

**XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA**

**- 10KM - OPENK**

22-09-2018 15:34

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
1	188	KWIATKOWSKA JUSTYNA	LG NORDHEIDE,SIECIEB	1987	1e	K30	19:50	39:57	39:24	15,228	3:59
2	276	POCHRANOWICZ BARBARA	STOW.MARATON DEBNO,D	1977	1e	K40	19:59	40:19	39:46	15,088	4:01
3	384	TOMASZYK MILENA	SZYMANOWSKITEAM / JW	1991	1e	K16	20:39	41:08	40:35	14,784	4:06
4	220	MICHNOWICZ EWELINA	HUSARIA RACE TEAM,KR	1992	2e	K16	21:12	42:18	41:43	14,383	4:13
5	280	PRZĄDKA PAULINA	BOHAR PALETY RUNNERS	1991	3e	K16	21:15	42:30	41:54	14,320	4:15
6	141	OSTROWSKA AGNIESZKA	CHROMA ZARY,ZARY	1983	2e	K30	21:59	43:41	43:07	13,916	4:22
7	289	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GORA, LUBUS	1983	3e	K30	22:11	43:56	43:15	13,873	4:23
8	350	SULIKOWSKA EDYTA	BRAK,GUBIN	1975	2e	K40	22:07	44:24	43:50	13,688	4:26
9	284	RADYS PAULINA	JEDZ I TRENUJ/ TRENE	1990	4e	K16	22:51	44:28	43:45	13,714	4:26
10	301	RUDAK MARTA	BBL ZAGAN ZGB,ZAGAN	1978	3e	K40	22:30	45:02	44:27	13,498	4:30
11	118	GUZIK ALEKSANDRA	MROWKA ŚWIEBODZIN,SL	1994	5e	K16	22:14	45:03	44:30	13,483	4:30
12	51	BORKOWSKA BOZENA	SULMA SULECHOW,SULEC	1968	1e	K50	22:52	45:29	44:36	13,453	4:32
13	359	SZEP CZYNSKA ANNA	1978,ZARY	1978	4e	K40	23:06	45:47	44:57	13,348	4:34
14	2	BĄŁENKOWSKA ELWIRA	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA	1979	4e	K30	23:27	45:54	45:02	13,323	4:35
15	80	DROP JOANNA	DRUZYNA MEDYKA ZIELO	1966	2e	K50	23:03	46:11	45:35	13,163	4:37
16	143	KAJDER EWA	SZALONY TEAM,NOWA SO	1969	5e	K40	23:38	46:17	45:30	13,187	4:37
17	389	UCHMAN-GOLIK JOANNA	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1982	5e	K30	23:27	46:22	45:32	13,177	4:38
18	347	STOLAREK AGNIESZKA	ŚWIEBODZIN	1974	6e	K40	23:39	47:03	46:24	12,931	4:42
19	243	NOWAKOWSKA ELZBIETA	BBL ŚWIEBODZIN,ŚWIEB	1967	3e	K50	23:50	47:27	46:34	12,885	4:44
20	180	KUKOWSKA MAGDALENA	AMPIO TEAM,SZCZECIN	1991	6e	K16	23:28	47:28	46:48	12,821	4:44
21	378	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SOL ,N	1983	6e	K30	23:51	47:33	46:53	12,798	4:45
22	181	KULAK DOMINIKA	RUNNER'S POWER,CZEMP	1986	7e	K30	24:17	47:42	46:48	12,821	4:46
23	341	STARCZEWSKA IZABELA	BBL ŚWIEBODZIN ,ŚWIE	1970	7e	K40	24:15	47:46	46:49	12,816	4:46
24	416	WOJTAS RENATA	SZPROTAWA	1973	8e	K40	24:08	47:49	46:58	12,775	4:46
25	226	MISTRZAK ANNA	WIERZBICKI RUNNING P	1980	8e	K30	24:21	48:21	47:29	12,636	4:50
26	197	MACHLOWIEC DOMINIKA	IŁOWA	1981	9e	K30	24:34	48:25	47:34	12,614	4:50
27	9	JODŁOWSKA EWA	KMB42 KROSNO ODRZ,KR	1980	10e	K30	24:29	49:04	48:15	12,435	4:54
28	396	WENCEL-BAK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1987	11e	K30	25:29	49:33	48:48	12,295	4:57
29	31	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SOL ,	1976	9e	K40	24:34	49:37	48:56	12,262	4:57
30	319	SIEWRUK DARIA	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1993	7e	K16	25:48	49:51	48:51	12,282	4:59
31	403	WIETECHA KATARZYNA	GUBIN	1995	8e	K16	25:30	49:51	49:03	12,232	4:59
32	35	BAZALIŃSKA ANDZELIKA	JEDZ I TRENUJ/ TRENE	1990	9e	K16	25:02	50:27	49:44	12,064	5:02
33	138	JOZEFIAK ANNA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1981	12e	K30	25:30	50:35	49:36	12,097	5:03
34	294	ROSINSKA KATARZYNA	BIEGAJACE ROSKI ,SUL	1988	13e	K30	25:16	50:35	49:43	12,068	5:03
35	52	BORKOWSKA ELZBIETA	BORKOS TEAM,OLOBOK	1967	4e	K50	26:05	50:48	49:45	12,060	5:04
36	212	MAZUR AGNIESZKA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1986	14e	K30	26:07	51:03	50:03	11,988	5:06
37	375	SLUSARCZYK EWA	FA(S)T & FURIOUS,ZIE	1978	10e	K40	25:53	51:04	50:19	11,924	5:06
38	135	JANKOWIAK AGNIESZKA	KB WIKON NOWA SOL ,NO	1975	11e	K40	26:02	51:12	50:23	11,909	5:07
39	165	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SOL ,NO	1976	12e	K40	26:01	51:21	50:33	11,869	5:08
40	158	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZKA	NOWA SOL	1973	13e	K40	26:05	51:30	50:40	11,842	5:09
41	230	MROZEK ALEKSANDRA	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1982	15e	K30	26:20	51:34	50:46	11,819	5:09
42	67	CIESLIK KAROLINA	WKURW_TEAM,NOWA SOL	1985	16e	K30	26:05	51:35	50:45	11,823	5:09
43	288	RATAJCZAK MARLENA	KB WIKON/TEAM DRACZY	1978	14e	K40	26:03	52:12	52:12	11,494	5:13
44	104	GRABOWIECKA MARTA	LUBSKO	1978	15e	K40	26:01	52:24	51:38	11,620	5:14
45	100	CAL ELZBIETA	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1970	16e	K40	26:09	52:25	51:34	11,635	5:14
46	40	BĘBEN WIOLETA	CNS ,KOZUCHOW	1972	17e	K40	26:34	52:28	51:25	11,669	5:14
47	218	MENZEL ZOFIA	BBL ŚWIEBODZIN,LUBRZ	1958	5e	K50	26:11	52:40	51:37	11,624	5:16
48	213	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1980	17e	K30	26:47	53:05	52:08	11,509	5:18
49	16	MADEJSKA KAROLINA	SULECHOW	1986	18e	K30	26:44	53:07	52:14	11,487	5:18
50	62	CHAMERA KAROLINA	RECARO,ŚWIEBODZIN	1979	19e	K30	26:58	53:21	52:07	11,513	5:20

**XVII ŚWIEBODZIŃSKA DZIESIĄTKA**

**- 10KM - OPENK**

22-09-2018 15:34

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Tempo
51	19	KONDRACKA AGATA	ZBASZYNEK ,ZBASZYNEK	1986	20e	K30	27:31	53:25	52:18	11,472	5:20
52	349	STRZELECKA MARLENA	BROJCE	1993	10e	K16	26:46	53:43	52:55	11,339	5:22
53	363	SZTEGNER BARBARA	TRANSFITMACJA ,SWIEB	1978	18e	K40	26:40	53:44	53:02	11,314	5:22
54	192	LIERA JOZEFA	SWIEBODZIN	1976	19e	K40	27:23	53:49	52:36	11,407	5:22
55	203	MADON MAGDALENA	LUG TEAM,ZIELONA GOR	1987	21e	K30	27:22	54:24	53:25	11,232	5:26
56	367	SZUSTAK ANETA	SULECHOW	1975	20e	K40	27:53	54:27	53:22	11,243	5:26
57	417	WROBEL MARZENA	NIEZRZESZONA,PSZCZEW	1980	22e	K30	27:49	54:33	53:24	11,236	5:27
58	397	WESOŁOWSKA MONIKA	LAGOW	1978	21e	K40	27:24	54:42	53:51	11,142	5:28
59	380	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1978	22e	K40	27:36	54:44	53:43	11,170	5:28
60	69	ANYSZKO ALICJA	SZESCIOPALCZASCI TEA	1968	6e	K50	27:40	54:46	53:49	11,149	5:28
61	225	MIŁEK IZABELA	MIEDZYLESIE	1977	23e	K40	27:39	54:55	53:47	11,156	5:29
62	119	GWIAZDA WANDA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1955	7e	K50	27:48	55:14	54:22	11,036	5:31
63	237	NIEWIEROWSKA MAŁGORZATA	KB WIKON NOWA SOL.NO	1972	24e	K40	27:18	55:19	54:30	11,009	5:31
64	12	PANYŁO MAŁGORZATA	SWIEBODZIN	1976	25e	K40	28:29	55:20	54:07	11,087	5:32
65	164	KOWALCZYK DOROTA	SWIEBODZIN	1975	26e	K40	27:50	55:25	54:23	11,033	5:32
66	246	OBUCHOWSKA ANNA	SWIEBODZIN	1980	23e	K30	26:56	55:29	54:21	11,040	5:32
67	355	SZCZEPKOWICZ ELZBIETA	BOBROWICE	1993	11e	K16	27:33	55:36	54:38	10,982	5:33
68	418	WROBLEWSKA KATARZYNA	SWIEBODZIN	1991	12e	K16	26:48	55:49	54:52	10,936	5:34
69	106	GRECZYCHO MILENA	ZBASZYNEK	1992	13e	K16	28:08	56:01	55:02	10,902	5:36
70	186	KWIATEK SYLWIA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1992	14e	K16	29:17	56:36	55:28	10,817	5:39
71	17	RUCIOCH MONIKA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1990	15e	K16	29:17	56:36	55:29	10,814	5:39
72	72	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	24e	K30	29:11	56:41	55:33	10,801	5:40
73	248	OFFMAN ANETA	SULECIN	1971	27e	K40	29:18	57:01	55:51	10,743	5:42
74	95	GIZINSKA KATARZYNA	BBL SWIEBODZIN,SWIEB	1983	25e	K30	28:30	57:50	56:50	10,557	5:47
75	240	NOWAK ANNA	NOWA SOL	1989	16e	K16	29:12	57:55	56:40	10,588	5:47
76	146	KASIK PATRYCJA	SWIEBODZIN	1988	26e	K30	29:14	58:22	57:08	10,502	5:50
77	455	KUBICKA MARLENA	ZIELONA GORA	1983	27e	K30	30:27	59:24	58:15	10,300	5:56
78	454	MOLSKA MAŁGORZATA	KŁODAWA	1968	8e	K50	30:31	1:00:26	59:19	10,115	6:02
79	196	ŁUCZKOWIEC AGATA	OTYN	1989	17e	K16	30:20	1:00:34	59:26	10,095	6:03
80	394	WĄSOWSKA MILENA	OTYN	1989	18e	K16	30:20	1:00:34	59:26	10,095	6:03
81	11	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKAPE	1969	28e	K40	29:59	1:00:56	1:00:18	9,950	6:05
82	149	KŁĘBUCKA AGNIESZKA	ZIELONA GORA	1976	29e	K40	30:52	1:01:14	1:00:00	10,000	6:07
83	271	PIETRZAK ELZBIETA	ADIANT POLAND SWIEBO	1965	9e	K50	30:00	1:01:21	1:00:34	9,906	6:08
84	238	NIWALD IWONA	KICO POLSKA,SWIEBODZ	1987	28e	K30	31:34	1:01:49	1:00:49	9,866	6:10
85	309	SADŁUCKA MAŁGORZATA	BBL SWIEBODZIN,SWIEB	1962	10e	K50	30:13	1:03:15	1:02:37	9,582	6:19
86	84	FABIJANCZYK LIDIA	BBL ZBASZYNEK ,KRECK	1986	29e	K30	32:40	1:03:23	1:02:12	9,646	6:20
87	129	HUSZCZANOWSKA ALEKSANDRA	KOLECTEAM ZBASZYNEK,	1983	30e	K30	32:39	1:03:24	1:02:12	9,646	6:20
88	90	GAWĘŁ BARBARA	BBL ZBASZYNEK,ZBASZY	1980	31e	K30	32:40	1:03:55	1:02:41	9,572	6:23
89	175	KUBIAK MONIKA	BBL ZBASZYNEK,ZBASZY	1977	30e	K40	32:40	1:03:55	1:02:42	9,569	6:23
90	27	BANASZAK AGATA	ADIANT POLAND SWIEBO	1988	32e	K30	30:50	1:05:09	1:04:14	9,341	6:30
91	115	GRZESKOWIAK MONIKA	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	33e	K30	32:12	1:07:00	1:05:54	9,105	6:42
92	264	PAWŁOWSKA-DERLATKA KATARZ	RODZINA PAWLOWSKAICH	1983	34e	K30	34:03	1:07:16	1:05:59	9,093	6:43
93	79	DREWICZ IWONA	ADIANT POLAND SWIEBO	1976	31e	K40	31:37	1:07:25	1:06:35	9,011	6:44
94	263	PAWŁOWSKA ALEKSANDRA	RODZINA PAWLOWSKICH,	1986	35e	K30	34:03	1:09:08	1:07:50	8,845	6:54
95	26	BANAK EWELINA	SKAPE	1991	19e	K16	31:53	1:09:14	1:08:12	8,798	6:55
96	55	BROZYNA MARTA	SKAPE	1986	36e	K30	31:53	1:09:15	1:08:12	8,798	6:55
97	109	GRYC MONIKA	ADIANT POLAND SWIEBO	1982	37e	K30	33:03	1:10:30	1:09:35	8,623	7:03
98	7	MISZTA AGATA	ZBASZYN	1984	38e	K30	36:18	1:14:59	1:13:40	8,145	7:29