

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM - WETERANI

11-11-2018 12:50

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	15	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	KLUB BIEGACZA BOLESŁ	1977	7e	M40	18:40	37:15	37:15	16,107	3:43
2	100	WISNIEWSKI TOMASZ	MAKOS TEAM,BOLESŁAWI	1972	8e	M40	18:45	38:01	37:58	15,803	3:47
3	76	KOPEC ADAM	23SPA,BOLESŁAWIEC	1982	10e	M30	18:39	38:31	38:30	15,584	3:51
4	108	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE,K	1975	18e	M40	19:55	40:54	40:51	14,688	4:05
5	334	SLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	42e	M30	21:19	43:27	43:13	13,884	4:19
6	128	MIŁOSZEWSKI PRZEMYSŁAW	EDI TEAM,BOGATYNIA	1973	43e	M40	21:38	44:29	44:22	13,524	4:26
7	113	FIEDOROWICZ TOMASZ	JW 1517,ZIELONA GORA	1979	61e	M30	22:07	46:22	46:16	12,968	4:37
8	336	SWITAŁA MARIAN	OSPWL - ŻAGAN,ŻAGAN	1951	4e	M60	22:48	46:55	46:38	12,866	4:39
9	217	WOJCIK KAZIMIERZ	11 BREM,ŻAGAN	1970	71e	M40	23:35	48:36	48:25	12,392	4:50
10	417	CHYSKI GRZEGORZ	SZPROTAWA	1984	82e	M30	24:26	49:52	49:22	12,154	4:56
11	759	JANOWSKI MARIUSZ	ŻAGAN	1980	92e	M30	24:35	50:22	49:42	12,072	4:58
12	468	DROZDEK SYLWESTER	ŻAGAN	1980	94e	M30	24:27	50:09	49:54	12,024	4:59
13	547	MIŁOSZEWSKA KATARZYNA	BOGATYNIA	1977	16e	K40	24:41	50:58	50:26	11,897	5:02
14	121	KRUK WŁODZIMIERZ	STOWARZYSZENIE KMPON	1958	6e	M60	24:26	50:54	50:46	11,819	5:04
15	309	KUJAWKA GRZEGORZ	FULLCROSSFIT,IŁOWA	1979	101e	M30	24:22	51:26	51:10	11,726	5:07
16	299	DUDEK SEBASTIAN	BADZ GOTOW!,TOMASZOW	1984	108e	M30	25:03	52:40	52:17	11,476	5:13
17	489	KUHNEL PEGGY	LTSV FORST 1990,COTT	1971	17e	K40	26:10	53:14	52:58	11,328	5:17
18	464	JERZYK ALEKSANDRA	GLUSZYCA	1983	44e	K30	26:00	53:54	53:31	11,211	5:21
19	583	STACHURA MACIEJ	ŻAGAN	1999	75e	M16	27:03	55:48	55:19	10,847	5:31
20	371	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ŻAGAN	1972	119e	M40	27:11	57:52	57:30	10,435	5:45
21	738	MACIUŁA ŁUKASZ	ZIELONA	1980	148e	M30	28:56	58:15	57:32	10,429	5:45
22	690	OWSIANKA KAMIL	ŻAGAN	1986	149e	M30	28:02	58:11	57:33	10,426	5:45
23	526	BRĄGOSZEWSKI MARCIN	ŻAGAN	1981	171e	M30	32:09	1:07:42	1:06:59	8,957	6:41