

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN M**

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	1	DEMCZYSAK MATEUSZ	10 BKPanc/LLKS PREFBE	1986	1e	M30	15:51	31:27	31:26	19,088	3:08
2	2	MAKOŚ KAMIL	23 PA/KARKONOSZ RUNNI	1981	2e	M30	15:51	32:01	32:01	18,740	3:12
3	3	DRACZYŃSKI ADAM	TEAM DRACZYŃSKI ,NOW	1976	1e	M40	15:53	32:23	32:23	18,528	3:14
4	802	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	10 BKPanc/BOLESŁAWIEC	1982	3e	M30	16:02	32:38	32:37	18,396	3:15
5	7	DRUCIAREK JAROSŁAW	JW 2399,SZPROTAWA	1987	4e	M30	16:38	33:26	33:25	17,955	3:20
6	4	STADNIK JACEK	KROSNO ODRZANSKIE	1991	1e	M16	16:30	33:30	33:29	17,919	3:20
7	787	PISULSKI ADAM	10BKPanc,ZAGAN	1980	5e	M30	17:12	34:15	34:14	17,527	3:25
8	5	KOWALCZUK TOMASZ	KP PSP ZARY,ZAGAN	1978	2e	M40	17:11	34:25	34:24	17,442	3:26
9	10	SOMMER TOMASZ	SULECHOWSKA GRUPA BI	1979	6e	M30	17:12	34:50	34:49	17,233	3:28
10	13	MACIOROWSKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1974	3e	M40	17:16	35:00	34:59	17,151	3:29
11	14	WAWRZYKOWSKI JAKUB	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1997	2e	M16	17:18	35:13	35:12	17,045	3:31
12	12	SZCZEŚNIAK MAREK	GUBIN	1974	4e	M40	17:40	36:04	36:03	16,644	3:36
13	8	SOBCZAK SEBASTIAN	TEAM DRACZYŃSKI/NGB,	1975	5e	M40	17:36	36:17	36:16	16,544	3:37
14	19	JAMROZIK JAKUB	JAMROTEAM,ZARY	1997	3e	M16	18:00	36:32	36:31	16,431	3:39
15	18	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	6e	M40	18:01	36:43	36:42	16,349	3:40
16	9	KWAPINSKI DARIUSZ	10 BKPANC SWIETOSZOW	1981	7e	M30	18:16	36:46	36:45	16,327	3:40
17	55	WŁUDARSKI MAREK	ZARY	1990	4e	M16	17:46	36:53	36:52	16,275	3:41
18	89	KRAWIEC SEBASTIAN	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1994	5e	M16	18:15	36:54	36:52	16,275	3:41
19	17	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA,ZIEL	1982	8e	M30	18:25	37:06	37:04	16,187	3:42
20	58	SZLACHCIKOWSKI ARKADIUSZ	SZPROTAWA	1985	9e	M30	18:26	37:09	37:06	16,173	3:42
21	98	PEMPUŚ BERNARD	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1999	6e	M16	18:40	37:10	37:07	16,165	3:42
22	15	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	KLUB BIEGACZA BOLESL	1977	7e	M40	18:40	37:15	37:15	16,107	3:43
23	59	CHOJA JAKUB	BOGATYNIA	1990	7e	M16	18:08	37:36	37:34	15,972	3:45
24	46	OSIADŁY JAKUB	TEAM DRACZYŃSKI,NOWA	1998	8e	M16	19:03	37:44	37:42	15,915	3:46
25	100	WIŚNIEWSKI TOMASZ	10 BKPanc/MAKOS TEAM	1972	8e	M40	18:45	38:01	37:58	15,803	3:47
26	102	KORCZYŃSKI ARTUR	10 BKPanc/LEGNICA	1991	9e	M16	18:46	38:20	38:19	15,659	3:49
27	76	KOPEĆ ADAM	23SPA,BOLESŁAWIEC	1982	10e	M30	18:39	38:31	38:30	15,584	3:51
28	50	STRÓŻ PIOTR	GOZDNICA	1975	9e	M40	19:01	38:36	38:32	15,571	3:51
29	68	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	SWIEBODZINSKA GRUPA	1984	11e	M30	19:04	38:37	38:33	15,564	3:51
30	40	STASZCZAK ŁUKASZ	KWISA LUBAN,LUBAN	1979	12e	M30	19:02	38:42	38:38	15,531	3:51
31	105	BAJAN FILIP	ZIELONA GÓRA	1993	10e	M16	18:35	38:54	38:50	15,451	3:53
32	62	CHOJA ŁUKASZ	BOGATYNIA	1984	13e	M30	19:41	38:54	38:51	15,444	3:53
33	33	LAWRENC ARTUR	NOWA SÓL	1988	14e	M30	19:14	39:00	38:57	15,404	3:53
34	95	KOWALCZUK ŁUKASZ	SWIEBODZIN	1979	15e	M30	19:04	39:09	39:07	15,339	3:54
35	51	MAKLES PAWEŁ	BBL GUBIN,GUBIN	1997	11e	M16	19:28	39:11	39:09	15,326	3:54
36	43	SZTURO JAN	PODGÓRZYN-GMINA PRZY	1967	1e	M50	19:41	39:13	39:11	15,313	3:55
37	104	RZEŃNIK DACJAN	ZIELONA GÓRA	1989	12e	M16	19:10	39:14	39:11	15,313	3:55
38	92	FORGEL PAWEŁ	RONIN CZERWIENSK,CZE	1975	10e	M40	19:38	39:15	39:13	15,300	3:55
39	75	KUŹMIAK STANISŁAW	ZARY ,ZARY	1979	16e	M30	19:22	39:21	39:18	15,267	3:55
40	69	KEMPA MACIEK	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	2001	13e	M16	19:43	39:22	39:18	15,267	3:55
41	67	ŁUKASZCZYK KRZYSZTOF	CHOJNÓW	1980	17e	M30	19:38	39:30	39:26	15,216	3:56
42	39	RICHERT RAFAŁ	GOZDNICA	1990	14e	M16	19:16	39:33	39:30	15,190	3:57
43	6	BIGUS PAWEŁ	GOSCIESZOWICE	1992	15e	M16	19:36	39:32	39:30	15,190	3:57
44	41	BIELAWA MARCIN	BOGATYNIA	1982	18e	M30	20:14	40:04	39:58	15,013	3:59
45	85	WOLAK MIROSLAW	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1969	11e	M40	19:23	40:02	39:59	15,006	3:59
46	275	PIECHOWICZ MARCIN	WKB PIAST WROCLAW,WR	1984	19e	M30	19:46	40:14	40:06	14,963	4:00
47	107	GRACZYK MARIUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1973	12e	M40	19:54	40:14	40:08	14,950	4:00
48	101	ZAJĄCZKOWSKI JERZY	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1970	13e	M40	19:54	40:17	40:13	14,919	4:01
49	812	GRELA SŁAWOMIR	SZABLONY TEAM,NOWA S	1974	14e	M40	19:40	40:16	40:13	14,919	4:01
50	57	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	15e	M40	20:17	40:20	40:18	14,888	4:01

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN M**

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
51	79	MEDEJSZO MARIUSZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1975	16e	M40	20:17	40:31	40:28	14,827	4:02
52	91	SZYMALAK GRZEGORZ	STELLA ART,NOWA SÓL	1968	2e	M50	20:18	40:39	40:36	14,778	4:03
53	136	PIETRENKO KACPER	KROSNO ODRZANSKIE	1991	16e	M16	21:04	41:01	40:47	14,712	4:04
54	99	SZWEDKA PIOTR	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1969	17e	M40	20:12	40:55	40:50	14,694	4:05
55	108	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975	18e	M40	19:55	40:54	40:51	14,688	4:05
56	61	SZOPA MAREK	TEAM KOPEC,GORZÓW WL	1974	19e	M40	20:03	41:01	40:57	14,652	4:05
57	34	ŁUCZAK ŁUKASZ	JASIEŃ	1980	20e	M30	20:17	41:06	41:01	14,628	4:06
58	158	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1984	21e	M30	20:16	41:10	41:03	14,616	4:06
59	188	STĘŻYCKI ARTUR	ZARY	1978	20e	M40	20:17	41:13	41:07	14,593	4:06
60	56	KOWCZYK ŁUKASZ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1977	21e	M40	20:07	41:12	41:08	14,587	4:06
61	53	KRAWCZYK PIOTR	GOSCIESZOWICE	1989	17e	M16	20:07	41:12	41:08	14,587	4:06
62	63	MACIOS RAFAŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1992	18e	M16	20:16	41:15	41:10	14,575	4:07
63	47	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	22e	M40	20:56	41:15	41:12	14,563	4:07
64	90	MARKOWIAK DANIEL	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	22e	M30	20:19	41:17	41:14	14,551	4:07
65	20	OSTRÓWKA MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1975	23e	M40	20:48	41:19	41:14	14,551	4:07
66	213	OSZCZYK MARCIN	ZIELONA GÓRA	1980	23e	M30	20:48	41:19	41:14	14,551	4:07
67	37	PRZYBYŁEK PIOTR	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1975	24e	M40	20:21	41:25	41:23	14,499	4:08
68	77	SKRĘTA RADOSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,SU	1982	24e	M30	20:27	41:29	41:25	14,487	4:08
69	74	BARAŃSKI PAWEŁ	WIECHLICE	1981	25e	M30	20:04	41:34	41:29	14,464	4:08
70	83	MICHAŁKÓW MICHAŁ	ENERVIT YOKO XC LIFE	1986	26e	M30	20:09	41:34	41:32	14,446	4:09
71	87	NOSAL WOJCIECH	KOMORNIKI	1991	19e	M16	20:26	41:37	41:33	14,440	4:09
72	269	CZEKAŃSKI PRZEMYSŁAW	SULIKÓW	1984	27e	M30	20:24	41:43	41:38	14,412	4:09
73	178	LICHACZ MIŁOSZ	SMOLEC	1983	28e	M30	20:17	41:47	41:40	14,400	4:10
74	81	STRUGAŁA DAMIAN	TWARDZIELE TEAM BOGA	1988	29e	M30	20:48	41:48	41:44	14,377	4:10
75	84	KUŹNIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1974	25e	M40	20:53	41:49	41:45	14,371	4:10
76	212	TRZCIŃSKI PAWEŁ	ZAREBA	1980	30e	M30	20:44	41:58	41:45	14,371	4:10
77	48	MOTYL PAWEŁ	ZARY	1988	31e	M30	20:38	41:49	41:46	14,366	4:10
78	73	PŁONKA ADAM	TEAM DRACZYNSKI/SOLN	1977	26e	M40	20:26	41:48	41:46	14,366	4:10
79	103	STADNIK WOJCIECH	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1971	27e	M40	20:35	41:54	41:48	14,354	4:10
80	44	FABISIAK ROBERT	RANT TEAM ZIELONA GÓ	1979	32e	M30	20:36	50:37	41:50	14,343	4:11
81	93	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966	3e	M50	20:40	41:56	41:52	14,331	4:11
82	241	BAWOROWSKI MARCIN	ZIELONA GÓRA	1976	28e	M40	20:42	42:07	42:01	14,280	4:12
83	32	KOTLAREK DAWID	VEGE RUNNERS,ZIELONA	1978	29e	M40	20:25	42:05	42:01	14,280	4:12
84	214	SEMIENIUK ADAM	MALOMICE	1993	20e	M16	20:44	42:12	42:02	14,274	4:12
85	226	PROĆ PAWEŁ	UKS OLIMPIA WEGLINIE	1984	33e	M30	20:54	42:14	42:09	14,235	4:12
86	149	BRATUŚ ANDRZEJ	EUROTRUCK S.C.,PRZYB	1977	30e	M40	20:57	42:19	42:12	14,218	4:13
87	88	BURMAS DARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1970	31e	M40	20:32	42:14	42:12	14,218	4:13
88	778	RABSKI TOMASZ	EDITEAM ZGORZELEC	1988	34e	M30	21:30	42:41	42:28	14,129	4:14
89	106	BUBEL PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1988	35e	M30	21:01	42:31	42:29	14,123	4:14
90	205	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEL,OSNO LUBUSKIE	1974	32e	M40	20:54	42:42	42:34	14,096	4:15
91	174	JUREK MARCIN	MRJ 12,ZAGAN	1982	36e	M30	21:24	42:45	42:37	14,079	4:15
92	291	MATUSIAK MATEUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1999	21e	M16	21:32	42:51	42:42	14,052	4:16
93	116	GRZYWACZYK ARTUR	IŁOWA	1987	37e	M30	21:24	42:59	42:49	14,013	4:16
94	124	KUREK KRZYSZTOF	JKB MILKOEICE,MILKOW	1969	33e	M40	21:06	42:56	42:50	14,008	4:17
95	80	MASTERNAK MARCIN	BBL ZAGAN,WROCLAW	1988	38e	M30	20:28	42:53	42:52	13,997	4:17
96	96	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	TEAM DRACZYNSKI ,NOW	1981	39e	M30	20:44	42:56	42:54	13,986	4:17
97	264	EIRYŚ DARIUSZ	NOWA SOL	1966	4e	M50	21:16	42:59	42:54	13,986	4:17
98	60	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM ZIELONA G	1957	1e	M60	20:46	43:03	42:57	13,970	4:17
99	64	GEMBARA ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1976	34e	M40	20:44	43:01	42:59	13,959	4:17
100	274	JACHIRA PATRYK	ZARY	1990	22e	M16	21:41	43:12	43:00	13,953	4:18

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN M**

Str: 3

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
101	192	STĘPIEŃ JAROSŁAW	ZAGAN	1968	5e	M50	20:54	43:06	43:00	13,953	4:18
102	71	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYNSKI/BOHA	1983	40e	M30	21:04	43:08	43:02	13,943	4:18
103	183	KUZIOMKO KRZYSZTOF	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	35e	M40	21:05	43:08	43:02	13,943	4:18
104	231	SOKOŁOWSKI JAKUB	ZAGAN	2002	23e	M16	20:45	43:16	43:08	13,910	4:18
105	384	SIEMION TOMASZ	11DKPANC ZAGAN ,ZAGA	1975	36e	M40	21:28	43:24	43:09	13,905	4:18
106	125	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	41e	M30	21:24	43:16	43:10	13,900	4:19
107	334	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	42e	M30	21:19	43:27	43:13	13,884	4:19
108	153	MARKOWSKI ANDRZEJ	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1969	37e	M40	21:47	43:27	43:18	13,857	4:19
109	222	ZYCH MARCIN	ZARY	1978	38e	M40	21:18	43:34	43:24	13,825	4:20
110	185	HŁADKI GABRIEL	BOGATYNIA	1999	24e	M16	21:20	43:39	43:25	13,820	4:20
111	150	GRĘBOWICZ BARTOSZ	ZAGAN	1986	43e	M30	21:41	43:39	43:30	13,793	4:21
112	118	JODŁOWSKI MAREK	KMB42.KROSNO ODRZ	1979	44e	M30	21:26	43:41	43:31	13,788	4:21
113	221	RADULSKI JAREK	ZAGAN	1977	39e	M40	21:20	43:41	43:33	13,777	4:21
114	144	WIEKIERA JAROSŁAW	SŁOCINA	1975	40e	M40	21:15	43:41	43:34	13,772	4:21
115	97	NYKIEL TOMASZ	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1966	6e	M50	20:41	43:51	43:46	13,709	4:22
116	176	STACHOWSKI MIROSŁAW	CZARNA DWIZJA,ZARY	1964	7e	M50	21:49	44:10	43:57	13,652	4:23
117	258	SZCZEPANOWSKI ROLAND	SWIETOSZÓW	1982	45e	M30	21:00	44:14	44:04	13,616	4:24
118	137	PRZYBYLSKI ANDRZEJ	SWIETOSZÓW	1976	41e	M40	22:22	44:15	44:06	13,605	4:24
119	186	HŁADKI MARCIN	BOGATYNIA	1981	46e	M30	22:09	44:21	44:07	13,600	4:24
120	199	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	ZARY	1974	42e	M40	21:43	44:26	44:20	13,534	4:26
121	122	KRZESIŃSKI EDWIN	JS4054 ZAGAN ,ZARY	1996	25e	M16	21:55	44:31	44:20	13,534	4:26
122	128	MIŁOSZEWSKI PRZEMYSŁAW	EDI TEAM,BOGATYNIA	1973	43e	M40	21:38	44:29	44:22	13,524	4:26
123	155	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	44e	M40	21:42	44:30	44:22	13,524	4:26
124	783	KRZEMIŃSKI GRZEGORZ	SILVINI MADSHUS TEAM	1972	45e	M40	21:59	44:48	44:22	13,524	4:26
125	374	GÓRSKI JACEK	ZAGAN	1993	26e	M16	21:47	44:40	44:24	13,514	4:26
126	142	WALKÓW JAROSŁAW	WRZESINY	1983	47e	M30	22:33	44:35	44:25	13,508	4:26
127	332	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ZAGAN	1978	46e	M40	22:14	44:39	44:25	13,508	4:26
128	227	WRÓBEL PAWEŁ	NOWA SÓL	1989	27e	M16	21:22	44:39	44:28	13,493	4:26
129	254	MICHNOWICZ TOMASZ	GUBIN	1990	28e	M16	22:10	44:44	44:28	13,493	4:26
130	194	KOSTYK GRZEGORZ	CHOJNÓW	1980	48e	M30	21:41	44:37	44:30	13,483	4:27
131	180	PRZYBYŁA DOMINIK	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1980	49e	M30	21:31	44:40	44:33	13,468	4:27
132	160	CICHOCKI MAREK	CZERWONA WODA	1988	50e	M30	22:17	44:45	44:38	13,443	4:27
133	294	ŁAWROWSKI MICHAŁ	PACEMAKER,RUDAWICA	1993	29e	M16	22:18	44:48	44:40	13,433	4:28
134	171	WARSZAWSKI JERZY	ZAGAN	1953	2e	M60	21:54	44:49	44:40	13,433	4:28
135	276	GIGOŃ ANDRZEJ	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1979	51e	M30	22:16	44:52	44:40	13,433	4:28
136	238	ANDRZEJEWSKI TOMASZ	OEX RUNNERS TEAM,SUL	1990	30e	M16	22:49	44:51	44:42	13,423	4:28
137	66	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	8e	M50	21:49	44:56	44:43	13,418	4:28
138	187	SPYRA ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1979	52e	M30	22:20	44:53	44:45	13,408	4:28
139	135	PAWŁOWSKI ANDRZEJ	KB ANIA OLCHA,KOZUCH	1977	47e	M40	21:58	44:53	44:47	13,398	4:28
140	152	LÓSSA MICHAŁ	BIEG NIEPODLEGŁOŚCI	1999	31e	M16	22:16	45:04	44:52	13,373	4:29
141	86	KARSKI KACPER	INOWROCLAW	2001	32e	M16	20:48	44:55	44:52	13,373	4:29
142	123	KULAS BARTŁOMIEJ	NOWOGRÓD BOBRZANSKI	1980	53e	M30	22:18	45:04	44:52	13,373	4:29
143	280	POLAŃSKI TOMASZ	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1966	9e	M50	22:17	45:05	44:54	13,363	4:29
144	219	STEPOWICZ MAREK	VEGE RUNNERS,WROCLAW	1972	48e	M40	22:22	45:11	45:01	13,328	4:30
145	397	KWAŚNIEWSKI JAKUB	ZAGAN	1983	54e	M30	22:25	45:21	45:04	13,314	4:30
146	190	OLEKSYK JULIAN	ZARY	1962	10e	M50	21:15	45:12	45:06	13,304	4:30
147	209	ŁAWNICZAK ANDRZEJ	ZGORZELEC	1959	11e	M50	22:21	45:19	45:09	13,289	4:30
148	232	DUSZA ZBIGNIEW	BIEGAM Z DUSZA, KOZU	1963	12e	M50	22:16	45:20	45:09	13,289	4:30
149	240	PRUŚ MIECZYSLAW	SULECHÓW	1988	55e	M30	22:19	45:20	45:10	13,284	4:31
150	189	GOLONKA PAWEŁ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	56e	M30	22:08	45:18	45:11	13,279	4:31

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAN**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN M**

Str: 4

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
151	800	MARCHLEWICZ MAREK	ŻARY	1976	49e	M40	21:37	45:42	45:14	13,265	4:31
152	292	MAZURKIEWICZ MAREK	ILOWA	1985	57e	M30	21:42	45:25	45:16	13,255	4:31
153	520	CICHOCKI SEBASTIAN	NOWA SÓL	1997	33e	M16	23:40	45:36	45:17	13,250	4:31
154	265	SKOLMOWSKI ŁUKASZ	ZARY,ZARY	1981	58e	M30	22:29	45:36	45:27	13,201	4:32
155	52	OLESIAK ROMAN	42KMB KROSNO ODRZANS	1973	50e	M40	21:39	45:47	45:43	13,124	4:34
156	177	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB ,ZAGAN	1980	59e	M30	22:23	46:01	45:51	13,086	4:35
157	170	URUSKI JAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1956	3e	M60	22:19	46:05	45:56	13,062	4:35
158	162	JĘDRYCH MARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1976	51e	M40	22:10	46:07	46:00	13,043	4:36
159	230	ŁABUDA WOJTEK	ZAGAN	1973	52e	M40	22:10	46:12	46:04	13,025	4:36
160	141	ŚWIDERSKI ŁUKASZ	ZAGAN	1989	34e	M16	22:33	46:18	46:06	13,015	4:36
161	432	GARAN PAWEŁ	ZARY	1989	35e	M16	23:49	46:34	46:13	12,982	4:37
162	129	MUS PAWEŁ	NOWA SÓL	1988	60e	M30	22:46	46:24	46:16	12,968	4:37
163	113	FIEDOROWICZ TOMASZ	JW 1517,ZIELONA GÓRA	1979	61e	M30	22:07	46:22	46:16	12,968	4:37
164	143	WASYLISZYN DANIEL	SWIETOSZÓW	1978	53e	M40	22:26	46:29	46:21	12,945	4:38
165	111	CIEŚLAK TOMASZ	LUBAN	1976	54e	M40	22:34	46:32	46:24	12,931	4:38
166	200	JACHIMOWSKI PAWEŁ	LIPINKI LUZYCKIEJ	1976	55e	M40	22:44	46:38	46:24	12,931	4:38
167	436	KOPCZYŃSKI ROBERT	ZAGAN	1975	56e	M40	22:41	46:39	46:25	12,926	4:38
168	649	MARCINIUK JACEK	ZAGAN	1985	62e	M30	22:44	47:01	46:29	12,908	4:38
169	279	OSZMIANCZUK MARCIN	ZARY TRIATHLON TEAM,	1975	57e	M40	22:32	46:40	46:30	12,903	4:39
170	120	KONIECZKA TOMASZ	WIECHLICE	1974	58e	M40	22:52	46:43	46:32	12,894	4:39
171	466	CHILEWICZ MAREK	ZAGAN	1988	63e	M30	23:23	46:49	46:32	12,894	4:39
172	336	ŚWITAŁA MARIAN	OSPWL - ZAGAN,ZAGAN	1951	4e	M60	22:48	46:55	46:38	12,866	4:39
173	509	MACIĄZEK KAMIL	OSP PRZEWÓZ,PRZEWÓZ	1996	36e	M16	22:27	46:54	46:40	12,857	4:40
174	260	KASPERSKI SŁAWOMIR	CZERWIENSK	1982	64e	M30	22:49	46:52	46:41	12,853	4:40
175	270	KUC PATRYK	SZPROTAWA	1990	37e	M16	23:15	46:55	46:46	12,830	4:40
176	454	TELENGA RAFAŁ	KLUB ZIMNEGO PIWA,ZA	1982	65e	M30	22:59	47:02	46:46	12,830	4:40
177	82	ZABILSKI PIOTR	ZARY	1972	59e	M40	23:32	47:02	46:48	12,821	4:40
178	109	ANDRZEJCZUK DAWID	ZAGAN	1990	38e	M16	23:27	47:04	46:49	12,816	4:40
179	290	GOSTYŃSKI BOGUMIŁ	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1962	13e	M50	22:35	46:59	46:50	12,811	4:41
180	481	MIĄŻEK ADRIAN	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1985	66e	M30	23:53	47:09	46:52	12,802	4:41
181	271	ŁAGNWSKI GRZEGORZ	LEKNICA	1969	60e	M40	23:27	47:13	47:02	12,757	4:42
182	256	BANASZKIEWICZ ARTUR	ZARY	1975	61e	M40	23:10	47:22	47:08	12,730	4:42
183	243	KAZIMIR JAKUB	BIEGAJAC Z WILKAMI,G	1994	39e	M16	22:50	47:20	47:13	12,707	4:43
184	443	KOZIK HUBERT	ZARY	1976	62e	M40	23:34	47:28	47:13	12,707	4:43
185	250	GAWROŃSKI KRZYSZTOF	NADLESNICTWO SWIERAD	1974	63e	M40	22:35	47:21	47:15	12,698	4:43
186	310	KULAS MACIEJ	WROCLAW	1982	67e	M30	23:08	47:32	47:15	12,698	4:43
187	35	MIŃCZYK PIOTR	FAMILY MINCZYK,ZIELO	1972	64e	M40	23:14	47:21	47:16	12,694	4:43
188	145	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	STARY WEGLINIEC	1960	14e	M50	22:51	47:27	47:19	12,681	4:43
189	318	NOWAK MARCIN	CNS, DSM,NOWA SÓL	1983	68e	M30	23:49	47:39	47:21	12,672	4:44
190	521	KUDLA LUKASZ	ZAGANSKIEJ DZIKI,ZAG	1983	69e	M30	23:51	47:51	47:22	12,667	4:44
191	255	SOCZOMSKI MIROSŁAW	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1965	15e	M50	23:56	47:34	47:22	12,667	4:44
192	195	KOZIŃSKI KACPER	ZARY	1994	40e	M16	22:37	47:33	47:26	12,649	4:44
193	235	MAKOWICZ JÓZEF	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1956	5e	M60	23:20	47:41	47:34	12,614	4:45
194	337	TROJNAR PRZEMYSŁAW	34 BKPANC,ZAGAN	1983	70e	M30	23:05	47:53	47:34	12,614	4:45
195	396	KRYGIER GRZEGORZ	ZARY	1979	71e	M30	23:51	47:56	47:35	12,609	4:45
196	428	STUŁA RAFAŁ	NOWA SÓL	1991	41e	M16	23:34	47:56	47:37	12,601	4:45
197	173	WŁUDARSKI MACIEJ	ZARY RUNNERS TEAM,GR	1965	16e	M50	23:14	47:47	47:39	12,592	4:45
198	273	BORYSIONEK JAROSŁAW	ZARY	1968	17e	M50	23:22	47:55	47:44	12,570	4:46
199	119	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	BEZ GRANIC,MILKOWICE	1970	65e	M40	23:42	47:55	47:45	12,565	4:46
200	774	SZCZĘCH BARTOSZ	ZAGAN	1993	42e	M16	23:54	48:15	47:47	12,557	4:46

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN M**

Str: 5

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
201	236	MATYSIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM ,Z	1997	43e	M16	23:04	48:04	47:51	12,539	4:47
202	445	ONYSZKO PAWEŁ	TUPTON TRZEBIEL,TRZE	1973	66e	M40	24:01	48:12	47:51	12,539	4:47
203	803	MRÓZEK SZYMON	ŻARY	1991	44e	M16	23:50	48:17	47:51	12,539	4:47
204	289	SIWIŃSKI PIOTR	CZERWIENSK	1980	72e	M30	22:57	48:00	47:53	12,530	4:47
205	242	JELEŃ ADRIAN	ZAGAN	1983	73e	M30	23:02	48:16	48:07	12,470	4:48
206	198	SAWICKI ARTUR	JABLONÓW	1967	18e	M50	24:00	48:18	48:09	12,461	4:48
207	446	STANISZEWSKI DANIEL	RUN'O DOBRA,BOLESŁAW	1976	67e	M40	23:29	48:25	48:10	12,457	4:49
208	780	FISZER RAFAŁ	IŁOWA	1994	45e	M16	23:57	48:51	48:14	12,440	4:49
209	393	CZEPIŃSKI ROBERT	ZARY	1970	68e	M40	23:28	48:31	48:16	12,431	4:49
210	781	KOWALSKI PAWEŁ	SG SQUAD,ZAGAN	1975	69e	M40	23:50	48:57	48:21	12,410	4:50
211	272	WIERCIOCH SŁAWOMIR	BIEGAJACA KASTA MIED	1973	70e	M40	23:11	48:35	48:22	12,405	4:50
212	217	WÓJCİK KAZIMIERZ	11 BREM,ZAGAN	1970	71e	M40	23:35	48:36	48:25	12,392	4:50
213	516	SYNOWIEC GRZEGORZ	WROCLAW, POLSKA	1975	72e	M40	24:01	48:46	48:27	12,384	4:50
214	344	BASIŃSKI TOMASZ	ZARY	1992	46e	M16	23:57	48:45	48:29	12,375	4:50
215	401	ŁĄŻEWSKI KRZYSZTOF	WALKERS TEAM,ZAGAN	1973	73e	M40	23:25	48:48	48:30	12,371	4:51
216	182	KASZUBSKI MAREK	ZARY	1972	74e	M40	23:11	48:42	48:31	12,367	4:51
217	166	PUCHALSKI PIOTR	ZAGAN	1973	75e	M40	23:36	48:44	48:34	12,354	4:51
218	306	KOC KAMIL	PARKRUN ZARY,ZARY	1990	47e	M16	23:55	48:50	48:34	12,354	4:51
219	448	REWAJ MACIEJ	CALIMOKSI,ZAGAN	1991	48e	M16	24:28	49:17	48:35	12,350	4:51
220	164	KOWALEWSKI ŁUKASZ	BOLESŁAWIEC	1982	74e	M30	24:11	49:00	48:35	12,350	4:51
221	524	ADAMSKI TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1976	76e	M40	25:07	49:06	48:37	12,341	4:51
222	501	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	TEMPO RACULA,ZIELONA	1990	49e	M16	23:55	48:59	48:42	12,320	4:52
223	285	KACZMAREK KAROL	NZG,RAWICZ	1977	77e	M40	24:37	48:59	48:46	12,303	4:52
224	786	GNAT USTYM	SZPROTAWA	1992	50e	M16	23:39	49:16	48:47	12,299	4:52
225	364	GRĄCIKOWSKI TADEUSZ	TEAM DRACZYNSKI,NOWA	1974	78e	M40	24:22	49:07	48:49	12,291	4:52
226	352	KALUŻNY ANDRZEJ	ZARY	1989	51e	M16	24:37	49:15	48:51	12,282	4:53
227	201	JASIK DARIUSZ	LUBSKO	1978	79e	M40	24:47	49:04	48:51	12,282	4:53
228	327	ROMELCZYK MICHAŁ	SKF BOKSING ZIELONA	1982	75e	M30	24:19	49:24	48:54	12,270	4:53
229	307	KONIECZNY ROBERT	REBELRUNNERS,ZARY	1982	76e	M30	24:01	49:10	48:55	12,266	4:53
230	718	KWIATKOWSKI PIOTR	MALOMICE	1983	77e	M30	24:32	49:40	48:58	12,253	4:53
231	500	CHIMKO ANDRZEJ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1979	78e	M30	24:12	49:16	48:59	12,249	4:53
232	215	STAWICKI MARCIN	LIPINKI LUZYCKIE	1975	80e	M40	23:45	49:14	49:00	12,245	4:54
233	442	BERNAD KRZYSZTOF	ZAGAN	1967	19e	M50	23:43	49:30	49:03	12,232	4:54
234	479	OLEJARCZYK ŁUKASZ	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1982	79e	M30	24:21	49:37	49:04	12,228	4:54
235	167	STANKIEWICZ DAMIAN	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1988	80e	M30	24:01	49:21	49:07	12,216	4:54
236	510	TUROŃ BŁAŻEJ	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1991	52e	M16	23:58	49:26	49:08	12,212	4:54
237	117	JELIŃSKI JANUSZ	BBL ZAGAN,ZAGAN	1964	20e	M50	23:47	49:18	49:08	12,212	4:54
238	172	WIŚNIEWSKI KRZYSZTOF	NIEDORADZ	1974	81e	M40	23:59	49:20	49:11	12,199	4:55
239	431	JUNGNICKEL RAFAŁ	SWIETOSZÓW	1975	82e	M40	24:24	49:32	49:12	12,195	4:55
240	462	DUDKA GRZEGORZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1988	81e	M30	24:23	49:32	49:14	12,187	4:55
241	359	WELCZ ANDRZEJ	ZAGAN	1965	21e	M50	24:17	49:31	49:15	12,183	4:55
242	421	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	WITOSZYN	1994	53e	M16	24:37	49:36	49:15	12,183	4:55
243	737	KAPICZOWSKI ADAM	ZAGAN	1995	54e	M16	24:29	50:01	49:19	12,166	4:55
244	239	DOBROWOLSKI MICHAŁ	ZAGAN	1998	55e	M16	23:28	49:30	49:22	12,154	4:56
245	417	CHYSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	1984	82e	M30	24:26	49:52	49:22	12,154	4:56
246	806	BIAŁOBRZEWSKI DANIEL	ŻAGAŃ	1990	56e	M16	24:32	50:03	49:22	12,154	4:56
247	133	PARADIUK WOJTEK	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1986	83e	M30	23:55	49:36	49:23	12,150	4:56
248	404	RUNOWSKI MARCIN	BUKOWINA BOBRZASKA	1983	84e	M30	23:54	49:46	49:26	12,138	4:56
249	284	ZAPAŁA BOGDAN	OKI TEAM SULECHÓW,SU	1970	83e	M40	23:40	49:40	49:29	12,125	4:56
250	347	DANIELAK KRZYSZTOF	ZARY	1960	22e	M50	24:21	49:50	49:31	12,117	4:57

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN M**

Str: 6

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
251	333	SZCZEŚNIAK LESZEK	GUBIN	1981	85e	M30	24:01	49:49	49:32	12,113	4:57
252	343	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	86e	M30	23:48	49:55	49:32	12,113	4:57
253	335	ŚPIEWAK RADOSŁAW	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	87e	M30	24:23	49:54	49:35	12,101	4:57
254	484	GÓREWICZ ANDRZEJ	NOWA SÓL	1979	88e	M30	24:26	49:53	49:37	12,093	4:57
255	358	SZAROWAR MACIEJ	CNS,NOWA SÓL	1987	89e	M30	24:25	49:54	49:37	12,093	4:57
256	368	OSUCHOWSKI GRZEGORZ	ZGORZELEC	1981	90e	M30	24:23	49:56	49:39	12,085	4:57
257	323	OSMULSKI WOJCIECH	ZAGAN	1989	57e	M16	24:22	50:00	49:41	12,076	4:58
258	434	TALKOWSKI MATEUSZ	ZAGAN	1983	91e	M30	25:18	50:00	49:41	12,076	4:58
259	759	JANOWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1980	92e	M30	24:35	50:22	49:42	12,072	4:58
260	196	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	93e	M30	25:05	49:57	49:43	12,068	4:58
261	283	SUCHOCKI GRZEGORZ	NOWE MIASTECZKO	1966	23e	M50	24:28	49:58	49:46	12,056	4:58
262	282	STEFĄSKI IRENEUSZ	PRZEMYSKI KLUB BIEGA	1976	84e	M40	24:42	50:01	49:50	12,040	4:59
263	430	PATYK HENRYK	ZARY	1961	24e	M50	24:22	50:08	49:50	12,040	4:59
264	234	KOSAŁKA SEBASTIAN	WOPR ZARY,ZARY	2000	58e	M16	24:15	50:03	49:50	12,040	4:59
265	147	BAER WALDEMAR	ZABIEGANY SULECHÓW,S	1962	25e	M50	24:09	50:08	49:53	12,028	4:59
266	468	DROZDEK SYLWESTER	ZAGAN	1980	94e	M30	24:27	50:09	49:54	12,024	4:59
267	768	MARKULAK ZBYSZEK	ZARY	1973	85e	M40	24:29	50:26	49:57	12,012	4:59
268	805	KORGÓL RADOSŁAW	WP, ŻAGAŃ	1989	59e	M16	23:52	50:38	49:59	12,004	4:59
269	475	ZUBOWICZ DARIUSZ	NIEZRZESZONY ,LUBSKO	1972	86e	M40	25:04	50:23	50:00	12,000	5:00
270	110	BILIŃSKI RAFAŁ	DRUZYNA CHROBREGO ,S	1976	87e	M40	24:28	50:13	50:01	11,996	5:00
271	246	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	DRUZYNA SZPIKU SITEC	1972	88e	M40	24:28	50:14	50:03	11,988	5:00
272	494	BALWIERZ KAMIL	ZARY	1992	60e	M16	24:21	50:26	50:06	11,976	5:00
273	457	BERCZUK JÓZEF	MKST ASTRA NOWA SÓL,	1967	26e	M50	24:46	50:45	50:15	11,940	5:01
274	720	TKACZ ADAM	ZARY	1991	61e	M16	25:55	50:53	50:16	11,936	5:01
275	340	WOJTASIK ŁUKASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	89e	M40	24:22	50:43	50:20	11,921	5:02
276	351	JASTRZĘBSKI DARIUSZ	SWIETOSZÓW	1966	27e	M50	24:48	50:47	50:28	11,889	5:02
277	248	WYTRYKOWSKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1970	90e	M40	25:06	50:45	50:30	11,881	5:03
278	249	WYTRYKOWSKI PATRYK	ZIELONA GÓRA	1970	91e	M40	25:06	50:45	50:30	11,881	5:03
279	266	AST KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1962	28e	M50	24:57	50:50	50:35	11,862	5:03
280	353	ŁUCZKOWSKI ROMAN	ZAGAN	1983	95e	M30	24:12	50:56	50:37	11,854	5:03
281	157	SKÓRA ZBIGNIEW	ZAGAN	1963	29e	M50	24:24	50:49	50:39	11,846	5:03
282	426	SOLECKI WOJCIECH	PRZYJACIELE ZUBRA,GU	1984	96e	M30	24:21	51:04	50:45	11,823	5:04
283	121	KRUK WŁODZIMIERZ	STOWARZYSZENIE KMPON	1958	6e	M60	24:26	50:54	50:46	11,819	5:04
284	159	CHRUSTOWSKI RADOSŁAW	NIEDORADZ	1975	92e	M40	23:59	51:01	50:52	11,796	5:05
285	777	DOBEK MARIUSZ	IŁOWA	1988	97e	M30	25:36	51:29	50:52	11,796	5:05
286	218	OLSZEWSKI ŁUKASZ	CHOJNÓW	1980	98e	M30	24:50	51:14	51:00	11,765	5:06
287	262	KOAL GERD	NLLB COTTBUS,COTTBUS	1952	7e	M60	25:11	51:07	51:00	11,765	5:06
288	370	STODOLSKI WOJCIECH	ZARY	1987	99e	M30	24:37	51:17	51:02	11,757	5:06
289	438	BLINOW RADOSŁAW	ZAGAN	1979	100e	M30	24:29	51:20	51:03	11,753	5:06
290	383	SAWICKI GRZEGORZ	EDI TEAM ZGORZELEC ,Z	1971	93e	M40	25:02	51:30	51:08	11,734	5:06
291	309	KUJAWKA GRZEGORZ	FULLCROSSFIT ,IŁOWA	1979	101e	M30	24:22	51:26	51:10	11,726	5:07
292	140	STRZAŁA KRZYSZTOF	ZAGAN	1989	62e	M16	25:54	51:27	51:16	11,704	5:07
293	470	MARKULAK MARCIN	LUBIN	1983	102e	M30	26:04	51:41	51:16	11,704	5:07
294	472	KRZEWIŃSKI MAREK	OGRODZISKO,CHOCIANÓW	1983	103e	M30	26:05	51:41	51:17	11,700	5:07
295	536	GYZIEJEWSKI KONRAD	LO IM. S.BANACHA,ZAG	2001	63e	M16	25:24	51:53	51:21	11,685	5:08
296	324	PAWŁAK PIOTR	ZAGAN	1965	30e	M50	24:57	51:45	51:29	11,654	5:08
297	330	SAS ROBERT	RUN FOR FUN ZIELONA	1977	94e	M40	25:36	51:54	51:31	11,647	5:09
298	379	PYTKO RYSZARD	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1953	8e	M60	25:58	51:59	51:35	11,632	5:09
299	452	BIEDROŃSKI STANISŁAW	BOGATYNIA	1960	31e	M50	25:03	51:53	51:35	11,632	5:09
300	339	URBANOWICZ MATEUSZ	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1983	104e	M30	25:40	51:57	51:40	11,613	5:10

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN M**

Str: 7

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
301	252	KAWALEC LESZEK	NIEZRZESZONY,BRODY	1961	32e	M50	26:07	51:56	51:43	11,602	5:10
302	233	KOSAŁKA EDWARD	11 DKPANC,ZARY	1965	33e	M50	24:08	51:58	51:44	11,598	5:10
303	134	PAULICK PETER	VETSCHAU OT OGROSEN	1982	105e	M30	24:17	51:56	51:46	11,590	5:10
304	523	RABENDA TOMASZ	MORSY NOWINIEC ,DLUZ	1969	95e	M40	25:05	52:09	51:46	11,590	5:10
305	320	NOWOROLNIK ADAM	SYMPATYCY ZGZB,ZIELO	1977	96e	M40	25:17	52:16	51:54	11,561	5:11
306	385	STOLARZ IRENEUSZ	ZAGAN	1978	97e	M40	25:02	52:16	51:56	11,553	5:11
307	301	DZIADKIEWICZ BERNARD	ZARY	1983	106e	M30	24:31	52:27	52:06	11,516	5:12
308	483	DYMITRUK MATEUSZ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1986	107e	M30	25:28	52:28	52:11	11,498	5:13
309	299	DUDEK SEBASTIAN	BADZ GOTÓW! ,TOMASZOW	1984	108e	M30	25:03	52:40	52:17	11,476	5:13
310	612	KLOCEK GRZEGORZ	ZAGAN	1977	98e	M40	25:24	52:47	52:20	11,465	5:14
311	517	BUJAK ANDRZEJ	VIRTUAL RUNNER CLUB,	1968	34e	M50	26:07	52:46	52:25	11,447	5:14
312	419	KOLMAN KONRAD	GOZDNICA	1993	64e	M16	25:44	52:49	52:29	11,432	5:14
313	525	BORKOWICZ ŁUKASZ	ZAGAN	1983	109e	M30	26:30	53:02	52:30	11,429	5:15
314	312	LEMIŃSKI ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	99e	M40	25:55	52:52	52:30	11,429	5:15
315	2018	OBARA MARCIN	ZIELONA GÓRA	1985	110e	M30	25:49	53:00	52:33	11,418	5:15
316	512	GARCZYK ŁUKASZ	BRZEZNICA	1982	111e	M30	25:09	52:58	52:37	11,403	5:15
317	497	MICHAJLUK BOGDAN	SADKÓW	1959	35e	M50	25:58	52:55	52:38	11,400	5:15
318	772	RUDAK ŁUKASZ	ZAGAN	1980	112e	M30	25:25	53:13	52:39	11,396	5:15
319	721	SAMEK TOMASZ	BOJADELSKA BRAC BIEG	1982	113e	M30	26:34	53:22	52:40	11,392	5:16
320	296	BRZEZIŃSKI LESZEK	PARKRUN ZARY ,ZARY	1955	9e	M60	25:46	53:05	52:45	11,374	5:16
321	331	SIEMEK STEFAN	BBL ZGB,ZAGAN	1949	10e	M60	25:40	53:02	52:47	11,367	5:16
322	315	MAĆZKA BOLESŁAW	SWIETOSZÓW	1978	100e	M40	25:59	53:17	52:53	11,346	5:17
323	804	BIAŁOBRZESKI PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃ	1989	65e	M16	25:13	53:45	53:03	11,310	5:18
324	518	MATUSIAK MARIUSZ	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ	1972	101e	M40	24:23	53:26	53:07	11,296	5:18
325	298	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	114e	M30	25:39	53:27	53:12	11,278	5:19
326	325	POPLAWSKI ANDRZEJ	NOWA SÓL	1973	102e	M40	26:51	53:33	53:13	11,275	5:19
327	807	OPALA MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1983	115e	M30	25:53	53:24	53:14	11,271	5:19
328	372	WYRICKI PRZEMEK	ZIELONA GÓRA	1976	103e	M40	26:05	53:38	53:17	11,261	5:19
329	357	SZWAJ ROMAN	SZABLONY TEAM,ZIELON	1958	11e	M60	25:36	53:38	53:22	11,243	5:20
330	439	SOWIŃSKI SŁAWEK	ZAGAN	1981	116e	M30	26:31	53:45	53:24	11,236	5:20
331	473	STARUCH MARIUSZ	BOLESŁAWIEC	1978	104e	M40	26:44	53:49	53:25	11,232	5:20
332	362	BORKOWSKI ZBIGNIEW	SWIETOSZÓW	1979	117e	M30	26:33	53:46	53:25	11,232	5:20
333	314	MATEJKO DANIEL	ZAGAN	1981	118e	M30	26:19	53:53	53:32	11,208	5:21
334	398	LIPIŃSKI ŁUKASZ	WYMIARKI	1989	66e	M16	26:28	53:52	53:32	11,208	5:21
335	453	KAISER-SZMIDT PAWEŁ	ZAGAN	1987	119e	M30	26:40	53:55	53:34	11,201	5:21
336	635	GALANTY JACEK	SWIDNICA	1959	36e	M50	26:03	54:07	53:39	11,184	5:21
337	669	CZUBATY DAMIAN	TUPLICE	1991	67e	M16	26:51	54:10	53:43	11,170	5:22
338	329	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1975	105e	M40	24:34	54:03	53:47	11,156	5:22
339	459	ŻOK MATEUSZ	OKI TEAM,SULECHÓW	2002	68e	M16	26:40	54:09	53:47	11,156	5:22
340	416	SZCZOTKA DAMIAN	SULECHÓW	1979	120e	M30	26:35	54:19	53:53	11,135	5:23
341	563	SMORAĞIEWICZ JAROSŁAW	ZAGAN	1976	106e	M40	27:19	54:26	53:54	11,132	5:23
342	408	MALORDY ARTUR	ZAGAN	1970	107e	M40	26:52	54:13	53:54	11,132	5:23
343	346	BOBOWSKI KORIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1974	108e	M40	26:42	54:15	53:56	11,125	5:23
344	496	JÓŹWIK ROBERT	KROSNO ODRZANSKIE	1970	109e	M40	25:39	54:18	53:57	11,121	5:23
345	427	MODZELEWSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1985	121e	M30	26:31	54:22	53:57	11,121	5:23
346	381	RUDZIŃSKI MARIUSZ	JEDI GROUP,MIROSTOWI	1968	37e	M50	26:42	54:22	53:59	11,115	5:23
347	706	MACHNICKI MATEUSZ	MALOMICE	1996	69e	M16	27:38	54:36	54:07	11,087	5:24
348	504	WAŚOWSKI DOMINIK	NOWA SÓL	1987	122e	M30	27:06	54:33	54:08	11,084	5:24
349	515	SAWINIEC PIOTR	ZGORZELEC	1979	123e	M30	26:17	54:28	54:11	11,074	5:25
350	412	GLOCK PIOTR	PARKRUN ZARY,ZARY	2002	70e	M16	28:08	54:40	54:15	11,060	5:25

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ**  
**WYNIKI - 10KM - OPEN M**

Str: 8

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
351	251	SAWAŁA SŁAWOMIR	BIEGAJACA KASTA MIED	1981	124e	M30	25:39	54:27	54:16	11,057	5:25
352	644	PRYKOWSKI TOMASZ	ZAGAN	1978	110e	M40	26:56	54:58	54:17	11,053	5:25
353	42	OLEKSIUK LESZEK	EDI TEAM ZGORZELEC,Z	1982	125e	M30	26:50	54:45	54:18	11,050	5:25
354	507	ŁOBOCKI ARTUR	SFORAE ERASMUS+,TORU	1976	111e	M40	25:45	54:44	54:20	11,043	5:26
355	389	GAJUSZ DAMIAN	ZAGAN	1983	126e	M30	27:24	55:04	54:21	11,040	5:26
356	211	PATRZYŁAS MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM,SW	1982	127e	M30	26:00	54:35	54:26	11,023	5:26
357	463	CHMIELEWSKI GRZEGORZ	ZARY	1972	112e	M40	27:23	54:53	54:33	10,999	5:27
358	114	GIERGICZNY PIOTR	ZARY	1993	71e	M16	25:35	54:45	54:34	10,996	5:27
359	748	DMUCHOWSKI JACEK	BOJADELSKA BRAC BIEG	1983	128e	M30	27:39	55:21	54:39	10,979	5:27
360	511	FURTAK KRZYSZTOF	KTOS MUSI BYC OSTATN	1962	38e	M50	26:42	55:06	54:43	10,966	5:28
361	365	JARCZYK HUBERT	KLUB BIEGACZY JYSK,S	1991	72e	M16	27:41	55:10	54:45	10,959	5:28
362	746	SZUBA PAWEŁ	SZPROTAWA	1990	73e	M16	27:15	55:24	54:51	10,939	5:29
363	537	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ZAGAN,ZAGAN	1972	113e	M40	26:56	55:37	55:03	10,899	5:30
364	480	MARKOWIAK PRZEMYSŁAW	NOWA SÓL	1987	129e	M30	27:29	55:25	55:07	10,886	5:30
365	361	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POLUPIN,POLUPIN	1969	114e	M40	26:42	55:27	55:09	10,879	5:30
366	558	PŁOSZAJ TADEUSZ	ZAGAN	1952	12e	M60	26:35	55:39	55:11	10,873	5:31
367	646	JAKUBOWSKI MIROSLAW	KB LEW 2000 LEGNICA,	1959	39e	M50	27:31	55:56	55:12	10,870	5:31
368	538	HARENDA ANTONI	HARENDZIAKI,ZARY	2002	74e	M16	28:22	55:53	55:17	10,853	5:31
369	583	STACHURA MACIEJ	ZAGAN	1999	75e	M16	27:03	55:48	55:19	10,847	5:31
370	694	RÓŻAŃSKI KRZYSZTOF	ZARY	1969	115e	M40	28:07	56:07	55:21	10,840	5:32
371	591	CIESIELSKI PAWEŁ	NOWA SÓL	1979	130e	M30	26:50	55:52	55:25	10,827	5:32
372	620	CHŁOPEK WIESŁAW	NIEZRZESZONY,ZAGAN	1957	13e	M60	27:33	55:53	55:26	10,824	5:32
373	1918	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAN	1983	131e	M30	27:26	55:28	55:27	10,821	5:32
374	527	BRZĄKAŁA KAZIMIERZ	ZAGAN	1964	40e	M50	26:52	56:11	55:42	10,772	5:34
375	498	SMOLEŃ MARCIN	NAMYSŁÓW	1992	76e	M16	28:40	56:16	55:42	10,772	5:34
376	740	RACZYŃSKI PATRYK	WROCLAW	1979	132e	M30	28:40	56:16	55:43	10,769	5:34
377	485	ORMAN KRZYSZTOF	ZIELONA GORA	1983	133e	M30	27:31	56:28	55:55	10,730	5:35
378	779	ZAJDEL WIESŁAW	SWIEBODZINSKA GRUPA	1955	14e	M60	28:12	56:36	55:56	10,727	5:35
379	522	PASTUSZKA WIESŁAW	MORSY NOWINIEC,LUBSK	1952	15e	M60	27:18	56:21	55:58	10,721	5:35
380	467	SNACKI ANDRZEJ	ZIELONA GÓRA	1982	134e	M30	26:55	56:22	56:01	10,711	5:36
381	366	KRÓLIKOWSKI DARIUSZ	AMATOR,LUBAN	1966	41e	M50	28:38	56:24	56:01	10,711	5:36
382	193	WIŚNIEWSKI DARIUSZ	ZARY TRIATHLON TEAM,	1980	135e	M30	28:04	56:29	56:02	10,708	5:36
383	675	WASIAK GRZEGORZ	PACEMAKER 55 MINUT,Z	1972	116e	M40	28:03	56:29	56:03	10,705	5:36
384	608	KONIECPOLSKI KRZYSZTOF	ZARY	1968	42e	M50	28:10	56:47	56:04	10,702	5:36
385	585	SYNOWIECKI PIOTR	MALOMICE	1982	136e	M30	27:25	56:50	56:07	10,692	5:36
386	586	SZCZESIAK RADOSŁAW	ZAGAN	1979	137e	M30	27:16	56:46	56:13	10,673	5:37
387	303	HARENDA CZESŁAW	HARENDZIAKI,ZARY	1967	43e	M50	28:23	56:49	56:14	10,670	5:37
388	391	SZYMCZAK PAWEŁ	SWIETOSZÓW	1972	117e	M40	26:47	56:43	56:24	10,638	5:38
389	756	JÓZEF CZAK TOMASZ	ZAGAN	1982	138e	M30	28:33	57:16	56:32	10,613	5:39
390	600	ZALESKI CEZARY	CIAGLENOSIMNIE.PL,ZI	1983	139e	M30	27:49	57:06	56:36	10,601	5:39
391	578	MUŃKO BARTOSZ	ZARY	1992	77e	M16	26:31	57:04	56:39	10,591	5:39
392	623	ŁASKARZEWSKI MICHAŁ	ZARY	1996	78e	M16	28:19	57:28	56:53	10,548	5:41
393	757	MACIAS WALDEMAR	DRUZYNA GAZETY,ZIELO	1958	16e	M60	27:51	57:38	56:53	10,548	5:41
394	267	BUMBUL LESZEK	ZIELONA GÓRA	1983	140e	M30	28:06	57:21	56:53	10,548	5:41
395	755	CZAJA ADAM	NIEZRZESZONY,MIROSTO	1961	44e	M50	28:18	57:33	56:54	10,545	5:41
396	776	WISZNIOWSKI GRZESIEK	FITNONSTOP.PL,CHOJNÓ	1981	141e	M30	28:34	57:47	57:07	10,505	5:42
397	747	URSZYC GRACJAN	PARKRUN ZARY,ZARY	1979	142e	M30	29:12	57:45	57:09	10,499	5:42
398	349	FLISAK ZDZISŁAW	ZARY	1954	17e	M60	27:31	57:27	57:11	10,493	5:43
399	402	MAKOWSKI DARIUSZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1977	118e	M40	28:35	57:39	57:11	10,493	5:43
400	400	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	143e	M30	28:36	57:39	57:12	10,490	5:43

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ  
WYNIKI - 10KM - OPEN M

Str: 9

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
401	650	DŹUMYŁO ŁUKASZ	ZARY	1981	144e	M30	29:19	57:44	57:14	10,483	5:43
402	348	DANIELAK MICHAŁ	TEAM DANLAK,68-200	1986	145e	M30	27:53	57:42	57:15	10,480	5:43
403	715	GARBOWSKI DAMIAN	PLOTY	1990	79e	M16	28:03	57:43	57:15	10,480	5:43
404	604	GAWĘŁ MACIEJ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1981	146e	M30	27:54	58:04	57:22	10,459	5:44
405	541	KOŁODZIEJ MICHAŁ	MILKOWICE	1998	80e	M16	26:54	57:45	57:23	10,456	5:44
406	611	PAWŁAK JANUSZ	ZAGAN	1979	147e	M30	27:32	57:59	57:24	10,453	5:44
407	647	SZCZOTKA MICHAŁ	ZZO MARSZÓW,ZARY	1989	81e	M16	28:19	58:00	57:28	10,441	5:44
408	712	OLECH MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1999	82e	M16	28:54	58:16	57:30	10,435	5:45
409	371	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1972	119e	M40	27:11	57:52	57:30	10,435	5:45
410	738	MACIUŁA ŁUKASZ	ZIELONA	1980	148e	M30	28:56	58:15	57:32	10,429	5:45
411	713	OLECH ROBERT	ZIELONA GÓRA	1971	120e	M40	28:56	58:16	57:32	10,429	5:45
412	690	OWSIANKA KAMIL	ZAGAN	1986	149e	M30	28:02	58:11	57:33	10,426	5:45
413	582	SROCYŃSKI BOGUSŁAW	BOGATYNIA	1961	45e	M50	28:36	58:05	57:37	10,414	5:45
414	634	FIDOS ROBERT	GRAN,ZIELONA GÓRA	1969	121e	M40	29:18	58:28	57:42	10,399	5:46
415	424	ZIOBROWSKI IRENEUSZ	SULECHÓW	1975	122e	M40	28:08	58:14	57:50	10,375	5:47
416	556	PAWLIK BARTOSZ	ZAGAN	1998	83e	M16	28:35	58:19	57:51	10,372	5:47
417	680	OSIŃSKI PRZEMYSŁAW	STOWARZYSZENIE NOWE	1978	123e	M40	29:15	59:03	58:15	10,300	5:49
418	637	WOJTCZAK PAWEŁ	BYTOM ODRZAŃSKI	1988	150e	M30	28:25	58:47	58:16	10,297	5:49
419	714	DEMBIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1985	151e	M30	29:07	59:02	58:16	10,297	5:49
420	322	OKRZYŃSKI DANIEL	NOWOGRODZIEC	1984	152e	M30	28:06	58:41	58:21	10,283	5:50
421	410	BOROWIEC MARIUSZ	PARKRUN ZARY,ZARY	1974	124e	M40	28:36	58:54	58:28	10,262	5:50
422	598	MNIEDŁO RAFAŁ	ZAGAN	1976	125e	M40	29:15	59:08	58:29	10,259	5:50
423	652	ROSOCHACZ ŁUKASZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1985	153e	M30	30:03	59:10	58:32	10,251	5:51
424	471	STĘPNIAK GRZEGORZ	KOMENDA POLICJI SLUB	1978	126e	M40	27:39	58:50	58:35	10,242	5:51
425	437	BARANOWSKI ANDRZEJ	SWIETOSZÓW	1974	127e	M40	28:11	59:00	58:38	10,233	5:51
426	626	PIĘKOŚ JAROSŁAW	ZAGAN	1969	128e	M40	28:35	59:05	58:39	10,230	5:51
427	440	ZIELIŃSKI MARCIN	WROCLAW	1979	154e	M30	28:12	59:13	58:43	10,219	5:52
428	319	NOWAK PIOTR	ZAGAN	1977	129e	M40	27:24	59:11	58:47	10,207	5:52
429	691	FOGIEL JERZY	NIEZRZESZONY,ZAGAN	1976	130e	M40	29:05	59:26	58:49	10,201	5:52
430	580	PIETRENKO MIROSŁAW	NIEZRZESZONY,KROSNO	1963	46e	M50	28:53	59:53	59:10	10,141	5:55
431	730	PANASIUK PAWEŁ	PANAS TEAM ,SULECHÓW	1991	84e	M16	29:27	59:57	59:16	10,124	5:55
432	764	BASZTA MICHAŁ	ZAGAN	1983	155e	M30	29:19	1:00:01	59:24	10,101	5:56
433	455	STAYKOV IWO	ZIELONA GÓRA	2001	85e	M16	28:14	59:45	59:24	10,101	5:56
434	456	STAYKOV NIKOLAY	ZIELONA GÓRA	1963	47e	M50	28:15	59:46	59:25	10,098	5:56
435	619	ZABŁOTNY MACIEJ	PODBRZEZIE DOLNE	1978	131e	M40	29:08	59:59	59:29	10,087	5:56
436	770	LISOWSKI SEBASTIAN	MALOMICE	1978	132e	M40	30:57	1:00:12	59:40	10,056	5:58
437	405	ŻOK RADOSŁAW	OKI TEAM,SULECHÓW	1975	133e	M40	28:59	1:00:07	59:46	10,039	5:58
438	570	BLUSZCZ DARIUSZ	GALLOWAY TEAM ZIELON	1976	134e	M40	29:23	1:00:28	59:50	10,028	5:59
439	685	HALASA MARCIN	SZLICHTYNGOWA	1983	156e	M30	29:36	1:00:31	59:54	10,017	5:59
440	555	ORCIUCH MACIEJ	RUNPLANETTEAM,ZIELON	1968	48e	M50	29:14	1:00:39	1:00:00	10,000	6:00
441	697	HICKIEWICZ LUDWIK	BB RUNNERS,SWIETOSZÓ	1978	135e	M40	29:15	1:00:40	1:00:00	10,000	6:00
442	695	BIEGAŃSKI MARIAN	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1949	18e	M60	29:19	1:00:50	1:00:20	9,945	6:02
443	596	KULASZA JERZY	ZAGAN	1964	49e	M50	28:55	1:00:52	1:00:26	9,928	6:02
444	532	DUBEC PIOTR	NOWA SÓL	1982	157e	M30	29:31	1:01:09	1:00:34	9,906	6:03
445	617	PASTERZAK RAFAŁ	TOMASZOWO	1971	136e	M40	28:11	1:01:07	1:00:36	9,901	6:03
446	696	BIEGAŃSKI TOMASZ	BOMADEK,ZIELONA GÓRA	1979	158e	M30	28:16	1:01:08	1:00:37	9,898	6:03
447	539	JAGMIN BOGUSŁAW	LUBSKO	1949	19e	M60	29:35	1:01:20	1:00:42	9,885	6:04
448	317	MUSIAŁ KRZYSZTOF	KRZYSIEK BIEGA,LUBSK	1979	159e	M30	29:35	1:01:39	1:00:58	9,841	6:05
449	514	NICPOŃ WOJCIECH	BIEGAM POMAGAM LEGNI	1965	50e	M50	30:22	1:01:50	1:01:27	9,764	6:08
450	733	KAN STEFAN	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1977	137e	M40	29:59	1:02:00	1:01:32	9,751	6:09

**VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ  
WYNIKI - 10KM - OPEN M**

Str: 10

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Misto	Rok	MscKat	Kateg	Miedzy	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
451	766	JANAS DANIEL	ZAGANSKIE DZIKI ,ZAG	1971	138e	M40	29:59	1:02:01	1:01:32	9,751	6:09
452	725	MYSZKA MARIAN	ZAGAN	1968	51e	M50	29:40	1:02:02	1:01:33	9,748	6:09
453	698	PLICHTA ŁUKASZ	SWIETOSZÓW	1983	160e	M30	30:08	1:02:09	1:01:40	9,730	6:10
454	703	DUDZIK MAREK	ZAGAN	1978	139e	M40	29:55	1:02:21	1:01:42	9,724	6:10
455	146	ŻLOBIŃSKI PIOTR	SPORTGAS RUNNING TEA	1980	161e	M30	29:55	1:02:27	1:01:52	9,698	6:11
456	741	SOSNA GRZEGORZ	SAINT-GOBAIN SQUAD,Z	1987	162e	M30	30:05	1:02:22	1:01:55	9,690	6:11
457	631	MATYJA MARIUSZ	ZAGAN	1976	140e	M40	29:37	1:02:33	1:01:58	9,683	6:11
458	727	ZŁOTEK EDMUND	ZARY	1945	20e	M60	29:25	1:02:55	1:02:18	9,631	6:13
459	648	MARCICHOWSKI PAWEŁ	LAZISKA	1980	163e	M30	30:40	1:03:18	1:02:46	9,559	6:16
460	409	ŻUREK ROMAN	ZAGAN	1961	52e	M50	29:29	1:03:31	1:02:47	9,557	6:16
461	754	BUSZKIEWICZ KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1974	141e	M40	31:44	1:03:30	1:02:59	9,526	6:17
462	588	BIERNACKI MARCIN	BBL ZAGAN,ZAGAN	1985	164e	M30	30:06	1:03:43	1:03:03	9,516	6:18
463	478	MIEȚEK DARIUSZ	ZAGAN	1974	142e	M40	30:44	1:03:53	1:03:29	9,451	6:20
464	355	PUDA ARTUR	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1967	53e	M50	31:22	1:04:10	1:03:33	9,441	6:21
465	719	SKOBELSKI ROBERT	BRACTWO BIEGACZY ZIE	1968	54e	M50	31:22	1:04:10	1:03:33	9,441	6:21
466	734	KLEWIN RADOSŁAW	DRUZYNA SZPIKU ,ZARY	1982	165e	M30	30:53	1:04:19	1:03:37	9,431	6:21
467	259	ŻLOBIŃSKI DAMIAN	POGROM,WROCLAW	1984	166e	M30	30:28	1:03:49	1:03:40	9,424	6:22
468	810	BUJAK PIOTR	GRYFÓW ŚLĄSKI	1998	86e	M16	31:30	1:04:17	1:03:50	9,399	6:23
469	618	POKORSKI MATEUSZ	BYLE NIE POD GÓRKE R	1985	167e	M30	30:22	1:04:55	1:04:21	9,324	6:26
470	736	STELMASIAK ROBERT	CROSSFIT ZAGANSKIE D	1972	143e	M40	33:00	1:05:10	1:04:28	9,307	6:26
471	377	MAJ KRZYSZTOF	RUNNER TEAM BYLE NIE	1980	168e	M30	32:08	1:05:08	1:04:45	9,266	6:28
472	673	DOBICKI BARTOSZ	LUBSKO	1984	169e	M30	30:19	1:05:43	1:05:02	9,226	6:30
473	130	NAWLICKI GRZEGORZ	ZGZB,ZIELONA GÓRA	1977	144e	M40	31:55	1:05:21	1:05:10	9,207	6:31
474	609	MACHERSKI PAWEŁ	ZIELONA GÓRA	1969	145e	M40	31:00	1:06:27	1:05:48	9,119	6:34
475	674	FRYDRYCHOWICZ JACEK	BOHAR PALETY RUNNERS	1969	146e	M40	33:25	1:07:20	1:06:39	9,002	6:39
476	749	KUSTRA KRZYSZTOF	ZAGAN	1980	170e	M30	30:54	1:07:18	1:06:45	8,989	6:40
477	526	BRĄGOSZEWSKI MARCIN	ZAGAN	1981	171e	M30	32:09	1:07:42	1:06:59	8,957	6:41
478	717	KAMIŃSKI RYSIEK	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	147e	M40	33:19	1:08:08	1:07:25	8,900	6:44
479	679	KLAUZIŃSKI PAWEŁ	ZAGAN	1987	172e	M30	34:11	1:12:07	1:11:31	8,390	7:09
480	543	KRAWCZYK PIOTR	ZAGAN	1987	173e	M30	34:11	1:12:06	1:11:31	8,390	7:09
481	628	CZEREDA MIŁOSZ	ZARY	1988	174e	M30	34:31	1:13:12	1:12:27	8,282	7:14
482	589	CHABINIAK ŁUKASZ	BYLE NIE POD GÓRKE R	1989	87e	M16	34:24	1:15:09	1:14:34	8,046	7:27
483	683	DĄBROWSKI ARKADIUSZ	GWIAZDY PSLU,ZIELONA	1981	175e	M30	37:27	1:16:12	1:15:26	7,954	7:32
484	654	ŻELIŃSKI MATEUSZ	SWIETOSZÓW	1988	176e	M30	37:57	1:17:28	1:16:52	7,806	7:41
485	328	RYBKA PAWEŁ	ZAGAN	1985	177e	M30	37:30	1:20:27	1:19:44	7,525	7:58
486	363	DOBOSZ SŁAWOMIR	ZARY	1978	148e	M40	41:15	1:24:03	1:23:24	7,194	8:20
487	724	LINKE HORST	NLLB COTTBUS,HOYERSW	1932	21e	M60	40:25	1:25:10	1:24:33	7,096	8:27