

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 7KM - 7K-M**

04-08-2018 11:52

Pag: 1

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	112	BOROWIEC MICHAŁ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1985	1e	30:43	30:40	13,696	4:23
2	53	TEŚLUK KUBA	NIGHT RUNNERS	1993	2e	31:21	31:18	13,419	4:28
3	147	DYŚ PAWEŁ	STAY INSANE	1983	3e	34:02	34:00	12,353	4:51
4	93	SZYDŁOWSKI RAFAŁ	POWER TRAINING	1988	4e	35:30	35:26	11,853	5:04
5	183	RESZKA MAREK	LUBLIN	1987	5e	35:46	35:42	11,765	5:06
6	135	KĄKOL MICHAŁ	RACEFIGHTER	1986	6e	36:05	35:59	11,672	5:09
7	177	KUBA DAMIAN	SEROKOMLA JANOWIEC	1994	7e	36:42	36:10	11,613	5:14
8	121	JUSZCZAK MARCIN	RACEFIGHTER	1986	8e	37:34	37:29	11,205	5:22
9	76	WÓJCIK JÓZEF	CHEŁM BIEGA	1969	9e	37:41	37:39	11,155	5:23
10	129	SAWA JAROSŁAW	STAY INSANE	1979	10e	37:49	37:44	11,131	5:24
11	47	AUGUSTYNIAK ADAM	STAY INSANE	1983	11e	38:05	38:01	11,048	5:26
12	174	OLSZAK ŁUKASZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1981	12e	38:41	38:33	10,895	5:31
13	61	SZCZEPANIAK PIOTR	SIEDLCE	1986	13e	38:43	38:36	10,881	5:31
14	50	WICHNIAK PAWEŁ	T-MOBILE RUNNING TEA	1976	14e	38:49	38:46	10,834	5:32
15	90	MADYŃSKI RAFAŁ	4PROGRESS,ZYRZYN	1974	15e	39:00	38:51	10,811	5:34
16	52	PAWĘZKA MIROSŁAW	STAY INSANE	1980	16e	39:15	39:07	10,737	5:36
17	119	KOZŁOWSKI BARTOSZ	AVANGARDA PUŁAWY	1984	17e	39:26	39:22	10,669	5:38
18	39	WŁUDARCZYK DAMIAN	AVANGARDA PUŁAWY	1982	18e	39:51	39:49	10,548	5:41
19	157	PARTYKA PAWEŁ	AVANGARDA PUŁAWY	1986	19e	40:27	40:21	10,409	5:46
20	51	ZAWADKA KAMIL	1990,PILAWA	1990	20e	41:08	40:37	10,341	5:52
21	98	GAȚARCZYK MARIUSZ	DZIKIE GRUBASY SZATA	1983	21e	41:13	40:58	10,252	5:53
22	23	BORECEK KAMIL	NALECZÓW	1994	24e	42:19	41:57	10,012	6:02
23	212	TYLUTKI KAMIL	MBC TEAM,WARSZAWA	1981	25e	42:28	42:19	9,925	6:04
24	94	BOGUSZ PAWEŁ	LUBLIN	1983	26e	42:29	42:10	9,960	6:04
25	15	BORATYŃSKI PAWEŁ	PLUTONALPHA,USTANÓW	1983	27e	42:30	41:47	10,052	6:04
26	139	SOLAN ŁUKASZ	LUBLIN	1983	28e	42:31	42:18	9,929	6:04
27	138	RORAT ARTUR	CHELM BIEGA / DECATH	1990	29e	42:35	42:18	9,929	6:05
28	8	KLESZCZYŃSKI BARTOSZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1985	30e	42:37	42:20	9,921	6:05
29	178	MAJ PIOTR	MULTIMEDIA RUNNERS P	1971	31e	42:43	42:22	9,913	6:06
30	38	SŁUPECZAŃSKI JERZY	WARSZAWA	1985	32e	42:51	42:40	9,844	6:07
31	152	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ	AVANGARDA PUŁAWY	1974	35e	43:29	43:21	9,689	6:12
32	179	GÓRECKI BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	1976	38e	43:54	43:31	9,651	6:16
33	44	KOZICKI MAREK	PILAWA	1984	41e	44:37	44:06	9,524	6:22
34	5	NALEPA SZYMON	IM-POSSIBLE TEAM	1984	42e	44:49	44:13	9,499	6:24
35	71	MATUK KONRAD	BIALYSTOK	1987	43e	45:12	44:45	9,385	6:27
36	30	GRABOWSKI JAROSŁAW	DSS ORLETA	1981	44e	45:13	44:30	9,438	6:27
37	73	SENDER ANDRZEJ	SMUGI	1970	48e	45:33	45:29	9,234	6:30
38	181	MACIĄG PAWEŁ	PUŁAWY	1983	49e	46:01	45:36	9,211	6:34
39	64	NOWINSKI LUKASZ	LEICESTER	1987	51e	46:50	46:34	9,019	6:41
40	105	GORZKOWSKI MARCIN	BUKOWSKO	1980	53e	47:10	47:04	8,924	6:44
41	72	MĄDRO MATEUSZ	DZIKIE MUSTANGI	1985	55e	47:34	46:43	8,990	6:47
42	91	PŁOŃSKI PAWEŁ	F.C. JUVENTUS,WARSZA	1974	56e	48:03	47:54	8,768	6:51
43	142	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS P	1980	57e	48:14	47:57	8,759	6:53
44	87	LISZKA BŁAŻEJ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1983	58e	48:14	47:55	8,765	6:53
45	115	ZMARZ KRZYSZTOF	SANOK,SANOK	1978	59e	48:24	48:18	8,696	6:54
46	185	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA	1984	60e	48:33	48:08	8,726	6:56
47	60	KAWKA TOMASZ	GLORIA VICTIS,ZYRZYN	1981	63e	49:17	49:02	8,566	7:02
48	114	MALETKA JAN	KOLBIEL	1965	66e	49:18	49:08	8,548	7:02
49	132	SOLECKI DARIUSZ	P.R.R.,PUŁAWY	1965	68e	50:03	49:49	8,431	7:09
50	97	PYCKA MARCIN	SWIDNIK	1984	70e	50:17	49:57	8,408	7:11

**BIEG SZLAK TRAFI 2018 - 04.08.2018, PARCHATKA
- 7KM - 7K-M**

04-08-2018 11:52

Pag: 2

Msc	StNr	Nazwisko i Imię	Klub/Miejscowość	Rok	MscGen	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	140	SZACOŃ MACIEJ	LUBLIN	1991	73e	50:25	50:00	8,400	7:12
52	18	NOWAK BARBARA	PULAWY	1979	74e	50:37	50:23	8,336	7:13
53	74	TOMCZYK DAWID	LUBLIN	1977	75e	50:38	50:09	8,375	7:14
54	27	IWAŃSKI JACEK	UKS OLIMP.SKARYSZEW	1973	77e	50:52	50:17	8,353	7:16
55	123	SYTA JAKUB	WARSZAWA	1978	79e	51:14	50:36	8,300	7:19
56	175	KWIATEK MACIEJ	RUKE PUŁAWY	1975	84e	52:20	51:51	8,100	7:28
57	42	UDOWOLSKI NORBERT	BIALA PODLASKA	1973	85e	52:40	52:28	8,005	7:31
58	158	SAWA EMIL	AVANGARDA PUŁAWY	1990	88e	52:50	52:42	7,970	7:32
59	31	GRZAŁA MICHAŁ	KRSP.PUŁAWY	1987	90e	53:10	52:27	8,008	7:35
60	70	NOWOROLNIK PAWEŁ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	92e	53:27	53:08	7,905	7:38
61	69	GAŚSIOR KRZYSZTOF	RADOM	1994	94e	53:30	53:10	7,900	7:38
62	176	WRÓBEL RAFAŁ	USŁUGI PROTETYCZNE P	1979	95e	53:30	53:08	7,905	7:38
63	82	BOCHENKIEWICZ MARCIN	MULTIMEDIA RUNNERS P	1979	97e	53:35	53:18	7,880	7:39
64	45	KOZUBAŁA PAWEŁ	WARSZAWA	1985	99e	53:38	53:17	7,882	7:39
65	182	LECH ANDRZEJ	LUBLIN	1967	111e	55:55	55:46	7,531	7:59
66	165	PTASZYŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	1987	112e	56:23	56:11	7,476	8:03
67	125	ZAGAJSKI ROBERT	LUBLIN	1964	114e	56:36	56:04	7,491	8:05
68	160	CIUPA WOJCIECH	MULTIMEDIA RUNNERS P	1976	116e	57:03	56:09	7,480	8:09
69	133	WILKIEWICZ DARIUSZ	ZWOLEN BIEGA,ZWOLEN	1979	120e	57:08	56:53	7,384	8:09
70	108	DĄBROWSKI PRZEMEK	LUBLIN	1983	121e	57:22	56:44	7,403	8:11
71	166	KĘSKA PAWEŁ	LUBLIN	1958	122e	57:33	57:12	7,343	8:13
72	12	SZYMANEK KRZYSZTOF	MULTIMEDIA RUNNERS P	1975	127e	58:28	57:44	7,275	8:21
73	124	WIKIERA KAMIL	MULTIMEDIA RUNNERS P	1983	128e	58:49	58:12	7,216	8:24
74	122	GOŁOFIT MATEUSZ	MULTIMEDIA RUNNERS P	1987	129e	58:49	58:13	7,214	8:24
75	134	CAPAŁA MIECZYŚLAW	IND..PUŁAWY	1949	131e	1:00:13	59:27	7,065	8:36
76	162	ROGOWSKI KRZYSZTOF	AVANGARDA PUŁAWY	1982	132e	1:00:24	1:00:13	6,975	8:37
77	22	GRZAŁZIEL JAROSŁAW	PULAWY	1990	136e	1:02:35	1:01:58	6,778	8:56
78	86	SZULC ŁUKASZ	INTROGRAF TEAM	1995	140e	1:05:10	1:04:43	6,490	9:18
79	46	ZAKASZEWSKI MARCIN	IM-POSSIBLE TEAM	1986	145e	1:06:49	1:06:15	6,340	9:32
80	2	SZWED-LIPIŃSKI MAREK	DZIKIE GRUBASY SZATA	1978	151e	1:11:37	1:10:53	5,925	10:13
81	78	MATUSZEWSKI DOMINIK	LEGIONOWO	1977	155e	1:17:12	1:16:31	5,489	11:01