:02	2:25:35	8,655	6:57
98	305	HARMATA KAROL	MOTO INTEGRATOR RUNN	1982	112e	1:34:03	2:26:26	2:25:25	8,665	6:58
99	418	KOWALSKI ŁUKASZ	STRZYZEWCE	1982	113e	1:32:32	2:26:41	2:26:12	8,618	6:59
100	472	RURKA GRZEGORZ	WARSZAWA	1963	114e	1:33:59	2:26:44	2:25:32	8,658	6:59

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM - 21K-M**

04-08-2018 13:51

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	450	HORSZCZARUK JACEK	JOZIN Z BAZIN,WARSZA	1967	115e	1:33:25	2:26:54	2:25:53	8,637	6:59
102	489	POPLAWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	1983	116e	1:26:43	2:27:37	2:27:13	8,559	7:01
103	302	PUC ADAM	BIALOBRZEGI	1975	117e	1:30:27	2:27:41	2:27:03	8,569	7:01
104	211	STACHYRA BARTŁOMIEJ	L	1994	119e	1:32:28	2:27:41	2:26:41	8,590	7:01
105	417	IRZYK TOMASZ	LUBELSKA GRUPA TRIAT	1969	120e	1:35:07	2:28:07	2:27:29	8,543	7:03
106	203	FRAK MIROSŁAW	LUBLIN	1969	121e	1:36:27	2:28:08	2:27:28	8,544	7:03
107	381	WENARSKI GRZEGORZ	STAY INSANE	1982	122e	1:34:14	2:28:15	2:27:32	8,540	7:03
108	340	PRZYBYLSKI WOJCIECH	NAPRZÓD MŁOCINY	1975	123e	1:32:11	2:28:19	2:27:46	8,527	7:03
109	289	TARGOŃSKI TOMASZ	PULAWY	1978	124e	1:29:49	2:28:43	2:27:47	8,526	7:04
110	419	CHUCHAŁA PAWEŁ	MARKI	1979	125e	1:34:01	2:28:44	2:28:15	8,499	7:04
111	282	KRÓL ŁUKASZ	PZU SPORT TEAM,WARSZ	1986	127e	1:32:33	2:29:11	2:28:43	8,472	7:06
112	362	WIERCIOCH SZYMON	PULAWY	1995	128e	1:29:56	2:29:11	2:28:50	8,466	7:06
113	378	WÓJTOWICZ PAWEŁ	KURÓW	1971	129e	1:34:46	2:29:26	2:28:22	8,492	7:06
114	356	LIPCZYŃSKI OLAF	#RUNFORMILE,LUBLIN	1979	132e	1:34:56	2:29:54	2:29:08	8,449	7:08
115	257	WRONA WOJTEK	LUBLIN	1988	133e	1:30:21	2:30:09	2:29:46	8,413	7:09
116	481	KĄZMIERCZAK ERYK	RYKI	1997	134e	1:29:13	2:30:24	2:30:19	8,382	7:09
117	314	ŁĘCKI MARCIN	RADOM	1986	135e	1:35:40	2:30:26	2:29:57	8,403	7:09
118	463	ZIÓŁKOWSKI PRZEMYSŁAW	MONKEYS' TEAM	1992	136e	1:30:24	2:30:36	2:30:23	8,379	7:10
119	486	RUTKOWSKI MARCIN	OSTROWIEC ŚW	1977	137e	1:36:50	2:30:40	2:30:16	8,385	7:10
120	479	MAJ MARCIN	PULAWY	1979	138e	1:34:03	2:30:42	2:30:06	8,394	7:10
121	415	ŻARNICKI KAMIL	STAY INSANE / CROSSF	1986	139e	1:35:16	2:31:02	2:30:36	8,367	7:11
122	272	PAWŁAK RAFAŁ	AXA RUNNING TEAM	1977	140e	1:35:47	2:31:43	2:30:57	8,347	7:13
123	431	PIEKARSKI IRENEUSZ	PULAWY	1960	141e	1:34:02	2:31:50	2:30:45	8,358	7:13
124	414	REKAS ARTUR	AVANGARDA PULAWY	1983	144e	1:37:27	2:32:09	2:32:02	8,288	7:14
125	367	ZBICIĄK GRZEGORZ	LECZNA BIEGA ,SPICZY	1973	145e	1:37:26	2:32:23	2:31:35	8,312	7:15
126	263	LEWANDOWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	1986	146e	1:38:52	2:32:25	2:31:30	8,317	7:15
127	334	KRÓL PRZEMYSŁAW	KONSKOWOLA	1988	149e	1:36:02	2:32:31	2:31:53	8,296	7:15
128	316	HARDEJ MIROSŁAW	PIASECZNO	1978	151e	1:37:50	2:32:34	2:31:56	8,293	7:15
129	384	TUSZKIEWICZ RADEK	LUBLIN BIEGA,TOMASZO	1975	153e	1:32:59	2:32:55	2:32:06	8,284	7:16
130	284	LESZCZYŃSKI MIROSŁAW	38-600	1982	154e	1:36:19	2:33:21	2:32:58	8,237	7:18
131	360	KUROWSKI KUBA	HELBEJ,PULAWY	1980	155e	1:33:23	2:33:23	2:32:59	8,236	7:18
132	393	LATUSZKIEWICZ TOMASZ	LUBLIN	1975	156e	1:37:46	2:34:26	2:33:44	8,196	7:21
133	278	CZARNECKI MARIUSZ	WARSZAWA	1983	158e	1:48:08	2:34:53	2:33:45	8,195	7:22
134	339	ŻIŠKA MACIEJ	JASTRZEBNIK	1969	160e	1:38:10	2:36:09	2:35:35	8,099	7:26
135	250	SMOCZYŃSKI PIOTR	05-509	1969	161e	1:38:10	2:36:09	2:35:35	8,099	7:26
136	422	ZIELIŃSKI MICHAŁ	LUBLIN	1974	163e	1:36:44	2:36:37	2:35:49	8,086	7:27
137	405	TYRAN MACIEJ	MSICS POZNAN,BOLECHÓ	1970	164e	1:38:49	2:36:43	2:35:32	8,101	7:27
138	225	WÓJCICKI MARCIN	ŁĘCZNA BIEGA	1977	165e	1:37:46	2:36:58	2:36:12	8,067	7:28
139	408	KARPIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	1983	166e	1:42:50	2:37:26	2:36:44	8,039	7:29
140	233	PYCKA SŁAWOMIR	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1981	167e	1:36:18	2:37:46	2:37:35	7,996	7:30
141	406	DYŚ MICHAŁ	LUBLIN	1988	169e	1:31:44	2:38:09	2:38:04	7,971	7:31
142	482	DOBIES AGNIESZKA	LUBLIN	1982	171e	1:43:57	2:38:45	2:37:48	7,985	7:33
143	226	WNUKOWSKI SEBASTIAN	RADOM	1979	172e	1:35:39	2:39:03	2:38:34	7,946	7:34
144	382	KRZYMOWSKI PIOTR	STOKROTKA	1989	173e	1:37:59	2:39:30	2:37:36	7,995	7:35
145	276	BEDNARZ BARTŁOMIEJ	LEGIA RUN CLUB,KRASN	1984	174e	1:41:24	2:39:36	2:38:46	7,936	7:36
146	331	HAŁADYJ PIOTR	LUBLIN	1974	176e	1:38:20	2:40:39	2:40:26	7,854	7:39
147	388	KRAWIEC RAFAŁ	WARSZAWA	1981	180e	1:39:11	2:40:52	2:40:35	7,846	7:39
148	309	PRZYBYSZ MARIUSZ	LUBARTÓW	1976	183e	1:40:30	2:42:29	2:41:19	7,811	7:44
149	386	ŻUREK PIOTR	LUBLIN BIEGA,LUBLIN	1972	184e	1:43:16	2:42:45	2:41:53	7,783	7:45
150	239	OGRODNICZUK JÓZEF	WARSZAWA	1961	187e	1:51:30	2:43:28	2:43:14	7,719	7:47

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 21KM - 21K-M**

04-08-2018 13:51

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscOpe	14km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	247	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	PULAWY	1957	188e	1:41:28	2:43:34	2:43:05	7,726	7:47
152	444	MATUSZEWSKI ARKADIUSZ	ZAMOSC	1976	190e	1:44:07	2:44:54	2:44:31	7,659	7:51
153	330	GOLBA TOMASZ	WLOSTOSKIE KOLTUNY,P	1980	193e	1:43:35	2:46:08	2:44:57	7,639	7:54
154	274	KOŁUCKI STEFAN	PIKUTKOWO TEAM,WARSZ	1988	194e	1:43:01	2:47:01	2:46:39	7,561	7:57
155	279	DYNIEC TOMASZ	LUBLIN	1985	195e	1:45:14	2:47:24	2:46:31	7,567	7:58
156	327	WĘGRZYNEK TOMASZ	FUNDACJANARATUNEK.PL	1978	196e	1:45:37	2:48:14	2:47:12	7,536	8:00
157	462	RYKAŁA ARTUR	PLAMAS,WARSZAWA	1980	199e	1:39:47	2:48:33	2:48:03	7,498	8:01
158	478	JANIK PAWEŁ	WARSZAWA	2000	201e	1:42:02	2:50:10	2:49:33	7,431	8:06
159	204	KALINOWSKI ARKADIUSZ	WARSZAWA	1967	203e	1:42:20	2:50:33	2:49:46	7,422	8:07
160	232	MARCHEWKA RAFAŁ	WARSZAWA	1980	204e	1:47:52	2:51:47	2:51:07	7,363	8:10
161	352	DOŁŻYŃSKI KRZYSZTOF	LATAJACE KLAPKI KUBO	1986	206e	1:49:43	2:52:09	2:51:02	7,367	8:11
162	357	CIECHANOWICZ PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	208e	1:49:35	2:52:53	2:52:02	7,324	8:13
163	376	KOWALIK PRZEMYSŁAW	PULAWY	1994	209e	1:47:59	2:53:15	2:52:07	7,321	8:15
164	452	KONIECZNY PRZEMYSŁAW	KRAV MAGA WARSZAWA,P	1994	210e	1:48:02	2:54:13	2:53:04	7,280	8:17
165	288	CHODNIEWICZ MICHAŁ	WARSZAWA	1982	211e	1:50:12	2:54:49	2:53:45	7,252	8:19
166	350	PIELACHOWSKI PIOTR	BOSSO ALE W OSTROGAC	1959	212e	1:57:09	2:55:06	2:53:56	7,244	8:20
167	241	TRZCIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	1997	215e	1:51:35	2:56:39	2:56:24	7,143	8:24
168	366	RUDZKI MICHAŁ	CROSSFIT Z16,LUBLIN	1990	216e	1:48:17	2:57:26	2:57:00	7,119	8:26
169	285	MAJEWSKI PIOTR	LUBLIN	1970	217e	1:52:21	2:57:51	2:56:53	7,123	8:28
170	365	ZAGAJSKI TOMASZ	LUBLIN	1998	220e	1:53:44	3:01:53	3:00:58	6,963	8:39
171	320	DUKAŁA ARKADIUSZ	PZU SPORT TEAM,ZALES	1973	221e	1:53:48	3:02:05	3:01:42	6,935	8:40
172	237	PAWEŁAS MARTA	WARSZAWA	1986	225e	1:52:16	3:02:50	3:02:17	6,912	8:42
173	266	PIETRZYK MARIUSZ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1986	227e	1:51:57	3:03:51	3:02:48	6,893	8:45
174	298	KEMPCZYŃSKI PIOTR	HUSARIA RUN GDYNIA,G	1973	230e	2:00:15	3:07:00	3:05:54	6,778	8:54
175	295	BIEGAJ JACEK	BIEGAM Z ABS,LUBLIN	1971	231e	1:52:48	3:07:36	3:06:42	6,749	8:56
176	396	POPARDOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	1982	232e	1:57:32	3:10:51	3:10:30	6,614	9:05
177	458	POSS MARCIN	WARSZAWA	1973	236e	1:56:35	3:14:10	3:13:14	6,521	9:14
178	287	WÓJCIK ŁUKASZ	CYTRYNOWE CURRY???,L	1981	237e	2:00:36	3:15:36	3:14:32	6,477	9:18
179	242	KOZAK BARTOSZ	TAKIZWYKLYKOZAK,OPOL	1994	238e	1:48:17	3:16:22	3:15:37	6,441	9:21