

LEDWIE DYCHA RUNEXTREME 2018 - 17.11.2018, JEZÓW SUDECKI
- 10KM - M30

17-11-2018 14:11

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	33	DYMITROCA ADAM	ZSE-T RAKOWICE WIELK	1980	2e	43:30	43:30	13,793	4:21
2	176	STACHURA DAMIAN	LUBIN	1985	5e	48:13	48:12	12,448	4:49
3	209	WIECZORKIEWICZ SERGIUSZ	JEZOW SUDECKI	1982	7e	49:06	49:06	12,220	4:54
4	41	FRANCZAK BARTOSZ	NABIEGOWKI.COM,JEZOW	1988	11e	50:47	50:46	11,819	5:04
5	26	CIEPLINSKI TOMASZ	WERTYKALNA KOTLINA,J	1979	12e	50:52	50:48	11,811	5:05
6	286	ZYCH MARCIN	#SOBASTEAM,WROCLAW	1981	13e	51:36	51:36	11,628	5:09
7	185	SZLENDAK ŁUKASZ	KOWARY BIEGAJA,KOWAR	1983	15e	51:54	51:53	11,564	5:11
8	157	RAPKIEWICZ MARCIN	JELENIA GORA	1983	18e	53:27	53:26	11,229	5:20
9	16	BUDZEN CEZARY	WROCLAW	1988	25e	55:05	55:04	10,896	5:30
10	48	GROBELNY RAFAŁ	WIELUN BIEGA ,CZARNO	1984	26e	55:08	55:06	10,889	5:30
11	119	MIECHUR BOGUMIŁ	RUNEXTREME ,JELENIA G	1980	28e	55:15	55:13	10,866	5:31
12	6	BARANSKI PAWEŁ	WIECHLICE RUN,WIECHL	1981	29e	55:15	55:10	10,876	5:31
13	69	JUDKA PAWEŁ	BIEGOWKI.EU,JELENIA	1983	31e	56:16	56:10	10,682	5:37
14	147	PIETRUCHA MACIEJ	KARKONOSZ RUNNING TE	1979	32e	56:24	56:15	10,667	5:38
15	116	MARUKIEWICZ MAREK	RUNEXTREMETEAM,JEZOW	1987	35e	56:54	56:51	10,554	5:41
16	18	CEPIELIK WOJCIECH	GMINA MARCISZOW,PUST	1984	40e	57:47	57:45	10,390	5:46
17	51	GRZESKOWIAK MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	42e	58:26	58:25	10,271	5:50
18	173	SKRĘTA RADOSŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,SU	1982	43e	58:37	58:36	10,239	5:51
19	84	KOSEL SZCZEPAN	WR-3622,WROCLAW	1986	53e	1:00:19	1:00:14	9,961	6:01
20	76	KLICH KRZYSZTOF	KAMIENOGORSKA GRUPA	1981	54e	1:00:26	1:00:23	9,937	6:02
21	206	WAŚOWICZ KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1985	55e	1:00:26	1:00:13	9,964	6:02
22	12	BOSAKIEWICZ TOMASZ	ZLOTORYJA	1983	59e	1:01:10	1:01:02	9,831	6:07
23	172	SKAŁACKI KRZYSZTOF	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1979	60e	1:01:18	1:01:12	9,804	6:07
24	132	NOWAK BARTOSZ	JELENIA GORA WŁ/JG36	1979	63e	1:01:42	1:01:38	9,735	6:10
25	107	LORENC MARCIN	PIECHOWICE	1980	67e	1:02:21	1:02:12	9,646	6:14
26	23	CICHON TOMASZ	ZORKA JELONKI RUNNIN	1983	71e	1:02:43	1:02:35	9,587	6:16
27	136	OLEKSY PIOTR	KAMIENNA GORA	1979	73e	1:02:54	1:02:47	9,557	6:17
28	13	BRYNIARSKI BARTOSZ	JELENIA GORA	1979	80e	1:03:39	1:03:27	9,456	6:21
29	191	SZYMCZAK MARCIN	ZIELONA GORA	1979	85e	1:04:19	1:04:13	9,343	6:25
30	204	WALKOWIAK SEBASTIAN	LWOWEK SLASKI	1980	88e	1:04:54	1:04:42	9,274	6:29
31	188	SZUKAŁA DAMIAN	ZARY RUNNERS TEAM,BI	1985	90e	1:05:35	1:05:22	9,179	6:33
32	120	MIERZWA SZCZEPAN	NIECHORZE	1980	91e	1:05:55	1:05:49	9,116	6:35
33	42	FRĄTCZAK ŁUKASZ	ZARY	1984	93e	1:06:01	1:05:51	9,112	6:36
34	58	HAŁDRZYŃSKI RAFAŁ	FITNESS PIEKARY LEGN	1979	97e	1:06:45	1:06:42	8,996	6:40
35	90	KRASZCZYŃSKI PAWEŁ	KB LEW LEGNICA,LUBIN	1979	101e	1:07:20	1:07:17	8,918	6:44
36	83	KORZHUN ALIAKSANDR	KAMIENOGORSKA GRUPA	1981	104e	1:07:37	1:07:30	8,889	6:45
37	43	FUŁAWKA TOMASZ	NOCNE WILKI JAWOR,JA	1980	113e	1:08:37	1:08:25	8,770	6:51
38	35	DZIEWUŁAK DANIEL	BIEGAMDŁAZDROWIA.PL,	1983	120e	1:09:35	1:09:30	8,633	6:57
39	257	ZIOŁKOWSKI ROBERT	BIELAWSKA AKADEMIA B	1982	121e	1:09:40	1:09:26	8,641	6:58
40	175	SPYRA ADAM	ZARY RUNNERS TEAM,LI	1979	125e	1:10:28	1:10:15	8,541	7:02
41	197	TOMASZEWSKI ŁUKASZ	SZPROTAWA	1981	126e	1:10:33	1:10:17	8,537	7:03
42	68	JOZWIAK RADOSŁAW	WOLNY STRZELEC,ZARY	1979	128e	1:10:43	1:10:26	8,519	7:04
43	131	NOWAK MATEUSZ	WŁ/JG/435,SZKLARSKA	1987	133e	1:11:16	1:11:10	8,431	7:07
44	295	ZURAWSKI MICHAŁ	SWIDNICA	1982	137e	1:11:33	1:11:21	8,409	7:09
45	155	RADECKI ADAM	STRZEGOM	1981	140e	1:12:08	1:11:55	8,343	7:12
46	161	RUCZEWSKI KAMIL	TRZEBIEL	1984	141e	1:12:41	1:12:25	8,285	7:16
47	190	SZYMCZAK BARTŁOMIEJ	ZARY	1986	152e	1:13:51	1:13:46	8,134	7:23
48	75	KEPKE MICHAŁ	LUBAN	1982	159e	1:14:45	1:14:36	8,043	7:28
49	74	KAWIAKO JACEK	JELENIA GORA	1985	164e	1:16:14	1:16:01	7,893	7:37
50	203	URSZYC GRACJAN	PARKRUN ZARY,TUPLICE	1979	167e	1:17:17	1:17:08	7,779	7:43

LEDWIE DYCHA RUNEXTREME 2018 - 17.11.2018, JEZÓW SUDECKI
- 10KM - M30

17-11-2018 14:11

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	145	PERUN WŁODZIMIERZ	HA-DYKY,LUBIN	1982	168e	1:17:30	1:17:26	7,749	7:45
52	212	WISNIEWSKI DARIUSZ	ZART TRIATHLON TEAM,	1980	181e	1:20:30	1:20:17	7,474	8:03
53	91	KRAWCZYK KRYSZTIAN	SZCZAWNO-ZDROJ	1982	183e	1:20:44	1:20:37	7,443	8:04
54	196	TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	ZARY	1981	184e	1:20:54	1:20:36	7,444	8:05