

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM - K40

11-11-2018 12:47

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	268	SULIKOWSKA EDYTA	BRAK,GUBIN	1975	128e	21:25	44:05	44:00	13,636	4:24
2	208	DZIOPA-KAN ANNA	BBL ZAGAN,ZAGAN	1976	155e	21:51	44:54	44:48	13,393	4:28
3	181	RUDAK MARTA	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1978	173e	22:24	45:33	45:28	13,196	4:32
4	488	KAMINSKA EWA	ZGORZELEC	1975	175e	22:27	45:56	45:43	13,124	4:34
5	376	KRZEMINSKA-BIELAK KAMILA	ZARY	1976	179e	22:57	46:13	45:59	13,048	4:35
6	148	BERNAT SYLWIA	ZARY	1977	190e	22:52	46:31	46:24	12,931	4:38
7	465	WUJDA MARTA	ZARY	1976	197e	23:07	46:44	46:30	12,903	4:39
8	210	MALINOWSKA-NGUYEN KATARZY	PARKRUN ZARY ,ZARY	1977	201e	22:27	46:39	46:33	12,889	4:39
9	204	SZEP CZYNSKA ANNA	ZARY	1978	208e	22:36	46:56	46:48	12,821	4:40
10	392	CZEPINSKA JUDYTA	ZARY	1977	226e	23:27	47:39	47:24	12,658	4:44
11	139	STARCZEWSKA PLUTA ALICJA	ZIELONA GORA	1969	241e	23:17	48:02	47:53	12,530	4:47
12	163	KALICZAK-SZWAJA MONIKA	SZPROTAWA	1974	246e	23:43	48:18	48:08	12,465	4:48
13	375	KARNICKA IWONA	ZGORZELEC	1973	251e	23:24	48:32	48:18	12,422	4:49
14	261	BANDUROWSKA AGNIESZKA	KB SPOCENI NOWA SOL ,	1976	284e	23:57	49:23	49:11	12,199	4:55
15	441	ZOŁYNSKA WIOLETTA	ZAGAN	1977	302e	24:23	49:55	49:36	12,097	4:57
16	547	MIŁOSZEWSKA KATARZYNA	BOGATYNIA	1977	332e	24:41	50:58	50:26	11,897	5:02
17	489	KUHNEL PEGGY	LTSV FORST 1990,COTT	1971	397e	26:10	53:14	52:58	11,328	5:17
18	492	SUCHODOLSKA AGNIESZKA	PARKRUN ZARY,ILOWA	1975	429e	26:06	54:18	54:03	11,101	5:24
19	767	MARKULAK ELLA	ZARY	1976	431e	26:42	54:36	54:07	11,087	5:24
20	253	WICIAK MONIKA	EDI TEAM ZGORZELEC ,	1978	434e	26:46	54:24	54:11	11,074	5:25
21	684	SOKOŁOWSKA KINGA	ZAGAN	1978	450e	26:26	55:14	54:49	10,946	5:28
22	621	CHUCHRA BOGUSŁAWA	SZPROTAWA	1975	460e	27:34	55:50	55:24	10,830	5:32
23	1111	DZIOPA MAŁGORZATA	LUBSKO	1975	468e	27:19	55:37	55:36	10,791	5:33
24	486	BRYKALSKA BOGUMIŁA	MODRZYCA	1971	475e	27:28	56:16	55:53	10,737	5:35
25	378	PTASZKIEWICZ EWA	ZIELONA GORA ZACZNIJ	1971	478e	27:38	56:20	55:56	10,727	5:35
26	722	ŚLĄCZKA-LEBIEDZINSKA ALEK	CROSSFIT 8K48,ZIELON	1978	489e	26:43	56:31	56:05	10,698	5:36
27	350	GRELA JOANNA	NOWA SOL	1976	491e	27:42	56:27	56:12	10,676	5:37
28	341	WOJTASIK SYLWIA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	495e	27:23	56:47	56:24	10,638	5:38
29	615	PASTERZAK ALICJA	TOMASZOWO	1972	510e	28:11	57:28	57:01	10,523	5:42
30	640	PSYK BEATA	ZAGAN	1976	511e	28:06	57:32	57:05	10,511	5:42
31	293	LATOS JOANNA	ZIELONA GORA	1973	535e	28:07	57:58	57:33	10,426	5:45
32	692	MATYSIAK MAŁGORZATA	ZARY	1978	536e	28:07	57:59	57:33	10,426	5:45
33	575	LEWANDOWSKA KATARZYNA	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	562e	28:19	59:13	58:42	10,221	5:52
34	429	KAPUSNIAK DOROTA	KOZUCHOW	1976	566e	28:14	59:22	58:51	10,195	5:53
35	590	CIESIELSKA MAŁGORZATA	NOWA SOL	1978	571e	28:44	59:27	59:02	10,164	5:54
36	390	POPIELARZ RENATA	ZIELONA GORA ZACZNIJ	1971	583e	29:24	1:00:28	59:51	10,025	5:59
37	1706	RUSIKIEWICZ IWONA	ZAGAN	1973	589e	29:03	1:00:38	1:00:04	9,989	6:00
38	529	BRZozowska JOLANTA	SWIETOSZOW	1976	590e	30:07	1:00:36	1:00:06	9,983	6:00
39	229	POCHYLSKA IWONA	ZIELONA GORA	1972	593e	28:51	1:00:39	1:00:25	9,931	6:02
40	667	GRZYMAŁA KORNELIA	PSP 5,ZAGAN	1975	595e	30:05	1:01:11	1:00:31	9,915	6:03
41	395	KOWAL AGNIESZKA	RUNNER TEAM BYLE NIE	1973	604e	28:53	1:01:17	1:00:55	9,850	6:05
42	682	BORKOWSKA JOANNA	PRZEMKOW	1976	625e	29:46	1:02:35	1:01:57	9,685	6:11
43	607	KONIECPOLSKA JADWIGA	ZARY	1972	629e	30:26	1:03:11	1:02:28	9,605	6:14
44	760	MACHOVA GABRIELA	PRAHA 6	1973	630e	30:13	1:03:11	1:02:36	9,585	6:15
45	752	OSZMIANCZUK JOANNA	ZARY TRIATHLON TEAM,	1976	632e	30:43	1:03:20	1:02:41	9,572	6:16
46	546	MIERZEJEWSKA KRYSZYNA	MALOMICE	1977	639e	31:06	1:03:40	1:03:03	9,516	6:18
47	613	KORNILUK IZABELA	ZIELONA GORA	1973	646e	31:22	1:04:10	1:03:33	9,441	6:21
48	551	NAWLICKA KAMILA	ZGZB,ZIELONA GORA	1978	658e	31:23	1:05:21	1:04:38	9,283	6:27
49	554	OLEKSY EDYTA	MALOMICE	1973	660e	31:35	1:05:22	1:04:45	9,266	6:28
50	573	HAJDUK DANUTA	KROSNO ODRZANSKIE	1974	662e	32:19	1:05:38	1:04:57	9,238	6:29

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM - K40

11-11-2018 12:47

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	801	WIERZBICKA BARBARA	SZPROTAWA	1969	663e	31:34	1:05:37	1:05:00	9,231	6:30
52	528	BRZEZINSKA MONIKA	MALOMICE	1975	665e	31:32	1:05:45	1:05:07	9,214	6:30
53	602	BANASIAK-MACHERSKA EWA	ZIELONA GORA	1978	671e	31:01	1:06:27	1:05:48	9,119	6:34
54	565	SULIK STEFANIA	MALOMICE	1972	675e	31:38	1:06:55	1:06:17	9,052	6:37
55	338	TRZCINSKA MARTA	DURO,KSIAZ WLKP	1974	676e	32:18	1:07:01	1:06:24	9,036	6:38
56	544	LASKA KRZYSIA	RUNNER'S POWER ,NIES	1977	680e	32:22	1:07:35	1:06:57	8,962	6:41
57	639	KRAWCZYK IWONA	SZPROTAWA	1975	683e	32:32	1:07:52	1:07:13	8,926	6:43
58	664	KAMINSKA JUSTYNA	ZZO MARSZOW ,ZARY	1976	687e	32:30	1:07:59	1:07:26	8,898	6:44
59	751	MAJEWSKA - KORNECKA MIROS	ZARY	1972	693e	33:38	1:11:32	1:11:03	8,445	7:06
60	672	CZYZ LIDIA	3MAJ FORME LUBSKO,LU	1969	694e	33:03	1:11:42	1:11:04	8,443	7:06
61	633	DUDEK EWA	MIROSTOWICE DOLNE	1977	707e	35:42	1:16:29	1:15:48	7,916	7:34
62	663	BUDEK IWONA	NOWA SOL	1977	708e	37:12	1:17:21	1:16:41	7,824	7:40
63	677	MAREK BEATA	NOWA SOL	1978	709e	37:12	1:17:21	1:16:42	7,823	7:40
64	592	DOBOSZ AGNIESZKA	ZARY	1975	715e	41:15	1:23:50	1:23:13	7,210	8:19