

**LEDWIE DYCHA RUNEXTREME 2018 - 17.11.2018, JEZÓW SUDECKI**  
**- 10KM - M40**

17-11-2018 14:11

Str: 1

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
1	78	KOMENDACKI DOMINIK	MTS DRUZYNA SZPIKU K	1978	6e	48:45	48:45	12,308	4:52
2	154	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ZARY	1972	16e	52:29	52:29	11,432	5:14
3	38	FIELEK PIOTR	PRO-RUN WROCLAW,WROC	1972	17e	53:06	53:05	11,303	5:18
4	87	KOWCZYK ŁUKASZ	DRUZYNA CHROBREGO,SZ	1977	30e	55:34	55:32	10,804	5:33
5	134	NOWAKOWSKI PAWEŁ	SAINT GOBAIN SQUAD,I	1976	33e	56:44	56:35	10,604	5:40
6	5	BANASZEK SŁAWOMIR	ZARY	1976	34e	56:47	56:46	10,570	5:40
7	174	SOWA MARIUSZ	LIPINKI LUZ.	1977	38e	57:29	57:26	10,447	5:44
8	103	KWIATKOWSKI ŁUKASZ	JASNA STRONA MIOCY,L	1978	39e	57:38	57:32	10,429	5:45
9	215	WŁODARCZYK JAROSŁAW	JELENIĄ GORA	1975	41e	57:51	57:47	10,384	5:47
10	127	MYDŁOWSKI TOMASZ	NATURALNIE JANOWICE,	1973	44e	58:45	58:41	10,224	5:52
11	243	CHMIELOWIEC TOMASZ	KOZLICE MTS DR SZPIK	1978	45e	58:49	58:44	10,216	5:52
12	207	WELKE STANISŁAW	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1971	50e	59:39	59:37	10,064	5:57
13	153	PRUFER PAWEŁ	KOSIECZYN	1972	56e	1:00:31	1:00:25	9,931	6:03
14	97	KUREK KRZYSZTOF	JKB MILKOWICE,MILKOW	1969	58e	1:01:04	1:01:01	9,833	6:06
15	179	STĘZYCKI MARIUSZ	ZARY RUNNERS TEAM ,6	1977	65e	1:01:52	1:01:48	9,709	6:11
16	112	MALINOWSKI ERNEST	AMBER,JEZOW SUDECKI	1977	70e	1:02:35	1:02:22	9,621	6:15
17	30	CZECH MIROSŁAW	K2,KARPACZ	1977	74e	1:02:59	1:02:54	9,539	6:17
18	123	MILEK MACIEJ	JELENIĄ GORA	1978	76e	1:03:06	1:02:59	9,526	6:18
19	178	STĘZYCKI ARTUR	ZARY	1978	78e	1:03:30	1:03:18	9,479	6:21
20	223	MATYSIAK TOMASZ	ZARY RUNNERS TEAM	1975	79e	1:03:32	1:03:24	9,464	6:21
21	77	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	KB LEW LEGNICA,MILKO	1970	83e	1:04:00	1:03:57	9,382	6:24
22	211	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,LUBIN	1975	84e	1:04:09	1:03:58	9,380	6:24
23	36	FARION MARCIN	THE FARIONS,ZOLKIEWK	1972	86e	1:04:31	1:04:20	9,326	6:27
24	194	TETERYCZ DARIUSZ	LUBAWKA	1975	87e	1:04:42	1:04:34	9,293	6:28
25	47	GRAD RYSZARD	NOCNE WILKI JAWOR,JA	1973	92e	1:05:59	1:05:47	9,121	6:35
26	50	GRZEGORCZYK KRZYSZTOF	ZARY	1974	94e	1:06:14	1:06:04	9,082	6:37
27	117	MATUSZAK JOZEF	TS REGLE SZKLARSKA P	1974	96e	1:06:39	1:06:32	9,018	6:39
28	52	GUTOWSKI DARIUSZ	BIEGAMDLAZDROWIA,JEL	1969	98e	1:06:50	1:06:42	8,996	6:41
29	10	BILINSKI RAFAŁ	RAFALBIL77 ,SZPROTAW	1976	99e	1:06:59	1:06:57	8,962	6:41
30	109	ŁUKAWSKI MIROSŁAW	ROAD-RACING.PL,BOLES	1977	100e	1:07:19	1:07:16	8,920	6:43
31	63	JAKUBOWSKI PAWEŁ	NOCNE WILKI JAWOR ,J	1974	107e	1:07:56	1:07:44	8,858	6:47
32	28	CUKROWSKI ANDRZEJ	ZLB ZLOTORYJA,ZLOTOR	1975	108e	1:07:57	1:07:53	8,839	6:47
33	54	HADAM DARIUSZ	KARPACZ SPORT,KARPAC	1976	112e	1:08:35	1:08:28	8,763	6:51
34	138	OPACKI DAREK	OPACJUSZ TEAM,KARPAC	1970	114e	1:08:41	1:08:34	8,751	6:52
35	39	FILIPIAK SEBASTIAN	LZS LIPA,LIPA	1978	115e	1:08:48	1:08:32	8,755	6:52
36	139	OPALĄCZ MARIUSZ	JELENIĄ GORA	1974	119e	1:09:26	1:09:15	8,664	6:56
37	192	SZYMCZYNA MARCIN	OLAWSKA GRUPA BIEGOW	1975	122e	1:09:56	1:09:48	8,596	6:59
38	2	ANDRZEJEWICZ PAWEŁ	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1978	123e	1:09:59	1:09:53	8,586	6:59
39	158	REWINSKI SŁAWOMIR	ZARY	1975	131e	1:11:09	1:10:52	8,467	7:06
40	181	SZANIEWSKI MIROSŁAW	BIEGAMDLAZDROWIA.PL,	1973	136e	1:11:27	1:11:23	8,405	7:08
41	115	MARAS SŁAWOMIR	ZORKA JELONKI RUNNIN	1974	143e	1:12:59	1:12:49	8,240	7:17
42	180	SUROWIEC PIOTRUS	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	145e	1:13:12	1:12:58	8,223	7:19
43	93	KRZEMINSKI GRZEGORZ	SILVINI MADSHUS TEAM	1972	146e	1:13:13	1:13:04	8,212	7:19
44	81	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	148e	1:13:31	1:13:16	8,189	7:21
45	171	SIWIK ANDRZEJ	FOREVER YOUNG,ZARY	1973	149e	1:13:35	1:13:21	8,180	7:21
46	269	ZUSKA PIOTR	DRZONKOW	1972	150e	1:13:43	1:13:26	8,171	7:22
47	34	DZIADUL ROBERT	ZARY	1969	153e	1:13:52	1:13:34	8,156	7:23
48	57	HALESZCZUK TOMASZ	HALESZCZUK,WROCLAW	1977	154e	1:14:16	1:14:02	8,104	7:25
49	177	STALMASINSKI REMIGIUSZ	VERTICAL SKLEP,JELEN	1972	157e	1:14:24	1:14:08	8,094	7:26
50	137	ONYSZKIEWICZ RADOŚLAW	ZORKA JELONKI RUNNIN	1972	162e	1:15:58	1:15:43	7,924	7:35

**LEDWIE DYCHA RUNEXTREME 2018 - 17.11.2018, JEZÓW SUDECKI**  
**- 10KM - M40**

17-11-2018 14:11

Str: 2

Msc	NrSt	Nazwisko	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Bruto	Netto	Km/h	Tempo
51	187	SZOSTEK ŁUKASZ	ZARY TRIATHLON TEAM,	1976	163e	1:16:00	1:15:51	7,910	7:36
52	125	MONDOROWICZ JACEK	ZARY	1973	165e	1:16:54	1:16:41	7,824	7:41
53	95	KUGLARZ TOMASZ	ZAGAN	1976	170e	1:17:58	1:17:43	7,720	7:47
54	210	WIERNIK TOMEK	DZIDOWA KLODA BIEGA,	1974	176e	1:19:49	1:19:45	7,524	7:58
55	221	KRZYWICKI MAREK	ZARY	1971	178e	1:19:56	1:19:45	7,524	7:59
56	71	KALETA PAWEŁ	VERTICAL SKLEP,JELEN	1978	187e	1:22:25	1:22:10	7,302	8:14
57	56	HAKMAN MARCIN	ZARY RUNNERS TEAM,ZA	1970	189e	1:22:34	1:22:18	7,290	8:15
58	72	KAMINSKI RYSZARD	PARKRUN ZARY,ZARY	1977	196e	1:25:32	1:25:20	7,031	8:33
59	122	MIĘTEK DARIUSZ	ZAGAN	1974	202e	1:34:19	1:34:12	6,369	9:25