

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 7KM**

04-08-2018 11:52

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kat	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	112	BOROWIEC MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1985	1e	7k-M	30:43	30:40	13,696	4:23
2	53	TEŚLUK KUBA	NIGHT RUNNERS	1993	2e	7k-M	31:21	31:18	13,419	4:28
3	147	DYŚ PAWEŁ	STAY INSANE	1983	3e	7k-M	34:02	34:00	12,353	4:51
4	93	SZYDŁOWSKI RAFAŁ	POWER TRAINING	1988	4e	7k-M	35:30	35:26	11,853	5:04
5	183	RESZKA MAREK	LUBLIN	1987	5e	7k-M	35:46	35:42	11,765	5:06
6	135	KĄKOL MICHAŁ	RACEFIGHTER	1986	6e	7k-M	36:05	35:59	11,672	5:09
7	177	KUBA DAMIAN	SEROKOMLA JANOWIEC	1994	7e	7k-M	36:42	36:10	11,613	5:14
8	121	JUSZCZAK MARCIN	RACEFIGHTER	1986	8e	7k-M	37:34	37:29	11,205	5:22
9	76	WÓJCİK JÓZEF	CHEŁM BIEGA	1969	9e	7k-M	37:41	37:39	11,155	5:23
10	129	SAWA JAROSŁAW	STAY INSANE	1979	10e	7k-M	37:49	37:44	11,131	5:24
11	47	AUGUSTYNIĄK ADAM	STAY INSANE	1983	11e	7k-M	38:05	38:01	11,048	5:26
12	174	OLSZAK ŁUKASZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1981	12e	7k-M	38:41	38:33	10,895	5:31
13	61	SZCZEPANIĄK PIOTR	SIEDLCE	1986	13e	7k-M	38:43	38:36	10,881	5:31
14	50	WICHNIAK PAWEŁ	T-MOBILE RUNNING TEA	1976	14e	7k-M	38:49	38:46	10,834	5:32
15	90	MADYŃSKI RAFAŁ	4PROGRESS,ZYRZYN	1974	15e	7k-M	39:00	38:51	10,811	5:34
16	52	PAWEŁKA MIROSŁAW	STAY INSANE	1980	16e	7k-M	39:15	39:07	10,737	5:36
17	119	KOZŁOWSKI BARTOSZ	AVANGARDA PUŁAWY	1984	17e	7k-M	39:26	39:22	10,669	5:38
18	39	WŁUDARCZYK DAMIAN	AVANGARDA PUŁAWY	1982	18e	7k-M	39:51	39:49	10,548	5:41
19	157	PARTYKA PAWEŁ	AVANGARDA PUŁAWY	1986	19e	7k-M	40:27	40:21	10,409	5:46
20	51	ZAWADKA KAMIL	1990,PILAWA	1990	20e	7k-M	41:08	40:37	10,341	5:52
21	98	GAȚARCZYK MARIUSZ	DZIKIE GRUBASY SZATA	1983	21e	7k-M	41:13	40:58	10,252	5:53
22	3	TYLUTKI KINGA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1983	1e	7k-K	41:24	41:16	10,178	5:54
23	161	DANILUK EDYTA	AVANGARDA PUŁAWY	1986	2e	7k-K	41:47	41:38	10,088	5:58
24	23	BORECZEK KAMIL	NALECZÓW	1994	22e	7k-M	42:19	41:57	10,012	6:02
25	212	TYLUTKI KAMIL	MBC TEAM,WARSZAWA	1981	23e	7k-M	42:28	42:19	9,925	6:04
26	94	BOGUSZ PAWEŁ	LUBLIN	1983	24e	7k-M	42:29	42:10	9,960	6:04
27	15	BORATYŃSKI PAWEŁ	PLUTONALPHA,USTANÓW	1983	25e	7k-M	42:30	41:47	10,052	6:04
28	139	SOLAN ŁUKASZ	LUBLIN	1983	26e	7k-M	42:31	42:18	9,929	6:04
29	138	RORAT ARTUR	CHELM BIEGA / DECATH	1990	27e	7k-M	42:35	42:18	9,929	6:05
30	8	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1985	28e	7k-M	42:37	42:20	9,921	6:05
31	178	MAJ PIOTR	MULTIMEDIA RUNNERS P	1971	29e	7k-M	42:43	42:22	9,913	6:06
32	38	SŁUPECZĄSKI JERZY	WARSZAWA	1985	30e	7k-M	42:51	42:40	9,844	6:07
33	187	WIDELSKA EWELINA	BELŻYCE	1983	3e	7k-K	42:54	42:50	9,805	6:07
34	9	BILSKA-ZAJĄC EWA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1984	4e	7k-K	42:55	42:40	9,844	6:07
35	152	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	AVANGARDA PUŁAWY	1974	31e	7k-M	43:29	43:21	9,689	6:12
36	126	DYŚ MAŁGORZATA	LUBLIN	1979	5e	7k-K	43:40	43:30	9,655	6:14
37	180	PESZEK KATARZYNA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1978	6e	7k-K	43:43	43:28	9,663	6:14
38	179	GÓRECKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	1976	32e	7k-M	43:54	43:31	9,651	6:16
39	24	GORECKA ALEKSANDRA	BIEGUSIEM.PL,MARKUSZ	1994	7e	7k-K	43:59	43:43	9,607	6:17
40	117	BISZCZUK MARIOLA	AVANGARDA PUŁAWY	1985	8e	7k-K	44:07	44:03	9,535	6:18
41	44	KOZICKI MAREK	PILAWA	1984	33e	7k-M	44:37	44:06	9,524	6:22
42	5	NALEPA SZYMON	IM-POSSIBLE TEAM	1984	34e	7k-M	44:49	44:13	9,499	6:24
43	71	MATUK KONRAD	BIAŁYSTOK	1987	35e	7k-M	45:12	44:45	9,385	6:27
44	30	GRABOWSKI JAROSŁAW	DSS ORLETA	1981	36e	7k-M	45:13	44:30	9,438	6:27
45	116	ZMARZ MALGORZATA	SANOK	1979	9e	7k-K	45:23	45:16	9,278	6:29
46	151	WITKOWSKA-WALENCIK JUSTYN	AVANGARDA PUŁAWY	1981	10e	7k-K	45:25	45:17	9,275	6:29
47	10	MICHALAK BEATA	GÓRA KALWARIA	1989	11e	7k-K	45:27	45:14	9,285	6:29
48	73	SENDER ANDRZEJ	SMUGI	1970	37e	7k-M	45:33	45:29	9,234	6:30
49	181	MACIĄG PAWEŁ	PUŁAWY	1983	38e	7k-M	46:01	45:36	9,211	6:34
50	120	ZAWADZKA MONIKA	AVANGARDA PUŁAWY	1974	12e	7k-K	46:32	46:27	9,042	6:38

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 7KM**

04-08-2018 11:52

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kat	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	64	NOWINSKI LUKASZ	LEICESTER	1987	39e	7k-M	46:50	46:34	9,019	6:41
52	150	WĘGLIŃSKA KATARZYNA	AVANGARDA PUŁAWY	1976	13e	7k-K	47:03	46:53	8,958	6:43
53	105	GORZKOWSKI MARCIN	BUKOWSKO	1980	40e	7k-M	47:10	47:04	8,924	6:44
54	75	WÓJCIC ANNA	DZIKIE MUSTANGI	1989	14e	7k-K	47:34	46:44	8,987	6:47
55	72	MĄDRO MATEUSZ	DZIKIE MUSTANGI	1985	41e	7k-M	47:34	46:43	8,990	6:47
56	91	PŁOŃSKI PAWEŁ	F.C. JUVENTUS.WARSZA	1974	42e	7k-M	48:03	47:54	8,768	6:51
57	142	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS P	1980	43e	7k-M	48:14	47:57	8,759	6:53
58	87	LISZKA BŁAŻEJ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1983	44e	7k-M	48:14	47:55	8,765	6:53
59	115	ZMARZ KRZYSZTOF	SANOK.SANOK	1978	45e	7k-M	48:24	48:18	8,696	6:54
60	185	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA	1984	46e	7k-M	48:33	48:08	8,726	6:56
61	6	KOŁODZIEJCZYK MARTA	FIZJO-SPORT LECZNA B	1980	15e	7k-K	48:39	48:15	8,705	6:57
62	184	WÓJCICKA AGNIESZKA	ŁĘCZNA	1977	16e	7k-K	48:39	48:15	8,705	6:57
63	60	KAWKA TOMASZ	GLORIA VICTIS,ZYRZYN	1981	47e	7k-M	49:17	49:02	8,566	7:02
64	59	KAWKA MAŁGORZATA	ZYRZYN	1985	17e	7k-K	49:17	49:02	8,566	7:02
65	113	MALETKA DOMINIKA	KOLBIEL	1989	18e	7k-K	49:17	49:07	8,551	7:02
66	114	MALETKA JAN	KOLBIEL	1965	48e	7k-M	49:18	49:08	8,548	7:02
67	155	MARGOL-SZUWARA AGNIESZKA	1. BDM	1980	19e	7k-K	49:31	49:05	8,557	7:04
68	132	SOLECKI DARIUSZ	P.R.R.,PULAWY	1965	49e	7k-M	50:03	49:49	8,431	7:09
69	374	BIENIAS MARIOLA	ŁYZIO & MILORD KĄPAN	1988	20e	7k-K	50:05	49:52	8,422	7:09
70	97	PYCKA MARCIN	SWIDNIK	1984	50e	7k-M	50:17	49:57	8,408	7:11
71	131	MEJKA ANETA	RACEFIGHTER	1976	21e	7k-K	50:19	50:12	8,367	7:11
72	25	WÓJCIC MAŁGORZATA	DSS ORLETA,STEZYCA	1980	22e	7k-K	50:23	49:51	8,425	7:11
73	140	SZACOŃ MACIEJ	LUBLIN	1991	51e	7k-M	50:25	50:00	8,400	7:12
74	18	NÓWAK BARBARA	PULAWY	1979	52e	7k-M	50:37	50:23	8,336	7:13
75	74	TOMCZYK DAWID	LUBLIN	1977	53e	7k-M	50:38	50:09	8,375	7:14
76	55	ZAKASZEWSKA AGNIESZKA	IM-POSSIBLE TEAM	1984	23e	7k-K	50:49	50:15	8,358	7:15
77	27	IWAŃSKI JACEK	UKS OLIMP,SKARYSZEW	1973	54e	7k-M	50:52	50:17	8,353	7:16
78	7	GAWLIK SYLWIA	LUBLIN	1980	24e	7k-K	50:58	50:27	8,325	7:16
79	123	SYTA JAKUB	WARSZAWA	1978	55e	7k-M	51:14	50:36	8,300	7:19
80	21	STOIŃSKA BARBARA	LASKI	1981	25e	7k-K	51:25	50:57	8,243	7:20
81	66	RACZKIEWICZ RENATA	LEICESTER	1984	26e	7k-K	51:29	51:13	8,200	7:21
82	103	STĘPIEŃ DOROTA	WARSZAWA	1984	27e	7k-K	51:35	51:12	8,203	7:22
83	109	NÓWAK KATARZYNA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	28e	7k-K	51:50	51:36	8,140	7:24
84	175	KWIATEK MACIEJ	RUKE PUŁAWY	1975	56e	7k-M	52:20	51:51	8,100	7:28
85	42	UDOWOLSKI NORBERT	BIALA PODLASKA	1973	57e	7k-M	52:40	52:28	8,005	7:31
86	167	PIOTROWICZ MAGDALENA	CISOWIANKA TEAM PL,L	1986	29e	7k-K	52:44	52:23	8,018	7:32
87	159	SAWA KAMILA	AVANGARDA PUŁAWY	1990	30e	7k-K	52:50	52:42	7,970	7:32
88	158	SAWA EMIL	AVANGARDA PUŁAWY	1990	58e	7k-M	52:50	52:42	7,970	7:32
89	104	GORZKOWSKA IWONA	BUKOWSKO	1980	31e	7k-K	52:58	52:51	7,947	7:34
90	31	GRZĄDA MICHAŁ	KRSP,PULAWY	1987	59e	7k-M	53:10	52:27	8,008	7:35
91	14	KRASOWICZ IWONA	LUBLIN	1977	32e	7k-K	53:12	52:39	7,977	7:36
92	70	NOWOROLNIK PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	60e	7k-M	53:27	53:08	7,905	7:38
93	79	CZARNECKA EWA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1980	33e	7k-K	53:29	53:10	7,900	7:38
94	69	GAŚSIOR KRZYSZTOF	RADOM	1994	61e	7k-M	53:30	53:10	7,900	7:38
95	176	WRÓBEL RAFAŁ	USŁUGI PROTETYCZNE P	1979	62e	7k-M	53:30	53:08	7,905	7:38
96	62	BARDZEL JUSTYNA	LÓDZ	1983	34e	7k-K	53:34	53:21	7,873	7:39
97	82	BOCHENKIEWICZ MARCIN	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	63e	7k-M	53:35	53:18	7,880	7:39
98	154	KURPIŃSKA EWELINA	AVANGARDA PUŁAWY	1990	35e	7k-K	53:36	53:28	7,855	7:39
99	45	KOZUBAŁA PAWEŁ	WARSZAWA	1985	64e	7k-M	53:38	53:17	7,882	7:39
100	83	BORZECKA MAGDALENA	PULAWY	1979	36e	7k-K	53:40	53:28	7,855	7:40

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 7KM**

04-08-2018 11:52

Pag: 3

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	Msc	Kat	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
101	146	KRÓL ALEKSANDRA	AVANGARDA PUŁAWY	1991	37e	7k-K	53:43	53:31	7,848	7:40
102	32	GNIĘCIAK MONIKA	GÓRA PUŁAWSKA	1980	38e	7k-K	53:54	53:26	7,860	7:42
103	163	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1985	39e	7k-K	53:54	53:23	7,868	7:42
104	143	DYŚ OLGA	LUBLIN	1989	40e	7k-K	53:57	53:32	7,846	7:42
105	164	KŁOPOT STANISŁAWA	PUŁAWY	1972	41e	7k-K	53:58	53:26	7,860	7:42
106	54	RUTKOWSKA MIŁENA	AVANGARDA FITNESS&SP	1982	42e	7k-K	53:58	53:27	7,858	7:42
107	40	RZEŹNIK JOLANTA	9-TKA RUNNING TEAM,P	1962	43e	7k-K	54:06	53:55	7,790	7:43
108	88	BRZEŹNICKA JUSTYNA	WARSZAWA	1980	44e	7k-K	54:10	53:37	7,833	7:44
109	43	WOJDASZKA DOMINIKA	GARBÓW	1990	45e	7k-K	54:40	54:24	7,721	7:48
110	169	WALCZAK IZABELA	LUBLIN BIEGA	1984	46e	7k-K	55:55	55:17	7,597	7:59
111	182	LECH ANDRZEJ	LUBLIN	1967	65e	7k-M	55:55	55:46	7,531	7:59
112	165	PTASZYŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	1987	66e	7k-M	56:23	56:11	7,476	8:03
113	96	PAWŁOWSKA-LIS MARIA	JANOWIEC	1977	47e	7k-K	56:34	55:48	7,527	8:04
114	125	ZAGAJSKI ROBERT	LUBLIN	1964	67e	7k-M	56:36	56:04	7,491	8:05
115	56	BOCHENKIEWICZ MARIA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	48e	7k-K	57:01	56:41	7,410	8:08
116	160	CIUPA WOJCIECH	MULTIMEDIA RUNNERS P	1976	68e	7k-M	57:03	56:09	7,480	8:09
117	58	WIKIERA ALINA	BARANÓW	1988	49e	7k-K	57:03	56:29	7,436	8:09
118	80	BOCHENKIEWICZ KAMILA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1982	50e	7k-K	57:06	56:49	7,392	8:09
119	130	MATYSIAK KAROLINA	TCZÓW	1983	51e	7k-K	57:07	56:51	7,388	8:09
120	133	WILKIEWICZ DARIUSZ	ZWOLEN BIEGA,ZWOLEN	1979	69e	7k-M	57:08	56:53	7,384	8:09
121	108	DĄBROWSKI PRZEMEK	LUBLIN	1983	70e	7k-M	57:22	56:44	7,403	8:11
122	166	KĘSKA PAWEŁ	LUBLIN	1958	71e	7k-M	57:33	57:12	7,343	8:13
123	186	BOJARSZCZUK JOLANTA	PUŁAWY	1977	52e	7k-K	57:59	57:46	7,271	8:17
124	102	DERMAŃSKA MARTA	WARSZAWA	1984	53e	7k-K	58:07	57:44	7,275	8:18
125	37	GAWRYJOLEK KAROLINA	GOLAB	1984	54e	7k-K	58:08	57:31	7,302	8:18
126	153	MARCZAK-SIKORA KAROLINA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1980	55e	7k-K	58:26	57:41	7,281	8:20
127	12	SZYMANEK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS P	1975	72e	7k-M	58:28	57:44	7,275	8:21
128	124	WIKIERA KAMIL	MULTIMEDIA RUNNERS P	1983	73e	7k-M	58:49	58:12	7,216	8:24
129	122	GOŁOFIT MATEUSZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	74e	7k-M	58:49	58:13	7,214	8:24
130	4	PROKOPIUK MAGDALENA	RADONIE	1975	56e	7k-K	59:40	58:51	7,137	8:31
131	134	CAPAŁA MIECZYŚLAW	IND.,PUŁAWY	1949	75e	7k-M	1:00:13	59:27	7,065	8:36
132	162	ROGOWSKI KRZYSZTOF	AVANGARDA PUŁAWY	1982	76e	7k-M	1:00:24	1:00:13	6,975	8:37
133	67	SZARSKA IWONA	ALETEMPO,WARSZAWA	1960	57e	7k-K	1:00:38	59:59	7,002	8:39
134	144	GRONOWSKA MAŁGORZATA	MIACZYŃ	1977	58e	7k-K	1:01:09	1:00:23	6,956	8:44
135	92	JAWORSKA JUSTYNA	PUŁAWY	1978	59e	7k-K	1:01:09	1:00:23	6,956	8:44
136	22	GRZĄDZIEL JAROSŁAW	PUŁAWY	1990	77e	7k-M	1:02:35	1:01:58	6,778	8:56
137	68	GLINKA EWA	DZIKIE MUSTANGI	1987	60e	7k-K	1:02:38	1:01:48	6,796	8:56
138	81	WIECZOREK BEATA	DZIKIE GRUBASY SZATA	1987	61e	7k-K	1:02:54	1:02:40	6,702	8:59
139	106	FIROSZ MAŁGORZATA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1999	62e	7k-K	1:03:45	1:03:25	6,623	9:06
140	86	SZULC ŁUKASZ	INTROGRAF TEAM	1995	78e	7k-M	1:05:10	1:04:43	6,490	9:18
141	156	NAWROCKA AGNIESZKA	AVANGARDA PUŁAWY	1977	63e	7k-K	1:05:14	1:05:04	6,455	9:19
142	19	SMOCZYŃSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW	1969	64e	7k-K	1:05:19	1:04:42	6,491	9:19
143	63	CIESIELSKA IWONA	WARSZAWA	1969	65e	7k-K	1:05:19	1:04:43	6,490	9:19
144	85	KĘSKA EWA	LUBLIN	1960	66e	7k-K	1:06:12	1:05:48	6,383	9:27
145	46	ZAKASZEWSKI MARCIN	IM-POSSIBLE TEAM	1986	79e	7k-M	1:06:49	1:06:15	6,340	9:32
146	41	KOWALSKA MONIKA	T-MOBILE RUNNING TEA	1979	67e	7k-K	1:08:01	1:07:33	6,218	9:43
147	127	OŻÓG DOROTA	CHELM	1975	68e	7k-K	1:09:05	1:08:47	6,106	9:52
148	128	OŻÓG IWONA	CHELM	1973	69e	7k-K	1:09:05	1:08:47	6,106	9:52
149	95	BARCZAK SYLWIA	STAY INSANE	1984	70e	7k-K	1:09:30	1:09:02	6,084	9:55
150	11	MOSKALIK IWONA	MULTIMEDIA RUNNERS P	1980	71e	7k-K	1:11:14	1:10:26	5,963	10:10

BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 7KM

04-08-2018 11:52

Pag: 4

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscKat	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
151	2	SZWED-LIPIŃSKI MAREK	DZIKIE GRUBASY SZATA	1978	80e 7k-M	1:11:37	1:10:53	5.925	10:13
152	65	RABA JOLANTA	GRUPA BIEGOWA UM W-W	1963	72e 7k-K	1:12:31	1:11:49	5.848	10:21
153	17	SMOCZYŃSKA KATARZYNA	JÓZEFOSŁAW	1974	73e 7k-K	1:12:32	1:11:55	5.840	10:21
154	77	MATUSZEWSKA KAROLINA	LEGIONOWO	1979	74e 7k-K	1:17:12	1:16:31	5.489	11:01
155	78	MATUSZEWSKI DOMINIK	LEGIONOWO	1977	81e 7k-M	1:17:12	1:16:31	5.489	11:01