

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM - MIASTO ŻAGAŃ - MĘŻCZYŹNI

11-11-2018 12:49

Str: 1

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	787	PISULSKI ADAM	10BK Panc., ZAGAN	1980	5e	M30	17:12	34:15	34:14	17,527	3:25
2	5	KOWALCZUK TOMASZ	KP PSP ZARY, ZAGAN	1978	2e	M40	17:11	34:25	34:24	17,442	3:26
3	37	PRZYBYŁEK PIOTR	ZAGANSKA GRUPA BIEGO	1975	24e	M40	20:21	41:25	41:23	14,499	4:08
4	174	JUREK MARCIN	MRJ 12, ZAGAN	1982	36e	M30	21:24	42:45	42:37	14,079	4:15
5	192	STĘPIEN JAROSŁAW	ZAGAN	1968	5e	M50	20:54	43:06	43:00	13,953	4:18
6	231	SOKOŁOWSKI JAKUB	ZAGAN	2002	23e	M16	20:45	43:16	43:08	13,910	4:18
7	384	SIEMION TOMASZ	11DKPANC ZAGAN , ZAGA	1975	36e	M40	21:28	43:24	43:09	13,905	4:18
8	150	GRĘBOWICZ BARTOSZ	ZAGAN	1986	43e	M30	21:41	43:39	43:30	13,793	4:21
9	221	RADULSKI JAREK	ZAGAN	1977	39e	M40	21:20	43:41	43:33	13,777	4:21
10	374	GORSKI JACEK	ZAGAN	1993	26e	M16	21:47	44:40	44:24	13,514	4:26
11	332	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ZAGAN	1978	46e	M40	22:14	44:39	44:25	13,508	4:26
12	171	WARSZAWSKI JERZY	ZAGAN	1953	2e	M60	21:54	44:49	44:40	13,433	4:28
13	152	LOSSA MICHAŁ	BIEG NIEPODLEGLOSCI	1999	31e	M16	22:16	45:04	44:52	13,373	4:29
14	397	KWASNIEWSKI JAKUB	ZAGAN	1983	54e	M30	22:25	45:21	45:04	13,314	4:30
15	177	DWORSKI TOMASZ	SPEJS CLUB , ZAGAN	1980	59e	M30	22:23	46:01	45:51	13,086	4:35
16	230	ŁABUDA WOJTEK	ZAGAN	1973	52e	M40	22:10	46:12	46:04	13,025	4:36
17	141	SWIDERSKI ŁUKASZ	ZAGAN	1989	34e	M16	22:33	46:18	46:06	13,015	4:36
18	436	KOPCZYNSKI ROBERT	ZAGAN	1975	56e	M40	22:41	46:39	46:25	12,926	4:38
19	649	MARCINIUK JACEK	ZAGAN	1985	62e	M30	22:44	47:01	46:29	12,908	4:38
20	466	CHILEWICZ MAREK	ZAGAN	1988	63e	M30	23:23	46:49	46:32	12,894	4:39
21	336	SWIĄŁA MARIAN	OSPWL - ZAGAN, ZAGAN	1951	4e	M60	22:48	46:55	46:38	12,866	4:39
22	109	ANDRZEJCZUK DAWID	ZAGAN	1990	38e	M16	23:27	47:04	46:49	12,816	4:40
23	521	KUDLA ŁUKASZ	ZAGANSKIEJ DZIKI, ZAG	1983	69e	M30	23:51	47:51	47:22	12,667	4:44
24	337	TROJNAR PRZEMYSŁAW	34 BK PANC, ZAGAN	1983	70e	M30	23:05	47:53	47:34	12,614	4:45
25	774	SZCZĘCH BARTOSZ	ZAGAN	1993	42e	M16	23:54	48:15	47:47	12,557	4:46
26	242	JELEN ADRIAN	ZAGAN	1983	73e	M30	23:02	48:16	48:07	12,470	4:48
27	781	KOWALSKI PAWEŁ	SG SQUAD, ZAGAN	1975	69e	M40	23:50	48:57	48:21	12,410	4:50
28	217	WOJCIK KAZIMIERZ	11 BREM, ZAGAN	1970	71e	M40	23:35	48:36	48:25	12,392	4:50
29	401	ŁAZEWSKI KRZYSZTOF	WALKERS TEAM, ZAGAN	1973	73e	M40	23:25	48:48	48:30	12,371	4:51
30	166	PUCHALSKI PIOTR	ZAGAN	1973	75e	M40	23:36	48:44	48:34	12,354	4:51
31	448	REWAJ MACIEJ	CALIMOKSI, ZAGAN	1991	48e	M16	24:28	49:17	48:35	12,350	4:51
32	500	CHIMKO ANDRZEJ	BBL ZAGAN, ZAGAN	1979	78e	M30	24:12	49:16	48:59	12,249	4:53
33	479	OLEJARCZYK ŁUKASZ	ZAGANSKIE DZIKI, ZAGA	1982	79e	M30	24:21	49:37	49:04	12,228	4:54
34	117	JELIŃSKI JANUSZ	BBL ZAGAN, ZAGAN	1964	20e	M50	23:47	49:18	49:08	12,212	4:54
35	359	WELCZ ANDRZEJ	ZAGAN	1965	21e	M50	24:17	49:31	49:15	12,183	4:55
36	737	KAPICZOWSKI ADAM	ZAGAN	1995	54e	M16	24:29	50:01	49:19	12,166	4:55
37	239	DOBROWOLSKI MICHAŁ	ZAGAN	1998	55e	M16	23:28	49:30	49:22	12,154	4:56
38	806	BIAŁOBRZEWSKI DANIEL	ZAGAN	1990	56e	M16	24:32	50:03	49:22	12,154	4:56
39	133	PARADIUK WOJTEK	DRUZYNA CHROBREGO, SZ	1986	83e	M30	23:55	49:36	49:23	12,150	4:56
40	323	OSMULSKI WOJCIECH	ZAGAN	1989	57e	M16	24:22	50:00	49:41	12,076	4:58
41	434	TALKOWSKI MATEUSZ	ZAGAN	1983	91e	M30	25:18	50:00	49:41	12,076	4:58
42	759	JANOWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1980	92e	M30	24:35	50:22	49:42	12,072	4:58
43	468	DROZDEK SYLWESTER	ZAGAN	1980	94e	M30	24:27	50:09	49:54	12,024	4:59
44	805	KORGOL RADOSŁAW	WP, ZAGAN	1989	59e	M16	23:52	50:38	49:59	12,004	4:59
45	353	ŁUCZKOWSKI ROMAN	ZAGAN	1983	95e	M30	24:12	50:56	50:37	11,854	5:03
46	157	SKORA ZBIGNIEW	ZAGAN	1963	29e	M50	24:24	50:49	50:39	11,846	5:03
47	121	KRUK WŁODZIMIERZ	STOWARZYSZENIE KMPON	1958	6e	M60	24:26	50:54	50:46	11,819	5:04
48	438	BLINOW RADOSŁAW	ZAGAN	1979	100e	M30	24:29	51:20	51:03	11,753	5:06
49	309	KUJAWKA GRZEGORZ	FULLCROSSFIT, ILOWA	1979	101e	M30	24:22	51:26	51:10	11,726	5:07
50	140	STRZAŁA KRZYSZTOF	ZAGAN	1989	62e	M16	25:54	51:27	51:16	11,704	5:07

VII BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - 11.11.2018, ŻAGAŃ
- 10KM - MIASTO ŻAGAŃ - MEŻCZYŃNI

11-11-2018 12:49

Str: 2

MscKat	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	Msc	Kateg	Miedzy	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	536	GYZIEJEWSKI KONRAD	LO IM. S.BANACHA,ZAG	2001	63e	M16	25:24	51:53	51:21	11,685	5:08
52	324	PAWLAK PIOTR	ZAGAN	1965	30e	M50	24:57	51:45	51:29	11,654	5:08
53	339	URBANOWICZ MATEUSZ	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1983	104e	M30	25:40	51:57	51:40	11,613	5:10
54	385	STOLARZ IRENEUSZ	ZAGAN	1978	97e	M40	25:02	52:16	51:56	11,553	5:11
55	612	KŁOCEK GRZEGORZ	ZAGAN	1977	98e	M40	25:24	52:47	52:20	11,465	5:14
56	525	BORKOWICZ ŁUKASZ	ZAGAN	1983	109e	M30	26:30	53:02	52:30	11,429	5:15
57	772	RUDAK ŁUKASZ	ZAGAN	1980	112e	M30	25:25	53:13	52:39	11,396	5:15
58	331	SIEMEK STEFAN	BBL ZGB,ZAGAN	1949	10e	M60	25:40	53:02	52:47	11,367	5:16
59	804	BIAŁOBRZESKI PRZEMYSŁAW	ZAGAN	1989	65e	M16	25:13	53:45	53:03	11,310	5:18
60	439	SOWINSKI SŁAWEK	ZAGAN	1981	116e	M30	26:31	53:45	53:24	11,236	5:20
61	314	MATEJKO DANIEL	ZAGAN	1981	118e	M30	26:19	53:53	53:32	11,208	5:21
62	453	KAISER-SZMIDT PAWEŁ	ZAGAN	1987	119e	M30	26:40	53:55	53:34	11,201	5:21
63	329	RZEZNICZAK PRZEMYSŁAW	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1975	105e	M40	24:34	54:03	53:47	11,156	5:22
64	563	SMORAGIEWICZ JAROSŁAW	ZAGAN	1976	106e	M40	27:19	54:26	53:54	11,132	5:23
65	408	MALORDY ARTUR	ZAGAN	1970	107e	M40	26:52	54:13	53:54	11,132	5:23
66	644	PRYKOWSKI TOMASZ	ZAGAN	1978	110e	M40	26:56	54:58	54:17	11,053	5:25
67	389	GAJUSZ DAMIAN	ZAGAN	1983	126e	M30	27:24	55:04	54:21	11,040	5:26
68	537	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL ZAGAN,ZAGAN	1972	113e	M40	26:56	55:37	55:03	10,899	5:30
69	558	PŁOSZAJ TADEUSZ	ZAGAN	1952	12e	M60	26:35	55:39	55:11	10,873	5:31
70	583	STACHURA MACIEJ	ZAGAN	1999	75e	M16	27:03	55:48	55:19	10,847	5:31
71	620	CHŁOPEK WIESŁAW	NIEZRZESZONY,ZAGAN	1957	13e	M60	27:33	55:53	55:26	10,824	5:32
72	527	BRZAŃKAŁA KAZIMIERZ	ZAGAN	1964	40e	M50	26:52	56:11	55:42	10,772	5:34
73	586	SZCZESIAK RADOSŁAW	ZAGAN	1979	137e	M30	27:16	56:46	56:13	10,673	5:37
74	756	JOZEF CZAK TOMASZ	ZAGAN	1982	138e	M30	28:33	57:16	56:32	10,613	5:39
75	611	PAWLAK JANUSZ	ZAGAN	1979	147e	M30	27:32	57:59	57:24	10,453	5:44
76	371	TRUCHLEWSKI MARIUSZ	ZAGAN	1972	119e	M40	27:11	57:52	57:30	10,435	5:45
77	690	OWSIANKA KAMIL	ZAGAN	1986	149e	M30	28:02	58:11	57:33	10,426	5:45
78	556	PAWLIK BARTOSZ	ZAGAN	1998	83e	M16	28:35	58:19	57:51	10,372	5:47
79	598	MNIEDŁO RAFAŁ	ZAGAN	1976	125e	M40	29:15	59:08	58:29	10,259	5:50
80	626	PIĘKOS JAROSŁAW	ZAGAN	1969	128e	M40	28:35	59:05	58:39	10,230	5:51
81	319	NOWAK PIOTR	ZAGAN	1977	129e	M40	27:24	59:11	58:47	10,207	5:52
82	691	FOGIEL JERZY	NIEZRZESZONY,ZAGAN	1976	130e	M40	29:05	59:26	58:49	10,201	5:52
83	764	BASZTA MICHAŁ	ZAGAN	1983	155e	M30	29:19	1:00:01	59:24	10,101	5:56
84	596	KULASZA JERZY	ZAGAN	1964	49e	M50	28:55	1:00:52	1:00:26	9,928	6:02
85	733	KAN STEFAN	ZAGANSKIE DZIKI,ZAGA	1977	137e	M40	29:59	1:02:00	1:01:32	9,751	6:09
86	766	JANAS DANIEL	ZAGANSKIE DZIKI,ZAG	1971	138e	M40	29:59	1:02:01	1:01:32	9,751	6:09
87	725	MYSZKA MARIAN	ZAGAN	1968	51e	M50	29:40	1:02:02	1:01:33	9,748	6:09
88	703	DUDZIK MAREK	ZAGAN	1978	139e	M40	29:55	1:02:21	1:01:42	9,724	6:10
89	631	MATYJA MARIUSZ	ZAGAN	1976	140e	M40	29:37	1:02:33	1:01:58	9,683	6:11
90	409	ZUREK ROMAN	ZAGAN	1961	52e	M50	29:29	1:03:31	1:02:47	9,557	6:16
91	588	BIERNACKI MARCIN	BBL ZAGAN,ZAGAN	1985	164e	M30	30:06	1:03:43	1:03:03	9,516	6:18
92	478	MIĘTEK DARIUSZ	ZAGAN	1974	142e	M40	30:44	1:03:53	1:03:29	9,451	6:20
93	736	STELMASIAK ROBERT	CROSSFIT ZAGANSKIE D	1972	143e	M40	33:00	1:05:10	1:04:28	9,307	6:26
94	377	MAJ KRZYSZTOF	RUNNER TEAM BYLE NIE	1980	168e	M30	32:08	1:05:08	1:04:45	9,266	6:28
95	749	KUSTRA KRZYSZTOF	ZAGAN	1980	170e	M30	30:54	1:07:18	1:06:45	8,989	6:40
96	526	BRAGOSZEWSKI MARCIN	ZAGAN	1981	171e	M30	32:09	1:07:42	1:06:59	8,957	6:41
97	679	KLAUZINSKI PAWEŁ	ZAGAN	1987	172e	M30	34:11	1:12:07	1:11:31	8,390	7:09
98	543	KRAWCZYK PIOTR	ZAGAN	1987	173e	M30	34:11	1:12:06	1:11:31	8,390	7:09
99	589	CHABINIĄK ŁUKASZ	BYLE NIE POD GORKE R	1989	87e	M16	34:24	1:15:09	1:14:34	8,046	7:27
100	328	RYBKA PAWEŁ	ZAGAN	1985	177e	M30	37:30	1:20:27	1:19:44	7,525	7:58