

III ZIELONOGÓRSKIE BIEGI GÓRSKIE - ROLLERCOASTER - 28.09.2018, ZIELONA GÓRA - 10KM

29-09-2018 13:03

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	113	KUBIAK KACPER	ZIELONA GÓRA TEAM MA	2000	1e	m-40	49:18	49:17	12,175	4:55
2	39	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	1e	m>40	49:19	49:16	12,179	4:55
3	36	KMIECIK KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1981	2e	m-40	53:46	53:45	11,163	5:22
4	43	KRAMER RAFAŁ	LUG TEAM,ZIELONA GÓR	1976	2e	m>40	54:16	54:10	11,077	5:25
5	114	RZEŚA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	3e	m-40	54:52	54:50	10,942	5:29
6	93	WIŚNIEWSKI BARTOSZ	FIZIA TEAM,ZIELONA G	1974	3e	m>40	55:31	55:25	10,827	5:33
7	55	MARKOWSKI ANDRZEJ	1969,ZIELONA GÓRA	1969	4e	m>40	56:36	56:33	10,610	5:39
8	29	JANKOWIAK TOMASZ	SWARZEDZ	1976	5e	m>40	59:37	59:23	10,104	5:57
9	26	GŁUSZCZ PRZEMYSŁAW	ZIELNA GÓRA	1986	4e	m-40	59:59	59:57	10,008	5:59
10	12	BORKOWSKA BOŻENA	SULMA SULECHÓW,SULEC	1968	1e	k>40	1:00:36	1:00:28	9,923	6:03
11	64	MIŃCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	6e	m>40	1:02:29	1:02:23	9,618	6:14
12	66	MOŹDŻEŃ WOJCIECH	POZNAN	1979	5e	m-40	1:04:33	1:04:20	9,326	6:27
13	71	POLITO KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1976	7e	m>40	1:05:20	1:05:14	9,198	6:32
14	2	ADAMCZAK MACIEJ	MASAZ-ZG.PL,ZIELONA	1981	6e	m-40	1:05:52	1:05:39	9,139	6:35
15	88	TROJANOWSKI MARCIN	ALKOTEAM,ZIELONA GÓR	1992	7e	m-40	1:06:24	1:06:15	9,057	6:38
16	18	DOŁOWY MARIUSZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1983	8e	m-40	1:06:34	1:06:18	9,050	6:39
17	100	ZUŚKA PIOTR	DRZONKÓW	1972	8e	m>40	1:08:58	1:08:45	8,727	6:53
18	115	PAZDRO SEBASTIAN	ZIELONA GÓRA	1982	9e	m-40	1:09:32	1:09:15	8,664	6:57
19	22	FIEBIG ANETA	CROSSFIT SENSHI,ZIEL	1983	1e	k-40	1:09:45	1:09:30	8,633	6:58
20	1	WALCZAK ROBERT	ZIELONA GÓRA WILDE S	1974	9e	m>40	1:10:00	1:09:53	8,586	7:00
21	61	MICHALSKA DARIA	BOHAR PALETY RUNNERS	1982	2e	k-40	1:10:12	1:10:01	8,569	7:01
22	87	ŚPIEWAK RADOSŁAW	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	10e	m-40	1:10:12	1:10:01	8,569	7:01
23	38	KORNILUK IZABELA	LEZYCA	1973	2e	k>40	1:11:19	1:11:08	8,435	7:07
24	73	PUDA ARTUR	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1967	10e	m>40	1:11:19	1:11:08	8,435	7:07
25	31	KACZMAREK MARIUSZ	SULMA,SULECHÓW	1959	11e	m>40	1:11:45	1:11:35	8,382	7:10
26	101	ŻOK MALGORZATA	ZIELONA GORA	1977	3e	k>40	1:12:42	1:12:34	8,268	7:16
27	76	RZEPA SYLWIA	ZIELONA GÓRA	1979	3e	k-40	1:12:51	1:12:43	8,251	7:17
28	53	MARCINIAK MAREK	CHOCIANÓW	1975	12e	m>40	1:13:02	1:12:54	8,230	7:18
29	15	CIESIELSKI PAWEŁ	NOWA SÓL	1979	11e	m-40	1:13:38	1:13:28	8,167	7:21
30	51	MACIAS WALDEMAR	DRUZYNA GAZETY ,ZIEL	1958	13e	m>40	1:14:11	1:14:06	8,097	7:25
31	16	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS ,ZIELON	1980	4e	k-40	1:16:00	1:15:46	7,919	7:36
32	8	BEŁZ ADRIAN	LUG TEAM,PRZEWÓZ	1985	12e	m-40	1:20:46	1:20:39	7,440	8:04
33	97	ZAWIŚLAK JAROSŁAW	WROCLAW	1964	14e	m>40	1:25:17	1:25:00	7,059	8:31
34	54	MARKOWSKA DOROTA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1976	4e	k>40	1:25:37	1:25:23	7,027	8:33
35	122	SZERKSNIS-LUDWISIAK IZAB	ZIELONA GÓRA	1966	5e	k>40	1:25:37	1:25:23	7,027	8:33