

BIEG WILKA 2018 - GOZDNICA, 18.08.2018
- 10KM

20-08-2018 19:22

Pag: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	86	KUŻAJ GRZEGORZ	MAKOS TEAM.OSIECZNIC	1978	1e	M40	39:12	39:12	15,306	3:55
2	10	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	2e	M40	40:07	40:07	14,956	4:00
3	11	BLACHA KRZYSZTOF	TRASY-BIEGOWE.PL,ZIE	1982	1e	M30	42:05	42:03	14,269	4:12
4	169	STRÓŻ PIOTR	GOZDNICA	1975	3e	M40	42:31	42:30	14,118	4:15
5	77	KOTOWSKI GRZEGORZ	LUBAN	1970	4e	M40	43:28	43:26	13,814	4:20
6	189	WILK DANIEL	KLUB BIEGACZA AKTYWN	1972	5e	M40	43:58	43:55	13,662	4:23
7	78	KOTOWSKI PATRYK	LUBAN	1993	1e	M18	44:19	44:16	13,554	4:25
8	91	LEŚ ŁUKASZ	OCICE	1981	2e	M30	45:08	45:04	13,314	4:30
9	113	MORAWSKI MATEUSZ 'MORA'	ZARY RUNNERS TEAM,PR	1991	2e	M18	45:31	45:24	13,216	4:33
10	46	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	3e	M30	45:57	45:50	13,091	4:35
11	3	BANASZEK JANUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1973	6e	M40	45:59	45:56	13,062	4:35
12	199	ZYCH MARCIN	ZARY	1978	7e	M40	46:46	46:39	12,862	4:40
13	158	SKÓRA ANASTAZJA	COLDSERVICE,ZAGAN	1992	1e	K18	47:34	47:32	12,623	4:45
14	165	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ZARY	1972	8e	M40	47:35	47:32	12,623	4:45
15	4	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	9e	M40	47:49	47:47	12,557	4:46
16	44	GOLONKA PAWEŁ	NOWA SÓL	1983	4e	M30	48:12	48:08	12,465	4:49
17	193	ZALEWSKI MARIUSZ	STRZELCE KRAJENSKIE	1969	10e	M40	48:17	48:12	12,448	4:49
18	100	MAŁACHOWSKI MARIUSZ	KBKS BIEGACZE W RADO	1977	11e	M40	48:23	48:10	12,457	4:50
19	6	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	12e	M40	48:26	48:15	12,435	4:50
20	47	GRZYWACZYK ARTUR	IŁOWA	1987	5e	M30	48:46	48:41	12,325	4:52
21	159	SKÓRA ŁUKASZ	COLDSERVICE ,GOZDNIC	1996	3e	M18	49:11	49:05	12,224	4:55
22	99	MALINOWSKA-NGUYEN KATARZ	ZARY	1977	1e	K40	49:24	49:18	12,170	4:56
23	135	PRUŚ MIECZYSLAW	ULANY,SULECHÓW	1988	6e	M30	49:47	49:35	12,101	4:58
24	160	SKÓRA MATEUSZ	GOZDNICA	1995	4e	M18	49:53	49:44	12,064	4:59
25	153	SAWICKA KATARZYNA	ZAGAN	1986	1e	K30	50:14	50:13	11,948	5:01
26	185	WALCZYK PRZEMYSŁAW	SKURCZ TEAM,ZAGAN	1994	5e	M18	50:39	50:33	11,869	5:03
27	194	ZARZECKI MACIEJ	RUNNER TEAM BYLE NIE	1985	7e	M30	50:51	50:46	11,819	5:05
28	87	LASKOWSKA DOROTA	ZARY	1986	2e	K30	51:07	51:05	11,746	5:06
29	23	CIEŚLAK TOMASZ	LUBAN	1976	13e	M40	51:08	51:01	11,761	5:06
30	9	BIALIC MARIOLA	TOMASZOWO	1982	3e	K30	51:10	51:09	11,730	5:07
31	13	LÓSSA MICHAŁ	ZAGAN	1999	6e	M18	51:17	51:07	11,738	5:07
32	147	RUDAK MARTA	BBL ZAGAN,ZAGANSKA	1978	2e	K40	51:47	51:44	11,598	5:10
33	157	SKAŁACKI KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	8e	M30	51:59	51:54	11,561	5:11
34	371	SANIUK JOANNA	ZARY	1985	4e	K30	52:02	51:57	11,550	5:12
35	186	WASYLISZYN DANIEL	WASYL TEAM,SWIETOSZÓ	1978	14e	M40	52:25	52:21	11,461	5:14
36	8	BERNAT SYLWIA	ZARY	1977	3e	K40	52:29	52:26	11,443	5:14
37	41	GAWROŃSKI KRZYSZTOF	RUSZÓW BIEGA,RUSZÓW	1974	15e	M40	52:50	52:48	11,364	5:17
38	120	NOWAK PIOTR	WROCLAW	1987	9e	M30	53:15	53:06	11,299	5:19
39	104	MAŚLANKA JERZY	PARKRUN ZARY,ZARY	1974	16e	M40	53:24	53:13	11,275	5:20
40	122	PARFIANOWICZ ŁUKASZ	ZAGAN	1983	10e	M30	53:36	53:29	11,218	5:21
41	48	GRZYWNA ADAM	SWIETOSZÓW	1976	17e	M40	53:48	53:31	11,211	5:22
42	73	KONIECZNY ROBERT 'KOJOT'	ZARY	1982	11e	M30	53:55	53:47	11,156	5:23
43	24	CZAPLIŃSKI MAREK	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1965	18e	M40	53:59	53:46	11,159	5:23
44	177	ŚPIEWAK RADOSŁAW	BOHAR PALETY RUNERS,	1980	12e	M30	54:00	53:46	11,159	5:24
45	196	ZIELONKA KAROLINA	ZARY	1982	5e	K30	54:12	54:08	11,084	5:25
46	173	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	13e	M30	54:14	54:09	11,080	5:25
47	142	RAWSKI JAROSŁAW	STOPA SLUPSK,SLUPSK	1965	19e	M40	54:59	54:44	10,962	5:29
48	18	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ZARY	1981	6e	K30	55:14	55:10	10,876	5:31
49	124	PATYK HENRYK	BRAK,ZARY	1961	20e	M40	55:51	55:38	10,785	5:35
50	140	RAK GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1979	14e	M30	55:52	55:44	10,766	5:35

BIEG WILKA 2018 - GOZDNICA, 18.08.2018
- 10KM

20-08-2018 19:22

Pag: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	161	SKÓRA ZBIGNIEW	COLDSERVICE,ZAGAN	1963	21e	M40	56:06	55:57	10,724	5:36
52	166	STACHOWIAK GRZEGORZ	ZAGAN	1977	22e	M40	56:06	55:57	10,724	5:36
53	176	ŚMIGIELSKI LESZEK	RUDNO	1983	15e	M30	56:15	56:06	10,695	5:37
54	36	FIGIEL JACEK	JW 1517,ZIELONA GÓRA	1983	16e	M30	56:41	56:25	10,635	5:40
55	125	PAULICK PETER	SPEREWALD	1982	17e	M30	56:49	56:39	10,591	5:40
56	126	PAWŁAK PIOTR	ZAGAN	1965	23e	M40	56:50	56:44	10,576	5:41
57	103	MARKULAK ZBYSZEK	MARSZÓW	1973	24e	M40	56:56	56:53	10,548	5:41
58	74	KORZYNIOWSKI (KORZEŃ) GRZ	LUBSKO	1981	18e	M30	57:00	56:47	10,566	5:42
59	150	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1975	25e	M40	57:05	56:54	10,545	5:42
60	101	MARCJAŃSKI PAWEŁ	GREEN HILL RUNNERS Z	1984	19e	M30	57:08	56:54	10,545	5:42
61	171	SZURPICKI ŁUKASZ	RUSZÓW	1981	20e	M30	57:19	57:14	10,483	5:43
62	154	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1971	26e	M40	57:38	57:14	10,483	5:45
63	59	JAGIEŁŁO JANUSZ	PIENSK	1961	27e	M40	57:47	57:38	10,411	5:46
64	7	BEDNARCZYK BOHDAN	ZARY	1965	28e	M40	57:52	57:47	10,384	5:47
65	129	PENO KRZYSZTOF	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	29e	M40	57:58	57:43	10,396	5:47
66	175	ŚMIETANA MARCIN	ZIELONA GÓRA	1989	7e	M18	58:01	57:45	10,390	5:48
67	200	ŻMIJA LILIANA	KB PENTO STRZELCE KR	1990	2e	K18	58:06	58:01	10,342	5:48
68	58	IWANOWSKI ARKADIUSZ	KB PENTO STRZELCE KR	1975	30e	M40	58:06	58:02	10,339	5:48
69	118	MUSZYŃSKA DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1980	7e	K30	58:07	57:59	10,348	5:48
70	119	MUSZYŃSKI BARTOSZ	NOWA SÓL	1979	21e	M30	58:10	58:01	10,342	5:49
71	14	BRZEZIŃSKI LESZEK	PARKRUN ZARY ,ZARY	1955	31e	M40	58:24	58:21	10,283	5:50
72	164	MICHALCZAK KAROLA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1979	8e	K30	58:26	58:06	10,327	5:50
73	71	KOKO IWONA	POWER GYM ,GRYFÓW SL	1983	9e	K30	58:56	58:38	10,233	5:53
74	152	SAS ROBERT	RUN FOR FUN,ZIELONA	1977	32e	M40	59:06	58:45	10,213	5:54
75	144	ROSNER MACIEJ	GOZDNICA	1972	33e	M40	59:19	59:00	10,169	5:55
76	156	SIEMEK STEFAN	BBL ZGB,ZAGAN	1949	34e	M40	59:40	59:35	10,070	5:58
77	111	MILHA RADEK	AREM,ZGORZELEC	1988	22e	M30	59:51	59:41	10,053	5:59
78	28	DANIELAK KRZYSZTOF	ZARY	1960	35e	M40	59:56	59:48	10,033	5:59
79	162	SŁAWSKA BOGUMIŁA	SQUAD SAINT -GOBAIN	1978	4e	K40	1:00:15	59:53	10,019	6:01
80	139	RADZIWANOWSKA ANNA	POWER GYM,25	1985	10e	K30	1:00:20	1:00:01	9,997	6:02
81	141	RAWSKA MARTYNA	LOZISKA	1990	3e	K18	1:00:24	1:00:04	9,989	6:02
82	85	KULCZYK HANNA	RUN FOR FUN,ZIELONA	1981	11e	K30	1:00:43	1:00:22	9,939	6:04
83	89	LEŃ JOANNA	ZARY	1977	5e	K40	1:00:48	1:00:40	9,890	6:04
84	179	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	ZARY	1981	23e	M30	1:00:56	1:00:43	9,882	6:05
85	57	ISKRZYCKI KAMIL	JEZÓW SUDECKI	1983	24e	M30	1:00:57	1:00:41	9,887	6:05
86	116	MROŻEK ALEKSANDRA	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1982	12e	K30	1:01:00	1:00:50	9,863	6:06
87	192	ZAJĄC KAZIMIERZ	BOLESŁAWIEC	1951	36e	M40	1:01:02	1:00:52	9,858	6:06
88	27	CZYŻ IZABELA	STOPA SŁUPSK,SŁUPSK	1975	6e	K40	1:01:06	1:00:47	9,871	6:06
89	167	STACHURA MACIEJ	ZAGAN	1999	8e	M18	1:01:08	1:00:54	9,852	6:06
90	22	CIESIELSKI GRZENIU	EGAM TEAM,RZEPIN	1975	37e	M40	1:01:13	1:01:06	9,820	6:07
91	102	MARKULAK ELLA	MARSZÓW	1976	7e	K40	1:01:18	1:01:16	9,793	6:07
92	188	WIERUSZEWSKI ADRIAN	JW 1517 4 PLOT,CZER	1976	38e	M40	1:01:54	1:01:41	9,727	6:11
93	35	DUDEK ANNA	MIROSTOWICE DOLNE	1979	13e	K30	1:01:55	1:01:48	9,709	6:11
94	108	MICHALSKA DARIA	BOHAR PALETY RUNERS,	1982	14e	K30	1:02:24	1:02:11	9,649	6:14
95	195	ZIELIŃSKI DARIUSZ	PARKRUN ZARY,ZARY	1967	39e	M40	1:02:30	1:02:19	9,628	6:15
96	163	SŁONKA KONRAD 'STARSCREAM	GOZDNICA	1984	25e	M30	1:02:54	1:02:40	9,574	6:17
97	132	PONIEWIERKA SEBASTIAN	IŁOWA	1976	40e	M40	1:02:54	1:02:41	9,572	6:17
98	146	RUDA JÓZEFA	ZARY	1956	8e	K40	1:03:14	1:03:02	9,519	6:19
99	29	DĄBROWNY ŁUKASZ	BIEGAJACE DZIKI,ZIEL	1994	9e	M18	1:03:38	1:03:26	9,459	6:21
100	42	GMUR MICHAŁ	BIEGAJACE DZIKI,NIED	1994	10e	M18	1:03:41	1:03:29	9,451	6:22

BIEG WILKA 2018 - GOZDNICA, 18.08.2018
- 10KM

20-08-2018 19:22

Pag: 3

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	109	MIĘTEK AGNIESZKA	BYLE NIE OD GÓRKE RU	1980	15e	K30	1:03:46	1:03:45	9,412	6:22
102	55	HOSZKO GRZEGORZ	WROCLAW	1981	26e	M30	1:03:50	1:03:23	9,466	6:23
103	143	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	9e	K40	1:04:18	1:03:59	9,377	6:25
104	37	FLISAK ZDZISŁAW	ZARY	1954	41e	M40	1:04:29	1:04:26	9,312	6:26
105	98	MAKARYK ANDRZEJ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1968	42e	M40	1:04:50	1:04:38	9,283	6:29
106	61	JASIEWICZ TOMASZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1977	43e	M40	1:04:57	1:04:44	9,269	6:29
107	17	BURY MARIANNA	WYLUZOWANI BIEGACZE,	1972	10e	K40	1:05:11	1:04:52	9,250	6:31
108	16	BURY JACEK	WYLUZOWANI BIEGACZE,	1969	44e	M40	1:05:11	1:04:52	9,250	6:31
109	32	DOBOSZ SŁAWOMIR	ZARY	1978	45e	M40	1:05:15	1:04:48	9,259	6:31
110	137	PSYK BEATA	ZAGAN	1976	11e	K40	1:05:31	1:05:27	9,167	6:33
111	94	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	16e	K30	1:05:46	1:05:44	9,128	6:34
112	69	KATA WIOLETTA	1971.OSIECZNICA	1971	12e	K40	1:05:50	1:05:39	9,139	6:35
113	178	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1978	13e	K40	1:05:56	1:05:39	9,139	6:35
114	198	ZWIERZYNSKI NORBERT 'ZWIER	WEGLINIEC	1982	27e	M30	1:06:08	1:06:05	9,079	6:36
115	30	DELEJOWSKA MONIKA	TUPLICE	1983	17e	K30	1:06:44	1:06:30	9,023	6:40
116	180	TRYBAŁA MARTA	ZGORZELEC	1978	14e	K40	1:06:57	1:06:35	9,011	6:41
117	172	SZUSTAK ANETA	SULECHÓW	1975	15e	K40	1:07:17	1:06:59	8,957	6:43
118	60	JAGIEŁŁO ZOFIA	PIENSK	1967	16e	K40	1:07:17	1:07:07	8,940	6:43
119	83	KUGLARZ TOMASZ	ZAGAN	1976	46e	M40	1:07:47	1:07:28	8,893	6:46
120	67	KAPSZEWICZ MATEUSZ	ZAWIDÓW	1993	11e	M18	1:08:08	1:07:57	8,830	6:48
121	34	DRAB MARTA	OSIECZNICA	1979	18e	K30	1:08:14	1:08:03	8,817	6:49
122	197	KOŁODZIEJ MARTA	ZAGAN	1979	19e	K30	1:08:14	1:08:03	8,817	6:49
123	80	KOZIOŁ OLGA	WROCLAW	1987	20e	K30	1:08:16	1:08:04	8,815	6:49
124	123	PASTUCHEWICZ PRZEMYSŁAW	GRYFÓW SLASKI	1977	47e	M40	1:08:32	1:08:14	8,793	6:51
125	93	ŁÓSSA PAWEŁ	1975.ZAGAN	1975	48e	M40	1:09:51	1:09:41	8,610	6:59
126	33	DOLOT GOŚKA	STRAZ GRANICZNA,LUBI	1981	21e	K30	1:09:51	1:09:25	8,643	6:59
127	79	KOWAL AGNIESZKA	RUNNER TEAM BYLE NIE	1973	17e	K40	1:10:11	1:10:10	8,551	7:01
128	191	WOŹNIAK - GERAK ANITA	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1983	22e	K30	1:10:46	1:10:36	8,499	7:04
129	51	HARENDA CZESŁAW	HARENDZIAKI,ZARY	1967	49e	M40	1:11:18	1:11:01	8,449	7:07
130	148	RUSIN JANINA	HARENDZIAKI,ZARY	1965	18e	K40	1:11:19	1:11:01	8,449	7:07
131	53	HOFFMAN MAGDALENA	SWIETOSZÓW	1987	23e	K30	1:11:45	1:11:29	8,394	7:10
132	52	HIRSCH ŻANETA	WATAHA,DEBY	1993	4e	K18	1:11:51	1:11:42	8,368	7:11
133	110	MIĘTEK DARIUSZ	BYLE NIE POD GÓRKE R	1974	50e	M40	1:12:07	1:12:05	8,324	7:12
134	81	KRASUSKA MAŁGORZATA	GOZDNICA	1972	19e	K40	1:12:25	1:12:02	8,329	7:14
135	82	KRASUSKI ARTUR	GOZDNICA	1971	51e	M40	1:12:25	1:12:02	8,329	7:14
136	183	URSZYC GRACJAN	TUPLICE	1979	28e	M30	1:12:29	1:12:19	8,297	7:14
137	149	RZAŚA AGNIESZKA	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1978	20e	K40	1:13:13	1:12:58	8,223	7:19
138	128	PAWŁOWSKI WOJCIECH	ABDOMEN PARVUM,GOZDN	1985	29e	M30	1:13:15	1:12:49	8,240	7:19
139	127	PAWŁOWSKA-LASEK KASIA	ZARY	1981	24e	K30	1:13:23	1:13:13	8,195	7:20
140	15	BUDASZ MIECIA	BRZEZNICA	1982	25e	K30	1:13:25	1:13:14	8,193	7:20
141	38	FRANKIEWICZ MAGDALENA 'MA	ZARY	1987	26e	K30	1:14:17	1:14:08	8,094	7:25
142	39	FRANKIEWICZ MICHAŁ 'FRANE	ZARY	1989	5e	K18	1:14:18	1:14:08	8,094	7:25
143	184	WALCZAK MACIEJ	STRAZ GRANICZNA,SULE	1981	30e	M30	1:15:00	1:14:35	8,045	7:30
144	181	TURKOWSKA BASIA	BIEGAM BO MUSZE ,ZIE	1975	21e	K40	1:15:43	1:15:19	7,966	7:34
145	182	TURKOWSKI TOMEK	BIEGAM BO CHCE ,ZIEL	1974	52e	M40	1:15:44	1:15:19	7,966	7:34
146	40	GANCARZ EWA	PARKRUN,MIROSTOWICE	1977	22e	K40	1:16:00	1:15:37	7,935	7:36
147	19	CHOŁUJ-MAZUR KAROLINA	LUBIATÓW	1986	27e	K30	1:17:27	1:17:01	7,791	7:44
148	145	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA 'KOZA	PARKRUN ZARY ,ZARY	1963	23e	K40	1:18:31	1:18:05	7,684	7:51
149	95	MAGDA AGNIESZKA	JAGODZIN	1985	28e	K30	1:19:22	1:19:16	7,569	7:56
150	92	LIS MONIKA	JAGODZIN 81	1985	29e	K30	1:19:23	1:19:17	7,568	7:56

BIEG WILKA 2018 - GOZDNICA, 18.08.2018
- 10KM

20-08-2018 19:22

Pag: 4

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
151	114	MOŹDŹONEK ANNA	ABDOMEN PARVUM,NIWKI	1975	24e	K40	1:20:17	1:19:51	7,514	8:01
152	115	MOŹDŹONEK GRZEGORZ	ABDOMEN PARVUM,NIWKI	1977	53e	M40	1:20:18	1:19:51	7,514	8:01
153	151	SAJNA MARIA	ZARY	1959	25e	K40	1:24:02	1:23:48	7,160	8:24
154	68	KASPROLEWICZ MARIA	ZARY	1975	26e	K40	1:26:32	1:26:28	6,939	8:39
155	134	PROSÓŁ RYSZARD	RUNNERS ZARY,ZARY	1957	54e	M40	1:26:32	1:26:10	6,963	8:39
156	138	PUŻAK ANGELIKA	ZARY	1979	30e	K30	1:31:29	1:31:24	6,565	9:08