

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ  
WYNIKI -10KM - K30

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscGen	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	23	KOWALEWSKA ELŻBIETA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1982	43e	19:09	39:22	39:21	15,248	3:56
2	25	KWIATKOWSKA JUSTYNA	LG NORDHEIDE,SIECIEB	1987	59e	19:39	40:53	40:52	14,682	4:05
3	288	SAWINIEC KAROLINA	ZGORZELEC	1982	124e	21:33	43:47	43:41	13,735	4:22
4	27	LACHOWSKA MONIKA	KLUB BIEGACZA BOLEAS	1980	126e	21:24	43:48	43:46	13,709	4:22
5	131	OSTROWSKA AGNIESZKA	CHROMA ZARY,ZARY	1983	133e	21:43	44:17	44:11	13,580	4:25
6	206	WÓJCIK KINGA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1982	161e	22:24	45:10	45:03	13,319	4:30
7	70	NAWROCKA EWELINA	ZARY	1985	169e	22:22	45:21	45:15	13,260	4:31
8	771	PEREMICKA MAŁGORZATA	EDITEAM ZGORZELEC ,B	1981	177e	22:43	46:24	45:52	13,081	4:35
9	247	TOROŃCZAK ELŻBIETA	LUBAN	1984	187e	22:41	46:31	46:18	12,959	4:37
10	191	ROMEJKO URSZULA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1983	189e	22:21	46:28	46:21	12,945	4:38
11	168	STASZCZAK MAŁGORZATA	KWISA LUBAN,LUBAN	1986	194e	22:30	46:37	46:29	12,908	4:38
12	151	LASKOWSKA DOROTA	ZARY	1986	198e	22:29	46:39	46:31	12,899	4:39
13	286	KACZMAREK KATARZYNA	TEAM DRACZYNSKI,ZIEL	1980	207e	22:49	46:53	46:46	12,830	4:40
14	450	KUDŁA PATRYCJA	ZAGAN	1985	213e	23:38	47:27	46:55	12,789	4:41
15	491	ZIELONKA KAROLINA	ZARY	1982	215e	23:29	47:19	47:05	12,743	4:42
16	237	GÓRSKA AGNIESZKA	ZARY	1980	228e	23:33	47:41	47:27	12,645	4:44
17	197	SANIUK JOANNA	ZARY	1985	229e	23:18	47:43	47:30	12,632	4:45
18	499	BALAWAJDER JOANNA	KACZMAREK ELECTRIC,N	1984	243e	23:29	48:24	48:03	12,487	4:48
19	179	MARCINIAK AGATA	ZAGAN	1980	245e	23:44	48:18	48:08	12,465	4:48
20	415	LICHACZ ANIA	SMOLEC	1981	264e	23:49	48:54	48:39	12,333	4:51
21	169	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	265e	23:44	48:49	48:42	12,320	4:52
22	304	JODŁOWSKA EWA	KMB42,KROSNO ODRZ	1980	272e	23:48	49:10	48:53	12,274	4:53
23	132	PARADIUK MARTA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1986	280e	24:03	49:18	49:05	12,224	4:54
24	313	MACHLOWIEC DOMINIKA	IŁOWA	1980	295e	24:55	49:48	49:24	12,146	4:56
25	380	RAUBO EMILIA	ZGORZELEC	1983	305e	24:03	49:53	49:38	12,089	4:57
26	281	STEFAŃSKA MARIA	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1979	313e	24:42	50:02	49:50	12,040	4:59
27	316	MICHALSKA DARIA	BOHAR PALETY RUNNERS	1982	319e	24:36	50:17	49:58	12,008	4:59
28	356	PUSIARSKA ANNA	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1982	326e	24:57	50:29	50:12	11,952	5:01
29	447	RABIEJ-OLSZEWSKA HANNA	LMKS SFORA CHOJNÓW,C	1985	343e	24:51	51:13	50:59	11,769	5:05
30	311	KULCZYK HANNA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1981	350e	25:04	51:35	51:12	11,719	5:07
31	540	KACZMAREK ALEKSANDRA	ZAGAN	1982	357e	25:16	52:00	51:33	11,639	5:09
32	458	MARCHEWKA KATARZYNA	ZIELONA GÓRA	1979	360e	25:15	51:51	51:35	11,632	5:09
33	245	NARKUN EWA	IŁOWA	1983	362e	25:15	51:49	51:42	11,605	5:10
34	321	NOWOROLNIK IRENA	SYMPATYCY ZGZB,ZIELO	1980	368e	25:17	52:16	51:54	11,561	5:11
35	716	GŁOWIŃSKA BOŻENA	BIEGAM BO LUBIE,KOZU	1980	371e	25:57	52:27	51:56	11,553	5:11
36	184	WOJTYRA AGNIESZKA	10BKPANC,MALOMICE	1979	373e	25:00	52:13	51:59	11,542	5:11
37	549	MOSKWA MAGDALENA	RUN FOR FUN,LUBSKO	1980	381e	25:33	52:56	52:30	11,429	5:15
38	753	TRZUSZKOWSKA KATARZYNA	10 BKPANC,BOLESLAWIE	1979	385e	26:34	53:06	52:35	11,410	5:15
39	354	MROŻEK ALEKSANDRA	ZAGANSKIE DZIKI ,ZAG	1982	393e	25:47	53:07	52:50	11,356	5:17
40	495	CIEŚLIK KAROLINA	WKURW TEAM,NOWA SÓL	1985	394e	25:37	53:12	52:51	11,353	5:17
41	469	POGODA CZESŁAWA	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1985	396e	26:30	53:20	52:55	11,339	5:17
42	433	PONIEWIERKA JOANNA	IŁOWA	1980	404e	25:40	53:37	53:20	11,250	5:20
43	387	WOJDAK MAGDALENA	ZAGAN	1987	410e	26:12	53:52	53:28	11,222	5:20
44	464	JERZYK ALEKSANDRA	GLUSZYCA	1983	411e	26:00	53:54	53:31	11,211	5:21
45	610	OLEKSIUK ANETA	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1984	437e	26:50	54:44	54:17	11,053	5:25
46	435	CEGIELSKA MAŁGORZATA	ZARY	1981	444e	27:23	54:54	54:34	10,996	5:27
47	625	ŁOŚ-KRAWCZYK MAGDALENA	SZPROTAWA	1979	461e	27:34	55:50	55:24	10,830	5:32
48	449	DUDEK ANNA	MIROSTOWICE DOLNE	1979	465e	27:44	55:54	55:26	10,824	5:32
49	11	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1980	466e	27:26	55:28	55:27	10,821	5:32
50	461	BIELECKA ANNA	STREFA MOCY,ZAGAN	1988	473e	26:38	56:05	55:47	10,756	5:34

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI -10KM - K30**

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscGen	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
51	493	LAMPKOWSKA ELŻBIETA	ZGORZELEC	1986	476e	27:31	56:28	55:54	10,733	5:35
52	661	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	SWIEBODZIN	1979	480e	28:12	56:36	55:57	10,724	5:35
53	638	KALIŃSKA-KOSIOREK EWA	ZGZB.ZIELONA GÓRA	1980	481e	28:00	56:28	55:58	10,721	5:35
54	562	SMORAĞIEWICZ AGNIESZKA	ZAGAN	1983	487e	28:25	56:30	56:03	10,705	5:36
55	487	MIAŻEK DARIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1986	496e	27:28	56:47	56:29	10,623	5:38
56	490	PILZ PAULINA	ZIELONA GÓRA	1986	503e	28:05	57:20	56:52	10,551	5:41
57	809	DUDZIŃSKA ANNA	CZERWIEŃSK	1981	508e	28:07	57:22	56:54	10,545	5:41
58	775	WISZNIOWSKA MAGDALENA	FITNONSTOP.PL,CHOJNÓ	1982	509e	28:34	57:34	56:54	10,545	5:41
59	653	STEFAŃSKA MAGDA	ZAGAN	1983	512e	28:05	57:31	57:06	10,508	5:42
60	758	MŁODZIANOWSKA-SYNOWIEC MA	WROCLAW	1983	514e	28:04	57:35	57:07	10,505	5:42
61	651	DŹUMYŁO ANNA	ZARY	1984	520e	29:19	57:44	57:14	10,483	5:43
62	360	WĘGIER AGNIESZKA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1980	527e	27:38	57:51	57:27	10,444	5:44
63	388	WOŹNIAK - GERAK ANITA	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1983	529e	28:02	57:50	57:30	10,435	5:45
64	411	BOROWIEC SYLWIA	PARKRUN ZARY,ZARY	1980	537e	28:07	57:59	57:33	10,426	5:45
65	645	BLINOW JOANNA	ZZO MARSZÓW,ZAGAN	1980	539e	28:18	58:13	57:41	10,402	5:46
66	742	WIĘCŁAW JULIA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1985	540e	28:36	58:13	57:41	10,402	5:46
67	739	RACZYŃSKA EWA	WROCLAW	1985	542e	29:10	58:22	57:48	10,381	5:46
68	418	DOBRYCHŁOP EWA	ZIELONA GÓRA	1982	543e	28:08	58:14	57:49	10,378	5:46
69	550	NAPORA IRENA	ZAGAN	1983	546e	28:08	58:23	57:53	10,366	5:47
70	530	CZYŻ ALEKSANDRA	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1980	547e	28:36	58:31	57:56	10,357	5:47
71	308	KUJAWKA AGNIESZKA	STARE LISICE,ILOWA	1983	548e	27:43	58:32	58:12	10,309	5:49
72	587	ZIŃSKA DOROTA	DRUZYNA CHROBREGO,MA	1984	552e	28:17	58:43	58:16	10,297	5:49
73	658	BRENKIEWICZ ALICJA	ZAGAN	1988	557e	29:09	59:04	58:32	10,251	5:51
74	373	DREWICZ KINGA	RUNNER TEAM BYLE NIE	1979	567e	28:51	59:14	58:52	10,193	5:53
75	668	KAŁUŻNA-SKURPEL PAULINA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1987	568e	29:16	59:37	58:58	10,175	5:53
76	535	FOLTYNIAK ALEKSANDRA	ZIELONA GÓRA	1982	573e	29:19	59:49	59:10	10,141	5:55
77	687	TOMCZAK MARTA	SLAWA	1985	585e	29:36	1:00:31	59:54	10,017	5:59
78	656	DELEJOWSKA MONIKA	TUPLICE	1983	591e	29:42	1:00:40	1:00:08	9,978	6:00
79	655	CHOJA-MIGUŁA EWELINA	PRZEMKÓW	1986	599e	30:13	1:01:17	1:00:37	9,898	6:03
80	735	KOSZCZELOWSKA KAROLINA	ZAGAN	1984	602e	29:10	1:01:17	1:00:44	9,879	6:04
81	710	KOWALSKA MAGDALENA	SLOW JOGGING WROCLAW	1980	603e	29:29	1:01:30	1:00:53	9,855	6:05
82	399	SZCZĘSNA ANNA	OLSZYNA	1981	605e	28:45	1:01:21	1:00:57	9,844	6:05
83	542	KOZIŃSKA MAŁGORZATA	KOZUCHÓW	1981	606e	29:35	1:01:38	1:00:57	9,844	6:05
84	545	MARCZEWSKA MARTA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1983	609e	29:43	1:02:04	1:01:27	9,764	6:08
85	709	ZADOŃ AGNIESZKA	SWIETOSZÓW,SWIETOSZÓ	1982	614e	30:08	1:02:07	1:01:37	9,738	6:09
86	571	BUDASZ MIECIA	BRZEZNICA	1982	618e	29:50	1:02:19	1:01:42	9,724	6:10
87	579	PAWŁOWSKA-LASEK KATARZYN	ZARY	1981	619e	29:51	1:02:19	1:01:42	9,724	6:10
88	534	DUDZIK MAGDALENA	KOZUCHÓW	1982	620e	29:56	1:02:21	1:01:43	9,722	6:10
89	568	ŻŁOBIŃSKA HANNA	SPORTGAS,ZIELONA GÓR	1980	622e	29:55	1:02:27	1:01:52	9,698	6:11
90	477	MIĘTEK AGNIESZKA	ZAGAN	1980	627e	28:53	1:02:27	1:02:03	9,670	6:12
91	689	NÓWAK MONIKA	SWIETOSZÓW	1980	631e	29:56	1:03:06	1:02:37	9,582	6:15
92	576	MAĆKO RENATA	JASIEN	1981	635e	31:07	1:03:29	1:02:48	9,554	6:16
93	572	GRĘBOWICZ MONIKA	ZAGAN	1981	637e	30:19	1:03:32	1:02:59	9,526	6:17
94	636	MAZURKIEWICZ EMILIA	ILOWA	1986	641e	30:10	1:03:34	1:03:04	9,514	6:18
95	765	DMUCHOWSKA MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1983	642e	31:04	1:04:09	1:03:27	9,456	6:20
96	531	DĄBEK EMILIA	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1982	648e	31:15	1:04:09	1:03:38	9,429	6:21
97	743	ZAWADZKA JOANNA	SAINT GOBAIN SQUAD ,	1983	654e	30:45	1:04:55	1:04:27	9,310	6:26
98	731	KICHARD BARBARA	JASIEN	1981	657e	31:08	1:05:18	1:04:37	9,286	6:27
99	629	KELM-CZEREDA ANNA	ZARY	1985	661e	32:04	1:05:32	1:04:47	9,262	6:28
*100	699	WICHMAN-KOZIGRODZKA KAROL	NOWA SÓL	1980	662e	32:59	1:04:55	1:04:55	9,243	6:29

\* - zawodnik z uszkodzonym chipem

[www.super-sport.com.pl](http://www.super-sport.com.pl)

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI -10KM - K30**

Str: 3

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscGen	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
101	693	PLICHTA MONIKA	SWIETOSZÓW	1981	668e	31:17	1:05:40	1:05:11	9,205	6:31
102	641	KROBSKA MONIKA	ZIELONA GÓRA	1985	670e	31:24	1:06:21	1:05:37	9,144	6:33
103	642	NOWAK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1982	671e	31:26	1:06:21	1:05:39	9,139	6:33
104	603	CZĄSTKA MARZENA	ZAGAN	1981	683e	32:09	1:07:42	1:06:59	8,957	6:41
105	665	ŁĄŻEWSKA ROZALIA	ZZO MARSZÓW,ZAGAN	1980	685e	32:28	1:07:59	1:07:25	8,900	6:44
106	662	BRZEZIŃSKA GRAŻYNA	ZZO MARSZÓW,ZAGAN	1980	687e	32:29	1:07:59	1:07:25	8,900	6:44
107	367	MUZIKA MAGDALENA	ZAGAN	1983	689e	32:55	1:08:23	1:07:49	8,847	6:46
108	567	WALKÓW URSZULA	WRZESINY	1985	690e	32:38	1:08:30	1:07:54	8,837	6:47
109	659	CECHOWSKA NATALIA	ZAGAN	1986	691e	32:13	1:08:34	1:08:02	8,819	6:48
110	548	MLECZKO ANNA	BIELANY WROCLAWSKIE	1982	696e	33:05	1:11:42	1:11:05	8,441	7:06
111	666	MALINOWSKA JADZIA	RUNNER TEAM BYLE NIE	1984	697e	33:05	1:11:30	1:11:06	8,439	7:06
112	744	ŻELIŃSKA MAŁGORZATA	BOLESŁAWIEC	1987	712e	37:42	1:17:28	1:16:52	7,806	7:41
113	708	KUR WERONIKA	ZAGAN	1985	714e	37:32	1:20:27	1:19:45	7,524	7:58
114	622	DWORSKA MARIA	SPEJS CLUB ,ZAGAN	1987	715e	38:54	1:21:04	1:20:33	7,449	8:03