

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**- 10KM - M40**

11-11-2018 12:47

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	3	DRACZYNSKI ADAM	TEAM DRACZYNSKI ,NOW	1976	3e	15:53	32:23	32:23	18,528	3:14
2	5	KOWALCZUK TOMASZ	KP PSP ZARY,ZAGAN	1978	8e	17:11	34:25	34:24	17,442	3:26
3	13	MACIOROWSKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1974	11e	17:16	35:00	34:59	17,151	3:29
4	12	SZCZESNIAK MAREK	GUBIN	1974	13e	17:40	36:04	36:03	16,644	3:36
5	8	SOBCZAK SEBASTIAN	TEAM DRACZYNSKI/NGB,	1975	14e	17:36	36:17	36:16	16,544	3:37
6	18	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	16e	18:01	36:43	36:42	16,349	3:40
7	15	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1977	23e	18:40	37:15	37:15	16,107	3:43
8	100	WISNIEWSKI TOMASZ	MAKOS TEAM,BOLESŁAWI	1972	26e	18:45	38:01	38:38	15,803	3:47
9	50	STROZ PIOTR	GOZDNICA	1975	30e	19:01	38:36	38:32	15,571	3:51
10	92	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIENSK,CZE	1975	40e	19:38	39:15	39:13	15,300	3:55
11	85	WOLAK MIROSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1969	48e	19:23	40:02	39:59	15,006	3:59
12	107	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1973	50e	19:54	40:14	40:08	14,950	4:00
13	101	ZAJĄCZKOWSKI JERZY	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1970	51e	19:54	40:17	40:13	14,919	4:01
14	812	GRELA SŁAWOMIR	SZABLONY TEAM,NOWA S	1974	52e	19:40	40:16	40:13	14,919	4:01
15	57	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	53e	20:17	40:20	40:18	14,888	4:01
16	79	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	54e	20:17	40:31	40:28	14,827	4:02
17	99	SZWEDKA PIOTR	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1969	57e	20:12	40:55	40:50	14,694	4:05
18	108	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975	58e	19:55	40:54	40:51	14,688	4:05
19	61	SZOPA MAREK	TEAM KOPEC,GORZOW WL	1974	60e	20:03	41:01	40:57	14,652	4:05
20	188	STĘZYCKI ARTUR	ZARY	1978	63e	20:17	41:13	41:07	14,593	4:06
21	56	KOWCZYK ŁUKASZ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1977	64e	20:07	41:12	41:08	14,587	4:06
22	47	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	67e	20:56	41:15	41:12	14,563	4:07
23	20	OSTROWKA MARIUSZ	ZIELONA GORA	1975	69e	20:48	41:19	41:14	14,551	4:07
24	37	PRZYBYŁEK PIOTR	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1975	71e	20:21	41:25	41:23	14,499	4:08
25	84	KUZNIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1974	80e	20:53	41:49	41:45	14,371	4:10
26	73	PŁONKA ADAM	TEAM DRACZYNSKI/SOLN	1977	83e	20:26	41:48	41:46	14,366	4:10
27	103	STADNIK WOJCIECH	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1971	84e	20:35	41:54	41:48	14,354	4:10
28	241	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GORA	1976	87e	20:42	42:07	42:01	14,280	4:12
29	32	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1978	88e	20:25	42:05	42:01	14,280	4:12
30	149	BRATUS ANDRZEJ	EUROTRUCK S.C.,PRZYB	1977	91e	20:57	42:19	42:12	14,218	4:13
31	88	BURMAS DARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1970	92e	20:32	42:14	42:12	14,218	4:13
32	205	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL,OSNO LUBUSKIE	1974	96e	20:54	42:42	42:34	14,096	4:15
33	124	KUREK KRZYSZTOF	JKB MILKOEICE,MILKOW	1969	101e	21:06	42:56	42:50	14,008	4:17
34	64	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GORA	1976	106e	20:44	43:01	42:59	13,959	4:17
35	183	KUZIOMKO KRZYSZTOF	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	110e	21:05	43:08	43:02	13,943	4:18
36	384	SIEMION TOMASZ	11DKPANC ZAGAN ,ZAGA	1975	112e	21:28	43:24	43:09	13,905	4:18
37	153	MARKOWSKI ANDRZEJ	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1969	116e	21:47	43:27	43:18	13,857	4:19
38	222	ZYCH MARCIN	ZARY	1978	117e	21:18	43:34	43:24	13,825	4:20
39	221	RADULSKI JAREK	ZAGAN	1977	122e	21:20	43:41	43:33	13,777	4:21
40	144	WIEKIERA JAROSŁAW	SLOCINA	1975	123e	21:15	43:41	43:34	13,772	4:21
41	137	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	SWIETOSZOW	1976	130e	22:22	44:15	44:06	13,605	4:24
42	199	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	ZARY	1974	134e	21:43	44:26	44:20	13,534	4:26
43	128	MIŁOSZEWSKI PRZEMYSŁAW	EDI TEAM,BOGATYNIA	1973	136e	21:38	44:29	44:22	13,524	4:26
44	155	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	137e	21:42	44:30	44:22	13,524	4:26
45	783	KRZEMINSKI GRZEGORZ	SILVINI MADSHUS TEAM	1972	138e	21:59	44:48	44:22	13,524	4:26
46	332	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ZAGAN	1978	141e	22:14	44:39	44:25	13,508	4:26
47	135	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KB ANIA OLCHA,KOZUCH	1977	154e	21:58	44:53	44:47	13,398	4:28
48	219	STĘPOWICZ MAREK	VEGE RUNNERS,WROCLAW	1972	160e	22:22	45:11	45:01	13,328	4:30
49	800	MARCHLEWICZ MAREK	ZARY	1976	168e	21:37	45:42	45:14	13,265	4:31
50	52	OLESIAK ROMAN	42KMB KROSNO ODRZANS	1973	174e	21:39	45:47	45:43	13,124	4:34

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ  
- 10KM - M40

11-11-2018 12:47

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	162	JĘDRYCH MARIUSZ	ZIELONA GORA	1976	180e	22:10	46:07	46:00	13,043	4:36
52	230	ŁABUDA WOJTEK	ZAGAN	1973	181e	22:10	46:12	46:04	13,025	4:36
53	143	WASYLISZYN DANIEL	SWIETOSZOW	1978	188e	22:26	46:29	46:21	12,945	4:38
54	111	CIESLAK TOMASZ	LUBAN	1976	191e	22:34	46:32	46:24	12,931	4:38
55	200	JACHIMOWSKI PAWEŁ	LIPINKI LUZYCKIEJ	1976	192e	22:44	46:38	46:24	12,931	4:38
56	436	KOPCZYNSKI ROBERT	ZAGAN	1975	193e	22:41	46:39	46:25	12,926	4:38
57	279	OSZMIANCZUK MARCIN	ZARY TRIATHLON TEAM,	1975	196e	22:32	46:40	46:30	12,903	4:39
58	120	KONIECZKA TOMASZ	WIECHLICE	1974	199e	22:52	46:43	46:32	12,894	4:39
59	82	ZABILSKI PIOTR	ZARY	1972	209e	23:32	47:02	46:48	12,821	4:40
60	271	ŁAGNWSKI GRZEGORZ	LEKNICA	1969	214e	23:27	47:13	47:02	12,757	4:42
61	256	BANASZKIEWICZ ARTUR	ZARY	1975	216e	23:10	47:22	47:08	12,730	4:42
62	443	KOZIK HUBERT	ZARY	1976	218e	23:34	47:28	47:13	12,707	4:43
63	250	GAWRONSKI KRZYSZTOF	NADLESNICTWO SWIERAD	1974	219e	22:35	47:21	47:15	12,698	4:43
64	35	MINCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	221e	23:14	47:21	47:16	12,694	4:43
65	119	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	BEZ GRANIC,MILKOWICE	1970	236e	23:42	47:55	47:45	12,565	4:46
66	445	ONYSZKO PAWEŁ	TUPTON TRZEBIEL,TRZE	1973	239e	24:01	48:12	47:51	12,539	4:47
67	446	STANISZEWSKI DANIEL	RUN'O DOBRA,BOLESŁAW	1976	248e	23:29	48:25	48:10	12,457	4:49
68	393	CZEPINSKI ROBERT	ZARY	1970	250e	23:28	48:31	48:16	12,431	4:49
69	781	KOWALSKI PAWEŁ	SG SQUAD,ZAGAN	1975	252e	23:50	48:57	48:21	12,410	4:50
70	272	WIERCIOCH SŁAWOMIR	BIEGAJACA KASTA MIED	1973	253e	23:11	48:35	48:22	12,405	4:50
71	217	WOJCIK KAZIMIERZ	11 BREM,ZAGAN	1970	254e	23:35	48:36	48:25	12,392	4:50
72	516	SYNOWIEC GRZEGORZ	WROCLAW, POLSKA	1975	255e	24:01	48:46	48:27	12,384	4:50
73	401	ŁAZEWSKI KRZYSZTOF	WALKERS TEAM,ZAGAN	1973	257e	23:25	48:48	48:30	12,371	4:51
74	182	KASZUBSKI MAREK	ZARY	1972	258e	23:11	48:42	48:31	12,367	4:51
75	166	PUCHALSKI PIOTR	ZAGAN	1973	259e	23:36	48:44	48:34	12,354	4:51
76	524	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GORA	1976	263e	25:07	49:06	48:37	12,341	4:51
77	285	KACZMAREK KAROL	NZG,RAWICZ	1977	267e	24:37	48:59	48:46	12,303	4:52
78	364	GRĄCIKOWSKI TADEUSZ	TEAM DRACZYNSKI,NOWA	1974	269e	24:22	49:07	48:49	12,291	4:52
79	201	JASIK DARIUSZ	LUBSKO	1978	271e	24:47	49:04	48:51	12,282	4:53
80	215	STAWICKI MARCIN	LIPINKI LUZYCKIE	1975	277e	23:45	49:14	49:00	12,245	4:54
81	172	WISNIEWSKI KRZYSZTOF	NIEDORADZ	1974	285e	23:59	49:20	49:11	12,199	4:55
82	431	JUNGNICKEL RAFAŁ	SWIETOSZOW	1975	286e	24:24	49:32	49:12	12,195	4:55
83	284	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHOW,SU	1970	297e	23:40	49:40	49:29	12,125	4:56
84	282	STEFANSKI IRENEUSZ	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1976	312e	24:42	50:01	49:50	12,040	4:59
85	768	MARKULAK ZBYSZEK	ZARY	1973	318e	24:29	50:26	49:57	12,012	4:59
86	475	ZUBOWICZ DARIUSZ	NIEZRZESZONY ,LUBSKO	1972	321e	25:04	50:23	50:00	12,000	5:00
87	110	BILINSKI RAFAŁ	DRUZYNA CHROBREGO ,S	1976	322e	24:28	50:13	50:01	11,996	5:00
88	246	ROSÓLWSKI GRZEGORZ	DRUZYNA SZPIKU SITEC	1972	324e	24:28	50:14	50:03	11,988	5:00
89	340	WOJTASIK ŁUKASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	330e	24:22	50:43	50:20	11,921	5:02
90	248	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GORA	1970	334e	25:06	50:45	50:30	11,881	5:03
91	249	WYTRYKOWSKI PATRYK	ZIELONA GORA	1970	335e	25:06	50:45	50:30	11,881	5:03
92	159	CHRUSTOWSKI RADOSŁAW	NIEDORADZ	1975	341e	23:59	51:01	50:52	11,796	5:05
93	383	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZEEC ,Z	1971	348e	25:02	51:30	51:08	11,734	5:06
94	330	SAS ROBERT	RUN FOR FUN ZIELONA	1977	356e	25:36	51:54	51:31	11,647	5:09
95	523	RABENDA TOMASZ	MORSY NOWINIEC ,DLUZ	1969	366e	25:05	52:09	51:46	11,590	5:10
96	320	NOWOROLNIK ADAM	SYMPATYCY ZGZB,ZIELO	1977	369e	25:17	52:16	51:54	11,561	5:11
97	385	STOLARZ IRENEUSZ	ZAGAN	1978	370e	25:02	52:16	51:56	11,553	5:11
98	612	KŁOCEK GRZEGORZ	ZAGAN	1977	377e	25:24	52:47	52:20	11,465	5:14
99	312	LEMINSKI ROBERT	ZIELONA GORA	1971	382e	25:55	52:52	52:30	11,429	5:15
100	315	MAĆZKA BOLESŁAW	SWIETOSZOW	1978	395e	25:59	53:17	52:53	11,346	5:17

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**- 10KM - M40**

11-11-2018 12:47

Str: 3

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
101	518	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GORO ZACZNIJ	1972	399e	24:23	53:26	53:07	11,296	5:18
102	325	POPŁAWSKI ANDRZEJ	NOWA SOL	1973	401e	26:51	53:33	53:13	11,275	5:19
103	372	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GORA	1976	403e	26:05	53:38	53:17	11,261	5:19
104	473	STARUCH MARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1978	407e	26:44	53:49	53:25	11,232	5:20
105	329	RZEZNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1975	419e	24:34	54:03	53:47	11,156	5:22
106	563	SMORĄGIEWICZ JAROSŁAW	ZAGAN	1976	422e	27:19	54:26	53:54	11,132	5:23
107	408	MALORDY ARTUR	ZAGAN	1970	423e	26:52	54:13	53:54	11,132	5:23
108	346	BOBOWSKI KORIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	425e	26:42	54:15	53:56	11,125	5:23
109	496	JOZWIK ROBERT	KROSNO ODRZANSKIE	1970	426e	25:39	54:18	53:57	11,121	5:23
110	644	PRYKOWSKI TOMASZ	ZAGAN	1978	438e	26:56	54:58	54:17	11,053	5:25
111	507	ŁOBOCKI ARTUR	SFORAE ERASMUS+,TORU	1976	440e	25:45	54:44	54:20	11,043	5:26
112	463	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	ZARY	1972	443e	27:23	54:53	54:33	10,999	5:27
113	537	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ZAGAN,ZAGAN	1972	452e	26:56	55:37	55:03	10,899	5:30
114	361	WROBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN,POLUPIN	1969	454e	26:42	55:27	55:09	10,879	5:30
115	694	ROZANSKI KRZYSZTOF	ZARY	1969	459e	28:07	56:07	55:21	10,840	5:32
116	675	WASIAK GRZEGORZ	PACEMAKER 55 MINUT,Z	1972	486e	28:03	56:29	56:03	10,705	5:36
117	391	SZYMCZAK PAWEŁ	SWIETOSZOW	1972	494e	26:47	56:43	56:24	10,638	5:38
118	402	MAKOWSKI DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1977	517e	28:35	57:39	57:11	10,493	5:43
119	371	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1972	531e	27:11	57:52	57:30	10,435	5:45
120	713	OLECH ROBERT	ZIELONA GORA	1971	533e	28:56	58:16	57:32	10,429	5:45
121	634	FIDOS ROBERT	GRAN,ZIELONA GORA	1969	541e	29:18	58:28	57:42	10,399	5:46
122	424	ZIOBROWSKI IRENEUSZ	SULECHOW	1975	544e	28:08	58:14	57:50	10,375	5:47
123	680	OSINSKI PRZEMYSŁAW	STOWARZYSZENIE NOWE	1978	549e	29:15	59:03	58:15	10,300	5:49
124	410	BOROWIEC MARIUSZ	PARKRUN ZARY,ZARY	1974	554e	28:36	58:54	58:28	10,262	5:50
125	598	MNIEDŁO RAFAŁ	ZAGAN	1976	555e	29:15	59:08	58:29	10,259	5:50
126	471	STĘPNIAK GRZEGORZ	KOMENDA POLICJI SLUB	1978	559e	27:39	58:50	58:35	10,242	5:51
127	437	BARANOWSKI ANDRZEJ	SWIETOSZOW	1974	560e	28:11	59:00	58:38	10,233	5:51
128	626	PIĘKOS JAROSŁAW	ZAGAN	1969	561e	28:35	59:05	58:39	10,230	5:51
129	319	NOWAK PIOTR	ZAGAN	1977	564e	27:24	59:11	58:47	10,207	5:52
130	691	FOGIEL JERZY	NIEZRZESZONY,ZAGAN	1976	565e	29:05	59:26	58:49	10,201	5:52
131	619	ZABŁOTNY MACIEJ	PODBRZEEZIE DOLNE	1978	579e	29:08	59:59	59:29	10,087	5:56
132	770	LISOWSKI SEBASTIAN	MALOMICE	1978	580e	30:57	1:00:12	59:40	10,056	5:58
133	405	ZOK RADOSŁAW	OKI TEAM,SULECHOW	1975	581e	28:59	1:00:07	59:46	10,039	5:58
134	570	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	582e	29:23	1:00:28	59:50	10,028	5:59
135	697	HICKIEWICZ LUDWIK	BB RUNNERS,SWIETOSZO	1978	588e	29:15	1:00:40	1:00:00	10,000	6:00
136	617	PASTERZAK RAFAŁ	TOMASZOWO	1971	598e	28:11	1:01:07	1:00:36	9,901	6:03
137	733	KAN STEFAN	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1977	611e	29:59	1:02:00	1:01:32	9,751	6:09
138	766	JANAS DANIEL	ZAGANSKIE DZIKI ,ZAG	1971	612e	29:59	1:02:01	1:01:32	9,751	6:09
139	703	DUDZIK MAREK	ZAGAN	1978	617e	29:55	1:02:21	1:01:42	9,724	6:10
140	631	MATYJA MARIUSZ	ZAGAN	1976	626e	29:37	1:02:33	1:01:58	9,683	6:11
141	754	BUSZKIEWICZ KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1974	638e	31:44	1:03:30	1:02:59	9,526	6:17
142	478	MIĘTEK DARIUSZ	ZAGAN	1974	643e	30:44	1:03:53	1:03:29	9,451	6:20
143	736	STELMASIAK ROBERT	CROSSFIT ZAGANSKIE D	1972	656e	33:00	1:05:10	1:04:28	9,307	6:26
144	130	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GORA	1977	666e	31:55	1:05:21	1:05:10	9,207	6:31
145	609	MACHERSKI PAWEŁ	ZIELONA GORA	1969	672e	31:00	1:06:27	1:05:48	9,119	6:34
146	674	FRYDRYCHOWICZ JACEK	BOHAR PALETY RUNNERS	1969	678e	33:25	1:07:20	1:06:39	9,002	6:39
147	717	KAMINSKI RYSIEK	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	685e	33:19	1:08:08	1:07:25	8,900	6:44
148	363	DOBOSZ SŁAWOMIR	ZARY	1978	717e	41:15	1:24:03	1:23:24	7,194	8:20